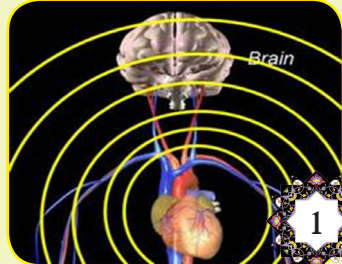


لهم ژماره‌یدا



6



1



13

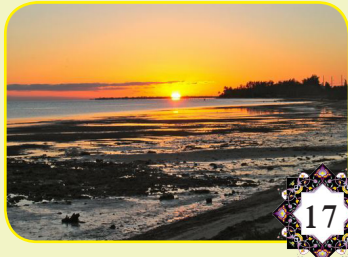


8

<http://www.elcaminoobg>



20



17



24



22



28



26



34



30

بەشێ

بەشێ

گۆڤاریکی زانستی وەرزییە ناوەندی کوردستان بۆ ئیجازی
زانستی لە قورئان و سوننەتدا دەریدەکات
بەکەم ژمارە ی گۆڤاری هەیف لە ساڵی 2002 دا بڵاوکرایەوە

ژمارە (30) ماوینی 2013 - 1434ک

www.haiv.org

بەشێ کوردی

خاوەنی ئیمتیاز
نەشەت ئەفەور سەعید

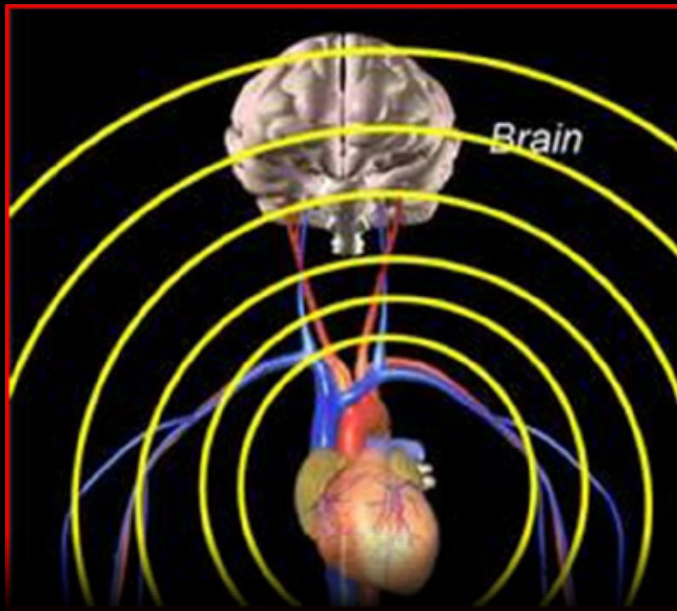
سەرئۆسەر
د. دارا گۆڤ حامد

دستە ی راویژکاران
فارووق رەسووڤ یەحیا
جەمال موحەممەد ئەمین
د. دیاری ئەحمەد ئیسماعیل

بۆ پەیوەندی

haiv2001@gmail.com
www.facebook.com/kurdhaiv

دیزاین
شیروان ئەحمەد حەمە کەریم
sherwan_100@yahoo.com



میشکی دل

د. دیاری نه‌حمده ئیسماعیل
پسیپوری نه‌شترگرگی گشتی
diaryismaeil@yahoo.com

فسیؤلوجیه‌که‌ی ناکات، که بریتیه له نارندنی خوین.. به‌لکو همیشه باس له کاره عه‌قلیی و ده‌رونیه‌کان ده‌کات، بۆ نمونه:

* کاری معریفیی: ﴿ أَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْفَرَاتِ أَمْ عَلَي قُلُوبِ أَفْسَالِهَا ﴾ محمد: ۲۴ .. ﴿ فَإِنَّمَا لَا تَعْمَى الْأَبْصُرُ وَلَكِن تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ ﴾ الحج: ۴۶.

* کاری شعوریی: ﴿ وَجَعَلْنَا فِي قُلُوبِ الَّذِينَ اتَّبَعُوهُ رَأْفَةً وَرَحْمَةً ﴾ الحديد: ۲۷ .. ﴿ ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُمْ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْحِجَارَةِ أَوْ أَشَدَّ قَسْوَةً ﴾ البقرة: ۷۴

* کاری روحیی: ﴿ وَلَكِنَّ اللَّهَ حَبَبٌ إِلَيْكُمْ الْإِيمَانَ وَرَزَقَهُ فِي قُلُوبِكُمْ ﴾ الحجرات: ۷ .. ﴿ ذَلِكَ وَمَنْ يُعْظَمِ شَعْبِيرَ اللَّهِ فَإِنَّهَا مِنْ تَقْوَى الْقُلُوبِ ﴾ الحج: ۳۲ .. ﴿ مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ، وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ التغابن: ۱۱.

لێره‌دا باس له‌وه ده‌کریت که مه‌به‌ست له دل ئەو می‌شکه‌یه که له‌که‌له‌ی سه‌ردایه-وه‌ک هه‌ندیک له زانایان باسی لێوه ده‌که‌ن- بۆ نمونه (د. موحه‌مه‌د جه‌میل حه‌ببال) پیتی وایه دل له قورئاندا به‌شیکه له می‌شک، که پیتی ده‌لێن سیستمی لیواری (الجهاز الحوی) (Limbic system) که ده‌که‌وێته پلی دیواری می‌شک (الفص الصدغی) (Parietal lobe) له به‌شی ناوه‌وه، و له ژێر توێکی می‌شکدا (Cortex)، راسته‌وخۆ له‌سه‌ر قه‌دی می‌شک (جذع الدماغ) (Brain Stem)، که کۆنه‌ندامیکی ئالۆزه و له کۆمه‌لیک پیکهاته‌ی می‌شکی به‌ناویه‌کداچوو پیک هاتوه:

(بادام اللوزة) (Amygdala)، ئه‌سپی ده‌ریا (فرس البحر) (Hippocampus)، به‌شیک له لانکه (مه‌اد) (Thalamus)، به‌شیک له ژێرلانکه (تحت المه‌اد) (Hypothalamus)، که پیتی ده‌وتریت ناوکه لانکه‌ی پێشه‌وه (الانویة المه‌ادیة الامامیة) (Anterior Thalamic Nuclei).

کاتی‌ک ده‌روانیه ئه‌م ئایه‌ته‌ی قورئان: ﴿ وَلَقَدْ ذَرَأْنَا لِجَهَنَّمَ كَثِيرًا مِّنَ آلِ إِبْنِ وَأَلِ بْنِ هَارُونَ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا وَلَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا ﴾ الاعراف: ۱۷۹ واته: (سویند به‌خوا بیگومان ئیمه زۆر له‌په‌ری و ئاده‌میزادمان بۆ دۆزه‌خ دروستکرده‌وه، چونکه ئه‌وانه دلایان هه‌یه و که‌چی حه‌قی پێ تیناگه‌ن، چاویشیان هه‌یه که‌چی حه‌قی پێ نابین، گوئیان هه‌یه که‌چی حه‌قی پێ نابینستن). لێره‌دا باس له (3) ئه‌ندامی گرنگ ده‌کات -بیباوه‌پان به‌کاریان نه‌هێنایان بۆ وه‌رگرنتی حه‌ق- و باسی کاره‌کانیان ده‌کات: (لَهُمْ قُلُوبٌ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا) واته به‌ دل‌کانیان بیرناکه‌نه‌وه .. (وَلَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا): به‌ چاوه‌کانی‌شیان نابین .. (وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا): به‌ گوئیانی‌شیان نابینستن.

دیاره کاری چا و بینینه، و کاری گویش بیستنه .. به‌لام ئه‌وه‌ی ئی‌مه‌ی مرۆف ده‌یزانین -به‌ تاییه‌تی دوا‌ی وه‌رگرنتی بریک له زانسته‌کان- تیگه‌یشتن کاری دل نیه .. دل بریتیه له ئه‌ندامیکی ماسولکه‌یی، کاری پالنانی خوینه بۆ هه‌موو جه‌سته .. ئه‌گه‌ر بلێین مه‌به‌ست به‌و (قُلُوبٌ) ه می‌شکه، ئه‌ی بۆ خوی گه‌وره به‌ عه‌قل ئاماژه‌ی پێ نه‌داوه؟! له‌وانه‌یه بلێین ئه‌وه (مجان‌ه)، و حه‌قیقه‌ت نیه .. یان به‌کاره‌ینانی وشه‌ی دل‌ه له‌جیاتی می‌شک!.. گه‌ر واییت ئایا (أَعْيُنٌ) و (آذَانٌ) یش هه‌ر مه‌جازن؟

له مانای ئایه‌ته‌که‌وه وا پێ ده‌چیت که ئه‌و دوانه هه‌ر چا و گوێ بن، نه‌ک شتی تر .. که‌واته له یه‌ک ئایه‌ته‌دا باسی (3) ئه‌ندام و کاره‌کانیان بکریت، چۆن ده‌بیت دوانیان حه‌قیقی بن و یه‌کیکیان مه‌جازن؟؟

بۆ دووپاتکردنه‌وه‌ی ئه‌م قسه‌یه .. خوی گه‌وره، که باسی دل ده‌کات له‌و (131) ئایه‌ته‌ی قورئاندا -زۆرت‌رین ئه‌ندامی له‌ش که له قورئاندا ناوی هاتبیت دل‌ه- له هه‌یچاندا باسی کاره سه‌ره‌که‌یه

العقلية).. واته (فؤاد) به‌شیکه له عه‌قل، و له ژیر سه‌یته‌ره‌ی دل و نیوچه‌واندا- به‌یه‌که‌وه - کارده‌کات ..

ئه‌وه‌ی ئاماژه به‌وه ده‌کات که (فؤاد) ناوه‌ندی هه‌ست و سوژی ده‌روونی - وه‌ک خۆشه‌ویستی- ئه‌م ئایه‌ته‌یه که ده‌فه‌رمویت: ﴿فَجَعَلَ أَفْعَدَةً مِّنَ النَّاسِ تَهْوَىٰ إِلَيْهِمْ﴾ ابراهیم: ۲۷ .. (1)

قورئان که باسی دل ده‌کات، ئاماژه به‌ شوینه‌که‌شی ده‌کات که ناو سنه‌گه: ﴿أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونَ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِن تَعْمَى الْقُلُوبَ الَّتِي فِي الصُّدُورِ﴾ الحج: ۴۶ .. ﴿مَا جَعَلَ اللَّهُ لِرَجُلٍ مِّن قَلْبَيْنِ فِي جَوْفِهِ﴾ الاحزاب: ۴ .. هه‌روه‌ها فه‌رموده‌ش به‌ پوونی باسی شوینی دل ده‌کات، و دیاره ئه‌وه‌ی که شوینی ئیمان و کاری پوچی و په‌وشته‌کانه، نه‌ک ئه‌و دل‌ه‌ی کاری دابه‌شکردنی خوینه و پیکه‌اتوه له گوشت، نه‌ک ئه‌و خانه تابه‌تانه‌ی می‌شک، و له فه‌رموده‌که‌دا به (مضغه) ئاماژه‌ی پێ ده‌کات: (ألا وإن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسد فسد الجسد كله، ألا وهي القلب) (بوخاری و مسلم).

بۆچی قورئان دووپاتی ئه‌وه ده‌کاته‌وه که کاری دل کاره مه‌عریفی و پۆحیه‌کانه، نه‌ک فسیؤلۆجیه‌کان؟ .. جارێ پێش هه‌موو شتی‌ک ده‌بی‌ت بزانی‌ن دل - وه‌ک وا ده‌زانێت- ته‌نها کاری پالپۆه‌نانی خوین نیه؟! به‌لکو (4) جوړ کاری هه‌یه ..

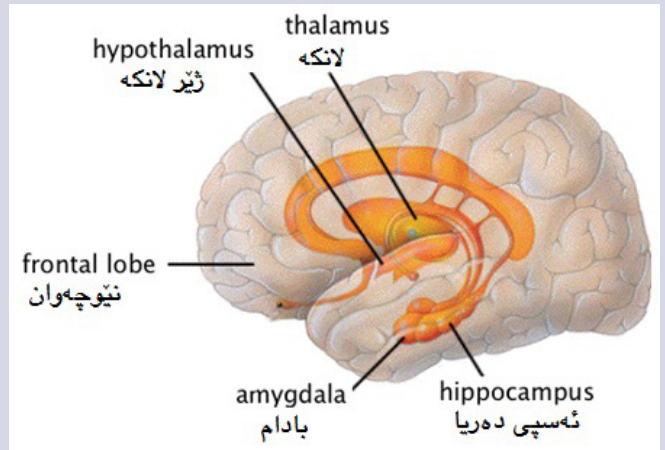
له‌گه‌ل بوونی توێژینه‌وه ده‌رباره‌ی توێکاری کوئه‌ندامی ده‌مازی سه‌به‌خۆ (Autonomic nervous system) که ده‌مار ده‌داته دل، چه‌ند سالی‌که گرنگی پێ دراوه له شیرده‌ره‌کاندا (الثديات)، به‌لام توێژینه‌وه له‌سه‌ر (تۆری ده‌مازی) دلی مؤف سالی (1991) ز ده‌ستی پیکرد .. دوا‌ی وه‌رگرتنی دلی مؤفی تازه مردوو، و خستنه ناو گیراوه‌یه‌کی تابه‌ت و له ماوه‌ی (2) کاتژمێردا تووی لێ وه‌رگیریت، و به‌ مایکرو سکۆبی ئیلیکترونی پېشکرنیت .. ئه‌م (تۆره ده‌مازی) یه‌ پیکه‌اتوه له کومه‌لیک گری (Ganglion) له‌سه‌ر تووی ده‌ره‌وه‌ی دل، هه‌ندی‌کیش له‌سه‌ر په‌رده‌ی ده‌وری دل .. هه‌ر کام له گریانه له‌و گریانه ده‌چیت که له می‌شکیشدا، و پېشالی ده‌مازیان لێ ده‌رده‌چیت .. له‌گه‌ل رېشاله ده‌مازیه‌کانی تردا تیکه‌ل ده‌بن له رپی پیگه (Synapse) وه‌ .. قه‌باره‌ی گریکان جیاوازن، به‌ پپی ژماره‌ی ئه‌و ده‌مازه‌خانه‌ی که تیا یاندا هه‌ ..

ژۆریه‌ی زۆری ئه‌م گریانه له گۆچکه‌له‌کانی دل‌دان - نزیکه‌ی 500 دانه - به‌لام له سکۆله‌کاندا نزیکه‌ی (100) دانه (%80) له گۆچکه‌له‌کاندان .. ژماره‌ی ده‌مازه‌خانه‌کانیان نزیکه‌ی (40000) خانه‌یه .. بېنراوه که چه‌ندین ته‌وه‌ره (Axon) ی تیدا هه‌ که ئه‌م کۆمه‌له ده‌مازه‌خانه‌ ده‌گه‌یه‌نن به‌ یه‌کتر، هه‌روه‌ک ئه‌وه‌ی که له می‌شکدا هه‌یه!

ده‌رکه‌وتوه - به‌ هۆی مایکرو سکۆبی ئیلیکترونیه‌وه - که ژۆریه‌ی ئه‌م خانه‌ له شیوه‌ی خانه‌ ده‌مازه‌کانی کوئه‌ندامی ده‌مازی سه‌به‌خۆن ..

هه‌روه‌ها بېنراوه که (خانه‌ی گلابال) (Glial cell) ی می‌شک - که خانه‌ی یارمه‌تی ده‌رن- هاوشیوه‌یان له ناو ئه‌م تۆره ده‌مازیه‌ی دلێشدا هه‌یه .

له دوا‌ی ده‌رکه‌وتنی گۆرانکاری توێکاری و شانیه‌ی ئه‌و تۆره ده‌مازیه‌ی دل، پێ ده‌چیت که کاره‌کانی ئالۆزتر بی‌ت له‌وه‌ی



سیستی لیواری: لیپرسراوی سوژ و هه‌ست و هه‌لچوونی ده‌روونی (وه‌ک: توپه‌یی، ترس، خۆشی، شادمانی)، هه‌روه‌ها غه‌ریزه، ئاره‌زوو (وه‌ک: سیکس و چلیسی)، و بیره‌وه‌ری (Memory) به‌ هه‌موو شیوه‌کانی، و کۆکردنه‌وه (خه‌زنکردن) ی ئه‌و بیره‌وه‌ریانه له ناوچه‌ی توپکی می‌شک، که تابه‌ته به‌ خه‌زنکردن و گیرانه‌وه‌ی له کاتی پتویستدا .. ئه‌م کۆنه‌ندامه په‌یوه‌ندیه‌کی توندی هه‌یه به کۆکردنه‌وه‌ی زانیاری هه‌ست (Sensory input) ی تابه‌ت به هه‌ردوو هه‌ستی بیستن و بینن .. بۆیه له قورئاندا هه‌رسیکان به‌یه‌که‌وه باسکراون: ﴿إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَٰئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا﴾ الإسراء: ۳۶ .. ﴿وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْعَدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ النحل: ۷۸

هه‌روه‌ها پپی وایه (الفؤاد) که مانای دل ده‌گه‌یه‌نیت، جیاوازه له دل (القلب) .. (فؤاد) به‌شی ده‌ره‌کی (القلب) ه: ئه‌وه‌ی به‌دی ده‌کرتیت که قورئانی پیروژ باسی (الفؤاد) ی وه‌ک هیزیک یان مه‌له‌که‌یه‌ک، یان کرداریکی مه‌عریفی باسکردوه، وه‌ک کرداره‌کانی بیستن و بینن، نه‌ک وه‌ک ده‌زگای (گۆی و چاو): که ئامیزی بیستن و بینن، که به‌لگه‌یه له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی (فؤاد) به‌شیکه له ده‌زگا (منظومة) ئیدراکیه‌کانی ناو می‌شک، و دل ده‌رچه (ده‌روازه) ی ده‌ره‌وه‌یه‌تی، و رپه‌یه‌تی .. به‌ هه‌ماهه‌نگی له‌گه‌ل به‌شی پېشه‌وه‌ی می‌شک (نیوچه‌وان) - که به توندی په‌یوه‌نده پتوه‌ی - له‌گه‌ل دلدا هه‌لده‌ستیت به ئاراسته‌کردن و سه‌یته‌ره‌کردن به سه‌ریدا .. ئه‌وه‌ی ئه‌م مانایه‌ش دووپات ده‌کاته‌وه ئه‌وه‌یه که کاتیک قورئان باسی دایکی موسا (سه‌لامی خۆای له‌سه‌ر) ده‌کات، ده‌فه‌رمویت: ﴿وَاصْبِحْ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَىٰ فَرِحًا بِإِنَّ كَادَتْ لِتُبَدِيَ بِهِ لَوْلَا أَن رَّبَطْنَا عَلَىٰ قَلْبِهَا لِتَكُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ﴾ القصص: ۱۰ .. ئه‌مه‌ش یه‌که‌م جاره له یه‌ک ئایه‌ت و له یه‌ک کاتدا باسی هه‌ردوو وشه‌ی (القلب) و (الفؤاد) بکات، که ئاماژه به‌وه‌ی کاره‌کانیان جیاوازه، نه‌ک دووباره‌کردنه‌وه‌ی کاره‌کانیان ..

سه‌باره‌ت به‌ دایکی موسا (سه‌لامی خۆای له‌سه‌ر): سه‌نته‌ری سوژی دایکایه‌تیه‌که‌ی (الفؤاد) خه‌ریکبوو له هیللی خۆی ده‌رچیت، و به سوژی خۆی هه‌لسوکه‌وت بکات، نه‌ک به عه‌قلی، و خۆی و منداله‌که‌شی ئاشکرا بکات، و دووچاره‌ی مه‌ترسی فه‌یره‌ونی بکاته‌وه، به‌لام خۆای گه‌وره وای لیکرد که به عه‌قلی (دلی) بېریکاته‌وه، و سه‌یته‌ره‌بکات به‌سه‌ر سوژه‌که‌ی (فؤاد)!! .. زومه‌خسه‌ری ده‌لیت: (أصبح فؤادها فرغاً من العقل، أي طار من فرط الجزع والخوف) .. که‌واته کاری دل و (فؤاد) جیاوازن، هه‌ر کامیان کاری خۆی هه‌یه، به‌لام له یه‌ک ده‌زگادا کارده‌که‌ن، پپی ده‌وترتیت (المنظومة الإدراكية

(1) هه‌مان سه‌رچاوه .

گۆچکەلەکانەوه دەردەدریخت، بە تاییبەتی لای راست - واتە دڵ وەک کوێرە پزێنیکێ گەورە کاردەکات - (2)

- لە کاتی بەرزبوونەوهی فشاری خوین، دڵ ھەردوو ھۆرمۆنی (ANH) و (BNH) دەردەکات، کە دەبێتە ھۆی دەریپەاندنی (سۆدیۆم و ئاو) لە پینگە گورچیلەکانەوه، ھەروەھا فراوانبوونی خوینبەرە قەبارە مامناوئەکان، کە ئەمانە ھۆکارن بۆ دابەزینی فشاری خوین..

تاقیکردنەوهکانی پەیمانگای (Institute of HeartMath) (IHM)) لە کالیفۆرنیا، دەریان خستوو کە نوێژی ئیسلامی دەبێتە ھۆی دابەزینی فشاری خوین، و لابردنی دڵراوکێ، و ھێمنکردنەوهی دڵ.. خۆی گەورەش دەفرمۆیت: ﴿أَلَا بِنُكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾.

- ھەروەھا ھۆرمۆنی (ANH) کاردەکات سەرپزێنی سەرگورچیلە (Adrenal gland)، بۆ دەرکردنی ھۆرمۆنی (DHEA)، کە ھۆکارە بۆ بەرزکردنەوهی بەرگری لەش دژی نەخۆشی، و چاکبوونەوهی برین، و دروستبوونەوهی شانەکان!!

- ھەروەھا دڵ ھۆرمۆنی (دۆپامین) (Dopamine) دەردەکات، کە ھۆرمۆنیکێ دەمارییە - ھەروەھا مێشکیش دەریدەکات - کە بەرپرسیارە لە سەر کرداری فێربوون و وەبیرھاتنەوه: ﴿إِنَّ فِي ذَلِكَ لَذِكْرًا لِمَنْ كَانَ لَهُ قَلْبٌ أَوْ أَلْفٌ أَلْسَمَعٌ وَهُوَ شَهِيدٌ﴾ ق: ۲۷.. ھەروەھا ئەم ھۆرمۆنە خۆشحالیەک دەبەخشێت بە لاشە.

- ھەروەھا ھۆرمۆنی (ئۆکسیتوسین) (Oxytocin) دەردەکات - کە مێشکیش دەریدەکات لە پینگە ژێرمێشکە پزێنەوه (Pituitary gland) بە ھەمان پزێر - بە لکو دەردانەکە لە مێشکەوه لە ژێر کۆنترۆڵی دڵدایە!! ئەم ھۆرمۆنە پێی دەوترێت: ھۆرمۆنی خۆشەویستی و بەزەبی..

- ھەروەھا ھۆرمۆنی (نۆرئەدرینالین) (Nor-Adrenaline) کە لە دڵ دەردەچێت، و دەبێتە ھۆی بەرزبوونەوهی فشاری خوین لە حالەتی ترسدا: ﴿سُنَلِقِي فِي قُلُوبِ الَّذِينَ كَفَرُوا الرُّعْبَ بِمَا أَشْرَكُوا بِاللَّهِ مَا لَمْ يُنَزَّلْ بِهِ سُلْطَانًا﴾ آل عمران: ۱۵۱.. کە کاریکی بەرگری ھەیه، ئەویش بە بەرزکردنەوهی فشاری خوین لە حالەتی خوین بەربوون و دابەزینی فشاری خوین..

- ھۆرمۆنی بالانسین ئیچ (Balancing H): لێپرسراوه لە سەر بالانسکردن لە نێوان ھۆرمۆنەکانی دڵراوکێ، بە تاییبەتی ئەوانە لە پزێنی سەرگورچیلە دەردەچن، وەک: (کۆرتیزۆن، و ئەدرینالین، و نۆرئەدرینالین)..

3. پزێرەوهی خوین:

دڵ وەک ھەموو ئەندامەکانی تری لەش خوین دەنێرێت بۆ مێشک، وەک بەشیکێ سەرەکی لە کۆئەندامی دڵ و بۆرییەکانی خوین.. مێشک (20%) وزە لەش سەرف دەکات، لە کاتی کێشدا کێشی ناگاتە (2%) کێشی لاشە مەزۆف.

4. پزێرەوهی ئیلیکترومۆگناتیسی:

توێژینەوهکانی پەیمانگای (IMH) ئەوانەیان سەلماندوو کە ھیزی ئیلیکترومۆگناتیسی دڵ (5000) جار زیاترە لە ھۆی لە مێشکەوه دەنێرێت، و دەگاتە دوری (10) پین، لە شیوەی بازنە بە دوری لەشدا..

مێشک، لە گەل ئەو ھۆی ژمارەیی خانە دەمارەکان لە دڵدا کە مەترە وەک لە ھۆی لە مێشکدا ھەبە (10) ملیار دەمارەخانە لە مێشکدا ھەبە، دەبێت ئەو بزانین کە ئەم توێرە دەمارەیی کە باسکرا جیاوازی لە سیستەم گرنجەیی تری دڵ، کە کاری گەیانندی کارەبایی دڵ پیکدەخات، پێی دەوترێت (Conductive System).. ناوانی ئەم کارە دەمارییە دڵ بۆ جاری یەکەم لە لایەن (Armour) ھۆی ناوانراوە بە مێشکی دڵ (Heart Brain) (1).

چار شێوازی پەیوەندی لە نێوان دڵ و مێشکدا ھەبە:

1. پزێرەوهی دەماریی: مێشک (2) جوور دەماریی سەر بەخۆ دەنێرێت بۆ دڵ:

1- سیمپاساوی (Sympathetic): یارمەتی دڵ دەدات لە حالەتی ھەلچووندا، و دەبێتە ھۆی زیادبوونی لیدانی دڵ و بەرزکردنەوهی فشاری خوین.

2- پاراسیمپاساوی (Para-sympathetic): لە پینگە وێلە دەمارەوه (Vagus nerve)، دەبێتە ھۆی ئارامی لاشە و ھەستکردن بە پشوو، و دابەزینی فشاری خوین، و کەمبوونەوهی لیدانی دڵ. لە (20) سالی دوایدا دەرکەوتوو کە مێشک ئامازەیی کارەبایی (سیگنال) دەنێرێت بۆ دڵ، پێی دەلێن (ھاتوو) (Afferent) (20%)، بەلام مێشکی دڵ (80%) لەو ئامازانە دەنێرێت بۆ مێشک، پێی دەلێن (دەرچوو) (Efferent) لە پینگە وێلە دەمارەوه، بۆ ئەم سەنتەرانی مێشک:

1- ئەسپی دەریا (Hippocampus) کە دەکەوێتە پلی دیواری مێشک، و بەشیکە لە توێکلی مێشک، پەیوەندی بە کردارەکانی فێربوون و وەبیرھاتنەوه و ئاگایی ھەبە.

2- بادام (Amygdala): بەشیکە لە سیستەمی لیواری مێشک، کە پەیوەندە بە ھەست و سۆزەوه. ئەم بەشە تاییبەتە بە غەریزە و ئارەزوو (ورگ - سیکس - ئالودەبوون - پاراستنی نەفس).. کە پێدەچێت پەيامە ئیماننیەکان کە لە دڵەوه سەردەکەوێت بەرەو مێشک، لە پینگە وێلە دەمارەوه بێت بۆ ئەم بەشە مێشک، تا ھەستت بە پیکستن و ئاواستەکردن!!

ئەو ھۆی ئەمە دوویات دەکاتە ھۆی ئەو ھۆی کە (دەزگای دەرمان و خۆراکی ئەمریکی) (FDA) سالی (2005) پینگایەکی نوێی داناوو بۆ چارەسەرکردنی خەمۆکی درێزخایەن، لە پینگە ناردنی تریە (ئیلیکترومۆگناتیسی) ھەو، بە ھۆی پاتریەکی بچوکەوه لە سنگدا دەچێنێت، بۆ کارکردنی ئەو ئامازانەیی کە لە دڵەوه دەردەچێت بەرەو مێشک لە پینگە وێلە دەمارەوه، پێی دەوترێت (VNS Therapy).

3- ناوکی رافی (Raphe Nucleus): سەنتەرێکی دەمارییە، دەکەوێتە بەشی خوارەوهی قەدی مێشک، و ماددە سیرۆتۆنین (Serotonin) دەردەکات، کە لێپرسراوه لە وەبەدەستھێنانی حالەتی ئارامی، ھەروەھا یارمەتی لابردنی ئازار، و بەرەو پشوو بردن دەدات.

4- ناوچەیی پیش نیوچەوانی (Pre-frontal area): کە دەکەوێتە بەشی پیشەوهی توێکلی مێشکەوه، و لێپرسراوه لە سەر کۆکردنەوهی زانیاری، و وەرگرتنی بریار..

2. پزێرەوهی ھۆرمۆنی: یەکەم ھۆرمۆن کە دۆزایەوه کە دڵ دەری دەکات سالی (1983) بوو، پێی دەوترێت (ANH).. تا ئیستا (6) ھۆرمۆن دۆزراوەتەوه، کە ھەموویان لە ماسولکەیی

(2) Heart as an endocrine organ, Olli Vuolteenaho < Physiology and Management- Vol. 3

(1) القلب بين القرآن والطب، أ. د. فؤاد يحيى أحمد، مجلة الإعجاز العلمي، الهيئة العالمية للإعجاز العلمي في القرآن والسنة، العدد ٤١، شعبان ١٤٣٣ھ.

به‌هیزی هه‌یه له‌سه‌ر هه‌موو کرداره‌کانی له‌ش.. به شیوه‌یه‌کی سرۆشتی ریتهمه‌کانی می‌شک هاوکاته له‌گه‌ل ئه‌وانه‌ی د‌ل.. هه‌روه‌ها له‌حاله‌تی سۆز و خۆشه‌ویستیدا، فشاری خوین و ریتمی هه‌ناسه‌دان کاریه‌رییان له‌سه‌ر ده‌بیت ..

ده‌رووبه‌ری بواری د‌ل وه‌ک گواسه‌ره‌وه کارده‌کات، بۆ گه‌یاندنی ئاماژه‌کانی هاوکات بۆ هه‌موو له‌ش، و کارده‌کاته سه‌ر ئه‌ندامه‌کان و پینکهاته‌کان، له‌ شیوه‌ی وزه .

تویژینه‌وه‌کانی په‌یمانگای (IHM) نیشانی داوه که سۆزی مرۆف په‌یوه‌ندی ده‌کات به‌یه‌کتر له‌ پێی بواری (ئیلیکترۆمگنیتیک) ی د‌له‌وه .. لیدانه‌کانی د‌ل راسته‌وخۆ کارلیکی له‌سه‌ره له‌گه‌ل پوودانی هه‌ر حاله‌تیکی هه‌لچوون (سۆز).. ئه‌م گۆرپانکاریانه‌ی که پووده‌دات له‌ شیوازی لیدانی د‌ل هاوکاته - به‌ شیوه‌یه‌کی راسته‌وخۆ- له‌گه‌ل گۆرپانکاری پینکهاته‌ی بواره (ئیلیکترۆمگنیتیک)یه‌که‌ی که د‌ل ئاراسته‌ی ده‌کات، و ده‌توانی‌ت به‌ ته‌کنه‌لۆژیای تایبه‌ت بپیوری‌ت، ئه‌م کرداره‌ پێی ده‌وتری‌ت شیکاری تارمایی (التحليل الطيفي) (Spectral Analysis) ..

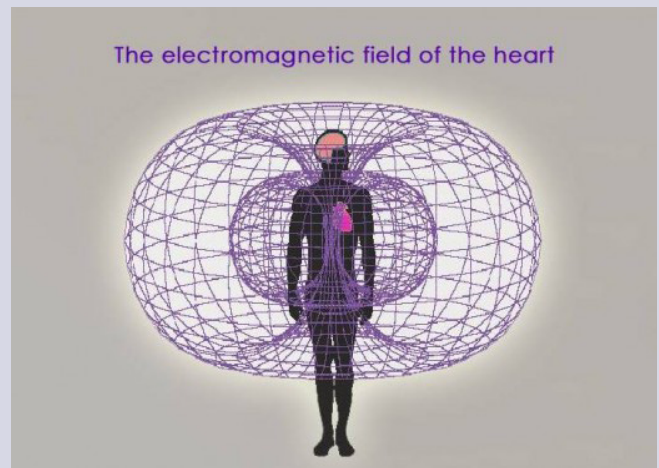
تیببینی کراوه سۆزی پۆزه‌تیف جۆره کرداریکی تایبه‌ت ده‌رده‌خات، که پێی ده‌وتری‌ت (سازانی ده‌روونی-فسیۆلۆجی) (Psycho-physiological Coherence) ..

ئه‌وه‌ی باوه که په‌یوه‌ندیکردنی نیوان مرۆفه‌کان له‌ ریگه‌ی (زمان - سیفه‌ته‌ ده‌نگیه‌کان - ئیحاء - لیکنانه‌وه‌ی ده‌موچاو - جووله‌ی لاشه‌)وه‌یه، به‌لام ئیستا به‌لگه‌ هه‌یه له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی (ئیلیکترۆمگنیتیک) ی شاراوه هه‌یه، که کاریه‌ری خۆی ده‌کات، به‌ شیوه‌یه‌ک که مرۆفه‌که‌ خۆی هه‌ستی پێ ناکات.. دۆزرووبه‌ته‌وه که بواری د‌ل (Heart field) پۆلیکی گرنگی هه‌یه له‌ په‌یوه‌ندیکردندا ..

ئه‌وه‌ی که له‌ په‌یمانگای (IHM) دۆزراوه‌ته‌وه: (ئیلیکترۆمگنیتیک) ی د‌ل توانای گواستنه‌وه‌ی زانیاری هه‌یه له‌نیوان مرۆفه‌کاندا، و توانیویانه گواستنه‌وه‌ی وزه‌ی د‌ل بپیون له‌ نیوان مرۆفه‌کاندا بۆ دووری نزیکه‌ی (2) مه‌تر.. هه‌روه‌ها دۆزرووبه‌ته‌وه که ده‌کرێ شه‌پۆله‌کانی می‌شکی مرۆفیک هاوکات بی‌ت له‌گه‌ل ئه‌وانه‌ی د‌لی مرۆفیکێ تردا ..

هه‌روه‌ها ئه‌و مرۆفه‌ی لیدانی د‌لی خۆراگر بی‌ت شه‌پۆله‌کانی می‌شکی ئه‌و مرۆفه‌ هاوکات ده‌بی‌ت له‌گه‌ل لیدانی د‌لی مرۆفه‌که‌ی تر.. که‌واته ئه‌و مرۆفه‌ی ده‌روونی-فسیۆلۆجی خۆگرتر بی‌ت به‌ئاگاتره له‌و زانیاریانه‌ی که به‌ شه‌فره‌کراوی وه‌ری ده‌گرێ‌ت له‌ بواری د‌لی ئه‌وانه‌ی له‌ ده‌ورین..⁽¹⁾

که‌واته بئ مه‌به‌ست نیه‌ گرینگیدانی قورئانی پیروژ به‌ د‌ل، و ته‌ئکیدکردنه‌وه له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی د‌ل کاری مه‌عریفی و ده‌روونی هه‌یه .. بۆیه‌ گرنگه‌ بۆ موسلمانان که به‌ قولی قورئان بخویننه‌وه، و له‌ ئاماژه‌کانی تیبه‌گن .. له‌گه‌ل بوونی ئاماژه‌ی مه‌جازی، به‌لام ئه‌وه هه‌موو مه‌به‌سته‌کان نیه . ناکریت مرۆف نه‌گه‌یشتبیته‌ راستیه‌کی زانستی، ئایه‌ته‌کان ته‌نها به‌ مه‌جاز لیکنده‌ته‌وه، به‌لکو ده‌بی‌ت به‌ د‌وای راستیه‌کانی قورئاندا بی‌ت، و پیشه‌نگ بی‌ت له‌ دۆزینه‌وه‌ی نه‌ینیه‌کان پیش گه‌لانی تر! چونکه‌ راستیه‌کی حاشا هه‌لنه‌گره‌ که قورئانی پیروژ وته‌ی خۆای گه‌وره‌یه، و دوا به‌رنامه‌یه‌تی بۆ مرۆف ..



که‌واته د‌ل وه‌ک وا زانرا بوو ته‌نها یه‌ک جۆر کاری نیه - له‌ لایه‌نی فسیۆلۆجیه‌وه - گه‌رچی کاره‌کانی تری ماوه‌یه‌کی زۆر نیه دۆزراوه‌ته‌وه، و پێ ده‌چیت له‌مه‌ودوا کاری تریشی بدۆزری‌ته‌وه .. تا زانست پینکه‌وه‌یت نه‌ینیه‌کان زیاتر ده‌دۆزری‌ته‌وه ..

یه‌کێک له‌و شته‌ نوێانه‌ی که دۆزراوه‌ته‌وه له‌ کاره‌کانی د‌ل- وه‌ک پینستر ئاماژه‌مان پێ کرد - زاراوه‌یه‌که‌ پێی ده‌وتری‌ت: می‌شکی د‌ل (Heart Brain).

پینستر وا ده‌زانرا که وشیا‌ری (الوعی) ته‌نها له‌ می‌شکه‌وه ده‌رده‌چیت، به‌لام لیکنه‌وه‌ نوێکان ئه‌وه‌یان سه‌لماندوه که وشیا‌ری جگه له‌ می‌شک، له‌ لاشه‌شه‌وه سه‌رچاوه ده‌گریت، و دل‌یش پۆلی له‌به‌رچاوی هه‌یه له‌و کاره‌دا .

د‌ل ته‌نها ئه‌و ترومپایه‌ نیه که خوین پال پێوه ده‌نیت. زانیان دۆزرووبه‌ته‌وه که د‌ل سیستمیکی ئالۆزی هه‌یه، و (می‌شکی) خۆی هه‌یه ..

تویژینه‌وه‌کان ده‌ریانخستوه که د‌ل ئه‌ندامیکی هه‌ستیاره، و سه‌نته‌ریکی پینکه‌وتوه بۆ ده‌رکردن و چاره‌سه‌رکردنی زانیاریه‌کان .

ئه‌م سیسته‌مه ده‌مارییه‌ی که له‌ د‌لدایه - که پێی ده‌وتری‌ت می‌شکی د‌ل- توانای فیروون، و بیره‌اته‌وه، و بپاردانی هه‌یه، بئ گه‌رانه‌وه بۆ می‌شک - واته‌ تویکی می‌شک . هه‌روه‌ها دۆزراوه‌ته‌وه که به‌رده‌وام ئه‌و ئاماژانه‌ی که له‌ د‌له‌وه ده‌رده‌چیت به‌ره‌و می‌شک، کارده‌کاته سه‌ر کاری سه‌نته‌ره به‌رزه‌کان له‌ ده‌رکپیکردن (ادراک)، و سۆز، و مه‌عریفه .

جگه له‌و تۆره ده‌مارییه‌ی که د‌ل ده‌به‌ستیته‌وه به‌ می‌شک و ته‌واوی له‌ش، د‌ل زانیاری ده‌گه‌یه‌نیته‌ می‌شک و هه‌موو له‌ش، له‌ ریگه‌ی کارلیکی بواریکی (ئیلیکترۆمگنیتیک) .. د‌ل به‌هیزترین و به‌رفراوانترین ریتمی موگناتیسسی دروسته‌کات، به‌ به‌راوردکردنی ئه‌و بواره (ئیلیکترۆمگنیتیک)ه‌ی که می‌شک دروستیده‌کات، ئه‌وه‌ی د‌ل (6) جار گه‌وره‌تره و فراوانتره، و ده‌چیته‌ ناو هه‌موو خانه‌کانی له‌ش .. هه‌روه‌ها په‌گه‌زی موگناتیسسی د‌ل (5000) جار به‌هیزتره له‌وانه‌ی بواری موگناتیسسی می‌شک، و ده‌توانی‌ت له‌ دووری چه‌ند مه‌تری‌که‌وه به‌دی‌کریت، له‌ پێی ئامیری (Magnetometer) ی هه‌ستیاره‌وه .

د‌ل به‌رده‌وام، به‌ د‌وای یه‌کدا تریه‌ی (ئیلیکترۆمگنیتیک) دروسته‌کات، و ماوه‌ی نیوان تریه‌کان جیاوازن له‌ خیرایی و ئالۆزی .

د‌ل، که هه‌میشه بواریکی ریتیمی دروسته‌کات، کاریه‌رییه‌کی

(1) The Heart has its own "Brain" and Consciousness. MINDFULNESS & MEDITATION, REST & HEALING. Rollin McCraty, Ph.D., Raymond Trevor Bradley, Ph.D., Dana Tomasino, BA. Institute of HeartMath, 1995.

فهرموودهی فیترهت و دؤزینه وهیه کی زانستی



و: شه میرزا sham.mirza1@gmail.com

له لیکنولینه وهیه کی زانستیدا له سالی (2011) زانایان ده ریانشت که مندال له تمه نی (10 مانگیه وه) توانای جیاکردنه وهی چاکه و خراپه ی له یه کتره هیه، هروه ها ده توانیت شته پاسته کان بناسیته وه، ته نانهت توانای ناسینه وه و جیاکردنه وهی زؤر شتی تر و فیبروونی به خیرایی هیه، له بهرئه وه زاناکان ده لین میشکی مندال له سه ره تاوه به جؤریک پرؤگرامکراوه که شته پاسته کان نه نجام بدات ... که واته زانست نه و پاستیه پوونده کاتوه که هه موو کؤرپه یه ک کاتیک له دایک ده بیئت له سه ره تای ژیانیه وه ناماده ده بیئت بؤ به جیه پئانی کاری چاکه به لام چواره وره که ی ده یگؤرپیت و ئارپاستی دهکات به ره و کاری خراپه یاخود چاکه ...

ئه پاستیه زانستیه ش پیغه مبه ری خودا درودی خودای لی بیئت پیش چه ندین سه ده رایگه یاندوه که فهرموویه تی:

(کل مولود یولد علی الفطره) [رواه البخاری] واته (هه موو مندالیک له سه ره فیترهت له دایک ده بیئت).
وشه ی فیترهت به واتای شته کان یاخود کاره پاسته کان و ته واوه کان دیت.

سه رچاوه: عبدالدائم الکحیل

تازه ترین نامار له سه ره بلا و بوونه وهی نیسلام

و: عومر ته یب omertaib75@yahoo.com

تازه ترین نامار و سه رزمیری پئزتاوا ده ریاره ی بلا و بوونه وهی ناینی نیسلام ده لیت:

ناینی نیسلام له هه موو ناینه کانی تر خیراتر بلا و ده بیته وه و تا که ناینه که شوینکه وتوانی به شیوه یه کی سه رسو پهنه ر پابه ندن به ناینه که یانه وه، و چاوه پروان ده کریت بؤ سالی (2030) ژماره ی موسلمانان له جیهاندا زیاتر بیئت له (2) ملیار و (200) ملیون کهس، که کؤی گشتی خه لکی سه ره زه ی ده بن به (8.3) ملیار، موسلمانان له زؤبه ی زؤری ولاتانی جیهاندا بلا و ده بنه وه و به شیوه یه کی زؤر گوره به تاییه تی له فه ره نسا و ئه مریکا و که نه دا و ئوستورالیا و ئه وروپا که شه ده کهن.

ئه مه پاستیه کی زانستیه که به زمانی ژماره کان ده بیینین، به لام قورناتی پیرو ز پیش (14) سه ده ئه مه ی باسکردوه و ده فه رمویت:

﴿هُوَ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظَاهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ﴾ التوبة: ٣٣، واته: (خوا زانیکه که پیغه مبه ره که ی ناردوه پئتموونی و ناینی پاست بؤ ئه وه ی زالی بکات به سه ره هه موو ناینه کان به گشتی، هه رچه نه ده بتپه رستان پییان ناخوش بیئت)

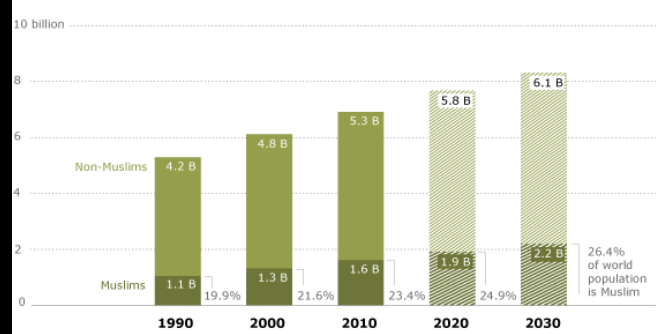
جا ئه گه ر قورناتان دانراوی محمد بیئت (ﷺ)، چؤن زانی که نیسلام به مشیوه گوره یه بلا و ده بیته وه؟ بیگومان ئه م نایه ته پیرو زه که وای ده دات که قورناتن سه و فهرمووده ی خوی گوره یه.

سه رچاوه:

<http://www.pewforum.org/The-Future-of-the-Global-Muslim-Population.aspx>



Muslims as a Share of World Population, 1990-2030



سوودەكانى پۆژوو..

رَمَضَانَك

شهر الرحمة... والافران



و: بەزان ئەبوبەكر
barzanalany@yahoo.com

بئى سوود و تاوان و گوڭگرتن لە گۆرانى و ... هتد راھاتون، ئەمانە وا ھەست دەكەن پەمەزان كۆت و پێوەندیان دەكات و لە خۆشییەكان بێبەشیان دەكات.. ئەمجۆرە كەسانە ھەست بە تام و چێژى عیبادەتى پۆژوو ناكەن، پەمەزان وەكو پۆژە سەختەكان بەسەرياندا گوزەر دەكات، بە رەشبىنى و بێتاقەتییەو دادەنیشن و چاوەپوانى كۆتایى ھاتنى مانگى پیرۆزى پەمەزان دەكەن..

لەبەرئەوێ خۆشك و برايانى ئەزیز، خۆیندەنەوێ ئەم وتارە بۆئەوێ بە بارگەى ئیمانیمان پێى زیاد بكات و لە لایەنى دەروونییەوێ ئامادەباش بێن بۆ بەجێھێنانى پۆژووى پیرۆزى مانگى پەمەزان.. لە ڕێگەى ئاشنابوونمان بە نەھێنیەكانى پۆژووگرتن:

ئايا دەزانن كە پۆژوو ئایرۆسەكان لە ناودەبات و ژەر لە جەستەى مرۆڤدا وەدەردەنێت؟

زانایان دەلێن: خۆگرتنەوێ لە خواردن و خواردنەوێ، بۆ ماوەیەكى دیاریكراو، ھەلیك دەبەخشیتە كۆئەندامى بەرگری بۆ پیاوەكردنى ئەركەكانى خۆى بە چاكترین و بەھێزترین شیواز، ھەرەھا بارى سەرشانى كۆئەندامەكانى جەستەى مرۆڤ سووك دەكات، لەبەرئەوێ خواردنى زۆر جەستە شەكەت و ماندوو دەكات، لەبەرئەوێ تەنھا بە پۆژووگرتنى مانگى پیرۆزى پەمەزان خانەكانى جەستەى مرۆڤ ئەو ژەرەى كە بە درێژایى سالیكە لە جەستەدا كەلەكەبوو فەق دەداتە دەرەو، پاشان پۆژووان ھەست بە وەر

ھەزەكەم چەند نەھێنیەكى زانستیان سەبارەت بە پۆژوو یاد بەینەوێ..

پۆژوو تەنھا لە مانگى پیرۆزى پەمەزاندا كە باشترین مانگەكانى سالە كورت ھەلناپە، بۆئەوێ ھەست بە تام و چێژى پەرسەشى پۆژوو بكەن، پێویستە بە دلێكى خۆش و وەرەىكى بەرزەو پێشوازی لە پەمەزان بكەن، پێویستە بە نەھێنیەكانى ئەمجۆرە پەرسەشە واتە پۆژوو ئاشنا بێن:

كرنگترین خال، خۆئامادەكردنى دەروونییە بۆ پۆژووگرتن:

باوەردارى راستەقینە سوودەكانى پۆژوو دەزانێت لە دنیا و دواپۆژدا، چاوەپوانى پاداشتى پۆژى دوايش دەكات، بێگومان بە وەرە و توانایەكى بەرز و بەوێرەى خۆشحالییەو پێشوازی لە مانگى پیرۆزى پەمەزان دەكات و لە چاوەپوانى ھاتنیدا، لە لایەنى دەروونییەوێ دلئارامە و بەوێرەى پەروەشەى و خۆشحالییەوێ بەپۆژوو دەبێت، ئەمەش دەبێتە ھۆى بەرزكردنەوێ كۆئەندامى بەرگری جەستە لە لای باوەردار، ئەوێرەى سوود لە پۆژووئەكەى دەبێت.

بە پێچەوانەوێ ئەو كەسەى رەشبىنە بەم مانگە، ئەو كەسەى كە جگەرە دەكیشێت و ترسى ئەوێ ھەبە كە ناتوانێت لە پۆژدا جگەرە بكیشێت، یان ناتوانێت زۆر بخوات و بە ھۆى پۆژووئەوێ ژەمە خۆراكى كەم دەكات، خەلكانىك ھەن كە لەسەر قەسە

زانستی پۆل و کاریگەری پۆژووێان دەرخستوو، لە دواخستنی پیریبوونی خانەکانی مێشک، ھەرۆھا پۆژوو بەشداری دەکات لە ھێواشکردنەوە و کەمکردنەوەی سەرھەڵدانی نەخۆشی زەھایمەر، ئەم تووژینەوھە کە لە مەلەبەندی نەتەوھەیی بۆ لیکۆلینەوھە لە پیریبوون لە ویلايەتە یەگگرتووھەکانی ئەمریکا ئەنجامدراو، پۆل و کاریگەری پۆژووێان بۆ ئەو بابەتە دیاری کردوو، گەرمۆکە وزە بۆ نزیکی نیوھ دادەبەزینن، ھەرۆھا پۆل پۆژووێان پوونکردووتەوھە لە دواخستنی پیری لە شانەکانی مۆخدا..

ئایا خاوەنی کێشی زیادیت؟ ھەلیک لە بەردەمتدايە..

تەواوی پزیشکانی دنیا جەخت لەسەر ئەو دەکەنەوھە، کە خۆگرتنەوھە لە خواردن ئاسانترین و ھەرزانتترین چارەسەرە بۆ قەلەوی، ئەمەش لە پۆژوودا بەرجەستە دەبێت، پۆژو دیارییەکی خۆی گەرۆھە بۆ موسولمانان، تەنھا ئەو کەسە قەدری دەزانن کە بە سوودە زۆرەکانی ئاشنايە، ئەو مانگی پیرۆزی پەمەزانە، ئەم مانگە ھەلیکی زۆرینە لە بەردەستدا بۆ کۆنتڕۆڵکردنی کێشی زیادەیی جەستە و کەمکردنەوەی پۆژو چەوری لە خۆیندا، بەخشینی ھەلیکە بۆ پێکخستنی کاری ھۆرمۆنەکان و خانەکانی خۆین بۆ ئەوھە بە کاری خۆیان ھەلسن، لە دووبارە پێکخستنەوھە کاری ئەنزیمەکانی جەستە و چارەسەری کێشی زیادەیی لەش.

پۆژو توانای چارەسەری ئازارەکانی جومگەکانی ھەبە:

ئێستا لە پۆژو، پۆژوو بەکار دەھێنن بۆ چارەسەری ھەوکردنی جومگەکان و ئازاری پشت بە سەرکەوتوو، پۆژو چارەسەری ئەفسووناووییە، لە توانای بۆ پێکخستنی کاری جیاوازی کۆئەندامەکانی جەستە، ھەرۆھا بۆ چارەسەری ئازاری بربەری پشت، یان گەرفتی ئێسکەکانی پشت، یان مل، یاخود قاچەکان..

ئایا نەخۆشییەکی درۆژ خایەنت ھەبە، کە پزیشک و دەرمانەکان

لە ئاستیدا دەستەوسانن؟

زۆریک لە تووژینەوھە زانستییەکان جەخت دەکەنەوھە کە پۆژوو چارەسەری نەخۆشییە درۆژخایەنەکان دەکات، نەخۆشی درۆژخایەن ئەو نەخۆشییە کە ھیچ دەرمان و دەوايەک سوودی نییە، ماوھەیکە دووردرۆژ لەگەڵتدا ھاوێ دەبێت، ئێستا ئەم ھەلە ئالتونیه لە دەست مەدە بۆ پاداشتی قیامەت و پاشان خۆشەختی دنیات، بۆ چارەسەری نەخۆشییەکەت، جا ھەر نەخۆشییەکە (نەخۆشی جگەر، گورچیلە، قولۆن،....)

چەندین نەخۆشی سەختی دیکەش، زانایان چارەسەریکی گرنگ و سەرکەوتووێان دۆزینیوھە ئەویش پۆژوو.

خۆینەری بەرپۆز، کاتیک زانیت گرنگی پۆژوو چیبە لە چارەسەری ئەو نەخۆشیانە، ئەو بە بیگومان بە تامەزۆی و پەرۆشییەوھە چاوەپوانی ھاتنی ئەو مانگە پیرۆزە دەکەیت و ھەست بە بەختەوھەری و دلخۆشی و شادمانی دەکەیت لە کاتی بەپۆژوو بووندا.. چونکە سوودی زۆر دەستدەکەوێت لە پۆژوگرتن.

و توانایەکی زۆر و پشووێکی دەروونی بەھێز دەکات، کە لەوھە پێش ئەو ھەستەیی نەبووھە.

لیکۆلینەوھەکانی پۆژو ئازار جەخت دەکەنەوھە، کە پۆژوو چارەسەری نەخۆشی شەکرە و دل دەکات..

لیکۆلینەوھەکی نوێ کە لە گۆفاریکی ئەمریکی بە ناوینشانی (علم التغذية السیریری) بلۆکراوھتەوھە، کە پۆژووگرتن ھاویشووی پۆژووگرتن لای موسولمانان، زۆر گرنگە بۆ چارەسەری ھەندئ نەخۆشی درۆژخایەن، وەکو نەخۆشی شەکرە و نەخۆشییەکانی دل و خۆینبەرەکان..

ھەرۆھا لیکۆلینەوھەکە کە کۆمەلەیی ئەمریکی بۆ زانستی ئازەلان بلۆی کردووتەوھە، ئاماژەیی بەوھە داوھ کە پۆژوو دەبیتە ھۆی زیادبوونی چالاکیی دووھەستە ئەندام لە ھۆرمۆنی (ئەدیوونیسیتین)، کە بەشداری دەکات لە پێکخستنی بری ئەو شەکرە کولوکۆزەیی کە جەستە بەکاریدەھینن، ھەرۆھا ھەلگەپانەوھە ترشە چەورییەکان لە مەمکەکاندا.. ھەرۆھا پۆل و کاریگەری ھەبە، لە وەلامدانەوھە بۆ ھۆرمۆنی ئەنسولین، کە کاری پێکخستنی بنیاتنان و لە ناو بردنی شەکرە کولوکۆزە لە جەستەدا..

لیکۆلینەوھەکی دیکە کە لە لایەن ژمارەیک پەسپۆری خۆراکییەوھە ئەنجامدراوھە کە لە بلۆکراوھەکی خۆراکی بەریتانیادا بلۆکراوھتەوھە، کە ئامانج لە کۆمەلێک پۆژووھەوان بووھە لە مانگی پیرۆزی پەمەزاندا، لە گۆرینی کاتی ژەمە خۆراکییەکاندا و کەمکردنەوھە ژەمە خۆراکییەکان تەنھا بۆ دوو ژەم لەو مانگەدا، دەریخستووھە کە یارمەتی زیادبوونی وەلامدانەوھە جەستە دەدات، بۆ ھۆرمونی ئەنسولین، ئەوھەش سەبارەت بەو کەسانەیی کە دووچاری نەخۆشی شەکرە ھاتوون..

پۆژوو ئەگەری تووشبوون بە نەخۆشی شیرپەنجە کەم دەکاتەوھە..

تووژینەوھەیک کە ژمارەیک تووژەر لە زانکۆی (غرونوبل) لە فەرەنسا ئامادەیان کردوو، پۆلی پۆژووێان دەرخستووھە لە دابەزینی پۆژو توشبوون بە نەخۆشی وەرەمە پێشالییەکان، بە نزیکی سفر، بە پێی ئەو تاقیکردنەوانەیی لەسەر مەمک ئەنجام دراوھە، ھەرۆھا تووژینەوھەکانی دیکە ئەوھەیان ئاشکرا کردووھە کە پۆژوو ئەگەری پزگاریبوون لە نیوان تاکەکاندا ئەوانەیی دەنالینن بە توشبوونی خانەیی جگەر، کە توانای گۆرانی ھەبە بۆ وەرەم لە ئایندەدا.. ھەرۆھا لە تووژینەوھەکی نویدا، کە لە گۆفاری (زانستی دەروونی ..)، تیمیک لە زانایانی زانکۆی کالیفۆرنیا پێی ھەلساوان، ئەوھەیان سەلماند کە پۆژوو دەبیتە ھۆی وەستانی دابەشبوونی خانە شیرپەنجەییەکان، کاریگەری پۆژوو زۆر گەرۆترە لە پارێزکردن.

پۆژوو پۆژو نووپیروون کەمەکاتەوھە..

سوودەکانی پۆژوو تەنھا لە بەرەنگاریبوونەوھە نەخۆشییە درۆژخایەنەکان نەوھەستاوھە، بەلکۆ زوو پیریبوونیش ھێواش دەکاتەوھە لە رێگەیی خانەکانی مۆخوھە، چەند تووژینەوھەیکە

ژماره‌ی جومگه‌کانی مروّف و ئیعجازی فەرمووده‌یه‌ک

نا: خالد حسن علی khalidbarznjy@gmail.com

فەرمووده‌یه‌کی پیغه‌مبەر (ﷺ) که به‌چەندین پڕیگا هاتوو، له‌وانه له‌فزی موسلیم، پیغه‌مبەر (ﷺ) ده‌فەرمووت: **إنه خلق کل إنسان من بنی آدم علی ستین وثلاثمائه مفصل (صحیح مسلم) واته: پەروەردگار هەموو مروّفیکی نەوێ ئادەمی له (360) جومگه دروستکردوو.**

با لیڤه‌دا پیرسین که‌سیک له‌سه‌ده‌ی هه‌وته‌مدا چۆن زانیارییه‌کی ئه‌وه‌ای به‌ مروّفایه‌تی گه‌یاند؟ که‌هیچ که‌سیک له‌ سه‌رده‌می پیغه‌مبەر و دوا‌ی ئه‌ویش هه‌تا سه‌ده‌ی بیست و یه‌ک نه‌یتوانیوه له‌خۆیه‌وه زانیاری وا بدرکینیت؟ ئایا ترسی ئه‌وه‌ی نه‌بوو پۆژیک بیت و زانستی پزیشکی ده‌ریخات، ئه‌م ژماره‌یه هه‌له‌یه؟ ئایا ئه‌گەر ئه‌م ژماره‌یه هه‌له‌ ده‌ریچوايه، ئیستا چی پویده‌دا؟ بیئاوه‌پان چۆن ده‌یانکرده هه‌لا به‌وه‌ی پیغه‌مبەر هه‌له‌ی ئاوا‌ی کردوو؟ ئایا ئه‌مه به‌س نه‌بوو بۆئه‌وه‌ی خه‌لکی بکه‌ونه گومانه‌وه و له‌ دینه‌که به‌شیمان ببه‌وه؟

ئایا ده‌رپڕینی ئه‌م ژماره‌یه هه‌روا ئاسانه؟ ئایا خه‌لکی ئه‌و کاته چ پۆیستیه‌کیان به‌و ژماره‌یه هه‌بووه؟ که‌سیک ئه‌گەر له‌لایه‌ن خوادوه قسه نه‌کات چ پۆیستی به‌وه‌یه باسی ژماره‌ی جومگه‌کان بۆ ئه‌و سه‌رده‌مه دواکه‌وتوو بکات، که‌هیچ زانیاریه‌ک له‌وباره‌یه‌وه نه‌بووه؟! ژماره‌یه‌کیش بلّیت که‌ دوور بیت له‌ هه‌موو ژیره‌یه‌کی ئه‌و کاته، چونکه مروّف هه‌رچه‌نده هه‌ولێ ژماردنی جومگه‌کانی له‌شی خۆی بدات، ناتوانیت له (100) جومگه زیاتر بژمیریت، بۆ نمونه تهنیا کاسه‌ی سه‌ر که ئیستا زاناکان ده‌لّین (86) جومگه‌یه، ئایا که‌س هه‌بووه نه‌ک به‌ پڕیگای توپکاری، به‌لکو خه‌یالیشی بۆی بجیت!! ئه‌گەر که‌سیک به‌ نیگای خوادایی قسه نه‌کات، بۆچی ئه‌م ژماره ژۆره ده‌لّیت؟ که‌ هه‌تا ئه‌م دوا‌ییانه‌ش زاناکانی توپکاری نزیکه‌ی (300) جومگه‌یان ژماردبوو، به‌لام له‌م چه‌ند سه‌له‌ی دوا‌یدا چه‌ندین جومگه‌ی تریان دۆزییه‌وه، بۆ نمونه له‌ گۆیچه‌که‌دا (20) جومگه‌یان دۆزییه‌وه که‌ پێشتر حسابیان بۆ نه‌کردبوو!

ئایا نه‌ترسانی پیغه‌مبەر (ﷺ) له‌ باسکردنی ژماره‌یه‌کی ئه‌وه‌ها، ئه‌وه ناگه‌نیت که‌ بۆ هه‌موو مروّفایه‌تی هه‌تا پۆژی دوا‌یی نێراوه؟ ئایا ئه‌مه ده‌ریناخت که‌ خوا‌ی گه‌وره ئه‌م زانیاریانه‌ی به‌ پیغه‌مبەرکه‌ی به‌خشیوه، تا ئه‌و کاته‌ی زانست پێش بکه‌ویت و راستی ژماره‌ی جومگه‌کان ده‌ریکه‌ویت، به‌وه‌ش راستگویی پیغه‌مبەرکه‌ی بۆ هه‌موو مروّفایه‌تی تازه بیته‌وه؟

کوئترین نوسراو له‌باره‌ی زانستی توپکارییه‌وه له‌ په‌رتوکی (نایورفیدی) هیندی که‌ میژووکه‌ی بۆ (سێ هه‌زار) ساڵ ده‌گه‌رپه‌ته‌وه، ژماره‌ی ئه‌ندامه‌کانی مروّف به‌ درێژی باسکراوه، به‌لام به‌ هه‌له‌ بۆ نمونه ده‌لّیت ژماره‌ی ئیسکه‌کان (60) دانه‌یه، ژماره‌ی جومگه‌کان (200) دانه‌یه، ژماره‌ی ماسوله‌که‌کان (400) دانه‌یه،

ژماره‌ی ده‌ماره‌کان (70) دانه‌یه .. تاد . هه‌روه‌ها کتیه‌که‌ی (ئهبقرات) که‌تایبه‌ته به‌ توپکاری مروّف ژماره‌ی جومگه‌کانی باسنه‌کردوو، هه‌روه‌ک هه‌موو فه‌یله‌سوفه‌کانی ئیغریق باسیان نه‌کردوو، هه‌روه‌ها (ئهرستۆ) باسی نه‌کردوو له‌گه‌ل ئه‌وه‌ی له‌سه‌ر توپکاری به‌روارد دا نوسیویه‌تی .

هه‌ندیک له‌ نه‌یارانی ئیسلام کاتیک گه‌وره‌یی ئیعجازی ئه‌م فەرمووده‌یه‌یان بینی، له‌ جیاتی باوه‌رپه‌تان، که‌وتنه‌ گوماندروستکردن بۆ ئه‌م فەرمووده‌یه، له‌وانه وتیان:

- 1- ژماره‌ی جومگه‌کانی مندال له‌ هی گه‌وره زیاتره .
- 2- ژماره‌ی جومگه‌کان له‌ مروّفیک بۆ مروّفیکی تر جیگیر نییه و ده‌گۆرپیت .

3- ژماره‌ی جومگه‌کان راست نییه که‌ (360) بیت، به‌لکو موسلمانان بۆ خۆیان له‌گه‌ل فەرمووده‌که‌دا پڕیکیان خستوو؟! **له‌ وه‌لامی ئه‌مانه‌دا ده‌لّین:**

هه‌موو سه‌رچاوه پزیشکیه‌کان ده‌لّین ژماره‌ی جومگه‌کان له‌ گه‌وره و بچوکدا وه‌ک یه‌که و له‌ مروّفیک بۆ مروّفیکی تر ناگۆرپیت، هه‌روه‌ک فەرمووده‌که‌ فەرمووی (کل انسان من بنی آدم) هه‌موو مروّفیک جومگه‌کانی (360) جومگه‌یه .

هه‌روه‌ها که‌ ده‌لّین پزیشکه موسلمانه‌کان خۆیان هه‌ستان به‌ ژماردنی جومگه‌کان و گه‌یاندویه‌ته (360) جومگه تا له‌گه‌ل فەرمووده‌که‌ ریک بیته‌وه؟! ئه‌گەر نا جومگه‌کان (360) دانه نین، ئه‌م گومانه‌شیان راست نییه، چونکه جگه له‌وه‌ی چه‌ندین زانا و پسپۆری موسلمان هه‌ستان به‌ ژماردنی جومگه‌کان و ئیعجازه‌که‌یان ئاشکرا کردوو، وه‌ک له‌م لینکه باسکراوه:

<http://haiv.org/test/?p=3366>

بیگومان چه‌ندین ده‌زگای تهن‌دروستی و پسپۆری ئه‌و بواره و زانا و پزیشکه خۆرئاوايه‌کانیش، به‌ ژماردنی جومگه‌کان هه‌ستان و له‌ تازه‌ترین ژماردنیاندا که‌ به‌پڕیگای ئامیری پزیشکی پێشکه‌وتوو یاسای زانستی، گه‌یشتنه هه‌مان ژماره، بۆ نمونه:

1- له‌م لینکه‌دا:

How Many Joints in the Human Body?

Before we proceed towards the various types of joints in the body, let's start with how many joints there are in total. There are about 230 and more joints in an average human body! There may be some difference in this number if compared between a fetus and an adult. You see, a fetus has 300 bones initially but most of them fuse together by the time of birth. An average adult has about 206 bones in total. Coming back to the number of joints, the count can be broken up as follows:-

Part of the Body	Number of Joints
Skull	86
Throat and Neck	6
Thorax	66
Spine and Pelvis	76
Hands, Arms and Fingers	64
Legs, Feet and Toes	62

$86 + 6 + 66 + 76 + 64 + 62 = 360$

<http://www.buzzle.com/articles/joints-in-the-body.html>

National Centre for Musculoskeletal Condi

The Australian Institute of Health and Welfare has recently established the National Centre for Monitoring Arthritis and Musculoskeletal Conditions in Australia. The Centre was launched by The Hon. Julie Bishop, Minister for Ageing at Old Parliament House on 31 October 2005.

The establishment of the Centre under the Better Arthritis Care Initiative follows the declaration of arthritis and musculoskeletal conditions as a National Health Priority Area by Australian Health Ministers in July 2002.

Technically, arthritis is inflammation of a joint. However, the term is used much more generally to describe any pain producing damage to the joint. Given the large number of joints in the human body (213 bones with about 360 joints) th

<http://www.aihw.gov.au/search/?q=360+joint>

5- نهمه سرچاوه‌یه‌کی دیکه‌ی زانستییه، که ده‌لایت ژماره‌ی جومگه‌کان (360) دانه‌یه.

Health Advantage, Inc.
All-Natural Supplements to Restore and Maintain Good Health for Adults of All Ages

Joint Pain

INTRODUCTION
With some 360 joints in the human body, there are a lot of opportunities for pain. This can range from minor soreness, to pain and stiffness that can seriously affect your quality of life.

Joints are categorized by the way they move, which may also be a factor in the type of damage or wear that causes the pain. These include *ball and socket*, such as the hip and shoulder, which have a wide range of rotation and movement; *hinge*, which move back and forth, including the knee; *pivot*, in which bones spin and twist around other bones, such as in the neck; *condyloid*, which move but don't rotate, such as the jaw and fingers; *gliding*, where bones glide past each other, such as in the ankles and wrists; and *saddle*, which go side to side and back and forth, but with little rotation, such as in the thumb.

The joints aren't just bone on bone, they are cushioned and operated by a complex structure made up of cartilage, ligaments, muscles and a lining of tissue called synovium. Wear and tear, excess weight, poor diet, lack of exercise, injuries, inflammation and diseases can all take their toll on the joints.

When assessing painful joints, it's important to remember that while the pain may be limited to the joint itself, the underlying cause could have more to do with your overall health. In rare cases, if joint pain is accompanied by high fever, it could be indicative of a serious illness. Medical care should be sought immediately.

<http://www.healthmd.com/joint-pain.htm>

6- نه‌وش سرچاوه‌یه‌کی تر به همان شیوه.

Joint pain is defined as pain, stiffness, or swelling in or around a joint.

There are 360 joints in the human body. Joint pain often occurs in joints of high impact, such as the knees, hips and back, but many women notice the joint pain in their hands.

The leading cause of joint pain is inflammation. Estrogen keeps the inflammation down, so as the estrogen levels drop, joints become painful.

<http://www.my-menopause-solutions.com/joint-pain.html>

هاتووه که ده‌لایت : ژماره‌ی جومگه‌کانی کاسه‌ی سر (86) جومگه‌یه، قورقورپراگه (6) جومگه‌یه، قه‌فه‌زه‌ی سنگ (66) جومگه‌یه، برپره‌ی پشت و حوز (76) جومگه‌یه، په‌له‌کانی سه‌روه (64) جومگه‌یه، په‌له‌کانی خواره‌وه (62) جومگه‌یه .
که کژی هه‌موی ده‌کاته (360) جومگه !!
2- نهمه مالپه‌ریکی تره

How Many Joints are in the Human Body?

Ads
[Number Of Joints In Body](#)
www.webcrawler.com/
Search multiple engines for number of joints in body

[Define: The human body](#)
www.babylon.com/
Get Dictionary & Translations for The human body in 75 Languages.

At one time it was thought that there were 340 joints in the human body. Low and behold, in 1995 found that the internal ear had 10 joints. So, since we have two ears that would add another 20 for a total of 360.

http://answers.reference.com/wellness/misc/how_many_joints_are_in_the_human_body

مالپه‌ری (پرسیار له شاره‌زایان بکه)، یه‌کتیک پرسیار له جومگه‌کانی مرؤف ده‌کات، شاره‌زایه‌کی نه‌مریکی له (هاوی) وه‌لامی ده‌داتوه:

ده‌لایت: هه‌تا سالی (1995) بیروباوه‌ی وابوو، که ژماره‌ی جومگه‌کانی مرؤف (340) جومگه‌یه، به‌لام نه‌مسال له ناو گویدا (10) جومگه‌ی تر دوززانه‌وه، له‌به‌رئه‌وه‌ی مرؤف دوو گوئی هه‌یه که‌واته (20) جومگه‌ی تر زیادیکرد، به‌وه‌یش ژماره‌که ده‌بیته (360) جومگه!!

3- نهمه مالپه‌ریکی دیکه‌یه، مالپه‌ری سه‌نته‌ری تایبه‌تی نه‌مریکی سه‌ژمارکردنی نه‌ندامه‌کانه:

<http://www.mplsortho.com/faq/>

Started Latest Headlines Windows Marketplace Customize Links Free Hotmail

WEB SEARCH

- return to top -

How many joints are there in the human body?
640 muscles. 206 bones. 360 joints.

- return to top -

<http://www.mplsortho.com/faq/>

ژماره‌ی جومگه‌کان له له‌شی مرؤفدا چهنده؟ وه‌لامی شاره‌زایان له سه‌نته‌ره به‌مجوره‌یه:
مرؤف (640) ماسولکه‌ی هه‌یه.

(260) نیسکی هه‌یه. (360) جومگه‌ی هه‌یه.

4- نهم مالپه‌ره‌ی تر هی په‌یمانگای ته‌ندروستی و سه‌ریه‌رشتیاری نوستورالیایه:

که نه‌میش به‌همان شیوه ژماره‌ی جومگه‌کانی به (360) دانه هه‌ژمارکردوه.

10- نهمش به مجزیه نویسیه تی:

QUESTION
Help answer this question below.

by GM mark of excellence on December 24th, 2008

How many joints in the human body?

ANSWERS. 1 helpful answer below.

by --CT-- on December 24th, 2008

360
Skull joints: 86
Throat joints: 6
Thorax joints: 66
Spine and Pelvis joints: 76
Upper limbs: 32 x 2 = 64
Lower limbs: 31 x 2 = 62

http://www.answerbag.com/q_view/1164556

11- نهمش به مجزیه نویسیه تی:

MEDICAL FAQ how many joints in the human body **Search answer**

Examples: how many joints in the human body, how many joints in the human body

Q: **how many bones and joints are in your body?**

A: **there are 360 joints in the human body.** I THINK IT IS EITHER 203, 207, OR 206 2 216 215 bones. joints, I dunno When you were born you had over 300 bones. As you grew, some of these bones began to fuse together. the result? An adult has only 206 bones. joints are classified by their range of...

Add your question · Add your comment · Answer to this question

http://www.medicalfaq.net/how_many_joints_in_the_human_body_/ta-87900

12- سرچاوه یکی دیکه

there are 360 joints in the human body. You notice the joints in their hands become stiffer their hands.

What conditions result in joint pain in women?

Osteoarthritis - Of the nearly 27 million A disease and is the most common type of arthritis our joints becomes stiff, loses its elasticity, ar

http://www.elcaminoobgyn.com/Joint_Pains_in_Women.htm

13- سرچاوه یکی تر

Joint pain, also known as "Arthralgia," is defined as pain, stiffness, or swelling in or around a joint. **There are 360 joints in the human body.** Joint pain often occurs in joints of high impact, such as the knees, hips, and back, but many women notice the joints in their hands become stiffer and more painful with age.

Types of joints
There are several types of joints in the human body. Below of the joints most commonly associated with joint pain.

- Ball and Socket Joints** allow

<http://www.34-menopause-symptoms.com/joint-pain.htm>

- 14

Ask Ask a Question Q&A Articles

HEALTH Addictions Children Dentistry Disabled Diseases Medication

Home > Health > Other

How Many Joints in the Human Body?

Answer
There are 360 joints in human body. The distribution is as follows:

http://answers.ask.com/Health/Other/how_many_joints_in_the_human_body

7- سرچاوه یکی دیکه:

<http://corawen.com/blog/?p=1836>

<http://corawen.com/blog/?p=1836>

Latest Headlines Windows Marketplace Customize Links Free Hotmail Windows Windows Media

Types of Joints
There are 360 joints in the human body, and joint pain is defined as pain, stiffness, or swelling in or around a joint. There are several types of joints in the human body.

- Ball and Socket Joints** – a wide range of rotation and movement. The shoulder and hip are ball and socket joints.
- Condyloid Joints** – movement but no rotation. There are condyloid joints in the jaw and fingers.
- Gliding Joints** – bones glide past each other. There are gliding joints in the ankles, wrists and spine.
- Hinge Joints** – movement like a door hinge. The knee and ulna part of the elbow are hinge joints.
- Pivot Joints** – allow bones to spin and twist around other bones. There are pivot joints in the neck and the radius part of the elbow.
- Saddle Joints** – back and forth and side to side motion but limited rotation. There is a saddle joint in the thumb.

<http://corawen.com/blog/?p=1836>

8- سرچاوه یکی تر:

<http://www.livestrong.com/article/-367595herbs-for-joint-care/>

<http://www.livestrong.com/article/367595-herbs-for-joint-care/>

WEB SEARCH

Overview
There are a total of 360 joints in the human body. Each contains cartilage and fluid for protection. As these parts break down over time pain, stiffness and arthritis can result. While proper nutrition and exercise are vital for maintaining healthy joints, certain herbs may also help reduce inflammation and keep joints mobile. Most herbs are considered food or supplements, but are not regulated by the FDA. Therefore, it is important to check with your doctor before trying herbal remedies.

<http://www.livestrong.com/article/367595-herbs-for-joint-care/>

9- نهم سرچاوه یهش به مجزیه نویسیه تی:

<http://www.restorativemedies.com/Topic/Support.aspx>

http://www.restorativemedies.com/Topics/Cartilage_Support.aspx

CALL NOW TO PLACE YOUR ORDER!
877-216-9605

Restorative Remedies™

Cartilage Support

As humans, our comfort, mobility and quality of life greatly depend on maintaining healthy joints. And we're not just talking about hips, knees, shoulders and elbows. Did you know the human body has 360 joints? When any one of these joints functions less than optimally, we might experience nagging discomfort or, in extreme cases, debilitating pain. Clearly, having a better understanding and taking better care of our joints can contribute to our overall fitness and health.

http://www.restorativemedies.com/Topics/Cartilage_Support.aspx

The human body is comprised of 360 joints but not all of these joints undergo the wear and tear as much as the elbow joint. So it's no surprise when we often hear of people having sore elbow joints but it's mainly due to performing repetitive activities over an extended period of time. No one likes to have a sore elbow joint as it can impact the most basic daily activities so how do you a cure a sore elbow joint?

1 tweet +1 Share retweet

<http://www.tenniselbowtips.com/blog/how-to-cure-sore-elbow-joint/>

فهرموده که ده‌کن .
 نایا ئەم فهرمودیه بهس نبیه بۆ ئەوی هه‌موو بیباوه‌پان شایه‌تی
 پیغه‌مبه‌رایه‌تی موحه‌مه‌د (ﷺ) بدن؟
 نایا ئەمه هاتنه دی به‌لینه‌که‌ی په‌روه‌ردگار نبیه که فهرمووی:
﴿ سُرِّيهِمْ ءَايَاتِنَا فِي الْأَفْئَاتِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَبَيِّنَ لَهُمُ اللَّهُ أَلْحَىٰ ﴾ فصلت: ۵۲، واته: له داهاتودا نیشانه‌و به‌لگه‌کانی خۆمانیان له
 گه‌ردوون و خودی خۆیاندا نیشان دده‌ین، هه‌تا بۆیان پوون ببیته‌وه و
 به‌لمیت، قورئان و پیغه‌مبه‌ره‌که‌ی له لایه‌ن خوداوه نیراون؟

نایا ده‌ره‌که‌وتنی ئەم راستیانه بۆمان ناسه‌لمینن که هه‌موو به‌لینه‌کانی
 تری قورئان و فهرموده راستن و دینه دی؟ ئەو به‌لینه‌کانی که تا
 ئەمڕۆ غه‌یبین بۆ ئیمه، له‌زیندوو بونه‌وه و ژیا‌نی نه‌براه‌وی دوا‌ی مردن و
 سه‌ره‌نجامی چاکه‌کاران به‌ به‌هشتی هه‌تاه‌تایی و سه‌تمکاران به‌ سزای دۆزه‌خ؟
 ئەگه‌ر ئەمڕۆ له ئیمه بپرسن نایا دلنیا بوون که خودا له به‌لینی
 خۆی په‌شیمان نابیته‌وه؟ بیگومان ده‌لین به‌لن. ده‌بیته‌وه‌ش بزانی
 که بۆژیک دپته‌ پیشه‌وه له به‌هشتی پر نیعه‌تدا خه‌لکه‌که‌ی کاتیک
 قسه له‌گه‌ل دۆزه‌خیه‌کان ده‌کن و پیا‌ین ده‌لین، وه‌ک خوا‌ی گه‌وره
 ده‌فهرمویت: **﴿ وَادْعَ أَحَبَّ إِلَيْنَا أَحَبَّ النَّارِ أَنْ قَدْ وَجَدْنَا مَا وَعَدْنَا رَبَّنَا حَقًّا فَهَلْ وَجَدْتُمْ مَا وَعَدَ رَبُّكُمْ حَقًّا قَالُوا نَعَمْ ﴾** الاعراف: ۴۴، واته: هاوه‌لانی
 به‌هشت پرسیار له هاوه‌لانی ناگر ده‌کن و ده‌لین: ئیمه ئەوی خودا
 به‌لینی پیماندا‌بوو بینمان، نایا ئیوه‌ش به‌لینی خوداتان بینی؟
 بیگومان دۆزه‌خیه‌کان له وه‌لامدا هه‌روه‌ک ئەمڕۆ ئیمه ده‌لین به‌لنی
 وه‌عدی خوا راسته، ئەوانیش ده‌لین به‌لنی وه‌عدی خودا راسته و بینمان.
 خوا‌ی گه‌وره په‌نامان بدات و له نیعه‌تی گه‌وره‌ی به‌هشته‌که‌ی
 بیه‌شمان نه‌کات و له سزای ناگره‌که‌ی بمانپاریزیت. امین

نایا گریمان ئەگه‌ر پزیشکه‌ پسه‌پۆره‌ موس‌لمانه‌کان ژماردنی
 جومگه‌کانیان پیک‌خستبیت له‌گه‌ل فهرموده‌که، ئە‌ی ئەو هه‌موو پسه‌پۆر
 و ده‌زگا ته‌ندروستیانه‌ی که موس‌لمان نین، ئەوان بۆچی هه‌مان ژماره
 ده‌لین، نایا ئەمانیش بۆ ئەوه‌یه که له‌گه‌ل فهرموده‌که‌ی پیغه‌مبه‌ر
 (ﷺ) پیکی بخه‌ن؟!

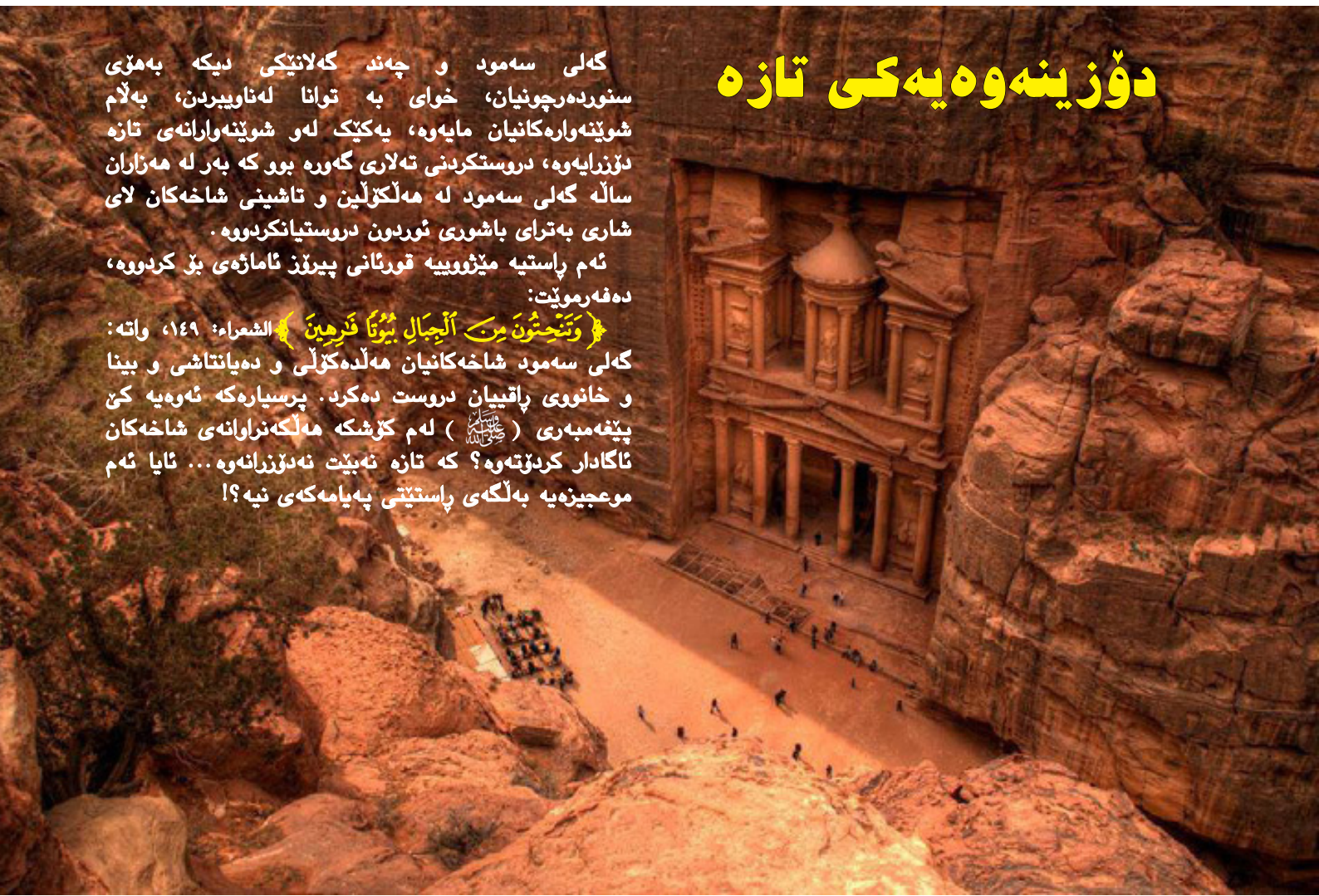
له‌ کوتایدا ده‌لین نه‌ک خه‌لکی ساده، به‌لکو هه‌تا سه‌ره‌تای سه‌ده‌ی
 (21) یش، ژماره‌یه‌کی زۆر له پسه‌پۆر و مامۆستای زانکۆ و پزیشکی
 نه‌شته‌ره‌گری ئیسک، به‌ ته‌واوی نه‌یاده‌زانی ژماره‌ی جومگه‌کان (360)
 جومگه‌یه‌؟!

که‌واته پیغه‌مبه‌ر (ﷺ) له‌وه‌سه‌رده‌مه‌دا چۆن ئەم ژماره‌یه‌ی گه‌یاند؟
 به‌ تابه‌تی له‌وه‌سه‌رده‌مه‌دا که که‌مترین زانیاری له‌وباره‌یه‌وه نه‌بووه؟!
 تا ئیستاش ئەوانه‌ی نایه‌نه‌و‌یت راستی ببینن و دژایه‌تی ئیسلام
 ده‌کن، ده‌چن له‌سه‌ر زانیارییه‌ پزیشکیه‌ کۆنه‌کانی سه‌ده‌ی بیسته‌م
 به‌ره‌نگاری ئەم فهرموده‌یه ده‌بنه‌وه که ئەو ژماره‌یه‌ راست نبیه،
 به‌لام دیاره‌ هه‌له‌که‌یان پووجه، چونکه زانیارییه‌ نو‌ییه‌کان پشتگیری

دۆزینه‌وه‌یه‌کی تازه

گه‌لی سه‌مود و چه‌ند گه‌لانیکی دیکه به‌هۆی
 سنوره‌رچونیان، خوا‌ی به‌ توانا له‌ناو‌پیردن، به‌لام
 شو‌ینه‌واره‌کانیان مایه‌وه، یه‌کیک له‌ شو‌ینه‌وارانه‌ی تازه
 دۆزرایه‌وه، دروستکردنی ته‌لاری گه‌وره‌ بوو که به‌ر له‌ هه‌زاران
 سا‌له‌ گه‌لی سه‌مود له‌هه‌لکۆلین و تاشینی شاخه‌کان لای
 شاری به‌ترای باشوری ئوردون دروستیانکردوه.
 ئەم راستیه‌ میژووییه قورئانی پیرۆز ناما‌زه‌ی بۆ کردوه،
 ده‌فهرمویت:

﴿ وَتَنحِبُّونَ مِنَ الْجِبَالِ بُرُجًا مُرِيمًا ﴾ الشعراء: ۱۴۹، واته:
 گه‌لی سه‌مود شاخه‌کانیان هه‌له‌کۆلی و ده‌یان‌تاشی و پینا
 و خانووی راقیبیان دروست ده‌کرد. پرسیاره‌که ئەوه‌یه‌ کۆ
 پیغه‌مبه‌ری (ﷺ) له‌م کۆشکه‌ هه‌لکه‌نراوانه‌ی شاخه‌کان
 ناگادار کردۆته‌وه؟ که تازه نه‌بیته‌ نه‌دۆزرا‌نه‌وه... نایا ئەم
 مو‌عجبه‌یه به‌لگه‌ی راستییه‌ی په‌یامه‌که‌ی نیه‌؟!



﴿سُبْحَانَ الَّذِي أَسْرَى بِعَبْدِهِ لَيْلًا مِّنَ
 الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَا
 الَّذِي بَارَكْنَا حَوْلَهُ لِنُرِيَهُ مِنَ الْأَيْمَانِ إِنَّهُ هُوَ
 السَّمِيعُ الْبَصِيرُ﴾

الإسراء: ١

بُوچی پیغمبر (ﷺ) له شهوی ئیسرا
 و میعراجدا راسته و خو له مهککوه بو
 ئاسمانه کان بهرز نه کرایه وه؟



مه یف

مه یف

بهرد به بهردی، وهسفهکان هیئنده وردیوون، کافران خۆشیان که
 چه ندین جار چوبوون نه یانده توانی بهر جوړه وهسفیبهکن، بۆیه
 نهو کهسهی مهولیدا نهه ههله بقۆسیتته وه پیغمبر به درۆ
 بخاته وه، بهسهر خۆیا شکایه وه و نه وهندهی تر خه لک دلنیا بوون
 که ههواله که راسته، له ویدا یه کیکی تر مهولیدا به پرسیاریکی تر
 ئالای کافرهکان مهلبگریته وه و به لکر پیغمبر به درۆ بخاته وه،
 مهستا و وتی:

ئهی موحهمهده ئیمه قافله یه کمان چوه بۆ فهلهستین، نهگه ر

تر چوو بیت بۆ نهوئ بیگومان نهوانت له رینگا بینیه!

ئایا ده توانیت ههوالی نهوانمان پیدیهیت و بۆمان وهسفیبهکیت
 نهو قافله یه چۆنه و کهی دهگه رینه وه؟

له وهلامی نه مهشدا پیغمبر (ﷺ) زۆر به پووئی شوئی
 قافله کهی پۆتن که ئیستا گه یشتونه ته کوئ و به وردی وهسفی

قافله کهشی بۆکردن، و ههوالیشی پیدان فلانه پۆز دهگه نه وه ئیره.
 دوا ی نه وه خه لکی چاره پئی به لینه کهی پیغمبر بوون، مهتا

نهو پۆزه قافله که دره کوت و بهو شیوه یی وهسفیگردبوو هاتنه وه
 شاری مهککه، نه مهش بووه هۆی نه وهی خه لکیکی زۆر ئیمان بیئن

و باوه ردارانیش هیئندهی تر ئیمانیا ن پته و تر بوو.

له بهر نه وه هه ندیک له زانایان ده لێن خوی گه وه ده ی توانی
 هه ر له مهککوه میعراج به پیغمبر بکات بۆ ئاسمانه کان، به لام

ئیسرا کردنی بۆ (بیت المقدس) بۆ نه وه بوو که خه لکی به هۆی
 به شه زه ویبه کهی که ئیسرایه باوه ر به به شه ئاسمانیه کهشی بکن

که میعراجه .

سەرچاوه: وتاری عه بدول مه جید زیندانی

کاتیک پیغمبر (ﷺ) ههوالی شهوی ئیسرا و میعراجی
 بلا کرده وه، کافران زۆر به توندی به رهنگاری بونه وه و به
 کالته جار پیه وه ده یانوت: خه لکینه وه رن بزائن هاره له که تان چی
 بهسهر هاتوه و چی ده لیت؟! ده لیت: له به شیکی نه مشه ودا
 سهردانی (بیت المقدس) م کردوه و له ویشه وه چووم بۆ ئاسمان
 و هه موو ئاسمانه کان گه راوم، له کاتیکدا ئیمه به مانگیک ده چینه
 (بیت المقدس) و به مانگیکیش ده گه رینه وه .

له م کالته کردنه دابوون، به لام هه ندیکیان ژیرتربوون و وتیان:

ئیسرا کاتی شۆخی پیکردنی نییه .. به راستی پێویسته نهه
 هه له ده ستنه ده یین، چونکه دینه کهی شوینکه وتهی زۆربوه و

ته شه نهی سه ندوه، پێویسته نهه هه له بقۆسینه وه و نه یه لین له وه
 زیاتر دینه کهی به ره بسینیت، بۆیه یه کیکیان بۆ شکاندنی پیغمبر

هاته پیشه وه و وتی:

ئهی موحهمهده ئیمه باوه رت پیده کهین که نه مشه و چو بیت
 بۆ (بیت المقدس)، به لام پرسیاریکمان هه یه: بیگومان نهگه ر تر

نه مشه و بۆ (بیت المقدس) چوو بیت، ده زانیت (بیت المقدس)
 چۆنه؟ بیگومان شیوه و دیوار و سه قف و شته کانی ناویت بینیه،

ئایا ده توانیت نه وهی بینوته بۆمان وهسفیبهکیت؟

لیره دا پیغمبر (ﷺ) که وته به رده م تاقیکردنه وه یه کی قورس،
 چونکه نه وه (بیت المقدس) سه رقالی خۆ ناماده کردنبوو بۆ چوونه

ئاسمانه کان و حوزری په ره رده گاری (جل جلاله)، خۆی خه ریک
 نه کردبوو به سه یری دار و دیواره که یه وه، بۆیه وه لامه کهی لا قورس

بوو، به لام ئایا په ره رده گار وازی لیهینا، بیگومان نه خیر (بیت
 المقدس) ی هیئایه پیش چاری، نه ویش ده ستیکرد به وهسفر کردنی

پیسوون به پووناکی.. راستی و مه ترسیه کانی

و. به دستکاریه وه: محمد حسین کریم
muhamed.hussen@yahoo.com

سهرتا له گرنگی تاریکایی شه و تیبگهین و بزانی که هیندهی پووناکی له پوژدا گرنگه به و پادهیهش تاریکایی شه و گرنگه له بهر نه وهی چون له پوژدا چالاک هیه، له شهویشدا جورها چالاکیی هیه که به ته نها هه له بوونی تاریکاییا پووده دن.. هه که سیک له و لیکولینه وانهش وردبیته وه که دربارهی تاریکایی شه و کراوه له نایه ته کانی قورئاندا له وه تیده گات که ئیمه له که لکه کانی تاریکایی شه و چنده بی ناگاین!

کاریگری پووناکی شه و له سر مه لسوکه وتی مرؤفه کان:

خوای گه وه سروشتی مرؤفی وا ریخستوه که له دوای چالاک پوژ له شه ودا جو له ی پابگری و پشوودات. به لام به هوی پیشکه وتنی نامراره کانی پووناکرده وه که دریان به تاریکایی شه و بردوه ده بینین له هیندیگ جیگای ئم سهرزه مینه له شه وه کاند چالاک زیده تریان تیدا نه جامده دریت وه که له پوژ به جوریک کاترمیره بیولوجییه کان که مرؤفی له سر راهینراون هه لکه پاره وه ته. له پاردوودا شه ونخوونی به مجوری نیسته نه بوو به لکو گه ره کیکی بۆ شه ونویژ یان سهیرکردنی جوانی ناسمان بمایه ته وه، به لام له م سهرده مه دا شه ونخوونی لای زوریک له خه لکی بۆته نهریت که نه مه ش هۆکاری یه که می پیسوونه به پووناکی!

کاریگری به شه و مانه وه له ژیر پووناکیدا له سر ته ندروستی:

نه و چالاکییانهی که له کاته جیاوازه کانی شه و یان پوژدا پووده دن وه که یه کنین، له بهر نه وهی هیندیکیان به یه کیکی له دوو کاتوه په یوه ستن، له له شی مرؤفا جورها گلاند هیه که هه ریبه که یان تاییه تمه ندی خو هیه و کاریگری گرنگیشیان بۆ سهر ته ندروستی مرؤفه هیه، له وانه پزینی (میلاتونین) که به پزینی تاریکی ناسراوه له بهر نه وهی له بوونی پووناکییدا نه و گلاند نارزیت که له گلاندی سنه و بهری (Pinal gland) له ناومیشکدایه و ده که ویتته پشتی چاوه وه، (میلاتونین) پزینیکی

پیسوون به پووناکی زانستیکی تازه به و هۆکاری ده رکه وتنی شه ده که پزیته وه بۆ زیاده په ویکردن له به کارهینانی نامیره کانی پووناکی له شه ودا. هه رچه نده پووناکی نه گه ناسایی به کارهینریت ناسانکارییه کی زوری بۆ ژیانی مرؤفه هیه، به لام هه روه که هه موو نه و نامراز و هۆکارانهی که له سهرده می نویدا ده رکه وتوون دوو لایانه به و ده کریت سوود به خشبیت یان زیانه بخش نه گه زیاده په وی له به کارهینانیدا بکریت، لیکولینه وه کان ده ریانخستوه بوونی پووناکی له پوژدا و تاریکیش له شه ودا بۆ که لک به خشینه به ژیانی بوونه وه ره کان، خوای گه وره ش ده فه رمویت: ﴿وَجَعَلْنَا آيَاتٍ لِّاَسَاءِ ۝۱۰ وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا﴾ النبا: ۱۱، واته: ئیمه گپاومانه شه و بۆ نارامی و حه وانه وه، پوژیش بۆ کار و وه دیهینانی هۆکاره کانی ژیان. به لام به لادان له م سیستمه پیچه وانه که ی پووده ات که پشت به خوا گه ره کمانه له م بابه ته دا به کورتی بیخهینه پوو به هیوای که لک به خشین و ناگادارکردنه وه..

له پوژتاوا چنده ها لیکولینه وه کراوه له سر زیانه کانی ئم ته رزه نوییه له هه لسوکه وتی مرؤفه کان و دیاریکردنی گرنگی تاریکی و پووناکی که پیی ده وتریت (light/dark cycle)، که ده بوايه ئیمه ی موسلمانن ئم سهرده مه ش له و راستیانه به هره مه ند بوونیا به که پیشتر قورئانی پیروز ناگاداریکردینه ته وه، خوای گه وره ده فه رمویت: ﴿يَقْلَبُ اللَّهُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَعِبْرَةً لِّأُولِي الْأَبْصَارِ﴾ النور: ۴۴، که لاتیکیدا سووری تاریکایی شه و و پووناکی پوژ به هوی نامراره کانی پووناکییه وه تووشی مه ترسی هاتوه، له بری نه وهی نه و نامیرانه بینه نیعمه تیکی خوای گه وره به به رارد له گه ل چرا و قوتیلای جاراند که چی بوونه ته هۆکاریکی پیسکردنی ژینگه به هوی به کارهینانین به جوریک که تاریکایی شه و زه وتده کات، و ده رکه وتنی شه ونخوونی له پاده به در که نه مه ش وایکردوه زاراهوی پیسوونی پووناکی په یدا بییت. تا له م باسه ش حاللی بین ده بییت

ههروهه ها بونى پووناكايى له شهودا دهبيتته هوى پيدا بونى (گازى دووم ئوكسىدى كاربون) كه له نهجامى سوتاندنى نه و گازانه وه پيدا دهبيت كه له هوكاره كانى پووناكردنه و هدا به كارده هينين كه به عهه بهى به (الوقود الاحفورى) ناوده برين، له به كار هينانى ئاميريكى پووناككه ره وه به تواناى (100) وات له پوژيكا دهبيتته هوى پيدا بونى (1) كيلوگرام له گازى دووم ئوكسىدى كاربون و به تواناى (1000) وات (10) كيلوگرام پوژانه، واته پيدا بونى (3.5) تن له دووم ئوكسىدى كاربون له ساليكا، له گه ل نه وهى يهك ئوتومبيليش له برينى (100) كيلومه تردا نزيكهى (10) كيلوگرام له دووم ئوكسىدى كاربون پيدا دهكات هاوتا له گه ل كومه له گازيكى جياوازى دى.. له كاتيكدا كه (دووم ئوكسىدى كاربون) له گرنگترين هوكاره كانى (به ندبونى گهرميه) له هه وادا و نه مهش يهك كيه كه له و كيشانهى كه نه مپو له ئارادايه .

كارىگه رى پووناكى دهستكردى شهوانه له سه ر زنده وهران .

به كاتى به يهك گه يشتنى پوهوك و تيشك دهوترت (photoperiodism)، نه م ماويه بو پوهه كه كان زور گرنگه، چونكه به هوى بونى پووناكاييه وه گوپانى گرنگ تياندا پوده دات كه دهبيتته هوى نه شونما كردن تيكى ريك، و بونى تيشكى به رده و اميش كارده كاته سه ر پوهه كه كان ههروهك ههردو ليكوله ره وه (كاپى و كامبل) نه وهيان بو دهركه وتوه .

ههروهه ناژله شهو گه په كان و نه و بالنده نش كه له شهواندا كوچده كان و كيسه له كان و ميرووه به كه لكه كانيش له و زنده وهرانه داده برين كه دهكه ونه ژير كارىگه رى پووناكاييه دهستكرده كانه وه، ئاشكرايه پووناكاييه كان شهوانه چهنده ها ميروو پوه و لاي خويان پاده كيشن و به دهوريدا دهسوپينه وه و هينديكيشيان راسته وخو له نيوده چن كه بهر ئاميرى پووناككه ره وه كان دهكه ون، هه ر له بهر نه وه له كو نگره يه كدا كو كيون سه بارت به (تيشكه فلورنسيه كان) كه تيشكى سه روو وه نه وشه يى ده دن له بهر نه وهى يهك دانه له و ئاميرانه له شهويكا (150) دانه له و ميرووانه له نيو ده بات و له شار يكا شهوانه يهك مليونيان به و هويه وه له نيوده چن، زانايان تيبينى نه وه يانكر دووه تا كو تايى سه دهى بيست به هوى زياد بونى له پاده به ده رى ئاميرى پووناككه ره وهى شهوانه چهنده ها جو ر ميروو دوچارى فه وتان هاتوون . نه وه شمان له بيرنه چيت ميرووه كان داده برين به يه ك له هوكاره كانى پيتاندنى پوهه كه كان و خوراكى به شيكى ديكه بالنده كان و له ناوچوونيان دهبيتته هوى پيدا بونى له نغيهك له زنجيره ي خوراكى نه و بالنده ها (food chain). له گرنگترين كارىگه ريه كانى پيسبوون به پووناكايى تيكچوونى پيوه ندى نيوان نيچير و پاوكه ره كه يه تى چونكه خوى گه وه نه م بوونه وهرانه ي به جو ريك دروستكر دووه كه هه ريه كه و له گه ل ژينگه ي خويدا بگونجيت له پوى بونى بارى پووناكايى و تيشك له ژينگه ي ههركاميكياندا، هينديك له وانه له كاتى بونى پووناكايى مانگه شهودا و هينديكى دى له نه بونى نه و پووناكاييه و هينديكى تريان به ته نها له پوژدا چالاكده بن، لي ره شه وه گرنگى خولگه كانى مانگ ده دره كه وي ت و راسته وخو دانايى دروستكه رى نه م بوونه وهره ي پيوه پادياره كه پاريزه رى يه كه مى هاوسه نكي له م ژياندا نه و نه خشه سازييه كه نه و دايناوه، و زور يك له گيانله به رانيش كه لك له پووناكاييه دهستكرده كان وه رده گرن و له نزيكى نه و پووناكايانه په لامارى نيچيره كانيان ده دن وهك شه وگه رد چو ن له نزيك تيشكده ره فلوره نسيه كانه وه خوى مه لاسده دا و نه و

گرنگه بو دژه شيرپه نه كان (antioxidant) و بو ريكخستنى به رگري له ش (immunomodulatory)⁽¹⁾، به لام به بونى پووناكايى له شهواندا نه گه ر تيشكه كه لاوازش بيت (ميلاتونين) نارژيت .



ههروهه ليكوله ره وان له زانكوى (ئوهايو/ به شى زانست) هه ستان به تاقيكرده وه له سه ر جو ريك له ناژله ي هامسته ر بويان دهركه وت نه گه ر له شهودا بكه ويته ژير كارىگه رى پووناكايى به پيژه يه كى كه ميشي ت هه لسوكه وتى تيكده چيت به به راورد له گه ل هه مان جو ر له و ناژله نه گه ر له تاريكا ييدا بيت .. بو شيانده ركه وتوه كه مانه وهى به رده وام بو ماويه شانزه كاتزمير له پووناكاييدا له كاتى شهواندا دهبيتته هوى تيكچوون و هه لگه پانه وهى كاتزميره بايو لوجييه كان و دهبيتته هوى تووشبوون به خه موكى و هه لگه پانه وهى رونه كاربو هيدراتييه كان كه له نه جامدا دهبيتته هوى زياد بونى قه له وى له شيرده ره كاندا . له كاتيكدا نه گه ر سوورى تاريكايى و پووناكايى پيروه وى سروشتيى خويان وه رى گرن وهك نه وهى خوى گوره ديارى كر دووه، نه و ده مه به جو ريكى ريكوپيك كاره كان پايده بن و ده رنه نجامه خراپه كانيش سه ر هه لنده ن .

كارىگه رى پووناكايى شهوانه له سه ر ژينگه :

(د. ستارك)⁽²⁾ هه ستا به ليكوله يه وه له سه ر كه ش و هه وى ناوچه يه كى ديارى كراو كه به پووناكايى مرو ف پيسبوو له نه جامدا دهركه وت له و ناوچانه دا جو ره توخميك (مادده يهك هه ن كه پييان دهوترت (نايترات راديكال) كه به ته نها له كاتى تاريكايى شهواندا چالاك ده بن، كه هه لده ستيت به پاكرده وه يه كى كيميائى و دابه زاندى پيژه ي (گازى ئورون) له و ناوچه يه دا، چونكه نه و مادده كيميائيه له پوژدا به هوى بونى پووناكى تيكده شكيت، به لام به بونى پووناكايى له شهودا چالاكاييه كه ي كه مده بيتته وه به جو ريك گازى ئورون به پيژه ي (5%) زياد دهكات، كه نه مهش واده كات پيژه ي نه و گازانه ي هوكارى پاكرده وهى هه وان له گازه زيانبه خشه كان له و ناوچه يه ي كه ليكوله يه وه كه ي تيدا نه جامدرا به پيژه ي (2-3%) دا كه مبييتته وه .

(1) دراسة العلاقة بين الجرعة والتأثير للفعالية المضادة للالتهاب الميلاتونين في النماذج التجريبية للالتهابات في الحيوانات المختبرية/ رسالة مقدمة الى فرع الاوبية كلية الطب جامعة السليمانية كجزء من متطلبات الحصول على شهادة الماجستير في (الفارماكولوجي) من قبل الطالبة نازة محمد علي محمود/ 2008 .
(2) نه م ليكوله يه وه له گو فارى ژماره چوارى (ناتشر جيو ساينس له 2011) دا بلاو كراوه توه .

به‌یان و هه‌لهاتنی مانگا پوو و قولایی دریاکان مه‌لده‌ده‌کن، به‌ئاوبوونی مانگ پوو و سه‌ره‌وه‌ی دریاکان هه‌لده‌کشین. هه‌روه‌ها جور‌ها ماسی هه‌ن له پووی کاردانه‌وه‌یان له‌سه‌ر تیشک و پووناکی پۆلینده‌کرین هه‌یانه له تاریکی شه‌ودا چالاک و هه‌شیانه له پۆژدا، جور‌ها ماسی تریش هه‌ن که وه‌ک هه‌ل‌واسراوه‌کان ده‌که‌ونه ژیر کاریگه‌ری پووناکی‌یه‌وه پۆژانه له نیو ئاستی دریا‌دا کۆچده‌که‌ن به‌پیی گۆرانی پووناکی له دریا‌دا.

هیندیک لیکۆلینه‌وه‌ی تاقیگه‌یی و هیندیک مه‌یدانیش کراوه له‌سه‌ر وشکاوه‌کیه‌کان (amphibians) و ده‌رکه‌وتوووه که ئه‌وانیش تووشی تیکچوونی فیسیلۆجیده‌بن و هه‌ستیارن به‌رامبه‌ر به‌تیشکی زۆر به‌هیز له‌به‌ر ئه‌وه‌ی زۆریان شه‌وانه ژیان به‌سه‌رده‌به‌ن (nocturnal)، بۆیان ده‌رکه‌وتوووه که هیندیک له بئ کلکه‌کان (auro) له شه‌واندا له ژیر پووناکی ئه‌ستیره‌کاندا چالاک ده‌بن که پووناکی‌یه‌کانیان به‌بری (0,00001) لکسی پووناکیه.

کاریگه‌ری هه‌بوونی پووناکی شه‌وان له‌سه‌ر بینیی جوانی ئه‌ستیره‌کانی ئاسمان:

به‌هۆی ئه‌وه‌ هه‌موو ئه‌ستیره و هه‌سارانه‌وه که هه‌ن ئاسمان له شه‌ودا جوانیه‌کی سه‌رسوپه‌ینه‌ری هه‌یه، خوای گه‌وره ده‌فه‌رمووت: ﴿وَلَقَدْ جَعَلْنَا فِي السَّمَاءِ بُرُوجًا وَرَبَّتْهَا لِلنَّظِيرِينَ﴾ الحجر: 16، به‌لام پووناکی له شه‌واندا بووته به‌ریه‌ست له‌به‌رده‌م بینیان، به‌وه‌یه‌وه شه‌وانه له (99٪) ئه‌ستیره‌کان نابینرین ته‌نانه‌ت زۆریک له ئه‌ستیره‌ دیاره‌کانیش له‌وانه (نجم الشمال) که ده‌بیته له‌سه‌ره‌تای مانگا ببینریت، هه‌روه‌ها که‌سی ئاسایی ده‌یتوانی (3000) ئه‌ستیره‌ ببینیت و که‌سی چاوتیژیش ده‌یتوانی (7000) ئه‌ستیره‌ ببینیت. زیاد له‌وه له بینیی پشتینه‌ قه‌شه‌نگه‌که‌ی کاکیشان (درب التبانة) بئ به‌شبووین.

وه‌ک ده‌رکه‌وت به‌هۆی هه‌لسوکه‌وتی خراپی مرۆفه‌کانه‌وه که هه‌چ شتیک نیه تاوه‌کو ئیسته به‌ره‌نگاری بیته‌وه زیانه‌کان زۆر و مه‌ترسیدارن، به‌لام له هه‌مووی مه‌ترسیدارتر ئه‌وه‌یه که مرۆفی ئاسایی هه‌ستیان پیناکات، کیش نالیت ئه‌وه ئایه‌ته‌ی خوای گه‌وره که باس له (فساد) ده‌کات ئه‌م حاله‌ته ناگریته‌وه؟ که ده‌فه‌رمووت:

﴿وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ لَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ قَالُوا إِنَّمَا نَحْنُ مُصْلِحُونَ﴾ (11) آلآ إِنَّهُمْ هُمُ الْمُفْسِدُونَ وَلَكِنْ لَا يَشْعُرُونَ﴾ البقرة: 11-12، چونکه ئیته واده‌زانین به پووناکدرنه‌وه‌ی سه‌ر زه‌وی له شه‌واندا کاریکی چاک ده‌که‌ین، به‌لام له راستیدا ئه‌وه‌ی لیده‌که‌وتیه‌وه که زانایان پینده‌لین (پیسبوون به پووناکی) له کۆتاییدا له‌وانه‌یه ئیته پیمانابیت که ناگریت مرۆف ده‌ست له‌وه هه‌موو گلۆپانه‌ی که شه‌وانه به‌کاریانده‌هینیت هه‌لبگریت، به‌لام ئومیده‌وارم خوینه‌رم له‌وه مه‌ترسیانه ناگادارکردبیته‌وه که به‌هۆی ئه‌م جور له پیسبوونه‌وه تووشی ژینگه هاتوون که به پیی زانیاره‌کانی یه‌کتی ژینگه پاریزی جیهانی پژه‌ی (25-35٪) زنده‌وه‌ران و (70٪) پووکه‌کان به‌وه‌یه‌وه ترسی له‌ناوچوونیان لیده‌کریت، هه‌روه‌ها گرنگی تاریکی شه‌ومان پوونکردبیته‌وه که سوننه‌تیکی خوای گه‌وره‌یه و ئه‌گه‌ر مرۆفه‌کان په‌نا‌به‌رنه به‌ر خامۆشکردنه‌وه‌ی گلۆپه‌کان ئه‌وه هه‌موو زیانانه‌ی که به‌وه‌یه‌وه پووده‌ده‌ن نایانه‌یلن یان که‌میانده‌که‌نه‌وه.

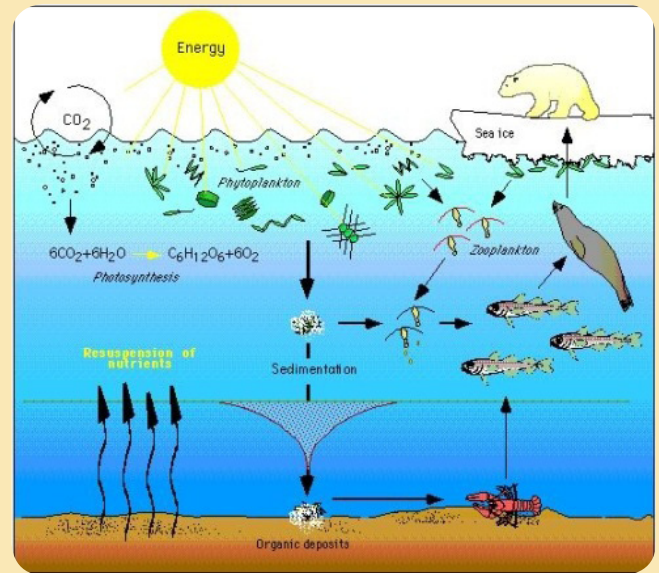
سه‌رچاوه: بابته‌ی (التلوث الضوئي حقیقه‌ته و خطره‌ه) / گۆفاری (الاعجاز العلمي) ژماره (42) موحه‌په‌می (1434) مه‌که‌ی پیژۆز.

میرووانه پاره‌ده‌کات که به‌ده‌ورییه‌وه ده‌سوپه‌نه‌وه و له‌به‌رامبه‌ردا ئه‌وانه به‌پاده‌یه‌کی به‌رچا و زیادده‌کن له‌سه‌ر حیسابی میرووه‌کان، ئه‌وه‌شمان له‌یاد نه‌چیت شه‌وگه‌رد یه‌کیکه له‌وه پینچ بوونه‌وه‌ره‌ی که پیغه‌مبه‌ر (ﷺ) فه‌رمانیداوه به له‌ناویردنیان له‌مآلدا، ئه‌وه‌تا له ته‌فسیری ئه‌وه فه‌رمووده‌یه‌دا ئیمامی نه‌وه‌وه‌ی ده‌فه‌رمووت: له‌به‌ره‌وه‌ی ئه‌وان زیاده‌په‌ویده‌که‌ن به‌سه‌ر بوونه‌وه‌ره‌کانی تردا به پاوکردن. به‌مه‌ش لاره‌سه‌نگی پووده‌دات، باشه ئه‌مه‌ش لایه‌نیکی دی ئیجازی فه‌رمووده‌ نییه؟



له‌وه میرووه به‌که‌لکانه‌ی باسمان لیوه‌کرد پووشکه به‌قنه‌یه (يعسوب) (odonata) که شه‌وگه‌رده‌کان پاوی ده‌که‌ن، له‌به‌ره‌وه‌ی پووشکه به‌قنه له‌سه‌ر پاوکردنی می‌شوله‌کان ده‌ژین که‌واته به‌که‌مبوونه‌وه‌یان ژماره‌ی می‌شوله‌کان زیادده‌کات به‌مه‌ش هاوکیشه‌که له ژینگه‌دا تیکه‌چیت، به پیی زانیارییه‌کان چه‌نده‌ها جور پووشکه به‌قنه (odonata) له ناوچوون و جور‌ه‌کانیان فه‌وتاووه که دروستبوونه‌ویان جاریکی دی مه‌حاله، و به‌پیی ئه‌وه زانیارییه‌ی که له‌لایه‌ن یه‌کتی جیهانی پاراستنی سرشته‌وه بلاوکراوه‌ته‌وه سه‌باره‌ت به تیشکی پووناکی سه‌ر و وه‌نه‌وشه‌یی زۆریه‌ی زۆری باخچه‌کان ده‌بنه هۆی تیاچوون و نه‌مانی زۆریه‌ی میرووه‌کان له کاتی‌دا به‌هۆی پووناکی‌یه‌که‌یان له‌شه‌ودا پوویان تیده‌که‌ن بۆلای ئه‌وه گلۆپانه که‌مه‌ندکیش ده‌بن و ئه‌مه‌ش واده‌کات ببنه ئامانجی شیرده‌ره‌کان و به‌درژیایی شه‌و پاوکرین.

هه‌ل‌واسره‌وه ده‌ریاییه‌کان (plankton) (بوونه‌وه‌ری ورد وردی نیو ده‌ریا و زه‌ریاکانن) و دوو جوریان هه‌یه: هه‌ل‌واسراوه پووکه‌یه‌کان (phyto plankton) و ئازله‌یه‌کان (zooplankton)، له‌گه‌ل تاریکی‌دا پاهاتوون و داده‌نرین به‌خۆراکی سه‌ره‌کی ماسیه‌کان و نه‌هه‌نگه‌کان، ئه‌وه بوونه‌وه‌ره وردانه له‌کاتی تاریکی‌دا و له‌نه‌بوونی مانگه‌شه‌ودا زاوریده‌که‌ن و خۆراکه‌خۆن به‌جۆریک له‌کاتی ده‌مه و



باشترین ریگای خواردن، ئاو پاشان میوه پاشان خواردن

مه‌یف

شاره‌زیانی خۆراک دووپاتیده‌که‌نه‌وه که باشترین ریگای خواردن، یه‌که‌مجار ئاو خواردنه‌وه‌یه پاشان دوا‌ی نیوکاتژمیژ میوه خواردن، ئینجا کاتژمیژیک دوا‌ی ئه‌وه ده‌توانین ژمه خواردن بخۆین..

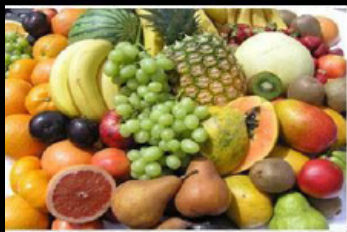
ئهم ریگایه مرۆف له زۆر نه‌خۆشی ده‌پاریژنیت، لیکزلینه‌وه‌کان ده‌ریانخستوه که خواردنه‌وه‌ی دوو کوپ ئاو له پیش ژمه‌خواردن یارمه‌تی سوتاندنی زیاده‌ی چه‌ودی و بزگاریبون له کیشی زیاد ده‌دات.

که‌واته ئامۆزگاری شاره‌زیان له پیتناو ته‌ندروستییه‌کی باشتردا ئه‌وه‌یه که یه‌که‌م جار ئاو بخۆیته‌وه پاشان میوه بخۆیت پاشان ژه‌میگ خواردن بخۆیت، به تاییه‌تی ئه‌گه‌ر ژمه خواردنه‌که چه‌ور یان گۆشتی له‌گه‌ل بوو، سه‌رسامکر ئه‌وه‌یه قورناتی پیروژ له ریگای خواردن به‌هه‌شتیه‌کان ئهم ریزه‌ندییه‌ی به وردی بز باسکردوین، په‌روه‌ردگار ده‌فه‌رمویت:

﴿ يَطْرُقُ عَلَيْهِمْ وِلْدَانٌ مُّخَلَّدُونَ ﴿٧﴾ يَا كُرْبُ وَابَارِقِ وَكَأْسٍ مِنْ مَعِينِ ﴿٨﴾ لَا يَصُدُّعُونَ عَنْهَا وَلَا يَنْزِفُونَ ﴿٩﴾ وَفَكَهْمَهُمْ مِمَّا يَشْتَبِرُونَ ﴿١٠﴾ وَلَمْ يَطْرُقْ مِمَّا يَشْتَبِرُونَ ﴾ الواقعة: ١٧-٢١.

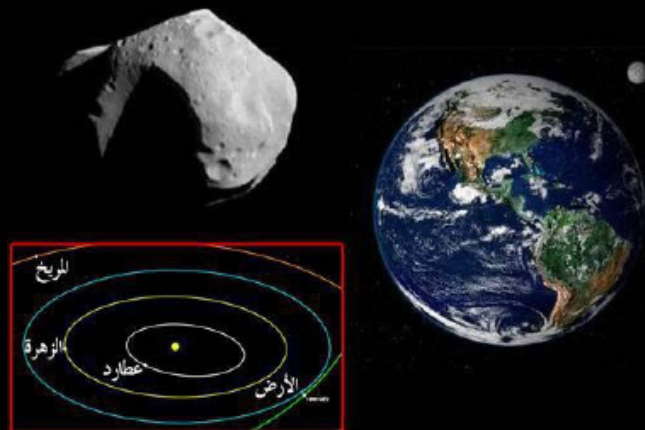
واته: تازه لای می‌میشی به‌سه‌ریاندا ده‌گه‌رین به پرداخ و سوراخی و گلاسی پر له شه‌رابی سه‌رچاوه بوون، نه سه‌ریان پیی دیشیت، نه پیی سه‌رخۆشه‌دین، وه میوه‌هات که خۆیان هه‌لیبژین، وه گۆشتی بالنده‌یه‌ک که حه‌زی لیبکه‌ن.

سه‌رچاوه: عبدالدايم الكحيل



وه‌لامیگ بو ئه‌وانه‌ی ده‌لین: گه‌ردوون به ریگه‌وت به‌ریوه‌ده‌چیت

مه‌یف



له به‌رواری (31-5-2013) هه‌سارۆکه‌یه‌ک به نزیك زه‌ویدا تیپه‌پی، و زانایان ده‌لین هه‌موو ساتیک ئهم هه‌سارۆکه‌یه پارێزگاری دووبه‌یه‌کانی کردووه تا نه‌بیته مه‌ترسی بز زه‌وی، که نزیکتین شوینی (5.8) ملیۆن کیلۆمه‌تر بوو.

پرۆفیسۆر (ئالان فیته‌رسیمونز) له زانکۆی (کوینز)، ده‌لینت زیاتر له (600) هه‌سارۆکه‌ی قه‌باره گه‌وره له نزیك به‌رگه هه‌وای زه‌وی هه‌ن، هه‌ریه‌کیکیان ئه‌گه‌ر به‌زه‌ویدا بکیشیت کاره‌ساتی ژینگه‌یی له‌سه‌ر ئاستی جیهان ده‌نیته‌وه، هه‌روه‌ها توانیان (9000) هه‌سارۆکه‌ی قه‌باره جیاواز له نزیك زه‌وی بدۆزنه‌وه.

به‌لام ئه‌وه‌ی زانایانی سه‌رسامکردووه ئه‌وه‌یه که خولگه‌ی ئهم هه‌سارۆکه‌نه به وردیه‌کی سه‌رنج پراکیش به‌رنامه ریزکراون، به جۆریک کاتیک له زه‌وی نزیك ده‌بنه‌وه له دووبه‌یه‌کی سه‌لامه‌تدان و ناکیشن به‌زه‌ویدا، ئه‌مه‌ش له میه‌ره‌بانی خۆی به‌خه‌شده‌یه که ده‌فه‌رمویت:

﴿ إِنَّ شَأْنَ خَلْقِ بِيَهُمُ الْأَرْضِ أَوْ سَقَطَ عَلَيْهِمْ كَسْفًا مِنَ السَّمَاءِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّكُلِّ عَبْدٍ مُّئْتِبٍ ﴾ سبا: ٩.

واته: ئه‌گه‌ر بمانه‌وینت به ناخی زه‌ویدا بۆیان ده‌چینین، یان پارچه‌ی ته‌نی ئه‌سمانی به‌سه‌ریاندا ده‌خه‌ینه خواره‌وه، به راستی له‌وه‌دا به‌لگه و په‌ند بز هه‌ر به‌نده‌یه‌کی بوو له خوا هه‌یه.

ئهم ئایه‌ته دووپاتیده‌کاته‌وه که په‌روه‌ردگار خولگه‌ی ئه‌و پارچه و هه‌سارۆکه‌نه‌ی دیاریکردووه، به جۆریک به زه‌ویدا نه‌کیشن، ته‌نیا به ویستی خۆی نه‌بیته..

سه‌رچاوه: عبدالدايم الكحيل

ئاوابوونى خۇر.. لە سەرچاۋەى قورپىندا

﴿ وَجَدَهَا تَعْرُبٌ فِي عَيْبٍ حَمِيَّةٍ ﴾

جمال موھەمەد ئەمىن
jamalhammad@yahoo.com

ۋ ئاشكرايى ئۇ خۇرە خۇى زياتر، بە وردى سەرنج بدە ئايەتەكە دەفەرموئىت: (زو قەرنەين) واى بينى كە خۇر لە زەلكاۋىكى قورپىندا ئاۋا دەبىت (... وَجَدَهَا تَعْرُبٌ فِي عَيْبٍ حَمِيَّةٍ ...)، ئاۋابوونىش بە ماناى شاردنەۋە ديارنەمان ۋە ئوۋەش دياردەيەكى زۇر ئاسايىيە ۋ زۇر جوان ۋ دلرڧىنىشە كاتىك ئىمە لە ئاسۆۋە دەبىنن خۇر ئاۋا دەبىت ۋ ئەگەر ناۋچەكە شاخاۋى بىت ۋا دەبىنن كە خۇرەكە دادەبەزىت بۇ پىشتى شاخەكە، ۋ ئىتر دەلئىن خۇر ئاۋا بوە ۋە ئوۋە جوانترىن دىمەنى سروشت دەرەخات لە ۋا كاتەدا، خۇ ئەگەر ناۋچەكە ئاۋ بوۋ يان زەلكاۋى قورپىن بوۋ ئەۋا بىنەر ۋا دەبىنن كە خۇرەكە دادەبەزىت بۇ ناۋ ئەۋ زەلكاۋە قورپىنە (دەلئىم بىنەر ۋا دەبىنن ئەگىنا لە راستىدا شتى وانىە كە خۇر دابەزىت بۇ سەر زەۋى ۋەك ئەۋان لىتتەدەگەن!) ۋاتە بابەتەكە پەيوەندى بە شوئىن ۋ جوگرافياۋە ھەيە، لە سەردەمى پەيامبەرىشدا (ﷺ) دياردەى ۋا نەبىنراۋە چونكە ئەۋ زىنگەى پەيامبەرى تىداژياۋە لە پوۋى جوگرافياۋە زىنگەيەكى بىابانى بوە ۋ ئەۋان ھەرگىز زەلكاۋى قورپىنن نەديۋە تا موھەمەد (ﷺ) لە قورئاندا باسى بكات، ۋاتە قورئانى پىرۆز ھەر دەبىت لە لايەن خۇاى گەۋرەۋە دابەزىيىت. ئەگەر بەدواداچوون بکەين بۇ ئەۋ ئايەتە پىرۆزە دەبىنن ھىچ كەسىك نىە ئەگەر كەمىك لە زمانى عەرەبى بزائىت، ۋا تىبگات لەۋ ئايەتەۋە كە خۇر بکەۋىتە زەلكاۋىكى قورپىنەۋە، ئەۋەى ئايەتەكە ئامازەى پىدەدات ئەۋەيە زوقەرنەين دەرۋات بەرە ۋ ناۋچەيەك لەۋپەرى خۇرئاۋادا كە لەۋ سەردەمەدا بەناۋى (خۇرئابوون) دەناسرا، لەۋ ناۋچەيەدا زەلكاۋىكى زۇر گەۋرەبوۋ پىر لە لىتە ۋ ئاۋ ۋ قورپ، ۋەك ئەۋەى ئىستا لە خۇرئاۋاى ئەمەرىكا ۋ كەنەدا ھەيە، ۋ ئىتر ئەۋ پىاۋباشە ۋا دەبىنن خۇر دادەبەزىت بۇ ناۋ زەلكاۋە

ئەم كورته بابەتە بۇ روونكردنەۋەى ماناى ئايەتەكە لە قورئانى پىرۆزدا كە باس لە ئاۋابوونى خۇر دەكات لە دىدگاي مرؤڧىكەۋە، ئىنجا كەسانىكى نەشارەزا لە زانست ۋ قورئانى پىرۆز ۋ زمانى عەرەبىدا، كە كەسانى بىپروان بە قورئانى پىرۆز ۋ ھەتا بە بوونى خۇاى گەۋرەش، ماناى ئەۋ ئايەتە دەقۇزەۋە بۇ مەرەمە بىپروايەكانى خۇيان لە كاتىكدا ماناى ئەۋ ئايەتە لەۋپەرى پوۋى ۋ ئاساندايە .

گومانەكەيان دەربارەى چىرۆكى پىاۋ باشىكە كە لە قورئانى پىرۆزدا ئامازەى پىكراۋە، ئەۋىش پىاۋچاك (زو القرنىن)، خۇاى بالادەست دەفەرموئىت : ﴿ حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ مَغْرِبَ الشَّمْسِ وَجَدَهَا تَعْرُبٌ فِي عَيْبٍ حَمِيَّةٍ وَوَجَدَهَا قَوْمًا قَلَنًا يَذَا الْقَرْيَنَ إِمَّا أَنْ تُعَذَّبَ وَإِمَّا أَنْ تَتَّخَذَ فِيهِمْ حِسْبًا ﴾ الكهف: ۸۶، ۋاتە كاتىك ئەۋ پىاۋباشە (زو قەرنەين) رۆيشت بەرەۋ خۇرئاۋا ۋەك شوئىنى جوگرافى بىنى خۇر ئاۋادەبىت لە دىمەنىكدا ۋەك ئەۋەى خۇرەكە بچىتە نىۋ زەلكاۋىكى قورپىنەۋە، ۋە لەۋىدا نەتەۋەيەك دەبىنن ۋ ئىتر تا دوايى ئايەتەكە .. ئەۋەى شوئىنى خۇرپ تىگەيشتىنى ئەۋ كەسانەيە ئەم بەشەى ئايەتەكەيە كە دەفەرموئىت (... وَجَدَهَا تَعْرُبٌ فِي عَيْبٍ حَمِيَّةٍ ...)، دەلئىن ئاخىر چۇن دەبىت خۇر بکەۋىتە زەلكاۋىكى قورپىنەۋە لە كاتىكدا خۇر لە زەۋى گەۋرەترە بە مليۋنىك جار؟ كەۋاتە ۋەك ئەۋان دەلئىن ئەۋ قورئانە لە لايەن خۇاۋە نەھاتوۋە چونكە خۇا ھەلەى زانستى ناكات !! .

ۋەلام بۇ ئەۋانە ئەۋەيە كە ئەگەر كەسىك تۇزىك شارەزاي زمانى عەرەبى بىت تىدەگات كە ئايەتەكە بە ماناى ئەۋەى نىە كە خۇر كەۋتۆتە يان داكەۋتۆتە ئەۋ ناۋچە قورپىنە يان ئەۋ زەلكاۋە پىرلىتەيە، بە ماناى كەۋتۆتۆبىتە سەر زەۋى ! ئايەتەكە ھەرگىز ئەۋ مانايەى نىە، بەلكو ماناى ئايەتەكە زۇر پوۋن ۋ ئاشكرايە لە پوۋى

بُوچی ته وافی که عبه به پېچه وانه‌ی میلی کاتر میړه؟!

آیات الرحمن فی طواف الإنسان



مه‌یفت

زانستی نوئی گرنکی ته وافی به پېچه وانه‌ی میلی
کاتر میړه درخستوه، له وانه:

سوږی خوین له له شدا به پېچه وانه‌ی میلی کاتر میړه
ده سوږ پته وه.

نلکترونه کان و نارک به پېچه وانه‌ی میلی کاتر میړه
ده سوږ پته وه.

نلگر له سنووری زوی درېچین، ده بینین مانگ
به پېچه وانه‌ی میلی کاتر میړه ده سوږ پته وه.

مه‌روها زوی به دوری خوردا به پېچه وانه‌ی میلی
کاتر میړه ده سوږ پته وه.

مه‌ساره‌کانی دیکه به پېچه وانه‌ی میلی کاتر میړه
دوری خوردا ده سوږ پته وه.

خور و کومه‌له‌کسی به دوری که له نه‌ستیره‌ی ریگای
کا کیشان به پېچه وانه‌ی میلی کاتر میړه ده سوږ پته وه.

که له نه‌ستیره‌کان مه‌موویان به پېچه وانه‌ی میلی
کاتر میړه ده سوږ پته وه.

واته نیمه کاتیک ته وافی به دوری که عبه ده‌که‌ین
له‌گال مه‌موو که‌ردووندا به مه‌مان ناراسته ته وافی
ده‌که‌ین.

مه‌موو بوونه‌ور به یه‌ک ناراسته‌ی پېچه وانه‌ی میلی
کاتر میړه ته‌سبیحات و په‌رستشی خوی‌گوره ده‌کات.
نهمش به‌لگای نه‌وه‌یه نه‌و خودایه‌ی فرمانی به
ته وافی که عبه کردوه، هر نه‌وه مه‌موو که‌ردوون
ده سوږ پته‌یت.

که نه‌وه‌ش دیمه‌نیکی زور ناساییه و وهک نه‌وه‌یه خور له پشت
چپایه‌کی به‌رزوه‌ه ناوابو بیته، و له راستیدا نه‌و دیمه‌نانه له‌ویه‌پی
جوانی و قه‌شه‌نگیدان که جیی له‌سهر وستان و بیرلیکرده‌وه‌ن.
(خورناوایون (sunset) ناوی نه‌و شوینه زور دوریه‌یه که
له‌و سه‌رده‌مه‌دا وایانده‌زانی که خوری لیئا واده‌بیته، به‌لام کاتیک
زوقه‌رنه‌ین ده‌گاته نه‌و ناوچه‌یه (وجدها) واته نه‌و وای بینی
خور (تغرب) واته ناواده‌بیته یانی پووناکیه‌که‌ی نامینیت له
ناوچه‌یه‌کی پر له قور و ناو لیته، واته له نایه‌ته‌که‌دا دیارده‌که له
چاوی بینه‌روهه باسکراوه که پی‌واباش زوقه‌رنه‌ینه، نه‌وه‌ش ناساییه
و هیچ درایه‌تی‌ه‌کی زانستی تیدانیه و له ژیانی پوزانه‌مان زور له‌و
وشانه به‌کار دینین وهک خورناوایون یان خوره‌لاتن هه‌رچه‌نده له
راستیدا نه‌و دیارده‌نه به‌هوی جوولگی زه‌ویه‌وه‌یه به‌لام له چاوی
نیمه‌وه نیت و ادرده‌که‌ویت که خوره ناوا ده‌بیته یان هه‌لدیت واته
جوولگی که پی‌ذه‌یه.

خو نه‌گر قورنایی پیروز بیته‌ی راستی په‌های خورمان
بو درختا نه‌وه زور به‌وردی نه‌و راستیانه له چهنین نایه‌تدا
پوونده‌کاته‌وه وهک ده‌فه‌رمویت :

﴿ وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ فِي فَلَكٍ
يَسْبَحُونَ ﴾ الانبياء: ۳۳... ﴿ لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا
اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ﴾ يس: ۴۰...
﴿ وَسَخَّرَ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ لِمَجْرَى لِأَجَلٍ مُّسَمًّى أَلَا هُوَ الْعَزِيزُ
الْعَفْوُ ﴾ الزمر: ۵

واته به‌کورتی له قورنایی پیروزدا دوو شیوازی درېپینی راستیه
زانستیه‌کان هه‌ن، شیوازیکیان درخستنی راستیه زانستیه‌کان
به شیوه‌ی په‌ها، وهک نه‌و نایه‌تانه‌ی پی‌شو و نمونه‌کانی، وه
شیوازیکی دوری پی‌ذه‌یه واته له گوشه‌بینای نیمه‌وهه باس له
دیارده‌کات وهک نه‌و نایه‌ته‌ی ته‌وه‌پی نه‌م بابه‌ته بوو، وه نایه‌تی
دیکه‌ی وهک بینینی شاخه‌کان که له‌دیدي نیمه‌وهه وهستاو وه
جیگیر به‌لام له راستیدا وانیه

﴿ وَرَى الْجِبَالِ تَحْسَبُهَا جَامِدَةً وَهِيَ نَمْرٌ مِّنَ النَّحَابِ صَنَّ اللَّهُ الَّذِي أَنْفَنَ
كُلَّ شَيْءٍ إِنَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ﴾ النمل: ۸۸، و بیان له سورته‌ی
(که‌هف) دا باس له چیروکی هاوه‌لانی نه‌شکه‌وت ده‌کات به‌مجوره:
﴿ وَرَى الشَّمْسِ إِذَا طَلَعَتْ تَزُورُ عَنْ كَهْفِهِمْ ذَاتَ الْيَمِينِ وَإِذَا غَرَبَتْ
تَقَرَّبُ مِنْ ذَاتِ الشَّمَالِ ﴾ الکهف: ۱۷. که باس له خور ده‌کات کاتیک
هه‌لدیت تزویک لارده‌بیته‌وه تا خه‌وتوه‌کانی ناوئه‌شکه‌وته‌که
که‌رمایان نه‌بیته یان نه‌سوتین، وه کاتیک خورناواده‌بیته خور لییان
دوورده‌که‌ویته‌وه تا نازاریان نه‌دات، وه له‌راستیدا خور خولگه و
جیگه و ریگای جیگیری خوی هه‌یه، وه نه‌وه‌ی نایه‌ته‌که نامازه‌ی
پی‌ده‌دات له چاوی که‌سیکه‌وه‌یه که سه‌یری ناو نه‌شکه‌وته‌که
بکات و په‌یوه‌ندی به شیوازی نه‌اندازه‌یی نه‌شکه‌وته‌که‌وه هه‌یه
که به‌جوریکه تیشکی خور ناگاته ناو نه‌شکه‌وته‌که. ﴿ يُرِيدُونَ
أَنْ يُطِغِفُوا نُورَ اللَّهِ بِأَفْوَاهِهِمْ وَيَأْبَى اللَّهُ إِلَا أَنْ يُنِيرَهُ وَلَوْ كَرِهَ
الْكَافِرُونَ ﴾ التوبة: ۳۲.

سه‌راوه: له (عبد الدائم کحیل) به‌ده‌ستکاری که‌م

<http://www.kaheel7.com/>

یضاهنون قول الذین کفروا

مه‌یف

له‌م دواییانه‌دا شوینه‌وارناسان ژماره‌یه‌ک ده‌ستنوسی کۆنی نه‌خشداری سر ته‌خته‌یان دۆزییه‌وه، به‌هولێکی زۆر دور و درێژی ده‌یان ساله‌ توانیان شیبکه‌نه‌وه و وه‌ریبگێرن.

له‌م نووسراوه‌دا زاناکان ده‌ریانخست، بیروباوه‌پی (کۆپی خودا) بۆ سه‌دان سال پێش جوله‌که و مه‌سیحیه‌ت ده‌گه‌رپێته‌وه، ئه‌فسانه‌ی داستانی هندۆسه‌کان (Ramyaana) ده‌لێت: خودای با کۆرپکی مه‌یه‌ ناوی (Hanuman)، و به‌ خیراییه‌کی زۆر ده‌پوات، مه‌روه‌ها خودای بینا کۆرپکی مه‌یه‌ ناوی (Nala) یه‌... لیکۆلینه‌وه‌کان ده‌لێن ژماره‌یه‌کی زۆر له‌ خواکانی ئه‌و گه‌لانه‌ کۆریان مه‌بووه، له‌به‌رئه‌وه‌ بیرێ کۆپی خوا که له‌ کتیبی پیرۆزدا مه‌یه، له‌ بنه‌رته‌دا له‌ ئه‌فسانه‌ی بابلییه‌کان و فیرعه‌ونه‌ کۆنه‌کانه‌وه وه‌رگیراوه.

ئێوه له‌و باوه‌رپه‌دان که قورئانی پیرۆز ئه‌م پاستییه‌ی باسکردبێت؟

په‌روه‌دگار ده‌فه‌رموێت:

﴿ وَقَالَتِ الْيَهُودُ عُزَيْرٌ ابْنُ اللَّهِ وَقَالَتِ النَّصَارَى الْمَسِيحُ ابْنُ اللَّهِ ذَلِكَ قَوْلُهُمْ بِأَفْوَاهِهِمْ يُضَاهَوْنَ قَوْلَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ قَبْلُ قَنَلَهُمُ اللَّهُ أَنْ يُوَفَّقُوا الْقَوْلَ ۖ التَّوْبَةُ: ٣٠ ﴾

واته: جوله‌کان وتیان عوزه‌یر کۆپی خوايه، گاوه‌کانیش وتیان مه‌سیح کۆپی خوايه، ئه‌وه وتی ئه‌وانه به‌ ده‌می خۆیان ده‌یلێن، وه‌ک وتی ئه‌وانه ده‌لێنه‌وه که پێشتر بێن به‌واوون، خوا له‌ناویان به‌ریت، چون درۆ ده‌کن و له‌ هه‌ق و پاستی لا ده‌ده‌ن.

ئیعجازی میژوویی له‌و وتیه‌دا ده‌رده‌که‌وێت که فه‌رموی: ﴿ يُضَاهَوْنَ قَوْلَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ قَبْلُ ﴾

ئهم ئایه‌ته‌ دووپاتیه‌کاته‌وه که بیروباوه‌پی کۆپی خوا زۆر کۆن بووه، به‌ درێژایی میژوو دووباره‌ کراوه‌ته‌وه و جوله‌که و گاوه‌کانیش دووباره‌یان کردۆته‌وه.

پرسیار ئه‌وه‌یه: ئایا پێغه‌مبه‌ر (ﷺ) چون ئه‌م پاستییه‌ی زانی؟

سه‌رچاوه: عبدالداثم الکحیل

ئایا له‌ ئینجیله‌کانی ئیستادا به‌لگه‌ هه‌یه‌ که مه‌سیح پێغه‌مبه‌ره و خودا نییه؟

مه‌یف

15 قَالَ لَهَا يَسُوعُ: «يَا امْرَأَةُ، لِمَاذَا تَكِينِ؟ مَنْ تَطْلُبِينَ؟» فَظَنَّتْ تِلْكَ أَنَّهُ الْبَسَاتَانِي، فَقَالَتْ لَهُ: «يَا سَيِّدُ، إِنْ كُنْتَ أَنْتَ قَدْ جَمَلْتَهُ قَتْلِي لِي إِيْنِ وَضَعْتَهُ، وَأَنَا أَخَذَهُ».

16 قَالَ لَهَا يَسُوعُ: «يَا مَرْيَمُ» فَالْتَفَتَتْ تِلْكَ وَقَالَتْ لَهُ: «رَبُّونِي!» الَّذِي تَفْسِيرُهُ: يَا مَعْلَمُ.

17 قَالَ لَهَا يَسُوعُ: «لَا تَلْسَبِينِي لِأَنِّي لَمْ أَصْعُدْ بَعْدُ إِلَى أَبِي، وَلَكِنْ أَذْهَبُ إِلَى إِخْوَتِي وَقَوْلِي لِهَمْ: إِنِّي أَصْعَدُ إِلَى أَبِي وَأَبُوكُمْ وَالْحَيُّ وَالْحَقُّ».

أيوحنا: 17 / 20.

له‌ ئینجیلی یۆحه‌ننادا هاتوه‌ که مه‌سیح (سه‌لامی خۆی لیبت) وتویه‌تی: (انی اصعد إلى أبي وأبيكم وإلهي وإلهكم) (یۆحه‌ننا 17/20) واته: من به‌رزده‌بمه‌وه بۆ لای باوکم و باوکتان و په‌روه‌ردگارم و په‌روه‌ردگارتان.

ئهم وتیه‌ به‌لگه‌یه‌ له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی وشه‌ی (أبي) مه‌ر وشه‌ی (إلهي) بووه و زیادکراوه، چونکه ئه‌گه‌ر به‌ واتای باوک دێت بۆ ده‌لێت باوکی من و باوکی ئێوه‌ش؟! خۆ لای ئه‌وان ته‌نیا باوکی مه‌سیحه‌؟!!

مه‌روه‌ها ئه‌گه‌ر مه‌سیح خودایه‌؟ بۆچی له‌ ده‌قه‌که‌دا ده‌لێت: (خودای من)؟!!

که‌واته ئه‌ویش پێغه‌مبه‌ریکی به‌رپێژه وه‌ک موحه‌مه‌د و موسا و ئیبراهیم و نوح (سه‌لامی خۆیان لیبت).

سه‌رسۆه‌ین ئه‌وه‌یه‌ که قورئانی پیرۆز چه‌ندین جار ئه‌م وتیه‌ی باسکردوه‌ به‌لام به‌ ده‌سته‌واژه‌ی (ربی وربکم)، که ئه‌مه به‌لگه‌ی ئه‌وه‌یه‌ قورئان و ئینجیل له‌ یه‌ک سه‌رچاوه‌وه‌ هاتوون، به‌لام ئینجیل شیۆنتراره‌ و قورئان پارێزراوه.

خۆی گه‌وره له‌سه‌ر زمانی مه‌سیحه‌وه‌ ده‌فه‌رموێت: (إن الله ربي وربکم فاعبدوه هذا صراط مستقیم).

مه‌روه‌ها ده‌فه‌رموێت: (وقال المسيح يا بني إسرائيل اعبدوا الله ربي وربکم).

مه‌روه‌ها مه‌سیح به‌ گه‌له‌که‌ی ده‌فه‌رموێت: (وان الله ربي وربکم فاعبدوه هذا صراط مستقیم).

چه‌ندین ئایه‌تی تر له‌وانه: (ان الله ربي وربکم فاعبدوه هذا صراط مستقیم).

به‌لام مه‌سیح له‌ ده‌قه‌که‌ی ئینجیلا که ده‌لێت: (به‌رز ده‌بمه‌وه بۆ لای خۆی من و خۆی ئێوه)

له‌ قورئاندا زۆر دووپات له‌سه‌ر ئه‌وه‌ کراوه‌ته‌وه که مه‌سیح نه‌کوژراوه و به‌رزکراوه‌ته‌وه، وه‌ک ده‌فه‌رموێت: (وما قتلوه یقیناً* بل رفعه الله اليه وكان عزيزاً حکيماً).

خۆینه‌ری به‌رپێژ: ئیستا دُنیا بوویت که مه‌سیح پێغه‌مبه‌ریکی خودایه و خودا نییه؟ و هه‌رچیش له‌ کتیبی پیرۆزینادا هاتوه‌ که ده‌لێن مه‌سیح کۆپی خودایه‌ پاستی نییه و مه‌لبه‌ستراوه‌؟!!

سه‌رچاوه: عبدالداثم الکحیل



موعجزاتی نہ حمدی



نوسینی: ماموستا سعیدی نورسی
وہرگیپانی: م. فاروق پھوسول یحیا
Faruq_r@hotmail.com

ہانای تینویتیپان بردہ خزمہتی پیغمبر (ﷺ). نہویش
دابہزیہ خوارہوہ. پاشان من و علی بانگ کرد و فہرموی بیون
لہ فلانہ شویندا ٹافرہتیک دوو کوندہ ٹاوی لہ ٹاژہ لیک بار کردوہ
بیہینن بؤ ٹیرہ. کہ پوشتین لہو شویندا ٹافرہتیکمان بینی دوو
کوندہی پر لہ ٹاوی پی بوو، ہینامان بؤ خزمہتی پیغمبر (ﷺ).
پیغمبریش (ﷺ) داوی کرد شتیک بہینن ٹاویہکی تی بکن.
کہ ہینایان دەمی ہردوو کوندہکی کرایہ سر و دعای بہسہردا
خویند و نجا بانگ لہ خہلکہکہ کرا کہ بین بخونہوہ و پر بکن.
داوی ٹوہ لامان وابوو ٹوہ دوو کوندہیہ لہ یہکہم جاریان پرت
بوون. نجا پیغمبر (ﷺ) فہرموی: خواردن بؤ کو بکنہوہ.
ٹوہوانیش خواردنیاں بؤ کو کردوہ و خستیانہ ناو پارچہیہکہوہ و،
لہسہر حوشرہکی خوی بویان بارکرد. نجا پیغمبر (ﷺ) بہ
ٹافرہتہکی فہرموو: «تعلمین مار زینا من مائک شینا ولكن الله هو الذي
أسقانا»⁽⁴⁾. تا کوتایی فہرمودہکہ.

* نمونہی ہشتہم:

«نبین خوزہیمہ» حدیثہکی ئیمامی عومر - خوی لئ
پازی بیت - لہ بارہی (جیش العسرہ)وہ، دہگریتہوہ و باسی
ٹوہ دہکات کہ ٹوہندہ تینویتی تہنگی پی ہلچنیبون پیای و
ہہبوو لہ ناچاریدا حوشرہکی سہردہبری و ٹاویہکی ناو گہدہی
دہخواردہوہ. لہو کاتہدا حوزہتی ٹوہبوہکر - خوی لئ پازی
بیت - داوی لہ پیغمبر (ﷺ) کرد دوعا بکات. پیغمبریش
(ﷺ) دہستہکانی بہرز کردوہ و داینہنان تا ہور پووی ٹاسمانی
گرت و ٹوہندہ باری تا دہفرہکانیاں لئ پر کرد.. لہ سہر سوپاکہش

(4) صحیح، رواہ البخاری و مسلم و أحمد. واتہ: دہزانیت ہیچمان لہ ٹاویہکی تو کہم
نہ کردہوہ، بہلکو خواوہند خوی تیزاوی کردین.

* نمونہی شہشہم:

پیشہوایانی فہرمودہ، وہک ئیمامی موسلم و ئین جہری
تہبری و غیری ٹوہانیش، لہ ٹوہو قہتادہوہ دہگریتہوہ کہ
دہفہرموی:

«پاش ٹوہی ہوالی کوشتنی میرہکانی سوپای موسلمانان
لہ غزای «موٹہ دا بہ پیغمبر (ﷺ) گہیش، پیغمبر (ﷺ)
ئیمہی بؤ یارمہتیدانی ٹوہ سوپایہ برد کہ لہ «موٹہ دا بوو. منیش
«میضہ ٹوہ»⁽¹⁾ پی بوو. پیغمبر (ﷺ) فہرموی: «إحفظ
علینا میضاتک فسیکون لہا نبا»⁽²⁾ پاش ٹوہ تینویتی تہنگی پی
ہلچنبن، ژمارہشمان حفتا و دوو کہس - لہ ریوایہتہکی تہبہریدا:
نزیکہی سی سہ کہس - دہبووین، پیغمبر (ﷺ) فہرموی:
«میضہ ٹوہک ت بہینہ». کہ ہینام پیغمبر (ﷺ) دەمی پیروزی نا
بہ دەمی دہفرہکہوہ، ئیتر نازانم فووی پیدا کرد یان نا؟ پاش ٹوہ
حفتا و دوو پیو ہاتن لیپان خواردہوہ و دہفرہکانیشیان لئ پر
کرد. نجا میچہٹہکہم ہلگریتہوہ وکو یہکہم جار پر بوو»⁽³⁾. دہسا
تویش سہرنج لہم موعجزہیہ بدہ و بلئ:
«اللهم صل وسلم علیہ وعلی آلہ بعدد قطرات الماء».

* نمونہی حوتہم:

ئیمامی بوخاری و موسلم، لہ باسی گپرانہوہی ٹوہ تینویتیہی
کہ لہ ہندئ سہفہردا تووشی پیغمبر (ﷺ) و ہاواہ لانی
بووہ، لہ «عیمرانی کوری حوصہین»وہ - خوا لی پازی بیت و لہ
ئیمہش خویش ببیت - دہگریتہوہ کہ دہفہرموی:
لہ سہفریکدا لہگہل پیغمبر (ﷺ) بووین (ﷺ) خہلکہکہش

(1) میضہ: جزہ دہفریکہ بؤ دہستونیز گرتن ٹاوی تہدہکرت. بہ شوینی دہستونیزگرتنیش دہوترت.
(2) واتہ میضہ ٹوہک تمان بؤ ہلگریتہوہ، چونکہ داوی بہسہرہاتیکدی دہبیت.
(3) صحیح، رواہ مسلم و ابو داود.

له هاوسه‌نگیه‌كانی زه‌وی



ئه‌ستوریی چینی ئوژۆن

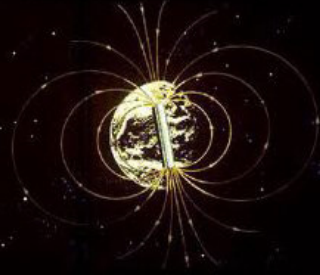
ئه‌گهر ئه‌ستوریی ئه‌م چینه زیاتر بپوایه:

پله‌ی گهرمی رووی زه‌وی زۆر دادبه‌زی.

ئه‌گهر كه‌متر بووایه:

پله‌ی گهرمی رووی زه‌وی زۆر به‌رزده‌بووه‌وه و هیچ به‌رگه‌ری و به‌رهه‌سه‌ستیه‌ك بۆ تیشکی سه‌روونه‌وشه‌یی هاتوو له‌خۆره‌وه نه‌ده‌ما.

له هاوسه‌نگیه‌كانی زه‌وی



بوارای موگناطیسی زه‌وی

ئه‌گهر بواره‌كه له توندی ئیستای به‌هێزتر بووایه:

ده‌بووه هۆكاری دروستكردنێ بایه‌كی توند و به‌هێزی كارۆموگناطیسی.

ئه‌گهر لاوازتر بووایه:

به‌رهه‌سه‌ستی زه‌وی لاواز ده‌بوو به‌رامبه‌ر (بای خۆری كه بریتیه له ته‌نۆلكه‌ی هاویژراو له‌خۆره‌وه، له هه‌ردوو حاله‌ته‌كه‌دا ژيان له‌سه‌ر ئه‌م هه‌ساره‌یه نه‌سته‌م ده‌بوو

له هاوسه‌نگیه‌كانی زه‌وی



رێژه‌ی ئوكسیجن و نایتروژین له به‌رگه‌هه‌وادا

ئه‌گهر رێژه‌یه‌یان زیاتر بووایه:

خێرای چالاکیه زینده‌گیه‌كان زیادی ده‌كرد و به‌وه‌ش زیانیکی گه‌وره‌ی پێده‌گه‌یشت.

ئه‌گهر كه‌متر بووایه:

خێرای چالاکیه زینده‌گیه‌كان كه‌می ده‌كرد و ئه‌مه‌ش كاریگه‌ری سه‌لبی ده‌بوو.

به‌ولاوه نه‌باری⁽⁵⁾!

ئه‌مه موعجیزه‌یه‌کی تایبه‌تی ئه‌حمه‌دی‌یه و هه‌رگیز «پێكه‌وت» په‌یوه‌ندی پێوه نه‌بووه.

* نمونه‌ی تۆهم:

عه‌مری كۆری شوعه‌یب، كه كۆره‌زای عه‌بدوللای كۆری عه‌مری كۆری عاصه و هه‌ر چوار پێشه‌وايانی خاوه‌ن «سه‌نه‌كان» له گێرانه‌وه‌ی فه‌رمووده‌دا به «باوه‌ر پێ كراو» داينناوه، ده‌گێرته‌وه كه: «جاریكیان پێغه‌مبه‌ر (ﷺ) له (ذي مجاز) دا⁽⁶⁾ له پشت ئه‌بوو تالیبی مامیه‌وه سوار بوو. ئه‌بوو تالیب وتی: تینومه و ئاوشم له‌نا. په‌ پێغه‌مبه‌ر (ﷺ) دا به‌زی و پێی به‌ زه‌ویدا دا و ئاوه‌هاته ده‌روه، ئنجا به‌ ئه‌بوو تالیبی فه‌رموو: «بخۆره‌وه»⁽⁷⁾.

یه‌كێك له زانا لێكۆله‌ره‌كان ده‌لێت:

ئه‌م پووداوه‌ی هێ پێش پێغه‌مبه‌ریتیه. كه‌واته به (ئیرهاص)⁽⁸⁾ داده‌نرێت.

هه‌لقولانی ئاوی عه‌ره‌فه به‌ به‌رده‌وامی تاكو داوی هه‌زار ساڵ، په‌كه‌كه‌ له‌و رێژینه‌یه‌ی كه‌ خاوی گه‌وره له پێغه‌مبه‌ری ناوه (ﷺ). ئه‌و موعجیزانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندییان به‌ ئاوه‌وه هه‌یه، ئه‌گهر نه‌شكه‌نه (نه‌وه‌) نمونه، خۆ به (نه‌وه‌) پێگای جۆرا و جۆر پێوايه‌ت كراون. هه‌وت نمونه‌كانی په‌كه‌م، گه‌لێ به‌هێزن و وه‌ك «ته‌واتوری مه‌عنه‌وی» وان. دوو نمونه‌كه‌ی دوايش، هه‌رچه‌نده پێگاكیان به‌هێز و زۆر نین و ئه‌وانه‌ش كه گێرناوه‌یه‌وه كه‌من، به‌لام پێشه‌وايانی فه‌رمووده، چه‌شنی: ئیمامی به‌یه‌قی و حاكم، موعجیزه‌یه‌کی تریان له باره‌ی هه‌وره‌وه له ئیمامی عومه‌روه گێراوه‌ته‌وه كه پشتی ئه‌و موعجیزه‌یه‌ی نمونه‌ی هه‌شته‌م ده‌گریت، كه ئه‌ویش هه‌ر له‌هه‌زه‌تی عومه‌روه پێوايه‌ت كرابوو.

پێوايه‌تی ئه‌و موعجیزه‌یه‌ی تر كه هه‌ر له‌هه‌زه‌تی عومه‌روه ده‌یگێرته‌وه، به‌م جۆره‌یه:

«له‌غه‌زایه‌کی پێغه‌مبه‌ردا (ﷺ) خه‌لكه‌كه تینویان بوو، ئیمامی عومه‌ریش داوا‌ی له پێغه‌مبه‌ر (ﷺ) كرد دوعا بکات، ئه‌ویش دوعای كرد. ئنجا په‌له‌ هه‌وریک هات و تێراوی كردن و پێوستی نه‌هێشتن، پاشان له باران‌بارین كه‌وت»⁽⁹⁾.

وه‌ك بلیی هه‌وره‌كه فه‌رمانی پێ درابوو ته‌نها سوپاكه تێراو بکات. جا هه‌روه‌ك ئه‌م پووداوه پشتی نمونه‌ی هه‌شته‌م ده‌گریت و به‌هێزی ده‌كات و ده‌یكات به‌ پێوايه‌تی قه‌تعی و چه‌سپاو، هه‌روه‌ها (ئیبن‌لجه‌زی)ش كه تابلایی له به‌رامبه‌ر وه‌رگرتنی فه‌رمووده‌وه توندوتیژی نواندوو، ته‌نانه‌ت هه‌ندێ فه‌رمووده‌ی سه‌حیحی وه‌رنه‌گرتوو و به «مه‌وضوع»ی له قه‌له‌م داوه. ده‌لێت: ئه‌و پووداوه له‌غه‌زای به‌دردا بووه، ئه‌م ئایه‌ته‌ش له باره‌ی ئه‌م پووداوه‌وه نازل بووه كه ده‌فه‌رموێ:

﴿وَنَزَّلْنَا عَلَيْكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً لِيُطَهِّرَكُمْ بِهِ﴾ الانفال: ۱۱

جا ماده‌م ئه‌م ئایه‌ته له باره‌ی ئه‌و موعجیزه‌یه‌وه نازل بووبیت، ئه‌وا هێچ گومانیک له پوودانیدا نامێنیت.

زۆر جار پووی داوه كه به‌بۆنه‌ی پارانه‌وه‌ی پێغه‌مبه‌ره‌وه (ﷺ) و پێش ئه‌وه‌ی ده‌سته‌كانی له پارانه‌وه‌ داگریت، باران باریوه. ئه‌مه‌ش خۆی له خۆیدا موعجیزه‌یه‌کی سه‌ربه‌خۆیه. جاری وا بووه كه پێغه‌مبه‌ر (ﷺ) له‌سه‌ر مینه‌ر بۆ باران له خاوی گه‌وره پاراوه‌ته‌وه، پێش ئه‌وه‌ی ده‌سته‌كانی داگریت، باران باریوه. ئه‌مه‌ش له رێگایه‌کی موته‌واتیره‌وه چه‌سپاوه.

(5) حدیث صحیح أو حسن. رواه البزار والطبرانی وابن خزيمة وابن حبان والحاكم والبيهقي.
 (6) ذي مجاز: بازپێکی وه‌زی بووه له نزیك عه‌ره‌فه‌ی سه‌ر به‌ شاری مه‌كکه.
 (7) رواه ابن سعد. بیوانه: الشفا ۱/۲۹۰.
 (8) ئیرهاص: به‌و پووداوه له عاده‌ت به‌دراوه‌ی ژیانی پێغه‌مبه‌ر (ﷺ) ده‌وتریت كه له پێش پێغه‌مبه‌ریتیدا پوویان داوه، به‌لام موعجیزه‌ی هێ کاتی پێغه‌مبه‌ریتیه‌تی.
 (9) رواه البيهقي والحاكم وصححه.

هه ناسه دانی به ره به یان و ئیمجازی قورئان

ن: فراس نور الحق /

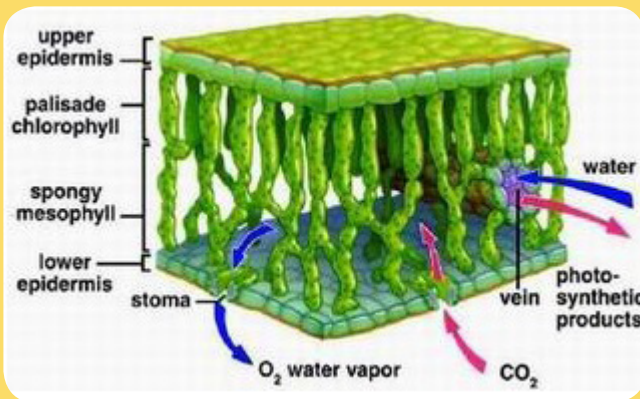
سهرنوسهری (موسوعة الاعجاز العلمي في القرآن و السنة)

و. به دهسکارپییه وه: جلال احمد

jalalahmad1965@yahoo.com

وهی ده گرین و سه رچاوهی سه ره کی ژیانمانه، به ره می سه ره کی کرداری تیشکه پیکهاتنه .

له (30٪) ئوکسجینی ناو به رگه هه وای زهوی له لایه ن درخته کانی سه زهوی به ره م ده هیئریت و له (70٪) که ی تری له لایه ن رووهک و زینده وهره به یک خانه یی به کانی نیو دریا و زه ریاکانه وه به ره م ده هیئریت، له کاتی کدا ئه م کرداره به چاوی ئاسایی درکی پی ناکریت و نابینریت .



وینه ی خانه یه کی رووه کی له کاتی کرداری روشنه پیکهاتندا

چونکه ئالیه تی ئه م کاره به به کاره ییانی ئه لیکترۆنات و گهردیله و ته ئۆلکه کان ئه نجام ده دریت. له گه ل ئه وه شدا ده توانین دهره نجام و به ره می ئه و کاره (تیشکه پیکهاتن) هه ست پی بکه ین له ریگی ئه و ئوکسجینه ی که به هویه وه ده توانین هه ناسه بده ین و خۆراک به ده ست به یئین بۆ به رده وای ژیانمان .

تیشکه پیکهاتن سیسته میکی به کجار ئالۆزه و له ئه نجامی چه ندین کارلیکی وورد و به به کاره ییانی بری دیاریکراو و به ئه ندازه ی زۆر که م و به ته کنیکیکی له پاده به دهر هه ستیار و به که لک وهرگرتن له ملیونه ها تاقیگه ی کیمیایی، ئه م کرداره ئالۆزه

خوای گه وره ده فه رمویت: ﴿فَلَا أُقْسِمُ بِاللَّيْلِ ﴿١٥﴾ وَاللَّيْلِ إِذَا عَسَسَ ﴿١٧﴾ وَالصُّبْحِ إِذَا نَفَسَ ﴿١٨﴾ إِنَّهُ لَقَوْلُ رَسُولٍ كَرِيمٍ ﴿١٩﴾﴾ التکویر: ۱۵-۱۹،

خوای گه وره له م ئایه تانه دا سویند ده خوات به به ره به یان له کاتی هه ناسه دانیدا، سویند خواردنی خوای گه وره ش به هه ر شتیکی نیشانه ی گرنگی و گه ره یی ئه و شته یه .

له م ئایه تانه دا خوای گه وره هه له اتنی خۆری به یانی به هه ناسه دانی که سیک ده شو به یئیت کاتیکی هه ناسه هه لده مژیت پاش پشوودان یان متبوونیکی کاتی له کاتی هه ناسه دانه وه دا .

ئیمه ده زانین که هه ناسه دان به کیکیکه له گرنگترین کردار و چالاکیه کانی هه ر گیانداریک بۆ نمونه مرۆف، کرداری هه ناسه دان له مرۆفدا بریتی به له چوونه ناوه وه ی هه وای پاکی پر له ئوکسجین بۆ ناو سییه کان له کاتی هه ناسه وه رگرتندا و هه لمژینی ئه و ئوکسجینه له لایه ن سی به کانه وه .

له به رامبه ریشدا فریدان و دهرکردنی (دووه م ئوکسیدی کاربۆن) له کاتی هه ناسه دانه وه دا، ئه م کرداره ش زۆر گرنگه بۆ مرۆف و هه یچ مرۆفیک ناتوانیت به رگه ی راوه ستانی ئه م کرداره بگریت بۆ چه ند خوله کیکی که م و راوه ستانی ئه م کرداره ده کاته مردنی بیگومانی ئه و که سه .

لاشه ی مرۆف سوود له م ئوکسجینه وه رده گریت بۆ سووتاندنی خۆراک و به ره مه ییانی ئه و وزه ژیان به خشه ی که هۆکاری زیندوو پارگرتنی خانه کانی له ش و شانسه کانیه تی .

له به ره به یانیشدا، کاتی هه له اتنی خۆر و په خش بوونی تیشکی خۆر به سه ر زه ویدا، کرداریکی به کجار گرنگ و ئالۆز ده ست پی ده کات، که به کرداری تیشکه پیکهاتن ناسراوه، له م کرداره دا گازی (دووه م ئوکسیدی کاربۆن) (CO2) - ئه و گازه ی بۆ مرۆف زیانبه خشه و ناتوانیت به کاری به یئیت - له لایه ن رووه که کانه وه له هه و وهرده گیری و هه لده مژیت، له به رامبه ریشدا گازی ئوکسجین (O2) دهرده دریت و ده کریتته ناو هه واه .

به م پی به ئه و ئوکسجینه ی که ئیمه له کرداری هه ناسه داندا

ه‌روه‌ها به‌کاره‌یتانی ووشه‌ی (اذا - کاتیک) به‌لگه‌یه له‌سه‌ر هاوکات بونی ده‌ست‌پیکردنی کرداری تیشکه پیکهاتن له‌گه‌ل سه‌ره‌تای خور هه‌لهاتن. هه‌روه‌ها ریز به‌ندی ووشه‌کانی نایه‌ته‌کان، که سه‌ره‌تا باس له هه‌لهاتنی خور و دواتر ده‌ست‌پیکردنی کرداری هه‌ناسه‌دان ده‌کات، دیسان ریک و گونجاوه له‌گه‌ل سه‌ره‌تا تیشکه پیکهاتن، دواتریش به‌ره‌م هیتانی ئوکسجین.

ووتراویشه که مندال له‌کاتی له دایک بوونیدا سه‌ره‌تا ده‌ست ده‌کات به هه‌لمژینی هه‌ناسه‌ی قوول - له‌کاتی گریانیدا - به مه‌بستی هه‌ناسه‌دان، چونکه هه‌ناسه‌دان سه‌ره‌تای ژیانه بو مندال.

به هه‌مان شیوه به‌ره‌به‌یانیش له‌کاتی سه‌ره‌له‌دان و له دایک بوونیدا ده‌ست به هه‌ناسه‌دان ده‌کات.

له کرداری روشنه پیکهاتندا که له‌لایه‌ن رووه‌ک و به‌کتريا و هه‌ندیک زینده‌وه‌ری یه‌ک خانه‌وه هه‌نجام ده‌دریت. تیشکی خور به‌کار ده‌هینری بو به‌ره‌م هیتانی شه‌کری کاربوهدرات، به به‌کاره‌یتانی ناو و گازی دووم ئوکسیدی کاربون.

وه له هه‌نجامی هه‌م هاوکیشه‌یه‌دا ووزی تیشکی خور له شه‌کره به‌ره‌م هاتوه‌که‌دا هه‌له‌ده‌گیریت.

هه‌م هاوکیشه‌یه‌ی خواره‌وه کورته‌ی هه‌م کرداره ده‌خاته پوو، که تیددا ووزی خوری نه‌گونجاو بو به‌کاره‌یتان، تیدا ده‌گوریت بو ووزی کیمیایی گونجاو بو به‌کاره‌یتان.



تا نیره ده‌قی نووسینی سه‌رنوسه‌ری (موسوعة الاعجاز العلمي فی القرآن و السنة) بوو که به سوود وه‌رگرتن له تووژینه‌وه‌کانی بانگخواری تورکی (هارون یحی) نووسیه‌تی.

تیبینی ده‌کریت له‌م نایه‌ته پیروزه‌دا ووشه‌ی (تنفس) دراوته پال (الصبح) نه‌ک رووه‌ک، که هه‌مه‌ش ناهه‌یه بو هه‌وه‌ی دابین کردنی ئوکسجین و هه‌وای پاک بو هه‌ناسه‌دانی مرؤفه‌کان ده‌ره‌نجامی هه‌ناسه‌دانی رووه‌ک نی یه، وه‌ک زور که‌س به ساده‌یی ده‌لین رووه‌ک له‌کاتی هه‌ناسه‌داندا دووم ئوکسیدی کاربون وه‌رده‌گیریت و ئوکسجین ده‌داته‌وه و مرؤفیش به پیچه‌وانه‌وه له‌کاتی هه‌ناسه‌داندا دووم ئوکسیدی کاربون ده‌داته‌وه.

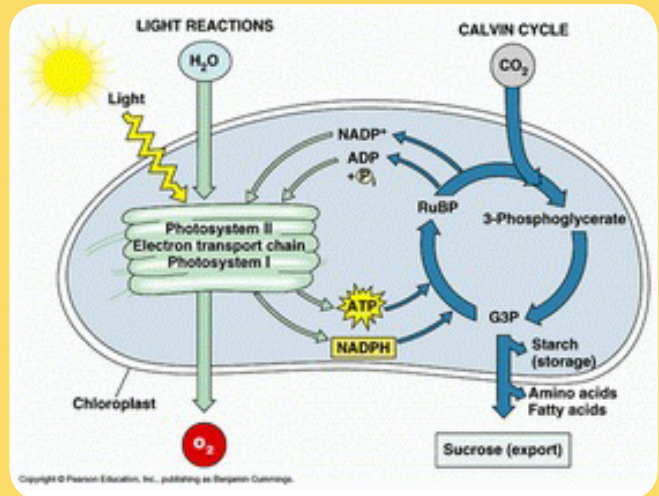
که له راستیدا وانی یه و کرداری هه‌ناسه‌دان له رووه‌ک و له مرؤفیشدا هه‌ر به‌یه‌ک شیوه‌یه و له هه‌ردو‌حاله‌ته‌که‌دا و له هه‌ردو‌لایه‌نه‌که‌وه له کاتی هه‌ناسه‌داندا ئوکسجین وه‌رده‌گیریت و دووم ئوکسیدی کاربون ده‌دریته‌وه.

له راستیدا ئوکسجینی به‌ره‌م هاتوو له‌لایه‌ن رووه‌که‌وه ده‌ره‌نجامی کرداری روشنه پیکهاتنه که ته‌نها له روژدا رووده‌دات و له به‌ره‌به‌یانوه ده‌ست پیکهاتن.

له‌م به‌راورده‌ی خواره‌وه‌دا به‌روونی هه‌روونی یه ده‌رده‌که‌ویت.

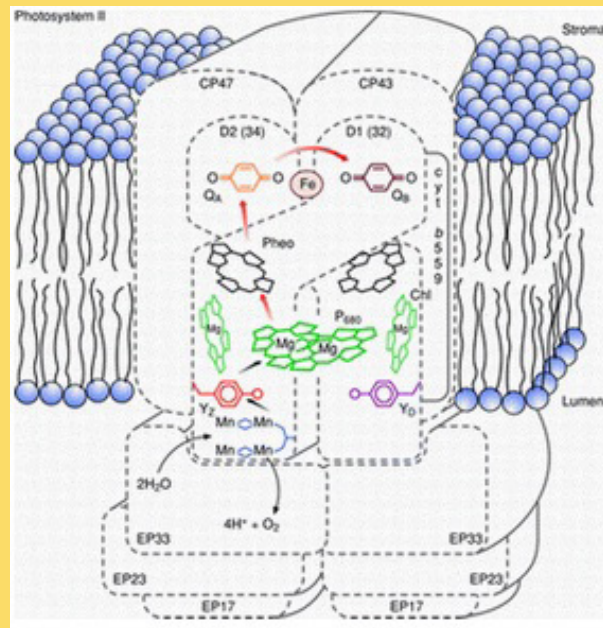
تیشکه پیکهاتن	هه‌ناسه‌دان
1- ته‌نها له‌ی خانانه‌دا رووده‌دات که ماده‌ی کلوروفیلی تیدله.	1- له‌هه‌موو‌خانه‌کاندا رووده‌دات.
2- ته‌نها له‌ رووناکی‌دا رووده‌دات.	2- به‌ره‌م‌رووم رووده‌دات له تاریکی و له رووناکی‌دا.
3- شه‌کر و H ₂ O و O ₂ و چه‌ک ناوینته‌یه‌کی تر به‌ره‌م ده‌هینیت.	3- CO ₂ له‌گه‌ل H ₂ O به‌ره‌م ده‌هینیت.
4- CO ₂ و H ₂ O و ماده‌ی خاوه‌س‌ه‌ر ده‌کات.	4- به‌کاره‌یتان و سه‌رف کردنی (O ₂) و ماده‌ی خورکی یه‌کان و ماده‌ی خاوه‌س‌ه‌ر.
5- خوراک به‌ره‌م ده‌هینیت.	5- ئوکساندنی خوراک.
6- هه‌لگرتن و کوکرتنه‌وه‌ی ووزه.	6- ده‌کردن و به‌ره‌م هیتانی ووزه.
	7- که‌م بونی کیش به‌هۆی له‌ ده‌ستدانی CO ₂ .
	8- شه‌کری کلوکوز ده‌گوریت بو CO ₂ و H ₂ O.

هه‌نجام ده‌دریت له‌ناو هه‌موو رووه‌که سه‌وزه‌کانی ده‌روبه‌ره‌مان. سه‌ره‌پای هه‌وه‌ش رووه‌که‌کان هه‌و ئوکسجینه به‌ره‌م ده‌هین که هه‌ناسه‌ی پیکهاتن و هه‌وه‌ش رووه‌که‌کان به‌کاره‌ی ده‌هینین و ووزی له‌ وه‌رده‌گیرین، هه‌م کرداره‌ش ملیونه‌ها ساله به‌رده‌وامه به‌ بی‌راوه‌ستان.



ووشه‌ی (إِذَا نَفَسَ) واته کاتی هه‌ناسه ده‌دات (ناماژه‌یه‌کی ئاشکرایه بو کرداری تیشکه پیکهاتن، چونکه خوای گه‌وره - به‌ره‌به‌یان - واته سه‌ره‌تای هه‌لهاتنی خور و ده‌رکه‌وتنی تیشکی خوری شوپه‌اندوو به مرؤفیک کاتیک هه‌ناسه وه‌رده‌گیریت، که هه‌مه ناهه‌یه‌کی گرنگه بو به‌یه‌که‌وه گریدانی به‌ره‌مه‌یتانی ئوکسجین له‌گه‌ل هه‌لهاتنی خور و هه‌وه ده‌خاته پوو که ده‌ست پیکردنی کرداری تیشکه پیکهاتن و به‌ره‌مه‌یتانی ئوکسجین به‌ستراوه به ده‌ست پیکردنی هه‌لهاتنی خور و ده‌رکه‌وتنی تیشکی خور. ناهه‌یه‌کی خوای گه‌وره بو دیارده‌ی تیشکه پیکهاتن و شوپه‌اندنی به کرداری هه‌ناسه‌دان، به‌لگه‌یه‌کی پوون و ئاشکرایه له‌سه‌ر گرنگی هه‌م کرداره.

واته گرنگی کرداری تیشکه پیکهاتن بو ژیا‌ن له‌سه‌ر زه‌وی وه‌ک گرنگی کرداری هه‌ناسه‌دان وایه بو مرؤف. بو‌یه زه‌وی هه‌رگیز ناتوانیت بی‌ نیازیت له‌م کرداره و، به‌بی‌ نه‌نجامدانی هه‌م کرداره زه‌وی ده‌بیته ویرانه و وه‌ک مانگ ژیا‌نی تیدا ناهه‌یت.



وینه‌ی به‌ره‌م هیتانی شه‌کری کاربوهدرات له کرداری روشنه پیکهاتندا

کتاب الجبر والمقابلة

لمحمد بن موسى الخوارزمي



قدّم له وعلمه عليه

الدكتور علي رطوني مرفعة



م. جمال

شیکارکروی میناوتوه ..

خوالیخوشبوو دکتر (علی مستهفا مشرفه) ده لئ: (خوارزمی نهک هر دانهری زانستی جهبر بووه، به لکو بلاوونه وهی نهو زانسته به مه موو جیهاندا دواي ویستی خوی گوره ده گه پیتته وه بۆ کتیبه کهی خوارزمی که بووته سه رچاوه یهک بۆ مه موو لیکن گله روه کان و وه رگپه عه ربی و بیانیه کان) . شایانی باسه که دواي زانا خوارزمی زانا (ثابت کوپی قره) مات که نه میش داده نریت به ته واوکاری کاره زانسته کانی خوارزمی له بواری بیرکاری و شیکارکردنی هاوکیشهی پله دوودا، ههروه ها شیکارکردنی هاوکیشهی پله سئ و ههروه ها به دانهری جیاکاری و ته واوکاری داده نری. وچه له زانایانهش گهلج زانای دیکه موسولمان له بواری بیرکاریا خزمه تیان پیشکه شکردوه وه کو (جهمشید غیاث الدینی کاشی) و حه سنی کوپی هه یسه م، ونه بو وه فای بوزاجی و که رخی و گه لئکی دی

وه له ووته جوانه کانی نهو زانا پایه به رزه خوارزمی :

مرۆڤی خاوه ن په وشتی به رز به زمانی ژماره ده کاته (1) . وه نه گه ر نهو مرۆڤه خاوه ن په وشته به رزه دیمه ن و پوخساری جوان قه شهنگ بوو نهوا سفریکي بۆ زیاد بکه واته ده کاته (10) ، به لام نه گه ر له گه ل نهوانه دا خاوه ن سامانیش بوو نهوا سفریکي تری بۆ زیاد بکه واته ده کاته (100) ، وه نه گه ر له گه ل نهوانه ی پیشوو هه موویان نهو مرۆڤه خاوه ن نه سل و فسل و ناودار بوو نهوا سفری سییه می بۆ زیاد بکه واته ده کاته (1000) .

به لام نه گه ر نهو مرۆڤه په وشته جوانه کانی له ده ستدا نهوا ته نها سفره کانی بۆ ده مینیتته وه که هه چن چونکه سفر هه چه !!! سه رچاوه / کتیبی (المسلمون و العلم الحديث) وه نینته نریت .

به کورتی باس له زانایه کی دیکه ی موسلمان، وله بواریکی دیکه ی زانستدا ده که ین، نه ویش زانا خوارزمیه که پسپوو شاره زای زانستی بیرکاری بووه . نه م زانا پایه به رزه ناوی محمه د کوپی موسای خوارزمیه، هه ر له مندالیه وه به مره ی زیره کی و زانایی لئ ده رکه وتوه له بواری بیرکاری و گه ردوونناسیدا، هه ر بۆیه له سه ده ی هه شته می زایندا پیشه وا مه ئمون ده ی کاته نه مینداری (بیت الحکمة) و بۆ نهو مه به سته ش هه موو توانایه کی ماددی وه عه نووی ده خاته په رده ست خوارزمی، هه تا به کاری بینیت له گه شت و گوزارو لیکن لینه وه ی زانستی و وانه ووتنه وه دا به مه به سته ی پیشخستن و بره و پیدانی زانستی بیرکاری و گه ردوونزانی . خوارزمی له گه ل نه وه شدا که زانا بوو له چه پۆیه ی زایندا ، به لام ههروه ک هه موو زاناکانی دیکه ی نیسلام نۆد بن فیز و خۆ به که م زان بووه و هه رگیز زانست و زانیاریه که ی تووشی لووت به رزی و ده عیه ی نه کردوه . نه م زانایه خاوه نی کتیبیکه له ژمیره دا که بۆ نۆدییه ی زمانه جیهانیه کان وه رگپه دراوه، وه تا نیستاش نوسخه ی نه صلی نهو په رتووکه پارێزراوه له زانکۆی که مبردج . ههروه ها خوارزمی خاوه نی په رتووکی (الجبر و المقابله) یه که تا نیستاش به شانازییه وه له زانکۆی ئوکسفۆرد پارێزراوه بۆ چهنده ها زمانی جیهانی وه رگپه دراوه، وه مه به سته ی خوارزمی له (الجبر) واته چاره سه رکردن نه وه ش به زیادکردن و که م کردنی پاوه یه ک یان بره یه ک بۆ مه به سته ی شیکارکردنی هاوکیشه یه ک، ههروه ها مه به سته ی له (المقابله) واتای کو رتکردنه وه بووه له و کرداره بیرکاریانه، کتیبی (الجبر و المقابله) وه کو شیکارکردنی هاوکیشه ی پله دوو، لیکنان و کۆکردنه وه و بابه ته کانی مامه له کردن و پوو به ر نۆزینه وه ی تیدایه، وه بۆ هه موو نهو بابه تانه نمونه ی

ئىعجازىكى پزىشكى فەرموودە يەك لەكاتى پوودانى تاعوندا



ھەيف

كە مامۇستاي بەشى بەكتىرايە لە نەخۇشخانەى (كىسى حوكومى كۆپنەگن)، پىمان گوت: ئەگەر بەرپىزتان حاكم و بەرپىسى شارىكبن و ئەو شارە دورچارى نەخۇششيبەكى كوشندەى ترسناك بېتەو (تاعون) بەرپىزتان چىدەكەن؟

لە وەلامدا وتى: سوپا و ھىزى سەربازى دەھىتم گەمارۆ دەخەمە سەر شارەكە، ناھىلم كەس لەو شارە دەرىچىت و ناھىلم كەسىشى لىنىتە دەرەوہ . پىسى وترا : كەس نەچىتە ناوى ئاشكرايە، بەلام بۆچى ناھىلىت كەسى لىدەرىچىت؟!

وتى: چونكە لىكۆلىنەوہ زانستىيە نوئىبەكانى ئەم دوايىبە دەريانخستوہە كاتىك تاعون لە ناوچەيەك يان شارىك بلاو دەبىتەوہ، نزىكەى (70 بۆ 90%) خەلكەكەى دەبنە ھەلگىرى مىكروئوبەكە، بەلام تەنيا (10 بۆ 30%) خەلكەكە نەخۇششيبەكەى تيا دەرەكەوئىت ئەوانى تر سەلامەتن، ھەرچەندە مىكروئوبەكەيان ھەلگرتوہ بەلام بەھوى بەھىزى كۆئەندامى بەرگىريان بەسەر مىكروئوبەكەدا زالەبن، مىكروئوبەكە لە لەشياندا دەبىت بەلام زىيانىن پىناگەيەنىت! ھەندىكىان كەمىك لە نەخۇششيبەكەيان تيا دەرەكەوئىت بۆ نمونە تەنيا تاى لى دىت و چاك دەبىتەوہ .

كەواتە مانەوہى كەسە ساغەكە لەو ناوچەيە ترسى نىبە، وەك بلىى بە ھوى كۆئەندامى بەرگىريەوہ كوتراوہ لە دژى نەخۇششيبەكە . بەلام كىشە گەرەكە لەوئىدايە ئەگەر ئەو كەسە ساغەى ھەلگىرى مىكروئوبەكەيە بچىتە دەرەوہ بۆ شارىكى تر، ئەو كاتە مىكروئوبەكە دەباتە دەرەوہ و لە شارەكانى تر بلاويەدەكاتەوہ، بەوہش مىليونانى تر لەناودەچن . پىرسىار لە دكتور جۆن ھۆتقەر كرايەوہ: ئايا ئەو ئابلوقەيەى دەخىرتە سەر ئەو ناوچەيە تا چەند بەردەوام دەبىت؟

دكتور جۆن وتى: ھەتا ئەو كاتەى مىكروئوبەكە سىفاتى خۆى دەگورپىت و زىانى نامىنىت، تايبەتمەندە بۇماوہى تازەى تىدا دروستدەبىت، تايبەتمەندىبە دوژمنكارىيەكەى تىدا نامىنىت .

كەواتە لەكۆتايدا دەلىتىن راستگوىى بۆ ئەو پىغەمبەرەى (1400) سالە ئابلوقەى بۆ ئەو ناوچانە داناوہ كە تاعون تيايدا بلاودەبىتەوہ . سەرچاوہ:

<http://www.eajaz.org/index.php/component/content/article/-62Fourth-Issue/-248The-discovery-of-new-germ-in-pork>
- وتارى مامۇستا عبدول مەجىد زىندانى .

پىغەمبەر (ﷺ) (دەفەرموئىت: (إذا سمعتم بالطاعون في أرض فلا تدخلوها، وإذا وقع بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا منها) رواه الشيخان . واتە: ئەگەر بىستان نەخۇشى تاعون (بە نەخۇشى درم و كوشندە وتراوہ) لە ناوچەيەك بلاوبوہوہ، ئەوا مەچنە ئەو شوئىنەوہ و ئەگەر لەو ناوچەيەشبوون مەچنە دەرەوہ .

ئەم فەرموودەيە زانىارىيەكى سەرسوپىنەرى تىدايە! بەشى يەكەمى فەرموودەكە ئاشكرايە و ھەموومان دەزانىن ئەگەر تاعون لە شوئىنك بلاوبوہوہ بۆ ئەوہى نەخۇششيبەكەمان بۆ نەگوزارىتەوہ و تووشنەبىن ناچىنە ئەو شوئىنە، بەلام ئەوہى جىگای سەرسوپمانە بەشى دووہى فەرموودەكەيە كە دەفەرموئىت: ئەگەر لەو شوئىنەشبوون مەچنە دەرەوہ؟!

لەوانەيە كەسىك بلىت چۆن شتى وا دەبىت؟ من ئەگەر لەو ناوچەيەبم و ساغىم و ھىشتا نەخۇششيبەكەم تووش نەبووئىت، بۆچى خىرا نەچمە دەرەوہى شارەكە؟! من بە چاوى خۆم كەسانى دەورويەرم بىنىم كە پۆژ بە پۆژ تووشدەبن و بۆ گورپستانيان دەبن، ئايا چاوەرى بەكم ھەتا منىش تووش دەبم و دەمرم؟ ئايا چۆن پىغەمبەر (ﷺ) فەرمانى وا دەكات كە ئەو شارە بەجىنەھىلم؟ ئايا ئەوہ خۆكوشتن نىبە؟

ئەم گرتە ھاوہلانىشى لە تاعونى عەموسادا سەسامكردبوو، كە تاعونىكبوو لە ولاتى شام لەسەردەمى خەلىفە عومەردا بلاوبوہوہ، خەلكىكى زۆر بەو تاعونە مردن، گەرە پياوانى ھاوہلان لە كۆچبەران و پشتويانان كۆبوونەوہ، لەسەر ئەوہى ئايا جىبىكەن؟ ئايا بۆنە شامەوہ يان خۇيان دووربىگرن؟

ھەبوو دەيوت: چۆن لە قەدەرى خودا را بكەين؟ ھەتا عومەرى كورى خەتتاب بپارى يەكلاكەرەوہيدا و وتى: لە قەدەرى خوا پادەكەين بۆ قەدەرىكى ترى خودا، نەخۇشى قەدەرە و تەندروستىش قەدەرە، ئىمە قەدەرە باشەكە ھەلدەبۆزىين و ناچىنە شام .

لەوئىدا يەككىك لە ھاوہلان (خو لىيان رازى بىت) وتى من زانىارىيەكم لە پىغەمبەرەوہ پىنە، و ئەو فەرموودەيەى خويندەوہ كە نابىت بچىنە ئەو شارەوہ و نابىت كەسىش بىتە دەرەوہ .

مامۇستا عبدول مەجىد زىندانى دەلىت ئەم پىرسىارەمان بەرو پووى زانايەكى دانىماركى كىدەوہ، بەناوى (جۆن ھۆتقەر لارسن)

موعجىزەى خەو

له لىكۆلئىنەۋەيەكى نويدا، كه له گۆفارى (Nature Neuroscience) دا بلاۋبوۋەتەۋە، زانايان بۇيان دەرکەوتوۋە، كه تەنھا خەو لەكاتى شەۋدا بۇ مرؤف بەس نىيە، بەلكو پىۋىستە لەكاتى رۆژىشدا بۇ ماۋەيەكى كەم (بۇ نمونە نزيكەى نيو كاتزمير) بخەۋىت، چونكه مېشك هىلاك دەبىت و توانستى كەمدەبىتەۋە، كەۋاتە پىۋىستى بەكەمىك پشوو، بۇئەۋەى زانيارىيەكانى پىكخاتەۋە وچىگىريانبكات. زانايان دەلئىن: دياردەى خەو موعجىزەيەكه شايەنى بىرلىكردنهۋەيە چونكه يەكېنكه لەدياردە ئالۆزەكان. پاكى و بىگەردىي بۇ ئەۋخوايەى جەختىكردووۋەتەۋە، كه خەو نىشانەو موعجىزەيەكه و پىۋىستە بىرى لىكەينەۋە، خوای گەۋرە دەفەرموئىت: ﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ مَتَاعُكَ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَأَنۢبَغَاؤُكُمْ مِّنۢ فَضْلِهِۦٓ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَّسْمَعُونَ ﴾ الروم: ۲۳.



(يەككى تر له نىشانە و بەلگەكانى خەوتنتانە بە شەو و بەرۆژ، له كاتى بىدارىشدا هەول و كۆششتانە بۇ بەهرەۋەرگرتن له بەخششەكانى خوا، بەپاستى لەم دياردەيەدا بەلگە و نىشانە بۇ كەسانىك هەيە، كه دەبىيستن و تىي دەگەن)

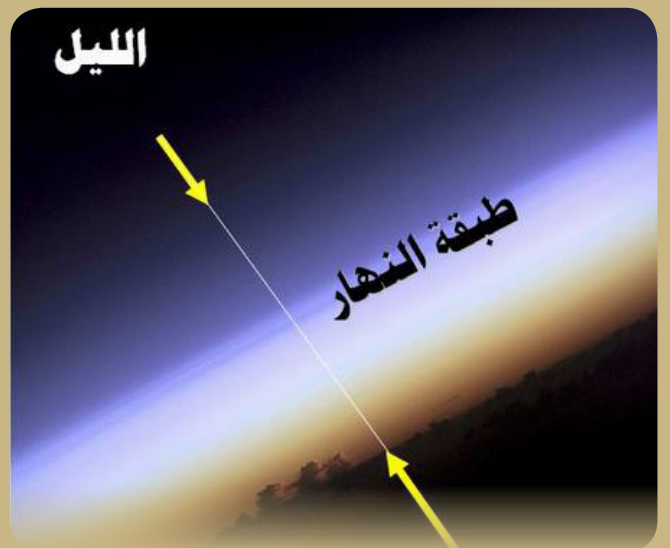
پىسبوونى ژىنگە



له كۆنگرەى پارىسى دوۋەمدە، كه له سەرەتاي سالى (2007) دا بە نامادەبوونى (500) ولات گىرا. بانگەۋازىكى بەپەلەيان له پىتايى گەپانەۋە بۇ ژىنگەى خاۋىن ئاراستەكر. دوپاتيان كردهۋە، كه پىسبوون وشكانى و ئاو و پووبارەكانى كرتوۋەتەۋە، تەنانت مرؤف و پوۋەك و ئازەلش. مەرۋەها مرؤف لەم پىسبوونە بەرپرسە، له رپى بەرمەمپانە پىسكەرە ترسناكەكانى ژىنگەۋە. مەرۋەها ئەۋەخرايەپو، كه دەتوانرئىت رپوشوئىنى گونجاو بۇ ۋەستاندى ئەم پىسبوونەى ئاوۋەها بگىرئىتە بەر. سەرسوهرىن ئەۋەيە، كه قورئانى پىرۆز باسى لەم دياردەيەى كردهۋە، خوای گەۋرە دەفەرموئىت: ﴿ ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ مِمَّا كَسَبَتْ آيَاتِ النَّاسِ يُدۢبِقُهُمۡ بَمَسِّ الَّذِي عَلِمُوا لَمَّا هُمۡ يَرۢيۢوۢنَ ﴾ الروم: ۴۱. ئايا ئەم ئايەتە بەلگە نىيە لەسەر ئەۋەى قورئانى پىرۆز فەرمانمان پىدەكات بۇ پاراستنى ژىنگە.

چىنى رۆژ

ئەو وىنانەى زەۋى، كه له ئاسمانەۋە گىراون ئەۋە دەخەنەپو، كه چىنى يان توئىزى رۆژ توئىزىكى زۆر ناسك و تەنكە و ئەستورىي لە لەسەدا يەكى ناۋچەى زەۋى كەترە! ئەم توئىزە ۋەك چۆن پىست دادەمالرئىت بەو شىۋەيە بە بەردەۋامىي دادەمالرئىت و تارىكىي بەشىۋەيەى ياسايەكى تۆكمە جىگەى دەگرئىتەۋە، قورئانى پىرۆز باسى ئەمەى بۆكردوين، خوای گەۋرە دەفەرموئىت: ﴿ وَآيَةٌ لَهُمۡ أَنۢبَلۡ نَسَلۡحُ مِنْهُ النَّهَارُ إِذَا هُمۡ مُظۡلَمُونَ ﴾ يس: ۳۷. (مەرۋەها بەلگەو نىشانەيەكى تر بۇيان شەۋە، كه پووناكى رۆژى لەبەردادەمالئىت و بە ۋەيەۋە دنيايان لى تارىك دەبىت). ئەم توئىزەى رۆژ مرؤف نەيتوانوۋە بە پوونىي بىبىئىت تەنھا لە سەدەى بىستەمدا نەبىت، بەلام قورئان پيش (14) سەدە بۆى باسكردوين، ئايا ئەم ئايەتە گەۋاهى لەسەر پاستگوبى قورئان نادات؟



بىناى گەردوونى



لەگەردووندا زیاتر لە (100) ملیار مەجەرە مەپە! و ھەر مەجەرەپەیک لە زیاتر (100) ملیار ئەستێرەى لەخۆگرتووە . زانایان دەلێن ئەم مەجەرپانە بىناپەیکى گەردوونى (Cosmic Building) پێکدەھێت، ئەم راستىيە قورئانى پیرۆز باسى کردووە و خۆى گەرە دەفەرمویت:

﴿ وَالسَّمَاءَ بَنَاءً ﴾ البقرة: ۲۲، وشەى (بِنَاءً) موعجىزەپەیکى زانستى قورئان دەنوێنێت، چونکە زانایان تازەیکى زارووى (بنا الكونى) یان دانووا بەلام قورئان ئەم گوزارشتەى پێش (1400) سال بەکارھێناوە، خۆى گەرە دەفەرمویت:

﴿ أَنْتُمْ أَشَدُّ خَلْقًا أَرِ السَّمَاءَ بَنَاءً ﴾ النازعات: ۲۷.

خیرکردن (بەخشین) چارەسەرە

لێکۆلەرەوانى ئەمڕۆ ئەوە دووپاتدەکەنەو، کە پیدانى شتیک لەپارە بە ھەژاران کاریگەرییەیکى دەروونى گەرەى لەسەر مۆف ھەپە و فێرى لیبوردەپە دەکات و زیاتر دلخۆشى دەکات. لێکۆلینەو پزىشکىيەکان دووپاتیدەکەنەو، کە لیبوردەپە و بەخشین تەمەنى مۆف زیاد دەکەن! سەپر نییە ئەگەر ببینن دواپى لێکۆلینەو دەروونىيەکان دەلێن بەخشین و لیبوردەپەى توانستى دەزگای بەرگری مۆف و بەرھەلستى لە نەخۆشى زیاددەکەن. راستى فەرمووە پێفەمبەرمان (ﷺ) کە دەفەرمویت: (الصدقة برهان).



نوێژ بۇ چارەسەرى نەخۆشى

پێفەمبەر (ﷺ) کاتیک دلتنگ بوایە لەشتیک خیرا نوێژى دەکرد و دەیفەرموو: (اعلموا أن خير أعمالكم الصلاة) رواه احمد. (بزانن، کە باشترینى کارەکانتان نوێژە). ھەندیک پزىشک ئەوە دووپاتدەکەنەو، کە نوێژ لە نەخۆشى دەوالى دەتپاریزێت و چالاکیى سووپی خوین نویدەکاتەو و فشارى خوین لە گشت جەستەدا رێکدەخاتەو. ھەرۆما دەلێن ئەو کەسەى نوێژەکانى بەرێکوپێکى دەکات لە ژۆر نەخۆشى بەدووردەبیت وەک چەمانەرەى کۆلەى پشت و بارىک بوونى ئیسقان، نوێژ چالاکیى و گورجوگۆلی بۇ لەش دەگێرێتەو و کردە ناوھەکییەکانى لەش رێکدەخاتەو.

کئی بالندہ کان لہ ناسماندا رادہ گریٹ؟

ن: عبد الدائم الكحيل
و: ماوژین طالب رضا
hawzhin@gmx.de



خوای گہرہ دہ فہرمویٹ: ﴿أَوْلَمَّا يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ فَوْقَهُمْ صَفَّتْ
وَيَقِضْنَ مَا يُمَسِّكُهُنَّ إِلَّا الرَّحْمَنُ إِنَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ بَصِيرٌ﴾ الملك: ۱۹. واتہ:
(تایا سہیری بالندہ کان ناکن بہ ژور سہریانہ وہ، بہ بالکراویہی و
ہینانہ وہ یک، پای نہ گرتوون (بہ و ناسمانہ وہ) خوا نہ بی کہ نہ وہ بہ
ہموو شتیگ بینایہ). خوای گہرہ مژکاری جڑاوجڑی بڑ فرینی
بالندہ دستہ بہ رکروہ، ہوا بڑ ہلگرتنیان، و بالہ کانیان، و
دہ ماغیکیش کہ ملیونہ ہا خانہی لہ خڑگرتوہ و پینمایہ بالندہ
دہ کات بڑ نہ جامدانی کارہ کانی بہ نارامی.

زانایان توانییان لاسایی بالندہ کان بکہ نہ وہ و لہ دروستکردنی
فریکہ دا کہ لکیان لیوہ ریگن، خوای گہرہ ش دہ فہرمویٹ: ﴿أَلَمْ
يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ مُسَخَّرَاتٍ فِي جَوِّ السَّمَاءِ مَا يُمْسِكُهُنَّ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾ النحل: ۷۹.

واتہ: (تایا نہ وان سہرنجی بالندہ یان نہ داوہ؟ کہ چڑن لہ ہوا
ناسماندا پامہینراون، بیجگہ لہ خوا کئی پایان دہ گری، بہ پاستی لہ و
(پاگیرکردنہ) دا چہ ند نیشانہ و بہ لگہ ہہیہ بڑ نہ وانہی باوہ پدینن).
بڑیہ ہر نہ وندہ مان لہ دستدیت بلین: پاک و بان بڑ نہ و
خوا گہرہ یہی بالندہ کانی بڑ پامہینراون، بیگومان زانایان سوودی
تریشیان لیڈہ دوزنہ وہ، نہ وہ نہ گہرہ و بیریکہ بنہ وہ کہ بالندہ کان بڑ
ٹیہ پامہینراون. خوای گہرہ دہ فہرمویٹ: ﴿أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يَسْجُدُ لَهُ
مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالطَّيْرِ صَفَّتْ كُلٌّ قَدِ عَلِمَ صَلَاتَهُ وَتَسْبِيحَهُ. وَاللَّهُ عَلِيمٌ
بِمَا تَعْمَلُونَ﴾ النور: ۴۱.

واتہ: (تایا نابینی (نازانی) بیگومان ہموو نہ وانہی لہ
ناسمانہ کان و زویدان تہ سبیحاتی خوا دہ کن، ہروہ ہا بالندہ کان
کاتن بالیان کردتہ وہ (بہ ناسماندا تہ سبیحاتی خوا دہ کن)
ہریہک لہ مانہ نوڈ (دوعا) و تہ سبیحاتی خوی دہ زانن، وہ خوا
بہ وہی دہ یکن زانا و ناگادارہ).

سہرچاوہ:

- www.kaheel7.com/ar

- (پوختہی تہ فسیری قورٹان).

کئی بالندہ کان لہ کاتی فرینیان بہ ناسماندا، رادہ گریٹ؟ کئی
بالندہ کانی بڑ مروٹ پامہینراوہ تاکو فرینیان لیوہ فیریٹ، چونکہ
نہ گہر بالندہ وک مژکاری نہ بوایہ مروٹ نہیدہ توانی فریکہ
دروستکات...

ماوہ یہ کی زورہ زانایان شوین بالندہ کان کہ وتوون و چاودیریان
دہ کن، سہریان سوپماوہ لہ و ہونہ رہی لہ کاتی فرینیاندا
بہ کاریدہ ہینن.. بالندہ کان بڑ وادانانی ماوہ کان و پیکستن لہ
نیوان جولہی ہر دوو بالیاندا و بڑ زامنکردنی فرین و نیشتنہ وہ
بہ سہرکہ وتووی تہ قہنی زور نالوز بہ کاردہ ہینن و کرداری زور
لہ دہ ماغیاندا بہ پڑوہ دہ چیت. بالندہ لہ فرینیدا پشت دہ بہ ستیت
بہ بالکردنہ وہ و ہینانہ وہ یہ کی، نہ م سروشتی فرینہ شیی بہ بی
فیریون بڑ دروستدہ بیٹ، و پیشتر بہ رمہ جہ کراوہ تاکو نہ و
کردارنہ بہ ہیننی نہ جامدات.





پڻه مبهري (عليه السلام) نه م ديارده يهي له كوي بيني؟

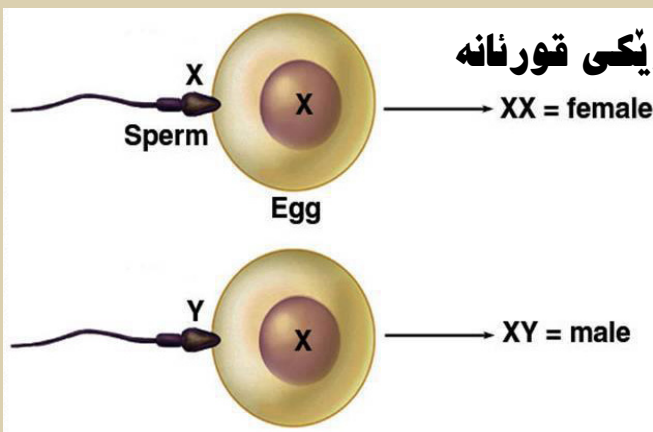
هيڻ

پهروه ردگار ده فهرمويټ: ﴿وَإِذَا غَشِيَهُمْ مَوَّجٌ كَالظَّلِيلِ دَعَوْا اللَّهَ مُخْلِصِينَ﴾ لقمان: ۳۲. واته: هرکاتیک شه پوړليکی وهک هوره کان دايانپوشيت، به دلسوزی له خوا داوا ده کهن. زږينه ی ته فسیرزانه کان ده لاین (مَوْجٌ كَالظَّلِيلِ) ای (يظلمهم كالغمام أي مثل المظلة) واته: شه پوړليک وهکو کومه له هور ده بپته چتر بويان. بپوانه وشه ی (موج) تاکه به لام (ظلل) کويه واته يک شه پوړل شيوهی چنډ هوریک ده به خشيت.

ناوی زانستیی هم شه پوړلانه (Plunging breakers) له ناوچه کانی (ماوی) و (باشوری کالیفرنیا) هن، هوره ما شه پوړل کانی (تسونامی) وهک له وينه که دا دياره هه مان شيوه ده به خشن، واته له و ژينگه يهي پڻه مبهري تيدا ژياوه نييه. بپوانه شيوهی هم شه پوړلانه، نایا وهکو هوره کان نابنه چتر بويان؟ پرسياره که نه وه يه نایا پڻه مبهري (عليه السلام) هم شه پوړلانه ی له کوڅ بيني؟

نایا وه لامه که نه وه نييه که خوی زانا و شاره زا ناگاداری کردوته وه؟ له کاتيکدا پڻه مبهري له ژينگه يه کی بيابانوی دور له دريا ژياوه و هرگيزيش به دريا دا نه پويشته. **سهرچاوه: وتاری عه بدول مهجيد زيندانی**

دروستبوونی نير و مي له کاتي پيتانددا نيعجازيکی قورنانه



خوی گه وره له سوره تي (النجم) دا ده فهرمويټ: ﴿وَأَنَّهُ خَلَقَ الزَّوْجَيْنِ الذَّكَرَ وَالْأُنثَىٰ ۗ إِنَّ مَنظُومًا إِذَا تُنْفَخُ﴾ النجم: ۴۵-۴۶. واته: پهروه دگارت دوو جوری دروستکردوه که نير و مييه، له نوتفه يه کاتيک له جبي خويدا داه نريت و بهرنامه پريژي بؤ ده کريت. (إِذَا تُنْفَخُ) واته: کاتي دروچوونی نوتفه که و نه اندازه کردنی.

ناشکرايه هه تا سهرده می تازه نه هات مرؤف نه يده زانی که نير و مي له سهره تاي پيتانددا به (XX) مي يان (XY) نير دروستده بيت، به لکو وا ده زانرا که له سهر ناستی نه ندای زاوربي مرؤف نير و مي جيا ده کريت وه، به لام قورناني پيرؤز دروستبوونی نير و مي گه راندوته وه بؤ يه که م ساتی پيتاندن.

راستيبه ده کات و ده فهرمويټ: ﴿قُلْ لِلإِنسَانِ مَا أَكْفَرَهُ ۗ مِنْ أَي شَيْءٍ خَلَقَهُ ۗ﴾ (۱۷) مِنْ أَي شَيْءٍ خَلَقَهُ ۗ (۱۸) مِنْ تَفْطَةِ خَلْقِهِ فَقَدَرَهُ ۗ ثُمَّ أَسْبَلَ يَسْرَهُ ۗ عيس: ۱۷-۲۰، واته: به کوش چي نادمی چي وای ليکردوه که بن باور بيت؟ بؤ بيرناکاته وه خوا له چي دروستيکردوه، له نوتفه يه که خه لقيکردوه که هر نه واکاته نه اندازه و بهرنامه بؤ نه و نوتفه يه دانرا، هه تا له سکی دايکيدا ريگه ی هاتنه دونیای بؤ ناسان بوو. دوو وشه ی (خلقه فقده) به پيتی (فاء) ی (عه تف) پيکه وه به ستراونه توه که بؤ يه که له دواي يه کی خيرايه، واته کاتيک نوتفه که دروستده کريت نه اندازه و بهرنامه پريژيشی بؤ ده کريت. **سهرچاوه: وتاری عه بدول مهجيد زيندانی**

وشه ی (تمنی) دوو واتای هه يه: 1- تخرج: دروچوون، هم واتايه نه وه ده گه يه نيت که کاتي دروچوونی نوتفه که و پيتاندنی، نير و مي دروستده کريت. 2- تقدر: (بهرنامه دانان و نه اندازه کردن) ده وترتيت (مني المانی) ای (قدر المقدر). هم واتايه نه وه ده گه يه نيت که له کاتي دروچوونی نوتفه که، بهرنامه ی کورپه که داه پريژيت، که نه مهش زانستیکي فراوانی بؤ ماوه زانيبه. واته جگه له دياريکردنی په گه ز له سهره تادا هه موو پريوگرامی داهاتووی نه وه کورپه يه داه پريژيت (شيوه، پهنگی چاو و پيست، دهنگ، بالآ...) و هتد. خوی گه وره له نايه تيکی تردا له سوره تي (عيس) ه دا نامازه به م

ریتمای پیغہ مہر (ﷺ) بُو پاکر دَنہ وہی زَمان و نہہیشتنی بونی دەم ...

ہہیف

بہ مجورہ نوسراوہ:

There are various methods by which you can clean the posterior aspect of your tongue but each of them has the same goal, to scrape away the bacteria and debris that has accumulated on the tongues surface.

When cleaning your tongue, no matter which method of tongue cleaning you choose to use, you should try to clean as far back on your tongue as possible. Dont be surprised if you find you have an active gag reflex. Gagging is a natural reaction, but with time this reflex should decrease

واتہ:

چہندین رینگہ ہہیہ کہ دہتوانریت ناوچہی کوتابی زمان پاک بکریتہ وہ، بہ لَام ہہمیان یہک ئامانجیان ہہیہ، کہ بریتیبہ لہ، دامالین و لابردنی بہکتریا و پیسی لہسەر پووی زمان، کیشہ لہوہدا نیہ چ رینگہیک دہگریتہ بہر بہ لَام پیوستہ لہسہرت کہ ناوچہی پشتہوہی ئہوسہری زمان پاک بکہیتہ وہ، لات شتیکی سہر نہیبت ئہگہر ہستت بہ ہیئلنجدان کرد، چونکہ ئہو ہہستہ لہ ئہنجامی کاردانہوہیہکی سروشتیہ و پاش ماوہیہک نامینتت.

پووی ئیعجاز:

لہوہی پیشہوہ دہردہکەوئت، فہرمودہکە پیش ہہموو زانایان جہختی لہ پاککردنہوہی دەم و زمان زور بہباشی کرووہ، بہ جوریک ہست بہ ہیئلنجدان بکہیت، ئہم رینگہیہش زور پیوستہ بُو لابردنی ہەر کاریگہریہکی بہکتریا زیانہخش لہ ناو دەمدا، کہ دہبنہ ہوی چہندین جوری ہہوکردنی پوک و دەم، بیگومان زانستی نوئ کاریگہی سیاوکی لہ پاراستنی ددان لہ کلور بوون و کلسگرتن، دہرختوہ، بُوہی چہندین فہرمودہ دووپاتی دہکەنہوہ کہ پیغہمہر (ﷺ) بہردہوام پاریزگاری لہ سیاوکی کردوہ.

لیژہدا پادہمیتین و دہپرسین:

کئی پیغہمہری (ﷺ) فیرکرد، کہ زمانی بہو شیوہ پیشکەوتوہ پاک بکاتوہ، کہ لہ شیوازہ زانستیہکان دہجیت؟ بیگومان ئہو خودایہ فیری کردوہ، کہ پیغہمہری بُو پرحمتی جیہانیان ناردوہ.

سہرچاوہ:

<http://www.goaskalice.columbia.edu/1509.html>
http://www.animated-teeth.com/bad_breath/t4z_tongue_cleaning.htm
<http://www.cdls.org.uk/background/october2002/back4.htm>
<http://www.sakool.com/Faq.htm>
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=2134924&dopt=Abstract
<http://www.blackwellpublishing.com/abstract.asp?aid=6&iid=3&ref=5029-1601&vid=1>
http://www.dupagehealth.org/health_ed/shark.html
<http://www.uglx.org/badbreath>
<http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/full/652/6929/308>
http://www.animated-teeth.com/bad_breath/t4z_tongue_cleaning.htm
<http://www.uglx.org/badbreath>
http://www.animated-teeth.com/bad_breath/t4z_tongue_cleaning.htm
 anzeigenGefällt mir • • Teilen
 28 Personen gefällt das..3 mal geteilt.Hiwa Majid Salih dasxosh xertan bnwset
 Gefällt mir • Antworten • 1 • vor 14 Stunden..Miran A. Mohammed Jwana dast.xosh
 Gefällt mir • Antworten • 1 • vor 14 Stunden

لہم کورتہ بابہتہ نامازہ بہ فہرمودہیہکی پھیامبہری ئیسلام موحمہد (ﷺ) کہ ئیعجازیکی زانستی تیدایہ دہربارہی پزشکی ددان، ئہو پھیامبہرہ ئازیزہ رینگاہیکمان فیردہکات کہ بہہویہوہ ددانہکانمان لہ کلوربوون و داخوران دہپاریزیت ہاوری لہگہل پاراستنی بہشہکانی دیکہی ناو دەم وەک زمان لہو ہہوکردنہی توشی دہبن لہ میانہی کہ لہکەبوونی بہکتریا زور لہ ناو دەمدا .

لہ ئہبی بوردوہ دہگپرنہوہ لہ باوکیہوہ ووتی «ہاتم بُو لای پھیامبہر (ﷺ) بینیم سیاوکی بہ دەستیہوہیہو خہریکی سیاوکی کردنہ و دہیوت: ئع ئع سیاوکیہ کہ لہ دەمی پیروزی بوو، وەک ئہوہی ہیئلنجدات» بوخاری و مسلم گپراویانہتوہ .

ہہروہا لہ ئہبی بوردوہ و لہ ئہبی موساوہ دہلئت «چووم بہ سہر پھیامبہر (ﷺ) بینیم لای سیاوکیہ کہ بہ سہر زمانیہوہیہتی» مسلم گپراویہتوہ .

لہ کتیبی (فتح الباری) شہرحی صحیحی بوخاری ئیبن حجری عسقلانی و ہہروہا لہ موسلم پیش ہاتوہ: «پیغہمہر سیاوکی بہ زمانیدا دہہینا، کہ مہبہست پیی بەشی ناوہوہی زمانہ، بہپیئی ئیمام ئحمہد سوننہتہ سیاوکی بُو ناوہوہی زمان، بُوہی ئہو دہنگہ دروستدہبیٹ وەک دہنگی ہیئلنجدان، لہو فہرمودہیہوہ تیدہگہین کہ سیاوکی بُو زمانیش لہ باری دریزی سوننہتہ، بہ لَام بُو ددان لہ باری پانی» (فتح الباری بہرگی 1 ل 356)، بُوہی لیژہوہ دہگہینہ ئہوہی پیغہمہر (ﷺ) سیاوکیہ کہ لہ سہر بہشی ناوہوہی زمانی داناوہ چونکہ لہو بارہدا ئہو حالہتہ دہنگہ (ئع، ئع) دروستدہبیٹ.

لہ پووی زانستیہوہ : دہتوانریت بہ چاو سہر پووی زمان ببینریت کہ پرہ لہ درز و چالوچولی، بہوہ سہر پووی زمان دہبیٹہ شوینیک بُو کوبوونہوہی پاشماوہی خوراک تیددا و بُوگہنکردن و دہرچوونی بونیکی ناخوش لہ دەمہوہ، بہ پیی زانستی نویش زمان بہ تاییہتی بہشی پشتہوہی شوینیک زور لہ بارہ بُو کوبوونہوہی ہہموو جوره بہکتریاہکی زیانہخش، بہ لَام پووی سہرہوہی بہشی پیشہوہی زمان کہ متر ئہوہ پوودہدات، چونکہ ئہو بہشہی زمان بہردہوام بہر ددان و مہلاشو دہکەوئت و پاک دہبیٹہوہ، ہہروہا دہمیلہکانی چیژکردن لہو ناوچہیہدان و بونہتہ ہوی ئہوہی درزہکان کہ متر قولین و پاشماوہی خوراک نہگرنہ خویان، بوونی ئہو بہکتریا زیانہخشانہش لہ سہر زمان دہبیٹہ ہوی ہہوکردنی زمان و ناو دەم و بلاوہوونہوہی نہخوشی بہ ہہموو لہشدا .

پزیشکی تازہ چی دہلئت ؟

لہ مالپہری www.animated-teeth.com ، کہ یہکیکە لہ مالپہرہ زانستیہ پسیپورہکان، لہ باری نہخوشیہکانی دەم و ددان، لہبارہی چوئیتی پاککردنہوہی زمان، دہلئت باشترین رینگہی پاککردنہوہی و پاراستنی دەم و ددانہ .

نهه وینهی قورنانی پیروژه له سه‌ردهمی عوسمانی کوری عه‌فاندا نوسراوه و نیستا له قاهره‌یه



نوسره‌کانی پیغه‌مبهر (ﷺ) ژماره‌یان گه‌یشته چل و سئ
نوسهر

ئه‌وه‌ی پی‌یوسته تیبینی بکه‌ین، ئه‌وه‌یه که پیغه‌مبهر (ﷺ)
به‌سه‌ر ئه‌و قورئانه‌دا ده‌چووه‌وه، که هاوه‌لان ده‌یانوسیه‌وه، زه‌یدی
کوری سابت ده‌لیت: لای پیغه‌مبهر (ﷺ) وه‌حیم ده‌نوسیه‌وه،
که پیغه‌مبهر (ﷺ) پی‌ی ده‌نوسیه‌وه، کاتیکیش ته‌واو ده‌بووم،
پی‌ی ده‌فه‌رمووم: بیخوینه‌ره‌وه، ئه‌گه‌ر هه‌له‌یه‌کی تیدابوویه، راستی
ده‌کرده‌وه).

زانایان ئه‌وه‌یان دیاریکردوه، (که قورئان هه‌مووی له‌سه‌ردهمی
پیغه‌مبهر (ﷺ) خۆیدا له‌ په‌ره و له‌وحی ته‌خته‌دا نوسراوه‌ته‌وه، به‌لام
هه‌مووی له‌یه‌ک شویندا کۆنه‌کرا‌بووه‌وه و سوره‌ته‌کان پیکه‌خرا‌بوون.
هه‌روه‌ها پیغه‌مبهر (ﷺ) کۆچی دوایی نه‌کرد، هه‌تا سه‌رجه‌م
قورئانی به‌ کۆمه‌لیک له‌ هاوه‌لان له‌به‌رکرد.

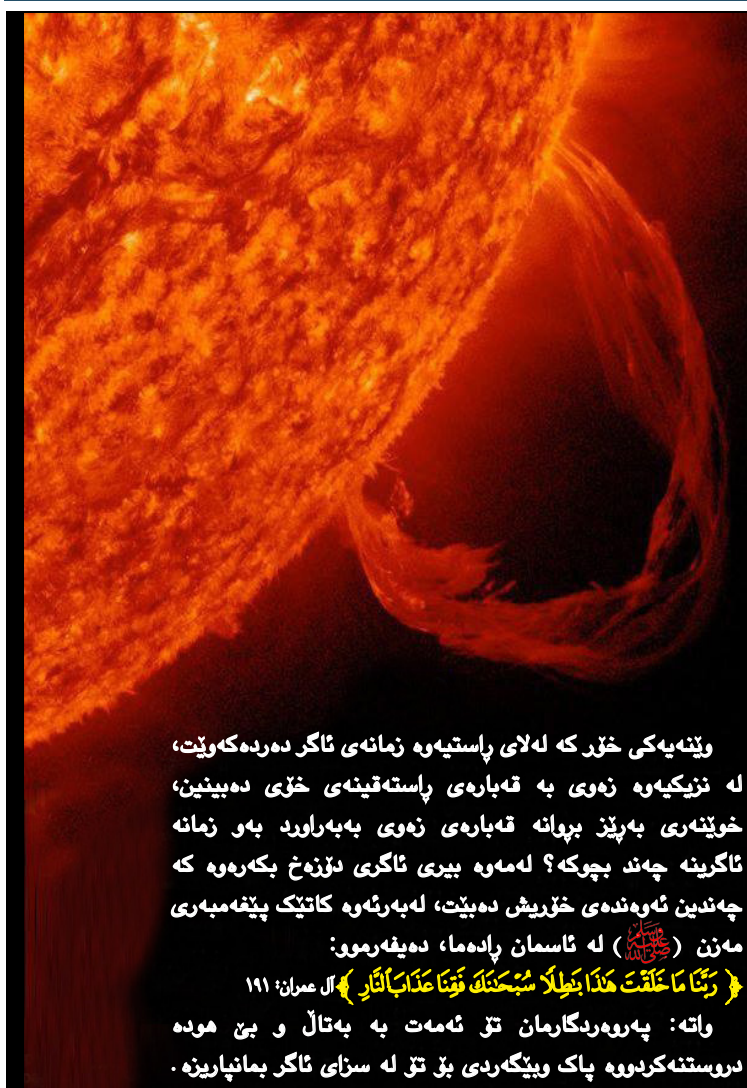
ئه‌بوه‌کری صدیق له‌ دوای وه‌فاتی پیغه‌مبهر فه‌رمانی به‌ زه‌یدی
کوری سابت کرد، که قورئان له‌ موسعه‌فی ئی‌مامدا کۆبکاته‌وه، ئه‌مه‌ش
له‌ ژێرچاودێری و سه‌ریه‌رشتیی خۆیدا و به‌ ئاماده‌بوونی لیژنه‌یه‌ک له
هاوه‌لان ئه‌نجامدرا.

له‌ دوای ئه‌و عوسمانی کوری عه‌فان له‌سه‌ردهمی خه‌لافه‌تیدا، چه‌ندین
نوسخه‌ی له‌به‌ر گرت‌وه و تا ئه‌مڕۆ نوسخه‌ی ئه‌و قورئانه‌ مان، هه‌زاران
ده‌ست‌نوسی ئه‌و موضعه‌فانه، که ژۆریه‌یان بۆ سه‌ده‌کانی یه‌که‌می
کۆچی ده‌گه‌پینه‌وه، بۆ نمونه ئه‌و موضعه‌فه‌ی به‌ ده‌ستی عه‌لی کوری
ئه‌بی تالب نوسراوه‌ته‌وه (له‌گه‌ل کۆمه‌لیک له‌ ده‌ست‌نوسه‌کانی شاری
سه‌نعا، که‌له‌پیشانیگای هه‌میشه‌یی مه‌سه‌فه‌کان له‌ سه‌نعا له‌ خانه‌ی
ده‌ست‌نوسه‌کاندان) له‌ مۆزه‌خانه جیهانییه‌کانی تورکیا، قاهره، سه‌نعا،
پاریس، له‌ندن... هتد دابه‌شیوون.

هه‌موویان له‌ باری ژۆر باشدان وه‌ک به‌لگه‌نامه‌یه‌کی باوه‌پیتکراو، که
به‌لگه‌ن له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی، مه‌حاله قورئان ته‌حریف بکریت، ئیستاش هه‌ر
وه‌ک ئه‌و کاته وایه، که پیش (1431) سال بۆ پیغه‌مبهرمان (ﷺ)
هاته‌خواره‌وه.



سبحان الله
بائنده‌یه‌ک خودا نه‌ژیر
تاودا رۆزیده‌دات.



وینه‌یه‌کی خۆر که له‌لای راستیه‌وه زمانه‌ی ناگر ده‌رده‌که‌ویت،
له‌ نزیکیه‌وه زه‌وی به‌ قه‌باره‌ی راسته‌قیسه‌ی خۆی ده‌بینین،
خوینه‌ری به‌رێز به‌وانه قه‌باره‌ی زه‌وی به‌به‌راورد به‌و زمانه
ناگریه‌ چه‌ند بچوکه؟ له‌مه‌وه بی‌ری ناگری نۆزه‌خ بکه‌روه که
چه‌ندین ئه‌وه‌نده‌ی خۆریش ده‌بیت، له‌به‌ره‌وه کاتیکی پیغه‌مبهری
مه‌زن (ﷺ) له‌ ئاسمان را‌ده‌ما، ده‌یفه‌رموو:

﴿رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَدِئًا سُبْحَانَكَ قَوْلًا عَذَابًا ثَقِيلًا﴾ آل عمران: ۱۸۱

واته: په‌روه‌رناگرمان تۆ شه‌مت به‌ به‌تال و بن هوده
دروسته‌کردوه پاک و بی‌گه‌ردی بۆ تۆ له‌ سزای ناگر به‌مانپاریزه.

نایا دهرانیت بۆچی سهگ بهردهوام زمانی دهردینیت؟

و: نالانی



وینئی کۆرپه له یهکی سهگه.. ته مهنی ته نها 36 بۆژه، دوی چاودیریهکی ورد له لایه زانایانه وه، بینان ئه کۆرپه له یه له ته مهنه دا له ناو سکی دایکیدا بهردهوام زمان دهردینیت و مه ناسه برکینه تی..

خودای گهره نیعمه تی پیستی به ئیمه به خشیوه، پیستی مرۆف خاوه نی کورنو دهرچه ی تاییه ته بۆ ئاره قکردنه وه و پیکستی پله ی گهرمای له ش و پاراستنی جهسته له میکۆرپه کان..

به لām خودای گهره سهگی له م به مه ریه بیبه ش کردوه، له سه ر پیستی سهگ ته نها چند کورن و دهرچه یه کی ژۆر که م هیه، له به رنه وه یه به رده وام مه ناسه برکینه تی و زمان دهردینیت بۆ نه وه ی پله ی گهرمای له شی پیکجخت..

ئهم زاناییه هیه که س له سه رده می پیغه مبه ردا (ﷺ) نه یزانیوه، به لām قورنای پیروژ به شیوه یه کی ژۆرجوان بۆمان باس دهکات، قورنانه جهخت دهکاته وه، قورنانه باس له وینئی ئه و که سانه دهکات که خۆیان له نایه ته کانی خودای گهره دورده خه نه وه و داده مالن، وهکو وینئی دامالینی پیست، که وهکو سه گیان لیدیت، که بیگومان مه ناسه برکینه تی و زمانی دهرکیشیت..

خوای گهره ده فهرمویت: ﴿وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِم نَبَأَ الَّذِي آتَيْنَاهُ آيَاتِنَا فَاسْلَخْ مِنْهَا فَاتَّبِعْهُ أَلْسَيْطَانٌ فَكَانَ مِنَ الْغَاوِينَ﴾ الاعراف: ۱۷۵ .. پاشان له نایه تی 176 ده فهرمویت: ﴿وَلَوْ شِئْنَا لَرَفَعْنَاهُ بِهَا وَلَكِنَّهُ أَخْلَدَ إِلَى الْأَرْضِ وَاتَّبَعَ هَوَاهُ فَمَلَأُ كَفْلَ الْكَلْبِ إِن تَحْمِلُ عَلَيْهِ يَلْهَثُ أَوْ تَتَرُكُهُ يَلْهَثُ ذَلِكَ مَثَلُ الْقَوْمِ الَّذِينَ كَذَبُوا بِآيَاتِنَا فَاقْضِصْ الْقِصَصَ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ﴾ ..

واته: نموونه ی ئه و جۆره که سانه وهکو نموونه ی سهگ وایه ئه گهره ده ری بکه تی و پیایدا مه لبشاخیت مه ناسه برکینه تی و زمان دهره کیشیت، یاخود ئه گهره وازیشی لیبه پیت ئه و مه ر مه ناسه برکینه تی..

پاک و بیگهردی بۆ خودای گهره ..

رینماییه کی ته ندروستی پیغه مبه ر (ﷺ) سه باره ت به نه خه وتن دوی نانخواردن

له تیف رۆف حامد (ئهمدای هۆشیاری ته ندروستی کوردستان)

خه وتن دوی خواردن ده بیته هۆی دروستبونی چه ندین کیشه ی ته ندروستی وهکو قه له وی، چونکه له ش ئه و وزه یه ی وه ری ده گریت به کاری ناهینیت و له له شدا ده مینیته وه .

خه وتن دوی خواردن هه ندی جار ده بیته هۆی دل تیکچون و سه رنیشه و ته مبه لی ویتا قه تی، خواردنه کاربۆه ایدره ته کان پیوستیان به (1 بۆ 3) کاتژمیره و خواردنی پڕۆتینه کان پیوستیان به (3 بۆ 5) کاتژمیره بۆ هه رسکردنیان، و خواردنی چه وریه کان پیوستی به (5 بۆ 7) کاتژمیره، به پیچه وانه وه گه ده هیلاک ده بیت و توشی به د هه رسی و قه بزنی ده کات.

پیغه مبه رمان (ﷺ) ده فهرمویت: ﴿أَنْبِئُوا طَعَامَكُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ، لَا تَذَامُوا عَنْهُ فَتَنَسُوا قُلُوبَكُمْ﴾ رواه الطبراني والبيهقي. حدیث مرفوع، واته: ئه و خواردنه ی ده یخۆن بیتویننه وه به یادی خوا و ئه نجامدانی نوێژ، نه که ن دوی نان خواردن به خه ون چونکه دلنانه ره ق ده بیت .

ئهم فهرموده یه ژۆر گرنگه ، ئیستا دۆزراوه ته وه که پیوسته مرۆف له سه دا په نجای خواردنه که ی پۆژی بخوات له ژمی به یانیا نندا، چونکه له کاتی ئه و خواردنه به دواوه مرۆف کارده کات و ماندوو ده بیت بۆ ماوه یه کی دوور و درێژ که ماوه که ی نزیکه ی هه شت کاتژمیره، ئه و خواردنه له له شدا ده بیت به وزه و سه رف ده بیت، وه پیوسته که له (35%) خواردنه که ی له ژمی نیوه پرواندا بخوات، وه له (15%) خواردنه که ی له ژمی ئیواراندا بخوات.

کاتی که ده فهرمویت (ولاتناما علیه فتنسوا قلوبکم) مه خه ون دوی نان خواردن راسته وخۆ! ئهم حاله ته ش زانستی نوێ ده یسه لمینیت که خه وتن دوی نانخواردن ده بیته هۆی ئه وه ی که ئه و چه ورئ و شیرینه ی که ده خوریت له کاتی نان خواردندا، بنیشیت له سه ر خۆینه ره کانی دل و ده بیته هۆی ره قبونی خۆینه ره کان، چونکه کاتی که ده خه ویت جۆله ناکه تی، به مه ش ئه و خواردنه که له که ده بیت له له شدا و کۆده بیته وه، که ئه مه ش ده بیته هۆی نه خۆشیه کانی دل وهک جه لته ی دل، به لām کاتی که دوی نانخواردن کاری کرد ئه و خواردنه ده سوتیت له ئه نجامی ئه و جم و جۆله ی که ده کریت.

زاناکان ده لێن سنکه کورژ دوی خواردنی ژمی که قورسی خواردن دیت که به دوایدا که سه که بۆ ماوه یه کی ژۆر به خه ویت .

وه ئه وه ی که ده فهرمویت (اذیبوا طعامکم بذکرالله والصلاة) خواردنه که بیتوینه وه به یادی خوا و نوێژ، واته کاتی مرۆف خواردن بخوات و یادی خوابکات ئه و ئاسانتره بۆ کرداری هه رس، چونکه باری ده رونی په یوه ندی هیه به کاری هه رسه وه، باری ده رونی توند کارده کاته سه ر دروستبونی پوشان (قورحه) ی گه دده .



ئىعجازى فەرمودەيەك لەسەر گەپرانەوہى ھەورە بروسكە

بروسك دياردەيەكى سروشتى زۆر ئالۆزە، زاناكان نەيانتوانى نەيىنى ھەورە تىرشقە بدۆزئەوہ تا كۆتايى سەدەى بىستەم. زاناكان بۆيان دەرگەوت كە بروسك دروست نابىت تەنھا ئەو كاتە نەبىت كە تىشكەكانى بارگە كارەبايىەكان لە ھەورەو بەرەو زەوى دەپۆن و پور بەپووى بارگەى پىچەوانەى خۆيان دەبنەوہ لەسەر زەوى و خالى بوونەوہى بارگە كارەبايىەكان دروست دەبىت و جارىكى تر بە ئاراستەى پىچەوانە بەرەو ھور دەگەرئەوہ . كەواتە ئىمە تىشكە گەراوہكە دەبىنن . زانستى راستەقىنە دەلەيت ھەورە تىرشقە لە كۆمەلەيك قۇناغ پىكەتوہ گرەنكتىرەنيان قۇناغى رۆيشتن و گەپانەوہيە، وە ئەو كاتەى كە بروسك دەيخايەنەيت زۆر نزيكە لە چار تروكانىك . ئەوہى مايەى سەرسوڤمانە ئەوہيە كە پىشەمبەرى خوا (ﷺ) زۆر بە وردى باسى ئەو راستى يە دەكات . وەك دەفەرموئەيت: (ئايا ئىوہ نابىنن كە ھەورە تىرشقە چۆن لەماوہى چار تروكانىكدا دەپوا و دەگەرئەوہ) (رواە مسلم)

كەواتە پرسىار لۆرەدا ئەوہيە ئايا ئەم فەرمودەيە نابىتە موەجىزەيەكى بىنزاو لەو سەردەمەى ئىمەدا؟

ھەورى شىوہ گوشراو ئىعجازى قورئانە!

ئەم وئەنەيە دەرىدەخات، ئەم ھەورانە دەلەيى دەگوشرىن تا ئاوى بە خوڤى تاوتاويان لى بچۆڤەيت، سەرسوڤمەين ئەوہيە قورئانى پىرۆز وەسفى ئەم ھەورانەى بۆ كرىدووين و ناوى ناوہ (الْمُعَصِرَات) واتە ھەورە گوشراوہكان، دەفەرموئەيت:

﴿ وَأَنْزَلْنَا مِنَ الْمُعْصِرَاتِ مَاءً مُّجْتَمِعًا ﴾ النبا: ۱۴ واتە: لە ھەورە گوشراوہكانەوہ بارانى بەخوڤى تاو تاو دەبارەين!

زانايان سەلماندىان ھور بە تانكى گەورە و قورسى پىر ئاو دەچوئەيت، ھەركاتەيك بىڤىك ئاوى بارانى باراند و قورسايىي كەمى كرد، لەو شوئەدا دەچىتەوہ يەك و شىوہى گوشراو دەبەخشىت، ھەروہا سەلمەينراوہ ئەم ھەورانە بە تاو تاوى توند دەبارەين، كە وشەى (مُجْتَمِعًا) ئەو واتايە دەگەيەنەيت، ئەنجامى ئەم ھەورە گوشراوانەش كە بارانى بە لۆزەمەى لى دەبارەيت باخ و بىستانى چو بەيەكدا چوہ بۆيە دەبىنن دواتر فەرموئەيت:

﴿ لَمُزَجَّ بِهِمْ صَبًا وَنَبَاتًا ۝۱۵ وَجَنَّتٍ أَلْفَافًا ﴾ النبا: ۱۵ - ۱۶، واتە لەم جۆرە ھەورانەوہ دانەوئەلە و پووہك و باخ و بىستانى چو لەيەك ئالو دروست دەبىت

سبحان اللہ لەمەوہ دەبىنن ئەم ئايەتە قورئانە چۆن بە وردترين وەسفى زانستى ئەم دياردەيە باس دەكات!

نه خير هه له يان تيدا نيه!!

جهمال موحه مه ده ئه مين قه ره داخی



بلقى و هه ريه كه يان به جيا كۆده بنه وه، زاناکان ده لاین ئه و تیکه له گازیه زۆر زوو وه توند ته قاوه ده بیته به كه مترین پریشك! ئه مه راستیه کی زانسته و كه س ناتوانیت نکولی لیبكات.

له بهر ئه وه کاتیک قورئانی پیروژ ئامازه به ده ریاکان ده دات و بنی ده ریاکانی یه ک پارچه کردۆته ده مه گرپکانی گه وره و ئاوی ده ریاکان داخده کن، که زاناکان ئه و ناوچانه به بازنه ی ناگرین به درێژی هه زاران کیلومه تر ناوده بن، ئه و داخبوونه ی ئاوی ده ریاکان و سزای پۆژی دوایی پیکه وه ده به سته تا نمونه یه کی نزیکراره له و سزا گه وره یی پۆژی دوایی به ناگر نیشانی ئیمه بدات، که بیگومان ئه و سزابه زۆر له و دیمه نه گه وره تره وه ک ده فه رمویت

﴿وَالْبَحْرِ الْمَسْجُورِ ۝۱۱﴾ **﴿إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوْفِعٌ﴾** الطور: ۶-۷، گه رمبوونی ئاوی بنی ده ریاکان ئابه و شیوازه راستیه کی زانسته و دورره له بیردۆز و تیۆر و ئه وه به ته واوی بۆ زاناکان ساغ بۆته وه که تویکلی زهوی که له چه ندین پلایته پیکه اتوه ئه ستوریه که ی له 1. نیوه تیره ی زهوی تیپه ر نابیت، ئه و پلایته نه له جووله دان و له یه کتر دورره که ونه وه و له نیو بهینه کانیا نه وه به ملیونه ها ته ن له له به ردی داخکراو ده رده په ریت که پله ی گه رمییا ن به هه زاران پله ی سیلیزی ده بیت و ئاوی بنی ده ریاکان داخده کن، ئینجا پۆژیک دیت که بیگومان پۆژی دواییه ئه و جووله کۆنترپۆلکراوه ی پلایته کان تیکه ده چیت و به جاریک ئه و تویکلچه ته نکه ی زهوی ده بیت درز و قلیشی گه وره و به جاریک گرو ناگر و به ردی داخکراو له بنی ده ریاکانه وه ده رده په رپن و پله ی گه رمی ئاوی ده ریاکان بۆ هه زاران پله ی سیلیزی به رز ده که نه وه، ئینجا ئاوی ده ریاکان یه کپارچه ده بنه بارسته یه کی گه وره ی گازی هایدروجن و ئوکسیجن، ئه مه قوناغی یه که م، پاشان ئه و بارسته گازیه ئاماده ده بیت بۆ ته قینه وه به ئاسانترین شیوه که ئه وه ش قوناغی دوومه، و دوو ئایه ته که ی پیشووش ئامازه به و راستیه زانسته ده دن و زنجیره ی سوره کان و ئایه ته کانیشیا ن ئه و ئیعجازه زانسته ده رده خه ن، باسه رری هه ردوو ئایه ته که و زنجیره کانیا ن بکه ی ن که له دوو سورته ی به دای یه کدا هاتوون له قورئانی پیروژدا، یه که م جار گه رمکردن و داخبوونی ئاوی ده ریاکان و ئینجا ته قینه وه یان! ئیتر ده بیت چ هه له یه ک هه بیت وه ک ئه و گومانکاره بی زانیا ریا نه بۆی ده چن، فه رموو سه رری ئایه ته کان و سورته کانیا ن بکه ن:

﴿وَاِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ﴾ التکویر: ۶، ئینجا له سورته ی دای ئه ودا هاتوه: ﴿وَاِذَا الْبِحَارُ فُجِّرَتْ﴾ الانفطار: ۳.

سه رچاوه: ئینته رنیت

کاتیک خوی گه وره ده فه رمویت ﴿وَاِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ﴾ التکویر: ۶، واته ئه گه ر ده ریاکان گه رمکران و یان وه ک کورد ده لیت (داخکران)، و یان وه ک عه ره ب ده لیت (سجر التور) واته ته نوره که ی داخست یان گه رمکرد، وه بۆ ئه وه ی بزانی ن چۆن ئه وه پووده دات؟ خوی گه وره بنی ده ریاکانی به شیوه ی درز و قلیش و چالوچۆلی گه وره و شه قبردو دروستکردوه، له و شوینانه وه ده مه گرکانی گه وره ده رده چیت که پله ی گه رمی ئاوه که به رزده که نه وه بۆ زیاد له (1000) پله ی سیلیزی و به وه ش ئاوی ده ریاکان داخده بن واته زۆر گه رمده بن، ئه وه ش نمونه یه کی نزیکراره ی پۆژی دواییه و هه ر له م دونیادا ده بینریت، وه ئه وه دیارده یه کی زۆر گه وره یه بۆیه خوی گه وره سویندی پیده خوات وه ک ده فه رمویت: ﴿وَالْبَحْرِ الْمَسْجُورِ ۝۱۱﴾ **﴿إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوْفِعٌ﴾** الطور: ۶-۷.

ئه مه ئه وه ده گه یه نیت که خوی گه وره باس له پۆژی دوایی ده کات به زمانی راستیه زانسته کانیه ئه م دونیا یه، و زۆر له ئایه ته کانیه قورئانی پیروژ باس له دیمه نه کانیه پۆژی دوایی ده کن، به لām ته نها له دوو ئایه تدا وشه ی (البحار) به کاره ی ترواره بۆ ئه و مه به سته، به کیکیان ئه و ئایه ته ی پیشوه ﴿وَاِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ﴾ که پیشتر ئامازه ی بۆ کرا و ئه وه ی تریان ﴿وَاِذَا الْبِحَارُ فُجِّرَتْ﴾ الانفطار: ۳، که راسته وخۆ له سورته ی دای ئه وه ی پیشوو دیت، ئینجا له ئایه تیکی دیکه دا که له دوایدا ئامازه ی پیده ده ی ن ئه و دیمه نه ده به سته وه به یه کیک له دیمه نه کانیه پۆژی دوایی.

ئه و دوو ئایه ته بوونه ته ده روازه یه ک بۆ گومانکاران له ئه نجامی تینه گه یشتنیا ن له راستیه کان، وه ده لاین موحه مه د ﴿عَلَيْهِمْ﴾ له بیرى چوه یان لپی تیکچه وه تا جاریک ده لیت (سُجِّرَتْ) و جاریک ده لیت (فُجِّرَتْ)؟!

به لām نه خیر، چونکه قورئانی پیروژ قسه ی په یامبه ر نیه و دابه زینراوی خوی بالاده ست و ئه گادار به هه موو شته کانه، ئه گه ر به وردی سه رنجی ئه و دوو سورته به دین ئه و ئیعجاز له قوناغه کانیه ئه و ته قینه وه یه ده بینن به پیی زنجیره ی ئایه ته کان و سورته کانیا ن، به پیی زانست ئا و پیکدیت له دوو گه ردیله ی هایدروجن و یه ک گه ردیله ی ئوکسیجن، کاتیک پله ی گه رمی ئا و به رزده کریته وه بۆ هه زاران پله ی سیلیزی، ئاوه که هه لده وشیت بۆ گه ردیله کانیه و تیکه لیکى گازی توند ته قاوه دروستده بیت، که له تاقیگا کاندانه نمونه ی ئه وه ده بینن، کاتیک ئا و شسته ل ده کریت به کاره با بۆ پیکه ره کانیه و گازی ئوکسیجن و هایدروجن به شیوه ی

في هذا العدد



الصيام الإسلامي كما يراه العلم الحديث



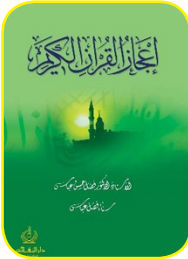
التفسير الطبي لقوله تعالى ﴿ وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ نَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْلَمُونَ ﴾ النحل: ٦٧



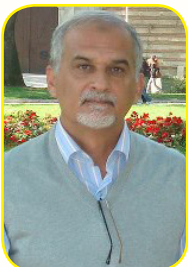
أسئلة مركز (مياندهوي) عن الإعجاز العلمي في القرآن والسنة.. وأجوبتها / ٢



التفسير الطبي لمراحل خلق الإنسان



كتاب العدد



حافظوا على نظافة البيئة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هـيـئـة

مجلة علمية فصلية يصدرها مركز كردستان للأعجاز العلمي في القرآن و السنة

العدد الأول من مجلة هـيـئـة صدرت في عام 2002

العدد (30) صيف 2013م - 1434هـ

www.haiv.org

القسم العربي

صاحب الأمتياز

نشأة غفور سعيد

رئيس التحرير

د. دارا كوكّ حامد

الهيئة الاستشارية

فاروق رسول يحيى

جمال محمد أمين

د. ديارى أحمد إسماعيل

للتّصال

haiv2001@gmail.com

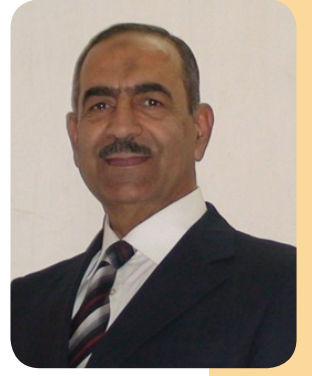
www.facebook.com/kurdhaiv

تصميم

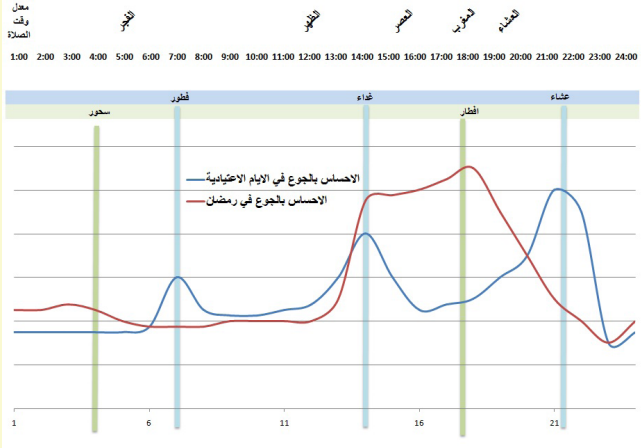
شيروان أحمد حمه كريم

sherwan_100@yahoo.com

الصيام الإسلامي كما يراه العلم الحديث



الدكتور عمر محمود عطية الراوي - باحث ومخترع وطبيب - rawiss@yahoo.com



في رمضان وبسبب عدة مؤثرات -كما سنرى- فإن أعلى درجة من الإحساس بالجوع هي بين العصر والمغرب، لكون المعدة خاوية، مع ارتفاع مستوى هرموني الإنسولين والكلوكاكون، والإنخفاض الشديد في مستوى السكر في الدم.. ولكون السحور من ضروريات الصوم، لذلك وعلى عكس المعتاد، نرى أن الله سبحانه وتعالى حث المسلم على الأكل، فقال:

﴿ أَجَلٌ لَكُمْ لَيْلَةَ الصَّيَامِ أَرْفَتُمْ إِلَىٰ نَسَائِكُمْ مِنْ لِيَاسٍ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِيَاسٍ لَهُمْ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَخْتَانُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ فَالْتَمَنُوا بِشُرُورِهِمْ وَأَبْتَعُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَبَيِّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضَ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتَمُوا الصَّيَامَ إِلَىٰ آيَاتٍ ﴾ البقرة: ١٨٧، أي أن الله سبحانه يأمرنا أن نستمر بالأكل إلى أن يظهر الفجر.. وكذلك يحثنا الرسول (ﷺ) على الأكل، قال النبي (ﷺ): {تَسَدُّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةٌ} (البخاري ١٩٢٣، ومسلم).. ولم يحض الرسول (ﷺ) على الطعام، لا بل على العكس، يقول (ﷺ): (ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه، فإن كان لا بد فثلاث للطعام، وثلاث للشراب، وثلاث للنفس) -ابن ماجه، وأحمد، والحاكم، والترمذي وهذا لفظه-. فلماذا هذا الحض على الأكل في السحور؟ والسبب هنا واضح جداً: لأن الإنسان في الحالة الإعتيادية ليس له أي رغبة في الأكل، والسحور مطلوب، ومدحه (ﷺ) بأن فيه بركة.. وسنرى لاحقاً كيف أن في السحور بركة.

موعد الإفطار الصباحي:

في موعد الإفطار، وقبله بقليل، يحس الإنسان بالجوع في الأيام الإعتيادية، وكذلك في رمضان، ولكن بشكل أقل، فلإزالة طعام السحور في المعدة، والسكر لا زال ينطلق بكمية كافية، ولكن تأثير قاعدة (بافلوف) تجعل هناك نسبة من الإحساس بالجوع.. أما إفرازات المعدة فإنها انطلقت بكميات مضاعفة على طعام السحور.. المرة الأولى عند

الكثير من الذين تكلموا في الصوم من الناحية العلمية والإعجازية أحسنوا.. والكثير من المختصين توسعوا في إتجاه محدد، وقد اطلعت على العديد من هذه البحوث ووجدتها رائعة، ولكنها غير ممنهجة وغير دقيقة، واهتمت بمواضيع محددة لا تخص الإنسان الإعتيادي، وهو تخفيف الوزن من الناحية الطبية، والإحساس بالآلام الفقراء من الناحية الإجتماعية.. وكذلك أنه علاج للأمراض.. هناك من توجه بصورة مشابهة، ولكن توسع في تأثير الصوم على الجهاز الهضمي، أو ما يسمونه براحة المعدة والأمعاء، أو التأثير الهرموني، والتنشيط الجسدي.

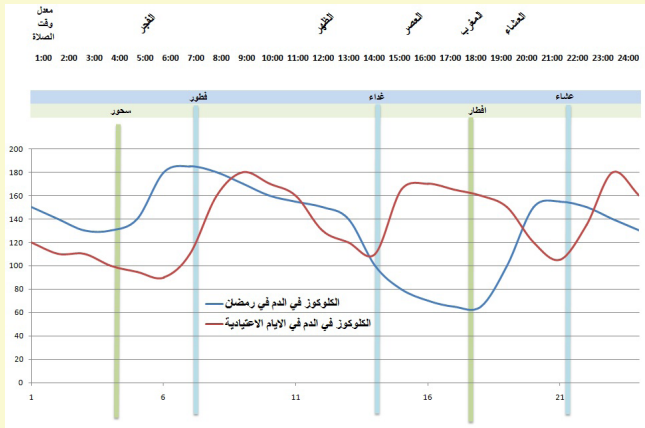
بعد دراسة مستفيضه للتغيرات الفسلجية في جسم الإنسان أثناء الصوم الإرادي والإجباري، وجمع المعلومات الدقيقة من أرقى كتب الفلسفة المعتمدة من كليات الطب العالمية، وبالخصوص ما يجري من تغيرات فسلجيه أثناء حدوث المجاعات، وكذلك الذين يضربون عن الطعام، والذين يصومون عن الطعام لإنقاص الوزن أو للرياضة، وكذلك بسبب الحالة النفسية المسماة (أنروكسيا نرفوزا).. توصلتُ الى النتائج المبهرة، والتي أقدمها من خلال هذا البحث، الذي أرجو من الله قبوله مني. وأرجو ممن يجد أي خطأ أن يصححه على القواعد العلمية المتبعة، بدون التأثير بأي مؤثر غير علمي.. فبالرغم من أننا نؤمن أن هذا هو الدين الحق، ولكن يجب في نفس الوقت أن لا نماري في الأسس العلمية الصحيحة في البحث واستنتاج النتائج.

التغيرات الفسلجية في جسم الانسان في يوم كامل من الصوم:

عندما نتكلم عن الصوم والتغيرات الفسلجية فيه، فإننا نعني التغيرات في يوم صوم مثالي، وكما صامه الرسول (ﷺ).. وفي البداية سنستعرض التغيرات بصورة عامة، ثم ندخل في التفصيل..

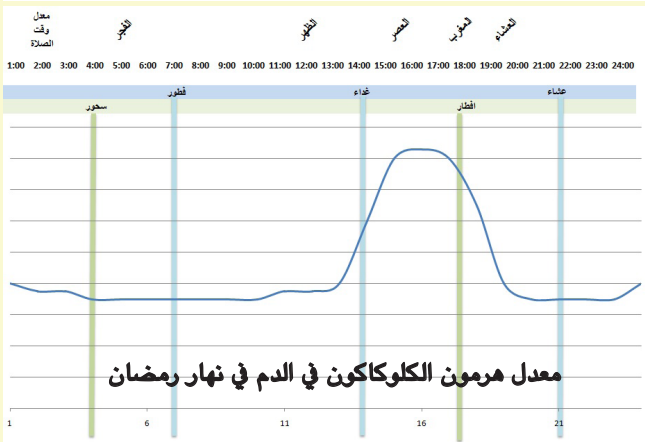
السحور:

يبدأ الصوم من السحور، حيث إن الإنسان في الأيام الإعتيادية يكون نائماً، وانعكس ذلك -وحسب قاعدة (بافلوف)- الى ركود في المعدة والأمعاء، مع إختفاء الشهية للطعام، مع هبوط في التدفق، وركود في الشهوات بصورة عامة.. من هنا نرى عزوف أكثر الناس عن السحور، والذي هو جزء من برنامج الصوم.. وبالرجوع الى الميل الحسابي التقريبي للإحساس بالجوع، نجد أن وقت السحور هو الأوطأ في كل اليوم، حتى أوطأ من بعد الشبع في النهار: ومن متابعة هذا الميل، فإن الإنسان في الأيام الإعتيادية سيحس بالجوع في وقت الإفطار الصباحي وفي وقت الغداء، وأعلى إحساس هو للعشاء.



بعد الغداء، وعدم وجود طعام في الأمعاء، هذا سيؤدي إلى إطلاق هرمون الكلوكاكون إلى الدم بكميات كبيرة، وهذا سيؤدي إلى متغيرات كثيرة في جسم الإنسان وهي كالآتي:

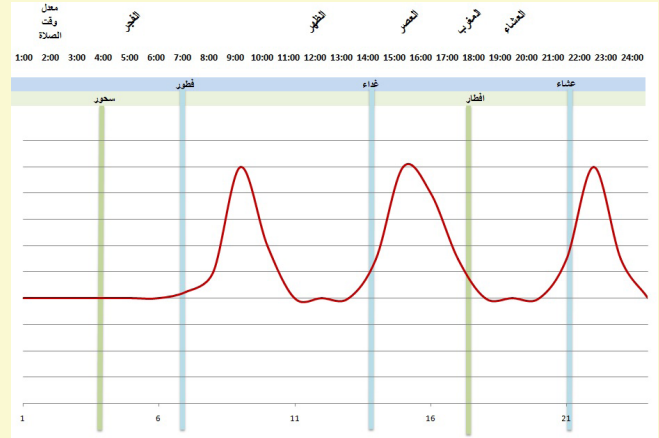
1- تحويل الجلايكوجين الموجود في الكبد إلى كلوكوز، وإطلاقه إلى مجرى الدم، مما يؤدي إلى إنخفاض شديد في مخزون الجلايكوجين في الكبد.. وبمعنى آخر، تفريغ مخازن الجلايكوجين في الكبد، وبالأخص في الفترة بين العصر والعشاء.. وبالإطلاع على الرسم البياني لكمية الجلايكوجين في الكبد، يتوضح لنا أن هناك تفريغاً يومياً للجلايكوجين في آخر النهار في رمضان. أما بالنسبة إلى الجلايكوجين الموجود في العضلات فإنه ضروري جداً لبقاء قوتها وحيويتها، والكلوكاكون لا يعمل على العضلات، ولا يؤثر على جلايكوجين العضلات.



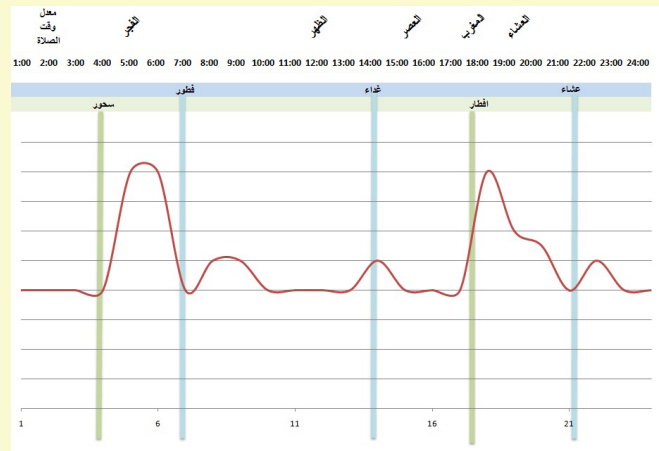
معدل هرمون الكلوكاكون في الدم في نهار رمضان

2- سحب الدهون من مخازنها ومكان تواجدها، أي أن الكلوكاكون سوف يعمل على إفراغ مخازن الدهون في جسم الإنسان، وبالأخص في الدهون المترسبة في الأوعية الدموية، وبالأخص في الوقت الذي ينخفض فيه الجلايكوجين، فإن الدهون ستهاجم بقوة في فترة ما قبل المغرب، وتسيل هذه الدهون للإستعمال، كطاقة بديلة للجسم، أو يعاد ترسيبها بشكل نظامي في مخازن الدهون.. هذه العملية ستؤدي إلى تعريض الدهون المترسبة في المخازن إلى التنقية وإعادة الترتيب. وفي النهاية فإن كثيراً من الدهون التي

الأكل، حيث ويعمل إنعكاسي تنطلق على الطعام، وبموعد الإفطار الصباحي تنطلق مرة أخرى.. وعلى قاعدة (بافلوف)، فالهضم في طعام السحور سيكون الأفضل. وبالإطلاع على مستوى الإنسولين في الدم في الأيام الإعتيادية، فإننا سنجد أن الإنسولين سينطلق بعد كل وجبة طعام، حيث أن الإنعكاس يتم من خلال الأكل وارتفاع مستوى السكر القادم من الطعام، وكذلك من تأثير الطعام في المعدة، وتأثير قاعدة (بافلوف) المتأتية من الإستمرارية..



أما في رمضان فإن الذي يحدث هو تغير المواعيد للطعام، سيؤدي إلى تغير موعد إنطلاق الإنسولين، ولكن بصورة جزئية، وذلك لتغير مواعيد الطعام.. ولكن تأثيرات (بافلوف) ستبقى الإنسولين عالياً في الأوقات التي كان ينطلق بها.



لذا سنرى هناك إرتفاعاً في مستوى الإنسولين بعد الموعد الإفتراضي للفطور الصباحي والغداء والعشاء.. أي أن الإنسولين ينطلق دون وجود طعام ما، عدا موعد الإفطار الصباحي، ووجود إنسولين عالي في الدم يشجع زيادة الهضم والإمتصاص في الأمعاء للطعام، وطعام السحور سيتعرض لأعلى درجات الهضم والإمتصاص من الإفراز الإعتيادي والإفراز لموعد الإفطار الصباحي، لذلك فإن في السحور بركة، كما ذكره (عليه السلام).. إضافة إلى أن الطعام المهضوم سوف يمتص ويذهب مباشرة للإستهلاك في الجسم، بسبب عدم وجود طعام بعد ذلك.

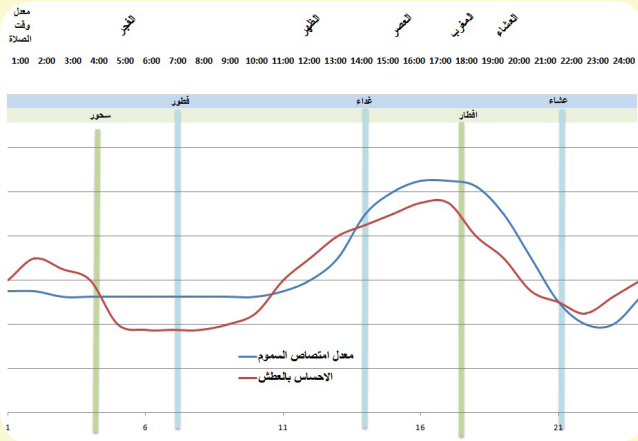
موعد الغداء:

في موعد الغداء: لازال هناك بعض السكريات المنطلقة من الأمعاء، ولكن كما رأينا، فإن الإنسولين سينطلق في مواعده، مما سيؤدي إلى إنخفاض شديد في سكر الدم.. وهذا الإنخفاض سيستمر إلى أن يصل إلى أدناه قبل موعد الفطور.. الفترة التي هي بين العصر إلى المغرب سيكون فيها السكر منخفضاً، وهناك إنسولين في الدم من تأثير ما

- 4- المساعدة في إطلاق بعض الهرمونات وتنشيطها، مثل هرمون النمو، وهرمون الإنسولين، وهرمون الإينيفرين..
- 5- زيادة كفاءة عضلة القلب بدون الحاجة الى زيادة في السكر أو الأوكسجين.
- 6- تحويل بعض الحوامض الأمينية من الكبد، وبعض الخلايا الدهنية، بما يسهل حمل الدهون في الدم.
- 7- السيطرة على بعض المواد كالأجسام الكيتونية في الجسم.

ما يحدث بعد العصر:

هناك شحة في كمية الماء في الجسم، مما يؤدي الى أعلى إمتصاص للماء الموجود في الأمعاء الغليظة، ومعه إمتصاص للمواد الضارة الى الدم، وهذا سيؤدي الى إحساس بالتعب والنحول.. في الحالة الإعتيادية هناك معالجة في الدم والكبد لهذه المواد الضارة ومستوى عادي، ولكن في هذا الوقت هناك زيادة قوية، وهذه الزيادة سوف تعمل كمنشط للكبد.. لذلك سوف يحدث تهيج ونشاط في الكبد، ليصل الى مستوى أعلى بكثير من حاجة الجسم بالحالة الإعتيادية، أي أن التهيج يحدث في الجسم في حالة صالحة غير مريضة، وكذلك فإن الدم وجهاز المناعة سوف يتحفز الى الدرجة التي يستطيع معالجة المواد الضارة الممتصة بهذا المستوى العالي.. والنتيجة أن كل يوم من أيام رمضان سوف ينشط أكثر الى أن يصل الى المستوى المطلوب.. كل هذه الأمور تحدث في حالة الصحة، مما يجعل الجسم مستعداً لحالة المرض، حيث تنطلق المواد بكميات كبيرة. وصحة الجسم لا تسمح له للتنشيط للطرائق المرضي، ولكن هذا النشاط سيكون خزناً لحالة المرض وكذلك الكبد. في النهاية هناك تنشيط للكبد والمناعة.



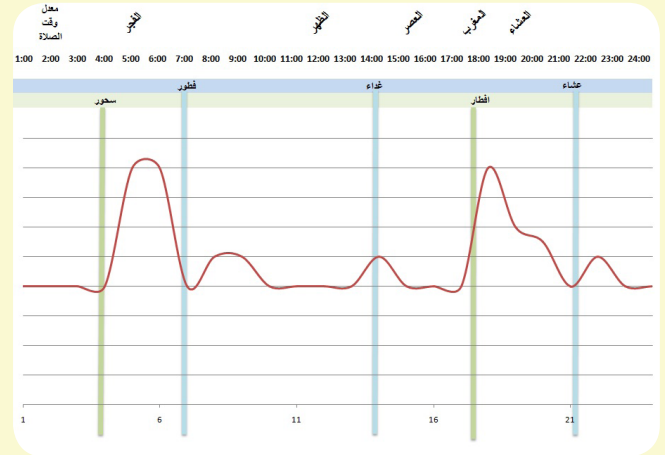
من هذا الرسم البياني نلاحظ أن هناك تلازماً بين الإحساس بالعطش ومعدل إمتصاص المواد الضارة من الأمعاء الغليظة.. أي كلما أحسنا بالعطش، كلما ازداد إمتصاص المواد الضارة، وكلما تنشطت المناعة والكبد أكثر.. في أول الأيام من رمضان تكون فعالية التحفيز غير واضحة، لأن الجسم يمتص ويتفاعل بدرجة واطئة.. وكلما ازدادت درجة المناعة للمكونات -وبعضها قد يكون جديداً- لمحتويات الأمعاء الغليظة، كلما زاد التفاعل، وسنجد في أعلى درجاته في الأيام الأخيرة من رمضان، حتى ولو استعملنا مضادات حيوية لتقويض عملية التعفن المستمرة في الأمعاء.. أريد أن أوضح أن ما في الأمعاء ليس سموماً، ولكن مواد لا ينتفع منها جسم الإنسان بصورتها، وقد تكون ضارة وتحتاج الى تحويل، والذي يقوم بهذا التحويل هو الكبد والدم وبعض الأعضاء الأخرى، ويحدث ركود لهذه الأجهزة.. وعند المرض وتوقف الإنسان عن الأكل، ووهن الجسم، وزيادة إمتصاص الماء من الأمعاء فإن تنشيط الأجهزة في حالة الجسد المريض ضعيفة.. لذا نحن نحتاج الى تنشيط هذا النظام كل سنة لجعل الجسم جاهزاً للطوارئ.

أجرى الدكتور رياض البيبي، والدكتور أحمد القاضي، في الولايات المتحدة الأمريكية تجارب مخبرية على متطوعين أثناء صيام شهر رمضان، وأجريت لهم تحليلات الدم قبل بداية الصيام، وأثناء الشهر، وبعد إنتهاء الصيام، وشملت الفحوص التحليلات الكيميائية للدم، بما في ذلك تحديد

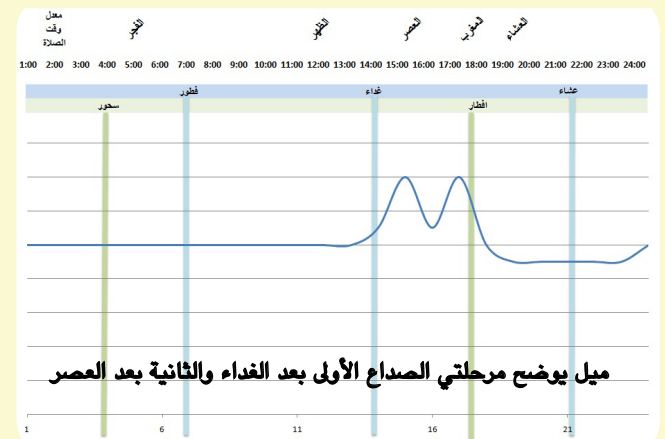
تحتوي على مواد معدنية ثقيلة سيتم تنقيتها وإعادتها.. وبالرجوع الى الرسمين البيانيين أعلاه، فإننا سنرى أن الفترة التي هي قبل المغرب، والتي يكون فيها هرمون الكلوكاكون في أعلى مستوى له، فإن إنحداراً شديداً يحدث في مخزون الدهون.

3- تمدد وتوسع الأوعية الدموية: تتوسع الأوعية الدموية كتأثير مباشر لهرمون الكلوكاكون، وبالأخص في القلب والدماغ والكبد، مع زيادة ملحوظة في كفاءة القلب. وقد أستعمل الكلوكاكون كعلاج ضد تشنج الأوعية الدموية القلبية (الشرايين التاجية)، ولكن لا يعطي تأثيراً فعالاً، كما يحدث في الصوم، حيث أن نصف عمر الهرمون قصير جداً، مما يجعلنا نحتاج الى إعطائه بالسوائل الوريدية (المغذي) بصورة مستمرة.

إن التوسع الذي يحدث في الأوعية الدموية، مع سرعة جريان الدم، وانخفاض مستوى السكر، ووجود مادة مذيبة للدهون -وهو هرمون الكلوكاكون- سيؤدي الى إزالة التصلبات الشريانية الدموية، وبالأخص في القلب والدماغ، مما يؤدي الى تحسن الحالة الصحية المستقبلية والكفاءة الإنتاجية الكلية. ما يحدث في الدماغ هو أن هناك توسعين للدورة الدموية فيه، الأول: هو كما وضحنا سابقاً.. أما الآخر: فهو انخفاض مستوى السكر في الدم، حيث أن هناك إنعكاساً عصبياً، يؤدي الى توسع الدورة الدموية، حيث أنه يجب أن تمر كمية دم كافية لنقل كمية سكر كافية للدماغ.. وبما أن السكر منخفض، لذا تتوسع الأوعية الدموية، لإدخال كمية دم أكثر.. ونتيجة لهذا التوسع في الأوعية الدموية يحدث صداعاً مختلف الشدة من شخص لآخر..



وهذا الصداع يختلف عن الصداع الناشئ من عدم شرب الشاي والقهوة في نهار رمضان.. ويظهر هذا الصداع بعد الظهر مباشرة، وهذا لا علاقة له بالصداع المتسبب من الكلوكاكون ونقص السكر من ناحية السبب.



ميل يوضح مرحلتي الصداع الأولى بعد الغداء والثانية بعد العصر

وظهور الصداع مختلف، ولكن في كل الأحوال هناك نفع منه. في حالة عدم ظهور الصداع فهذا لا يعني أن الأوعية الدموية لم تتوسع ولكن ظهوره علامة أكيدة لذلك.

ما يحدث أثناء التهيج النفسي، أي أثناء العراك والصراخ، هو إنطلاق هرمون الأدرينالين والنورأدرينالين، فماداً يفعل هذا الهرمون؟ في البداية، سيرفع الأدرينالين مستوى السكر في الدم، ويؤثر على مستوى الكلوكاكون، والسكر سيأتي من العضلات ويتعبها، ويرفع مستوى الشد في كل عضلات الجسم، من ضمنها القلب، وسيزداد إستهلاك الأوكسجين، وترتفع الحرارة المنطلقة من الجسم، ويرتفع الضغط، ويزداد الثقل العام على الجسم وعلى القلب، وقد تؤدي الى أزمة قلبية، على عكس ما يحدث مع الكلوكاكون تماماً، لا بل سيحس الإنسان بإرهاق شديد، وجفاف الفم، وقلة التركيز، إضافة الى إرتفاع نسبي في حموضة الدم.. والنتيجة عدم إنتظام في نقل المخزون الدهني..

في الختام فإن درجة التهيج النفسي تتناسب عكسياً مع منافع الصوم. أما التهيج الشديد مع بذل جهد مع الصوم، وبالأخص بالفترة بعد الظهر، سيؤدي الى إتلاف عكسي لكثير من الأعضاء الحيوية، أي أن النتيجة عكس المطلوب، وسنحتاج الى مدة طويلة لإصلاح التالف، وبالأخص ما يحدث للعضلات والقلب والجهاز العصبي، وهذا ما يحدث في الجماع الذي غلظ تحريمه في نهار الصوم، أي صوم .

في حالة الإجهاد الشديد في نهار رمضان، من دون تهيج نفسي، فإن التغيرات ستكون غير ضارة، لا بل لمن تعود العمل والإجهاد ستكون ناعمة، لأن جلايكوجين العضلات لا يتأثر في حالة الصوم، وهرمون الكلوكاكون سيوفر الطاقة للجسم، دون المساس بجلايكوجين العضلات، الضروري للنشاط.. أي أن الطاقة ستسحب من الدهون المخزونة بدون إحساس بإجهاد شديد، إضافة الى إنتاج ماء داخلي كافي.. ولكن تأثير الإجهاد في المناطق شديده الحرارة غير مرغوب فيه، وله بعض الأعراض السلبية.

المرضى والمسافري:

المرض هو كلمة عامة، تشمل حالات كثيرة جداً، لا يمكن أن تحصى في وقت واحد.. ولكن وبصورة تقريبية فالمرض يقسم قسمين رئيسيين: أمراض مزمنة، وأمراض حادة.

ولنبداً بالحادة: فالمرضى قد يكون قد أصيب بشدة خارجية، أو احتاج الى تدخل جراحي، أو أصيب بخماج. والأمراض الفيروسية كلها كذلك لها أعراض عامة، وهذه الأعراض العامة معروفة لدى الأطباء.. والمهم هنا أن ما يحدث في الجسم خلالها هو إنطلاق الهرمونات الكورتيزون والأدرينالين، والتي يحتاجها الجسم أثناء المرض، وهذه الهرمونات سوف تتداخل بشدة مع الصوم.. وبعد دراسة موسعة لكل التغيرات في جسم الإنسان في المرض وفي الصوم، فإن من الخطأ الجسيم للمريض بالمرض الحاد أن يصوم، وستكون النتائج عكسية تماماً.. وبالرغم من التوجيه الرياني في كتابه العزيز ﴿ أَيَّامًا مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ كَانَتْ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مَسْكِينٍ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ﴾ البقرة: ١٨٤.. فعندما فرض الله الصوم، وقبل التنفيذ، جاء السماح، لا بل الأمر بالإفطار في المرض والسفر، حيث أن في هاتين الحالتين لا نفع من الصوم معها، لذلك إستثنانا سبحانه وتعالى. نحن لا نتكلم عن المضطر، فللضرورة أحكامها. نحن نتكلم عن حالة عامة للمريض.. والكلام لا زال للمرض الحاد، أو لنقل للحالة الحادة.

أما الأمراض المزمنة: فالأمر مختلف.. حيث أن بعض الأمراض المزمنة تعالج بالصوم، مثال على ذلك: بعض أمراض القلب، وتصلب الشرايين، وأمراض الكبد، وارتفاع ضغط الدم، والسكر الغير معتمد على الإنسولين، وركود الأمعاء، والإكتئاب المزمن.. والطبيب المختص هو الوحيد الذي يقرر الحالة، ومدى قابلية المريض للصوم. وعلى القياس، فإن الصوم يسري على المنتفع من الصوم فقط، ولا يستطيع تقدير ذلك الا الطبيب.

نسبة البروتينات الشحمية (Lipoproteins)، إضافة إلى فحوص متخصصة لتقويم كفاءة جهاز المناعة في الجسم، وقد شملت الفحوصات تحديد عدد الخلايا الليمفاوية في الدم (Lymphocytes)، ونسبة أنواعها المختلفة بعضها إلي بعض، ومدى حسن أداء كل منها، هذا إضافة إلى قياس نسبة الأجسام المضادة في الدم (Antibodies).. وقد أظهرت هذه التجارب أثراً إيجابياً واضحاً للصيام على جهاز المناعة في الجسم، حيث تحسن المؤشر الوظيفي للخلايا للمفاوية عشرة أضعاف.. وبالرغم من أن العدد الكلي للخلايا للمفاوية لم يتغير، إلا أن نسبة النوع المسئول عن مقاومة الأمراض - خلايا ت- إزداد كثيراً بالنسبة إلى الأنواع الأخرى.. هذا بالإضافة إلى إرتفاع محدود في أحد فصائل البروتين في الدم (IGE)، وهو أحد أعضاء مجموعة البروتينات المكونة للأجسام المضادة في الدم.. وكانت التغيرات التي طرأت على البروتين الدهني، على شكل زيادة في النوع منخفض الكثافة (LDL)، دون أي زيادة في النوع عالي الكثافة (HDL)، وهذا نمط له تأثير منشط على الردود المناعية.

ما يحدث بعد الإفطار مباشرة:

نبدأ بالإفطار على التمر.. فالجسم في أوطأ مستوى من السكر في الدم، ونحتاج الى إبقاء نظام مريح للتغيرات.. لذا فإن جرعة صغيرة من السكريات سوف تصل الى كافة أجهزة الجسم، وبالأخص التي ستتعامل مع الطعام القادم كالجهاز الهضمي والكبد، وكذلك القلب والمخ والعضلات.. هذه الجرعة الصغيرة من الطعام أو من السكريات البسيطة، وبالأخص الرطب منه، فإن الوقت اللازم لإمتصاصه لا يتجاوز دقائق، ويصل الى هدفه مباشرة.. لذا فإن توجيه الرسول (ﷺ) بالإفطار على رطبات أو تمرات مهم جداً.. قال رسول الله (ﷺ): {إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ صَائِمًا فَلْيَفْطِرْ عَلَى التَّمْرِ، فَإِنَّ لِمَ يَجِدَ التَّمْرَ فَعَلَى الْمَاءِ، فَإِنَّ الْمَاءَ طَهُورٌ}.. عن أنس بن مالك (رضي الله عنه) قال: {كَانَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) يَفْطِرُ عَلَى رَطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يَصِلِيَ، فَإِنَّ لِمَ تَكُنْ رَطَبَاتٍ فَعَلَى تَمْرَاتٍ، فَإِنَّ لِمَ تَكُنْ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ}.

فمن لم يجد التمرات فعلى الماء، الذي سيدخل على معدة خالية تماماً، ويمتص خلال دقائق، ويدخل مجرى الدم، لترطيب الأجهزة التي انقطع أو شح عنها الماء لساعات، ثم يتجه الى الكلى، حاملاً معه المواد الضارة، وتفزز مع البول.. إنها عملية تطهير لجسم الإنسان من الخبائث، كما يطهر ماء الوضوء جلد الإنسان من الخارج.. ليس هناك توجيه عقوي أبداً.

يبدأ الإفطار بعد صلاة المغرب مع سعادة غامرة.. يقول (ﷺ): (وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عَرْدَدُ اللَّهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ رِيحِ الْمَسْكِ، وَكُلِّصَاتُمْ فَرِحَتَانِ يَفْرَحُ بِهِمَا إِذَا أَفْطَرَ فَرِحَ بِفِطْرِهِ، وَإِذَا لَقِيَ رَبَّهُ فَرِحَ بِصَوْمِهِ).

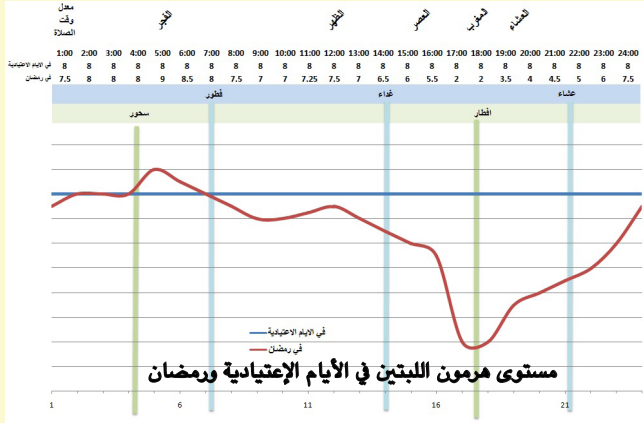
ولا حدود هنا للطعام، ولم أجد حتاً ولا نهياً عن أي طعام، وبالمقابل لم أجد فرقاً على الصوم، فإن الفعاليات ستتم مهما أكل الإنسان أو شرب، والله لا يحب المسرفين في أي شيء.. سيرتفع السكر، وينخفض الكلوكاكون، ويبدأ الجسم بإعادة النظم الى طبيعتها، مع زيادة واضحة في فعاليات جسم الإنسان، وبالأخص القلب والدماغ.

لماذا نحتاج الى صيام هادي:

قال رسول الله (ﷺ): (إِذَا كَانَ يَوْمٌ صَوْمٌ أَحَدُكُمْ فَلَا يَرْفُثْ حِينَئِذٍ وَلَا يَصْخَبْ فَإِنْ شَاتَمَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقِلْ إِنِّي أَمْرٌ صَائِمٌ إِنِّي أَمْرٌ صَائِمٌ).

الصيام الإسلامي صيام إرادي بحت، أي لا يوجد أي تهيج عصبي في الصيام، لا بل على العكس، إذ أننا نرى ما يفسد الصوم خلاف الأكل والشرب، هي التهيجات العصبية بكل أشكالها، لهذا يطلب الرسول (ﷺ) أن لا يغضب الصائم في نهار الصوم.. حتى بالغ للدرجة التي طلب منا عدم الرد على من يسبنا.. لا بل الى من يريد قتالنا، أي لا تهيج نفسياً.. بل قل ببرود تام: (إني صائم).. وطلب منا عدم التكلم بالجنس (الرفث)، أو طبعاً الإقتراب منه، وجعل أعظم هادم للصوم هو الجنس، وشد عليه بعقاب مضاعف. إن

في هرمون اللبتين، وهذا الهرمون وجوده ضروري لعمل الهرمونات الجنسية على أهدافها.. إن انخفاض هذا الهرمون سيؤثر في العادة الشهرية (دورة الطمث)، ويؤثر كذلك على الرغبة لأكثر الرياضيين والرياضيات والمصابات بآرثروكسيا نرفوزا، وكذلك على الصائمين والصائمات.. في مراجعة تقريبيه للرسم البياني التالي نجد أن الهرمون سينخفض في الدم في نهار رمضان، وهذا منشئه من عوامل كثيرة تؤدي الى هبوط الخزين الدهني، وهذا يؤدي الى إنخفاض في هرمون اللبتين.



من هذا الإنخفاض الواضح يحدث تثبيط للشعور الجنسي، ولكن هذا التغير وقتي.. أما التأثير على الذين أعمارهم أكثر من الأربعين عاماً، فإن هرمون اللبتين في معظم الأحيان لا يتغير مستواه كالعادة بمستوى الخلايا الخازنة للدهن، وفي نفس الوقت تأثيره قليل جداً على تثبيط أو تنشيط الجنس لدى النساء والرجال بعد الأربعين. من هنا عرفنا دقة التوجيه النبوي، فهو لمعاشر الشباب.. وكان من الممكن أن يقول يا مسلمون، فيشمل النساء والرجال والشباب والشيب!

أجري بحث لمعرفة تأثير صيام شهر رمضان على خصوبة الرجل، وقد أظهرت نتائج البحث أن هناك تغيرات حيوية بين الأشخاص الطبيعيين، حيث يتحسن أداء هرمون الذكورة (Testosterone)، لكن لم يحصل في مستواه أي ارتفاع حيوي خلال الأشهر الثلاثة من البحث، كما أن حجم المنى والعدد الكلي للمنويات إزداد إزداداً ملحوظاً أثناء شهر الصيام، ولاحظ الباحثان من إحصائيات المستشفى الجامعي أن عدد حالات الحمل تصل إلى معدل كبير في شهر شوال.. كما وجدنا أن هناك تحسناً في نسبة المنويات الحية، وانخفاضاً في نسبة المنويات الميتة أثناء شهر الصيام.

وخلص الباحثان على أن للصيام أثراً مفيداً على تكون المنويات، إما عن طريق محور التأثير الهرموني Hypothalamo- pituitary- testicular، أو عن طريق التأثير المباشر على الخصيتين.

المرضع والحامل:

﴿رخص رسول الله ﷺ للهِبلى التي تخاف على نفسها أن تفطر، والمرضع التي تخاف على ولدها﴾ - ابن ماجه ١٦٦٨، وابن عدي -.

هذا الترخيص جاء لأن الصوم يتداخل مع الرضاعة، ففي بحث أجري من قبل الدكتور حسن نصرت، والدكتور منصور سليمان، بجامعة الملك عبدالعزيز (١٩٨٧م)، بحثاً حول تأثير صيام رمضان على مستوى البروجسترون والبرولاكتين في مصل الدم لنساء صحيحات، تتراوح أعمارهن بين ٢٢ - ٢٥ عاماً، لتحديد مدى تأثير صيام رمضان على فسيولوجيا الخصوبة عند المرأة، وقد أظهرت النتائج أن ثمانين بالمائة قد نقص عندهن مستوى البرولاكتين في المصل، ولم يتغير مستوى البروجسترون، وقد نصح الباحثان المرضعات بالإفطار.

أما الحوامل، فالعامل النفسي والخوف على الجنين قد يضعف منافع الصوم، إضافة الى التغيرات الهرمونية في جسم المرأة. فإن الصوم أصبح في قوة إرادة المرأة الحامل، أي إن كانت صاحبة إرادة، ولا خوف عندها، وارتادت الصوم، فلا مانع.. أما المترددات الخائفات فإن هرمون الأدرينالين سيقوم بتخريب كل المنافع المرجوة من الصوم.

أما المسافر، فالنظام الهرموني والساعة البيولوجية عنده ستتغير، وهذا التغير سيتداخل مع تأثير الصوم على جسم الإنسان، وإن النظام الخاص بالصوم لا يمكن إتمامه في السفر، مما يجعل التغيرات فيها بعض الإنحرافات والإنقلابات، وقد تؤدي الى تغيرات غير نافعه، أو غير محمودة.

عن جابر بن عبد الله (رضي الله عنه) قال: ﴿كان رسول الله ﷺ في سفر، فرأى زحاماً ورجلاً قد ظلل عليه، فقال: ما هذا؟ فقالوا: صائم، فقال: ليس من البر الصوم في السفر﴾ - البخاري ١٩٤٦.. ليس البر في العبادة الصوم في السفر، فليس لله حاجة في جوعنا وعطشنا، إنما هي لأجلنا ولحاجتنا للصوم.. فعندما أمرنا (سبحانه وتعالى) أن نصوم نصوم.. وإن أمرنا أن نفطر فإننا يجب أن نفطر.. فهي عبادة وطاعة وليست عادة.. فالمنطلق في السفر، حتى على متن الطائرات المريحة، وعدم وجود أي تكلف، هناك تغير في الأوقات والبرنامج الداخلي لجسم الإنسان، مما يؤدي الى ضياع منافع الصوم.. والموضوع التالي سيوضح الأمر أكثر.

الصوم صيفاً وشتاءً:

الفرق بين الصيف والشتاء كبير، والأوقات ليست متماثلة، ولكن بدراسة الرسوم البيانية صيفاً وشتاءً، فالنتيجة في مجموع التغير الهرموني تكاد أن تكون واحدة. بالرغم من أن مدة التعرض أطول في الصيف، لأن الإنسان تتغير ساعته البيولوجية تدريجياً مع تغير طول الوقت في الأيام. فإن نتائج التداخل الهرموني ستبقى نفسها لمن يصوم في الصيف، حيث اعتادت ساعته البيولوجية على الصيف، وفي الشتاء حيث اعتادت ساعته البيولوجية على الشتاء. ولكن ماذا يحدث لو سافر فرد من منطقة الصيف الى منطقة الشتاء، أي من شمال الكرة الأرضية الى جنوبها وبالعكس، أو سافر ليكون وقت العصر في وقت الظهر، هنا ستقلب الساعة البيولوجية عليه، وهنا لن ينتفع من الصوم، لا بل قد يكون سلبياً في بعض الأحيان.. هذا إضافة الى التغيرات النفسية الحاصلة في أصل السفر.. فلا فرق بين الصيف والشتاء، والحر والبرد، والشمال والجنوب في الصوم.

الصوم مدى الحياة:

عن عبد الله بن عمرو (رضي الله تعالى عنه) قال: قال لي النبي ﷺ: ﴿إنك لتصوم الدهر وتقوم الليل؟ فقلت: نعم، قال: إنك إذا فعلت ذلك هجمت له العين وذكروته له النفس. لا صام من صام الدهر﴾ - البخاري ١٩٧٩- ومسلم، والنسائي.

لا صام من صام الدهر، أي لا فائدة من هذا الصوم.. فمن صام الدهر كله لن يجد التأثيرات في الجسم، لأن قاعدة (باقلوف) ستجعل الإنسولين ينطلق في الأوقات الجديدة، ولا يوجد إنطلاق للكوكاكون، ولا أي تغيرات أخرى، وساعته البيولوجية ستعتاد على الطعام الليلي فقط. فإذا أكل نهاراً، سيكون عنده الإختلاف بعد سنوات من الصوم المستمر، أي صدق رسول الله كأنه ما صام.

التأثير الهرموني الجنسي في رمضان:

هناك تأثير على غدة الهيبوثلمص، والغدة النخامية، وزيادة هرمونات الليوتونازينيك (المنشط للجنس)، ما يحدث هو تمدد في الأوعية الدموية، وهذا التمدد سيفتح أوعية دموية راکدة طول السنة، ولذلك سوف تصل قوة مناعية عالية الى الفيروسات والطفيليات الكامنة في المناطق التي فيها ركود للدورة الدموية، وكذلك سوف يصل الدم الى الخلايا الإفرازية في الهيبوثلمص، والتي ستؤثر في الغدة النخامية، وبعدها الى أنحاء الجسم، مما يعطي تنشيط الحالة الجنسية للإنسان شيباً وشباباً! ولكن لو راجعنا الحديث الصحيح (أما لئن قلت ذلك لقد قال لندا الذي ﷺ يا معشر الشبَاب مَنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمْ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ) - مسلم.

أي أن الصوم للشباب فقط، كالإخصاء فكيف يحدث ذلك؟

عند دراسة المصابين بحالة الصوم العصابي (الأرثروكسيا نرفوزا)، والرياضيين الذين يحتاجون الى فقدان الوزن، كلاعبات الجمناستك وراقصات البالية ورياضيي القفز العالي، أو الرياضات العنيفة، يحدث إنخفاض شديد

التفسير الطبي لقوله تعالى ﴿ وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَبِ نَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴾ النحل: ٦٧



الدكتور محمد جميل الجبال
استشاري الباطنية

3- مضاد للأكسدة (Antioxidants): يحتوي التمر على مواد مضادة للأكسدة، من أهمها البولي فينولات (polyphenolic Flavonoids) التي تقي الجسم من أضرار الجذور الحرة المسببة لكثير من الأمراض كالسرطانات (سرطان القولون والبروستات والرئة والثدي وغيرها) وأمراض تصلب الشرايين (Atherosclerosis) والساد العيني وضمور مركز شبكية العين (Cataract and Macular Degeneration).

4- مضاد للسموم ومقوي للكبد (Detoxification): يحتوي التمر على مواد مضادة للسمية ويقوي وظائف الكبد، حيث يساعده في عملية تنقية الجسم من السموم، سواء كانت خارجية كالكحول، أم داخلية ناتجة عن العمليات الأيضية، كما أكدت ذلك الأبحاث الطبية حديثاً في الحيوانات التجريبية والإنسان، والتي يمكن الرجوع إليها من مصادرها. لذلك ينفع للمرضى المكبوتين (المصابون بأمراض الكبد) خاصة الناتجة عن الكحول (Alcoholic Liver Diseases).

ومن هنا نفهم مغزى حديث المصطفى (ﷺ) الإعجازي، الذي لا ينطق عن الهوى، في قوله: (مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ ثَمَرَاتِ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرَّهُ فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ سَمٌ وَلَا سِرْحَرٌ) رواه البخاري.

5- مضاد للإمساك واضطراب الأمعاء: يحتوي التمر على نسبة جيدة من الألياف (8.5% من وزنه)، لذلك له مفعول مضاد للإمساك (مليون) ومهضم، خاصة عند كبار السن. وتعمل هذه الألياف للوقاية من أمراض القولون وأورامه، حيث تحمي الغشاء المخاطي للقولون من المواد التي تسبب هذه الأمراض. وكذلك يعمل كوقاية من أمراض تصلب الشرايين (Atherosclerosis) في آلية أخرى غير آلية مضاداته للأكسدة المذكورة أعلاه، وكذلك لخلوه من الكوليسترول والدهون!

6- حفظ توازن الأملاح في الجسم: يحتوي التمر على نسبة جيدة من البوتاسيوم (100gm/696mg) الذي ينفع في حفظ توازن الأملاح في الجسم ويقي من أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم.

7- الوقاية من فقر الدم وهشاشة العظام: يحتوي التمر على نسبة من الحديد والكالسيوم والنحاس والمغنيسيوم والمنغنيز والفلور، التي تقي من أمراض فقر الدم وهشاشة العظام وتسوس الأسنان.

8- التمر وداء السكر: أما بالنسبة للمرضى المصابين بداء السكر، فقد وجد الباحثون (البروفيسور ميلر وزملائه) أن التمر تعتبر مصدراً مناسباً من مصادر الكربوهيدرات لمرضى السكر شريطة عدم الإفراط في تناولها، حيث أن ذلك لا يؤدي إلى تآرجح شديد في مستوى السكر عندهم، خاصة أن لها مشعراً سكرياً (Glycemic Index) منخفضاً نسبياً، مع وجود اختلاف بين أنواع التمور المدروسة في البحث المذكور، والذي أظهر أيضاً أن تناول التمر مع اللبن الزبادي (Yoghurt) قد أدى إلى فائدة إضافية في السيطرة على مستوى السكر.

هذا غيض من فيض في فوائد التمر، ونحن متأكدون أن العلم مستقبلاً سيكتشف المزيد من أسرار فوائده الغذائية والطبية وقاية وعلاجاً. وصدق رسول الله (ﷺ) في قوله: (يا عائشة: بيت لا تمر فيه جياحٌ أهله!) رواه مسلم وغيره وصححه الألباني.

الخبر. 19/ رجب الخير/ 1434 هـ الموافق 29- 5- 2013م

لقد ورد ذكر النخيل في القرآن الكريم كناية عن ثمرته (التمر- الرطب) وذلك في عشرين موضعاً بلفظ (النخل - النخيل - النخلة - نخلاً) كالاتي:

1- النخل: الأنعام/ 99 و141، الكهف/ 22، طه/ 71، الشعراء/ 148، ق/ 10، القمر/ 20، الرحمن/ 11 و62، الحاقة/ 7.

2- النخيل: البقرة/ 266، الرعد/ 4، النحل/ 11 و67، الإسراء/ 91، المؤمنون/ 19، يس/ 34.

3- النخلة: مريم/ 23 و25.

4- نخلاً: عبس/ 29.

وقد ورد ذكر ثمرته بلفظ (رطباً) في آية واحدة، وهي قوله تعالى: ﴿ وَهَرَىٰ إِلَيْكَ يَمِينُ النَّخْلَةِ سَقَطَ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِينًا ﴾ مريم: ٢٥.

وكذلك ورد وصف ثمرته بالطلع الهضيم (بمعنى النضيج واللين اللطيف) في قوله تعالى: ﴿ وَرُزُوقٍ وَنَخْلٍ طَلْعُهَا هَضِيمٌ ﴾ الشعراء: ١٤٨.

وبالطلع النضيد (بمعنى المتراكم الذي نُضِدُّ بعضه على بعض) في قوله تعالى: ﴿ وَالنَّخْلَ بِاسْقَدَاتٍ مَّا طَلَعُ هَضِيمٌ ﴾ ق: ١٠.

من ذلك نستدل أن التمر هو الغذاء المثالي للإنسان، حيث أنه من أهم وأنفع الثمار التي خلقها الله له، وأنه من نعم الله الكثيرة على عباده، لاحتوائه على طيف واسع من العناصر الغذائية الأساسية والفيتامينات والأملاح والألياف الضرورية للجسم، وذات الفوائد الصحية المختلفة له، فهو غذاء ودواء في آن واحد، وسنذكر أدناه أهم هذه الفوائد، وباختصار شديد:

1- منشط ومنعش للجسم: يحتوي التمر على نسبة عالية من السكريات (70-75% من وزنه) سريعة الإمتصاص وسهلة الهضم، كالكلوكوز والفركتوز والسكروز، ونحو 20% من الماء. أما الرطب فيحتوي على 24-58% من السكريات، وعلى نحو 65% من الماء، لذلك قال تعالى: ﴿ وَنَخْلٍ طَلْعُهَا هَضِيمٌ ﴾ الشعراء، والهضيم، كما جاء في التفسير، (بمعنى النضيج واللين اللطيف).

فهو ينفع للإنعاش السريع من الإرهاق والجهد البدني، ومن أعراض هبوط السكر والجفاف في الدم، لذلك كان من سنته (ﷺ) الإفطار على التمر أو الرطب في رمضان وغيره عند الصيام، حيث تمتص هذه السكريات والمياه سريعاً، وتصل إلى الدماغ في خلال دقائق قليلة، فتعششه وتزيل الإرهاق والشعور بالجوع والعطش الدماغي (المركزي) وأعراضهما، فيقل عند الصائم الجائع والظمآن النهم في تناول الطعام والإسراف في شرب الماء الذي يسببه الجوع والعطش المعوي الناتجان عن الصيام.

2- مقوي للجسم: يوصف التمر بأنه منجم من الفيتامينات والمعادن، لاحتوائه على مجموعة متكاملة ومميزة منهما، وقسم منها لا توجد في غيره من الثمار والفواكه! ومن أهم هذه الفيتامينات: فيتامين (أ) وفيتامين (ب1، ب2، ب6، ب12) وفيتامين (د) وحامض النيكوتينك والفوليت.

أما المعادن: فمن أهمها البوتاسيوم والكالسيوم والحديد والمغنيسيوم والفسفور والصوديوم والزنك والنحاس والمنغنيز والفلور والسيلينيوم.

وهذه الفيتامينات والمعادن تدخل في معظم العمليات الحياتية البيولوجية في الجسم (الأيضية)، لذلك فهي مصدر قوة ودعم لكافة أجهزته، خاصة الجهاز المناعي والعضلي.

ويحتوي التمر على البروتين (3% من وزنه) التي فيها 23 نوعاً من الأحماض الأمينية، وبعضها من الأحماض الأمينية الأساسية، وهي غير موجودة في معظم الفواكه الشائعة الأخرى والضرورية لفعاليات الجسم.

أسئلة مركز (ميانر هوى) عن الإعجاز العلمي

في القرآن والسنة.. وأجوبتها / 2



السؤال الثالث:

في كثير من الأحيان نجد عشرات المعاني المستخرجة لآية واحدة، وكمثال: ما جاء في العدد 18 ص 13 من مجلة (مه يف)، عند

تفسير قوله تعالى: ﴿يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ

والتَّرَائِبِ﴾ الطارق: ٧. وفي إحدى القراءات (الصُّلْبِ) أي من العناصر المادية. والكرنومات يشبهون العناصر المادية، وإهمال (الترائب).

السؤال: ألا ترون أن هذا تشويه للقرآن الكريم.. وما حكم أولئك الذين يلون أعناق الآيات الكريمة حتى تتوافق مع حقائق العلم؟

الجواب: هذا السؤال يتعلق بمقال للدكتور كاوه محمد فرج سعدون (له ديوان دوو به شدا). وبعد مطالعة المقالة لم نجد فيها إهمال (الترائب).. وإنما الإعجاز العلمي في سبق القرآن للمعرفة الطبية في موقع الخصيتين والمبيض قبل نزوله إلى موقعها في الذكر والأنثى*.

ثم إن الدكتور كاوه، ومنذ أكثر من عقدين، منحه في هذا الإتجاه، وكتب عشرات المقالات، وألف كتاباً ضخماً في (الجنين وخلق الإنسان ومراحل نموه والإعجاز العلمي) ويعتبر من المختصين في هذا الجانب من الإعجاز الطبي.. وله برنامج في تلفزيون (كؤمه ل) وقناة (به يام الفضائية) والفيديو بوك والإنترنت.. يمكن مراجعته والنقاش معه.. ونحن بقدر ما يتعلق الأمر بنا سجلنا في غلاف كل عدد من مجلتنا (هه يف): إننا لا نتحمل مسؤولية المقالات المنشورة، عدا المقالة الرئيسية.. والقاعدة الشرعية (كل إنسان يؤخذ من كلامه ويرد عليه إلا الرسول المعصوم ﷺ).

ويقدر ما يتعلق الأمر بالمقال، لا نرى فيها لويلاً ولا تحريفاً، وإنما علماً نافعاً وبيانياً واضحاً، وإعجازاً طبيياً يفيد القراء المختصين كالأطباء، وأفراداً من أصحاب الثقافة الإسلامية العامة.

وفق الله الجميع لخدمة القرآن - والحمد لله رب العالمين

السؤال الرابع:

ما هو الجواب الصريح لأولئك الذين ينفذون القرآن الكريم حين يجدون (التفسير العلمي)، بعد أن يظهر خطأ الرأي في النظرية العلمية، وعدم استقامتها مع المكتشفات الحديثة؟ كما حصل للدكتورين محمد عمارة وخواطره حول التطور، وظهر فساد الرأي في نظرية التطور..

الجواب:

إذا رجعنا إلى ضوابط (الإعجاز العلمي) فإننا نجد عند الدكتور عبد الله المصلح وزغلول النجار:

1- ثبوت اكتشاف هذه الحقيقة من قبل العلماء المختصين في مجالها، وإثباتها بشكل مستقر.

2- الدلالة الواضحة على تلك الحقيقة في نص من نصوص القرآن الكريم، أو السنة المطهرة. ولا يجوز الإعتماد على الأحاديث الضعيفة أو الواهية أو الموضوعية. الإعجاز العلمي، الدكتور المصلح، ص 31.

أما الدكتور النجار فقد وضع 20 ضابطاً للإعجاز العلمي، نختار للإستشهاد الضابط الثامن: عدم التكلف أو محاولة لي أعناق الآيات من أجل موافقتها الحقيقة العلمية، وذلك لأن القرآن الكريم أعز علينا وأكرم من الحقيقة العلمية.

أما الضابط الثامن عشر فإنه ينص على ضرورة التفريق بين قضيتي (الإعجاز العلمي) و (التفسير العلمي) للقرآن الكريم، فالإعجاز العلمي

* ملاحظة: لا توجد هذه القراءة (الصُّلْبِ) ضمن القراءات المتواترة للقرآن.

يقصد به إثبات سبق (القرآن الكريم) بالإشارة الى حقيقة من حقائق الكون.. أما التفسير العلمي فهو محاولة بشرية لحسن فهم دلالة الآية القرآنية، إن أصاب فله أجران، وإن أخطأ فله أجر واحد، والممول عليه في ذلك هو نيته. ص 54-55.

ويقدر علمي فإنني لم أطلع على كتاب للدكتور محمد عمارة حول نظرية التطور وتأييده للنشوء والارتقاء.. ومهما كان الرأي فإن الدكتور عمارة هو المسؤول عن مثل هذا الخطأ - إن وجد - وليس الإعجاز العلمي. والله أعلم.

السؤال الخامس:

أحياناً نجد موضوعاً في الإعجاز العلمي، ثم يظهر أن الأمر وارد في التوراة والإنجيل والشعر العربي القديم (الجاهلي).. مثل الآيات التي تذكر مركز الإشعاع العقلي هو القلب (الفؤاد). وهذا وارد في الإنجيل والتوراة، وفي الخرافات (الأساطير) والشعر الجاهلي، كذلك بأنه مركز الإحساس والحب والإنفعال.. إذن كيف الحل؟! الجواب:

نبدأ الإجابة بحديث للرسول الكريم (ﷺ): (الناس معادن، خيارهم في الجاهلية خيارهم في الإسلام إذا فقهوا). وقد أكرم - عليه الصلاة والسلام - عدي بن حاتم الطائي وأخته، إكراماً لخلق والدهما، ووصف خلقه وكرمه.. فلم يأت الإسلام ليقطع جذوره عن التوراة والإنجيل، والصفة الجيدة لما سبق، وإنما جاء ﴿نَزَلَ عَلَيْكَ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ مُصَدِّقًا لِمَا بَيْنَ يَدَيْهِ وَأَنزَلَ التَّوْرَةَ وَالْإِنجِيلَ﴾ آل عمران: 3..

ومدح القرآن الكتابين (التوراة والإنجيل) بأن فيهما النور والهداية والحق المبين.

فإذا وردت أوجه التشابه في القرآن الكريم مع ما سبقه من الشرائع والكتب، وخاصة في مسألة القلب والفؤاد ومركز المشاعر والإنفعالات.. فإن ذلك لا يقلل من شأن القرآن في شيء، وإنما الإضافات الواردة في توصيف القلب والفؤاد في الذكر الحكيم أوسع في دائرة العلوم والدقة، من الأمور التي جاءت في الشعر الجاهلي والكتب السابقة. والله أعلم.

السؤال السادس:

يتحدثون عن الإعجاز العددي في القرآن الكريم..

كيف السبيل إلى الإختلاف في القراءات؟ لأن المعلوم أن القرآن أنزل على سبعة أحرف. وهكذا تختلف مجاميع الحروف والكلمات حسب القراءات. إذن كيف نستفيد من هذا التفسير والإعجاز؟ الجواب:

باختصار شديد.. العمل جار في محافل الإعجاز في المغرب وسوريا وماليزيا، وأماكن أخرى، إلى تأهيل الإعجاز العددي.. وبالرغم من مرور أكثر من نصف قرن على مسألة (19) والمسائل المتشعبة منها.. ومن ثم جهود الدكتور عبد الرزاق نوفل في الثلاثينات من القرن الماضي.. ومن بعده الأستاذ بسام جوار، والدكتور المهندس عدنان الرفاعي، والمهندس عبد الدائم الكحيل، والمهندس خالد العبيدي، وآخرين.. لا يزال الإعجاز العددي يواجه انتقادات متنوعة..

المتفق عليه إن الإعجاز العددي يقتصر على رسم الحروف والكلمات في الكتابة العثمانية، ومصحف المدينة والمصاحف الموافقة له رسماً وكتابة. وأعداد الآيات المثبتة.. وإلا فأني رسم للكلمات القرآنية غير الرسم العثماني لا ينطبق عليه الإعجاز العددي. وهذا يعني أنه خارج نطاق القراءات.. والصور الأخرى في الطباعة مخل لكل ما من شأنه

بالتأمل، كلما تقدمت النظريات الفلكية في محاولة تفسير الظواهر الكونية، فحامت حول هذه الحقيقة التي أوردها القرآن الكريم منذ أكثر من ثلاث مائة وألف عام.

فالنظرية القائمة اليوم هي أن المجموعات النجمية - كالمجموعة الشمسية المؤلفة من الشمس وتوابعها ومنها الأرض والقمر - كانت سديماً. ثم انفصلت وأخذت أشكالها الكروية، وأن الأرض كانت قطعة من الشمس ثم انفصلت عنها وبردت..

ولكن هذه النظرية ليست سوى نظرية فلكية. تقوم اليوم وقد تنقض غداً. وتقوم نظرية أخرى تصلح لتفسير الظواهر الكونية بفرض آخر يتحول إلى نظرية..

ونحن - أصحاب هذه العقيدة - لا نحاول أن نحمل النص القرآني المستيقن على نظرية غير مستيقنة، تقبل اليوم وترفض غداً. لذلك لا نحاول في هذه الظلال أن نوفق بين النصوص القرآنية والنظريات التي تسمى علمية. وهي شيء آخر غير الحقائق العلمية الثابتة القابلة للتجربة كتمدد المعادن بالحرارة وتحول الماء بخاراً وتجمده بالبرودة.. إلى آخر هذه الحقائق العلمية. وهي شيء آخر غير النظريات العلمية - كما بينا من قبل في الظلال - . المجلد الرابع، ص 2375-2376.

خامساً: للدكتور محمد زغلول النجار موسوعة خاصة بـ (السماء) في 608 صفحة، من الحجم الكبير.. وقد تحدث عن هذه المسألة في موضوعين:

1- ﴿أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ﴾ الأنبياء: ٣٠، (ص 95-111).

2- ﴿ثُمَّ اسْتَوَىٰ إِلَى السَّمَاءِ وَهِيَ دُخَانٌ فَقَالَ لَهَا وَلِلْأَرْضِ ائْتِيَا طَوْعًا أَوْ كَرْهًا قَالَتَا أَتَيْنَا طَائِعِينَ﴾ فصلت: ١١، (ص 111-120).

نفضل الرجوع إليها. ففيها الإجابة العلمية الشافية لكل الأسئلة المطروحة، وغيرها عن خلق السماوات والأرض، ونظرية الانفجار الكبير والدخان والمجرة.. وفوق كل ذي علم عليم. والله الموفق لكل خير

السؤال الثامن:

في التفسير العلمي الحديث ماذا نفع بتفسير السلف الصالح؟! هل نرده برمته؟ وهل نترك آرائهم؟ أم ماذا؟! الجواب:

إن الذي ينبري الدخول إلى عالم التفسير يجب أن يتزود من مختلف مناهل العلوم والفنون، التي بحثناها في محاضرتنا في رمضان 1433.. ومن يدخل معترك التفسير من دون التزود بتلك المفردات الخاصة باللغة والبلاغة والحديث والتأريخ والجغرافية والمذاهب والقراءات والعلوم الحديثة.. يخرج من السكة التي توصله إلى الجنة وتحوله عن النار.. حسب تحذير الرسول (ﷺ): (من قال في القرآن شيئاً بغير علم فليتبوأ عقده من النار).. أو الحديث: (من قال في القرآن برأيه فأصاب فقد أخطأ).

فإذا كان المفسر في أية منهاج - والتفسير العلمي إحدى تلك المناهج - فعليه الرجوع إلى أمهات الكتب، وتقدير وآراء السابقين، وإحترامهم وإجلالهم، من البحث العلمي وأصوله المتبعة في عالم التأليف والإنتاج. وخير الأمثلة في التفاسير الحديثة: التفسير المنتخب لعلماء الأزهر، وتفسير زهرة التفاسير.. ففيهما الدليل على الرجوع إلى آراء العلماء السابقين، وفهم النصوص في ضوء تلك المعطيات.. وفقنا الله لكل خير ودمتم في خدمة القرآن الكريم في حقله: التفسير العلمي والإعجاز العلمي.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أخوكم المحب - نشأة غفور سعيد

السليمانية ١٨ ذي الحجة ١٤٣٣ - ٣ تشرين الثاني ٢٠١٢

تحقيق (الإعجاز العددي).

وأفضل مثال لتحقيق الإعجاز العددي هو عدد الكلمات الواردة في القرآن الكريم في المواضيع التالية:

ت	الموضوعات	الكلمات الواردة	ت	الموضوعات	الكلمات الواردة
1	الحياة والموت	71	9	الهدى والرحمة	79
2	الدنيا والآخرة	115	10	الكافرون والنار	10
3	الشیطان والملائكة	68	11	القنوت والركوع	13
4	النفخ والضر	50	12	الفحشاء واليقين والإثم	24
5	الفاحشة والغضب	13	13	الرجل والمرأة	24
6	العنة والكراهية	13	14	الصلوات بصيغه الجمع	5
7	السحر والفتنة	60	15	الشهر	12
8	الإسراف والسرعة	23	16	اليوم	365

وأمثلة أخرى كثيرة - والله أعلم

السؤال السابع:

هل يجوز أو يتوقع تعارض آية قرآنية مع حقيقة علمية ثابتة؟ نموذج : الآيات 9-11 من سورة فصلت، تذكر أن الأرض أنشأت أولاً ومن ﴿ثُمَّ بَشَّرَ ثَمَّ اسْتَوَىٰ إِلَى السَّمَاءِ وَهِيَ دُخَانٌ﴾ فصلت ١١، لأن ﴿ثُمَّ﴾ تفيد التتابع والتعقيب..

كيف تتناسق مع نظرية الانفجار الكبير (Big Bomb)؟

الجواب: يقيناً لا توجد حقيقة علمية ثابتة مجربة في الكون والحياة والإنسان تصطدم أو تتعارض مع آية قرآنية محكمة لا تقبل وجهات نظر.. وإلا كان أعداء الإسلام من التبشير والكنيسة يزمرون ويطلبون لها، وكانوا يزينونها ليل نهار.. هذه أولاً..

ثم ثانياً: هذه الآية ليست الوحيدة التي تتحدث عن الأرض والسماء، وكيفية خلقها وتوزيع الأرزاق وموجبات الأوامر فيها.. ففي القرآن الكريم تتكرر كلمة (السماء) 120 مرة.

1- كلمة (الأرض): فإنها تأتي على صيغ نحوية كالاتي:

الأرض 34 مرة. الأرض 86 مرة. الأرض 231 مرة.

المجموع الكلي 351

وعندما يتحدث الله - سبحانه وتعالى - عن خلق السماوات والأرض، تأتي كلمة السماوات قبل الأرض، مثال:

﴿هُوَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ﴾ الحديد: ٤.

﴿إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ﴾ الأعراف: ٥٤.

﴿إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ﴾ يونس: ٣.

ثالثاً: المتفق عند أهل (الإعجاز العلمي) الإبتعاد عن خلق الكون، وخلق الحياة، وخلق الإنسان. وذلك لأنه عملية غيبية مطلقة، لم يشهدها أحد من الإنس، ولذلك لا تخضع للإدراك المباشر للإنسان، وفي ذلك يقول الحق - سبحانه وتعالى -: ﴿مَا أَشْهَدُهُمْ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا خَلَقَ أَنْفُسِهِمْ وَمَا كُنْتُمْ تُخَذِّمُ الْمُضِلِّينَ عَصَدًا﴾ الكهف: ٥١.

رابعاً: إن نظرية الانفجار الكبير (Big Bomb) لا تزال نظرية، لها مؤيدون ومعارضون من العلماء الفلكيين (مسلمين ونصارى).. والمؤيدون يحاولون الركون إلى الآية الكريمة: ﴿أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ﴾ الأنبياء: ٣٠.

فأهل التفسير قديماً وحديثاً لم يتفقوا على (الرتق) و (الفتق).. ولما كانت القضية لا تزال نظرية، فلا حاجة من الولوج إلى متاهات كونية، نحن في غنى عنها.

يكتب الأستاذ سيد قطب - رحمه الله - (إنها جولة في الكون المعروف للأنظار، والقلوب غافلة عن آياته الكبار، وفيها ما يحير اللب حين يتأمله بالبصيرة المفتوحة والقلب الواعي والحس اليقظ.

وتقريره أن السماوات والأرض كانتا رتقاً ففتقتا، مسألة جديرة

التفسير الطبي لمراحل خلق الإنسان في قوله تعالى:

﴿ وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ طِينٍ ﴿١٢﴾ ثُمَّ جَعَلْنَاهُ نُطْفَةً فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ ﴿١٣﴾ ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظْمًا فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا ثُمَّ أَنشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴿١٤﴾ ﴾ المؤمنون: . والآيات ذات الصلة بالموضوع.

الدكتور محمد جميل الحبال

استشاري امراض الباطنية و باحث في الإعجاز الطبي في القرآن والسنة

alhabbal45@yahoo.com

والآن ماذا يقول العلم الحديث في القرن العشرين عن ذلك؟! يقول أنه لو أرجعنا الإنسان الى عناصره الأولية لوجدنا في تركيبته نحو 22 عنصرا تتوزع على الشكل التالي:

1. الأوكسجين والهيدروجين على شكل الماء وبنسبة 65-70 % من وزن الجسم.
2. الكربون والأوكسجين والهيدروجين التي تشكل أساس المركبات العضوية مثل السكريات والدهنيات والبروتينات والهرمونات والفيتامينات وغيرها.
3. العناصر الجافة والتي يمكن تقسيمها الى:
 - (i) سبع عناصر أساسية والتي تشكل 60-80 % منها وهي (الكلور والكبريت والفوسفور والكالسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والبوتاسيوم)
 - (ii) سبع عناصر أخرى بنسبة أقل وهي (الحديد والنحاس واليود والمنغنيز والكوبلت والتوتياء والمولبيديوم)
 - (iii) ستة عناصر بشكل زهيد وهي (الفلور والالمنيوم والبورينيوم والسلينيوم والكاميوم والكروم).

وجميع هذه العناصر موجودة في تراب الأرض، ولا يشترط أن تكون كل مكونات التراب داخلية في تركيبية جسم الإنسان فهناك أكثر من 100 عنصر في الأرض بينما لم يكتشف سوى 22 عنصرا في تركيب جسم الإنسان ، وقد أشار القرآن الى ذلك حيث يقول تعالى: ﴿ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ طِينٍ ﴾ أي من خلاصة من طين وليس من كل مكونات الطين وفي ذلك إعجاز علمي بليغ قال تعالى: ﴿ مِنْهَا خَلَقْنَاكُمْ وَفِيهَا نُعِيدُكُمْ وَمِنْهَا

لقد ذكر القرآن الكريم مراحل خلق الإنسان سواء بالنسبة لخلقه الأول متمثلا بسيدينا آدم عليه السلام (علم أصل الإنسان) أو خلق زريته من بعده (علم الأجنة) وذلك في آيات كثيرة سنتطرق في تفسيرنا الى :

أولا: مراحل وأولويات خلق الإنسان (سيدينا آدم عليه السلام) (علم أصل الإنسان)

1. الماء: ﴿ وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا فَجَعَلَهُ نَسَبًا وَصِهْرًا وَكَانَ رَبُّكَ قَدِيرًا ﴾ الفرقان: 54
2. التراب ﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَكُمْ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ إِذَا أَنْتُمْ بَشَرٌ تَنْتَشِرُونَ ﴾ الروم: 20
3. الطين: ﴿ وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ طِينٍ ﴾ المؤمنون: 12
4. الطين اللازب: ﴿ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَّازِبٍ ﴾ الصافات: 11
5. الصلصال الحمأ المسنون: ﴿ وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِّنْ حَمَإٍ مَّسْنُونٍ ﴾ الحجر: 26
6. الصلصال كالفخار: ﴿ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ كَالْفَخَّارِ ﴾ الرحمن: 14

ففي الآية الأولى يشير القرآن الى خلق الإنسان من الماء ويشير في الثانية الى التراب ثم في الثالثة الى سلالة من طين (الطين هو مزيج من الماء والتراب) ، وفي الرابعة الى الطين اللازب (أي اللزج وهو مزيج التراب والماء حديثا) ، وفي الخامسة من صلصال من حمأ مسنون (وهو الطين اليابس المتعفن المتغير الذي مضت عليه سنين عدة) والسادسة من صلصال كالفخار (وهو الطين المحروق المتحجر) .

نُحْيَاكُمْ تَارَةً أُخْرَى ﴿ طه: 55

الثالثة (1983م) هذه المراحل المذكورة في القرآن وربط كل فصل من فصول الكتاب بالآيات والأحاديث المتعلقة بعلم الجنين قائلا :
(إنني أشهد بإعجاز الله في خلق الجنين الذي ذكره الله في القرآن الكريم في كل طور من أطواره والتي لم تكتشف الا في الجزء الأخير من القرن العشرين، وأؤكد على أن كل شيء قرأته في القرآن الكريم عن نشأة الجنين وتطوره في داخل الرحم ينطبق على كل ما عرفه في علم الأجنة).

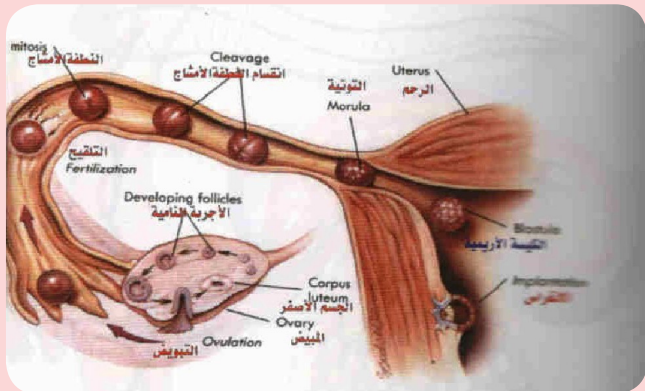
تنقسم مراحل خلق الجنين الى قسمين رئيسيين هما:

مرحلة (التخليق) وتستغرق 7-8 أسابيع (المرحلة الجنينية)
ومرحلة (النشأة) وتستغرق عدة أشهر (المرحلة الحميلية)
وتنقسم مرحلة التخليق كما جاء ذكرها في القرآن الكريم الى المراحل التالية:

1. النطفة
2. العلقة
3. المضغة
4. العظام
5. إكساء العظام باللحم

وسنبين أدناه وباختصار شديد هذه المراحل ومدة كل منها:

1. **مرحلة النطفة:** في قوله تعالى: ﴿ تَمَّ جَعَلْنَاهُ نُطْفَةً فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ ﴾ وهي من التلقيح الى الإنفراس في بطانة الرحم وتستغرق نحو 7 أيام (الاسبوع الأول) حيث بعد التقاء نطفة الرجل (الحيوان المنوي) مع نطفة المرأة (البويضة) وتتكون البويضة المخصبة (الزايكوت) وأطلق عليها القرآن الكريم (النطفة الأمشاج) أي خليط من ماء الرجل وماء المرأة وذلك في قوله تعالى: ﴿ إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَيْمِئًا بَصِيرًا ﴾ الإنسان: ٢ ، وقوله صلى الله عليه وسلم عندما سأله اليهودي من أي شيء يخلق الإنسان فاجابه : (من كل يخلق، من نطفة الرجل ونطفة المرأة) رواه الإمام أحمد في مسنده. وهذا بعد ذاته إعجاز علمي وسبق قرآني ونبوي حيث كان الاعتقاد حتى القرن الثامن عشر بأن الجنين موجود بصورة مصغرة وكاملة في البويضة أو في الحيوان المنوي للرجل !! وتتم عملية التلقيح عادة في قناة الرحم (قناة فالوب) حيث تزحف الزايكوت متدرجة وتقع في بطانة الرحم وتنفرس في كما في الشكل ادناه :



ويكون الانفراس عادة القسم العلوي الخلفي من بطانته (في قَرَارٍ مَّكِينٍ) وهو وصف دقيق جدا ومعجز لهذا المكان ذكره القرآن الكريم للأسباب التالية:
(أ) أن هذه المنطقة هي أفضل وأمن المناطق في الرحم محافظة على الزايكوت.

كذلك فإن تركيب الحمض النووي DNA (الذي هو اساس تكوين الإنسان) يحتوي على الشيفرة الوراثية للإنسان والذي من خلال اكتشافه في منتصف القرن العشرين تم التعرف على الكثير من المعلومات حول كيفية تخزين وحفظ المعلومات الوراثية، وكيفية نقلها من جيل لآخر والموجود في نواة كل خلية من جسم الإنسان على شكل سلاسل تسمى الكروموسومات (الصغيات) وتكون ما يسمى بالإنسان المصغر (الإنسان الجيني)!

ويتكون الحمض النووي DNA من سلسلة من وحدات كيميائية تسمى ب النيكلوتيدات، ويتكون كل نيوكلوئيد من ثلاث مكونات رئيسية:

1 - جزيء سكر خماسي (رايبوز). 2 - فوسفات. 3 - قاعدة نيتروجينية.

وهذه الكيماويات موجودة في الطبيعة ويمكن استخراج مكوناتها الاساسية من الطين.

فالتراب والماء يحتوي على العديد من المعادن والمكونات التي نجدها في الحمض النووي للإنسان:

- 1 - السكر يتركب من الكربون (C) الموجود في التراب ومن هيدروجين (H) وأكسجين (O) من الماء
- 2 - معدن الفوسفات (P) من المواد الوفيرة في التراب ويوجد عادة في صخور الاباتايت والتي ترسبت بدورها من حمم بركانية
- 3 - النيتروجين (N) مصدر المواد القلوية التي تشكل العمود الفقري للحمض النووي

فإذا إن المكونات الأساسية للحمض النووي DNA الذي هو اساس تكوين الإنسان موجودة في التراب والماء (الطين) الذي خلق منه الإنسان أصلا والذي أشار اليه القرآن من خلال ذكر مراحل الخلق مختصرا. قال تعالى: ﴿ الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنْسَانِ مِنْ طِينٍ ﴾ ﴿ ٧ ﴾ ثُمَّ جَعَلَ نَسْلَهُ مِنْ مَاءٍ مَهِينٍ ﴿ ٨ ﴾ ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِنْ رُوحِهِ وَجَعَلَ لَكُمْ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴿ السجدة: ٧-٩.

ثانيا: مراحل خلق الإنسان ونموه في رحم أمه (علم الأجنة)

حيث ذكر القرآن الكريم هذه المراحل في العديد من آياته المباركات التي ناهزت نحو 40 آية كما موضح في الجدول أدناه

اسم السورة	رقم الآيات	اسم السورة	رقم الآيات	اسم السورة	رقم الآيات
البقرة	259	المؤمنون	13,14	الحجرات	13
آل عمران	6	الفرقان	54	النجم	45,46
النساء	1	لقمان	34	الواقعة	58
الأنعام	98,2	السجدة	8,9	القيامة	37,38,39
الأعراف	11,172	فاطر	11	الإنسان	2
الزمر	8	يس	77	المرسلات	20,21,22
النحل	4,72,78	الزمر	6	عبس	18,19
الكهف	37	غافر	67	الطارق	5,6
الحج	5	الشورى	49	العلق	2

وسنذكر في تفسيرنا أدناه وبصورة مختصرة أهم هذه المراحل والتي جاء علم الأجنة الحديث (Embryology) وأقرها، وشهد بصحتها كثير من علماء التشريح وعلم الأجنة من أشهرهم الدكتور (كيث مور Keith Moore) رئيس هذا القسم في جامعة تورنتو في كندا والذي ألف كتابا يعتبر من أهم المراجع الطبية في هذا الإختصاص بعنوان (علم الأجنة السريري وتخليق الإنسان) وضمنه في طبعته

4. **مرحلة العظام:** في قوله تعالى: **(فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظْمًا)** أي ان العظام تخلق بعد هذه المرحلة فتختفي الإنتفاخات وتتحول الى أعضاء جسمية كالأطراف العليا والسفلى والعمود الفقري وغيرها حيث يتخلق هيكله العظمي الغضروفي بداية الأسبوع السابع.

5. **مرحلة الإكساء باللحم:** في قوله تعالى: **(فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا)** حيث أن كلمة اللحم معناها العضلات التي تبدأ مباشرة بعد المرحلة السابقة في إكسائها للعظام وفي ذلك إعجاز قرآني آخر في ان خلق العظام يكون قبل خلق العضلات كما قرره علم الأجنة.

وبعد إكساء العظام باللحم تنتهي مرحلة التخليق وذلك في نهاية الاسبوع السابع من تلقيح البويضة وطوله 11ملم وقد اكتمل الجنين خلقه وتكونت وخلقت جميع أعضائه وتبدأ

(بعدها مرحلة النشأة بالمصطلح القرآني ويسميا علماء الأجنة بالمرحلة الحميلية. وهذا مصداقا لقوله **(عَلَّقْنَا)**: (إذا مر بالنطفة ثنتان وأربعون يوما- وفي رواية خمس وأربعون يوما- بعث الله ملكا فصورها وخلق سمعها وبصرها وجلدها ولحمها وعظامها ثم قال يارب أذكر ام انثى؟ فيقضي ربك ما شاء ويكتب الملك) رواه الإمام مسلم. وهذا ما أثبتته أيضا الجديد في علم الأجنة والجينات حيث أن جنس الجنين يتحدد نهائيا في هذه المدة فضلا عن ظهور شكله الأدمي مقارنة بغيره من المخلوقات التي تتشابه فيما بينها ولا يمكن تمييزها جنينيا قبل هذه المرحلة كما في الصورة أدناه:



مرحلة النشأة: وهي مرحلة النمو (المرحلة الحميلية) وتستغرق عدة أشهر

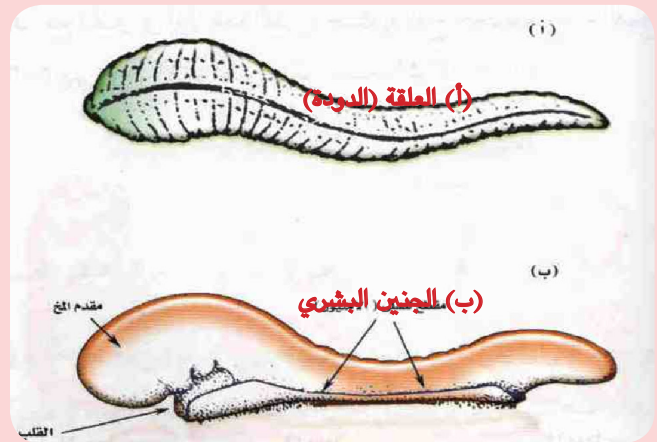
وإن ما يحدث بعد اليوم الثاني والأربعين من عمر الجنين هو تصوير وتعديل ونمو مطرد وسريع وتنسيق لأجهزة الجسم بصورة أكمل فيتغير الخلق خلقا بعد خلق بتنسيق خالق مصور قدير، وهذا هو دور النشأة الذي يأتي بعد دور إكساء العظام باللحم (العضلات) التي يعتبر الحد الفاصل بين المرحلة الجنينية والحميلية! حيث يقول تعالى: **(ثُمَّ أَنشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ فَبَارَكْ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ)**. وتستغرق هذه المرحلة عدة أشهر من نهاية الاسبوع الثامن حيث ينمو الجنين (الحميل) ببطء الى الاسبوع الثاني عشر ثم ينمو بسرعة كبيرة حتى نهاية الحمل وحصول الولادة.

فسبحان الله تعالى المصور أحسن الخالقين الذي سبر أغوار الجنين الذي هو الشئ الخفي (من الجن الذي لا يرى!!) وحصل التطابق الدقيق بين مراحل التخليق وفق أحدث ما توصل اليه علم الأجنة وبين كلام الخالق عز وجل! أليس هذا دليل علميا واضحا على أن القرآن الكريم هو كلام الخالق العظيم!؟

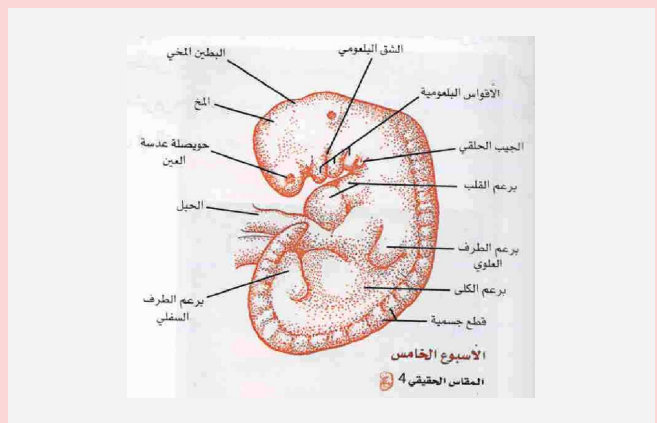
الخير- يوم الجمعة ٩ جمادى الآخرة ١٤٣٤هـ الموافق ١٩ نيسان ٢٠١٣م

ii) يكون الجدار الرحمي قد تهيأ للاستقبال الزاكيوت بتحوله من الدور الإنمائي الى الدور الإفرازي ليكون أرضية صالحة لنموها
iii) يكون الرحم محاطا بصندوق عظمي قوي (الحوض) ومبطنا بالعضلات والأوتار من كل الجوانب لحماية هذا المكان (المصنع) الذي سيتخلق فيه الجنين من التأثيرات الخارجية والداخلية المؤذية.

2. **مرحلة العلقه:** في قوله تعالى: **(ثُمَّ خَلَقْنَا النَّطْفَةَ عَلَقَةً)** حيث بعد استقرار النطفة في جدار الرحم بفترة يدخل الجنين في مرحلة العلقه لتعلقه به وتغذيته من دمائه، ويشبه الجنين في هذه المرحلة شكلا بدودة (العلق) وهي دودة تعيش في المياه الأسنة وتمتص الدم إذا شربتها الدابة حيث تتعلق بحلقها وتتغذى على الدم الممتص منها. وهذا تشبيه قرآني دقيق لهذه المرحلة التي يتراوح عمر الجنين فيها ما بين بداية الأسبوع الأول وحتى نهاية الأسبوع الثالث ويبلغ طوله (0,6) (مليمترا) كما في الشكل ادناه:



3. **مرحلة المضغه:** في قوله تعالى: **(فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً)** حيث أن الجنين في هذه المرحلة يشبه المضغه إذ بعد يومين أو ثلاثة أيام من المرحلة السابقة (العلقه) تظهر فيه انتفاخات وتجاويد غير منتظمة وتشكل بدايات الكتل البدنية وبراعم أعضائه الداخلية. ولا يمكن أن يوصف الشكل الخارجي الا بالمضغه التي تعني اللقمة الممضوغة وعليها آثار الأسنان. وفي هذه المرحلة تكون بعض خلاياه قد تخصصت وتحولت الى خلايا عصبية وعضلية وعظمية وغيرها وبعضها لم يتخصص في إشارة إعجازية الى الخلايا الجذعية Stem Cells في قوله تعالى: **(مِنْ مُضْغَةٍ مُخَلَّقَةٍ وَغَيْرِ مُخَلَّقَةٍ)** الحج:٥٠. ويبلغ طول الجنين في هذه المرحلة ما بين 3-5 ملم وذلك في الاسبوع الرابع من عمره وتنتهي هذه المرحلة قبيل نهاية الاسبوع السادس حيث تبدأ المرحلة التالية وهي مرحلة العظام. كما في الشكل ادناه:



إسم المؤلف: د. فضل حسن عباس + د. سناء فضل عباس

عدد الصفحات: 368

الحجم: 17 X 24 سم

الطبعة السابعة: 1429هـ 2009م

دار الطبع: دار النفائس - عمان

محل الطبع: الأردن - عمان



ليست نهائية ولا مطلقة) ص 123.

ويستشهد في كتابة أخرى من (في ظلال القرآن) على (الإعجاز التشريعي) عن الآية 115 من سورة النحل.. يقول الأستاذ سيد قطب -رحمه الله-: (أفلا تستحق الشريعة التي سبقت هذا العلم البشري بعشرات القرون أن نتق بها وندع كلمة الفصل لها، ونحرم ما حرمت، ونحلل ما حلت، وهي من لدن خبير حكيم) الظلال 2/ 57. وفي هذا الجانب مناقشات علمية مع الشيخ الشعراوي، والدكتورة بنت الشاطئ، وباليته كتب عن (الإعجاز.. المعجزة الكبرى) للإمام محمد أبو زهرة، وكتاب (الظاهرة القرآنية) و (إعجاز القرآن) للأستاذ مالك بن نبي، والكمال لله وحده.

ولعل أهم الجوانب التي نفي بها هو جانب (الإعجاز العلمي)، فقد أخذ من المؤلفين مساحة واسعة في الكتاب (ص 235-269)، حيث بحثنا بأسبابها عن العلاقة بين القرآن الكريم والعلم، حيث شرف الله العلماء بمعيته ﴿ شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَأَنَّكَ كَتَبْتَ وَأَوَّلُوا أَوَّلًا قَائِمًا وَالْقَسِطُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴾ آل عمران: ١٨.

والآيات الأخرى التي تؤكد على علو درجات أهل العلم عند الله.. وبعد بيان ذلك يلخص الأمور كالاتي: (والخلاصة أن القرآن بدعوته المفتوحة للعلم، بنى حضارة شامخة، سعدت بها الإنسانية حيناً من الزمن، وأن هذا القرآن لن يناقضه علم كوني صحيح).

ثم يضع السؤال المهم: هل يمكن أن نفسر آيات القرآن تفسيراً علمياً؟ وهل هناك إعجاز علمي؟!!

وعند الإجابة على السؤال يأتي بآراء المانعين من الأقدمين، كالإمام الشاطبي، والمانعين المحدثين، وفي مقدمتهم الشيخ أمين الخولي، والشيخ محمود شلتوت. ثم يبين جوانب الخطأ في هذا الاتجاه، ليصل إلى وجهة الشيخ محمود محمد شاكر. أما المثبتون من الأقدمين لمسألة (الإعجاز العلمي)، فيذكر في مقدمتهم الإمام الغزالي، والإمام الرازي، وآخرين.

وعندما ينتقل إلى المحدثين، فيذكر في مقدمتهم الإمام محمد عبده، ومدركته الإصلاحية من تلامذته كالإمام محمد أحمد الغمراوي، ومصطفى صادق الرافعي، والدكتور الدراز، والأستاذ عبد الوهاب حمودة.. وعندما يأتي إلى الأستاذ سيد قطب -رحمه الله- يقول عنه: (وعرفنا رأيه في هذه القضية، وهو رأي معتدل، لا إفراط فيه، ولا تفريط، ولا جمود ولا مغالاة) ص 256.

وبعد مناقشة علمية للآراء، يذكر رأيه في التفسير العلمي، ويؤكد نماذج من التفسير العلمي في خلق الإنسان - تكوين المطر - علم الفلك - البرازخ المائية- ويؤكد على التفرقة بين الحقائق العلمية والنظريات، وهو ما اتفق عليه علماء (الإعجاز العلمي).. وباليته أشار إلى كتابات الدكتور زغلول النجار في هذا المجال.

وفي الجوانب الأخرى من الكتاب يبين عظمة القرآن الكريم في التشريعات، وخاصة في الزكاة - الرق - الميراث - الطلاق.

وفي الفصل الرابع يكتب عن أخبار الغيب عن الأمم السابقة، وعن غيب المستقبل.. وفي الفصل الخامس يتحدث عن الإعجاز النفسي والروحي، مؤكداً على الإعجاز الروحي.. وينتهي الكتاب بمعارضة للإعجاز العددي، حيث يعنون الفصل بـ (ما يسمى بالإعجاز العددي)، وخاصة ارتباطه بالدكتور البهائي محمد رشاد خليفة، والعدد 19.

والكتاب سلس الأسلوب، عميق الحجة، يتلائم مع موقعه في المنهج الدراسي، يشكر عليه المؤلفان -الأب والبنت-

وفقهما الله لخدمة القرآن الكريم، وإعجازه البياني والعلمي والتشريعي والغيبية، وكشف أسرار القرآن الكريم وعظمته لجيلنا والأجيال القادمة.

من الكتب الرائعة التي طالعها بداية العام 2013م كتاب (إعجاز القرآن الكريم)، للدكتور فضل حسن عباس والدكتورة سناء فضل عباس.. وتأتي أهمية الكتاب أنه تم إقراره للتدريس على طلاب كلية المجتمع في مادة الإعجاز في الأردن.. ولما يصتوي من بحوث حية وعلمية في مادة (الإعجاز المتنوع للقرآن الكريم)، ومناقشات علمية مع حملة راية الإعجاز في العصر الحديث. وقد جاء الكتاب في تمهيد وبإبني.

التمهيد: وفيه أمور عامة، وعرضا حاجة الناس إلى الرسل عليهم الصلاة والسلام. وتعريف المعجزة في اللغة والإصطلاح، وشروط المعجزة، والمقصود من (إعجاز القرآن الكريم) والتحدي ومراحله.

وفي الباب الأول: تاريخ (إعجاز القرآن الكريم).. وفيه فصلان: الفصل الأول: جهود الأقدمين والأدوار التي مرت بها كتابة (إعجاز القرآن الكريم). الفصل الثاني: دراسات المحدثين في (إعجاز القرآن الكريم).

وفي الباب الثاني: وجوه (إعجاز القرآن الكريم).. وهو في ستة فصول: الفصل الأول: الإعجاز البياني.

الفصل الثاني: الإعجاز العلمي.

الفصل الثالث: الإعجاز التشريعي.

الفصل الرابع: الإخبار عن الأمور الغيبية.

الفصل الخامس: الإعجاز النفسي والروحي.

الفصل السادس: ما يسمى بالإعجاز العددي.

وفي ختام الدراسة جدول مهم لأهم المراجع والمصادر التي تم الإعتماد عليها، وهي 75 كتاباً معتمداً في الموضوع.

ومن أجل الوصول إلى كشف ودراسة المواضيع المثبتة في التمهيد والباين، وضع المؤلفان أكثر من 220 مفردة للمواضيع المتنوعة في الإعجاز القرآني.. نختار منها هذه الإشارات للإستشهاد ليس إلا..!!

ففي تاريخ الإعجاز يبحث عن جهود الأقدمين:

الدور الأول: دور الإشارات: النظام - الجاحظ- ابن قتيبة الواسطي.

الدور الثاني: دور الرسائل:

1- النكت في إعجاز القرآن.. للرماني. 2- بيان إعجاز القرآن.. للخطابي.

الدور الثالث: دور الكتب:

1- إعجاز القرآن.. للباقلاني. 2- القاضي عبدا لجبار الهمداني. 3- عبد القهار الجرجاني. 4- الإمام الزمخشري.

المحدثون والإعجاز:

1- إعجاز القرآن.. للرافعي. 2- النبأ العظيم.. للدكتور الدراز.

3- الإعجاز القرآني.. لسيد قطب. 4- الإعجاز البياني.. للدكتورة بنت الشاطئ.

5- معجزة القرآن.. للإمام محمد متولي الشعراوي. 6- دراسة الكتب المقدسة.. لموريس بوكاي.

وفي هذا الفصل نجد للمؤلفين اهتماماً جيداً بموقف الأستاذ سيد قطب -رحمه الله- في استخدام المعرفة العلمية في تفسير القرآن الكريم، في جوانب ثلاث:

1- منع استخدام النظريات العلمية في التفسير.

2- الإستفادة من (الحقائق العلمية) في التفسير.

3- الرد على الممتنعين من الإستفادة من (الحقائق العلمية).

ويستشهد بكتابة للأستاذ سيد قطب، في قوله تعالى: ﴿ سَرَّيْهِمْ ءَايَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَبَيِّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ ﴾ فصلت: ٥٣.

فينقل من (في ظلال القرآن): (ومن مقتضى هذه الإشارة أن نظل نتدبر كل ما يكشفه العلم في الآفاق وفي الأنفس من آيات الله، وأن نوسع بما يكشفه مدى المدلولات في تصورنا، فكيف؟ ودون أن نعلق النصوص القرآنية النهائية بمدلولات

حافظوا على نظافة البيئة



بقلم: صاحب الإمتياز

وتوعية الناس في كيفية وأهمية نظافة البيئة.. والإنتكاسة التنظيمية في الجمعية.. إلا أنه أصر على المضي قدماً في مباحث البيئة والثقافة الخاصة، وجمع المعلومات وإقامة الندوات والإجتماعات، ونشر الثقافة البيئية، حتى تأسيس وزارة البيئة في العراق.. فكان أحد المؤسسين لها، وكان موقعه في البداية مديراً عاماً، ومن ثم مستشاراً والعقل المحرك للمشاريع والاتصالات والندوات والتطوير، وكانت له بصمته في كثير من التطورات الإدارية والفنية التي شملت وزارة البيئة في بغداد أولاً، ومن ثم في أربيل، إلى أن أحيل على التقاعد.. والإقليم في حاجة ماسة إلى خبرته وعلمه وثقافته ونشاطه في عالم البيئة محلياً وعالمياً.

ثم جاء تأسيس مركز الإعجاز العلمي، ففاتحني بكلمات رقيقة، ودعاني إلى الإجتماع الثاني أو الثالث للمشاركين في الفكرة، فوجدت في بيته مجموعة طيبة من الأساتذة والدكاترة والمهندسين، تجمعوا على حب القرآن والدفاع عنه، وتوالت الجلسات.. وفي كل جلسة كان النموذج في استقبال الضيوف بصدر رحب وكلمات رقيقة وخدمة لائقة، متمثلاً بقوله (ﷺ): (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه).

وانتهينا من وضع مسودة النظام واللائحة الداخلية، واختيار الاسم، وتقديم الطلب لتأسيس (مركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة).. وبعد حصول الموافقات الأصولية، وفي إجتماعات المركز جاءت فكرة المجلة الناطقة بالإعجاز (ههيف) فكان له السبق في المقالات الخاصة بالإعجاز العددي.. والإستفادة من أحدث الوسائل والتكنولوجيا في الإتصال، والإستفادة لفائدة القارئ الكردي.. وكان العون الفكري والأدبي والمعنوي والمادي لتطوير المركز والمجلة، والثقافة القرآنية، والندوات..

وبالرغم من كثرة المشاغل والأعمال والواجبات.. فإنه لا ينسى أن يبعث في رسالة الماسح بكلمات رقيقة وأفكار ناضجة.. كدقته ونضجه.. فكلما يرن جرس الهاتف برسالة، وأبدأ بقراءتها، أجد الكلمات الصادقة والمشاعر الأصيلة والروحانية العالية في الأخوة والمحبة، والعمل الدعوي المشترك المتواصل، في خدمة الإسلام والقرآن والإعجاز.

وقبل أن أتشرّف باسم مرسلها.. أتوقع أنها من الأخ والحبیب شمال مفتي.

والله الموفق لكل خير

سمعت عنه.. إنه مهندس زراعي.. حصل على محاضرات في اللغة الإنجليزية في مدرسة، بمركز السليمانية.. وفي وحدة الإشراف الإختصاصي كان الأستاذ الإختصاص في اللغة الإنجليزية يشيد به ويثني عليه، ويصفه بالمتكّن في اللغة، المخلص في أداء الواجبات، المحب لطلّبه ومدرسته ودرسه، ويتمنى أنه لو كان مدرساً مهنيّاً، لكان من خيرة المدرسين المختصين. فتمنيت الإلتقاء به، وخاصة عندما قال الأستاذ المختص: إنه يحمل أفكاراً إسلامية، وهو حاج.

ومرت الأيام.. وبعد إنتفاضة آذار 1991، والإكتشاف الداخلي للآخر في العمل الإسلامي، ونشاطات الرابطة الإسلامية الكردية، والكتّاب الإسلاميين الكرد، وبعد إفتتاح إذاعة الإتحاد الإسلامي، ومشاركتنا الجادة في برامج عامة وخاصة، إلتقيت به مع المذيع الرائع عادل شاسوار، فقد كان معي في برامج رمضان ومسابقات، وكان معه في برنامجه الهام -المحراب- فكانت لنا جلسات ولقاءات فكرية، ومشاركات جادة في ختام المسابقات واختيار الفائزين، وكان ثالثنا الداعية الصامت، الرجل الرياني عمر ريشاوي -رحمه الله-.

وزاد حبي له وأنسي معه يوم وجدت بصحبته كتاب (شروط النهضة) للمفكر الجزائري المسلم (مالك بن نبي).. وكان حديثاً شيقاً عنه وعن (شروط النهضة) في كردستان، كثقافة وخرطة طريق لنهضة الأكراد، والمجتمع الذي تتلاطم أمواجه وسفنه في خضم الأحداث والإتجاهات يساراً ويميناً ووسطاً، وغير مؤثر وسط الأحداث الكبيرة.. وخطورة التطرف الفكري في الدين والسياسة والدولة.. فطلب مني أن أهيأ محاضرة لألقها في قاعة الكتّاب الإسلاميين عن الأستاذ مالك بن نبي -رحمه الله- تعريفاً وتقريباً، وأهم الخطوط الفكرية التي عاش من أجلها..

وقدمت المحاضرة بعنوان (مالك بن نبي.. رائد المدرسة الإصلاحية) وكانت آثارها جيدة في الحاضرين، الذين طلبوا إلقاء الأضواء على فكر هذا العملاق الفكري بالإسلام وللإسلام.. في الوسطية ورفض العنف والحرافية والتطرف.. والعودة إلى ينباع الإسلام الصافية في فهم القرآن الكريم والسنة النبوية.

فوعدهم خيراً.. وكان ذلك منطلقاً جديداً في توطيد أوأصر المحبة والألفة والفهم المشترك، لمواصلة سير القافلة الإيمانية إلى الأمام.. ثم كان في تأسيس (جمعية كردستان الخضراء) للمحافظة على البيئة، وظهوره كداعية متميز في الحفاظ على النظافة البيئية في الإقليم،

مالپەرى گۆقارى ھەيف



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
سُرِّيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْاَفَاقِ وَفِي اَنْفُسِهِمْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَهُمْ اَنَّهُ الْحَقُّ

ئاۋەندى كوردستان پۇ ئىعجازى زانستى له قورئان و سوننتە

مالپە دەريايى زىندەھەزنى فيزيايى موسولمانبون مئزۋويى پزىشكى روۋەكى گەردوونى نىعجازى سوننتە جىقئوچى بئەرتى نىعجاز ھەسەجور ئمارىيى نەندازە كۆرپەلە زانى كەش و ھەرا كۆرۈ سىمىنار ھەوالى زانستى وئەو نىعجاز ۋەلامى پەرسىارەكاتتان رەواندەھەي گومانەكان فېدېق پاورېقۇنت كىتېب زانى موسولمان ھاۋېقۇنەراۋ گۆقارى ھەيف مئزۋوي ناۋەند پەيوەندى و ناردى باپەت

موجىزەي قورئان.. ديارىكردنى نزمترین شوننى سەرزەۋى

چارەسەر بەرەنگى سەۋز

داۋاكارى بەخشىن

دادوهرى عمرى كورى عبدالعزىز خودا لى رازى بىت

چارەسەر بەرەنگى سەۋز

چارەسەر بەرەنگى سەۋز رىگاپەكى زور نوئ بۇ چارەسەر كوردنى خەمۇكى ھەپە، كە چارەسەرە بەسەپكردنى رەنگە سروسىتتېھەكان و تېرامانىان، تېرامان ھەموو رۇزك بۇ ماۋەكى بەك كاتتەزىر لە درەخت و گۈلى رەنگاۋرەنگ رىگەبەكى كارابە ...

<https://www.facebook.com/kurdhaiv> پەيچى گۆقارى ھەيف له فەيس بوك

سُرِّيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْاَفَاقِ وَفِي اَنْفُسِهِمْ
حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَهُمْ اَنَّهُ الْحَقُّ
گۆقارى ھەيف

ھەيف (29) نىعجازى زانستى

بىرەن و روۋەك شاپەنى دادەھەزىرە ھەولەن دەھەن!
بەرتكى زانستى نون، چۈن ئىسك دەھەزىرە بۇ بەرە بان لىسەن ؟
نەبەھەگە، نەبە، شىكە، لە ، لىسە، كە، سەنەت دەكات

تحدیث معلومات الصفحة * أعجيب

گۆقارى ھەيف 27,612 إعجاباً • 1,452 بتجدثون عن هذا

موقع للعلوم ھەيف گۆقارىنكى ۋەرزى زانستىھە، تاپەتە بە ئىعجازى زانستى له قورئان و سوننتەدا www.haiv.org

حول الصفحة

Quran تسجيلات الإعجاب المناسبات صور