

هفتاد و پنج

گوٚفاریکی زانستی وهرزییه
ناوهندی کوردستان بو ئیعیجازی زانستی
له قورئان و سوننه تدا ده ریده کات

له م ژماره یه دا:

- ◆ ئیعیجازی زانستی له نیوان گه وره کردن و بچوو کردنه وه دا
- ◆ که ی ئه وه په یامی قورئانه!
- ◆ ئایا له قورئانی پیروژدا زهوی ته خته؟
- ◆ گرنگی بالاپوشی ئافره تان

کاریگه ری قورئانی پیروژ

له سه ر دایکانی دوو گیان و مندالانی نه به کام



بهشی کوردی

یه‌که‌م ژماره‌ی گۆفاری هه‌لیف له سائی
2002 دا بلاو کرایه‌وه

ژماره (51) پایزی 2018 ز - 1440 ټ

www.haiv.org

خاوه‌نی ئیمتیاژ

ناوه‌ندی کوردستان

بۆ ئیججازی زانستی له قورئان و سوننه‌تدا

سه‌رنووسه‌ر

د. دیاری ئەحمەد ئیسماعیل

جیگری سه‌رنووسه‌ر

خالید حه‌سه‌ن عه‌لی

به‌رپۆه‌به‌ری نووسین

هاوژین طالب رضا

009647707601225

پاویژکاری یاسایی

محهمەد ره‌ئووف ئەحمەد

009647701527323

ده‌سته‌ی نووسه‌ران

فارووق ره‌سوون یه‌حیا

محهمەد حسین که‌ریم

د. کاوه فه‌ره‌ج سه‌عدون

جه‌مال محهمەد ئەمین

د. محمد جمیل الحبال

د. به‌هیز محهمەد سالح

دیزارین

زانبار ئەنومەر ئەحمەد

zanyarkurdish@gmail.com

په‌یه‌ه‌ندی

haivkurdy@gmail.com

www.facebook.com/kurdhaiv

ناونیشان:

سه‌لقامی سه‌ره‌کی چوارچرا

به‌رامبه‌ر زانکۆی پۆلیته‌کنیکی سه‌لقامی

10

مه‌جریتی گه‌ردووناس و کیمیاگه‌ری
موسلمانان له ئەنده‌لووس



16

ئیعجازی قورئان
له ئایاته‌کانی (پۆژوو) دا



20

کاریگه‌ری (مه‌ی)
له سه‌ر ئەنجامدانی تاوان



22

کاریگه‌ری پالفته‌ی
ره‌گی رووه‌کی (قسط) و
بیکاربۆناتی سوډیۆم



28

په‌یه‌ه‌ندی نیوان شیوازی
وه‌ستان یان دانیشن له کاتی
خواردنه‌وه‌ی ئاو و نه‌خۆشیی جیڤد



34

ئیعجازین نوژداری
د چه‌وانییا پاراستنا خه‌لکی شکه‌فتی
(أصحاب الکهف) دا



ئىعجازى زانستى يان

هەولى چەواشە كارى؟!

سەرنوسەر

دەلئىت: بچن پشكىنى شىرى ئەو دايكانە بكن، كاميان پىكهاته كانى دوو ئەوئەندە بوو، ئەوئەندە دايكى كورەكە يە. گوايه دواى پشكىنى شىرەكان، بۆيان دەرەكە وئىت كە شىرى كورەكە دوو هئىندە شىرى كچەكە پىكهاته تىايە، بۆيه دايكى كورەكە دەدۆزئەو. ئىنجاي پىنى دەلئىن: توو چۆن ئەمەت زانى؟ ئەوئىش دەلئىت: خواى گەورە لە قورئاندا فرمويەتى: ﴿لَلَّذِ كَرِ مَثَلِ حَظِّ الْأُنثِيَيْنِ﴾، بۆيه زۆر سەرسام دەبن و شايبەتى گەورەيى ئەم دىنە دەدەن. لىرەدا چىرۆكەكە كۆتايى دىت و دەنگى (سبحان الله) و (الله أكبر) و (النصر للإسلام) و... بەرز دەبىتەو و تۆرە كۆمەلەتەبەكان دەتەنئەو. لەولاشەو ئەوانەي كە ئەم چىرۆكەيان هەلبەستو، پىكەنئىيان بە ئەقلمان دىت و خۆيان حەشار دەدەن كەي ئەم چەكە لە دژمان بە كار بهئىن. نازانم وەلامى كام لەم هەلانە بدەمەو؟ ئايا ئەم تىكەلبوونە بوو رووى دا؟ بوو هەردوو كيان بانگەشەي ئەوئەي كەرد كە كورەكە هەي خۆيەتى؟ ئەي نازانن لەو وئانە هەموو زانباريەكانى نەخۆشەكان لە ناو سىستىمى كۆمپيوتهرىدا تۆمار كراون و هەر زوو زانراو كاميان كورى هەيە و كاميان كچ، پىش ئەوئەي پەنا بەرنە پشكىنى DNA، كە دەبىت ئەگەر بە كارىيان هئىنايىت، بەئاسانى ئەو گرتەيان چارەسەر بكات! باشە، لە نەخۆشخانەكانى چ وئائىكى موسلماناندا پەنا براوئە بەر مامۆستايانى ئايىنى، تالە ئەمەرىكا پەنايان پى بىرئىت؟ پاشان بە چ بەلگە و سەرچاوەيەكى زانستى، شىرى كور دوو هئىندە شىرى كچەكە لە پىكهاته كاندا؟ پاشان و پاشان... هتد. لىرەو دەبىت موسلمانان زۆر لەو و رىاتر بن و، لە خۆرا باوهر بە هەموو بلاو كراوئەك نەكەن كە هەرچى هەستا بيانخەلەتئىت، ئەمە جگە لەوئەي كە قورئان و سوننەت ئەوئەندە دەولەمەندن بە زانباريى ئەزمونگەرايى و كۆمەلەتەي و ياسايى و مېژوويى و... هتد، كە مايبەي شانازيى هەموو موسلمانانە، ئىتر چ پىويست بەم چىرۆكانە دەكات؟ هەرئەوئەي دەبىت موسلمانان بزانن لە كوي و لە چ سەرچاوەيەكەو زانباريەكان وەرەگرن. بوو ئەم چاوپۆشئىش، گۆفارى (هەيف) هەميشە - سوپاس بوو خوا - پىشەنگ بوو لە جياكردنەوئەي ئەو زانباريە ناراستانە لە ئىعجازى راستەقەينەي زانستى و، هەولى داو كە بابەتەكانى پشت بە سەرچاوەي زانستى و پروا پىكراو پەستىت، بۆيه شايانى خۆيەتى كە موسلمانان بە دلئىيايەو بابەتەكانى وەرەگرن...

وەك گەلج جار و توومانە: ئىعجازى زانستى، رىگەيەكە بوو بانگەواز لەم سەردەمەدا، واتە ئىعجاز هۆكارە نەك ئامانج. بۆيه نايىت تەنها لەبەر دەرختى جوانى ئىسلام، بابە نەتئىكى باشىت، بكنەوئە وئەزى دەقەكان و هەرچۆنىك بىت، ملان لار بكنەوئە، تا بلئىن قورئان و سوننەت پىر لە زانستى سەردەم و دەستپىشخەر بوون لە ئامازە زانستىيەكاندا، لە كاتىكدا ئەو زانباريەكانە هىچ سەرچاوەيە كيان نەبىت، يان هئىشتا نەسەلمىترابن. تەنانەت هەر نەزانئىت لە كويو سەرچاوەيان گرتووه! چونكە وەك بۆمان دەرەكەوئەو، چەند دەستئىك هەن مەبەستيانە ئەم روو جوانەي ئىعجازى زانستى بشوئىن و بە خەلكى بلئىن: ئەوئەم موسلمانان هىچيان پى نىيە تەنها چەواشەكارى نەبىت، ئەي نەمانوت ئەمانە دواى كلاوى بابردو و كەوتوون، قورئانىش وەك كئىبە بەناو ئايىبەكانى تر پىرە لە خورافە و زانباريى هەلە... لە راستىدا ئەم هەولانە بەلگەن لەسەر كارىگەريى ئىعجازى راستەقەينەي زانستى لەسەر ناموسلمانان، بەتايەتى لەسەر زانايان و رۆشنبيران و خاوەن فامەكان، چونكە ئەگەر ئەو چەشەنە كارىگەريەي نەبووايە، ئاوا ئەو چەند دەستە ناديارە بەرەنگارى نەدەبوونەو و بەو شىو وەرە دژى نەدەوئەستانەو. بۆيه - هەندى جار - ناحەقى ئەو موسلمانانەش ناگرىن، كە رايان نەرىئىيە بەرامبەر بە ئىعجازى زانستى، چونكە چەندىن شتى ئەوتو دراوئەتە پال ئىعجازى زانستى كە نە زانستىن و نە ئىعجازىش! بەداخەو موسلمانانىش بە دلئىكى سادە و بە نيازئىكى پاك، ئەو كارانە لە رىگەي تۆرە كۆمەلەتەبەكانەو بوو يەكترى دەئىرن، بىئ ئەوئەي بزانن سەرچاوەكەي چىيە، بىئاگان لەوئەي كە دواتر ئەو شتانە دەدرئىنەو بە رووى موسلماناندا و ئىسلام و قورئان و سوننەتيان پى تاوانبار دەكرئىت! لەو نمونانە: گوايه دوو زن لە ئەمەرىكا، پاش ئەوئەي منداليان دەبىت كە هەي يەكئىيان كورە و ئەوئەي تريان كچ، هەردوو كيان بانگەشەي ئەوئەكەن كە كورەكە هەي ئەو. پاش ئەنجامدانى پشكىنى DNA بۆيان يەكلا نايئەو، بۆيه دەئىرن بەدواى مامۆستايەكى ئايىنى موسلمان لەو شارە و پى دەلئىن: ئىو نايىن قورئانەكەي ئىمە وەلامى هەموو كىشەكانى تىايە، دە فرموي ئەم گرتەمان بوو چارەسەر بكن. ئەوئىش گوايه

ھەندى ھىكمەتى

كۆتايى ئايەتە كانى قورئان



ن: مامۇستا سەئىدى نوورسى
و: فارووق رەسوول بەھىيا

جا ئەگەر دەتەوئىت لەمە تىبگەيت، ئەوا فەرموو بىرۋانە:
﴿إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ ﴿٢٠﴾ البقرة.
﴿أَنَّ اللَّهَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ ﴿٣٣﴾ البقرة.
﴿هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾ ﴿٤﴾ إبراهيم.
﴿هُوَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ﴾ ﴿٤٤﴾ الدخان.

ئەمانە و ئايەتە كانى تىرى ھاوۋىئەيان كە "تەوحىد"
دەگەينەن و دوارۋۇز دەخەنەوە ياد و، كۆتايى بە زۆرىيە ئايەتە
پىرۋزە كانى قورئان دەھىنەن، كاتى بۆيان دەروائىت دەبىنىت
قورئانى پىرۋز لە دەمى باسكردنى حوكمە شەرىي و
فەرىيە كان و ياسا كۆمە لايەتتە كاندا سەرى گوى بىستە كەى
بەرز دە كاتەوە تاكو پروائىتە چەند ئاسۋىيە كى ھەمە كىيى
فراوان و، بەم كۆتايانە ئەو شىۋازە ئاسان و روون و
رەوانە دە گۆرپىت بە شىۋازىكى يە كجار بەرز و بلىند. ۋەك
بلىيى خويئەر لە دەرسى شەرىيەتەوە بۆ دەرسى تەوحىد
دە گۆرپىتەوە.

ئەمەش ئەو دەچەسە پىئىت كە:

"قورئان" ھەرۋەك كىيى بىرۋاۋەر و ئىمانە، كىيى
شەرىع و ئەحكام و ھىكمە تىشە.. ھەرۋەك كىيى پارانەوە و
بانگەوازە، ھى زىكەر و فىكرىشە.
بەم چەشەنە و، بەپىي جىاوازىي مەقام و جۆراۋجۆرىي

كاتى كە قورئان پوختەيە كى كورت و بەھىز، يان
ئەنجامىكى كورتكراۋە، ياخود كۆتايە كى پتەو، يان
بەلگەيە كى بەھىزى گومان بىر لە كۆتايى رووداۋىكى
جوزئى و فەرىيدا باس دەكات، ئەوا بەمە ئەو رووداۋە
"جوزئى" يە دەكات بە ياسا و دەستوورىكى "ھەمە كى و
گشتى".

ئىنجا بۆ مەبەستى ئەو شەك كە گۆرپايلە بۆكردن و
بەجىھىئەننى ئەو ياسا و دەستوورانە مسۆگەر بىكات "ئىمان
بە خا" لە ناخدا جىگىر دەكات..

ئەم مەبەستەش ئەو كۆتايە كورتانە ئايەتە كان كە
"تەوحىد" و "ئىمان" و "دوارۋۇز" يان تىدا كورت كراۋەتەو،
دەھىيەتتەدى. ئىتر دەبىنىت ئەو مەقامە روون و رەوانە بەو
كۆتايانە ئايەتە كان روونىك و بەرز دەبىتەو.

(پەيامە كانى نوور رادەي بلىندى رەوانىيىتى و، تايەتكارى و،
جۆرە كانى رەوانكارىيى ورد و بەرزى ئەو پوختە و كۆتايانەي
ئايەتە كانى قورئان يان روون كىرۋەتەو، ئەمەيان بۆ
سەرسەختىر دەورمىش چەسپاندوۋە. ئەو شەك لە "دە" دانە
تايەتكارى و سەرنجدا كە لە نوورى دوۋھەمى رۆشنايى
دوۋھەمى وتەي بىست و پىنچەمدايە، كە تايەتە بە
ئىعجازى قورئانەو).

ئامانچ و مەبەستە كانی رېنمایى و راگەياندن، جوړه رهوانییه کی پر له ئیعجازی ئاشکرا و درهخشان له ئایه ته مەدەنییه کاندە دبینین، که جیا به له رهوانییزیی ئایه ته مە ککیسه کان.

کاتی و اهیه به ئهم جوړه رهوانییزیه له دوو وشەدا دەبینیت وهك (ربك) و (رب العالمین). چونکه به گوزارشتی (ربك) ئهحه دییه تی فیری خوینەر ده کات. به لام به (رب العالمین) واحیدییه تی فیر ده کات. ئهوهش هیه که واحیدییه ت ئهحه دییه تیش له خو ده گریت¹. به لکو هندی جار ئه و جوړه رهوانییزیه له تنها یهك رسته دا دەبینیت.

بۆ نموونه:

له یهك ئایه تدا ئهوه ت پیشان دەدات که زانستی خوی گهوره دانانی گهردیله یهك له بیلبله ی چاودا و، ری و شوینی روژ له ناو جهرگه ی ئاسماندا ده گریته وه و، ده ری ده خات که توانستی خواونه ند ئهوه نده گشتگیر (محیط) ه که به یهك ئامیر هه ریهك له وانه له جیی خویدا داده نییت و، روژ به وینه ی چاوی ئاسمان لی ده کات و، له دوی ئایه تی: ﴿يُولِجُ اللَّيْلُ فِي النَّهَارِ وَيُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ﴾ دا یه کسه ر ده فەر موی: ﴿وَهُوَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ﴾ الحدید..

واته دوی باسکردن و خستنه رووی مه زنیی به دهیته نانی ئاسمانه کان و زوی، یه کسه ر باسی ئه وه ده کات که زانستی خوا شتانی په نهانی ناو ده روونیش ده گریته وه.. به م کاره ی ئه وه له زه نیی مروّفا جیگیر ده کات که خواونه د له نیوان شکۆ مەندی به دهیته ریتیدا بو ئاسمانه کان و زوی و، به رپوه بردن و ته گبیر کردنی کاروباریان، ئاگاداری خه یال و ختووره و شته شارراوه و په نهان و نادیاره کانی ناو دل و ده روونی هه موو که سیکشیه.

که واته به دوا هاتنی: ﴿وَهُوَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ﴾ بو کۆتایی ئه و ئایه ته، جوړه رهوانکارییه کی وایه که ئه و شیوازه ئاسان و روون و سروشتی و نزیك له تیگه یشتنی عه وامه، ده گوړیت به رینماییه کی بهرز و راگه یاندنیککی سه رنج پراکیش و گشتی.

پر سيار:

سه پرکردنی سه رپیی و ساکارانه ناتوانیت ئه و پراستییه

1- "واحیدییه ت" ئه وه ده گه یه نییت که ئه و ناوه ی خوی گهوره هه موو شتیك ده گریته وه (بو نموونه: ناوی "الخالق" هه موو شتیك ده گریته وه. واته ته نیا خوی گهوره به دهیته نه ری هه موو شتیك). "ئهحه دییه ت" یش ئه وه ده گه یه نییت که هه موو زینده وهریک ئامازه بو هه موو ناویکی خوا ده کات که په یوه ندیی به گهردوونه وه بییت (بو نموونه: هه ر زینده وهریک به ته نیا خوی ئامازه بو گه لی ناوی جوانی خوی گهوره ده کات، واته چه ندین ناوی جوانی وهك: "الخالق؛ الحکیم؛ الخبیر، السمع؛ البصیر؛ الرزاق، الرحمن" ی تیدا ده رده که ویت). که واته دره و شانه وه ی خوی گهوره به "واحیدییه ت" له وه دایه که ده ورده ره به هه موو شتیك، واته هه موو شتیك ده گریته وه. به لام دره و شانه وه ی به "ئهحه دییه ت" له وه دایه که هه رچی شت هیه پشانی هه رچی ناوی خوا هیه، ده دات، پروانه: مه سته ویی نووری، ل: 538. (وه رگیر هیناویه تی)

گرنگانه ببینیت که قورئانی پیرۆز ده یانه نییت. ئه وه تا نازانیت له نیوان بوخته یه کی کۆتایی هی نه ری ئه وتو که ته وحیدیکی بهرز ده برپیت یان ده ستووریکی هه مه کی بگه یه نییت و، رووداویکی جوزئی ئاساییدا که ئایه تیك باسی کردیت، چ جوړه مونسه بهت و په یوه ندیهك هیه.. له بهر ئه وه، هه ندی کهس (که توانای بینیی ئه و په یوه ندیه ی نییه) وا گومان ده بات که هه ندی ناته وایی رهوانییزیی له م رووه دا هیه..

بو نموونه: مونسه بهت و رهوانییزیی له باسی یاسایه کی مه زن و گرنگی وهك: ﴿وَفَوْقَ كُلِّ ذِي عِلْمٍ عَلِيمٌ﴾ یوسف. ده رناکه ویت که له پاش رووداویکی جوزئی هینراییت، وهك ئه وه ی که چه زره تی یوسف - دروودی له سه ر بییت - به ته گبیرکی زیره کانه براکه ی لای خوی گل دایه وه.. ئومید وایه ئه و نهییه روون بکه نه وه و، په رده له رووی ئه و دانسته لایه دن.

وه لام:

زۆربه ی سوورته درت و مامناوه ندیه کان، که هه ریه که یان قورئانیککی سه ربه خوی به بو خوی، ته نها دوو یان سی دانه له چوار ئامانجه کانی قورئان له خو ناگریت که بریتین له: "یه کتایی خوا، پیغه مبه ریتی پیغه مبه ران، چه شر، دادگه ری له گه ل به ندا یه تی" ..

به لکو هه ریهك له سوورته تانه بوخته و کاکله ی هه موو قورئان و هه ر چوار ئامانجه کی تیدایه. واته هه ریهك له سوورته تانه هه روهك کتیی شه ریعه ت و دانست و رینماییه، کتیی زیکر و فیکریشه و، هه ریه که یان چه ندین کتیی تیدایه و، رینماییی مروّف بو چه ندین ده رسی جیا جیا ده کات..

دەبینین هه موو پله یه کی به لکو هه موو لاپه ریه کی، چه ندین ده رگای ئیمان له به رده م مروّفا ده کاته وه و، له هه مان کاتدا چه ند مەبەست و ئامانجیکیشی پی داده مه زنییت، چونکه ئه وه ی له کتیی نوو سراوی گهردووندا نوو سراوه، قورئان به روونی باسی ده کات، به مهش له ناخی ئیمانداردا ئه وه جیگیر ده کات که په روو دگار تیی خواونه د هه موو شتیکی گرتووه ته وه و دره و شانه وه به سام و هه یبه ته که شی له ئاسۆ و ده روونه کاندە پیشان ده دات..

له بهر ئه وه، ئه گه ر ده توانیت سه رنج له و په یوه ندیه بده ت که به رواله ت لاواز ده رده که ویت و، توانیت به وردی سهیری پشتی په رده که ی بکه ییت، ئه وا ئه و په رده یه ت له به رده مدا لاده چیت و، ئه و ئاسۆ فراوان و ده رس و رینماییه نویانه ی که ئه و په رده یه شار دبوونیه وه، پیش چا و ده که ون. به لکو شتی و ده بینیت که چه ندین ئامانج و مەبەستی هه مه کیان له سه ر بنیات ده نریت، ئیتر یهك له دوی یهك چه ندین جوړی په یوه ندیی به هیز له گه ل ئه و په یوه ندیه دا که به رواله ت لاواز دیار بوو، ده رده که ون. ئه و کاته شیوازه که به ته وایی له گه ل ئه و مه قامه دا پراوپر ده رده چیت و، به مهش پله ی رهوانییزیه که ی پتر بهرز ده بیته وه.

گهوره کردن و بچوو کردنه و هدا

د. موحه ممه‌د به‌رزنجی
و: هاوژین طالب

بابه‌ته‌که‌م به‌وته‌یه‌کی قورئانخوینی عیراق و زانای کووفه‌هاوه‌لی پایه‌به‌رز (عه‌بدولای کوری مه‌سعوود) -خوای لی رازی بیت- ده‌ست پی‌ده‌که‌م، که‌ده‌فه‌رموی: "ئه‌وه‌ی زانستی به‌که‌مین و دوایینی ده‌ویت با تیرامان له قورئان بکات"، له‌م وته و روانگه‌یه‌وه پیشه‌وا غه‌زالی به‌ده‌سته‌واژه‌ئاسانه‌کانی - که‌به‌سه‌ره‌تا بو نووسین له‌م بواره‌دا داده‌نرین- به‌که‌مین خشتی بو زانایانی پاش خوئی دانا بو نووسین و پوئینکردن له‌م زانسته‌دا... پیشه‌وا غه‌زالی له‌ کتیبه‌که‌یدا (احیاء علوم‌الدین) ده‌فه‌رمویت: "به‌گشتی زانسته‌کان هه‌موو له‌بازنه‌ی کاری خوای گه‌وره و سیفه‌ته‌کانیدان، له‌قورئانیشدا رافه‌ی زاتی خوای گه‌وره خوئی و کاره‌کانی و سیفه‌ته‌کانی کراوه، ئه‌م زانستانه‌ش بی سنورن و قورئان‌ئاماره‌ی به‌کوی هه‌موویان داوه"، هه‌روه‌ها ده‌فه‌رمویت: "به‌لکو هه‌موو ئه‌وانه‌ی گرفت بو تیگه‌یشتن دروست ده‌که‌ن و خه‌لکی بیروبوچوونه‌کانیان له‌تیگه‌یشتنی قورئاندا جیاواز ده‌بیت، له‌قورئاندا ئاماره‌یان بو کراوه و واتا و به‌لگه‌یان له‌سه‌ر هه‌یه، زانین و تیگه‌یشتن لیان له‌کار و پسپوری ئه‌هلی بیرکردنه‌وه‌یه"²، هه‌روه‌ها -په‌حمه‌تی خوای لیبت- له‌کتیبی (جواهر القرآن) دا ده‌فه‌رمویت: "قورئان به‌ئایه‌ته‌کانی: ئاماره‌ی بو زانسته‌کانی پزیشکی، ئه‌ستیره‌کان، چۆنیه‌تی جیهان، چۆنیه‌تی جه‌سته و توئیکاریی ئه‌ندامه‌کان، گه‌ردوونزانی و زانستی تریش کردووه، وه‌ک له‌م ئایه‌ته‌دا ده‌فه‌رمویت: ﴿الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ ۝۵﴾ الرحمن

ده‌یان ساله‌گفتوگۆیه‌کی زور ده‌باره‌ی پینگه‌ی "زانستی تبعجاز" و گرنگی و بابه‌خی ئه‌م زانسته له‌نوئیکردنه‌وه‌ی کاروباری نه‌ته‌وه‌ی ئیسلامدا له‌نیوان بانگخوازان و رۆشنییران و زانایاندا ده‌کریت و به‌رده‌وامه، بۆیه به‌یارمه‌تی خوای گه‌وره له‌م باره‌یه‌وه ده‌لیم:

نه‌ته‌وه‌ی ئیسلام هه‌موو کۆده‌نگن له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی که‌قورئانی پیروژ پهره‌له‌راستیه‌سه‌رسوپه‌ینه‌ره‌کان و له‌لای خوای گه‌وره‌ی کردگاری ئه‌م گه‌ردوونه‌وه‌دابه‌زیوه، بۆیه سه‌یر و نامۆ نییه که‌قورئان ده‌یان ئاماره‌ی بو نه‌ییه‌کانی بوون تیدا بیت، که‌ئه‌مه‌ش هانی زانایان ده‌دات به‌دواداچوون بو سوننه‌ت و یاساکانی ئه‌م گه‌ردوونه هه‌مه‌لا فراوانه‌بکه‌ن، خوای گه‌وره ده‌فه‌رمویت: ﴿قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانظُرُوا كَيْفَ بَدَأَ الْخَلْقَ ۝۲۰﴾ العنكبوت، واته: "پیان بلی: برۆن به‌سه‌ر زه‌ویدا بگه‌رین و گه‌شت بکه‌ن، جا بروانن و ته‌ماشاکه‌ن خودا چۆن مه‌خلوقاتی به‌ده‌یه‌ئاوه و خه‌لقی جیهانی ده‌ستپیکرد؟"، وه‌ده‌فه‌رمویت: ﴿وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝۱۱۱﴾ آل عمران، واته: "سه‌باره‌ت به‌دروستکردنی ئاسمانان و زه‌وی راده‌مینن و بیرده‌که‌نه‌وه"، هه‌روه‌ها ده‌فه‌رمویت: ﴿فَلَا أَمِئًا بِمَوْجِعِ الْجُومِ ۝۷۵﴾ وَإِنَّهُ لَقَسَمٌ لَوْ تَعْلَمُونَ عَظِيمٌ ﴿۷۶﴾ الواقعة، واته: "جا که‌واته سویند ده‌خۆم به‌جیگایانی ئه‌ستیران و ئه‌وه بیگومان سویندیککی گه‌وره‌یه، ئه‌گه‌ر بزنانن -چونکه ده‌لاله‌تی تیدایه له‌سه‌ر توانستی خوای گه‌وره-". هه‌ر بۆیه زانایانی خه‌مخۆر سه‌باره‌ت به‌ئه‌م هه‌موو به‌لگه و ئایه‌ته بلاوانه‌ی خوای گه‌وره له‌پانتایی ئه‌م بوونه فراوانه‌دا له‌نیوان سی‌حاله‌تدان: (گه‌ران، بیرکردنه‌وه، تیگه‌یشتن).

1- (من أراد علم الأولین والأخیرین فلیتدبر القرآن)، قال الهیثمی فی المجمع (۷/ ۱۶۸) رواه الطبرانی بأسانید، ورجال أحدها رجال الصحیح.
2- احیاء علوم‌الدین، آداب تلاوة القرآن، الباب 4.

واته: "خَوْر و مانگ به حيسابينكى ورد دین و ده چن" وه ده فهرمويت: ﴿وَإِذَا مَرَضَتْ فَهِيَ دَشْفِينٌ﴾ ﴿٨٠﴾ الشعراء، واته: "كاتى نه خووش كه وتم، نهو شيفام نه دا و هيزى شيفا هر نهو دروستى ده كات" و چه ندين نايه تى تريس "3...".

خو نه گهر غه زالى - په حمه تى خواى لييت - زياتر له مه قوولبو و ياته وه نهوا ده يتوانى پيشه كيبه ك بو زانستى ئيعجاز بنووسيت، ههروهك چون (ئيبن خه لدون) له پيشه كيبه كهيدا له باره ي كومه لئاسيه وه نووسيوه تى، به لام پروو به پروو بونه وه ي بروواوهره نامو و لادهره كان و پاكردنه وه ي دهر وونه كان و نووسين و پولين له زانسته كانى فيقهو ئوسولدا، سه رقاليان كرد، و بواريان نه دا نه وه نه نجام بدات... پاشان ههردوو زانا (فهخرى رازى) له ته فسير و هه نديك له نووسينه كانيدا و، (حافزى سيوتى) ش شوين پي غه زاليان هه لگرت له باسكردنى نه م زانسته دا نه گهر به كورتيش بووييت.

پاشان له سه رده مى نويدا زانستى ئيعجاز به هو ي بهر نه نگار بوونه وه ي گومانى خوانه ناسان و به دو گومانه كان بهر نه تدوزي بو كرا و گه لى فراوان بوو. زاناي به ناوبانگى ته فسير (موحه ممد تاهير بن عاشور) له پيشه كى ته فسيره كهيدا (التحرير والتنوير) له باسى به شه كانى زانستى ته فسير دا ده فهرمويت: "بو تيگه يشتن و دهر خستى پرووى ئيعجازى هه نديك به ش پيوست به وه ده كات كه زانباريى به رينمايى و بنه ماكانى زانسته كان هه بيت، ئيتر كه مه كه مه ههروهك كازيه وه بهر به بيان راستى بو خه لكى دهر ده كه ويت به گوهره ي راده ي تيگه يشتيان و پيشكه وتن و په ره سه ندى زانسته كان".

پيش نه وه ي مهرج و بنه ماكانى نه م زانسته باس بكه ين، دوور له پئناسه نه كاديمييه كه ي، به كورتى پئناسه يه كى زور ساده ي بو ده كه ين، ده لين:

"زانستى ئيعجاز زانستى كه بايه خ به ئاماره ناسكه قورئانيه كان بو راستيه كانى گهردوون دهادت كه زانايان پيشتر نه يان زانويه مه گهر پاش دابه زينى قورئانى پروز نه بيت بو دواين پيغه مبه ر ﴿٤٤﴾"، به به كار هينانى ده سته واژه كانى پيشه وا غه زالىش ده لين: "له قورئاندا ئاماره بو كوى زانسته به نرخه جوراوجوره كان كراوه و، نيشانه و به لگه شيان له سه ره، خو شبه ختيش بو نه وه كه سه ي ليان تى ده گات و خه لكيشى لى فير ده كات..."

هه رچه نده مهرج و بنه ماكانى "ئيعجاز" له پيگه كانى ئيعجاز له هه موو جهاندا بلاو كراوه ته وه، به لام ليرده به هه نديك خستنه سه ر و كورتكردنه وه و ده وله مهنه كردن باسيان ده كه مه وه:

يه كه م: ده بيت نهو راقه و ته فسيرانه ي كه له نيوان زانايانى ته فسير دا بو نايه ته كان كراون و نه مرپوش له بهر ده ستان،

سه رچاوه و پئوانه و ته رازووى نه م زانسته بن. بو يه نه وه له تويزهر وهر ناگيرت كه بچيت نه وه ي زانايانى گهردوون و فيزيا و پزيشكى پي گه يشتون بيان هيتت و پاشان هه ول بدات به زور ملى ده قه كان لار بكاته وه و بايان بدات تا له گه ل دوزينه وه كانى نه واندا بيان گونجيت!

بو نمونه يه كيك له بهر يزه كان له باره ي نه م نايه ته پروزه وه ده ليت: ﴿فَإِذَا أَنْشَقَتِ السَّمَاءَ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ﴾ ﴿٣٧﴾ الرحمن، واته: "جا نهو كات و ساته ي ئاسمان قه لشاوه و له ت و كوت بوو، ئينجا ئال و وال - سوور هه لگه را- وهك روئى داغى ليها ت" پاشان ويته ي نه سستيره يه كى زور گه وه كه ويستگه ئاسمانيه كان به تيلسكو به ورده كانيان تيبنيان كردوه پيشان دهادت كه له ساتى دووله تكاريى و ته قينه وه يدا هه ر وهك گولكيى سوورى گه ش دهر ده كه ويت، ده ليت: هه موو ته فسيره كان گه رام تينو يتيان نه شك اندم به لام كه نه م ديمه نه م بينى نه وسا له واتاي نايه ته كه تيگه يشتم. منيش له گه ل نهو په رى ريزمدا بو نه وه كه سه ده ليم: ببوره برام كوى راقه كارانى قورئان ده لين: نه م نايه ته له باسى ترس و ناره حه تيه كانى قيامه تدا هاتوه، نهك له باسى دنيا دا! ئيتر نه م ليكدانه وه دووره بو چى؟

دووم: پيوسته تويزهر له خولگه ي "راستيه زانستيه كاندا" بخوليتسه وه و، ليان دهر نه چيت بو "بيردوزه كان" و نهو تويزينه وانه ي كه مايه ي وه لامدانه وه و گوړينن. نه وسا ئمازه زانستيه ناسكه كانى له كتيى خوادا بو بدوزينه وه. به نمونه كه خواى گه وه ده فهرمويت: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ﴾ ﴿٣٠﴾ الانبياء واته: "ئاومان كرده هو كار و مايه ي زيانى هه موو زينده وه ريك"، نه مه نايه تيگه واتايه كى راشكاوانه و راسته وخوى هه به و ئمازه بو گرنگى ئاو بو هه موو مانا كانى زيان ده كات، روژ له دواى روژيش نه م راستيه زياتر جيگر ده بيت، هه تا نه م ساته ش گهردوون زانان به دواى شوينه وارى ئاودا ده گه رين به شيوه ي به ستويه تى يان هه لمى هه تا بوونى شيوه يه كه له شيوه كانى زيان نه گهر ساده ش بيت له دهر وه ي هه ساره ي زهوى به سه لمين... به لام به نمونه ياساى هيزى راكيشان هاوكيشه يه كى فيزياويه و له "بيردوزه يه كه وه" هه لده قوليت كه مايه ي پيشكه وتن و وه لامدانه وه و گوړان به سه ر داهاتنه، زانا (ئاينشتاين) دايناوه و له دواى نه ويش زانايانى تر پشتيان پى به ستووه، بو يه راست نيه له كتيى خوادا بو ياساى هيزى راكيشان پگه رين، به لام ده توانين پر به ده ممان هاوار بكه ين و بلين خواى گه وه ته حه ددى مرؤفى به "ئيعجازى دروستكردنى نه م بوونه" كردوه به جوړيك كه كوله كه و راگرى نه بينراوى بو نه م ئاسمانانه دروستكردوه كه مليونان گه له سستيره و نه سستيره و هه ساره له خوده گرن، له توانستى خواى گه وه ردايه كه: ﴿رَفَعْنَا لَكُمْ ذِكْرَكُمْ﴾ ﴿٢٤﴾ الرعد، واته: "ئاسمانه كانى بهر ز راگرتووه، بى

ئەو ھېچ كۆلەكە و پاھىيەكى بۆ دانايىت كە ئىوھ بىيىنن". ئەركى سەرشانى مەركەزى كە بە دواى ئەم راستىيەدا بگەرپت، ئەو بە شىكە لە ئەركەكانى وەك جىنشىتتەك لە زەويدا تاوھدانى بكتاھوھ و نەپىيەكانى بدۆزىتەوھ و دادپەرورەرى لە ھەموو لايەكىدا بلاوبكتاھوھ.

سىيەم: ئەگەر زانا موفەسىرەكان چەند تەفسىرىيەكان بۆ ئايەتتەك لە كىتەبى خوادا ھەبوو كە ھەمووشيان بواى رېتېچوون و باوھرپىكرىوان بۆ رافەى ئايەتەكە تىدابوو، پاشان دواى چەند سەدەيەك بۆمان دەرگەوت كە راستىيەكى گەردوونى لە گەل يەكەك لە تەفسىرەكاندا رېك دەكەوتتەوھ، ئەمە ئەوھ ناگەيەتتە بە پشتبەستەن بە دۆزىنەوھ زانستىيەكە ھەموو تەفسىرەكانى تر رەتەكەبەنەوھ. بە نمونە لەبارەى ئەم ئايەتەوھ: ﴿وَالسَّمَاءَ بَنَيْنَاهَا بِإَيْدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ﴾ (۴۷) الذارىيات، واتە: "ئەم ئاسمانەشمان بەھەيز و مەحكەم دروست كەرد و، بەردەوامىش پەرى پى دەدەپن و فراوانى دەكەين"، جا ئەگەر كەسەك بېت و بلىت: "گەردوونزنانى ئەمروۆ بە بەلگەى جىگىر ئەوھيان سەلماندووھ كە رۆژ لە دواى رۆژ ئەستىرە و گەلەستىرەى تازە پىكەيت و درووست دەبن كەواتە تەفسىرى ئايەتەكە تەواو بووھ و با لەو مانايەدا سنووردارى بكتەين كە ئاسمانان لە فراوانى بەردەوامدان". ئەم كارەش راست نىيە چونكە واتاى "فراوانى لە درىبۆونەوھى ئاسماناندا" تەنھا واتايەكە و ھەمان وتە قورئانىيەكە پىنچ واتاى ھەيەكە لە لايەن زانا موفەسىرەكانەوھ پشتيان پى بەستووھ و، ناكەرت ئەوانى تر رەتەكەبەنەوھ، جۆراوجۆرى و زۆرى واتاش بۆ وتەيەك لە قورئاندا يەكەكە لە ئىعجازى قورئان، خواى گەورە دەفەرمووت: ﴿قُلْ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لَكَلِمَتِ رَبِّي لَفُدَّ الْبَحْرُ قَبْلَ أَنْ نُنْفِذَ كَلِمَتُ رَبِّي﴾ (۱۸) الكهف، واتە: "پىيان بلى: ئەگەر دەريا ھەموو مەرەكەب بېت و زانست و زانىارى پەروەردگارى پى بنوسرايە، دەريا تەواو دەبوو پىش ئەوھى زانست و زانىارى پەروەردگارى تەواو بېت".

يان كەسەك بلىت: دەستەواژەى (ئەرىسىن) كە لە نامەكەى پىغەمبەردا ﷺ ھاتووھ كە ناردى بۆ (ھەرقەل) ئامازەيە بۆ مەزھەبىكى يەكخاوپەرستى ئەو كاتەى نىو مەزھەبەكانى مەسەبەت كە دواى ھاتنى نىگا بە چەند سەدەيەك ئەوھ زانرا، پاشان ئەو كەسە بلىت: ئەمە واتاى ئەو فەرموودەيەى پىغەمبەرە ﷺ كە دەفەرمووت: (عليك اثم الاريسىن)⁴، بەلى لەوانەيە ئەگەر ئەم واتايە جىگىر بېت فەرموودەكە ئىعجازى زانستى تىدايىت، بەلام ئەمە ئەو واتا بلاوھ بەردەستەى لاي پىشەوايانى فەرموودە رەتاكاتەوھ كە بە واتاى شوئىكەوتوان و عامەى خەلكى دىت، فەرموودەى پىغەمبەرىش ﷺ لەم جۆرە مەسەلانەدا

4- جزء من حديث متفق عليه.

فەرھاتايى ھەلدەگرتت وەك خوى -دايك و باوكم بە قوربانى بېت- دەفەرمووت: (أوتيت جوامع الكلم)⁵ واتە: "وتەى كۆواتام پىدراوھ".

چوارەم: دەبىت تويزەرانى بواى ئىعجازى زانستى جىاواى لە نىوان "تەفسىرى زانستى" و "ئىعجازى زانستى" دا بكتە، پاشان ھەر يەكەيان لە بواى پىسپۆرىي خوياندا لە زانستە كەردەنيەكاندا قسە بكتە، ئەوھش بە ھاوكارى يەكەك لە زانايانى تەفسىر چونكە نايت بەبى زانست بچىنە ناو ماناى وتەكانى خواى گەورەوھ و، كەسەش ناتوانىت لە ھەموو زانستەكانى دنىادا پىسپۆرىي ھەبىت، ئەوھتە كار گەيشتوتە رادەيەك كەسانىك لەسەر كەنالى ئاسمانى دەرەكەون و بلىن: لە تەفسىرى فلان ئايەت گەيشتم كە سەرچەم موفەسىرەكانى پىش من بى ناگابوون لىي و، ئىعجازىكى زانستى گەورەى تىدايە. پاشان سەرپىچى و پىشلى ھەموو بنەماكانى تەفسىر بكتات و قسانىك بكتات كە بەھىچ شىوھەك لە قسەى ئەھلى زانست نەچىت و بەرنامەكەشى بايەخىكى زۆرى لە راگەباندندا پى دەدرىت و دەبىنىت لە ھەموو شتىك قسە دەكات بەپى ئەوھى بگونچىت و لىكدانەوھى تەواوى بۆ بكتات دەلىت: ئەمە ئىعجازە! لە راستىشدا قسەكانى زۆر دوورن لە ئىعجازەوھ... خواى گەورە ھىدايەتى ئىمە و ئەوئىش بدات، ئامىن.

لە كۆتايىدا داوا لە كەسايەتتە ديارەكانى ئەم زانستە دەكەم وەك (د. زەغلول نەجار) و (شىخ زىندانى) و جگە لەوانىش كە بە ھاوكارى لە گەل زانايانى تەفسىرى ئەم سەردەمەماندا دەستەيەك دابمەزىنن بۆ ديارىكردى مەرج و بنەما زانستىيەكان و دانانى بەرنامەيەكى زانستى رىكوپىك رەچاوى پاھە و ھەبەتى كىتەبى خوا و ئايەتەكانى بكتات و، لە بنەماكانى تەفسىر كە لاي زانايانمان جىگىر بوون دەرئەچن و، بە تەواوى بەپى مەرج و بنەماكانى مەنھەجى زانستى بن، دوور لە رىنگە رىنگى راگەباندن و فىلكردنى زمانەوانى و لاركردنەوھ و بادانى دەقەكان. تاوھكو ئەم زانستە بەرەزىكەنەوھ و ھەولەكان بە پالوگەبەكى شىاودا بىرىن و زانستى ئىعجاز بىتە بەشىك لە "بەلگەكانى پىغەمبەرايەتى"، چونكە مەسەلە سەير و سەرنجراكىشەكانى قورئان و سوننەتى سەحىح بە نەمرى تا رۆژى دوايى دەمىنەوھ، ئەوسا زانا لە خواتر سەكان لە سەرچاوەكەى دەخۆنەوھ و دەشەبەتە مایەى زىادبوونى ئىمان و يەقىنى باوھردارانىش... شايانى باسىشە جىي شاناىيە بۆ مىللەتى كوردى موسلمان كە زانايەكى پاھەرزى كورد مامۇستا سەعیدى نورسى يەكەك بووھ لە پىشەوايانى زانستى ئىعجاز لە سەدەى رابردوودا.

5- متفق عليه.

کهی ئه وه په یامی قورئانه!



د. دیاری ئه حمده قه سابه
deari.ismaeil@univsul.edu.iq

بۆ ئهم قورئانه مه گرن و بیکه ن به گالته و دهنگه دهنگ، به شکو به سه ریدا سه ر بکه ون. " که به لگه یه له سه ر ترسیان له وه ی به گو یگر تن له قورئان، به ره و ئیسلام بیانبات. خو ئه گه ر له به ر ده مارگیری یان هه ر هۆ کار یکی تر نه یانوستیبت ئیمان بیتن، به لام هه ر باسی کاریگه ریبه که یان کردوه و به جادوو ناویان هیناوه، چونکه به وینه ی جادوو کاری تی کردوون. وه ک له نمونه ی باوه رنه هینانی وه لیدی کوری موغیره دا هاتوو، که سه ره رای سه رسامبوونی به قورئان، به لام له بهر تان و ته شه ری قه ومه که ی باوه ری نه هیناوه و وتوو یه تی: ﴿إِنَّ هَذَا إِلَّا سِحْرٌ يُؤْتِرُ﴾ (۲۴) المدثر.

قورئان باسی ئه و که سه مونسیفانه ی ئه هلی کیتاب ده کات، کاتیک گو بیستی قورئان ده بن خو یان بۆ ناگیریت و فرمی سک به چاوه کانیاندا دیته خوار، چونکه له ناخیانه وه هه ست ده کهن که حه قه: ﴿وَإِذَا سَمِعُوا مَا أُنزِلَ إِلَى الرَّسُولِ تَرَىٰ أَعْيُنُهُمْ تَفِيضُ مِنَ الدَّمْعِ مِمَّا عَرَفُوا مِنَ الْحَقِّ يَقُولُونَ رَبَّنَا آمَنَّا فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ﴾ (۸۳) المائدة.

پاشان قورئان مانا کانی ئاسانه، چونکه نا کریت په یامیکی جیهانی بیت بۆ هه موو مرو فیه کان تا کۆتاییه اتنی دونیا به لام به زمانیکی قورس و مه ته لئاسا نوو سرا بیته. دیاره ره وان بیترتی و جوانی وشه بازی قورئان، پچه وانسه ی ئاسانی مانا نییه. قورئان ته شریع و یاسای تیدایه، ده بیت

خوای گه وه ده فه رموویت: ﴿وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ﴾ (۱۷) القمر، واته: "قورئانمان ئاسان کردوه بۆ په ند و ئاموژگاری وه رگرتن، ئایا په ندگریک و ئاموژگاری به ریک هه یه!" واته: قورئان مه تو لکه و وتاری دژوار و ئالسۆز و دوور له ئاوه ز نییه، به لکو ساده یه و فیربوون و تیگه یشتنی ئاسانه و له به رد لانه! ئاسانکاری له پرووی له فزه کانیه وه که به ئاسانی ده خو یتریت هه وه. هه ره ها له لایه نی له به رکرنی، که هه یچ کتیبیک له میژووی مرو فایه تیدا نییه وه ک قورئان له بهر کرایت، له گه ل ئه وه ی که ژماره ی لاپه ره کانی شی زۆرن. که چی ده یان هه زار مندال و گه نجی ولاتانی جیهان قورئانیان به ته واوی له بهر کردوه، بی ئه وه ی زمانی عه ره بی بزائن، که ئه مه ش خو ی له خویدا مو عجیزه یه کی ئاشکرای ئهم قورئانه یه. هه ره وه ها چه ندین خه لک هاتوونه ته ناو ئهم دینه وه، ته نها به بیستی خو یندنه وه ی قورئان.

قورئان ئه وه نده کاریگه ره که ته نانه ت بیباوه ره کانی مه ککه ش نه یانده و بیست خه لکی گو یی لی بگرن، نه بادا کاریان تی بکات و مو سلمان ببن، ئه وه تا له باره یانه وه ده فه رموویت: ﴿وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَا تَسْمَعُوا لِهَذَا الْقُرْآنِ وَالْغَوْا فِيهِ لَعَلَّكُمْ تَعْلَمُونَ﴾ (۳۱) فصلت، واته: "بیباوه ران ده یانوت گو یی

به زمانیکی رهوانی ئاسان نووسرايټهوه، گهرچی کاتیک ورده کاری و لیکولینهوهی وردی بو بکریټ له لایهن شاره زایانی بواره جیاوازه کانی زانستهوه، ئهوا مانا و حکمهتی زیاتری لی درده هیتریت.

قورئان بو ئهوه نیردراوه که مروف لینی تیگات و له نایه ته کانی ورد بیتهوه، خوی گه وره ده فهرموویټ: ﴿ كَتَبَ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبْرَكًا لِيَذَّبُوا أَبْتِهَاءَ وَيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ ﴿١٦﴾ ص، ههروه ها ده فهرموویټ: ﴿ فَأَنَّمَا يُسْرِنُ بِلِسَانِكَ لِتُبَشِّرَ بِهِ الْمُتَّقِينَ وَتُنذِرَ بِهِ قَوْمًا لُدًّا ﴿١٧﴾ مريم.

نهینیه کانی قورئان هه رگیز تهواو نابن، ئهوه تا له هه ر سه رده می کدا زانایان مانا و یاسا و ئیعجازی نوی لی ده دوزنه وه، تا ئه وه سه لمیټ که دوا په یامی خوی به دهیینه ره بو به نده کانی له هه موو کات و شوپیټیکدا.

وه ک وتمان "زانایان" ئه م ورده کاریانه ده دوزنه وه، نه ک ئه وه ی هه رچی هات و به ئاره زووی خوی قسه ی تی دا بکات، بی ره چاو کردنی هیچ کام له بنه ما کانی ته فسیر و زمانه وان ی و ئه و زانستانه ی که پیوستن بو راقه ی قورئان، که ئه مه ته فسیری ئه و ته یه ی پیغمبه ر ﷺ ده کاته وه که فهرموویته ی: "من قال في القرآن برأيه فأصاب فقد أخطأ" (الترمذي)، واته: (ئه وه ی به رای خوی - واته به ئاره زووی خوی - راقه ی قورئان بکات، گه ر پی کابیتیشی هه ر هه له ده کات). ههروه ها له م فهرمووده یه دا به روونتر درده که ویټ که مه به ست پی قسه کردنه له قورئاندا به بی زانست: "من قال في القرآن بغير علم فليتبوأ مقعده من النار" (أحمد)، واته: (ئه وه ی به بی زانست باس له قورئان بکات، با جیگای خوی له ئاگردا ئاماده بکات).

ئه مه ش ئه وه ناگه یه نیټ که ته نها شاره زایانی زانسته ئیسلامیه کان زانست و مانای نوی له قورئان ده رهینن، چونکه ده کریټ زانایانی بواره جیاوازه کانی زانست لیکولینه وه له مانا و مه به سه ته کانی قورئان بکه ن، به لام ده بیټ به پی ئه وه هه لومه رج و ریسا و ریبازانه بیټ که زانایانی ته فسیر و زمان له سه ری کوکن، یان راسته وخو له ری کور و ده سه ته ی زانستییه وه، یان به پشتبه ستن به رای زانایانی راقه کارانه وه، به تابه تی له بابه تی وشه سازی و مانای برکه کان و زمانی کاتی هاتنه خواره وه ی قورئان و ئه و زانستانه ی تر که ده بیټ حزوریان هه بیټ له کاتی لیکولینه وه له نایه ته کاند، که زوربه ی کات شاره زایانی زانسته ئه زموونیه کان ئه و زانیاریه یان نییه، یان با بلین له و بواره دا پسپور نین.

به داخه وه ئیستا هه ندیک که س - بو هه ر مه به ستیک بیټ - به ئاره زووی خو بان قسه له قورئاندا ده که ن، ته نانه ت پیشینان به هه له ده زانن و وا نیشانی ده دن ئه گه ر (ئه مان) نه بو نایه، ئه و نهینیه به شاره وه یی ده مانه وه، به لکو هیرش ده که نه سه ر زانایان به گشتی و بانگه شه ی ئه وه ده که ن که

ئه و زانایانه هو کاری به هه له بر دنی خه لکی بوون و، پیوسته جاریکی دی (ئه مان) تیگه یشتن له ئیسلام بو خه لک دابرپژنه وه و ته فسیری قورئان بکه ن

خویندنه وه یه کی ساده بو نووسینه کانی ئه و که سانه، یان گو یگر تن له بابه ته تو مارکرا وه کانیا ن - که له م سه رده مه دا بو ته مو دیل - درده که ویټ نه ک له بو چوونه کانیا ندا نه یان پی کا وه، به لکو زور هه ژاریشن له زانسته شه رعی و زمانه وانیه کاند، به لام به جو ریک را کانیا ن پیش چاو ده خه ن که چه واشه کاری له گه نجان و که م زانستان ده که ن، ئه مه جگه له وه ی گو مانی ئه وه ش ده کریټ که ئه جن دای تابه ت و نهینیا ن له پشته وه بیټ.

بو نموونه یه کیکیان له ته فسیری ئه م نایه ته دا: ﴿ الرَّ تَكَ آيَاتِ الْكِتَابِ وَقُرْآنٍ مُبِينٍ ﴿١﴾ رَبِّمَا يَوْمُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْ كَانُوا مُسْلِمِينَ ﴿٢﴾ الْحَجْر، ده لیټ: "پیتی (ر) شه دده ی له سه ره، واته خویندنه وه ی ئه م وشه یه ده بیټ وا بیټ (رور ربما) و بو 1400 سالیشه که س نه ی توانیوه ئه و شه دده یه ی له سه ر لا بیات، له گه ل ئه وه ی ئه م وشه یه له زمانی روژانه ماندا (ربما) یه، واته (ب) ه که شه دده ی له سه ره، جا ئه گه ر وشه که (ربما) بو وایه، ئه وه ئه گه ری 50٪ ی ده دا به ده سه ته وه، (ربما یاتی زید، وربما لا یاتی)، له م کاته شدا نیسه ته ی با وه رهینانی بیبا وه ران 50% ده بو، که ئه مه پیچه وانه ده بیټ له گه ل نایه تی: ﴿ إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ ءَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٦﴾ البقرة، بو یه وشه که له سوره تی (الحجر) دا به م شیوه یه هاتوه (رور ربما)، چونکه ئه م وشه یه ئه گه ری کی یه کجار که م ده دات که بیبا وه ران بینه موسلمان، نموونه ی ئه م ره وان بیژی ئه سه ته مه له زمانه کانی تر دا دابرپژریت، چونکه له زمانه کانی تر دا سه رو بو ر نییه².

له وه لامدا ده لیټن: جاری بوونی ئه و شه دده یه له سه ر (ر) که له بهر ئه وه نییه که به (رور ربما) بخوینرته وه، به لکو ئه وه نیشانه ی تیبه لکیشان (ادغام) ه، چونکه ته نوینی ژیر وشه ی (مبین)، که (ن) یکی لی دروست ده بیټ، گه یشتوه به (ر) که، له کاتی وادا پیتی یه که م ده چیته ناو پیتی دووم و پیتی دووم دووباره ده بیته وه، له جیانی نو سینی دوو پیت، پیکی شه دده دار ده نووسریټ، که واته (ن) ی ته نوینه که نامیټ و (ر) که ده بیټ به دووان، بو یه له کاتی گه یاندا ندا به م شیوه یه ده خوینرته وه: (مبین ربما)، به لام له کاتی ده ست پی کردنه وه به خویندنه وه ی وشه ی (ربما) نابیت شه دده که ی بخوینرته وه، واته به هیچ شیوه یه ک به (رور ربما) ناخوینرته وه. ئه مانه زانیاریه کی سه ره تایی زانستی ته جویده، به لام ئه وانه ی که بانگه شه ی ئه وه ده که ن که هه ر خو بان له قورئان تیگه یشتوون، ئه م زانیاریه سه ره تاییانه ش زانان.

-تابع- <https://www.facebook.com/DrAliKayali/posts-2>
المقالة السابقة-المثال الأول-الكلمة الأولى-من الآية الثانية-من سورة-
الحجر / 490080321069344

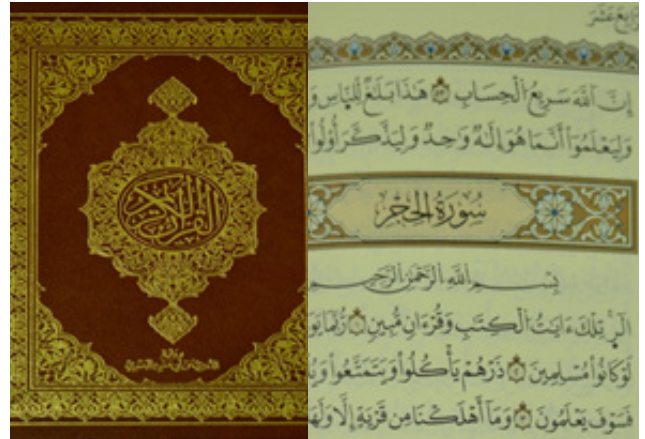
مانای نایه ته که نه وه په که بیواوه ران ئاوات ده خوازن که موسلمان بوونایه، چ نه و کاته ی که موسلمانان دهنه خاوه ده سلا ت و توانا، یان له روژی دوایدا که راستیه کان دهرده که ون، که نه مه لیکدانه وه ی زوریک له رافه کارانه، له وانه ته فسیری نامی، رامن، ئین که سیر، سه عدی، به غه وه ی، ته به ری، ئین عاشور، سابونی... ئیتر که ی په یوه ندی به له سه ددا په نجای بیواوه رانه وه هیه؟ نه م ریژه به له کوپوه هات؟

هروه ها ده لیت: نه گهر شه دده که له سهر (ب) که بووایه، نه و نه سیجی قورئان هه لده وه شایه وه. ده لیت: وه ک پیشتر باس مان کرد: نه و شه دده یه له حوت قیراته تدا هیه و قورئانیش هه لده وه شایه وه. که واته بوچی به دوو قیراته ت ده خویندیه وه؟ مه ککی نه بو تالیب (355-437 ک)، زانای به ناو بانگی قیرات، له وه لامدا ده لیت: "رېما، به شه دده و بی شه دده، دوو له هجه ی به ناو بانگی عه ره به"⁵. دوو له هجه (دایالوک)ن، واته یه ک مانایان هیه، که واته جیاوازی له مانادا دروست نابیت. له (زاد المسیر) دا هاتووه: "... فہرراء ده لیت: نه سه د و ته میم ده لیت: (رېما) به شه دده، خه لکی چیجاز و زوریه ی قه یس ده لیت: (رېما)، بی شه دده. ته یم ده لیت (رېما) به فه تحه له سهر (ر)..."⁶.

وه ک له م نمونه یه دا دهر کهوت نه م جوړه که سانه ی که به م چه شنه قسه نادره ستانه سوشیال میدیاکان به کار ده یینن، ساده ترین بنه ماکانی زانست و توژینه وه ی زانستی، به تایه ت له بواری دیراساتی قورئانیدا نازانن، یان خویمان له نه زانی دهن و مه به ستیکیان هیه، یا خود ده یانه وئ دهر بکه ون، به پی و ته ی (خالف تعرف)! ئایا که ی ئومه ته ی ئیسلام پیوستی به م جوړه به ناو توژینه وانه هیه، ئایا قورئان هیچی تیا نه ماوه و زانسته کانی وشک بوون، تا په نا بیریته نه م بابه ته کالوکر چانه و، گهنجان وای تیگه به نرین که زانایانی پیشینان له ئاستیکی نزم و بیئاگادا بوون، تا وای لی دیت ممانه ی به و که له پووره ده وه لمه منده ی نه مییت، که شایانی شانازی به نه ک ته به ررابوون لی!

قورئان زور له وه گرنگتر و گه وره تره که کورتی بکه ینه وه له ژماردنی هندیک وشه و هندیک پیت، وامن لی بیت په یامه گه وره که یمان بیر بچیته وه، که به رنامه ی ژیان و مایه ی پیشکه و تن و سه ره رزی دنیا مان و رو سووری قیامه تمانه.

بانگه شه ی نه وه ی گوایه 1400 ساله که س زاتی نه وه ی نه کردووه که شه دده که ی له سهر لایات و بیخاته سهر (ب) که، قسه یه کی نابه جیه، چونکه - وه ک زانراوه - سه روپور له سه رته ی نووسینه وه ی قورئاندا نه بووه، یه که م که سیش که نه و کاره ی کردووه، نه بو نه سوهدی دوئلی (69 ک کوچی دواپی کردووه) بووه که سه روپور و ته نوینی بو پیته کان داناوه. خه لیلی کوری نه حمه دی فراهیدیش (175 ک کوچی دواپی کردووه) هه مزه و شه دده ی بو پیته کان داناوه³. که واته شه دده له سهر هیچیان نه بووه، به لام نه وه ی که س نه یوانیوه (ب) که به شه دده بخوینتته وه، نه وه راست نیه، چونکه له ده قورئان خوینه کان (القراء العشر) دا، حوتیان به شه دده ده یخوینتته وه (ابن کثیر، أبو عمرو، ابن عامر، حمزة، الکسائی، یعقوب، خلف)⁴، ته نانه ت نه و موصحه فانه ش که به و ریوایه تانه چاپ کراون، شه دده که ی بو کراوه. بو نمونه:



موصحه فیک به ریوایه تی دوری له نه بو عه مره وه، چاپی (مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف)



موصحه فیک به قیراته تی پیشه واه خه له ف

5- کتاب الکشف عی وجوه القراءات السبع وعللها وحججها، أبو محمد مکی بن أبي طالب القيسي، تحقیق: د. محی الدین رمضان، ط1، 2013م 1434هـ- دار الرساله العالمیه- دمشق، 2/29.

6- زاد المسیر فی علم التفسیر، ابن الجوزی، المکتب الإسلامی، ط1، دار ابن حزم، بیروت، لبنان، 1423-2002م، 753. ههروه ها بنواوه: : تفسیر القرآن بالقراءات القرآنیة العشر، عدد من المؤلفین، منشورات الجامعة الإسلامیة وراطة علماء فلسطین-غزة، روابی القدس للطباعة والنشر والتوزیع، لبنان، صیدا، 198-200/5.

3- الزیادة والإحسان فی علوم القرآن، للإمام محمد بن أحمد بن عقیلة المکی، مجموعة رسائل جامعیه، مرکز تفسیر للدراسات القرآنیة، المملكة العربیة السعودیة- الریاض، ط2، 1432هـ- 2011م، 7-3.

4- البدور الزاهرة فی القراءات العشر المتواترة من طریق الشاطیبة والدرة، عبد الفتاح القاضي، ط1، 1401هـ-1981م، شركة مكتبة ومطبعة مصطفى البابي الحلبي وأولاده بمصر، 175.



مه جريتي

گەردووناس و کیمیاگەری موسلمانان لە ئەندەلووس

ئا: هەیف

سەرەتا مەبەست لەم نووسینە، پیاوەلدان نییە بە میژووی زانستی موسلماناندا، چونکە زانستە ئەزموونییەکان مولکەیی هەموو مەروقاتە تین و هەر سەرەدە مەش پێویستی زانستی خۆی هەیە، یان بلیین هەرچی زانستی ئەمڕۆ هەیە، سەرچاوە کە ی زانستی موسلمانان، نەخێر، بە لکو بەشدار یکردنیکە لە هەولدان بۆ گەڕانەوێ متمانە بەخۆبوون بۆ نەوێ نوێ و هاندانیا تا بچنەوێ مەیدانی کردەنی و توێژینەوێ ئەزموونییە زانستیەکان و ببنەوێ بە هۆکارێک بۆ هەستانەوێ میلە تانیا.

پەیدا دەبن) و بە یەکیک لە بناغە گەرنگەکانی کیمیا نوێ دادەنرێت. تەنانەت حەوت سەدە داوی ئەو، ئینجا هەردوو زانای ئینگلیزی (بریستلی) و فەرەنسی (لافوازییە)، تییینی ئەم بئەمایەیان کرد و پێشیا خست³.

مه جريتي و گەردوونزانی

میژوونووسان پیاوان وایە مەجریتی یە کەم کەس بوو داوای ئەوێ کردوو کە دەبیت کیمیاگەر زانستەکانی بیرکاری بزانی⁴، داھینانی (سایە) ش لە زانستی ئەندازەدا کە شیکردنەوێ مەسەلەکانی سیگۆشە کارییە بە رینگای لۆگاریتم، بۆ مەجریتی دەگەریننەوێ⁵. هەرەوێک پێشبینی ئەوێ کردبیت کە پتووستە بۆ دەربرین لە دیاردە و راستییە زانستیە سروشتییەکان، بە تاییەتی لە بواری گەردوونزانی و کیمیا، زمانی ژمارە و رەمزە بیرکارییەکان بە کار بەیتریت کە لە زانستی سەرەمدا پێی دەوتریت ریبازی چەندی (المنهج

مەجریتی ناوی تەواوی (ئەبولقاسم مەسلەمە، کورپی ئەحمەد مەجریتی)، لە سالی (950ز) لە شاری (مەجریت) کە (مەدرید) ی پایتەختی (ئیسپانیا) ی ئەمڕۆیە، لەدایک بوو. دواتر چۆنە (قورتوبە)، لەوێ ژیاو و هەر لەوێش لە سالی (1007ز) کۆچی داوی کردوو، گەردووناس و کیمیاگەر و بیرکار و ئابووریناس بوو لە ئیسپانیا، یەکیک بوو لە بەناوبانگترین زاناکانی سەرەمێ حوکمی ئیسلامی لە ئەندەلووس¹.

مەجریتی لە توێژینەوێ کانی بواری کیمیا، پشستی بە ئەزموونی تاقیکەیی دەبەست، هەرەوێ بە تییینکردن و وردبوونەوێ لە کارلیکە کیمیاویەکان و ئەو شیوێ و کارلیکە کیمیاوی نوێیانە ی لیاان پەیدا دەبوون²، ئامارێ بۆ بئەمای (مانەوێ ماددە) کردوو کە بریتیە لە: (کۆی بارستە ی ئەو ماددانە ی لە هەر کارلیکی کیمیاوی بەشدار دەبن، یە کسانە بە کۆی بارستە ی ئەو ماددانە ی لەو کارلیکەوێ

1- د. صبري الدرمداش: قطوف من سير العلماء، تقديم د. عبد الحافظ حلمي 80، 3/79.

2- د. رحاب خضر عكاوي: موسوعة عباقرة الإسلام 41، 4/40.

3- أ. د. برکات محمد مراد، المجريطي بين الكيمياء وعلم الفلك. مجلة حراء، العدد 41، السنة 2014 ص 30.

4- موسوعة عباقرة الإسلام، 41، 4/40.

5- عمالقة العلوم التطبيقية، لسليمان فياض، الهيئة المصرية العامة للكتاب 2001م، ص 91.

الکمی)، که مه به است به کارهینانی زمانی ژماره یه له ریځای به کارهینانی ژماره کان و ریژهی سهدی و... تاد، بؤ روونکرده وهی دیارده کان، چونکه پیش نهو به کار نه هیتراره و دواتر زانسته سروشتیه کان نهو شیوازه یان له خو گرتووه⁶. له گهردوونزانشدا به هرهدار بووه، که نه وکات گهردوونزانی به شیک بووه له زانسته کانی بیرکاری. هر بویه له سهره تای راپه رینی نه ورووپادا، هه ندیک له به ره مه کانی بوونه مایه ی پهره دان به گهردوونزانی، به تایه تی دوی نه وهی که مه جریته؛ کتیپی (السند هند) خوارزی له سالی (1000ز) له قورتوبه پوخته و بژارده و دهستکاری کرد که یه کیکه لهو کتیپانه ی خشته گهردوونیه کان له خو ده گرن، که به هویانه وه جووله و ناراسته ی ته ستره کان ده زانریت و سالنامه کانین لی دهرده هیتریت، دوی نه ویش (ته دیلارد نه لباس) ی بؤ لاتینی ته رجه مه ی کرد⁷، ههروه ها پوخته کردنی نه خشه گهردوونیه کانی (ته لبه تانی) که دواتر له ری ده لاقه کانی وه رگپزانه وه بؤ نه وروپا گواسترایه وه و داده نرا به گرن گترین سه رچاوه کانی زانیاری له نه وروپای سه رده می هه ستانه وه و راپه ریندا، هر بویه ده بینین که نامه که ی له باره ی (ته سترلاب) هوه؛ (جون هبالینیس) بؤ لاتینی ته رجه مه ی کردوه و (رؤدولف ئاوف بیگس) یش سه رنجه کانی مه جریته له باره ی به ره مه کانی (به تلیموس) هوه و کتیپی (حساب المعاملات) ی بؤ لاتینی ته رجه مه کردوه. (نفیس أحمد) له کتیبه که یدا به ناوی (الفکر الجغرافي في التراث الإسلامي)، له باره ی نه م کتیپانه وه که نامه مان بؤ کرد، ده لیت: "نه م کتیپانه له گه له به ره مه کانی تری مه جریته، وهک (ثمار علم العدد) و (تعديل الكواكب)، بیوونه سه رچاوه بؤ گهردوونزنانان". ههروه ها (القاضي الصاعد الأندلسي) له کتیبه که یدا (طبقات الأمم) ده لیت: "بیردوزه کانی مه جریته له بیرکاری له سه رده می خو ی، له هه موو زانکو کانی روزه ئاوا و روزه لات وهک یهک ده خوینرا"⁸.

قوتابخانه ی مه جریته

قوتابخانه ی مه جریته له قورتوبه بریتیه بوو له په یمانگایه کی زانسته، هه موو زانسته نه زمونکاری و کرده نیه کانی له خو ده گرت (هاوشیوه ی زانکو ته کنیکی و په یمانگا نو یکان)، خویندکاری زوری پیگه یاندا و هه ندیکیشیان قوتابخانه ی زانستیان له هه موو شوینه کانی جیهانی ئیسلام کرده وه، به تایه تی له ولاتانی مه غریب و نه ده لووسدا، ناودارترین قوتابه کانیشی بریتیه بوون له: (أبو القاسم الغرناطي 1035ز)، (أبو بكر الكرماني 1066ز)، (ابن السمح)، (الزهراوي) و (ابن خلدون)، به تایه تی (ابن

6- المجريطي بين الكيمياء وعلم الفلك، ص 30.

7- المجريطي بين الكيمياء وعلم الفلك، ص 30.

8- المجريطي بين الكيمياء وعلم الفلك، ص 30.

خلدون) که هه ندیک باسی پیشه کیبه به ناویانگه که ی له هه ردوو کتیپی (رتبه الحکیم) و (غایه الحکیم) ی مه جریته هه لیتجاوه، که به هویه وه (ابن خلدون) بؤته دامه زریته ری (کۆمه لناسی) و دانهر له زانسته ئیسلامی و مرویه جؤراو جؤره کاند⁹.

مه جریته و کیمیا

مه جریته به هوی سه رکه و ته کانی له زانسته کیمیا دا، زانناوی کیمیا گه ری موسلمانانی لی نرابوو، نهو ته نها به زانیاری و راستیه بیردوزه تیوریه کانی شارستانییه کۆنه کانی پیشینه وه نه وه ستا به تایه تی شارستانییه نه غریقی، به لکو نهو خو ی به کیمیا وه خه ریک کرد و له ری شاره زایی زانسته ی خو یه وه له کارگه کانی موسلماناندا نه نجامه کانی به ده ست هیتا. هاوړا بوو له گه ل (جابر بن حیان)؛ دامه زریته ری زانسته کیمیا له شارستانی ئیسلامیدا له سه ر جیاوازی کانزاکان و ده یانگه پرانده وه بؤ ریژه ی چوار سروشته که (گه رما و سه رما و ته ری و وشکی)، که له لای سروشته گه ره دیرنه کان بناغه ن بؤ هه موو بوونه وه ران، ههروه ها له سه ر نه وه ی که له توانادا هه یه به هوی (ئیکسیر) هوه که ده رمانیکه له زیوی ده دن و ده بیت به ئالتون¹⁰ و له ری تاقیکردنه وه کیمیا یه کانه وه به ره مه دیت، کانزا هه رزانه کان بگؤردری ن بؤ کانزا گرانه کان¹¹.

مه جریته ناویانگیکی گه ووه ی په یدا کرد، به تایه تی دوی نه وه ی توانی (ئوکسیدی جیوه) له ماده ی جیوه نامه بکات که پیش نهو کهس نه ی توانیوو نهو گؤرانه بکات. شایانی باسیشه کاتیک هه ردوو زانا (بریستلی) و (لافوازییه) سوودیان له م نه زمونه وه رگرت و نه م شاره زاییه کرده نیه ی نه م زانا موسلمانان په ره پی دا، هیچ نامه زه یه کیان بؤ رولی نهو له م یواره دا نه کرد. به لام له سه رده می نویماندا، هه ندیک له روزه ئاوا ییه به ویژدانه کان رولی مه جریته له سه ر زانسته کیمیا له سه رده می ئیستاماندا به رز ده نرختین. به نمونه؛ کاتیک (هولمیارد) له کتیبه که یدا (الکیمیا حتی عصر الدالتون) ده لیت: "به سه شانازی بؤ مه جریته، که نهو سه رنجی بنه مای مانه وه ی ماده یان بارسته ی داوه که کهس له کیمیا گه ره کانی پیش نهو نامه زه یان پی نه داوه". که دوی نهو به چند سه ده یهک رولیکی گرنگی له میژوودا بینی و داده نریت به یه کیک له بناغه کانی زانسته کیمیا. ههروه ها مه جریته کووره یه کی بؤ تکه کردنی میکانیکی دیزاین کرد، ههروه ها ته رازوویه کی هه ستیاری دا هیتا که پینج تایه ته ندیی هه بوو، له سه ر ئاوا داده نرا و کیشی جؤریی ماده ی دیاری ده کرد پیش نهو ی تاقیکردنه وه ی له سه ر بکریت. بایه خیکی زویشی ده دا به تاقیکردنه وه کانی

9- http://islamstory.com/ar/artical/27797-9/المجريطي حجة عصره في الكيمياء.

10- رزگار که ریم، فرهنگی ده ریا، سالی 2005، چاپی به که م، لا 38.

11- د. صبري الدمرداش: قطوف من سير العلماء 3/81، 82.

یان فارسی یان گریکی، به لأم به داخه وه زانایانی ئیفرهنج (ئه ورووییه کان)، زۆریک ئه گهر نه لئین هه موو ئه زمونه کرده بیه کانی میژووی موسلمانانیا داوه ته پال خویان، به بی ئه وهی هیچ ناماره به کیان پی بکن و به م شیویه به ش به نه وه کانیا ده گه یه نن. خاوه نی بهرنامه ی (جیهانی موعجزه کان)؛ (هیندریک های) ده لیت: "جیی سه رسورمانه له خۆیندنگا کانا مندا به ده گهن باسی چاکه ی کلتووری ئیسلامی به سه ره ئه وروویاوه ده کریت". ههروه ها له هه مان بهرنامه دا میژوونووسی ئه لمانی (توماس شویتس) ده لیت: "شاردنه وه ی زانسته کانی ئیسلام، له وانه به هۆکه ی ئه وه بیت که میژوو سه رکه وتوو ده نیووسیته وه. له سه ده ی ناوه راستدا ئه وه قه شانه میژوویان ده نووسییه وه که ده مارگیر بوون بو ئاینی مه سیحی و به لائینی قسه یان ده کرد، ئیسلامیان وه ک دوژمن سه ره ده کرد و پیمان وا بوو ئیسلام شه ی تانه"¹⁵.

سه رچاوه کان

- 1- أ. د. برکات محمد مراد، المجريطي بين الكيمياء وعلم الفلك. مجلة حراء، العدد 41، السنة 2014.
- 2- عمالقة العلوم التطبيقية، لسليمان فياض، الهيئة المصرية العامة للكتاب 2001م.

المجريطي_https://islamstory.com/ar/artical/27797/3-

حجة_عصره_في_الكيمياء

https://www.youtube.com/watch?v=48AvhUPLznk-15

سووتان و ئه و کارلئیکانه ی له سووتانه کانه وه به ره مه ده هاتن، ههروه ها ئه و گۆرانا نه ی که دوای سووتان له کیشی کانزاکاندا دروست ده بوو¹². هه ره بۆه (د. السمری) ده لیت: "گومانی تیدا نییه بنه مای مانه وه ی ماده که مه جریتی دابناوه، به ده سته و تیکی زانستی داهینه ره داده نریت، به تابه تی که (بريستلی) و (لافوازییه) و زانایانی کیمیاگه ری دوای ئه وانیش سوودیان له م بنه مایه وه رگرتووه و پشتیان پی به ستووه بو ده رچوون به ره و ئاسۆ نوئیکانی زانستی کیمیا"¹³. میژوونووسان پیمان وایه که کتییی (غایة الحکیم) ی مه جریتی، هیچ تویره ریکی بواری میژووی شارستانی ئیسلامی له چاخی ناوه راستدا ناتوانیت ده سته برداری بیت. ئه و کتیه ته نها میژووی کیمیا له خو ناگریت، به لکو زۆریک له به ره مه زانستییه کانی میلله تانی پیش میلله تی ئیسلامیش که پی گه بشتبوون له بواره کانی کیمیا و گه ردوون و بیرکاری و میکانیک و میژووی سروشتیدا¹⁴. له راستیدا ئه مه مۆرکی دیاری میژووی زانستی موسلمانانه له هه ره بواریکدا بیت، چونکه زانا موسلمانانه کان په ریان به هه ره زانستیکی پیش خویان دابیت، ناماره یان به سه رچاوه که ی و ئه و شارستانییه ی لیان وه رگرتووه کردوه، ئیتر هیندی بیت

12-المجريطي بين الكيمياء وعلم الفلك، ص 30.

13- أبو القاسم المجريطي كيمياوي العرب والمسلمين، للدكتور محمد مصطفى السمری، منار الإسلام، العدد 375، أبريل 2006م.

14-قطوف من سير العلماء، 3/83.

قه درزانینی قوتابیه کی قورئان بو ماموستا که ی

له یه که م به رگی سه رجه می په یامه کانی نوور (وته کان) دا هاتووه که ماموستا (به دیعوززه مان نوورسی) له چوارچیوه ی تاوئوئیکردن و گفتوگو ی له گه ل هه وادارانی ناوداره به ناوبانگه کانی بابه تی فله سه فه له میژووی مروفایه تیدا وه ک "ئه فلاهون" و "ئه رستۆ" وتوو به تی: (ئه گه ره ده لیت: جا تو چیت تاکو زۆران له گه ل ئه و مروفه به ناوبانگانه دا بگریت؟ ئایا وه ک میشیکیش ده بیت تاکو له گه ل ئه و هه لۆیانه دا بفریت؟¹ منیش ده لیم: ماده م ماموستایه کی ئه زه لیم هه یه که قورئانی پیروزه، ئه و له ری گه یشتندا به "راستی و زانست" به ئه ندازه ی باله میشیکیش خۆم به ناچار نازانم بایه خ به و هه لۆیانه بده م که قوتابی ئه و فله سه فه یه به گومرایی چه په ل بووه و، شوئیکه وته ی ئه و ژیرییه ن که دوو چاری ده ردی گومانه .. که واته هه رچه نده پله م له وانه نزمتر بیت، به لأم ماموستا کانی ئه وان به چه ندین پله ی له ژماره به ده ره له خواری ماموستا که ی منه وه ن، به سایه ی ماموستا که مه وه، ئه و ماده ده یه کی که ئه وانی به ته وای له خۆیدا نوقم کرد، نه یوانی بنی پییشم ته ر بکات! به لئ، سه ربازنیک که فه رمانی پادشایه کی مه زنی پی بیت، ده توانیت کاری وا ئه نجام بدات که "موشیرنیک"² لای پادشایه کی بچووک هه رگیز نه توانیت ئه نجامی بدات)³.

1- مه به ست فه یله سووفه به ناوبانگه کانی وه ک: "ئه فلاهون" و "ئه رستۆ" ن.

2- موشیر دواهه مین پله ی سه ربازیه.

3- وته کان، به دیعوززه مان سه عیدی نوورسی، و: فارووق ره سوول به حیا، چاپی به که م: 2004ز، وته ی 30 لا 815.



ئایا له قورئانی پیرۆزدا، زهوی تهخته؟

ئا: خالد حهسهن عهلی khalidbarznj@gmail.com

ئایا له قورئانی پیرۆزدا، زهوی تهخته؟

وه لآمی سه ریپی ئەم پرسیاره ئەوهیه که بلیین: "به لای، زهوی تهخته له قورئاندا". به لام ئایا هه ره ئەوهنده رووکه شییانه سهیری ئایه ته که بکهین و هیچ نه بیت توژیک رانه مینین له و ئایه تانه و نه زانین ئایا ئە گهر زهوی تهخته، له چ روانگه یه که وه تهخته؟ ئایا سیاق و پشسه کیی ئەو ئایه تانه چیه و له کویدا باسی تهختی کراوه؟ ئایا که وترا زهوی بو ئیوه تهخت کراوه، ئەمه ریگه له گوپیوونی ده گریت؟ ئاشکرایه باسکردنی دیارده گهردوونیه کان له قورئاندا ته و او ئیعهجازیه، چونکه له گه ل ئەوهی له رووی به یان و ره وانبیژییه وه له لوتکه دایه. له رووی باسکردنی ههقیقه تی دیارده کانیسه وه، له وپه ری وردیدایه و له دهسته وازه یه کی کورتدا چه نندین مه بهست ده گه یه نیت، به جوړیک هه تا زیاتر لپی رابمینین، ئیعهجاز و مانای زیاتری لی ده ره که ویت. بو نمونه؛ بابه تی تهختی و گوپی زهوی که ئیستا جیگه ی مشتومری زوړیک له وانه یه که له بری ئەوهی سه ره گه رمی لیکدانه وهی رووی (هیدایه ت) ی قورئان بن بو ئاده میزاد، خو یان به شتی لاوه کییه وه خه ریک ده که ن، له چه نندین ئایه تی پیرۆزی قورئاندا هاتووه و به تیرامان لیان، ده توانین رووه ئیعهجازیه کانی زیاتر ببینین، به پچه وانه ی ئەوانه ی رووکه شی و بی تیرامان به سه ره ئایه ته کاند ده روون و له باسکردنی شیوه ی زهوی، چه ند ئایه تییک ده که نه به لگه له سه ره گوپیینه بوونی زهوی، به لام کاتییک وردتر راده مینین، پچه وانه که ی ده بینین. له م بابه ته یشدا، پشتیوان به په ره وردگار باسی ئەو ئایه تانه ده که یین که هه ندیک رووکه شییانه وه ک

به لگه بو گوپیینه بوونی زهوی ده بانه ییته وه: ده پی ئەوهش یاد بکهینه وه که سه ره قالکردنی موسلمانان به م جوړه باسانه وه، ده ره نه جامه که ی دواخستنیانه له ئه رکی سه ره شانیان که بریتییه له گه یاندنی په یامی قورئان به گروپی مروقی ئەم سه ره ده مه.

1- ﴿وَإِلَى الْأَرْضِ كَيْفَ سُطِحَتْ﴾ ﴿٢٠﴾ العاشیه، واته: "بو سهیری زهوییش ناکه ن، چون تهخت کراوه؟" ئەم ئایه ته له روانگه ی بینه ریکی سه ره زهوییه وه، ئامازه ده کات به به لگه ی ئەوهی که پیشتر ده فه رموویت: ﴿أَفَلَا يَنْظُرُونَ إِلَى الْإِبْلِ كَيْفَ خُلِقَتْ﴾ ﴿١٧﴾ ﴿وَإِلَى السَّمَاءِ كَيْفَ رُفِعَتْ﴾ ﴿١٨﴾ ﴿وَإِلَى الْجِبَالِ كَيْفَ نُصِبَتْ﴾ ﴿١٩﴾ العاشیه، واته: "بو سهیری وشتر ناکه ن چون دروست کراوه و ئاسمان چون به ره ز کراوه ته وه". ئاشکرایه سه ره رکنی وشتر له سه ره زهوییه وه ده بیت، ئاسمانیش مه بهست پیی ئاسمانی زهوییه که له سه ره زهوییه وه ته ماشا بگریت، ئەگینه له ئه ستیره یه کی تره وه سهیری زهوی بگریت، زهوی ده بیته ئاسمانی ئەو. پاشان باسی چیاکان ده کات چون دانراون له کوتاییدا باسی زهوی ده کات چون تهخت کراوه. لیره دا سه رنج بده زهوییه تهخته که ی له چیاکان جیا کردۆته وه، واته زهوی لیره دا مه بهستی پیی شوینه تهخته کانی زهوییه، نه ک چیاکان و تهختایه کان پیکه وه. روونکر نه وهی زیاتر له سه ره ئەم ئایه ته، له ژماره (49) ی گوڤای هه یشدا بلاو کراوه ته وه⁽¹⁾. ئەمهش وه ک بهخششیک به سه ره به نده کانه وه باس کراوه، که ریژه ی زهوییه تهختایه به ئاوه کانیسه وه (95%) ه، ئەگه ره ئەو ریژه زۆره تهختایه نه بوایه، هاتوچۆ و ژیان چه ند سهخت



دهبوو، وهك له نايه تيكي تر له خالي دوودا باس كراوه.

2- ﴿وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ بِسَاطًا﴾ (١٩) نوح، واته: "هه ر ئه و خوايه زهوى بو (بسط) كردون". وشهى (بسط) به واتاي كردنه وه و فروانكردن و په خشكردن و ته خت كردن ديت، حيكمه تى ته مەيشى له نايه تى دواتردا روون كردوته وه كه دهفه رموويت: ﴿لَتَسْلُكُنَّ مِنْهَا سُبُلًا فِجَاجًا﴾ (٢٠) نوح، واته: "تا هاتوچو بكن به ريگه كراوه كانيدا". كه واته ليرده مه به ستي شوينه ته ختاييه كانى زهوييه كه هاتوچو پياياندا ئاسانه، نه گهر ريگه و شكاني يان ئاوى يان ئاسمانى بيت، چونكه فروكه خانه كانيش پيوستيان به رووبه ريكي فراوانى ته ختاييه. وهك و ترا، وشهى (بسط) به واتاي كرانه وهش ديت، كه پيچه وانسه و شهى (قبض) ه، واته داخستن. دهوتريت: (قبض يده و بسط يده)، واته ده ستي نوقاند و ده ستي كرده وه، ته مەش ئه وه ده گه يه نيت كه ريگا كانى زهوى بو ئيمه كراونه ته وه، ته نانه ت له ناوچه شاخاوييه كانيشدا دولى نيوان شاخاكان دانه خراون و كراونه ته وه، ته مەش به خششيكى ترى په روه ردگار به سهر بنده كانيه وه. له لايه كى تر پروانه نايه ته كه نافه رموويت: زهوى ته خته، به لكو دهفه رموويت: (لكم)، واته بو ئيوه ته خت كراوه، له راستيشدا هه ر وايه، وهك (رازى) له ته فسيره كه يدا ده ليت (2): (فهى كره فى غاية العظمة، والكرة العظيمة يكون كل قطعة صغيرة منها، إذا نظر إليها فإنها تُرى كالسطح المستوي) واته: "له گه ل گويبوونى زهوى، به لام به هوى گه وره يى زهوييه وه هه ر پارچه يه كى به روويه كى ته خت ده بينريت".

3- ﴿وَالْأَرْضُ فَرَشْتَهَا فَنَعَمَ الْمَهْدُونَ﴾ (٤٨) الذاريات، واته: "زهويشمان راخستووه، جا چ راخه ريكي چاكين". له راستيدا ته مه ئيعجازيكي قورئانه، چونكه زورينه ي پيكا ته ي زهوى؛ مادده ي شل و نيمچه شلى كولانوه، ته نيا چينيكي ته نك نه بيت كه توپكى زهوييه و وهك راخه ريكي به سه ريدا راخاوه و واى لى كراوه به جورىك بو زيان گونجاو بيت، كه واته ته مەش به لگه نيه بو گويبه بوونى زهوى.

4- ﴿وَالْأَرْضُ بَعْدَ ذَلِكَ دَحَاهَا﴾ (٢٠) النازعات، واته: "دواى ئه وه زهويشمان ئاماده كرد". وشهى (دحا)، له زمانى عه ره بييدا چهند واتايه كى هيه، له وانه:

أ- ئاماده كردن و ته خت كردن (3): ناشكرايه نه گهر و شكاييه كانى زهوى زوربه ي ته خت نه كرايه، بو زيان نه ده گونجا.

ب- تلدان و هه لدانى ته نيكي گويبى: چونكه (دحا) بو هه لدانى توپى يارى يان به ردى خر به كار ديت (4).

ته م واتايه ش ئه وه ده گه يه نيت، كه زهوى گويبه و ده خولتيه وه و ده شحوليت.

له (مفردات الراغب) دا ده ليت (5): (دحاها، أزالها من موضعها ومقرها)، واته: "لابردنى له شوينى خوئى".

دهوتريت: (دحا المطر الحصى من وجه الأرض، أي: جرفها)، واته: "بارانه كه چه وه كه ي پامالى".

هه ره وها بو چا ككردنى شوينى هيلكه ي نه عامه به كار

ديت، پيش دانانى هيلكه كان كه نه عامه كه شوينه كه ي پاك ده كاته وه و چه وه كانى راده ماليت. وهك رافه كارى قورئان (رازى) له ته فسيره كه يدا ده ليت (6): "وأدحى النعامة موضعه الذي يكون فيه أي بسطته وأزالت ما فيه من حصي، حتى يتمهد له، وهذا يدل على أن معنى الدحو يرجع إلى الإزالة والتمهيد" (7)، واته: "كاتيك نه عامه شوينى هيلكه كانى چاك ده كات، چه وه كان راده ماليت هه تا ئاماده بيت. ته مەش به لگه يه له سه ر ئه وه ي كه واتاي (دحو)، بو لبردن و ئاماده كردن ده گه ريتيه وه".

5- ﴿وَالْأَرْضُ وَمَا طَحَّهَا﴾ (٦) الشمس، واته: "سوئند به زهوى و ئه وه ي فراوانى كردوه".

ته مەش وهك زورينه ي ته فسيرزانه كان ده لين: (دحا) و (طحا) يه ك شتن (8)، يه كيك له واتاكانى (طحا)؛ ته خت كردن و فراوانكردنه. مانايه كى ترى؛ هه لدان و تلدان و پالنانه، له زمانه وانيدا دهوتريت: "طحا الكرة" (9)، واته: "توپه كه ي هه لدا". ته مەش وهك رافه كارى گه وره ي قورئان (عبدالرحمن حسن حبنكة) له ته فسيري ته م نايه ته دا ده ليت (10): "وبين المعنى اللغوي لفعلي (طحا ودحا) ترجح لدي أن المراد الدفع وهذا الدفع مماثل لدفع الحجر المداحي الى حفريتها ومماثل لدفع السيل الحصا ودحرجته"، ده ليت: "به ليكدانه وه ي واتاي زمانه وانى هه ردوو كردارى (طحا و دحا) ته وه م لا ته رجيح بوو كه مه به ست هه لدان و پالنان بيت، ته مەش هاوشيوه ي هه لدانى خر به رده (به ردى مه داحى) بو ناو چاله كه ي (11) و هاوشيوه ي پالنان و تلدانى چه وه به هوئى ليشاوى ئاوه وه، پاشان ده ليت: "وأما طحو الارض الذي أقسم الله عز وجل به فقيه دلالة على كرويتها ودورانها حول نفسها ودورانها في مدار حول الشمس ويهدينا الى هذا تحقيق لغوي نرجع فيه الى معجمات اللغة العربية التي تبين معاني كلماتها"، واته: "ته مه به لگه ي گويبى بوون و خولانه وه ي زهوى ده گه يه نيت، بو ته مەش واتاي زمانه وانى له فه ره نكه كاندا پشتگيري ده كات".

هه ره وها له فه ره نگى (لسان العرب) دا ده ليت: " (طحا) به واتاي روشتن و دووركه وتنه وه و پالنان ديت (12)".

6- ﴿وَالْأَرْضُ مَدَدْنَهَا﴾ (١٩) الحجر. واته: "زهويشمان دريژ كردوته وه". وشهى (مد) واتاي دريژبوونه وه يه (امتداد). زانا و رافه كارى قورئان شيخ شه عراوى ده ليت: (13)، (14). "هه نديك ده لين ته م نايه ته به لگه يه له سه ر ته ختيى زهوى، لاي ته وان وشه ي (مد) ريگه له گويبوونى ده گريت، به لام پيچه وانه كه ي راسته و ته مه به لگه يه كى گويبوونى زهوييه، چونكه نه گهر گويبى نه بيت، زهوى ليوار و كوئايى ده بيت، له و شوينه شدا (امتداد) دريژبوونه وه نامينيت. بو نمونه؛ نه گهر زهوى ته خت بووايه، كاتيك ده گه يشتته ليواره كانى، ئيتر ريگه ي دريژبووه وه له به رده متدا نابى بمينيت، يان نه گهر زهوى چوارگوشه يان لايكشه يان سيگوشه يان هه ر شيوه يه كى تر جگه له گويبه تى بووايه، كاتيك ده گه يشتته ليواره تيژه كانى، ريگاي دريژبووه وه نابى بمينيت.

پهراویزه کان:

- 1- بابه تی: (تابلویه کی ناوه زه قورئانی)، له ژماره 49 ی گۆقاری هه یف، لاپه ره 17، ئەم بابەتە ی بە درێژتر روون کردۆتەوه، دەتوانن بگهڕینهوه بۆ ئەوی.
- 2- التفسیر الکبیر، الإمام فخر الدین الرازی أبو عبد الله محمد بن عمر بن حسین http://www.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?bk_no=132&ID=&idfrom=3230&idto=3266&book-id=132&startno=10
- 3- معجم مقایس اللغة، مادة دحو: الدال والحاء والواو أصل واحد يدل على بسط وتمهيد.
- 4- له ته فیسری (أضواء البيان في إيضاح القرآن بالقرآن، محمد الأمين بن محمد بن المختار الجكني الشنقيطي) دا هاتوو: http://library.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?idfrom=2935&idto=2935&bk_no=64&ID=2619
- وذكر حديث ابن عمر: "فدحا السيل فيه بالبطحاء"، أي: رمى وألقى، قال: وسئل ابن المسيب عن الدحو بالحجارة، فقال: لا بأس به، أي: المراماة بها والمسابقة. وعن ابن الأعرابي: هو يدحو بالحجر، أي يرمي به ويدفعه، والداحي: الذي يدحو الحجر بيده، وأشد لأوس بن حجر بمعنى ينزع قوله:
- ينزع جلد الحصى أجش مبتكراً كأنه فاحص أو لاعب داح
وفي حديث أبي رافع: "كنت لأعب الحسن والحسين - رضوان الله عليهما - بالمداحي"، هي أحجار أمثال القرصة، كانوا يحفرون حفرة يدحون فيها بتلك الحجارة، فإذا وقع الحجر فيها غلب صاحبها، وإن لم يقع غلب. والدحو: هو رمي اللاعب بالحجر والجوز وغيره. اهـ.
إن الصبي يدحو بالكرة أي يقذفها على وجه الأرض.
- 5- http://library.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?idfrom=2935&idto=2935&bk_no=64&ID=2619
- 6- يقال: وأدحى النعامه موضعه الذي يكون فيه أي بسطته وأزلت ما

فيه من حصي، حتى يتمهد له، وهذا يدل على أن معنى الدحو يرجع إلى الإزالة والتمهيد.

7- http://library.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?idfrom=5221&idto=5221&bk_no=132&ID=2888

8- تفسير الجامع لأحكام القرآن - الجزء العشرون - أبو عبد الله محمد بن أحمد الأنصاري القرطبي

http://library.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?idfrom=3770&idto=3770&bk_no=48&ID=3257

9- <https://www.almaany.com/ar/dict/ar-ar/%D8%B7%D8%AD%D8%A7/>

10- تفسير: معارج التفكير ودقائق التدبر تفسير تدبري ... الأمثل لكتاب الله عز وجل، المؤلف: عبد الرحمن حسن جبنة الميداني - سورة الشمس.

11- بهردی مه داحی، ئەو خه بهردانه یه كه له زوودا مندا لآن یاریان پێ ده كرد و چالیان هه لده كهند و هه لیانده دایه ناویه وه. ئەوه ی بهرده كه ی بخستایه چاله كه وه، یارییه كه ی ده برده وه.

http://library.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?idfrom=2476&idto=2476&bk_no=122&ID=2479

12- طَحَا بِهِ قَلْبُهُ وَهَمَّهُ يَطْحَى طَحْوًا: ذهب به في مذهب بعيد، مأخوذ من ذلك. وَطَحَا بِكَ قَلْبِكَ يَطْحَى طَحْيًا: ذهب. قال: وَأَقْبَلَ التَّيْسُ فِي طَحْيَائِهِ أَي هَيَّابَهُ. وَطَحَا يَطْحُو طَحْوًا: بعيد؛ عن ابن دريد. والقوم يَطْحَى بعضهم بعضاً أَي يَدْفَع. ويقال: مَا أَدْرِي أَيْنَ طَحَا، مَنْ طَحَا الرجل إذا ذهب في الأرض.

http://library.islamweb.net/newlibrary/display_book.php?idfrom=5008&idto=5008&bk_no=122&ID=5016

13- <https://www.youtube.com/watch?v=LdWPKBC3mjc>

14- <https://www.youtube.com/watch?v=UU4hIWYzLc>

گۆقاری هه یف له تۆره کۆمه لایه تیه کاند

گۆقاری هه یف: [Kurdhaiv](#)

هه یف - فارسی: [مجله هه یف](#)

هه یف - ئینگلیزی: [SignsofQuran](#)

هه یف - بادینی: [گوفارا هه یف - Govara haiv](#)

گۆقاری هه یف: [Haivkurd](#)

گۆقاری هه یف: [govari.haiv](#)

گۆقاری هه یف: [Govary Haiv](#)

تیلیگرامی هه یف - فارسی: [Haiv_persian](#)



www.haiv.org

ئىعجازى قورئان له ئاياتە كانى (رۆژوو) دا

بەشىمى يەكەم

ن/د. فاضل صالح السامرائى و/عوسمان حمە كريم زەلمى



له واتاكانى ﴿كُتِبَ﴾: پابەندى، پيوست، لەسەردانان، توندى و گرانى. ﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِصَاصُ فِي الْقَتْلِ﴾ ﴿١٧٨﴾ البقرة، ﴿كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ﴾ ﴿٣١٦﴾ البقرة. جا (كُتِبَ له) له خىردايە، بەلام (كُتِبَ) بە (مبنى للمعلوم)، بە واتاي گەياندىنى خىرە ﴿وَأَبْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ﴾ ﴿١٧٧﴾ البقرة. كە وايە رۆژوو قورس و سەخت و گرانه و خوگرتهويه له خواردن و خواردنەوه حەلالەكان له دەمبەيانەوه تاكو شەو، لەبەر ئەويە فەرمويه تى (لَكُمْ). كەواتە كردارى (كُتِبَ)، بکەرناديارە (مبنى للمجهول) گرانى و سەختى تيايە. خوداي پەرورەدگار لەو کارانەدا خودى خودى دەرەخات كە خىر و چاكەى ئاشكرایان تيايە و مەرۆف خو شحاله پييان، وه كو ﴿حَبَّ إِلَيْكُمُ الْإِيمَنَ وَرَبِّئَهُ فِي قُلُوبِكُمْ﴾ ﴿٧﴾ الحجرات، ﴿كُتِبَ عَلَى نَفْسِهِ الرَّحْمَةَ﴾ ﴿١٤﴾ الأنعام، بەلام لەو کارانەى مەرۆف لای گرانه و پيى ناخوشە و بەروالەت لای شەر و خراپە، ئەوا بە (مبنى للمجهول) دەيانخاتە روو، ﴿زَيْنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ﴾ ﴿١٤﴾ آل عمران. بۆجى وشەى (الصيام) لەبرى وشەى (الصوم) له نايەتەكەدا بە کار هاتوو و تيايدا چى بە ئامانج گىراوه؟ ئەمە له تايەتمەندى دەربىرین و بەکارهينانى قورئانە و هەندى وشە جيا دەکاتەوه بە ئامانجىكى ديارىکراو، وهك (الرياح والريح، الغيث والمطر، وصى وأوصى)، له ريزى ئەوانيشدا (الصوم والصيام). وشەى (الصوم) له عيادەت و پەرسشدا بە کار نەهيناو، بەلكو بەكارى بردوو له بندهنگى و

﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لِمَلِكُمْ تَتَّقُونَ﴾ ﴿١٨٣﴾ البقرة.

بۆ ئەوهى بەدروستى له ئەركى سەرشانمان تينگەين و بە متمانەى تەواوه به جيان بهين و له ئەنجامدا چىزى لى وەر بگري و بەتاسە و شەوقەوه چاوهروانى پاداشتى بەلينيپىدراوى خوايى بکەين، ئەوا ئەركمانە له سايەى ئىعجازى قورئانەوه تەماشاي پەرسشەكان بکەين و لىيان تينگەين و ئەنجاميان بەدين. لەم نووسينەدا، رۆژوومان بەنمونه وەرگرتوو.

بۆجى خودا خودى بانگى باوهرداران دەکات بە بى ميانگر؟

بە سەرنجدان له نايەتەكە، دەبين خوداي پەرورەدگار فەرمويه تى: ﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا﴾، خودا بۆ خودى بانگى ئيمانداران دەکات و داواى له پيغەمبەرەكەى ﷺ نەکردوو بانگيان بکات بۆ فەرمانى خودا و نەيفەرموو: (قل يا أيها الذين آمنوا)، ئەمە ئامارەيه بۆ گرنگى و گەورەيى بانگهيشتبۆکراو، چونکە رۆژوو پەرسشىكى زۆر گەورەيه و لەمىژە له سەر ئەوانەى پيش ئيمە فەرز کراوه، بۆيه راستەوخۆ و بەبى ميانگر بانگمان دەکات بۆى. هەر وهها بەکارهينانى فيعلى (المبنى للمجهول) ي (كُتِبَ)، توندى و قورسى و گرانى دەگەيه نيەت. کاتىک دەفەرمويەت ﴿كُتِبَ عَلَيْكُم﴾، ئەو کارە له سەر ئيمە نراوه و دەبيەت پابەند بين پييهوه، ئەوه حەتمەن كە گران و توند و سەختە.

ئاگاداری بۆ نووسەرانی ئازیزی گوڭقاری هه‌یف

تکایه له کاتی نووسینی بابه‌تدا، په‌چاوی ئەم مه‌رجانه‌ی
بلا‌کردنه‌وه‌ی بابه‌ت بکه‌ن له گوڭقاری (هه‌یف)دا:

- 1- بابه‌ته‌کان له (1200) وشه زیاتر نه‌بن و درێژ نه‌بن.
ئەم خاله‌ توێژینه‌وه‌ زانستییه‌کان ناگرێته‌وه‌.
- 2- بابه‌ته‌کان ئیججازی بن، یان خزمه‌ت به‌ ئیمان و
زانست بکه‌ن.
- 3- ناو و ناویشانی ئه‌لیکترونی نووسه‌ری له‌ گه‌ل بیت.
- 4- ئە‌گه‌ر بابه‌تیک فرموده‌ی تیدا بوو، پێویسته
فرموده‌کان ته‌خریج کرابن.
- 5- بابه‌ته‌کان به‌ فۆنتی Unikurd Goran بنێدریت.
- 6- بۆ سه‌رچاوه‌ی هه‌ر زانیاریه‌ک، ده‌بێ ئە‌م پێداویستیانه
بنووسرێت و به‌ ژماره‌ له‌ تیکسته‌که‌دا دیاری بکړین:

په‌رتووک:

ناویشانی په‌رتووکه‌که‌ وه‌ك خۆی
ناوی ته‌واوی نووسه‌ر یان نووسه‌ره‌کانی وه‌ك خۆی

ژماره‌ی چاپی
سالی له‌چاپدانی
شوینی له‌چاپدانی
ناوی ناوه‌ندی له‌چاپده‌ر یان بلا‌وکار

رۆژنامه‌ یان گوڭقاری زانستی:

ناویشانی رۆژنامه‌که‌ یان گوڭقاره‌که‌
ناویشانی بابه‌ته‌که‌ یان توێژینه‌وه‌که‌ وه‌ك خۆی
ناوی ته‌واوی نووسه‌ر یان نووسه‌ره‌کانی وه‌ك خۆی
ژماره‌ی ده‌رچووی رۆژنامه‌که‌ یان گوڭقاره‌که‌
سالی ده‌رچوونی
شوینی ده‌رچوونی

ژماره‌ی لاپه‌ره‌ی بابه‌ته‌که‌ (واته‌ بابه‌ته‌که‌ له‌ لاپه‌ره‌ی
چهند تا چهن‌دی رۆژنامه‌که‌ یان گوڭقاره‌که‌دا بلا‌و
کراوه‌ته‌وه‌، بۆ نمونه‌ له‌ لاپه‌ره‌ی 20-24).
ناوی ناوه‌ندی ده‌رکه‌ر یان بلا‌وکار

ئینته‌رنێت:

سه‌رچاوه‌ی بابه‌ته‌کان ئە‌گه‌ر له‌ ئینته‌رنێته‌وه‌ وه‌رگیرابن،
پێویسته‌ دوور بن له‌ سایتی (دۆت کۆم، دۆت نیت، دۆت
ئۆرگ)، مه‌گه‌ر هه‌والی زانستی بن، ئە‌وه‌یش پێویسته‌ له
سایته‌ هه‌والیه‌ باوه‌ر پیکراوه‌کان وه‌رگیرابن.
تکایه‌ زه‌حمه‌ت بکێشن ئە‌گه‌ر هه‌ر سه‌رچاوه‌یه‌کی
تریشان به‌ کار هێنا، زانیاری ته‌واویمان بۆ بنووسن.

ده‌سته‌ی نووسه‌رانی
گوڭقاری هه‌یف

قسه‌نه‌کردندا (الصمت)، ﴿إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا﴾ ﴿٣٦﴾ ﴿٣٦﴾ مریم.
(الصوم) بریتیه‌ له‌ خوڭرتنه‌وه‌ له‌ قسه‌کردن، که‌چی
(الصيام) ی بۆ عیاده‌ت و په‌رستش به‌ کار هێناوه‌، چونکه‌
ماوه‌که‌ی درێژتره‌ و ئە‌وه‌انه‌ی پێوه‌ی به‌ندن، زۆرن له‌ خواردن و
خواردنه‌وه‌ و ئاره‌زووه‌ په‌واکان.

کو‌تایی ئایه‌ته‌که‌ به‌ ﴿لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ دیت، ئە‌مه‌ واتای
چی ده‌گه‌یه‌نیت؟ ئە‌وه‌ ئاماژه‌یه‌کی روونه‌ بۆ به‌رزگی و بلندی و
گه‌وره‌یی ئە‌م په‌رستشه‌، په‌روه‌رده‌گارمان ئە‌م عیاده‌ته‌ی له‌
سه‌ر گه‌لانی پێش ئیمه‌ش فه‌رز کردووه‌ ﴿كَمَا كُتِبَ عَلَى
الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ﴾، هه‌رچه‌نده‌ چۆنیه‌یه‌که‌ی نازانین،
به‌لام رۆژوو بوونی هه‌یه‌، ئە‌مه‌ خۆی بۆخۆی هاندان و
دلخۆشکردنی تیا، چونکه‌ له‌ پیشدا گه‌لانی پیشوو له‌
سه‌ریان نووسراوه‌. جا وه‌ختیک شتیک گشتاندنی بۆ
ده‌کریت، ئاسان ده‌بیت، بێگومان ئە‌مه‌ ئاماژه‌یه‌ هه‌م بۆ
گرنگی رۆژوو، هه‌م ئاسانیه‌که‌ی. وشه‌ی ﴿تَتَّقُونَ﴾
به‌کراوه‌یی هێناوه‌تی و ده‌کری مه‌به‌ستی جیاواز هه‌لگرێ،
وه‌ك: خۆپاراستن له‌ هه‌لاله‌ قه‌ده‌غه‌کراوه‌کان، وریابوون
له‌ که‌وته‌ ناو سه‌رپێچی و سنوور به‌زاندن، چونکه‌ رۆژوو
ئاره‌زوو تیک ده‌شکێنی و ده‌روون خاوی‌ن و ده‌مه‌زه‌رد
ده‌کاته‌وه‌. ئە‌وه‌ش هه‌لده‌گرێ که‌ وا بۆ ئە‌وه‌ی بگه‌ن به‌
بالا له‌ پله‌ی خۆپاراستن و له‌ خواترسان و خۆتۆمارکردن
له‌ ریزی پارێزکاراندا، چونکه‌ وشه‌ی (التقوى) فیعله‌که‌ی
بریتیه‌ له‌ (وقى - وقى نفسه)، واته‌: نه‌فسی خۆی پاراست و
وریا بوو، که‌واته‌ (المتقون) ئە‌وه‌نه‌ن نه‌فسی خۆیان ده‌پارێزن
له‌و شتانه‌ی که‌ پێویسته‌ خۆیان لێ به‌دوور بگرن.
وشه‌ی (التقوى) و وه‌رگیراوه‌کانی (مشقات)، (36) جار
له‌ سووره‌تی (البقرة) دا هاتوون و سه‌رابای سپووره‌ته‌ که‌ یان
داپۆشیوه‌، به‌ نمونه‌: ﴿ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ
﴿٢﴾ وَالصَّابِرِينَ فِي الْبَأْسَاءِ وَالضَّرَّاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ أُولَئِكَ الَّذِينَ
صَدَقُوا وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ ﴿١٧٧﴾، ﴿وَلَكُمْ فِي الْقِصَصِ حَيوةٌ
يَتَأْوَلُوا الْآلِبَابَ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٧٨﴾﴾.

بۆچی وشه‌ی (معدودات) ی له‌بری (معدودة) به‌کار
هێناوه‌؟ له‌ رووی زمانه‌وانیه‌وه‌ (معدودات) کۆیه‌ بۆ غه‌یری
عاقل و ئاماژه‌یه‌ بۆ که‌م (جمع القلة)، به‌لام (معدودة)
ئاماژه‌یه‌ بۆ زۆر (الكثرة) له‌ شتانیك که‌ بۆ (غیرالعاقل)
بیت. تاکی (المفرد) ئاماژه‌یه‌ بۆ زۆر (الكثرة). به‌پێچه‌وه‌انه‌وه‌
کۆ(الجمع)، ئاماژه‌یه‌ بۆ که‌م، وه‌ك: ﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ
عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضَ ﴿٣٦﴾ التوبة. (جمع القلة) له‌ (10-1) یه‌، (أياما
معدودات) چهند رۆژکی ژمیروان، که‌م پیشان ده‌ده‌ن له
به‌رچاوی رۆژووگران و ئاسان ده‌نوینین.
سه‌رچاوه‌ / لمسات بيانية في آيات الصيام.

ئایا پوژووی رهمهزان هوکاره بو جهلته و نه خوشی دل؟

ن: د. بههیز محهمه د صالح
پزیشکی نه خوشیه کانی میشک و ده مار



له توژیینه وهیه کی تر دا که له دوو سالدا نه نجام دراوه² له پیش مانگی رهمهزان و دوا مانگی رهمهزان، واته له چوار مانگدا، ده رکه وتوووه پوژووی رهمهزان هیچ کاریگریه کی نیسه له سه ر دروستبوونی جهلته میشک. له کووی 517 نه خوش، 262 یان له پیش رهمهزان داخل بوون و له رهمهزانداندا 245 نه خوش داخل بوون.

له توژیینه وهیه کی تر دا که له ئیران نه نجام دراوه³، ده رکه وتوووه پوژووی رهمهزان هیچ کاریگریه کی له سه ر زیادبوونی جهلته میشک نیسه.

توژیینه وهیه کی تر له نه کادیمیای میشک و ده مار له شیکاگو له سالی 2008 نه نجام دراوه⁴، ده رکه وتوووه پوژووی رهمهزان هیچ کاریگریه کی له سه ر جهلته میشک نیسه، به لام ده لیت پیوسته توژیینه وه زیاتر بکریت بو ئه وهی ئه مه سه لمیتریت.

له ژماره ی پیشووی هه یشدا بابه تیکمان بلاو کرده وه له ژیر ناوی "ئایا پوژووی رهمهزان کار له تندرستی گورچیله ده کات؟"، چه ندین توژیینه وه مان خسته روو له سه ر لابرندی ئه وه گو مانه ی پوژووی رهمهزان به مه ترسی بو گورچیله ده زانیت، وه ک با سمان کرد موسلمان له به ر جیه جیکردنی فرمانی په روه ردگاری به پوژوو ده بیته نه ک بو سوودی تندرستی، له م بابه ته شدا کاریگریه ی پوژووی رهمهزان له سه ر جهلته میشک و دل و نه خوشیه کانی دل ده خهینه روو، با بزاین ئه وه قسانه ی که گوایه پوژووی رهمهزان هوکاری جهلته و نه خوشیه کانی دله، چه نده زانستین، بو وه لامدانه وهی ئه مه ش ئه م چه ند توژیینه وه به ده خهینه روو:

کاریگریه ی پوژووی رهمهزان له سه ر جهلته میشک

له توژیینه وهیه کدا له ولاتی سینگه پور له سه ر 335 نه خوش نه نجام دراوه¹، که به هوی جهلته میشک وه داخلی نه خوشخانه بوون، تیینی کرا که پوژووی رهمهزان هیچ کاریگریه کی له سه ر زیادبوونی جهلته میشک نیسه، بگره له و مانگه دا - به به راورد به مانگه کانی تر - که سانی توشبوو به جهلته میشک، که متر داخلی نه خوشخانه بوون.

1-Bener, A., Hamad, A., Fares, A., Al-Sayed, H.M. and Al-Suwaidi, J., 2006. Is there any effect of ramadan fasting on stroke incidence?. Singapore medical journal, 47(5), p.404.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16645691>

2-El-Mitwalli, A., Zaher, A.A., El-Salammohamed, M.A. and El-menshawi, E., 2009. The effect of Ramadan fasting on cerebral stroke: a prospective hospital-based study. European Journal of Neurology, 16(4), p.e80.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19220445>

3-Chitsaz, A., ASHTARI, F., SADEGHIAN, M. and FARAJZADEGAN, Z., 2009. The relation between Ramadan fasting and stroke incidence Over a two year study.

<http://www.sid.ir/en/journal/ViewPaper.aspx?ID=138288>

4-<https://www.aan.com/PressRoom/Home/PressRelease/589>

کارگیری پروژوی رهمه‌زان له‌سه‌ر دل و جه‌لته‌ی دل

له‌ توێژینه‌وه‌یه‌کی تردا که له‌ سالی 2016 له‌ کهنه‌دا و سعودیه‌ی نه‌نجام دراوه⁵، ده‌ریخستوووه‌ی پروژوی رهمه‌زان هیچ کارگیریه‌کی له‌سه‌ر نه‌خۆشییه‌کانی دل نییه‌ و مه‌ترسی دروست ناکات.

له‌ توێژینه‌وه‌یه‌کی تردا له‌ سالی 2016 له‌ سعودیه‌ی نه‌نجام دراوه⁶، ده‌ریده‌خات پروژوی رهمه‌زان نابێته‌ هۆی زیادبوونی نه‌خۆشییه‌کانی دل له‌ که‌سی ساغدا، ئه‌وانه‌ش که‌ پێشتر نه‌خۆشییه‌کانی دلیان هه‌بووه‌، ئه‌گه‌ر ده‌رمانه‌کانیان له‌ کاتی دیاریکراودا بخۆن، مه‌ترسی بو‌ئانه‌وانیش زیاد ناکات. له‌ توێژینه‌وه‌یه‌کی دیکه‌دا له‌ قه‌ته‌ر له‌ سالی 2004

نه‌نجام دراوه⁷، 1566 نه‌خۆش داخه‌ل بووه‌، تیبینی کراوه 5-Turin, T.C., Ahmed, S., Shommu, N.S., Afzal, A.R., Al Mamun, M., Qasqas, M., Rumana, N., Vaska, M. and Berka, N., 2016. Ramadan fasting is not usually associated with the risk of cardiovascular events: A systematic review and meta-analysis. Journal of family & community medicine, 23(2), p.73

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4859102/ 6- Chamsi-Pasha, M. and Chamsi-Pasha, H., 2016. The cardiac patient in Ramadan. Avicenna journal of medicine, 6(2), p.33.

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4849186/ 7- Al Suwaidi, J., Bener, A., Suliman, A., Hajar, R., Salam, A.M., Numan, M.T. and Al Binali, H.A., 2004. A population based study of Ramadan fasting and acute coronary syndromes. Heart, 90(6), pp.695-696.

که‌ هیچ جیاوازییه‌ک له‌سه‌ر زیادبوونی جه‌لته‌ی دل نییه‌ له‌ پێش و له‌ دوا‌ی رهمه‌زان.

له‌ جوړنه‌لی هه‌ناوی ئیتالیی، توێژینه‌وه‌یه‌ک ب‌لاو بو‌ته‌وه‌ که‌ له‌ سالی 2013 له‌ سعودیه‌ی له‌سه‌ر 78 نه‌خۆش نه‌نجام دراوه⁸، تیبینی کراوه‌ له‌ رهمه‌زاندادا ماده‌ی (troponin creatine kinase) کابینه‌یس له‌وه‌ نه‌خۆشانه‌ی تووشی جه‌لته‌ی دل بوون، به‌زوویی که‌مه‌تر ده‌بێته‌وه‌، به‌وه‌ش ماوه‌ی مانه‌وه‌یان له‌ نه‌خۆشخانه‌ که‌مه‌تر بووه‌ به‌ به‌راورد له‌ گه‌ل پێش رهمه‌زان، هه‌روه‌ها پروژوی رهمه‌زان هیچ کارگیریه‌کی له‌سه‌ر جه‌لته‌ی دل نییه‌ و زیاد‌ی ناکات. له‌ توێژینه‌وه‌یه‌کی تر که‌ له‌ قه‌ته‌ر نه‌نجام دراوه⁹ سه‌باره‌ت به‌ پروژوو و نه‌خۆشییه‌کانی دل، ده‌رکه‌وتوووه‌ هیچ مه‌ترسییه‌ک زیاد ناکات.

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1768280/ 8-Almansori, M. and Cherif, E., 2013. Impact of fasting on the presentation and outcome of myocardial infarction during the month of Ramadan. Italian Journal of Medicine, 8(1), pp.35-38.

https://www.italjmed.org/index.php/ijm/article/view/itjm.2013.240/696

9-Al Suwaidi, J., Zubaid, M., Kareem Al-Mulla, A.M., Al-Mahmeed, W.A., Al-Rashdan, I., Amin, H., Bener, A., Hadi, H.R. and Helmy, A., 2011. Impact of fasting in Ramadan in patients with cardiac disease. QNRS Repository, 2011(1), p.1788.

http://www.qscience.com/doi/pdf/10.5339/qnrs.2011.1788

سیمیناریکی نو‌یی ناوه‌ند

پوژی (2018/8/17)، له‌ سلیمانی، له‌ ته‌لاری ئیعجاز، له‌ هۆلی ماموستا نه‌شه‌ت، ناوه‌ندی کوردستان بو‌ ئیعجازی زانستی له‌ قورئان و سونه‌تدا، به‌ ئاماده‌بوونی ژماره‌یه‌کی به‌رچاو له‌ وه‌رگێره‌ به‌ریزه‌کانی گو‌فاری هه‌یڤ و یسپو‌رانی ئه‌م بواره‌، سیمیناریکی نو‌یی نه‌نجام دا. بابه‌ته‌که‌ له‌ لایه‌ن به‌ریز (ماموستا فارووق په‌سوول په‌حیا) و؛ له‌ژێر ناوینشانی (هه‌نگاوه‌ سه‌ره‌کییه‌کان بو‌ کرداری وه‌رگێرانی سه‌ره‌که‌وتوو) پێشکه‌ش به‌ ئاماده‌بووان کرا.

شایانی باسه‌ سیمیناره‌که‌ باسی له‌ هه‌نگاوه‌ کردارییه‌کانی وه‌رگێرانی سه‌ره‌که‌وتوو ده‌کرد و، زیاد له‌ کاتژمێرێک و نیوی خایاند و، جێی په‌زانه‌ندیی به‌شداربووان بوو.



کاریگه‌ری (مه‌ی) له سهر ئه‌نجامدانی تاوان

ئاماده‌کردنی : سایه‌فارس - ده‌لوه‌عومهر که‌ریم



توژیڤنه‌وه‌یه‌ک له زانکۆی (ئیراسکا لینکۆلن) ئه‌نجام درا، تێیدا هاتوووه که تاقیکردنه‌وه له سهر گرووپیک له پیاوان ده‌کریت بۆ ده‌رخستنی کاریگه‌رییه‌کانی مه‌ی خواردنه‌وه له‌لایه‌ن پیاوان و تێروانینیان به‌رامبه‌ر به‌ ئافه‌رتان

خواردنه‌وه‌ی مه‌ی، به‌تایه‌تی ئه‌گه‌ر که‌سیکی ئالووده‌بیت، پالی پێوه‌ده‌تیت بۆ ده‌ستدریژی یان گێچه‌لی سیکسی. تا ئافه‌رت جوانتر و سه‌رنجراکێشتر بیت، ئه‌وا کاریگه‌ری خواردنه‌وه‌که زیاتر ده‌رده‌که‌وێت.

له‌ توژیڤنه‌وه‌یه‌کی تردا باس له‌ کاریگه‌رییه‌کانی کحوول ده‌کریت، که‌ زۆربه‌ی تاوانه‌کانی تر وه‌ک کوشتن و توندوتیژی جگه‌ له‌ ده‌ستدریژی سیکسی به‌ رێژه‌یه‌کی زۆر به‌ هۆی خواردنه‌وه‌ی کحووله‌وه‌یه.

به‌پێی راپۆرتی ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO)، زۆربه‌ی زۆری تاوانه‌ ده‌ستدریژی سیکسیه‌کان له‌لایه‌ن به‌کارهێنه‌رانی کحووله‌وه‌یه‌ له‌چاوه‌ به‌کارهێنه‌ره‌کانی ماده‌کانی تر².

هه‌روه‌ها ئامار وه‌رگیراوه‌ له‌ زۆربه‌ی وڵاته‌ پێشکه‌وتوووه‌کان، وه‌ک ئه‌مه‌ریکا و ئه‌لمانیا که‌ رێژه‌ی تاوانی کوشتن به‌ هۆی به‌کارهێنانه‌ی کحوول به‌ رێژه‌یه‌کی به‌رچاوه‌ زیادی کردوووه‌ به‌ راورده‌ به‌ سالانی رابردوو، بۆ نمونه‌ له‌ ئه‌مه‌ریکا، له‌ 32% تاوانی کوشتن به‌ هۆی کحووله‌وه‌یه‌ و هه‌روه‌ها یه‌ک له‌ سه‌ر سێی تاوانی توندوتیژی له‌ ئه‌لمانیا به‌ هۆی کحووله‌وه‌یه.

پێغه‌مه‌ر ﷺ فه‌رموووه‌یه‌کی زۆر سه‌رسوهره‌یه‌ری هه‌یه‌: باسی ئه‌وه‌ رهبه‌نه‌ ده‌کات که‌ وازی له‌ خه‌لک هێتابوو، سه‌ره‌رای بوونی فریوده‌ری زۆر له‌ ئافه‌رت و مه‌ی و شتی تر، هه‌رگیز لای بۆ نه‌ده‌کردنه‌وه‌، ئه‌وه‌ خواپه‌رستی ده‌کرد،

له‌ توژیڤنه‌وه‌یه‌کی زانکۆی ناوبراودا کۆمه‌لێک پیاویان هێنا و داویان لێ کردن چه‌ند جوړیککی جیاواز له‌ مه‌ی بخۆنه‌وه، کۆمه‌لێکی تریشیان جیا کرده‌وه‌ و په‌رداخپیک خواردنه‌وه‌ی خه‌یالیی وه‌ک شه‌ربه‌تیان پێ دان، به‌لام وایان تێگه‌یاندن که‌ ئه‌مه‌ جوړیکه‌ له‌ مه‌ی.

داویان لێ کردن سه‌رنجی چه‌ند وێنه‌یه‌کی ئافه‌رتانی جوان و رازاوه‌ بده‌ن، کاتیک کاریگه‌ری کحووله‌که‌ ده‌ستی پێ کرد. تێروانینی پیاوان له‌ ده‌موچاوی ئافه‌رته‌کانه‌وه‌ گۆرا بۆ سنگ و که‌مه‌ریان، بۆ ماوه‌یه‌کی زۆر که‌م سه‌یری ده‌موچاوی ئافه‌رته‌کان ده‌کریت و هه‌موو سه‌رنجه‌که‌ ده‌چێته‌ سه‌ر سنگ و که‌مه‌ریان، تا رێژه‌یه‌کی زیاتر له‌ مه‌ی بخواته‌وه‌، کاریگه‌ری تێروانینه‌که‌ی زیاتر ده‌بیت بۆ سنگ و که‌مه‌ری ئافه‌رته‌کان وه‌ک له‌ ده‌موچاوی. وای لێ ده‌کات ئاره‌زووه‌کانی بجوولیت و میشکی وا بیه‌ر ده‌کاته‌وه‌ ئه‌وه‌ ئافه‌رته‌ ته‌نها بۆ خۆشی به‌سه‌ربردن دروست کراوه‌، نه‌ک وه‌ک مرۆفیک که‌ ریزی لێ بگه‌ریت.

له‌ ئه‌نجامدا گه‌شتن به‌وه‌ی:

خواردنه‌وه‌ی ته‌نها په‌رداخپیک مه‌ی له‌لایه‌ن پیاوانه‌وه‌، وای لێ ده‌کات له‌ که‌سیکی هاوسه‌نگه‌وه‌ بگۆریت بۆ که‌سیک که‌ مه‌ترسیی بۆ سه‌ر ئافه‌رت هه‌بیت.

ئه‌وه‌ی له‌ توژیڤنه‌وه‌ زانستییه‌که‌دا هاتوووه‌:

به‌ هۆی روودانی گۆرانکاری له‌ میشکی پیاودا به‌ هۆی

ئەمە ئەو پراستىيە دەردە خات كە ئەو پەيامبەرە، قسە و
گوڧتارىشى لە خۆرا و ھەوا و ھەوسەوہ نىيە، ئەمەى كە
رايدە گەيە نىت تەنھا نىگا و وەحىى خودايە.

فەرمودە كە: **عن عثمان بن عفان قال: اجتنبوا الخمر
فإنها أم الخبائث، إنه كان رجلٌ ممن خلا قبلكم تعبداً،
فعلقته امرأةٌ غويّةٌ، فأرسلت إليه جارتها، فقالت له: إننا
ندعوك للشهادة، فانطلق مع جارتها، فطفقت كلما دخل
باباً أغلقتُه دونهُ، حتّى أفضى إلى امرأةٍ وضيئة، عندها
غلامٌ وباطيةٌ خمر، فقالت: إني والله ما دعوتك للشهادة،
ولكن دعوتك لتقع عليّ، أو تشرب من هذه الخمر كاساً،
أو تقتل هذا الغلام، قال: فاسقيني من هذا الخمر كاساً،
فسقته كاساً، قال: زيدوني، فلم يرم حتّى وقع عليها، وقتل
النفس، فاجتنبوا الخمر، فإنها والله لا يجتمع الإيمان وإدمان
الخمر، إلا ليوشك أن يخرج أحدهما صاحبه!**

الراوي: عبدالرحمن بن الحارث | المصدر: صحيح
النسائي | الصفحة أو الرقم: 5682 | خلاصة حكم المحدث:
صحيح.

سەرچاوه:

1-[http://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-5198751/](http://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-5198751/Men-likely-women-sexual-objects-drinking.html)

Men-likely-women-sexual-objects-drinking.html

2-<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3820993/>

چەندىن ئافرەت بە بەردەمىدا تىدە پەرىن لای بۆ نەدە كەردنەوہ.
رۆژنىك ئافرەتتىكى جوانى بىي وئە، بۆ پىپوستىيەك بانگى
دە كات. كاتىك دە چىتە ناو ماله كەى، پىي دە لىت: يان زىنام
لە گەل دە كەيت، يان مەى دە خۆيتەوہ، يان ئەو لاوہ دە كوژىت!
بە گومانى خۆى ئاسانترىيان ھەلدە بژىرئىت، وتى: مەى
دە خۆمەوہ.

كاتىك پەرداخىكى لى خواردەوہ، پىي وت: زياترم بەرئى،
كاتىك زياترى پى دا، لە گەل ئافرەتە كە تووشى زىنا بوو.
بۆچى؟

چونكە لە ماوہى ئەم ھەموو سالەدا ھەرچەندە ئەم
ئافرەتەشى بىنيوہ، بە لام سەرنجى نەداوہ.

بە لام تەنھا بە خواردەنەوہى ئەو پەرداخە مەيە، واى
لى ھات ھەموو مەبەستىكى بوو بە ئارەزوو و خۆشى و
داوئىيسى و، لە ئەنجامدا تووشى زىناش بوو.

كاتىكىش ترسا لەوہى كارەكەى ئاشكرا بئىت، گەنجەكەى
كوشت!

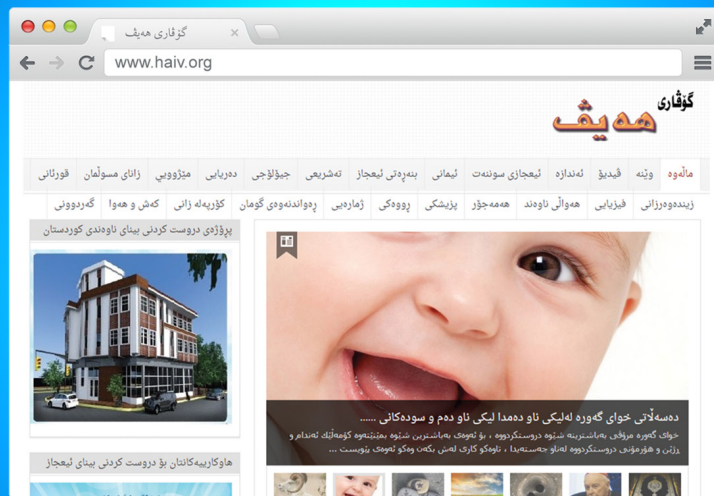
لێرەدا پرسيارىك دروست دەبئىت!

پىغەمبەر ﷺ كى پىي وت كە (مەى) گەشە بە ئارەزووى
مروؤف دەدات بۆ زىنا و خراپە كارى؟

كى پىي وت (مەى) گەشە بە ئارەزووى كوشتن و
ئازاردانى كەسانى تر دەدات؟

بە سەردانى كەردنى مالپەرى گۆڧارى ھەيڧ،

رۆژانە خويئەرى چەندىن بابەتى ھەمە جۆرى ئىعجازى زانستى بىن.



www.haiv.org



کاریگه‌ری پالفتھی ره‌گی رووه‌کی (قسط) و بیکار بوناتی سو دیوم له سهر هندی له نیشانه‌گانی خوین و دوخی ترشیتی-تفتیتی خوینی جرجی ژهه‌راویوو به ئەفلاتۆکسین

و: دالیا جه‌لال عه‌لی

ئهم بابه‌ته پوخته‌ی توژیینه‌وه‌ی زانستی هه‌رسی توژیهر/ د. وهیب دخیل الله محمد الحری و د. هدی محمد لطفی عبدالله و د. منی محمد عبدالهادی - پسرپورن له بواری زانستی کارئه‌ندامزانی - که له یازده‌یه‌مین کۆنگره‌ی جیهانی بۆ ئیجازی زانستی له قورئان و سوننه‌تدا (2015/ 6/ 7-5)، له پایته‌ختی ئیسپانیا (مه‌درید) پیشکەش کرا.

رێگای توژیینه‌وه‌که:

ئهم توژیینه‌وه‌یه له سهر (30) جرجی نیری بالغ ئەنجام دراوه، پاشان کران به (5) گروپی یه‌کسانه‌وه:
- گروپی یه‌که‌م: که گروپی کۆنترۆل بوون و ئاوی به‌لوعه‌یان درابوو، به‌لام هه‌موو جرجه‌گانی گروپه‌گانی تر بری (1,5) به‌ش له ملیۆنیک له (ئه‌فلاتۆکسین ب 1) کرابوووه ناو په‌رده‌ی پریتونیان.
- گروپی دووهم: که بریتین له گروپی (ئه‌فلاتۆکسین ب 1) و هیچ چاره‌سه‌ریکیان وه‌رنه‌گرتوووه.
- گروپی سێیه‌م: هه‌مان بر له (ئه‌فلاتۆکسین ب 1) یان وه‌رگرتوووه، له‌گه‌ل پالفتھی ره‌گی رووه‌کی (قسط) به‌ بری 50 ملگم بۆ هه‌ر کیلوگرامیک له کیشی له‌ش، بۆ ماوه‌ی (3) هه‌فته.
- گروپی چواره‌م: هه‌مان بر له (ئه‌فلاتۆکسین ب 1) یان وه‌رگرتوووه، هه‌روه‌ها روژانه‌ بری 300 ملگم/ کیلوگرامیک

له سه‌حیحی (بوخاری و موسلیم) دا هاتوووه، له ئەنه‌سه‌وه ره‌زای خودای لی بیت، پیغه‌مبه‌ر ﷺ ده‌فه‌رموویت: "إن أمثل ما تداویم به‌ الحجامة والقسط البحري (البخاري: 5696) کتاب الطب." واته: "په‌راستی باشترین شتی که بۆ تیمارکردن به‌ کارتانه‌ هیناوه، که له شاخ و به‌کاره‌ینانی رووه‌کی (قسط) ی ده‌ریاییه."

پیشه‌کی:

ئه‌فلاتۆکسین توانایه‌کی کاریگه‌ری هه‌یه له گۆرینی به‌رده‌وامی مادده‌ی بۆماوه‌یی و هۆکاریکیشه‌ بۆ نه‌خۆشکه‌وتن و مردن له مروّف و ئاژه‌لاند. ئامانجی ئهم توژیینه‌وه‌یه‌ش، روونکردنه‌وه‌ی کاریگه‌ری (ئه‌فلاتۆکسین ب 1) ه له سهر هندی له ناسینه‌ره‌کان یان داتا‌گانی خوین و هاوسه‌نگی ترشیتی-تفتیتی و رۆلی هه‌ریه‌ک له لیگیراوه‌ی ره‌گی رووه‌کی (قسط) و بیکار بوناتی سو دیوم له راستکردنه‌وه‌ی ئهم دوخه‌.

له كيشى له شيان بىكاربوناتى سۆديوميان پى دراوه له رېگه ده مه وه.

-گروپى پىنجهم: ئەمانىش هەمان بر له (ئەفلاتۆكسىن ب 1) يان وەرگرتووه له گەل هەريەك له پالفتەى رەگى رووه كى (قسط) و بىكاربوناتى سۆديوم به هەمان برى پيشوو تايهت به گروپى سى و چوار.

پاش 21 رۆژ له دەستپيكي تاقىكرده وه كه، نموونهى خوین له هەموو جرحه كان وەرگىرا، پاشان گۆرانكارىيه كان ديارى كرا له داتاكانى خویندا و له هاوسەنگى ترشيتى - تفتيتيدا.

دەرئەنجام:

جرحه كانى گروپى (ئەفلاتۆكسىن ب 1)، دابەزىنيكى زۆريان تيدا دەرکەوت له بەهاى هيماتوكريت (HCT) و هيموگلوبىن (HGB) و خروۆكه سووره كانى خوین (RBCs) و خروۆكه سپيه كان (WBCs) و خەپله كانى خوین (PLT).

هەروەها گۆرانكارىى جووتلايه نه (Biphase) له هاوسەنگى ترشيتى - تفتيتى، له گەل بەرزبوونه وهى چرى ناستى ترشيتى خوینبەر و خوینبەنەر و دابەزىنى چرى بىكاربونات، كه ئامازەپه به زيادبوونى بەرهه مى مېتابۆلىزم له ترشه كان له گەل كه مېبوونه وهى ميكانيزمى گواستنه وهى خوین و ئالوگۆرى گازه كان.

ئەو گروپه مشكەى كه زههراوى كرابوون به

ئەفلاتۆكسىن و چارهسەر كرابوون به پالفتەى رەگى رووه كى قسط به تەنها ياخود له گەل بىكاربوناتى سۆديوم، داتاكانى خوین تياياندا به ره و رېژەى سروشتى ده چوون، له كاتىكدا ئەو گروپه جرحه كى كه تەنها چارهسەر كرابوون به بىكاربوناتى سۆديوم، دابەزىنيكى هەستپيكر او دەرکەوت تياياندا له زۆربەى داتاكانى خویندا جگه له خروۆكه سپيه كان، كه به شپوهه كى هەستپيكر او زيادى كرد به راورد به گروپى كۆنترۆل. سەرەپاى ئەوهش هەموو ئەو گروپه مشكانەى كه چارهسەريان وەرگرتبوو، بەتەواوى دەرکەوت دوۆخى هاوسەنگى ترشيتى - تفتيتيان بو گەرايه وه.

پوخته و رووى ئىعجازى:

تەبايى ئاكامه كانى توپژينه وه كه له گەل زانستى نويدا له گەل فەرمووده كەدا، سەبارەت به گرنگى پالفتەى رەگى رووه كى (قسط) له چارهسەرى زۆرىك له نه خۆشپيه كاندا. ئەم توپژينه وه يه ئەوه پشتراست ده كاته وه كه پالفتەى رەگى رووه كى (قسط)، سەلامەت و كارپگەر له باشتكردى گۆرانكارىيه كان له خویندا و حالەتى ترشى - تفتى كه پهيوه ندى هيه به نه خۆشپيه كانى (سى) يه وه و له وانەشه سوودىكى هەبى بو چارهسەر له وه حالەتانه دا.

گولى ئيسكه په يكه

ئەم گوله پى دەوترىت skeleton flower (diphylleia grayi) واتە گولى ئيسكه په يكه، په ره كانى سپين و وهك چه تر وان و به يه كه وه نووساون، له كاتى بارانباريندا يان كاتىك ئاويان بهر ده كه وىت ده گۆرىن بو رهنگىكى شەفاف - وهك له وینه كەدا ديارن. كاتىكيش وشك دەبنه وه رهنگيان ده گۆرىته وه بو سپى سادە، ئەم گوله زياتر له ناوچه شاخاويه كانى چين و يابان ههيه... (ئەمه يه كىكه له ديزاينه ناوازه كان كه له م گوله دا نه خشپتراوه كه دەرخرى سنعتى خوى گوره يه، به شپوهه كى جوان و رىكويىك بهدى هاتووه و دەسترهنگىكى تەواوى تيدا دەرده كه وىت).

<https://www.zmescience.com/science/biology/skeleton-flower-turns-translucent-when-it-comes-in-contact-with-water>



چهند به لگه یه کی ئی عجازی زانستی له ئیو پزشکی پیغه مبریدا (الطب النبوی)



و/سهام بهارنجی

★ کاریگه ریه کانی زهنجه فیل و ههنگوین و رهشکه بو خو پاریزی و ههروهها کاریگه ریی له سهه ئه و گورانکاریبانهی دهه رمانی کلیکسان له شان کانی دوانزه گرئی جرجدا دهیکات ★

ئه م بابه ته پوخته ی توژی نه وه ی زانستی توژهر / پرۆفیسۆر سناء أحمد مصطفی خلیفة - پسرۆری زینده وه زانی - که له یازده یه مین کۆنگره ی جیهانی بو ئی عجازی زانستی له قورئان و سوننه تدا (5-7/ 6/ 2015)، له پایته ختی ئیسپانیا (مه درید) پیشکشی کرد.

پوخته ی لیکۆلینه وه که

مه به ست له م لیکۆلینه وه یه، ده رخستنی توانای گیراوه ی ههنگوین له گه ل رهشکه و زهنجه فیلدا یه بو ریگه گرتن له گورانیه شانیه کانی نه خوشیی دوانزه گری له ریخۆله ی جرجی سپی، که ده رمانی کلیکسانیان پی درابوو.

له چهنده ئایهت و فه رموو ده یه کی صه حیحدایا، باس له ریگاکانی چاره سهه ری پزشکی کراوه:

- خوای گه و ره ده فه رموویت: ﴿وَسُقُونَ فِيهَا كَأْسًا كَانَتْ مِرْأَجَهَا زَجِيلاً﴾ (١٧) الإنسان.

- ههروهها ده فه رموویت: ﴿يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ، فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ (١١) النحل.

- ههروهها له ههردوو صه حیحدایا هاتوو و ئه بو سه له مه له

ئه بو هوره یهروه ﴿ده گپرتیه وه که پیغه مبره﴾، فه رموو یه تی: "عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام." والسام: الموت. واته: "ئه م رهشکه یه به کار بهیتن، چونکه شیفا و چاره سهه بو هه موو ده ردیک جگه له مردن."

توژی نه وه که له سهه (24) جرجی سپیی ئیر ئه نجام درا، که کیشیان له نیوان (200-250) گرامدا بوو و ته مه نیان له نیوان (54-56) رۆژدا بوو، به سهه چوار گروو پیدایا دابهش کرابوون و ههه گروو پیک له (6) دانه پیک هاتبوو، پاشان ههه گروو پیک دابهشی سهه دوو کۆمه له کرا؛ (أ) و (ب) و ههه کۆمه لیک؛ (3) دانه بوون.

کۆمه له ی (أ)، به کۆمه له ی پێوانه یی و ریگه ره وه دانرا بوو. کۆمه له ی دووهم (ب)، ئه و کۆمه له بوو که به ده رمان مامه له ی له گه ل ده کرا.

دوو ههفته له گه ل کۆمه له ی به که م و کۆمه له ی دووهم، چوار ههفته ده رمانیان پی درایا و پاشان دوو ههفته رایانگرت. کۆمه له ی (3) و (4) نمونه بوون، بو ئه وه ی دوا ی ده رمانه که یه کیک له م گیراوه نیان پی درایا: گیراوه ی ههنگوین له گه ل رهشکه و زهنجه فیل.

هه موویان ده رمانیان پی درایا و پاشان ئه م چاره سهه رانه نیان پی درایا. کۆمه له ی (أ) دوو ههفته و کۆمه له ی (ب) چوار ههفته و

حاله ته كاندا كه دهرمانه كه يان وهرگر تبوو له گهل به كار هيتانې زه نجه فيل و گيراوې هه نگوين و ره شكه دا، چاكبوونه وه به كې زور بهرچاوي هه بوو له گيانداره كانې كوومه له ي (أ) دا. ههروه ها ئاستې چاكبوونه وه باش بوو له كوومه له ي (ب) دا، له گهل تيبيني كردنې جياوازي ئاستې چاكبوونه وه له زيانه شانهييه كان و گه رانه وه ي پيكهاته ي شانهيي بو باري ئاسايي له دوانزه گرندا به پي جياوازي چاره سه ره كان، به جور يك چاكبوونه وه گه يشته لوتكه له كاتي چاره سه ركردن به گيراوې هه نگوين له گهل ره شكه دا.

هه نديك له سه رچاوه كانې توپژينه وه كه

- Ali, A. T., Al-Swayeh, O. A., Al-Humayyd, M. S., Mustafa, A. A., Al-Rashed, R. S., and Al- Tuwajiri, A. S. (1997): Natural honey prevent ischaemiareperfusion - induced gastric mucosal lesions and increased vascular permeability in rats. Eur J. Gastroenterol. Hepatol., 9(11): 1011-1107.
- Bancroft, J. D. and S. A., Stevens (1996): Theory and Practice of histological techniques 4th. Lond. and Bew York, P. 184-193.
- Bergman A, Yanai J, Weiss J, Bell, D and David MP. (1983): Acceleration of wound healing by topical application of honey: an animal model. A. m.

پاشان دوو ههفته دهرمانيان پي نه درا. دهرته نجامي هم توپژينه وه به رووني كرده وه، كه شانه كانې دوانزه گري گورانكاربي نه خو شبي تيداا به دي ده كريت له كاتي وهرگر تني دهرمانه كاندا. گورانكاربيه كان جياواز بوون به پي دريژ بوونه وه ي كاتي به كار هيتانې دهرمانه كه. كاتي بؤ ماوه ي دوو ههفته بوو ژماره ي خانه كانې (Goblet) له چيني روپوشدا زيادي كرد، به لام له هه مان كاندا خو ينبه ربوون و هه وكردن له چيني ژيره وه ي روو پشدا رووي دابوو. به لام له كوومه له ي (ب) كه شه ش ههفته دهرمانيان پي درابوو، گورانكاربيه نه خو شبييه كان زياتر بوو كه خو ي بينيه وه له تيكشكاندي كونيله سايتوپلازميه كان، زيادبووني خانه ره نكاو ره نكاو كان له چيني روو پشدا، په ربوون و ليكترازاني خانه په يكه ربييه كانې روو پش (Columnar epithelial cell)، تيكشكاني رزينه ئاو خو ينه كان (serous glands)، زيادبووني ريزه ي خو ينبه ربوون و نار يكي له شيوه ي مه ميله كانې دوانزه گرندا. پشكيني توپژه شانهييه كان دهرمانه خست، له زور به ي

چاپي يه كه مي هم ناميلكه يه ي ناوه نده كه مان بهم زووانه ده كه ويته بهر ديدى خو ينه ران



بلاو كار:

ناوه ندى كوردستان بو ئيعجازي زانستى له قورران و سوننه تدا

ناونيشان:

سليمانى، شه قامى سه ره كى چوارچرا (زيوهر) به رامبه ر زانكو ي پوليته كنيكى سليمانى

کاریگه‌ری قورئانی پیرۆز له‌سه‌ر دایکانی دووگیان و مندالانی نه‌به‌سه‌ کام

ناماده‌کردنی: سۆزیار مه‌حمود عه‌زیز

له‌به‌ر ئه‌وه‌ی چاره‌سه‌رکردن به‌بێ به‌کارهێنانی ده‌رمان کاریگه‌ری لاوه‌کی له‌سه‌ر نه‌خۆش به‌جی ناهیلیت، بۆیه به‌ریگه‌یه‌کی گونجاو داده‌نریت له‌زانستی پزیشکیدا و کاری له‌سه‌ر ده‌کریت.

له‌م زنجیره‌یه‌دا، له‌دریژه‌ی باسه‌کانی کاریگه‌ری قورئانی پیرۆز له‌سه‌ر نه‌خۆشه‌ جیاوازه‌کان، وه‌ک یه‌کیک له‌ریگه‌کانی چاره‌سه‌ر به‌بێ به‌کارهێنانی ده‌رمان، تیشک ده‌خه‌ینه‌سه‌ر کاریگه‌ری قورئانی پیرۆز له‌سه‌ر دایکانی دووگیان له‌کاتی نه‌شته‌رگه‌ری مندالبووندا، و هه‌روه‌ها کاریگه‌ری قورئانی پیرۆز له‌سه‌ر مندالانی نه‌به‌سه‌ کام.

1- یه‌کیک له‌و توێژینه‌وانه‌ی که له‌ ولاتی ئێران له‌ سالی 2012 بلاوکراره‌ته‌وه⁽¹⁾ له‌ نیوان 60 خانمی دووگیان که ته‌مه‌نیان له‌ نیوان 20 بۆ 24 سالدا بوو، وه‌ یه‌که‌م دووگیانیان بوو، تاییدا کاریگه‌ری گویگرتن له‌ قورئانی پیرۆز له‌سه‌ر که‌مکردنه‌وه‌ی ئاستی ئازار له‌ قوناغی یه‌که‌می مندالبووندا (دابه‌ش ده‌کریت به‌سه‌ر سی قوناغدا)، لای ئه‌م خانمه‌ دووگیانانه‌ بووه‌ بابه‌تی توێژینه‌وه‌که‌. خانمه‌ دووگیانه‌کان کرانه‌ دوو گرووپ و راسته‌وخۆ دوا‌ی چوونه‌ ژووره‌وه‌یان بۆ ژووری مندالبوون، هه‌ریه‌ک له‌ نیشانه‌ زنده‌یه‌یه‌کان (vital signs) و ئاستی ئازار خرا‌نه‌ ژێر چاودێریه‌وه‌ به‌ به‌کارهێنانی (Visual Analog Scale) پاشان یه‌کیک له‌ دوو گرووپه‌که‌ بۆ ماوه‌ی نیوکاتژمیر به‌ هیدفۆن گویان بۆ قورئانی پیرۆز گرت له‌ به‌شی دووهم (active phase)ی قوناغی یه‌که‌می مندالبووندا، به‌ ده‌نگی قورئانخوین (شیخ‌عه‌بدولباسط). له‌ دوا‌ی تاقیکردنه‌وه‌که‌ و گویگرتنی یه‌کیک له‌ گرووپه‌کان بۆ قورئانی پیرۆز، هه‌ریه‌ک له‌ نیشانه‌ زنده‌یه‌یه‌کان و ئاستی ئازار جارێکی تر پێورانه‌وه‌.



جیاوازیه‌کی به‌رچاو به‌دی کرا له‌ نیوان گرووپه‌کان و له‌ کۆتایی توێژینه‌وه‌که‌ توێژه‌ران گه‌یشتنه‌ ئه‌وه‌ ئه‌نجامه‌ی که‌ ده‌توانریت گویگرتن بۆ قورئانی پیرۆز، وه‌ک ریگه‌یه‌ک به‌بێ سو‌دوهرگرتن له‌ ده‌رمان به‌کار به‌یتریت بۆ که‌مکردنه‌وه‌ی ئازاری کاتی مندالبوون و که‌مکردنه‌وه‌ی ماوه‌ی قوناغی یه‌که‌می مندالبوون له‌ خانمانی دووگیاندا، هه‌روه‌ها ریکخستنی نیشانه‌ زنده‌یه‌یه‌کان. سه‌ره‌رای هه‌موو ئه‌مانه‌، یارمه‌تی زیادبوونی Apgar score ده‌دات له‌ مناله‌ تازه‌له‌دایکبووه‌که‌دا (ئه‌مه‌ش پێوانه‌یه‌که‌ له‌ 1 تا‌کو 10 بۆ پێوانی ئاستی لێدانی دڵ، کاری سییه‌کان، گرژی ماسوولکه‌کان، وه‌لامدانه‌وه‌ بۆ کارتیکه‌ره‌کان و ره‌نگی پێست لای منالی تازه‌له‌دایکبوو).

2- سه‌رکردن (به‌نج) و ئاسته‌نگیه‌کانی و ئازاری دوا‌ی

نه‌شته‌رگه‌ری، هۆکارن بۆ تووشبوونی خانمانی دوو‌گیان به‌نیگه‌رانی و فشاره‌ده‌روونییه‌کان، هه‌ر بۆیه‌چاره‌سه‌ر به‌ریگه‌ی ده‌رمان و به‌بێ ده‌رمان (وه‌ک میوزیک) به‌کار ده‌هێنرێت له‌که‌م‌کردنه‌وه‌ی ئه‌م فشاره‌ده‌روونیانه‌دا. جیاوازی له‌ریگه‌کانی پێشو، ئه‌م جاره‌له‌یه‌کیک له‌توێژینه‌وه‌کاندا، گوێگرتن له‌قورئانی پیرۆز به‌کارهاتووه‌وه‌ک چاره‌سه‌ریکی دوور له‌ده‌رمان بۆ که‌م‌که‌م‌کردنه‌وه‌ی فشاره‌ده‌روونییه‌کان له‌لای خانمانی دوو‌گیان. له‌توێژینه‌وه‌که‌دا 64 خانمی دوو‌گیان به‌شداریان کردووه، که‌ نه‌شته‌رگه‌ری مندالبوونان بۆ ئه‌نجام دراوه و دوو گرووپیان لێ دروست کرا (2). به‌کیک له‌گرووپییه‌کان گویان بۆ قورئانی پیرۆز گرت، ئاستی ئازار و ئاستی نیگه‌رانی به‌راورد کرا له‌نیوان گرووپییه‌کاندا له‌کاتی نه‌شته‌رگه‌ری و دوا‌ی نه‌شته‌رگه‌ری. به‌شپوه‌یه‌کی گشتی جیاوازییه‌کی وه‌ها به‌دی نه‌کرا له‌ئاستی سربوون و لێدانی دل و تیکرای هه‌ناسه‌دان له‌نیوان دوو گرووپییه‌کاندا، به‌لام ماوه‌ی هاتنه‌وه‌هۆشی گرووپی دووه‌م که‌ گویان بۆ قورئانی پیرۆز نه‌گرتبوو درێژتر بوو وه‌ ئاستی نیگه‌رانیان زیاتر بوو له‌کاتی نه‌شته‌رگه‌ری و کاتژمێرێک دوا‌ی نه‌شته‌رگه‌ری. له‌کۆتایی توێژینه‌وه‌که‌دا، توێژه‌ران گه‌یشتنه‌ ئه‌وه‌ ئه‌نجامه‌ی که‌ گوێگرتن له‌قورئانی پیرۆز له‌کاتی نه‌شته‌رگه‌ری مندالبووندا ده‌بێته‌هۆی که‌م‌کردنه‌وه‌ی ئاستی نیگه‌رانی و فشاره‌ده‌روونییه‌کان و که‌م‌کردنه‌وه‌ی ئازار و به‌خشینی ئارامی و ئاسوده‌یی به‌دایکه‌که‌.

3- منالانی نه‌به‌کام پێوستیان به‌چاودێری ورده‌یه‌، به‌هۆی له‌دایکبوونان زووتر له‌کاتی ئاسایی خۆیان. هه‌ولدان بۆ زیادکردنی ماوه‌ی کاتی خه‌وتن له‌مندالانی نه‌به‌کامدا، ئامانجی سه‌ره‌کییه‌ له‌م توێژینه‌وه‌یه‌دا که‌ له‌سالی 2017 له‌تایلاند بلاوکراره‌ته‌وه‌ (3) له‌نیوان 28 مندالدا، که‌ ماوه‌ی دوگیانی دایکه‌کانیان له‌نیوان (32-35) هه‌فته‌دا بوو. له‌درێژه‌ی تاقیکردنه‌وه‌که‌دا ماوه‌ی خه‌وتنی منداله‌کان له‌چوار ژینگه‌ی جیاوازا به‌راورد کرا (1- که‌شیک ئارام و گوێگرتن بۆ قورئانی پیرۆز 2- گوێگرتن بۆ قورئانی پیرۆز 3- که‌شیک ئارام 4- که‌شی ئاسایی به‌که‌ی چاودێری وردی منالانی نه‌به‌کام). له‌کۆتاییدا توێژه‌ران گه‌یشتنه‌ ئه‌وه‌ ئه‌نجامه‌ی که‌ که‌شیک ئارام و گوێگرتن بۆ قورئانی پیرۆز، ده‌بێته‌هۆی زیادکردنی ماوه‌ی خه‌وتنی منالانه‌کان و ئاسوده‌یی زیاتریان. 4- له‌توێژینه‌وه‌ی ئه‌م جاره‌دا، له‌ژێر رۆشنایی شیفابه‌خشی قورئانی پیرۆز، 120 منالی نه‌به‌کام له‌یه‌کیک له‌نه‌خۆشخانه‌ فیرکاریه‌کانی ئێران کرانه‌ دوو گرووپی بۆ مه‌به‌ستی لیکۆلینه‌وه‌ له‌کاریگه‌ری گوێگرتن له‌قورئانی پیرۆز له‌سه‌ر مندالانی نه‌به‌کام (4). به‌کیک له‌گرووپییه‌کان له‌ریگه‌ی هێدڤۆن به‌به‌رز (db 60-50) گوێبێستی قورئانی پیرۆز بۆون به‌ده‌نگی قورئانخوین (ئه‌لشه‌حات محمه‌د ئه‌نور). وه‌لامدانه‌وه‌

فیسۆلۆجیه‌کان له‌ده‌قه‌ی 10 و 20ی تاقیکردنه‌وه‌که‌ و 10 ده‌قه‌ دوا‌ی تاقیکردنه‌وه‌که‌ پێوران. جیاوازییه‌کی به‌رچاو به‌دی کرا له‌تیکرای هه‌ناسه‌دان و ئۆکسجینی تهاوه‌ی خوین له‌نیوان دوو گرووپییه‌کاندا له‌هه‌رسێ کاته‌ جیاوازه‌که‌دا، به‌لام جیاوازی تیکرای لێدانی دل له‌ 10 ده‌قه‌ی کۆتاییدا به‌دی کرا. له‌کۆتاییدا ئامازه‌به‌وه‌ کراوه‌ که‌ گوێگرتن له‌قورئانی پیرۆز، پشتگیری بارودۆخی مندالانی نه‌به‌کام ده‌کات و وه‌ک یارمه‌تیده‌ریکه‌ بۆ زیاتر به‌روویشچوونی بارودۆخی ئه‌م مندالانه‌.

له‌کۆتاییدا، شیفای ئارامی لای قورئانی پیرۆز به‌ده‌ست ده‌که‌وێت و به‌که‌یه‌که‌ی پێته‌کانی خۆیان ده‌گه‌یه‌ننه‌ ناو‌خانه‌کانی جه‌سته‌مان و ئاوێته‌ ده‌بن له‌گه‌لیان و پێیان راده‌گه‌یه‌نن که‌ تێمه‌ که‌لامی ئه‌و زاته‌ین که‌ تووی له‌نه‌بوونه‌وه‌ کردۆته‌خانه‌یه‌کی زیندوو له‌وپه‌ری وردی و جوانی. ئه‌و زاته‌ی که‌ ئه‌م بونه‌وه‌ری دروست کردووه، هه‌ر خۆشی ئه‌م قورئانه‌ی وه‌ک شیفای ره‌حمه‌ت بۆ ئاده‌میزاد دابه‌زاندووه‌.

﴿ وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴾ (٨٢) الإسراء.

واته: "تێمه‌ له‌قورئان ئایه‌ت و سووره‌تانیکی داده‌به‌زێنین که‌ بێته‌هۆی شیفای چاره‌سه‌ر بۆ نه‌خۆشیه‌ ده‌روونی و جه‌سته‌یه‌کان هه‌روه‌ها ره‌حمه‌ت و میه‌ره‌بانیش بۆ ئیمانداران، بۆ سه‌تمکار و خوانه‌ناسانیش ته‌نها زیادکردنی زه‌هر و زیان نه‌بێت هه‌چی تر نییه‌، هه‌چ به‌هره‌ و سوودێکی لێ نابینن".

﴿ قُلْ لِّئِنِ اجْتَمَعَتِ الْإِنْسُ وَالْجِنُّ عَلَيَّ أَنْ يَأْتُوا بِمِثْلِ هَذَا الْقُرْآنِ لَا يَأْتُونَ بِمِثْلِهِ وَلَوْ كَانَتْ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ ظَهِيرًا ﴾ (٨٨) الإسراء.

واته: "پێیان بێی: ئه‌گه‌ر هه‌موو ئاده‌میزاد و په‌رییه‌کان کۆبینه‌وه‌ و (هه‌ولی به‌رده‌وام بده‌ن تا) قورئانیکی وه‌کو ئه‌مه‌ داتین و به‌یه‌ننه‌ (مه‌یدان)، ناتوانن کاری وا بکه‌ن و ناتوانن له‌ وینه‌ی به‌ینن، ئه‌گه‌رچی هه‌موو لایه‌کیان بینه‌ پشتگیری و یارمه‌تیده‌ری به‌کتر".

په‌راویزه‌کان:

1- Bayrami, R. and Ebrahimipour, H., 2014. Effect of the Quran sound on labor pain and other maternal and neonatal factors in nulliparous women. Journal of Research & Health Social Development & Health Promotion Research Center, 4(4), pp.898-902.
2-Allameh, T., JabalAmeli, M., Lorestani, K. and Akbari, M., 2013. The Efficacy of Quran Sound on Anxiety and Pain of Patients under Cesarean Section with Regional Anesthesia: A Randomized Case-Controlled Clinical Trial. Journal of Isfahan Medical School, 31(235).
3- Yaueri, Y., Wattanasit, P. and Wiroonpanich, W., Effect of Al-Quran Recitation Listening and Quiet Hour Preparation on Sleep Duration of Premature Infants. Songklanagarind Journal of Nursing, 37(3), pp. 1-13.
4- Eskandari, N., Keshavars, M., Ashayeri, H., Jahdi, F. and Hosseini, A.F., 2012. Quran recitation: Short-term effects and related factors in preterm newborns. Res J Med Sci, 6(3), pp.148-153.

پەيوەندىي نىوان شىۋازى ۋە سىتان
يان دانىشتن لە كاتى خواردنه ۋە
ئاو ۋە نه خۆشى جىرددا (گەرانه ۋە
ترشەلۆكى گەدە بۆ سورىنچك)



تويزىنە ۋە يە زانستىي تويزەر: د. عبدالواحد محمد صالح
ۋ. لە ئىنگلىز تىلىدە بۇ كوردى: د. دىدار ئىسماعىل عازەبانى

ئەم تويزىنە ۋە يە لە لايەن لىژنە يە زانستىي يە كەمىن كۆنفرانسى زانستىي ناۋەندى كوردستان بۆ ئىعجازى زانستىي لە قورئان ۋە سوننەتدا پەسەند
كرا، كە لە ژىر ناۋىشانى (ئىعجازى قورئان ۋە سوننەت ھاندەرە بۆ تويزىنە ۋە يە زانستىي) لە رۆژانى 20-21/9/2017 لە ھۆلى رېستورانتى داۋا لە
شارى سلىمانى بەرپوۋە چوۋ.

پىشەكى

نەخۆشى GERD ھەموو ئەو نىشانانەي كە لە ئەنجامى
بەريە ككەوتنى ترشەلۆكى گەدە لە گەل سورىنچكدا دروست
دەپىت، دە گرىتە خۆي⁽¹⁾. لە گەل ئە ۋە يە گەرانه ۋە يە ترشەلۆكى
گەدە تا رادەيە كى كەم بە حالەتتىكى ئاسايى دادە نرىت، پەلام
لە گەل ئە ۋە شىدا ئە گونجى بە ھۆي ئە ۋە يە چەندىن حالەتى
گرنگ ۋە مەترسىدار دروست بىت؛ لە نموونەي ھەو كوردنى
سورىنچك، خويىنەربوون، تەسكبوونە ۋە يە سورىنچك،
مىتاپلەيزىا (گۆرىنى ناۋپۆشى ناۋە ۋە يە سورىنچك لە
جۆرىكە ۋە بۆ جۆرىكى كە) ۋە شىرپەنجەي سورىنچك⁽²⁾.
لە لىكۆلىنە ۋە يە كدا كە لە لايەن (Lagergen) ئەنجام دراۋە،
دەرىدە خات كە بە نرىكەيى لە 60% ئە ۋە نەخۆشانەي كە
شىرپەنجەي سورىنچكيان ھەيە، پىشوو تر ئە ۋە نىشانانە يان
ھەبوۋە كە لە گەرانه ۋە يە ترشەلۆكى گەدە ۋە يە دروست
دەپىت. ھەروەھا بە گۆيرەي ھەمان لىكۆلىنە ۋە يە لە 43.5%
ئە ۋە كە سانەي كە نىشانەي درىزخايەن ۋە نارەحەتى گەرانه ۋە يە
ترشەلۆكى گەدە يان ھەيە، ئە گەرى توشبۇنيان بە شىرپەنجەي

سورىنچك ھەيە. نىشانەي گرنگ ۋە يە كىلەكەرە ۋە يە نەخۆشىي
جىرد (گەرانه ۋە يە ترشەلۆكى گەدە بۆ سورىنچك) برىتتە
لە دلە كزى (كە نازارىكى ۋە ك سووتانە ۋە يە، لە پىشتى
ئىسكى كۆلە ھەستى پى دە كرىت) ۋە گەرانه ۋە يە ترشەلۆك
(كە تامىكى ترش ۋە تالە، لە بەشى سەرە ۋە يە قورگ ۋە دەمدا
ھەستى پى دە كرىت)⁽¹⁾. نەخۆشىي (جىرد) نەخۆشىيە كى زۆر
بەربلاۋە لە ولانە پىشكە ۋە توۋە كان، كە رىزە كەي لە نىوان 15-
20% كە سانى پىگەشتوۋە لە رۆژئاۋادا⁽²⁾.

پەيوەندىي نىوان نەخۆشىي جىرد ۋە ھەندىك لە
ھەلسوكە ۋە تە كانى رۆژانە تا ئىستا نەسەلمىتراۋە. ئە ۋە
لىكۆلىنە ۋە يە (لە سەر بنچىنەي دانىشتوۋان) كە لەم بوارە شىدا
كراۋە، ئەنجامىكى ناروون ۋە جىاۋاز ئەخەنە روو⁽⁴⁾. بە گۆيرەي
ئەزمونى زۆرى پزىشكان، ھەندىك جۆرى خواردن ۋە شىۋازى
زىان، كارىگەرى خراپان ھەيە لە سەر نەخۆشىيە كە، ھەر
بۆيە ھەندىك چارەسەرى - بەيى دەرمان - گەشەي پى
دراۋە ۋە بە كار دەھىنرىت⁽⁵⁾. زۆربەي پزىشكانىش كۆمەلىك
نامۆزگارىي دىارىكراۋى نەخۆشە كانىان ئە كەن سەبارەت

به‌وهی چ بخۆن و چ بخۆنه‌وه و چۆن شیوازی ژيانی خۆیان ریک بخهن، چونکه زۆریک له‌م شتانه کاریگه‌رییان له‌سه‌ر کوالیتی ژیان هه‌یه⁽⁵⁾. لیکۆلینه‌وه تاقیگه‌یه‌کان پشینیاری ئه‌وه ده‌کهن که جگه‌ره‌کیشان، خواردنه‌وه کهولیه‌کان و کیشی له‌ش ئه‌کریت گه‌رانه‌وه‌ی ترشه‌لۆکی گه‌ده خراپتر بکه‌ن⁽⁶⁾. چهن‌دین لیکۆلینه‌وه هه‌ن روونکردنه‌وه ئه‌ده‌ن سه‌باره‌ت به‌وه‌ی چ بخوریت، چ بخوریته‌وه، چ وازی لێ به‌ئیریت و چ کاتیگ ناییت بخویت یان بخویته‌وه له‌میان‌ه‌ی رینگریکردن و کۆنترۆلکردنی جی‌ردا^(7-14,2). به‌پیی زانیاری ئیمه، تائیس‌تاه‌یچ لیکۆلینه‌وه‌یه‌ک نییه سه‌باره‌ت به‌ شیوازی وه‌ستان یان دانیشتن له‌ کاتی خواردن و خواردنه‌وه‌دا، ته‌نها چهن‌د قسه‌یه‌کی زاره‌کی ناوخۆی نه‌ییت. ئامانجی ئهم لیکۆلینه‌وه‌ش گه‌رانه به‌دوای هه‌ر په‌یوه‌ندییه‌ک له‌ نیوان جی‌رد و خواردنه‌وه‌ی شله‌مه‌نی به‌وه‌ستاوی (به‌پیه‌وه).

رینگا (Method)

لیکۆلینه‌وه‌یه‌کی کۆهۆرتی گه‌راوه (retrospective cohort) ئه‌نجام دراوه. زانیارییه‌کان له‌ رینگه‌ی راپرسی به‌ شیوازی نووسراو و چاوپیکه‌وتن به‌گۆره‌ی ئاستی رۆشنیرییه‌ی که‌سه‌کان کۆراونه‌ته‌وه. ژماره‌ی گشتی به‌شداربووان 1800 که‌س بووه، دابه‌ش کران به‌سه‌ر دوو گرووپی: گرووپی A که‌ پیک هاتبوون له‌ 900 که‌س، که‌ واراها‌تبوون که‌ به‌وه‌ستانه‌وه (به‌پیه‌وه) له‌ زۆربه‌ی کاته‌کانی ژیانان ئاویان ده‌خوارده‌وه، که‌ هه‌رگیز بیران له‌وه نه‌کردۆته‌وه له‌ کاتی خواردنه‌وه‌ی ئاودا دابنیشن. گرووپی B که‌ به‌ هه‌مان شیوازی له‌ 900 که‌س پیک هاتبوون، که‌ له‌ ماوه‌ی پینج سالی رابردوودا به‌دانیشتنه‌وه ئاویان خواردۆته‌وه. زانیارییه‌کان سه‌باره‌ت به‌ ته‌مه‌ن و ره‌گه‌زیان و هاوکات جگه‌ره‌کیشان و خواردنه‌وه کهولیه‌کان و هه‌ر نه‌خۆشییه‌کی تری پشینه‌ختی درێژخایه‌ن گه‌ر هه‌بوویت به‌وردی کۆکراوته‌وه. ئه‌وه نه‌خۆشانه به‌شداریان پچ کراره که‌ پشتر له‌لایه‌ن پزیشکانه‌وه حاله‌ته‌که‌یان دیاریکراوه که‌ جی‌ردیان هه‌یه، له‌ رینگای پشکنینی کلینیکی، ناویینی سورینچک و گه‌ده، پشکنینی (PH) ی گه‌ده و سورینچک، یان پشکنینی شانیه‌ی.

ئه‌وه نه‌خۆشانه له‌ توژیینه‌وه‌که‌ ده‌رکراون: که‌ چهن‌د شیوازیکیان به‌کاره‌یناوه له‌ ئاو خواردنه‌وه‌دا، قه‌له‌و بوون، نه‌خۆشییه‌ی دیکه‌یان هه‌بوویت له‌ هه‌مان کاتدا، یان ده‌رمانیان بۆ ماوه‌یه‌کی زۆر به‌کاره‌یناییت وه‌ک (NSAID).

رێژه‌ی سه‌دی ئه‌وه که‌سه‌نه‌ی که‌ نه‌خۆشییه‌ی جی‌ردیان هه‌بووه، له‌ هه‌ردوو گرووپ ژمێردراوه، هه‌روه‌ها رێژه‌ی گرنگی له‌به‌رچاو گیراوه. کای سکویئر (chi square) به‌کاره‌ینراوه بۆ زانیارییه‌ پۆلینکراوه‌کانی وه‌ک جی‌رد و جگه‌ره‌کیشان و خواردنه‌وه کهولیه‌کان... هه‌روه‌ها تی-تیس‌ت (T. Test) به‌کاره‌ینراوه بۆ زانیارییه‌ ژمێراوه‌کانی وه‌ک ناوه‌ندی ته‌مه‌ن و

رێژه‌ی قه‌له‌وی. ئه‌وه ئه‌نجامانه‌ی که‌ به‌های پی (p value) له (0.05) که‌مه‌تر بووه به‌ گرنگ له‌ قه‌له‌م دراوه.

ئه‌نجامه‌کان

له‌ پاش ده‌رکردنی ئه‌وانه‌ی که‌ به‌شداریان پچ نه‌کرا له‌ توژیینه‌وه‌که‌دا، 1800 که‌س به‌شدار بوون. به‌سه‌ر دوو گرووپی دابه‌ش کران: 900 یه‌که‌م که‌ گرووپی A بوون، به‌وه‌ستاوی (به‌پیه‌وه) ئاویان ده‌خوارده‌وه. گرووپی دووم که‌ هه‌مان ژماره‌ بوون به‌دانیشتنه‌وه ئاویان ده‌خوارده‌وه. به‌هه‌ر دوو گرووپی هه‌ر دوو گرووپی که‌ له‌ تابه‌تمه‌ندییه‌ کۆمه‌لایه‌تی و دیمۆگرافیه‌کاندا، وه‌ک ته‌مه‌ن، ره‌گه‌ز و جگه‌ره‌کیشان (P value > 0.05) بو.

رێژه‌ی تووشبوون به‌ نه‌خۆشییه‌ی جی‌رد، بریتی بوو له‌ 382 که‌س له‌ کۆی گشتی 1800 (21%). له‌ گرووپی A: 211 که‌س، له‌ گرووپی B: 171 که‌س. به‌های (p value) که‌ کردوویه‌تیه (0.02)، که‌ ته‌مه‌ش واته‌ له‌ روه‌ی زانستی لیکۆلینه‌وه‌وه جیاوازییه‌که‌ به‌ گرنگ داده‌نریت.

گفتوگۆ

ئه‌وه که‌سه‌نه‌ی که‌ نه‌خۆشییه‌ی جی‌ردیان هه‌یه به‌هه‌ر دوو که‌سه‌کانی ئاسایی، زیاتر کیشه‌ له‌ کوالیتی ژیاناندا هه‌یه^(8,7). گه‌رانه‌وه‌ی ترشه‌لۆک و دل‌ه‌کزی له‌ دیاریکردنی جی‌ردا زۆره له‌نیوه‌که‌کانی رۆژئاواوییدا⁽⁹⁾. له‌ نیوه‌که‌کی چیندا، له‌ 29.8% ی رێژه‌ی تووشبوون به‌ حاله‌ته‌که‌ تۆمار کراوه، له‌ کاتیکدا هه‌مان حاله‌ت له‌ نیوه‌که‌سپانییه‌کاندا 29.95%. له‌م لیکۆلینه‌وه‌ی به‌رده‌ستماندا 21% جی‌ردیان هه‌یه. ئه‌م جیاوازییه له‌ رێژه‌که‌دا که‌ له‌ شوێنیکه‌وه بۆ شوێنیکه‌ دیکه، ته‌سته‌مه‌ بتوانریت لیکدانه‌وه‌ی بۆ بکریت، به‌هۆی جیاوازی پیناسه‌ی نه‌خۆشییه‌که‌ و ئه‌وه راپرسییه‌ی که‌ له‌ چاوپیکه‌وتنه‌کاندا بۆ کۆکردنه‌وه‌ی زانیارییه‌کان ده‌کریت^(10,11).

چهن‌دین هۆکار هه‌ن که‌ کار له‌ رێژه‌ی تووشبوون به‌ نه‌خۆشییه‌ی جی‌رد ده‌کهن، له‌ نموونه‌یان: جینه‌کان، قه‌له‌وی، کیشی زیاده و جۆری ژیان⁽⁵⁾. قه‌له‌وی ناسراوه که‌ هۆکاری تووشبوونه‌ به‌ جی‌رد⁽²⁾. له‌م توژیینه‌وه‌یه‌دا ئه‌وانه‌ی قه‌له‌ون و کیشیان زیاده ده‌رکراون لێ، هه‌ر ته‌مه‌ش وای کردووه جیاوازییه‌کی گرنگ هه‌ییت، له‌وه‌وه‌ له‌ نیوان دوو گرووپی که‌دا به‌ جۆریک به‌های پی (p value) بریتی بووه له‌ (0.33). هه‌رچه‌نده هه‌ندیک له‌ توژیهران چا و قاوه به‌ فاکته‌ری مه‌ترسیدار ته‌زانن بۆ تووشبوون به‌ جی‌رد، به‌لام زۆربه‌ی لیکۆلینه‌وه‌کان نکۆلی له‌م په‌یوه‌ندییه‌ ده‌کهن^(12,2,5). له‌م لیکۆلینه‌وه‌ماندا چا و قاوه‌مان پشنگوی خستوه و به‌هۆکاری مه‌ترسیدار مامه‌له‌یان له‌ گه‌ل نه‌کراوه، له‌ گه‌ل ته‌مه‌شدا پیمان وایه که‌ په‌یوه‌ندی پشنگه‌وانه‌ی جی‌رد له‌ گه‌ل قاوه و چادا، ناییت وه‌ک کاریگه‌ری پاریزگاری ئه‌م خواردنه‌وانه‌ دابنریت⁽⁵⁾.

به‌گۆره‌ی هه‌ندیک له‌ توژیینه‌وه‌کان، په‌یوه‌ندی هه‌یه

ئه نجامه كانى ئەم لىكۆلینه وەيە پيويستى بە لىكۆلینه وەيە
كلينىكى زياتر هەيە.

سەرچاوه كان

1. Kahrilas PJ. Gastroesophageal reflux disease. JAMA. 1996; 276:983-988.
2. Locke et al. Risk Factors Associated with Symptoms of Gastroesophageal Reflux. The American Journal of Medicine. Volume 106. 642-49.
3. Lagergren et al. Symptomatic gastroesophageal reflux as a risk factor for esophageal adenocarcinoma. N Engl J Med 1999;340:825-31.
4. Firooz et al. Risk factors of gastroesophageal reflux disease in Shiraz, southern Iran. World J Gastroenterol 2007 November 7; 13(41): 5486-5491.
5. Meining et al. The Role of Diet and Lifestyle Measures in the Pathogenesis and Treatment of Gastroesophageal Reflux Disease. AJG - Vol. 95, No. 10, 2000.
6. Kitchin LI, Castell DO. Rationale and efficacy of conservative therapy for gastroesophageal reflux disease. Arch Intern Med. 1991; 151: 448-454.
7. Frank et al. Upper gastrointestinal symptoms in North America: prevalence and relationship to healthcare utilization and quality of life. Dig Dis Sci 2000; 45: 809-818
8. Wong et al. Prevalence, clinical spectrum and health care utilization of gastro-oesophageal reflux disease in a Chinese population: a population-based study. Aliment Pharmacol Ther 2003; 18: 595-604
9. Klauser et al. Symptoms in gastro-esophageal reflux disease. Lancet 1990; 335: 205-208.
10. Stanghellini V. Three-month prevalence rates of gastrointestinal symptoms and the influence of demographic factors: results from the domestic/International Gastroenterology Surveillance Study (DIGEST). Scand J Gastroenterol Suppl 1999; 231: 20-28
11. Louis et al. Heartburn in Belgium: prevalence, impact on daily life, and utilization of medical resources. Eur J Gastroenterol Hepatol 2002; 14: 279-284
12. Nocon et al. Lifestyle factors and symptoms of gastro-oesophageal reflux-a population-based study. Aliment Pharmacol Ther 2006; 23: 169-174
13. Rubio et al. Symptoms of gastro-oesophageal reflux: prevalence, severity, duration and associated factors in a Spanish population. Aliment Pharmacol Ther 2004; 19: 95-105.
14. El-Serag HB, Johanson JF. Risk factors for the severity of erosive esophagitis in Helicobacter pylori-negative patients with gastroesophageal reflux disease. Scand J Gastroenterol 2002; 37: 899-904
- Nandurkar et al. Relationship between body mass index, diet, exercise and gastro-oesophageal reflux symptoms in a community. Aliment Pharmacol Ther 2004; 20: 497-505

له نيوان به كارهينانى دەرمانه كانى گروپى (NSAID)، به تايه تيش ئه سپرين و نه خوشى جىرد، هه نديكىش به هوكارى تووشبوون به داخوران و هه وكردي سورينچكىش داينده نيته، هه چهنده هه نديكى ديكه نكولى له مه ده كه ن^(8, 13, 14).
ئهو نه خوشانه ي كه بو ماوه ي دريژخايه ن دەرمانه كانى گروپى (NSAID) يان به كار ده هينا، له لىكۆلینه و هه دا به شداريان پى نه كراوه.

له گهل ئهو راپورته زاره كيانه ي كه هه يه، لىكۆله ره وان به دوای كاريگه رى ته ندر ووستى خواردن و خوار دنه و هه دا نه گه راون. به هوى كاريگه رى كلتوريه و هه ناسان نييه كه داوا بكه يت نان بخوريت له شىوازي وه ستان و دانىشتى جياوازدا، به لام به نيسبه ت خوار دنه و هه ناساتره بو لىكۆله ران. كاريگه رى خرابى خوار دنه و هه ئاو به وه ستاوى (به پيوه) له سه ر نه خوشى جىرد، شتىكى به ربلاو و ناسراوه له كو مه لگا نازانستيه كاندا، به تايه تى له روزه لاتى ناوه راستدا. له لىكۆلینه و هه سه ره تايه ماندا هه ولمان داوه كاريگه رى خوار دنه و هه ئاو به وه ستاوى (به پيوه) يان به دانىشتنه و هه له سه ر نه خوشى جىرد ده رىخه ين. ئەم لىكۆلینه و هه له به رده ستماندايه، ئهو ده رده خات كه ئهو كه سانه ي به پيوه ئاو ده خونه و هه زياتر تووشى نيشانه كانى نه خوشى جىرد ده بن، به پيچه وانه شه و هه ئوانه ي به دانىشتنه و هه ئاويان خوار دبوو و هه كه متر تووشى نيشانه كانى نه خوشى به بوون. به هه ي (p value) بو ئەم جياوازيه ش برتیه له (0,02). هه رچه نده قور سه تنه ها له ژير روشنايى ئەم لىكۆلینه و هه دا ئەم بابه ته روشن بكه ينه و هه به ته واوى. له راستيدا لىكۆلینه و هه زياتر به ديزاينى باشتر پيويسته، تاوه كو ئەم ئەنجامه به سه لم نيته. ئەنجامه كانى ئەم لىكۆلینه و هه ش ناتوانر يت گشتگر بكر يت. ئەم لىكۆلینه و هه يه، به هوى چهنده شتىكه و هه سنووردار بووه: يه كه م، له راپرسى و چاوپيكه تنه كاندا، كاريگه رى خوار دنى ريشالى و چه وري له سه ر نه خوشى جىرد پشتگوئى خراوه، له به ر ئه و هه لىكۆلینه و هه له م لايه نه ي ژيان ناره حه ته و ريزه ي خوار دنى ئەم جوړه خوار دنانه له وه ريزكه و هه بو وه ريزكى ديكه و له شوينيكه و هه بو شوينيكى ديكه ئە گو ر يت. دووم، له م لىكۆلینه و هه دا، به هه مان شىواز كاريگه رى وه رزش و جووله پشتگوئى خراوه، هه رچه نده تا ئيستاش كاريگه ريه كانيان له سه ر نه خوشى جىرد مشتومر ي له سه ره⁽¹⁵⁾. تا ئيستاش چا و قاوه هه ر به هوكارى مه تر سىدار داده نرين بو دروستبوونى نه خوشى جىرد له لايه ن هه ندي له تويزه رانه و هه⁽²⁾.

ده ر ئەنجام

شىواز و جوړى ژيان، هوكارى مه تر سىدارى گرنگن بو دروستبوون و هه لدانه و هه نه خوشى جىرد. خوار دنه و هه ئاو به پيوه، له وانه يه په يوه نديى به په يدا بوونى جىرده و هه به يت.

گرنگی بالاپۆشی ئافرهتان

ئا: كۆسرت عەبدولاعلى، محەمەد نىزامەدىن قادر، گۆران سالىح توفىق،
هەئال ئەلا كەرەم ئەحمەد، سۆنیا شەوكەت
خویندكارانى زانكۆى سلیمانى بەشى (بايۆلۆجى)

بیتە سەر مینەر، خەلكە كە بە چاویكى ترهه سەیری دەكەن، بىنگومان بۆ خەلكانى تریش بە هەمان شیوهیه كە جلو بهرگی مالهوه و ناو خەلكی و دەر وهمان جیاوازه، چونكە زۆرینهی خەلك له سەر رووكەش و جلو بهرگە كانمان هە لمانده سه نگیین .

جا بۆ لیکۆلینهوه له هەمان مەبهستیش، لیکۆلینهوه و راپرسییه کمان ئەنجام داله ناو (942) خویندکاری (کورپی) زانکۆی سلیمانیدا، کە ئایا تپروانیی ئهوان چۆنه بۆرگه زی بهرامبهریان له ئافرهته بالاپۆش و ناپۆشتهکان؟ دواتر ئەنجامی پر سيارهکانی راپرسییه که بهم شیوهیه بوو:

1- ئایا خوداپۆشیی ئافرهتان، کاریگه ریی ههیه له سەر تپروانیی و زیادبوونی ریز و کهسایه تیایان له بهرچاوتدا؟

• (بهلی: 79.2%)

• (نهخیر: 14.3%)

2- ئایا پیت باشه هاوسه ری داهاوتوت چی بپۆشیت؟

• (بالاپۆش: 74.9%)

• (ناپۆشته: 9.7%)

• (بۆم گرنگ نییه: 15.5%)

3- ئایا پیت باشه ئەو کچانهی که له دەر وه دهیانینیت، چ

جۆره جلیکیان له بهردا بیت؟

• (بالاپۆش: 66.8%)

• (ناپۆشته: 17.8%)

• (بۆم گرنگ نییه: 15.4%)

هه ندیک له سه رچاوه کانی توێژینه وه که:-

1-Edelson RL, Fink JM. The immunologic function of skin. Scientific American. 1985 Jun 1;252(6):46-53

2-Pailler-Mattei C, Bec S, Zahouani H. In vivo measurements of the elastic mechanical properties of human skin by indentation tests. Medical engineering & physics. 2008 Jun 30;30(5):599-606

3-Dhama K, Chauhan RS, Singhal L. Anti-Cancer activity of cow urine: Current status and future directions. Int J Cow Sci. 2005;1:1-25.

له رووی زانستییهوه، (تیشکی خۆر) هۆکاری سهره کیه بۆ شیرپه نجهی پیت و پیتستی ئافره تانیش (ته نکتر و ناسکتره به بهراورد به پیتستی پیاوان)، له بهر ئه وه تیشکه زیانبه خشه کانی به ئاسانتر کار له پیتستی ئافره تان ده کات. وه بۆ زیاتر لیکۆلینه وه له سەر ئەم بابەته، به سوود وه رگرتن له داتای (319) تووشبووی (شیرپه نجهی پیت) نه خۆشخانه کانی کوردستان له به شه کانی تاقیگه ی هستۆپاسۆلۆجی نه خۆشخانه کانی (شۆرش و هیوا)، توێژینه وه یه کمان ئەنجام دا، به لام ئەنجامه کان سه رسوور هینهر بوون، که له کوردستاندا ئافره تان به ریزیه کی زۆر که متر؛ 36% (115 تووشبوو) تووشی شیرپه نجهی پیت بوون به بهراورد به پیاوان؛ 64% (204 تووشبوو)! ئەمەش ده گه رتیه وه بۆ ئه وهی که ئافره تانی کوردستان زیاتر خۆیان داده پۆشن و که متر ده چنه دهر وه وه جهسته ییشیان که متر بهر تیشکه زیانبه خشه کانی خۆر ده که ویت، له بهر ئه وه بهراورد به پیاوان ئافره تان؛ که متر تووشی شیرپه نجهی پیت ده بن. سالانه ش به هۆی زیاتر (ته نکبوونی چینی ئۆزۆن) وه، له جیهاندا تووشبووانی شیرپه نجهی پیت له زیادبووندا یه. بۆ نموونه؛ ته نها له (ئه مه ریکا) دا، سالانه نزیکه ی (2 ملیۆن) که س تووشی شیرپه نجهی پیت ده بن، به لام له بهر ئه وهی که له قوئاغه کانی سه ره تادا و خیرا چاره سه ریان بۆ ده کریت، ژماره یه کی که متریان لی ده مریت.

هه ره ها له رووی ده رو نییشه وه، بالاپۆشی ده رته نجهی به سوود و باشی ئه ری نیی هه یه و له ئەنجامی چه ندین توێژینه وه ییشه وه، توێژه رانی بواری ده روونزانی بۆیان ده رکه وتوه که ئه و ئافره تانه ی زیاتر خۆیان داده پۆشن بۆ دهر وه، زیاتر هه ست به ئارامی و باوه ربه خۆبوونیکی زیاتر ده کهن. هه ره وک له رووی بواری کۆمه لایه تییشه وه ده رکه وتوه که زۆرینه ی خه لکی، کاتی ک که سی ک ده بینن، سه ره تا له سه ر جلو بهرگ و رووکه شی بریار له سه ر که سایه تییه کان ده دن. بۆ نموونه؛ مامۆستای مزگه وته که تان هه ر چه نده که سیکی به ریز بیت، به لام ئە گه ر پۆژیک به بیجامه و جلی خه وه وه

پیسبوونی زینگه له وشکانی و ده‌ریا و به‌رگه هه‌وا...



ئهم بابته پوخته‌ی توژیینه‌وه‌ی زانستی توژیهر / پروفیسور ئەحمەد ملیجیە - پەڕۆری جیۆلۆجیە - که له یازده‌به‌مین کۆنگره‌ی جیهانی بۆ ئیججازی زانستی له قورئان و سونته‌دا (7-5 / 6 / 2015)، له پایته‌ختی ئیسپانیا (مه‌درید) پێشکەشی کرد.

و: محەمەد حسین کهریم

زه‌وی خراب و ویران ده‌کات و ده‌یان‌شپۆنیته‌ت، هه‌ر وه‌ک ده‌فه‌رموویت: ﴿وَمِنَ النَّاسِ مَن يُعْجِبُكَ قَوْلُهُ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَيُشْهَدُ اللَّهُ عَلَىٰ مَا فِي قَلْبِهِ وَهُوَ أَلَدُّ الْخِصَامِ ﴿٢٠٤﴾ وَإِذَا تَوَلَّىٰ سَعَىٰ فِي الْأَرْضِ لِيُفْسِدَ فِيهَا وَيُهْلِكَ الْحَرْثَ وَالنَّسْلَ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الْفُسَادَ ﴿٢٠٥﴾﴾ البقرة، به‌لام له‌م ئایه‌ت‌دا: ﴿ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ مِمَّا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ ﴿٤١﴾﴾ الروم، زۆر به‌روونی و ئاشکرا باس له‌ شپۆندان و ئه‌و خراب‌کردنه‌ کردووه، که دوو چاری وشکانی و ده‌ریاکان بوونه‌ته‌وه به‌ هۆی ده‌ستپه‌ردانی مروڤ له‌ یاساکانی پیکهاته‌ی زینگه. ئهم ئایه‌ته‌ پیرۆزه‌ به‌ ئاشکرا باس له‌و زیانانه‌ ده‌کات که دوو چاری مروڤ خۆی ده‌بیته‌ت، له‌ ئاکامی ئه‌و هه‌لسوکه‌وته‌ تیکه‌درانه‌ به‌یان، هه‌ر وه‌ک ده‌فه‌رموویت: ﴿لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا﴾. هه‌ر کات خه‌لک ده‌ست ده‌ده‌ن به‌ خرابه‌کردن، خوای گه‌وره‌ لێیان ده‌گه‌ریت تاوه‌کو ده‌رئه‌نجامی کاره‌کانیان بچێژن، به‌لکه‌و به‌هۆش خۆیاندا بیته‌وه و واز له‌ خرابه‌ به‌یسن، ئاگادار ده‌بنه‌وه له‌و سنوربه‌زاندانه‌یان. لیکۆلینه‌وه‌ گه‌لیکی زانستی هاوچه‌رخ‌ی زۆر هه‌ن که پشتراستی خرابوون و پیسبوونی زینگه‌ ده‌کهنه‌وه، که هۆکارن بۆ شپۆندان و تیکچوونی یاساکانی زینگه، که ده‌بیته‌ هۆی بلابوونه‌وه‌ی نه‌خۆشی و په‌تای کوشنده‌، ده‌بیته‌ هۆکاری له‌ناوچوونی مروڤ و زانی ئه‌و زینده‌هه‌رانه‌ش که له‌ وشکانی و ده‌ریاکاندا ده‌ژین.

پیسبوون و تیکچوونی زینگه‌ له‌ وشکانی و ده‌ریا و هه‌وادا، که ده‌رچه‌ی هه‌لسوکه‌وته‌ خرابه‌کانی مروڤن، به‌و هۆیه‌وه‌ جیهانی سه‌ر سام کردووه و که له‌و پیناوه‌شدا چه‌ندی‌ن سمینار و کۆنگره‌ی جیهانی بۆ گری‌ دراوه، تاوه‌کو بتوانیت چاره‌سه‌ری گونجاوی بۆ ببینیته‌وه.

مه‌به‌ست له‌ نووسینی ئه‌م دپه‌رانه‌ی داها‌توو، تیشک خسته‌

زاراوه‌ی (فساد) که له‌ قورئانی پیرۆزا خوای گه‌وره‌ باسی لێوه‌ فه‌رموووه، به‌ته‌نها ئه‌وه‌ نییه‌ که خه‌لکی لێی تیکه‌یشتوون. ده‌بینیت راسته‌وخۆ بیران ده‌چیت به‌لای لادان له‌ ده‌قه‌ شه‌رعییه‌کان له‌ هه‌لسه‌که‌وته‌ تا که سه‌یه‌کاندا وه‌ک: خواردنه‌وه‌ی مه‌ی، کردنی زینا و دزی، به‌دروستی به‌گشتی، به‌لام له‌ قورئانی پیرۆزا مه‌به‌سته‌ که زۆر له‌وه‌ فراوانتره‌ زاراوه‌ی (فساد) له‌ قورئان و سونته‌ت به‌ واتای ده‌رچوونه‌ له‌ ئاستی مامناوه‌ندی، کوفر و هاوه‌لدانان بۆ خوای گه‌وره‌، رێگریکردن له‌ ئیمانیه‌تان، خرابه‌کردن و ویرانکاری و کوشتی به‌ناهه‌قی مروڤه‌کان، رێگری و چه‌ته‌بیکردن، تالانی بردن و لادانه‌ به‌ جوړیک، وه‌ک سه‌رده‌مانی جاهلیه‌تی پیشوو به‌ هه‌موو شپۆه‌ و رواله‌ته‌کانیه‌وه، ئه‌مانه‌ هه‌مووی (فساد) و ئه‌وانه‌ش که به‌و کردارانه‌ هه‌لده‌ستن، خرابه‌کاران.

بیجگه‌ له‌و به‌هایانه‌ی ئاماره‌مان پێ کرد، خراب‌کردن و پیسبوونی زه‌وی، شپۆاندنی رواله‌ت و روو‌پۆشی زه‌وی، له‌ناو‌بردنی زینده‌هه‌ره‌کانی و به‌فیرۆدانی شته‌ به‌که‌لکه‌کانی لایه‌نه‌ مادیه‌که‌ی، (فساد) ده‌، هه‌ر وه‌ک تیکدان له‌ لایه‌نی مه‌عنه‌ویشه‌وه، به‌ بلاو‌کردنه‌وه‌ی نا‌هه‌قی، پالش‌تیکردنی خرابه‌، شپۆاندنی سۆز و عاتیفه‌، شپۆازی نادروستی بیرکردنه‌وه‌ و سه‌رلێشپۆاندنی که‌سه‌کان... ئه‌مانه‌ش هه‌مووی خرابه‌ن و خوای گه‌وره‌ رقی لێیان ده‌بیته‌وه و له‌و که‌سه‌ش که ئه‌نجامیان ده‌دات. به‌لام تێمه‌ لێردا ده‌مانه‌ویت تیشک بخه‌ینه‌ سه‌ر مه‌ترسییه‌کانی لایه‌نه‌ مادیه‌کانی (فساد) واته‌ خرابه‌، یان شپۆاندن که مروڤه‌کان له‌ سه‌ر زه‌ویدا ئه‌نجامی ده‌ده‌ن، ئه‌وه‌تا خوای گه‌وره‌ کاتیک ده‌فه‌رموویت خرابه‌کارانی خۆش ناویت: ﴿وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ ﴿٦٤﴾﴾ المائدة، هه‌روه‌ها له‌ جینگه‌یه‌کی تردا روونی کردۆته‌وه: که ئه‌و که‌سه‌ی خۆشناویت رووه‌ک و زینده‌گیی سه‌ر

سەر هەندیک له رواله ته کانی پیسبوونی ژینگه له وشکانی و دەریا و ئاسماندا و کاریگه رییان له سەر مروۆف و زینده وهران.

یه کهم: پیسبوونی ژینگه‌ی وشکانی

له ده‌رئه‌نجامی ده‌ستکاریکردنی مروۆف بو ژینگه‌که‌ی و تیکدانی پیکهاته‌ی وشکانی به هۆی پاشماوه‌ی کارگه و پیشه‌سازیه‌کانی مروۆف، که کانزای مه‌ترسیدارن، وه‌ک: کاربۆن و جیوه و زهرنیخ و کادیوم و سلینیۆم و... هتد، که ئەمانه پیکهاته‌ی زه‌هراوی مه‌ترسیدارن و به فریدانیان بو نێو خا‌ک و تیکه‌لبوونیان به خا‌ک، توانه‌وه‌یان جارێکی دی تییدا و مژنیان له لایه‌ن رووه‌که‌وه که ئەمیش پاشتر ده‌بیته خوراکی مروۆف و ئاژله، ئەمه‌ش مه‌ترسی ته‌ندروستیان له ده‌که‌وته‌وه، هه‌ر ئەم حاله‌ته‌شه که خوای گه‌وره له قورئاندا ئاماژه‌ی پی کردووه که: خاکی باش، به‌ره‌می باش و جوانی ده‌بیته و خاکی پیسپیش به‌ره‌مه‌که‌ی خراب ده‌بیته، ﴿وَالْبَدُّ الطَّيِّبُ يَخْرُجُ نَبَاتًا، يَأْذِنُ رَبِّهِ وَالَّذِي حَبَتْ لَّا يَخْرِجُ إِلَّا نَكِدًا﴾ ﴿٥٨﴾ الأعراف.

دووهم: پیسبوونی ژینگه‌ی ده‌ریایی

مه‌به‌ست پیی خراپوونی ئاوه‌که و تیکچوونی جوهره‌که‌یه‌تی، به شیوه‌یه‌ک ده‌بیته جیی مه‌ترسی بو مروۆف و ئەو زینده‌وه‌رانه‌ش که تییدا ده‌ژین، ئەویش به فریدانی پاشماوه‌ی زاینه‌خشه‌کانی مروۆف و ئاژله‌کان، یان پاشماوه‌ی پیشه‌سازیه‌کان و مه‌واده‌ی کیمیاییه‌کان که فری ده‌درینه‌ ناوی یان ده‌ژینینه‌ ناو ئاوه‌کانه‌وه، چ جای ناو رووبار یان ده‌ریا و زه‌ریاکان یان ئاوی ژیر زه‌وی.

سییه‌م: پیسبوونی ئاسمان یان به‌رگه‌هه‌وا

دوای زۆربوونی گازه‌ ناسراوه‌کان به (greenhouse gases^(*))، که هۆکاری سه‌ره‌کین بو روودانی قه‌تیسبوونی گه‌رمی (Warming)، که به هۆی به‌رزبوونه‌وه‌ی بریکی زۆر له‌و گازه‌ پیسبووانه‌ که له وشکانی و ده‌ریاکانه‌وه به‌رز ده‌بنه‌وه، بوونه‌ته هۆی دروستکردنی که‌لینی فراوان له چینی به‌رگه‌هه‌وای ئۆزۆندا (Ozone Hole) که داده‌نریت به یه‌کیک له چینه‌ پاریزه‌ره‌کان که وه‌ک زری وایه بو سه‌ر زه‌وی به‌رامبه‌ر به مه‌ترسییه‌کانی تیشکی سه‌رووبنه‌وشه‌یی، له ئاکامدا بووه‌ته هۆی دزه‌کردنی تیشکی سه‌رووبنه‌وشه‌یی بو سه‌ر زه‌وی و ئەمه‌ش بووه‌ته هۆی به‌رپابوونی پشپۆی.

له سه‌ره‌تاوه پیسبوونی ژینگه وه‌ک کیشه‌یه‌کی هه‌رئیمایه‌تی سه‌یر ده‌کرا، وه‌ک ئەوه‌ی ته‌نها په‌یوه‌ست بیت به هه‌ندیک ولاته‌وه، به لایه‌ راستیه‌که‌ی ئەوه‌یه که کیشه‌یه‌کی جیهانییه و یه‌کیکه له له‌مپه‌ره‌کانی پشکه‌وتنی شارستانی، له‌به‌ر ئەوه‌ی پیسبوونی ژینگه، ولانی نییه و ته‌نها له جیگابه‌ک قه‌تیس نامییت، به‌لکو به هۆی با و شه‌بۆله‌کانی ده‌ریا و بالنده‌ کۆچه‌ره‌کانه‌وه هه‌لده‌گیریت و له شوینیکه‌وه بو شوینیکی تر ده‌گوازیته‌وه و له‌گه‌لشیدا هه‌موو ئەو ماده‌ پیسبووانه‌ش هه‌لده‌گیریت و ولاتانی تری پی گه‌یروده‌ ده‌بیته که پشپیدا تپه‌ر ده‌بن. له ئایینی ئیسلامدا، فراوانتر و قوولتر ده‌روانرته‌ ژینگه،

له‌سه‌ر بنه‌مای ئەوه‌ی که ژینگه‌ مولکی گشتیی مروۆفه‌کانه و هه‌ر له‌به‌ر ئەوه‌یه داواشیان له‌ ده‌کات پارێزگاریی له‌ بکه‌ن تاوه‌کو بوونه‌وه‌ر (وجود) به‌رده‌وام بیت. خوای گه‌وره ده‌فه‌رموویت: ﴿وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ ﴿٨٥﴾ الأعراف.

رووی ئیعجازی له‌م لیکۆلینه‌وه‌به‌دا

ئایه‌ته‌ پیرۆزه‌که‌ی سووره‌تی (الروم)، به شیوه‌ی رابردوو (ماضی) ئاماژه‌ی کردووه به ده‌رکه‌وتنی کیشه‌ی پیسبوونی ژینگه‌ له: وشکانی و ده‌ریاکاندا، هه‌ر وه‌ک له وشه‌ی ﴿ظَهَرَ﴾ دا دیاره، له‌به‌ر ئەوه‌ی داها‌توو له لای خوای گه‌وره حه‌قیقه‌ته‌ و شاراوه‌ نییه، هه‌ر روو ده‌دات، وه‌ک ئەوه‌ وایه رووداوه‌که رووی دا‌بیت. له‌م ئایه‌ته‌ پیرۆزه‌دا، سی بنه‌مای سه‌ره‌کیی کیشه‌ی پیسبوونی ژینگه‌ی به ئیعجازیکی زانستی ورد ئاماژه‌ی پی کراوه: هۆکاری سه‌ره‌کیی پیسبوونی ژینگه‌ له: وشکانی و ده‌ریا، مروۆفه، هه‌ر ئەویش هۆکاری سه‌ره‌کییه له روودانیاندا، هه‌ر وه‌ک هه‌موو ئەو کۆنگره و سیمیناره جیهانیانه‌ش که له‌م باره‌یه گری دراوان، دانیان به‌و راستیه‌دا ناوه که قورئانی پیرۆز هه‌زار و چوار سه‌د سال پیش ئیسته‌ باسی له‌م باره‌یه‌وه‌ فرمووه. به‌لام ئایه‌ته‌ پیرۆزه‌که‌ باسی پیسبوونی به‌رگه‌هه‌وای نه‌کردووه، ئەمه‌ش یه‌کیکه له‌و نه‌یینه‌ به‌یانییه‌ی له قورئانی پیرۆزدا هه‌یه، چونکه به‌رده‌وام له‌سه‌ر بنه‌مای تیکه‌بش‌تی سه‌رده‌م ها‌توووه و له‌و کاتانه‌شدا باسی له شتیک یا رووداوی نه‌کردووه که خه‌لکه‌ که لێی تینه‌گه‌ن، هه‌روه‌ها به‌ جوړیکیشه‌ پینچه‌وانه‌ نابیته‌وه له‌ داو‌وژدا، له کاتیکیشدا که له ئیستادا پیسبوونی به‌رگه‌هه‌وا ده‌رده‌که‌ویت که پیکهاته‌یه‌کی به‌ره‌تی پوو‌پۆشی گۆی زه‌وییه. ئەو پیسبوونه‌ی له ژینگه‌ی وشکانی و ده‌ریادا که مروۆف به‌رپای کردووه و ئەوه‌ش تووشی به‌رگه‌هه‌وا بووه که راسته‌وه‌خۆ کاریگه‌ری خراپی له‌سه‌ر خا‌ک و ده‌ریاکان و گۆرانیکی له‌ که‌شدا هه‌یه، به‌ جوړیکیی دی جاریکیی دی ده‌بارینه‌وه سه‌ر زه‌وی.

ئهم ئایه‌ته‌ ئاگادارییه‌کی مه‌ترسیداری راگه‌یاندووه ده‌رباره‌ی خراپه‌ کارییه‌کانی مروۆف له‌سه‌ر زه‌وی و ده‌ریادا، ده‌رئه‌نجامه‌ خراپه‌کان و ئا‌زاره‌کانی که روو ده‌ده‌ن ته‌واو نابیت، تاوه‌کو مروۆف ده‌ست هه‌لنه‌گریت له خراپه‌ کارییه‌کانی، ئەمه‌ راستیه‌که و راسپارده‌ی هه‌موو دامه‌زراو و ریک‌خراوه جیهانییه‌کانه که له کۆنگره و سیمیناره جیهانییه‌کانیشدا دووپاتی ئەوه‌یان کردووه‌ته‌وه که پتو‌سته له‌به‌ر پاراستنی زه‌وی و تاوه‌کو مروۆفایه‌تی بکه‌ویتته‌ ژبانیکیی خووشی پرکامه‌رانییه‌وه، مروۆف ده‌ست له‌م خراپه‌یه هه‌لگیریت.

(*) بریتیه له‌ گازی میشان، ئۆکسیدی نیروز، کۆمه‌له‌ گازی کلورۆفلۆر و کاربۆن، که له ئەنجامی ئەو کارلیکه‌ میکروبیانییه‌ی له‌ کینگه‌ی برنج و پاشه‌رووی ئاژله‌ کاوژکه‌ره‌کان و سووتاندنی دار و دره‌خت و ئاوی زۆنگاوه‌ وه‌ستاوه‌کان به‌رز ده‌بیته‌وه.

ئيعجازين نوژدارى د چهوانيا پاراستنا خه لکى شکه فتى (أصحاب الکهف) دا

ئدریس غازى

پيشگوئن

د بابه تى بوريدا مه به حسى ئيعجازين نوژدارى د شيوازي
نخستنا خه لکى شکه فتىدا كربوو، د قى بابه تىدا دى به حسى
ئيعجازين نوژدارى د چهوانيا پاراستنا واندا كه ين، مه ره ما پى
ئهو ئه گهرين نوژدارينه ئه وين خودى بو وان به ره ه فكرين دا
بينه پاراستن د قى ماوه يى دريژدا ئهو تىدا مابنه نخستى د
شکه فتى شه.

ل ده ستپىكى دى بيژين مانا خه لکى شکه فتى بو قى
ماوه يى دريژ د وي شکه فتىدا و پاراستنا وان ژ هه مه ترسيه كى
ل ده ستپىكى ئه فه موعجيزه يه و مه رج نينه ئه م بشين
موعجيزى زلايى زانستيفه شروفه كه رين، چونكى هه ر
خوديه ئافرانده رى ئه گهران و دانهرى ياسان و بو وي دروسته
هه ر ده مى فيا و ژ به ر هه ر ئه گره كى ئهو حه ز بكه ت فان
ئه گهر و ياسايان ژ كار بيخت و فه رمانا وي دنا فبه را كاف و
نويندايه (كن) ئانكو (ببه) فيجا (فيكون) ئانكو (دى هه بيت)،
به لى دگه ل قى چهندي خودايى مه زن چهندي ئه گره ك بو
پاراستنا خه لکى شکه فتى به ره ه فكرين دا نيشا مه بده ت كو
ئهم ئه گهران ب كار بينين و ل دويف ياسايان بچين و نه مينينه
ل هيقيا موعجيزه و كه رامه تان.

قولپاندنا به رده وام

خودايى مه زن د ده ره قه واندا ديژيت ﴿وَقَالُوا لَئِن لَّمْ يَهِتُمْ ذَاتَ
الْأَيْمِينِ وَذَاتَ الشِّمَالِ ﴿١٨﴾﴾ الكهف، ئانكو "مه ئه و ل سه ر
ته نشتا راستى و چه پى دقولپاندن و دزفراندن"، د صفوة
التفاسير (دا هاتيه: "ئهم وان د قولبين ژ ره خه كى بو ره خى
دى دا ئاخ له شى وان نه خوت"، و د تفسير القران العظيم) دا
هاتيه ئبن عبه اس ديژيت: "ئه گهر ئهو نه هاتبانه قولپاندن دا
ئاخ وان خوت."

نووزداريا هه فچه رخ پشتى چهندين فه كولين، دياركر كو
ئه گهر مروف بو ده مه كى دريژ بيمينت ل سه ر جهى خو

دى گفاشتنا له شى ل سه ر خانه و شانهيين له شى ئه ويت
ب نفينانقه، بيته ئه گهر بو كيتم هاتن و چوونا خويناى ل
وى ده فه رى و د ئه نجامدا دى كه ره ستين جودا جودا ل وي
ده فه رى كوم بن و ژ ئه نجامى فان هه رسى تشتان: "گفاشتنا
له شى، كيتم هاتن و چوونا خويناى، كوموونا كه ره ستان" دى
هيز و ئيگرتن و به رگريا وان خانه و شانهيان كيتم كه ت و د
ئه نجامدا دى پويچ بن و بنه ئارمانج بو هير شين ميكروبتان
و ئه ف چهنده دى بيته ئه گهر بو كولبوونا وي ده فه رى و
دى يا ب زه حمه تبيت بو چاره سه ريبى و پشتى هينگى دى
به لافه بيت ويته ئه گهرى ژه راقبوونا چه رمى له شى و ئه ف
كولكه (كو ديژنى كولكين نفينا Bed Sore يان كولكين
گفاشتنى Pressure Ulcer) دئينه هه ژمارتن ئيك ژ ئه گهرين
مرنا وي نه ساخى ده مه كى دريژ دميينه ل سه ر جهى بى
قولپاندن، ئه گهر چاره سه ريبا وان نه ئيته كرن ب راکرنا گفاشتنى
دا خولا خويناى بزفريته سه ر سروشتى خو و پاقر كرنا وان
يا به رده وام، بيگومان خو پاراستن باشتره ژ چاره سه ريبى و
باشترين خو پاراستن زى هه ر قولپاندنا به رده وامه.

قوبناغين چيوونا كولكين نفينا

چيوونا فان كولكا د چار قوبناغانرا د بوريت:

قوبناغا ئيكى: ب وه كى سوئنى ژ ئه نجامى مانا ل به ر
هه تاقى دياردكهن فيجا چه رمى له شى دى سور بيت يان دى
مور بيت و دى كول بيت و هه ستيار بيت بو ده سكرنى،
ئه ف جور سوئنه ب سه ر فه نه و ب راکرنا گفاشتنى ل سه ر
چاره سه ر دبن.

قوبناغا دووى: د قى قوبناغيدا چه رمى له شى دى په قيت و
وه كى سه لخينه كى دگه ل وه رمينى و هنده ك فه ريژين جودا
جودا دى زى ئين، كولبوون ل فيرى كولبوونه كا فه كريبه و
چاره سه ريبا وي يا ب ساناهيه.

قوبناغا سيى: د قى قوبناغيدا قاتى چه رمى بى سه ر فه دى

دې ب ته مامی ژ بهر ټيک چیت و شانہ بین چهرمی دی ژ نافچن و کولک دی یا کویر بیت و چاره سهریا وی پیدلی دمه کی درېزه، چونکی دبیته سه نته رهک بو کولبوونین جودا جودا و دبیته ژیدرهک فه گوهاستن و به لافبونا کولبوونی بو شانین رهخ و دۆرین خو.

قویناغا چاری: د قی قویناغیدا قاتی چهرمی ههمی کون و کول دبیته و دگه هیته وان ههمی ماسولک و ههستی و گهها و چیدبیت، پهنگی وان شانین ل دورماندوری قی کولکی رهش بیت و چو چاره سهری مفای نه گه هینن ژبلی نشته رگه ری بی ژبو راکرنا وان شانہ بین ټیکچووین و نه دوبره ژی بگه هیته قویناغا راکرن یان ژیفه کرنا وی نه ندامی ب ته مامی.

بیگومان نه شه قویناغه کا مه تر سیداره و گه فه ل سهر ژیانانه ساخی و نه دوبره چاره سهری مفای نه گه هینیت و نه ساخ بمریت، خو نه گه هاته چاره سهر کرن ژی نهو جهی کولکی ب ته مامی وه کی بهری نازفریت و ساخلم ناییت و ههمی دهما دی بیته خاله کا لاوز بو دوبره کولبوونی نه گه دوبره تووشی وان نه گهران بوو و د قی حاله تیدا دی مه ترسی گه لهک پتر بیت.



ټیجراز د نفستنا ل سهر ته نشتیندا

نه گهر نه م ب هویری بهری خو ب دهبه ټایه تی، دی بینن خودایی مه زن دبیژیت مه نهو ل سهر ته نشتا راستی و چه پی دقولپانندن و نه گوتی مه نهو ل سهر زک و پستان دقولپانندن و نه شه ټاماره به کا زانستییه نهوژی نهووه کو نفستنا ل سهر زکی یا ب زیانه و نه شه راستییه کا زانستییه چونکی زانست دبیژیت نفستنا ل سهر زکی دبیته نه گهری ټیکچوونا بزافا پهردا ناقبر ژ نه نجامی گفاشتنا نه ندامین هناقان ل سهر و د نه نجامدا بیهن خو ش ناییت و بچیت و زیان دگه هنه ساخلمه میا مروقی، ههروهسا نفستنا ل سهر پستی بو دمه کی درېژ دبیته نه گهری راوه ستانا هاتن و چوونا هه ناسی ژ نه نجامی گرنا بوریت هه وای و وی ټیکچوونا بهرنگاری دلی دبیته.

جهی ټیجراز د قی باه تیدا

خودایی مه زن شه ننگسته بین ساخلمه می دانان بو نفستنا وان بو وی دمه کی درېژ، چونکی پستی دمه کی نفستنا وان ب دویماهی دئیت دی جاره کا دی وان زفرینیه ژیانی، نهو مروقی تووشی شکه ستنی یان فالنجی دبیته و پیدلی مانا ل سهر جهی بیت بو دمه کی درېژ پیدلییه نهو بهر دوه وام بینه قولپانندن ل سهر ههردو ره خاندنا تووشی فان جوره کولک و

کولبوونان نه بیت و چاره سهریا وان ب زحمهت که قیت، بهلی خودایی مه زن نه ف راستییه بو مه ئاشکرکر بهری نورذاریا هه فچه رخ قی چهندی ئاشکرکه ت ب هزارهها سالا، و نه ف چهنده ژی دبیته ټیجرازه کا نورذاری بو قورنائی.

خودایی مه زن دشیا وان بیارژیت ژفان زیانان ههمیان بیی قولپانندا و زفرانندا وان د گه ل نفستنا وان بو دمه کی سی سهد سالان بهلی خودایی مه زن نهو د قولپانندن ژ بهر دوو مفیان:

- بو بهرزه وهندییا وان و پاراستنا وان ژ فان کولک و کولبوونان.

- بو بهرزه وهندییا وان مروقیین پستی وان دئین و قورنائی دخوینن، دا نه گهران یحه بینن و د نه نجامدا خو ژ زیانان ب پاریزن و ههروهسا دیارکرنا ریکه کا نورذاریا گرنک بو خو پاراستنی ژ گه لهک نه ساخیان نهوژی ریکا وهرزش و چاره سهریا سروشتییه.

ریکخستنا ژفانین چوونا هه تافی بو ناف شکهفتی

خودایی مه زن دبیژیت: ﴿وَرَى السَّمْسِ إِذَا طَلَعَتْ تَوْرًا عَنْ كَهْفِهِمْ ذَاتَ الْيَمِينِ وَإِذَا غَرَبَتْ تَقَرَّبُ مِنْ ذَاتِ الشِّمَالِ وَهُمْ فِي فَجْوَةٍ مِنْهُ ذَلِكَ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ الْكُوفَى﴾، ئانکو: "و تو دی بینی وهختی رۆژ ده لیت تیروژکیت وی ریکا خو ل سهر رهخی راستی یی شکهفتی دگوهیزیت، و وهختی ئافا دبیته ژ ملی چه پی ل وان نادته، و ژ وان دبوریت و نهو د نیفا شکهفتیغه بوون."

د (صفوة التفاسیر) دا هاتییه: "نهی نه قی گوتار ئاراسته ی ته دی بینی، دمه کی رۆژ د هلیت ژ رهخی راستیغه ژ وان د بوریت و دمه کی ئافا دبیته ژ وان د بوریت و د بهر رهخی وان یی چه پیرا د بوریت، مه رهم پی نهووه رۆژ نه ل دمه کی هه لاتنی و نه ل دمه کی ئافابوونی رۆژ ل وان نادته وهک کهرامه تهک بو وان دا گهرماتییا رۆژی زیانی نه گه هیته وان، و نهو یی ل فرهیسا شکهفتی ل نیفا وی ب پهنگی کی وهسا کو نه ل ده سټییکا رۆژی و نه ل دویماهییا وی ل وان نه دته." ههروهسا د هه مان ته فسیردا گوتنا زانایی ته فسیری (ئبن عه بیاس) ی هاتییه فه گپران دبیژیت: "نه گهر رۆژی ل وان دابا دا له شی وان سوژیت."

ههروهسا زانایی ته فسیری یی نافدار (ئبن که ثیر) د ته فسیرا خو یا نافدار (تفسیر القرآن العظیم) دا دبیژیت: "رۆژ و با دچنه د شکهفتیغه دا له شین وان بمینن ساخ، و رامانا (تَقَرَّبُ مِنْهُ) ئانکو رۆژ ژ رهخی چه پی یی شکهفتی دچیه تیغه." ههروهسا زانایی ته فسیری قورتوبی د ته فسیرا خودا دبیژیت: "و هاتییه گوتن کو رامانا (وَإِذَا غَرَبَتْ تَقَرَّبُ مِنْهُ) نهووه کو پشکه کا کیم ژ تیروژکا رۆژی ژ وان دگریت، (تَقَرَّبُ مِنْهُ) هاتییه وه رگرتن ژ وی هویرکی ژ برینا زیرو و زیقی چیدبیت، ئانکو رۆژ پشکه کا کیم ژ تیروژکا خو د دته وان بو باشبوونا له شی وان."

په ند و مفا ژ قی چهندی نهووه کو خودی نهووه برنه شکهفته کا هوسا و نه شه سالوخه تین وی نه شکهفته کا دی کو

بی بهربوون ژ تیروژکا روژی یا نه ئیکسهر دبیته نه گهری وهریانا پرچی و هندهک نه ساخیین دی وه کی لاوازونونا بهرگریا لهشی بو کومه کا نه ساخیان ب تایه تی نه ساخیین سیسته می هه ناسی، ههروه سا تیروژکا روژی ب ئه رکه کی پاقرکه ری رادبیت، و ژ که فن وهره هاتییه گوتن: "نهو مالا روژ دچیته تیغه نه ساخی ناچیته تیغه".

ئی عجازا نوژداری د ئایه تیدا

دا جاره کا دی بزقرینه ئایه تا پیروژ: دی بینین خودایی مهزن هه می زیاتین تیروژکا روژی یا ئیکسهر ژ وان گه نجین باوهری ب خودایی خو ئینای دور ئیخستن، به لی د هه مان دمدا نهو بی بههر نه کرن ژ مفایین وی یین فه ر و پیدقی. و نهو تشتی فی خالی ته مام دکه ت هه بوونا کونه کی بوول بانئ شکه فتی کو دبیته هاریکار شکه فت بیته گردان ب زده رقه فه و سه قایه کی نمونوی ژ گوهورینا هه وای ب رهنگه کی بهرده وام پهیدا بکته، ههروه سا نهو کونه هاریکار بوو کو روئاهی تیرا بیته د شکه فتیغه دگه ل هه بوونا جهه کی بهرفره د شکه فتیغه نه فا قورئانا پیروژ به حسگری د گوتنا خودیدا: ﴿وَهُمْ فِي فَجْوَةٍ مِّنْهُ﴾، و خودانی ته فسیرا (زبده التفسیر من فتح القدر) سه باره ت فی ئایه تی دبیزیت: "و ئانکو نهو یین ل جهه کی گه لهک بهرفره." ههروه سا خودانی هه مان ته فسیری سه باره ت رمانا گوتنا خودایی مهزن: ﴿ذَلِكَ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ﴾، دبیزیت: "نهفه نیشانین خودینه د پاراستنا لهشین واندا ژ نافچونی ب درژییا وی ده می دریز."

زیان تیغه بگه هیت بی لیدانا روژی ل پتیریا ده می روژی، مه رهم زی نهوه نهو بیینه پاراستن ژ به لا و گوهورینا لهشی و رهنگی و سه رمای و گهر ماتی.

و گه هشتنا تیروژکین روژی بو وان و شکه فتی ب رهنگه کی هه فسه نگ و میانه ره و (ل ده ستی و دویمه ایکا روژی) ژبوو پاراستنا وان و نه هیلانا پهیدا بوونا شهی و کیفکویی د ناف شکه فتیدا (چونکی نه گهر روئاهی و با نه چوو بانه د شکه فتیغه دا تاری و کیفکویی بیت)، نهفه هه می نهو نه گهرن نهو یین خودی پهیدا کرن بو پاراستنا وان.

یا مای پسیر بکه بن حکمه ت ژئ چیه کو خودایی مهزن وه سا حه ز کری تیروژکا روژی ب رهنگه کی ئیکسهر ل وان نه ده ت و نهو ل جهه کی بهرفره بن و کونه ک ل شکه فتی هه بیت کو هه وایی پاقر و روئاهییا روژی تیرا بیته زور؟ بی گومان ژ لایی زانستیغه فی پسیری به رسف یا بو هه ی نهوژی نهفه یه:



نقیسه د شکه فتا (أصحاب الکهف) فه ل وه لاتی ئوردونی ساللا 2015

پیدانین زانستا هه فچه رخ ل دور بابته

ده می مروف یی نفستی پلا نه کتیفا هه می سیسته مین لهشی یین ژباری و زیندی نزم دبیت و دبیته خوار.. فیجا فشارا خودینی و لیدانین دلی و نه کتیفا خولا خوینی کیم دبن و دبیته خوار، فیجا نه گهر تیروژکا روژی ب رهنگه کی ئیکسهر ل وی مروفی نفستی دا دی بیته نه گهر بو بهرفره بوونا ده مارین خوینی و بره یین مهزن ژ خوینی تیدا کوم دبن و فشارا خوینی دبیته خوار و ب فی چه ندی نهو خوینا دگه هیته سیسته مین گرنگ د له شیدا وه کی مهژی و دلی و گولجیسکا و میلاکا ره ش گه لهک یا کیمه فیجا دبیته نه گهری بی هوشبوونی و های ژ خو نه مانئ و پاشی مرنئ نه گهر د ده می گونجایدا و ب لهز پیرابوونین پیدقی نه ئینه کرن، زیده باری فی چه ندی تیروژکا روژی یا ئیکسهر دبیته نه گهری سوئتا چه رمی لهشی ژ پله یا ئیک و دوو و هندهک جارن دبیته نه گهری په نجه شیرا چه رمی.

نه گهر تیروژکا روژی یا ئیکسهر نه ف هه می زیانه هه بن بهرانبه ر فی چه ندی گه لهک مفا د تیروژکا وی یا نه ئیکسهر دا هه نه وه کی بهر ئیخستن هه ستی و شانیه یین مروفی ب ریکا چی کرنا (Vitamin D) ب ریکا چه رمی، ههروه سا



ژیده

- 1- ته فسیرا ژیان، د. ئیسماعیل سگری.
- 2- تفسیر القرآن العظیم، ابن کثیر.
- 3- صفوة التفاسیر، محمد علی الصابونی.
- 4- زبده التفسیر من فتح القدر، محمد سلیمان الأشقر.
- 5- الإنسان في القرآن، د. زغلول النجار.
- 6- الاعجاز الطبي في القرآن (أصحاب الکهف)، د. جندی رمضان، روژناما (به کگرتوو) پاشبه ندی عه ره بی، ژماره (97) (5/7/1996).
- 7- الحقائق الطبية في قصة أصحاب الکهف، د. محمد جمیل الحبال، گوفا ر (آفاق طبیة)، ژماره (5)، ساللا دوئ، 2001.
- 8- بهرنامی (المعجزة الخالدة) بهر هه می کومبانی (مروج).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هيف

من نشاطات المركز

أمسية علمية خاصة بالأخوات في المركز



أقام (مركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة) أمسية علمية، في 14-7-2018، وذلك في قاعة (الأستاذ نشأت) في بناية الإعجاز، والتي تضمنت محاضرتين.

بدأت الأمسية بقراءة آي من الذكر الحكيم من قبل الطالبة (لينة محمد)، ثم رحب رئيس المركز (أ. فاروق رسول يحيى) بالحضور في كلمة موجزة. ألقى المحاضرة الأولى (السيدة تارا حمه شكر حمه صوفي)، وكانت بعنوان (الأخطاء الشائعة في التريية اليوم). وألقى المحاضرة الثانية (أ. د. إسماعيل محمد قرني)، وكانت بعنوان (الإعجاز العلمي في عدة المرأة). ثم ألقى الكلمة الختامية، (المحامي محمد رؤوف) عضو الهيئة العامة للمركز. والجدير بالذكر أن اللقاء أدير بجدارة من قبل (الأخت شيماء فاروق)، وحضرتها مجموعة طيبة من الأخوات.



القسم العربي

صدر العدد الأول من مجلة هيف
في عام 2002

العدد (51) خريف 2018م - 1440هـ

www.haiv.org

صاحب الإمتياز

مركز كردستان

للإعجاز العلمي في القرآن والسنة

رئيس التحرير

د. ديارى أحمد إسماعيل

نائب رئيس التحرير

خالد حسن علي

مدير التحرير

هاوژين طالب رضا

009647707601225

المستشار القانوني

محمد رؤوف أحمد

009647701527323

هيئة التحرير

فاروق رسول يحيى

محمد حسين كريم

د. كاوه فرج سعدون

جمال محمد أمين

د. محمد جميل الحبال

د. بهيژ محمد صالح

تصميم

زانياير أنور أحمد

zanyarkurdish@gmail.com

للإتصال

haivkurdy@gmail.com

www.facebook.com/kurdhaiv

العنوان:

السليمانية، شارع جوارچرا (زيور)

مقابل جامعة بوليتكنيك السليمانية

الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ آيَاتَانِ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ لَا يَخْسِفَانِ لِمَوْتِ أَحَدٍ وَلَا لِحَيَاتِهِ

إعداد المهندس حاتم الشتاوي
رئيس الجمعية الأردنية لإعجاز القرآن والسنة

أقوال العلماء:

قال شيخ الإسلام ابن تيمية: "أما قوله عليه السلام: "لا ينكسفان لموت أحد ولا لحياته" فهو رد لما كان قد توهمه بعض الناس من أن كسوف الشمس كان لأجل موت إبراهيم ابن النبي ﷺ، والذي كان قد مات وكسفت الشمس، فبين لهم النبي ﷺ أن الكسوف لا يكون سببه موت أحد من أهل الأرض، ونفى بذلك أن يكون الكسوف معلولاً عن ذلك"، وكما قال أيضاً: "إن الخسوف والكسوف لهما أوقات مقدرة كما لطلوع الهلال وقت مقدر، وذلك ما أجرى الله عادته بالليل والنهار والشتاء والصيف وسائر ما يتبع جريان الشمس والقمر، وذلك من آيات الله تعالى"، كما قال تعالى: ﴿ وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ﴾ (33) الأنبياء.

التفسير العلمي للأحاديث الشريفة:

ورد ذكر الشمس في القرآن الكريم 33 مرة، بينما ورد ذكر القمر 27 مرة، وأنزل الله تعالى سورتين كريمتين هما (الشمس) وسورة (القمر)، ولأهمية كل من الشمس والقمر في حياة الناس فقد أقسم سبحانه بكل من الشمس والقمر، فقال تعالى: ﴿ وَالشَّمْسُ وَضُحَاهَا ۝ وَالْقَمَرُ إِذَا تَلَّهَا ﴾ الشمس، وقوله تعالى: ﴿ وَالْقَمَرُ إِذَا تَلَّهَا ﴾ الانشقاق.

والشمس كرة نارية ملتهبة تسبح في هذا الكون الواسع، ويبلغ قطرها 1.4 مليون كم، وتزن أكثر من 99.8% من وزن المجموعة الشمسية، حيث يبلغ وزنها 2 بليون بليون طن، وتبلغ الجاذبية على سطحها 28 ضعف جاذبية الأرض، وحرارتها السطحية 5,503 درجة مئوية، وهي تدور حول

الشمس والقمر آيتان من آيات الله في الأفق، يسجدان لعظمته ويسبحان بحمده، ويخضعان لمشيئته، وهما يجريان لأجل مسمى، كل يسبح في فلكه المرسوم، فلا يسبق بعضهم بعضاً، وهما الدتان على وجوده تعالى، وعلى قدرته وعظمته وعلى ملكه وحكمته، وقد خلقهما بقدر، سخرهما للناس، وجعلهما آيتين لمن أراد أن يذكر أو أراد شكورا.

وفي يوم وفاة إبراهيم - ابن الرسول محمد ﷺ - كسفت الشمس، فظن بعض المسلمين حديثي العهد بالإسلام، أن كسوف الشمس وخسوف القمر يأتي لحياته أو موت أحد من العظماء أو الزعماء، وهذا من موروثات أهل الجاهلية، فبين لهم رسول الله ﷺ هذه الحقيقة وكشف اللثام عن هذه السنة الكونية التي كان يجهلها كل أهل الأرض، ووضع الأمور في نصابها الصحيح، والذي أقره العلماء بعد أكثر من 1300 عام.

فعن عائشة رضي الله عنها قالت: خَسَفَتِ الشَّمْسُ فِي عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، فَصَلَّى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بِالنَّاسِ فَقَامَ فَأَطَالَ الْقِيَامَ... ثُمَّ قَالَ ﷺ: "إِنَّ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ آيَاتَانِ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ لَا يَخْسِفَانِ لِمَوْتِ أَحَدٍ وَلَا لِحَيَاتِهِ". رواه البخاري (1044) ومسلم (901).

وعن المغيرة بن شعبة رضي الله عنه، قال: كَسَفَتِ الشَّمْسُ عَلَيَّ عَهْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ يَوْمَ مَاتَ إِبْرَاهِيمُ، فَقَالَ النَّاسُ: كَسَفَتِ الشَّمْسُ لِمَوْتِ إِبْرَاهِيمَ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "إِنَّ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ لَا يَنْكَسِفَانِ لِمَوْتِ أَحَدٍ وَلَا لِحَيَاتِهِ". رواه البخاري (1043)، ومسلم (915)، وتاماً - كرواية البخاري - (915) من حديث جابر.

الليل والنهار 24 ساعة، بينما يعمل ميل محور الأرض على توزيع هذه الساعات على كل البقاع بالتساوي. والسؤال الآن هل يمكن أن ننسب كل ذلك للمصادفة؟.



المقارنة بين الشمس والقمر:

فيما يلي مقارنة بأهم النقاط الأساسية بين الشمس والقمر:

يبلغ قطر الشمس 402 ضعف قطر القمر، وحجم الشمس 65.300.000 مرة، ووزن الشمس 27.210.000 مرة، وبعد الشمس عن الأرض 400 ضعف بعد القمر، ونسبة مساحة سطح الشمس إلى مساحة سطح القمر 15.810 مرة، ونسبة سرعة الشمس إلى سرعة القمر 225 مرة، بينما تبلغ سرعة دوران الأرض حول محورها بالنسبة للقمر 30 ضعفًا. وتبلغ نسبة درجة حرارة الشمس الخارجية إلى درجة القمر حوالي 50 مرة. أما جاذبية الشمس إلى جاذبية القمر 1680 ضعفًا، وتبلغ نسبة دورة الشمس السنوية البالغة 940 مليون كم إلى الدورة الشهرية للقمر البالغة حوالي 2.4 مليون كم حوالي 380 ضعفًا.

ظاهرتا الخسوف والكسوف:

عندما تجتمع الشمس والأرض والقمر على خط مستقيم واحد تحدث ظاهرتا الخسوف والكسوف ضمن القوانين الكونية التي قدرها الله سبحانه وتعالى، ففي حالة كسوف الشمس يكون القمر بين الشمس والأرض؛ مما يعني أن القمر هو الذي يحجب أشعة الشمس عن الأرض، أما في خسوف القمر فتكون الأرض بين الشمس والقمر؛ مما يعني أن الذي يحجب قرص الشمس عن القمر هو الأرض. وكسوف الشمس يحدث في النهار، ويستمر لعدة دقائق قليلة فقط، ويمكن ملاحظته من مناطق محددة فقط فهو أكثر ندرة، أما خسوف القمر فيحدث في الليل ويستمر مدة ساعة فأكثر ويمكن ملاحظته من مناطق متعددة يكون فيها القمر أعلى من الأفق. ويحدث الخسوف الكلي للقمر، والذي لا يستمر أكثر من 84 ثانية، والسبب الآخر لخسوف

نفسها دورة كاملة كل 25 يومًا عند خط الاستواء، و36 يومًا قرب القطبين. وترتفع درجة حرارتها الداخلية لأكثر من 16 مليون درجة مئوية، وتقع أرضنا على مسافة 150 مليون كم منها.

بينما نجد أن القمر يتبع الأرض، ويبعد عنها حوالي 384.000 كم، ويصل قُطره حوالي 3476 كم، ويستغرق دورانه حولها نفس المدة التي يستغرقها لدورانه حول محوره. وتبلغ كتلة غلافه الجوي حوالي 10 طن فقط، ويمتاز هذا الغلاف برقته الشديدة. وتبلغ درجة حرارته القصوى 117 مئوية، والدنيا 162.7 تحت الصفر. وتبلغ مساحة سطحه حوالي 38 مليون كم²، وحجمه حوالي 22 تريليون كم³، وكتلته حوالي 735 تريليون طن، وهو يدور حول الأرض في مدار شبه دائري يقدر طول به حوالي 2.4 مليون كم بسرعة تقدر بحوالي 1 كم/ث، ليتم دورته الاقترانية حول الأرض في حوالي 29,5 يوم من أيام الأرض. وقد أعطى الله القمر القدرة على عكس ما قيمته 7,3% من أشعة الشمس الساقطة عليه، حيث سخره ربنا تبارك وتعالى مصدرًا للنور في ليل الأرض. وكان أول عالم اقترح فكرة دوران الأرض حول الشمس العالم الفلكي كوبرنيكوس عام 1514م، حيث وضع نموذجًا لذلك، ثم تبعه غاليليو غاليلي 1610م.

ويؤكد الدكتور مسلم شلتوت، أستاذ أبحاث الفضاء والشمس بمركز الأرصاد الجيوفيزيائية، أن القمر يحقق انضباطًا لحركة الأرض، ولولا وجوده لزادت سرعة دوران الأرض، وزادت سرعة دوران الكرة السائلة الموجودة في مركزها، مما يغير بنية الغلاف الجوي وقوة مجاله المغناطيسي، وهذا سيؤدي إلى نتائج سلبية للعديد من المخلوقات التي تستخدم هذا المجال، مثل بعض أنواع البكتيريا والطيور وسلاحف البحر والأسماك المهاجرة، مثل السلمون".

ويرى الدكتور زين العابدين، رئيس قسم الفضاء والفلك بكلية العلوم جامعة القاهرة: "أن تأثير القوة التثاقلية للقمر يختلف من مكان لآخر، حسب طبوغرافية سطح الأرض، وكذلك ظاهرة المد والجزر، وهذان العاملان من أهم الكوابح التي تواجه حركة الأرض. واستدل العلماء على ذلك من خلال عدد حلقات النمو في خشب الأشجار، ويتوقع اقتراب القمر من الأرض عندما يبلغ طول اليوم 43 ساعة.. ومن الغريب أنه على مدى العام الواحد يختلف طول الليل والنهار باختلاف فصول السنة، إلا أن مجموع ساعاتهما يظل ثابتًا، وهو 24 ساعة".

ومن الغريب أيضًا أن توزع هذه الساعات على كل بقاع الأرض بالتساوي ليصبح نصيب كل منطقة نفس العدد من الساعات مع وجود تباين واختلاف في الطول من بقعة لأخرى، فالقمر ينظم سرعة الأرض لتصبح عدد ساعات

الشمس العملاقة، وقد يكون هذا هو وقت جمع الشمس والقمر، وبقية الكواكب معا وتوقف عمليات كسوف الشمس وخسوف القمر التي دامت لألوف الملايين من السنوات (والله أعلم).

وجه الإعجاز:

قال تعالى: ﴿ وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ﴾ (33) الأنبياء، وبما أن الشمس مصدر النور والدفع لهذه الأرض، ولولا فضل الله على عباده في خلقها وتسخيرها لعاش الناس في ظلام دامس، ولتجمد كل شيء فيها، ولاستحالت الحياة على سطحها، وكما أنه لو ابتعدت الشمس عن الأرض لتجمد كل شيء عليها، ولو اقتربت منها لتبخرت البحار، واستحال عيش الأحياء عليها، ولكن الله جعلها تجري في نظام عجيب كفل به عدم حصول أي تغيير يؤدي إلى خلل في مهمتها.

وقد رأينا آية القمر كذلك وعلاقته بالنظام الأرضي، وعلاقته بالنور وحركة المجموعة الشمسية، ولو اقترب القمر أكثر مما هو عليه الآن؛ لاندفعت مياه البحار (المد) متأثرة بجاذبية القمر، بقوة هائلة تزيح الجبال من جذورها، وتغرق الأرض بمن فيها. ولذا يوضح القرآن الكريم أن حركات الشمس والقمر؛ وقربهما وبعدهما من الأرض، إنما يجريان وفق حساب علمي دقيق (بحسبان) ويعلم الخالق العظيم، ولا تستطيع الصدف ولا الطبيعة الصماء ولا مجادلات الملحدين تقديرها بهذا الشكل..

والمأمل في نظام الشمس والقمر والأرض، لا يلبث أن تأخذه الدهشة والذهول من تلك الأجرام المتحركة في تقدير عجيب وتوافق غريب، وما ينشأ عن ذلك من ظواهر الليل والنهار، ومن الشروق والغروب، ومن تطورات الهلال من محاق إلى هلال إلى بدر، ثم ظواهر الخسوف والكسوف. فمن هذا الذي خلق هذا الكون كله وقرر أنظمته وقدره تقديراً؟! سيقولون الله، فقل أفلا تتقون؟. فكل ما خلق الله سبحانه من شمس وقمر، وزروع وأشجار، وسماوات وأرض وبحار، بعيدة عن العجز والنقصان، والخلل والطغيان ﴿ فَيَا أَيُّهَا الَّذِينَ كَفَرُوا كَذَّبْتُمْ بِالرَّحْمَنِ ﴾ (13)

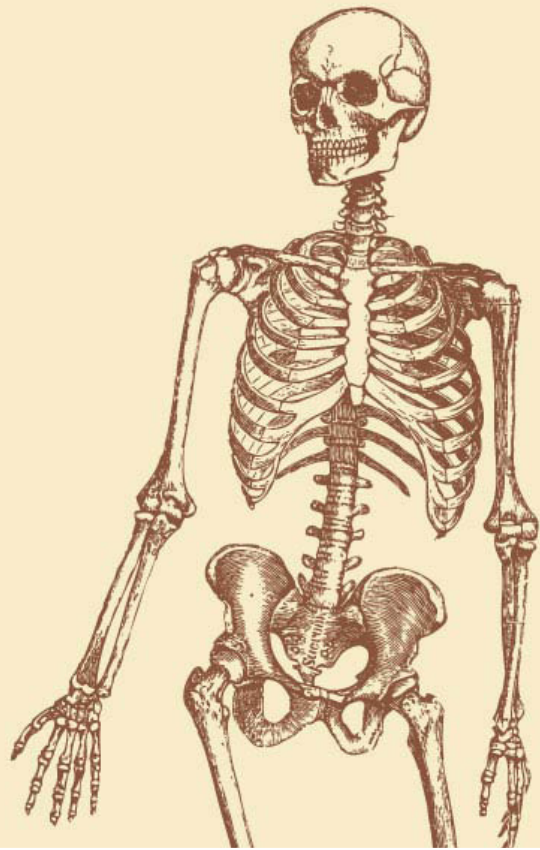
ويتجلى الإعجاز العلمي في حديث رسول الله ﷺ وهو يتكلم عن حقائق علمية قبل أكثر من 1400 سنة، حيث نزل القرآن الكريم على أمة أمية لم يكن لها حظ من العلم والمعرفة، ولا علاقة لها بعلوم الفلك مطلقاً، وفيما أشار إليه الحديث الشريف من حقائق علمية كبرى لم يفطن لها علماء الفضاء والفلك إلا في القرون المتأخرة، وما دلالة ذلك إلا أن هذا الكتاب تنزيل من الحكيم الحميد الذي خلق السماوات والأرض وخلق كل شيء فقدره تقديراً. وهكذا لم تعارض حقيقة علمية مع نص قرآني صريح الدلالة ولا مع حديث نبوي شريف.

القمر هو وقوع جزء من القمر في ظل الأرض، ويحدث بذلك الخسوف الجزئي الذي لا يدوم أكثر من ثلاث ساعات. وإن أطول مدة لكسوف الشمس قد تستمر لـ 7 دقائق و29 ثانية في المحيط الأطلسي عام 2186م.

ومن المعلوم أن عمر الشمس يقدر بحوالي 5000 مليون عام، وأن عمر الأرض حوالي 4600 مليون عام، وأن عمر القمر يقدر بحوالي 4150 مليون عام. وقد أحصى العالم الفلكي أبولزر ما بين 1205ق.م - 2152م (3357 عاماً) 8000 كسوف للشمس و 5000 خسوف للقمر، أي بمعدل تقريبي 4 حالات كسوف وخسوف كل عام، ومن ذلك يقدر حدوث مئات الملايين من عمليات الكسوف والخسوف منذ خلق الله المجموعة الشمسية، مما يدل دلالة واضحة أنهما آيتان عظيمتان ثابتتان في الكون، وهذا الناموس الكوني هو بحسبان إلهي لا يرتبط بميلاد أي بشر أو بوفاته.



وكما يقدر علماء الفلك أن الشمس بعد حوالي 3 بليون سنة ستنفجر، وتكبر وتتحول إلى نجم عملاق، لتغطي غازاتها الكواكب الثلاثة الأولى على الأقل (عطارد والزهرة والأرض بما فيها القمر) وربما المريخ، بمعنى أن هذه الكواكب وجميع المواد والغازات بينها ستكون ضمن



الخواص الفيزيائية والهندسية للهيكل العظمي

بحث قدم في المؤتمر العلمي الأول لمركز كردستان للإعجاز العلمي
في القرآن والسنة
السليمانية: 20-21 أيلول 2017

عبدالرحمن خليل العصافي - قسم الفيزياء- كلية العلوم، جامعة صلاح الدين.

عن عائشة رضي الله عنها مرفوعاً، ولفظه: **إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: "إِنَّهُ خُلِقَ كُلُّ إِنْسَانٍ مِنْ بَنِي آدَمَ عَلَيَّ سِتِّينَ وَثَلَاثَ مِائَةَ مَفْصَلٍ. فَمَنْ كَبِرَ اللَّهُ، وَحَمَدَ اللَّهَ، وَهَلَّلَ اللَّهَ، وَسَبَّحَ اللَّهَ، وَاسْتَغْفَرَ اللَّهَ، وَعَزَلَ حَجَرًا عَنِ طَرِيقِ النَّاسِ، أَوْ شَوْكَةً، أَوْ عَظْمًا عَنِ طَرِيقِ النَّاسِ، وَأَمَرَ بِمَعْرُوفٍ، أَوْ نَهَى عَنِ مُنْكَرٍ عَدَدَ تِلْكَ السِّتِّينَ وَالثَّلَاثِ مِائَةَ السَّلَامِيِّ، فَإِنَّهُ يَمْشِي يَوْمَئِذٍ وَقَدْ رَزَحَ نَفْسَهُ عَنِ النَّارِ"** (رواه مسلم (1007)، 698/2)⁽⁴⁾.

وهذه الحقيقة العلمية المتخصصة جداً وضحده د. حامد أحمد حامد في كتابه "رحلة الإنسان في جسم الإنسان"⁽⁵⁾. ودراسة أخرى قام به د. محمد الدير وزملائه حول خلق العظم وكسوه باللحم⁽⁶⁾. وهناك أبحاث حول توهين العظام مع تقدم العمر (د. محمد الدير). وفي دراسة أخرى (عبدالدايم كحيل) حول خلق الإنسان من التراب، وعرضه لكتاب جديد نشر في الولايات المتحدة الأمريكية⁽³⁾ تبين للباحثين أن جسم الإنسان يتألف من العناصر ذاتها التي خلقت منها الأرض⁽⁶⁾. وقام د. خلاف الغالبي بدراسة حول المادة التي خلق الله منها الإنسان⁽⁸⁾.

(العظام البشرية مصدر إلهام للهندسة المعمارية) دراسة قام بها أ. د. محمد سامي بولات أوز، حيث قال: "إن العظام تمتلك تكويناً هندسياً في منتهى التعقيد والتركيب، الأمر الذي يضع الباحثين أمام جهد كبير للاستفادة منه في التصميم المختلفة، والآن باتت تصاميم العظام الإنسانية تشكل مصدر إلهام للهندسة المعمارية الحديثة.. فالكائنات الحية تستطيع أن ترفع الأحمال الثقيلة بمنتهى السهولة بفضل تكوين هيكلها العجيب ونظامها العظمي الخارق الذي متعها الخالق الحكيم به"⁽⁹⁾.

أقسام الهيكل العظمي:

ينقسم الهيكل العظمي إلى قسمين: المحوري: يتكون

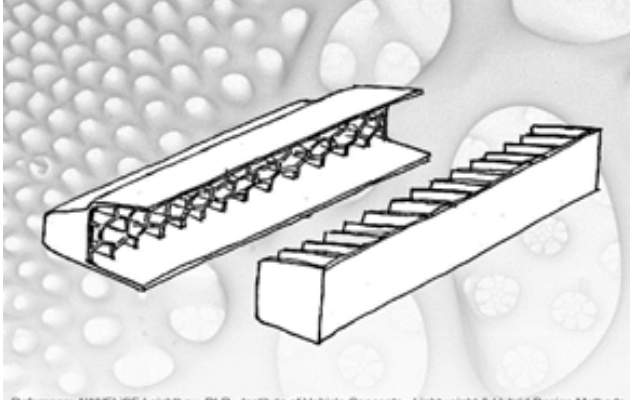
1- المقدمة: مفاصل جسم الإنسان:

خلق الله ﷻ الإنسان في أحسن تقويم ﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ﴾ ﴿التين﴾⁽¹⁾، وأقام تركيب جسمه وشكله بما يتناسب مع احتياجاته، والذي يعتبر من أعقد المخلوقات على وجه الأرض. وتعتبر العظام من أهم التراكيب الموجودة في جسم الإنسان بشكل خاص، والكائنات الحية الفقارية بشكل عام، فمن خلال العظام تستطيع هذه الكائنات الحركة بحرية كبيرة، كما وتعطي أجسامها الشكل والقوام المنتظم الضروريين لانتصاب قامة الإنسان، ويعطيها القوة اللازمة للقيام بالأعمال المختلفة. ويلاحظ ارتباط العديد من الأنسجة بالعظام مباشرة، مثل العضلات. وتعمل العظام بما تحتويه من خلايا على إنتاج كريات الدم الحمراء والبيضاء، وتقوم العظام بتزويد الجسم بعنصري الكالسيوم والفسفور في حال نقصت نسبة هذه العناصر في الجسم. كما أن العظام الموجودة في جسم الإنسان يزود الأنف والفم بفتحات، لكي تتمكن من التنفس والأكل من خلالها^(2,3).

والعظام يقوم بتخزين الكثير من المعادن، كالكالسيوم والمغنسيوم، لاستخدامها في الأوقات التي لا يجهزها الجسم من خلال الطعام، فيقل بالتالي معدل تزويد الجسم بهذه المعادن التي يستخدمها للقيام ببعض العمليات، كإرسال الرسائل للأعصاب. والتكوين المستمر لخلايا الدم الجديدة بمعدل ثلاثة ملايين خلية في كل ثانية، وهذه الخلايا يتم إنتاجها في النخاع العظمي⁽³⁾.

ولأهمية العظام ذكره الله تعالى في كتابه العظيم، وأشار إليه الرسول ﷺ في أحاديثه، وقد أجريت دراسات كثيرة حوله، منها دراسة (د. شريف وزملائه) حول عدد العظام والمفاصل لجسم الإنسان من أحاديث الرسول ﷺ.

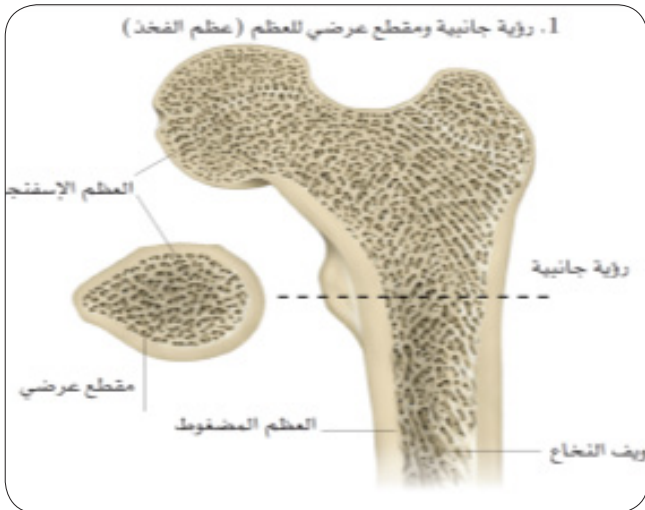
الطائرات، كما في (الشكل 2):



الشكل 2: تركيب أجنحة الطائرات المماثلة لتركيب العظم (15، 16).

حسب قوانين الفيزياء في العتلات، فإنه كلما زادت المسافة ما بين ذراع القوة ومركز الثقل للجسم، كلما سهل كسرها، لهذا فإن سمك طبقة العظم الصلب أكبر في وسط العظم، وأقل سمكاً في بداية ونهاية العظم، كما في عظام الفخذ. أما بالنسبة للعظم الإسفنجي فإنه يكون كثافته عالية في نهاية المفاصل، وأقل كثافة في وسط العظم، عكس الجزء الصلب كما في (الشكل 3)، وذلك لكي يتحمل القوة المسلطة على العظم ويبددها. ويلاحظ كبر مساحة سطح المفصل للعظام (بداية ونهاية كل عظم) مقارنة مع وسط العظام كما في (شكل 3)، وذلك لتقليل الضغط المسلط على العظم وامتصاص القوة المسلطة عليه استناداً إلى المعادلة أدناه⁽¹³⁾:

الضغط = القوة \ المساحة (Pressure = Force / Area)
حيث كلما زادت مساحة السطح قل تأثير القوة.



الشكل 3: سمك طبقات العظم الإسفنجي والصلد على طول العظم (14).

وكموضوع مشابه، فإن لدى شركة أيرباص النية في صنع طائرة مستفيدة من الهيكل العظمي للطيور (الشكل 4)، وذلك لخفته وصلابته تجاه الرياح^(17، 18، 19).

من الجمجمة والعمود الفقري، والطرفي: يتكون من الأطراف العلوية، والتي تتألف من الأكتاف والترقوة والعضد والساعد، والذراع، وكذلك الأطراف السفلية والتي تتكون من عظام الحوض التي تتصل بعظام الفخذ ثم عظم الساق والقدم⁽¹⁰⁾. وتُشكل العظام ما نسبته 14% من وزن الجسم، ويشكل الماء 25% من وزن العظم. أما القشرة فتُشكل ما نسبته 80% من الكتلة الكلية للعظام.

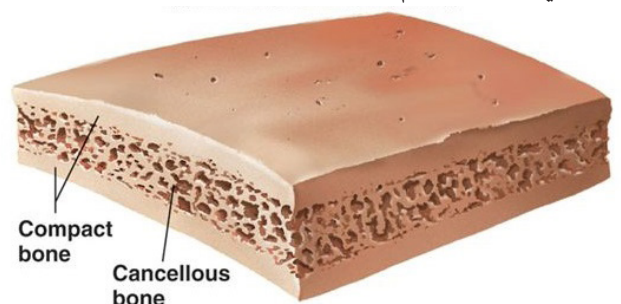
العظام القصيرة مكعبة الشكل (الرسغ والمشط)، تعطي هذه العظام حركة إنزلاقية، وتعمل على امتصاص الصدمات. العظام المسطحة (القص والجمجمة) تحمي الأعضاء الداخلية الموجودة فيها، والعظام الغير منتظمة، مثل الفقرات والتي تحمي النخاع الشوكي⁽¹¹⁾.

مكونات مادة العظم (Material constituents):

إن أكبر عوامل بناء العظم هي كاربونات الكالسيوم وفوسفات الكالسيوم، وتعطي هذه المواد العظم الصلابة وتحدد قوته الضاغطة، وكذلك الكولاجين والماء. وتختلف النسب المئوية لهذه المواد باختلاف صحة وعمر العظم. أما الكولاجين فهو بروتين يعطي العظم المرونة ويساهم في قوته المطاطية، ويقل الكولاجين مع تقدم العمر. أما بالنسبة للماء فهو يشكل 25-30% من وزن العظم الكلي، وهو مساهم رئيسي في قوة العظم⁽¹¹⁾.

نظرية البحث: يقوم أساس البحث حول عدد من النقاط حول الهيكل العظمي:

1- الاعجاز في تركيب العظام: العظام يتكون من طبقتين؛ الجزء الخارجي (العظم الصلب compact bone)، وهو ذات كثافة عالية وذلك لتحمل الضغوط العالية، والجزء الداخلي (العظم الإسفنجي spongy bone cancellate) ويكون أقل صلابة من الجزء الخارجي، كما في (الشكل 1). ويشكل طرفي العظم اللذين يتصلان بواسطة نسيج ضام (والذي هو أضعف من الجزء الصلب) وعادة يقع في نهايات العظام الطويلة لامتصاص الجهد المسلط على العظم أثناء المشي والركض والقفز، وكل هذه البنية تساهم في إعطاء الجسم صلابة وقوة ضمن حدود معينة تتناسب مع حجم الجسم، ويعطي متانة للعظم أيضاً⁽¹²⁾.



الشكل 1: مقطع عرضي للعظم.

المهندسون يستخدمون هذا التركيب لصنع أجنحة

الفقرات من جهة، ومن جهة أخرى فإن زيادة كثافة العظم الإسفنجي داخل الفقرات، نزولاً من الفقرات العنقية إلى الظهرية، هو لتحمل وتبديد الضغط على الفقرات^(11,12,13)، وهذا يشبه فكرة دعامة السدود، كما في (الشكل 7)^(12,13). إن شكل العمود الفقري هو منحنى، على شكل حرف (S)، وليس مستقيماً، وذلك لأن توزيع كتلة الجسم غير منتظم، بدءاً من الرأس والعنق، وصولاً إلى البطن، والسبب هو لمعادلة القوى الغير متوازنة من قبل الجسم على العمود الفقري، وكذلك يساعد لحمل الرأس، ويحافظ على توازن الجسم عند الوقوف^(11,20).

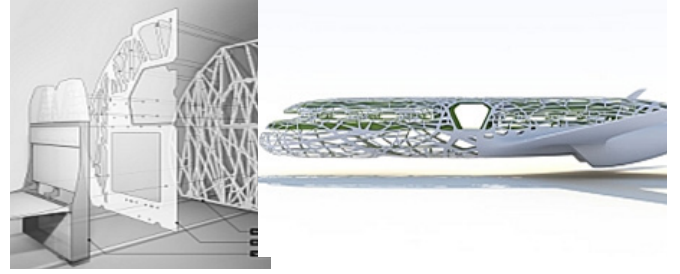


الشكل 6: شكل العمود الفقري على شكل حرف S لمعادلة القوى الغير متوازنة عليه. مساحة المقطع للفقرة يزداد من الأعلى الى الأسفل. سمك الديسك يزداد من أعلى الى الأسفل.



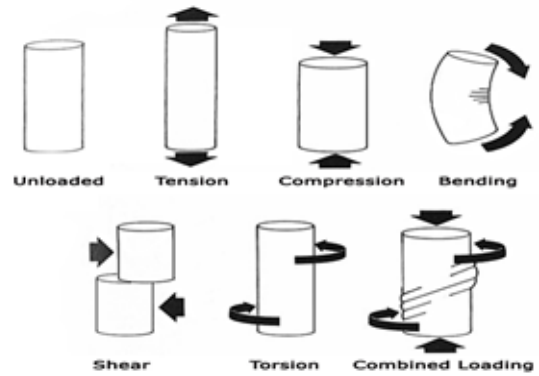
الشكل 7: تركيب السدود، حيث يزداد سمك جدار السد مع العمق مشابهة للعمود الفقري.

إن حجم وزاوية التواءات الفقرية على امتداد العمود الفقري تساعد في تحسين الوظيفة الميكانيكية للعضلات، وكذلك يساعد في اسناد وحمل ما يقارب 30% من الأحمال الضاغطة على العمود الفقري، وخاصة عندما يكون في حالة المد القصوى، حيث إن درجة ميل الفقرات العنقية هو 45 درجة، أما الصدرية: 60 درجة، والظهرية: 90 درجة، كما في (الشكل 8).



الشكل 4: التركيب الداخلي لطائرة أيرباص المزعم صنعها في المستقبل، مستفيدة من الهيكل العظمي للطيور.

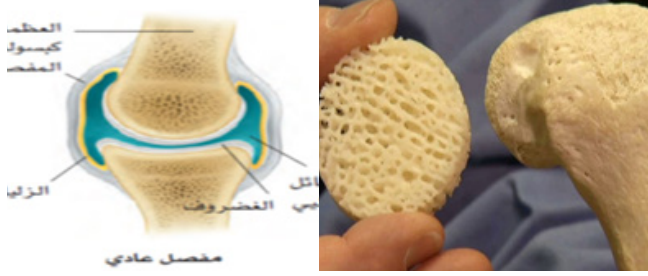
2- الإعجاز في شكل العظم: مع أن العظم أخف من الفولاذ والإسمنت، إلا إنه أكثر قوة وموازنة مع وزنها، فالعظم أقوى من قضيب فولاذي (بنفس الطول والسمكة) بخمس مرات. ولو أن الهيكل العظمي كان مصنوعاً من الفولاذ، لزداد وزنه بنسبة أربعة أضعاف وزن العظام. إن أغلب أشكال العظم هو إسطواني الشكل، والحكمة من جعل شكل العظام الساندة إسطواني الشكل هو أن هذا الشكل يعتبر من أقوى التراكيب مع استخدام أقل كمية من المادة، وله قوة تحمل عالية للقوى المسلطة عليه من مختلف الجهات، حيث تتحمل عظمة الفخذ ضغطاً قدره ثلاثة أطنان لكل سنتيمتر مربع، عندما نقوم بالقفز ثم بالهبوط. إن (الشكل 5) يمثل أنواع القوة المسلطة على العظم، ومثانة العظم على المقاومة، عدا القوة الجانبية باتجاهين متعاكسين (shear) حيث إن الشكل الإسطواني أقل ضعفاً بالنسبة لهذا النوع من القوى^(11,13).



الشكل 5: أنواع القوى المسلطة على العظم.

3- العمود الفقري: ويتكون من 33 فقرة، ويتحمل قوة كبيرة، وذلك ناتج من: وزن الجسم، والقوى الجانبية المسلطة عليه. وعند ميلان الشخص للأمام يزداد القوة على الفقرات، ويصبح 6 أمثال قوة وزن الجسم. إن الفقرات تنهار إذا أصبح الضغط المسلط عليها (2107 نيوتن/متر²) أو الضغط المسلط أكبر 100 مرة من الضغط الجوي. إن مساحة المقطع للفقرات وسمكها يزداد بدءاً من منطقة الفقرات العنقية، ونزولاً إلى الفقرات الظهرية (الشكل 6)، وبذلك تقلل الفقرة الظهرية ذات السطح الكبير كمية الضغط المسلطة على هذه

داخل الغضاريف طبقة دهنية، والتي تعمل على نقصان الاحتكاك مع المفاصل^(13,12)، يمكن للغضروف أن يقلل ضغط الاحتكاك القصى المؤثر على المفصل بنسبة 50% أو أكثر. والتزيت المدعوم عن طريق الغضروف المفصلي مهم جداً، كي يجعل الاحتكاك الموجود في المفصل 17% الى 33%، مقارنة باحتكاك الزلاجة على الجليد وبنفس الحمل⁽¹¹⁾.

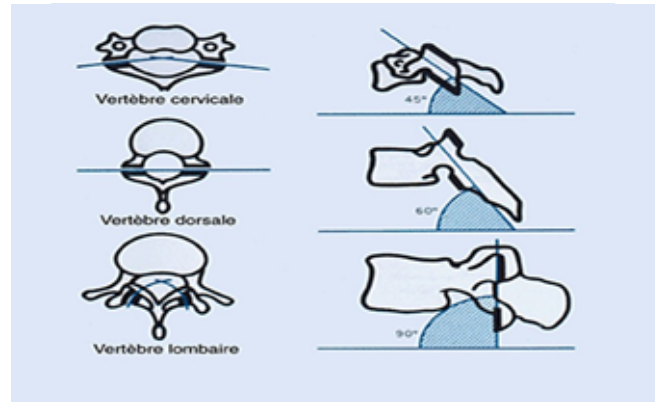


الشكل 10: مفصل الفخذ والغضاريف حوله لحماية من التآكل. سطح الغضروف ممتليء بالثقوب لحجز السائل الزيتي.

يمتألاً الفراغ الموجود بين العظام بسائل لزج يسمى "السائل الزليلي"، ويعمل بمثابة زيت المحركات لكي يقلل نسبة البلى بصورة أكبر، ويتم الاحتفاظ بالسائل الزليلي بالداخل بواسطة حافظة (Bursa) غير ثابتة تحيط بالمفاصل، يطلق عليها اسم محفظة المفصل، ويتم إنتاج سائل زليلي جديد بصفة دائمة بواسطة البطانة الداخلية لهذه المحفظة، والتي تعرف باسم بطانة السائل الزليلي. وكما هو الحال بالنسبة للغضاريف التي تعطي نهايات عظام الفخذ وقصبة الساق، فإن الركبة تتميز بوجود جزأين من غضروف مقوس هلالى الشكل بين العظام، يُطلق على هذين الجزأين الغضروفين اسم الغضروفين المفصليين الهلاليين، وهما يساعدان على تثبيت الركبة في وضع مستقيم، ومن ثم يمكنك الوقوف بسهولة⁽²²⁾.

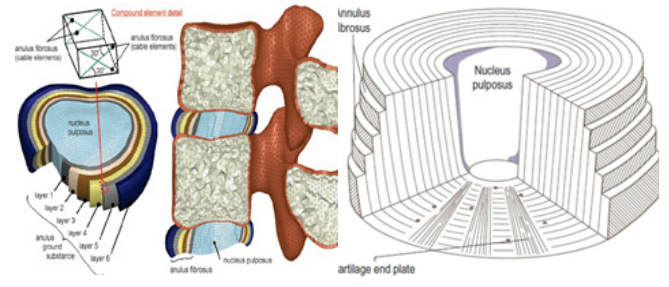
5- الخلايا العظمية: هناك نوعان من الخلايا العظمية؛ الخلايا البانية للعظم (Osteoblasts)، وهي خلايا خاصة للعظم تقوم ببناء نسيج العظم الجديد، حيث تستخدم (0.5 غرام) من الكالسيوم لبناء العظم. والخلايا الهادمة للعظم (Osteoclasts)، وهي خلايا محددة للعظم، تقوم بالتخلص من نسيج العظم، وبنفس النسبة من الكالسيوم تقوم بهدم الخلايا العظمية. إن عمل (Osteoblasts) قبل (-35 45) سنة من عمر الإنسان يكون أكبر من عمل (Osteoclasts)، أما بعد هذا العمر يكون عمل (Osteoclasts) أكبر بـ 100 مرة وأسرع من عمل (Osteoblasts)، مما يعرض الإنسان الى مرض هشاشة العظام، حيث إن كثافة الكتلة العظمية تقل بنسبة 1-2% سنوياً مع تقدم العمر^(21, 14, 21).

6- قوة العظام: إن عظام جسم الإنسان يحتوي على ثقوب يشبه ثقوب خلية النحل، ولا يعني أنه ينكسر بسهولة، بل



الشكل 8: زاوية التواءات الفقرية على امتداد العمود الفقري.

الغضاريف بين الفقرات لها أهمية قصوى في تحمل الضغط على الفقرات وامتصاصها، والمساعدة لسهولة حركة الفقرة، وهي متكونة من جزئين، وهما: (annulus fibro-) ويتكون من طبقات من الكولاجين والبروتين، وهذا الجزء يميل بدرجة 30، هذا الميلان يجعل التركيب قوياً ومرئاً. أما الجزء الثاني فهو (nucleus pulposus) ويتكون 90% منه من الماء عند الولادة، ثم ينقص الى 70% عند البلوغ، وكذلك يتكون من البروتين وألياف الكولاجين. كما وإن هذا الغضروف يتضمن 9 طبقات من الأغلفة، كما في (الشكل 9) حيث لها دور في تحمل الضغط، حيث إن قوة تحمل الديسك هو 30% أكبر من قوة تحمل الفقرات للقوى⁽²⁹⁾.

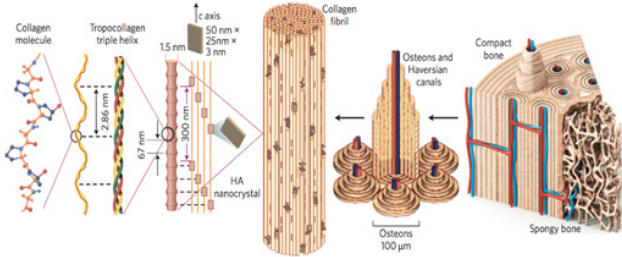


الشكل 9: التركيب الداخلي للديسك بين الفقرات.

4- السائل الزيتي في المفاصل: وظيفته هو تقليل الاحتكاك بين المفاصل. إن قيمة معامل احتكاك الزيت قليل جداً، حيث وجد أن معامل احتكاك سطح البلاستيك هي (0.8)، ولسطح الجليد هو (0.15)، أما للسائل الزيتي فهو (0.003)، أي أقل بـ 100 مرة من سطح الجليد. وجد أن التهابات وتيبس المفاصل يؤدي الى زيادة الضغط وتحديد الحركة في المفاصل^(13,12).

إن رأس مفصل العظم مغطى بالغضاريف كما في (الشكل 10)، وإن سطح الغضروف ليس أملساً، بل هو خشن، وذلك لكي يحجز السائل فيها ولا ينساب منها، والحكمة في ذلك أنه لولا حجز السائل الزيتي أثناء الانضغاط لانكسبت المفاصل على بعضها وتآكلت. ومن جانب آخر يوجد

عبارة عن ثلاثة فروع متشابكة. وعملية التكبير هذه تعرف باسم التسلسل الهرمي الهيكلي، وهذا التسلسل الهرمي الهيكلي - أنابيب داخل أنابيب، داخل أنابيب - هو الذي يعطي عظامنا القوة وخفة الوزن⁽²⁵⁾.



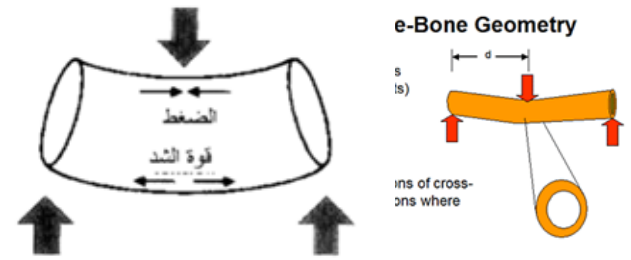
الشكل 13: الترتيب العياني في العظام متكون من طبقتين: الجزء الواقع على السطح هو الجزء الصلد compact، والداخلي spongy/trabecular bone مادة تشبه الرغوة ذو سمك ~ 100-100 μm. ويتكون الجزء الخارجي للعظم من أوستيونس مع قنوات هافيرسيان، والتي داخلها الأوعية الدموية لتغذية العظم. الجاذبية وكثافة العظم:

إن للجاذبية دوراً هاماً في الحفاظ على كثافة العظام. هذه الجاذبية تقلل في الفضاء الخارجي وتحت البحر أيضاً، حيث إن العيش في مناطق مثل أعماق البحار أو في الفضاء الخارجي يؤدي إلى فقدان العظام جزءاً من الكالسيوم الموجود فيها. وبالتالي فإن الذي يعيش في الفضاء يُصاب بنخر العظام، بل يفقد من كتلة عظامه كل سنة أكثر من 20%. والدراسات حول الفئران أشارت إلى أن بعد سبعة أيام في الفضاء، فإن نشاط خلايا الهدم (Osteoclasts) يبقى ثابتاً، أما بالنسبة لنشاط الخلايا المكونة للعظام (Osteoblast) فيكون منخفضاً باختلاف موقع العظم في الهيكل العظمي⁽¹²⁾. نلاحظ أن الله قد حدثنا عن نعمة استقرار الأرض، واستقرار الأشياء على ظهرها، وعندما نتأمل في قوله ﷻ: **اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ فَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً** **وَصُورَكُمْ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكَ اللَّهُ رَبُّكُمْ فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ** ١٦ غافر. وهذه الكلمة (فَرَارًا) تشير إلى استقرار الكائنات على الأرض، وفي ذلك إشارة إلى الجاذبية الأرضية، وهو ما كشفه العلماء⁽³⁰⁾.

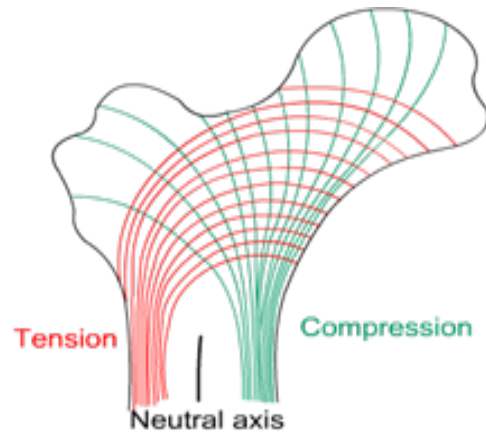
9- تصميم هيكل الإنسان وبرج إيفل:

خلال إشراف مساعد السيد إيفل ومهندس المعماري على مشروع البرج لاحظنا أن أحد أخف العظام في الجسم البشري يمتلك نسيجاً متميزاً، ووجدنا أنه بتقليد ذلك في البرج (الشكل 14)، فإنه سيحصل على بناء هوائي أخف، ذي متانة ومقاومة للاهتزازات العالية^(23, 24). إن فقراتنا شبيهة بالبرج، وتحتاج إلى قوى ضد قوى التقلص، وهذا ما توفره الأوتار والعضلات. من خلال دراسة عظامنا، يمكننا اكتشاف بعض المبادئ نفسها التي استخدمها إيفل في تصميم برجه.

إنه قوي وصلب، حيث عند القفز فإن القوة المسلطة عليه تبلغ 4-3 أضعاف وزن الإنسان. إن قوة العظام ناتجة عن وجود مسامات فارغة في الطبقة الداخلية، وهندسياً فإن القوة المسلطة لكسر قضيب صلد أقل من القوة المسلطة لكسر قضيب فارغ، وذلك لأن في القضيب الفارغ مجالاً للتواء والانحناء، عكس الصلد، وينكسر بسهولة، كما في (الشكل 11). ومن جهة أخرى فإن وجود خطوط التضاعط والشد التي يمكن رؤيته على رأس وعنق عظم الفخذ (الشكل 12) شبيهة بأعمدة حديدية داخل قطع كونكريتية، مما يجعل العظم أكثر قوة وصلابة⁽²⁵⁾.



الشكل 11: قوة تحمل العظم أثناء انضغاطها بسبب المسامات والفراغ.



الشكل 12: خطوط القوى الانضغاطية (Compression) والانقباس (Tension) على سطح عظم الفخذ.

7- النانوتكنولوجي ومقياس الخلايا العظمية:

تفتخر البشرية بأنها استطاعت أن تصنع أسلاكاً وجسيمات في حدود بضع نانومترات، واستخدمتها في التكنولوجيا الحديثة. وعند النظر إلى الخلايا العظمية، فإننا نرى أن الخالق قد خلق الخلايا العظمية في حدود النانومتر، فطول الخلايا العظمية يتراوح بين (5-10) نانومتر، أما قطرها بين (2-7) نانومتر (الشكل 13). عند تكبير العظام المدمجة نرى أنها تتكون من أنابيب صغيرة تسمى أوستيونس، طولها عشرات من المليمتر. وعند تكبير جدران أوستيونس، نجد أنها مصنوعة من حزم أصغر تسمى الألياف، وبتكبير أحد الألياف نرى بأنها تتكون من حزمة من الألياف، وكل ليف

الثامن للإعجاز العلمي في القرآن والسنة بدولة الكويت،
1427هـ - 2006م.

7- www.dailygalaxy.com/my_weblog/2013/05/cosmic-dust-a-clue-to-origin-of-earths-oxygen-and-water.html

8- مقالة "المادة التي خلق الله منها الإنسان"، د. خلاف الغالبي (موقع الإعجاز العلمي).

9- أ.د. محمد سامي بولات أوز- أستاذ العلوم في جامعة جلال بيار- تركيا. مجلة حراء، سنة 2006، العدد 5.

10- مقالة "كم عدد العظام في جسم الإنسان"
<http://mawdoo3.com>.

11- كتاب "أساسيات البيوميكانيك"، د. سوزان هيل، ترجمة: حسن هادي الزيايدي، د. أياد عبدالرحمن، باسم حبيب الحمداني، 2014.

12- John R Cameron James G Skofronick Roderick M Grant "Physics of the Body" 1999 Medical physics publishing Madison Wisconsin

13- John R Cameron James G Skofronick "Medical Physics" 1978 A Wiley -Interscience publishing John Wiley Sons

14- " كتب طبيب العائلة" (هشاشة العظام)، جوليت 1. كومبوستن: زينب منعم، الرياض، 1434هـ.

15- Nature product" <http://elise.de/en/>

16- Automotive engineering expo 2015, 9-10-2015 Journal of the mechanical behavior of biomedical 1 9 (2013) 3 - 3 3.

17- <http://www.architectmagazine.com/technology/the-living-and-autodesk-apply-bionic-design-to-an-airbus-320-partition>.

18- <http://www.smithsonianmag.com/arts-culture/aircraft-design-inspired-by-nature-and-enabled-by-tech-25222971>

19- <http://www.smithsonianmag.com/arts-culture/aircraft-design-inspired-by-nature-and-enabled-by-tech-25222971>

20- <https://www.spineuniverse.com/anatomy/vertebral-column>

21- www.iofbonehealth.org.

22- كتاب علم وظائف الأعضاء، يوسف البدر، 2007، أكاديمية الطب التكميلي، دبي- الإمارات العربية المتحدة.

23- كتاب "حقائق العلم الحديث" عبدالرحمن العصافي (2006) اجزاء (1-5)

24- m.harunyahya.com/tr/buku/869/miracles-in-our-bodies/chapter/1749/the-skeleton-composed-of-bones

25- <http://www.staminotherapy.com/blog>

26- Sundaram, M. Meenakshi, and G. K. Ananthasuresh. "Gustave Eiffel and his optimal structures." Resonance 14.9 (2009): 849-865

27- Antoni P. Tomsia & Robert O. Ritchie, Ulrike G. K. Wegst, (2015), Hao Bai, Eduardo Saiz, Bioinspired structural materials Nature Materials 14, 23-36

28- <http://slideplayer.com/slide> "Biomechanics of Human Spine" /9471800

29- <https://ittcs.wordpress.com/2010/06/01/anatomy-and-physiology-the-intervertebral-discs>

30- موسوعة الاعجاز العلمي، عبدالدائم الكحيل "نعمة الجاذبية"



الشكل 16: برج إيفل والهيكلة العظمي.

ومثل العديد من الهياكل الحديثة، يستخدم في برج إيفل ترتيباً (على شكل X) الحزم المعروفة باسم الجمالون. وهذه وسيلة فعالة جداً لهندسة الهياكل، من خلال الاعتماد على القوة الكامنة والاستقرار من المثلاث. وإذا قمت بتكبير إحدى دعائم برج إيفل، ستجد أنها ليست صلبة كما يبدو، بل إن كل الأجزاء مصنوعة من أجزاء صغيرة، والدعائم مماثلة، المواد الحديدية فيها كثير من الثقوب⁽²⁷⁾. هذا النموذج الأجوف يساهم في خفة البرج المذهلة للعقل. ومن المرجح أن نرى نفس الفكرة في ملعب ميونخ^(25, 23). وهذه الهياكل تعرف بأنها شعرية، وهذا ما يفسر قوة العظام، ويطبق أيضاً في بناء المباني القوية. وكان الهيكل الداخلي للعظام بمثابة نموذج لبناء العديد من المباني المشهورة؛ برج إيفل هو واحد منها. عظامنا خفيفة لأنها تتخللها ثقوب صغيرة مثل العسل. ولكن على الرغم من أنها خفيفة جداً بفضل هذا الهيكل إذ يسهل اختراقها، فهي أيضاً جامدة جداً، ولكن هذا لا يعني أنها هشة، بل على العكس من ذلك، فهي جامدة جداً، بحيث إذا قورنت بنفس كميات العظام والصلب، فهي أقوى من الصلب بخمس مرات⁽²⁸⁾. ملاحظة: برج إيفل، تم بناء عام 1889. طوله 320 متراً، وزنها 10000 طن^(27, 26). (إيفل: اسم الشخص الذي اقترح وقام ببناء البرج).

المراجع:

1- القرآن الكريم

2- www.didyouknow-facts.com/human-facts/10-skeletal-system.

3- Frankel V.H. & Nordin M (2001): "Biomechanics of Bone". In Nordin M. & Frankel VH (eds): Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System. Philadelphia, PS, USA: Lippincott Williams & Wilkins. Pp.26-58.

4- مقالة "الأعجاز في حديث المفاصل" أ.د. شريف أحمد جلال، أ.د. أحمد عبد المنعم العياط، د. مصطفى محمد عبد المنعم.

<https://www.ejaz.org/index.php>.

5- في جسم الإنسان 360 مفصلاً": د. زغلول النجار "الإعجاز العلمي في السنة النبوية: مقال

<http://www.hurras.org/>

6- مقالة "فكسونا العظام لهما" (سورة المومنون الآية 14)، د. محمد الديب، وأهل الشمسي. من أبحاث المؤتمر العالمي

and alkaline in blood. Large amounts of acid entering the esophagus and stomach CAUSES EROSION OF THE WALL and therefore the sourness sense exists so it prevents the entering of additional amounts ,SO IT ACTS AS APREVENTIVE MECHANISM TO DECREASE GASTRIC EROSION AND INFLAMMATION

3- Salty: located behind the sweet and between the two sides of sour, which compels one to stop once eating too much of salty food. Taking too much amounts of sodium chloride harms the body and especially the kidneys which then leads to high blood pressure. AND MAY CAUSE CELL SHRINKAGE (HYPERNATREMIA), WHICH HAS DELETRIOUS EFFFECT ON THE BODY

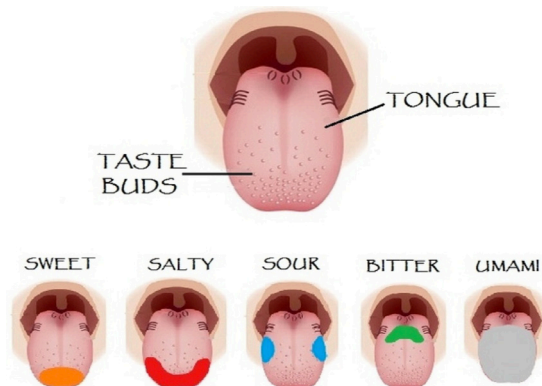
4- Bitter: located at the far end. Since it's at the rear, tasting bitterness should come with some delay but this is not really the case, in reality it's the opposite, the tongue taste bitterness highly SENSITIVE, more than other flavors that if we taste different types of flavors randomly then the first one to taste and feel is the bitter flavor even if it's in small amounts (low threshold) and the moral behind this is that the majority of plants in nature are natural alkaloids meaning they are bitter and are poisonous by a percentage of 90%-95%, and this is what makes a person feel its danger in order to get rid of it quickly, role in vomiting. ...by two distinct brain centres—the vomiting centre and the chemoreceptor trigger zone—both located in the medulla oblongata. The vomiting centre initiates and controls the act of emesis, which involves a series of contractions of the smooth muscles lining the digestive tract . therefore feeling bitter flavors is important to prevent poisoning and death.



(*Papaver somniferum*)

5- Umami: this taste composes all parts of the tongue and gives a person a nice taste and especially foods that

are rich with the protein (L-Glutamate) such as meat and fish...the importance behind this taste is to prevent the person from getting a malnutrition and from having low levels of essential proteins, it also makes a person have consistent desire for food.



Examples of some human threshold

Taste	substances	Threshold for tasting
Salty	NaCl	0.01M
Sour	HCL	0.0009M
Sweet	Sucrose	0.01M
Bitter	Quinine	0.000008M
umami	Glutamate	0.0007M

From the table, notice that the bitter taste is the highest sensitivity amongst all others. MOST SENSITIVE EVEN BY LOWEST STIMULATION

Finally, the tongue's structure is highly detailed and organized and functions uniformly and homogeneously, so for example tasting bitter protects the body from getting poisoned, and this is a gift and a blessing from Allah the merciful and compassionate, that he created and designed a chunk of meat (TONGUE) so precisely that's only a couple of centimeters long . Allah -almighty- made everything in this universe go in one way, be part of one system and complete each other... He Who created atongue (sense of taste) is the one who created plants and their products (natural alkaloid).

1- Book .textbook of clinical Neuroanatomy. Vishram Singh. 6th edition, page 298.

2-<http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathphys/digestion/pregastric/taste.html>

3-http://udel.edu/~lbryant/ART307/project3/project3_2a/taste.html

4- Rabinerson, David, Eran Horovitz, and Yeshayahoo Beloosesky. "The sense of taste." Harefuah 145.8 (2006): 601-5.

5- Jadhav, S. J., Raghurib P. Sharma, and D. K. Salunkhe. "Naturally occurring toxic alkaloids in foods." CRC Critical reviews in toxicology 9.1 (1981): 21-104.

The secrets of the tongue and taste



Dr. Bahiz Mohammad Salih
Translated from Arabic to English by: Faria

The aim of this article is not to talk about the anatomy or motor supply of the tongue or its primary role in speaking, rather we cast light here on the secrets of the tongue's ability to taste. All this precision and regularity in creation can't merely be a game of chance. There must be an artful creator behind all this. By knowing more about the tongue and how it functions we will hopefully gain more certainty and drive away any doubt.

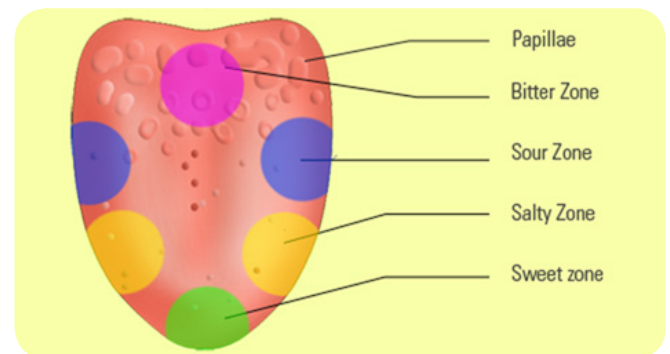
The tongue is a sensitive organ in the human body, through it we get to taste. The cells responsible for recognizing and distinguishing different flavors are the tongue buds, which reach up to 10000 budcells so small they can't be seen with the naked eye. Modern science found out that these cells or taste buds are renewed every two weeks approximately to activate the functions of sense and taste. Also, its taste functioning declines with age. When the foods reach the tongues, the taste buds get stimulated, sending out signals to the brain which in turn compares it with a collection of stored up sensory signals and hence a flavor is specified.

Although the tongue is one of the organs which interact with the outside surroundings and get into contact with air still it doesn't get dehydrated or cracked because it's covered with a layer of glands that produce a slimy substance (mucus membrane), this also makes the act of swallowing food easier and simultaneous.

The human body has 12 cranial nerves which go down from the cortex and brainstem to the rest of the body. Three of these function in the tongue and as follows:

- Nerve number 12 is responsible for the movement of tongue(power).
- Nerve number 7 send taste signals from TWOthird of the tongue.
- Nerve number 9 transmits taste signals from the other third.

Through these nerves, taste signals are transferred to the gustatory center in the brain.



A diagram showing the location of taste buds.

1- Sweet: located in the frontal part of the tongue that is so that a person experiences happiness,(psychological) sense sweetness conveys this feeling.

2- Sour: at the edges, and sourness is responsible for specifying the PH mechanism by other means the acidic

گەورەتەرىن ناوہندی خزمەتگوزارى ئامپىرە زىرەكەگان

سليمانى / شەقامى مەولەوى
تەلارى سىروانى نوئى



0772 972 2000 - 0750 185 2000

ئەم پرۆژانەى ناوەندى كوردستان بۆ ئىعجازى زانستى له قورئان و سوننه تدا بەر دەوامە.

گوڤارى هەيف



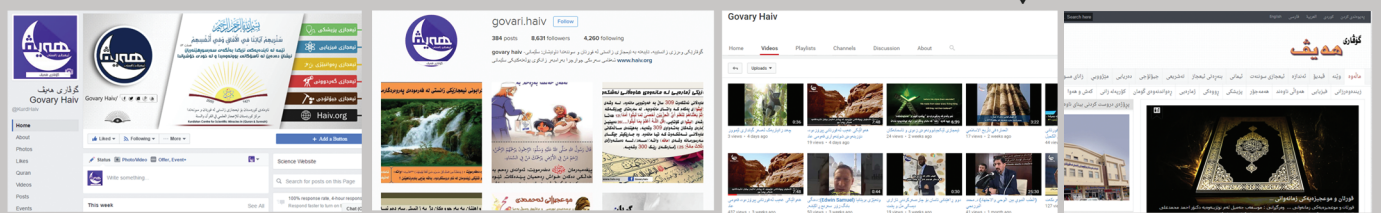
كەتیب و نامیلەكە



كوڤر و خول



سایتى ئىنتەرنىت و توڤرە كوڤمە لایه تىبه كان



بۆ درێژەدان بەم پرۆژانە كە تەنھا لە خزمەتى قورئان و سوننه تدان، ناوەنده كەتان

پیشوازی له هاوکارى ماددى و مهعنه وى بهرێزان ده كات.

بۆ زانیاری: 07707601225