

# هەشتەم

## 44

گۆفاریکی زانستی وەرزیه  
ناوەندی کوردستان  
بۆ ئیجازی زانستی له قورئان و سوننه تدا  
دەریدە کات

زانای موسلمان (بهیرونی)  
دۆزەرەوێ نیووتیرە زەوی به به کارهینانی زانستی سیگۆشه کاری و جههبر

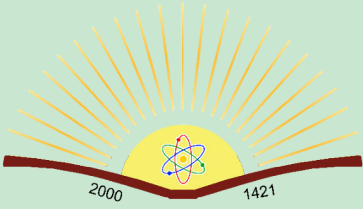
دووانهیی له ههموو شتی کدا



ئاماژە ی فەرمووده سه بارهت به  
ته قینه وه ی گه وره ترین گرکان له حیجاز



چه ند لایه نیك له ئیجازی زانستی قورئانی پیروژ  
له بواری (پاکژکردنه وه و کانزاکاری)



بەشى كوردى

يەكەم ژمارەى گۆڤارى هەيڤ لە ساڵى 2002 دا بۆلاوكرايەوه

ژمارە (44) زستانى 2016 ز. - 1437ك

www.haiv.org

خاوەنى ئىمتياز

ناوەندى كوردستان

بۆ ئىعجازى زانستى لە قورئان و سوننەتدا

سەر نووسەر

د. ديارى ئەحمەد ئىسماعىل

چيگري سەرنووسەر

خالىد حەسەن عەلى

بەرپۆدەبەرى نووسين

هاوژين طالب رضا

009647707601225

پاويژكاري ياسايى

محەمەد رەڤووف ئەحمەد

009647701527323

دەستەى نوسەران

۱- فاروق رەسوول يەحيا

۲- محەمەد حەسەن كەريم

۳- د. كاوه فەرەج سەعدون

۴- جەمال محەمەد ئەمىن

۵- د. محمد جميل الحبال

۶- بەرزان ئەبوبەكر رەشىد

۷- د. بەهيز محەمەد سالىح

۸- سەروەر حەسەن عەلى

ديزايين

زانيار ئەنومەر ئەحمەد

zanyarkurdish@gmail.com

پەيوەندى

haivkurdy@gmail.com

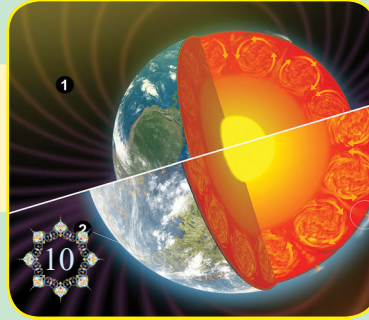
www.facebook.com/kurdhaiv

ناونيشان: سلیمانی - شەقامى سەرمكى چوارچەرا  
بەرامبەر زانكۆى پۆليتەكنيكى سلیمانى

موعجيزاتى قورئانى



زانای موسلمان بەیرونى



دوومه‌لان و چاره‌سەرى  
هەندىك له نەخۆشپه‌هەكان



چەند توپۆزىنەوہیەكى تاقىگەى  
لە سەر سیواك



كارىگەرى بەكارهینانى ئاوى سارد  
لەسەر تەندرووستى مرؤف



سووننەتى تەحنىك و كارىگەرى  
لەسەر مندالى كۆرپە





# ئەرکی ئەوانەى لە بواری ئیعبازی زانستیدا کاردەکن

سەر نووسەر [Diaryismaeil@haiv.org](mailto:Diaryismaeil@haiv.org)

کَتَبَ مُنِيرٌ ۞ تَانِي عَطْفَهُ لِيُضِلَّ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ لَهُ فِي الدُّنْيَا حِزْبٌ ۖ وَنَذِيقُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَذَابَ الْحَرِيقِ ﴿١﴾ الحج، واتە: «هەندیک خەلکی هەن موجدەله دەربارەى زاتى خوا دەکەن دوور لە هەموو زانست و زانیاری و کتیب و سەرچاوەیەکی روون و ئاشکرا؛ هەندیک لەو جوۆرە کەسانە روو وەردەگێرێت و فیز دەکات تا خۆى و خەلکی لە رێبازی خوا وەربگێرێت، ئەو جوۆرە کەسانە هەر لە دنیادا خەجەلتى و سەرشۆرى دەیانگێرێتەوه، لە روۆزى قیامەتیشدا سزای سووتینەرى پێ دەچێژن»، ئەوەتا پێغەمبەرى خوا ﷺ دەفەرمویت: «من قال في القرآن بغير علم فليتبوأ مقعده من النار» سنن الترمذي: 2950، حسن صحيح. هەرودها گەورەمان ئەبوبەکرى صدیق ﷓ فەرموویەتى: «أى سماء تظلني، وأى أرض تقلني إن قلت في كتاب الله برأى». لێرەوه دەردەکەوێت ئەوانەى لەم بواردەدا کاردەکەن نابیت دوورین لە زانستە ئیسلامیەکان، ئەوانەى پێیان دەوتریت زانستە شەریعیەکان، بە تاییبەتى زمانى عەرەبى، بە نەحو و صرف و ڕەوانبێژى، هەرودها زانستەکانى قورئان و تەفسیر و فەرمووده ... تاد.

لە کاتى بوونى گرفتیش لە تیگەیشتنى دەفتیک، دەبیت بگەرپین بە دواى خاوەن پەسپۆرپیەکان و ئەزمووندارەکان، چونکە لە هەموو زانستیکدا راپۆژ بە ئەهلى ئەو زانستە دەکریت، وەك پێشەوا مالیک دەفەرمویت: «كل علم يسأل عنه أهله». نابیت ئەرکمان تەنها ئەو بەیت بچینە سەر خوانى ئەم و ئەو، تا شایەتى لەسەر گەورەبى و دەستپێشخەرى قورئان و سونەتە بدوۆزینەوه؛ بەلکو دەبیت خۆمان پێشەنگ بین و بە توێژینەوهى زانستى خۆمالتى خۆمان راستیە جوانەکانى قورئان و سونەتە دەربخەین و بۆ جیهانى بەسەلمین... بێگومان ئەو کات هۆکارى گەورە دەبیت بۆ هیدایەتدانى خەلکی بەرەو ئیسلام. ئەمە بانگەشەیهکە بۆ هەموومان، تا قۆلى مەردانەى لى هەلبکەین و لە کوردستانەوه نەینییەکانى قورئان بە جیهان بگەیهین؛ بە ئیسلام سەربەرز بین و ئیسلامیش بە رۆله کوردەکانى سەربەرز و شاد کەین.

هیوادارین ناوەندە ناوازمەکان (ناوەندى کوردستان بۆ ئیعبازی زانستى لە قورئان و سونەتدا) هەنگاو بۆ ئەو کارە پێرۆزە بنیت، بە تاییبەتى لە قۆناعى دووهمى کارکردنماندا و دوواى دەستکەوتنى ئەزموونپىکى باش لە کارى ئیعبازیدا... ﴿وَقُلْ أَعْمَلُوا فِى سَبِيلِ اللَّهِ عَمَلِكُمْ وَرَسُولِهِ، وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَارِدُونَ إِلَىٰ عِلْمِ الْعَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيَتَعَكَّرُ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿١٠﴾ التوبة، واتە: «بەو خەلکە بلئى: ئێوه هەرچى دەتوانن لە کار و کردەوه ئەنجامى بدن، چونکە خوا کار و کردەوتان دەبینیت، هەرودها پێغەمبەرەکەشى ئاگادار دەکات، هەرودها ئیماندارانىش دەرئەنجامى دەبینن، پاشان دەگەرپێنرێنەوه بۆ لای ئەو خواپەى کە زانایە بە نەینى و ئاشکرا، ئەوسا ئاگادارتان دەکات لە هەموو ئەو کار و کردەوانەى کە ئەنجامى دەدەن.»

ئەرکی بانگخووزان سەرەرای ئەوهى کارىکى گرنگە و پاداشتى زۆرى هەیه، لە هەمان کاتدا کارىکى ورد و جىبى تیرامانىشە؛ خواى گەوره دەفەرمویت: ﴿قُلْ هَذِهِ سَبِيلُ أَدْعُوا إِلَى اللَّهِ عَلَىٰ بَصِيرَةٍ أَنَا وَمَنِ اتَّبَعِيَ وَسَبَّحَنَ اللَّهُ وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ ﴿١٠٨﴾ يوسف، واتە: «تۆ بلئى: ئەمە رێبازمە، من و شوینکەوتوانم لەسەر بنچینە و بناغەیهکی روون و ئاشکرا بانگ دەکەین بۆ لای خواى پەرورەدگار؛ پاکى و بێگەرديش بۆ زاتى پەرورەدگارە و من هیچ کاتیک لە موشرىک و هاوئەنگەران نيم.» جا ئەگەر پاداشتى زۆر چاوەروانىان بێت، بێگومان نیهتى پاکیش پيوسته، تا پاداشتەکەى پوچەل نەبیتەوه و کارەکانیش بەرکەتدار بێت: ﴿وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴿٢٣﴾ فصلت، واتە: «جا کى لەو کەسە قسە بەجێترە کە بانگەوازی بۆ لای خوا کردووه؛ کار و کردەوهى چاکیشى ئەنجام داوه و وتوشیەتى: من لە ریزی موسلماناندام.»

دەلەکان بە دەستى خواپە و خۆى ئەم دیوودیویان پێ دەکات؛ «إن القلوب بين إصبعين من أصابع الرحمن، يُقَلِّبُهَا كَيْفَ يَشَاءُ» رواه الترمذي، واتە: «دەلەکانى ئێوه لە نیوان دوو پەنجەى خواى دلۆفانداپە، هەلى دەسوورپنیت چۆنى کە بیهویت»، مرؤفى بانگخووزیش هۆکارە بۆ هیدایەتدان: ﴿إِنَّكَ لَا تَهْدِي مَنْ أَحْبَبْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ ﴿٥٦﴾ القصص، واتە: «تۆ ناتوانیت ئیمان بەخشیته بەو کەسەى خۆشت دەوێت، بەلکو خوا هەر کەسێکى بویت دەبخاتە سەر رێگەى راست و ئیمانى پێ دەبەخشیت، خواش ئاگادارە بە ئەوانەى کە رێبازی هیدایەتیان گرتۆتە بەر.»

کارى دەرختنى ئیعبازی بەرزى قورئان لە رووه زانستیهکەیهوه گرنگە، لەبەرئەوهى هۆکارىکى سەرەدمە بۆ بانگکردنى مرؤفەکان، بۆ گەرانهوه بۆ لای خواى خویان، پێش ئەوهش گرنگە لەبەرئەوهى مامەلەکردنە لەگەل نیگای خواپى بە قورئان و سونەتەوه؛ ﴿وَأَنزَلْنَا إِلَيْكَ الذِّكْرَ لِتُبَيِّنَ لِلنَّاسِ مَا نُزِّلَ إِلَيْهِمْ وَلَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٤٤﴾ النحل، واتە: «ئێمه قورئانمان بۆ تۆ دابەزاند، تا بۆ خەلکی ئەوه روون بکەیتەوه کە بۆیان هینراوتە خواریوه، بۆ ئەوهى بێر بکەنەوه.»

ئەگەر بگۆنجیت قسە لە بابەتیکدا بکریت بى زانیاری!! کە ئەوه کارساتە، پێش ئەوهى هەلەیهکی مەنەجىبى بێت؛ خواى گەوره دەفەرمویت: ﴿وَلَا تَقُفْ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا ﴿٣٦﴾ الإسراء، واتە: «لە شتیک مەدوئ و شوینى شتیک مەکەوه کە زانست و زانیاریت دەربارەى نییه، چونکە بە راستى دەزگاگانى بیستن و بینین و تیگەیشتن هەر هەمووى، بەر پرسیارە لە بەرامبەرەیهوه»، ئەوا بە هیچ شیوهیهک ناکریت بە بى زانیاری قسە لەسەر کەلامى خوا و فەرموودهکانى پەيامبەرەکەى ﷺ بکریت: ﴿وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يُجَادِلُ فِي اللَّهِ بِغَيْرِ عِلْمٍ وَلَا هُدًى وَلَا

# موعجيزاتى قورئانى

## پووناكىي دووههم



ن: مامۇستا سەئىدى نوورسى

و: فارووق رەسوول يەحيا

Faruqrasul@haiv.org

نېوان "فەلسەفە" و پوانىنى "قورئان" دەكەين بۇ دنيا و بوونەوهران لەم پوانىنە كورت و درىژەپىدانەى ھەردوو لاياندا، تاكو بزانيں حەق و راستىي روون و درەخشان لاي كاميانە؟!

كاتزىمىرەكانى دەستمان كە بە پوالەت وەستان و نەگۇرانيان پىوہ ديارە، كەچى گەلى لەرە و ئالوگۇرى جۇراوجۇريان تىدايە، چ لە جوولەى بەردەوامى چەرخەكانى و چ لە پرى لەرىنەوى بەندۇل و ئامىرە وردەكانى..

جا ھەرەك كاتزىمىرەكانمان بەم شىوہيەن، دنياش بەھەمان جۇرە، دەلىلى كاتزىمىرەكى مەزنە و توانستى خواوہند دايھىناوہ. خۇ ھەرچەند بە پوالەت نەجوولان و پراوہستانى پىوہ ديارە، كەچى لە ناوہندى تەوژمى نەمان و فەنادا بەردەوام لە ئالوگۇر و جموجوولەكى رانەوہستاودا تەپاوتل دەدات و خل دەپتەوہ. چونكە مادەم لە دنيادا "زەمان" ھاتە گۇرئى، ئەوا "شەو و رۇژ" وەك چركەژمىرەكى دووسەرەيان لى ھات بۇ ئەو سەعاتە مەزنە و، بە خىرايى دەجوولەيت و شوينى دەگۇرئى.. "سال" یش وەك خولەك ژمىر و.. "چەرخ" یش بە ويئەى مىلى سەعات ژمىرى ئەو كاتزىمىرە مەزنەيان لى ھات. بەم جۇرە "زەمان" دنياى ھاويشتە سەر پشتى شەپۇلەكانى نەمان و فەنا و، تەنيا كاتى "ئىستا" لى لە "بوون" دا ھىشتەوہ و، "رەبوردو" و "داھاتوو" لى بە دەستى عەدەم سەپاردا! خۇ جگە لەم رۇخسارەش كە "زەمان" بە دنياى بەخشى، لە رووى "مەكان" یشەوہ دنيا ھەرەكو كاتزىمىرەكى بگۇرئى رانەوہستاو وايە، چونكە "بۇشاى ئاسمان" گەر وەك "مەكان" ىك تەماشائى بکەين، دەبىنين ھەمىشە لە ئالوگۇر و جموجوولەى بەردەوامدايە، تەنانەت كاتى وا ھەيە لە تەنھا يەك رۇژدا چەند جارىك لە ھەور و باران پەر دەپت و پاشان سامائىكى خەندان لە رووى ئاسماندا بەجى دەھىلەيت. واتە "بۇشاى ئاسمان" بە خىرايى ئەم ئالوگۇرئانەى، دەلىلى مىلى چركەژمىرى ئەو كاتزىمىرە

"فەلسەفەى مرؤف" كە دەپەويەت رى لە ھىكمەتى قورئانى پىرۇژ بگريەت و بەرەنگارىي بكات، لە بەردەم ھىكمەتى بەرز و بلىدى قورئاندا كەوت و شكستى ھىنا. وەك بە شىوازي چىرۇكىكى تەمسىلى لە وتەى دواز دەھەمدا روونمان كرووہتەوہ و، لە چەند وتەيەكى ترىشدا بە جۇرەكى گومانەر چەسپاندوو مانە. بۇيە خويئەرى بەرپىز پەوانەى ئەو پەيامانە دەكەين و، لىرەدا تەنھا بەراوردىكى سادە و جوژى لە نىوانياندا لە لايەنىكى ترەوہ، كە لايەنى پوانىنى ھەردووكانىە بۇ دنيا، بەم شىوہيەى خوارەوہ، ساز دەكەين:

فەلسەفە و ھىكمەتى مرؤف كە دەروانىتە دنيا، وەك دنيايەكى بەردەوامى رەگداكوئاو بۇى دەروانىتە! ئەوہتا بە دوور و درىژى لە "ماھىيەت" و "تايبەتكارىيەكان" لى بوونەوهران دەدويەت، بەلام گەر ئەو كارمەندى و ئەركانەى بوونەوهران باس بكات كە بەلگەن لەسەر بەدەھىنەريان ئەوا بە كورتى و سەرپىيى باسيان دەكات. واتە درىژە بە باسى نەخش و نىگار و پىتەكانى كىبى گەردوون دەدات، بەلام بايەخىكى ئەوتۇ بە واتا و ناوہرۇكەكانيان نادات!

بەلام قورئانى پىرۇژ وا دەروانىتە دنيا كە: دنيايەكى رىبوارى بەخوہمى خەلەتەنەرى گەرۇكى پەر لە ئالوگۇرئى ئەوتۇيە وەستان و جىگىرىبونى بۇنىيە! لەبەر ئەوہ، بە پوختى و سەرپىيى لە تايبەتكارىيى بوونەوهران و ماھىيەتە ماددى و پوالەتىيەكانيان دەدويەت، كەچى بە تەواوى درىژە بە باسكردنى ئەو كار و ئەركانەى بوونەوهران دەدات كە خواوہند خستوونىتە ئەستۇيانەوہ و بەندايەتتى ئەوان بۇ خواى گەورە دەردەخەن. ھەرەك بە درىژى لە مەوداى ملكەچ بوونى بوونەوهرانىش بۇ فەرمانە تەكوينىيەكان دەدويەت و، روونى دەكاتەوہ كە چۇن و لە چ روويەكەوہ دەين بە بەلگە لەسەر ناوہ جوانەكانى بەدەھىنەريان. وا لەم باسەماندا، بە پەلە، سەيرىكى ئەو جىواوازييەى



گه ورهیه دهنوینیت..

”پوو“ی نهو ”زهوی“یهش که ستوونی خانهی دنیا، گهر وهک ”مهکان“یک سهیری بکهین، دهبنین له پرووی ژیان و مردنی پرووهک و زیندهوهرانی ناویهوه، له ئالوگۆرپکی بهردهوامدایه. کهواته به وینهی میلی ”خولهک ژمیر“ تیمان دهگهیهنیت که: ئەم دنیا به پڕیواریکی فانی و لهسه رپییه..

خۆ ههروهک پرووی زهوی له ئالوگۆری بهردهوامدایه، نهوا ئالوگۆر و بوومهلهزهکانی ”ناوهوه“شی که به قوت بوونهوهی چپاکان و نیشتن و پوچوونی زهوی کو تایییان پئ دیت، کاریکیان کردووه که ”ناوهوه“ی زهوی میلیکی سهعات ژمیری وهها بیت که ههندئ به سستی بجوولیت و، لهگهئ نهوهشدا پیشانمان بدات که: ئەم لایه نهی دنیا ش به رهو نه مان دهروات..

”ناسمان“یش که بنمیچی خانهی دنیا، گهر وهک ”مهکان“یک بوی پروانین، دهبنین: ئالوگۆرهکانی ناوی، چهشنی: جموجوولی تهنه ئاسمانییهکان یان دهرکهوتنی کلکدارهکان و گیرانی خۆر و مانگ و کهوتنی نهستیره و تیرهستیره و، ئالوگۆرهکانی تری وهک نه مانه، بو مان دهردهخه ن که: ”ناسمان“یش بههه مان جوړ پاره ستاو و چه سپاو نیه، به لکو به رهو پیری و دارمان دهروات، نه وهتا ئالوگۆرهکانی که وهک میله چهفته ژمیرهکانی سهعات وان و به سستی دهجوولین، به لگه ن لهسه رهوهی که: به رهو پرووخان و نه مان دهروات!

بهم جوړه، دنیا له خۆیدا (واته لهو پرووهوه که دنیا به) لهسه ره ئەم چهوت پایه به بنیات نراوه که هه موو کات و ساتیک دهجوولین و بوومه له رهزی تیدا دروست دهکن. به لām هه ره ئەم دنیا بزۆکهی که هه میشه له ئالوگۆری بهردهوامدایه، کاتی پرو دهکاته به دهینه ره شکۆمهندی خۆی، نهوا نهو ئالوگۆر و جموجوولانه دهبن به: جوولهی قه له می توانستی خوایی له کاتی نووسینی نامه صه مه دانییهکانی لهسه ره لاپه رهی ”جووود“ دا و.. ئالوگۆری بارو دووخهکانی دنیا ش دهبن به: چه ند ناوینه یه کی نوئی یه ک له دوا ی یه کی نهوتو که نوورهکانی درهوشانه وهی ناوه جوانهکانیان تیدا دهردهکه ویت و کاروباره سه رتاپا حیکمه تهکانی نهو ناوه جوانانه دهردهخه ن و به چه ند وه سفیکی جوړاو جوړی شاپسته ش وه سفی نهو خوا وهنده دهکن.

بهم جوړه دهرکهوت که ”دنیا“ له خۆیدا پرووی له فهنا و نه مانه و، به چوستی و خیرایی به رهو ویرانی و نه مان دهروات و، به بهردهوامی له ئالوگۆر و جموجوولدایه. کهواته دنیا - له راستی دا - وهک ناوی به خور وایه که دهروات و وهستانی نیه. به لām ”بئناگایی مرۆف“ له خوا وهندی خۆی، نهو ناوه به خورهی به وشک و وه ستاو پیشانی مرۆف دا و، به هوئی چه مکی ماددی ”سروش“یش ناوه که لیل بوو و خاوینی یه کهی له ده ست دا. تا له نهنجامدا دنیا بوو به په رده یه کی چری سه هوئل ناسای هینده نه ستوور که به ری قیامه تی له مرۆف گرت!

جا فه لسه فهی نه خوش، به ورده کاری و لیگه رانه فه لسه فه یهکانی و.. له رپی چه مکی ماددی سروشته وه و.. به هو کاری لایه نه خه له تینه رهکان و به ره لایی و هه وه سه بازی یهکانی شارستانیتی له خسته به ری نه قام.. چرپی زیاتری بهو په رده یه کی دنیا داوه و پتر سهخت و رهقی کردووه و، خهوی قوئتری غه فله تی له مرۆف خستوو و، به چهندها قات په ره ی به چلک و چه په لی یهکانیشی

داوه. تا له نهنجامدا: ”کردگاری شکۆمه ند“ و ”ئاخیره تی گهش و خه ندان“ی له بیر مرۆف برده وه!

به لām ”قورنایی پیروژ“ هینده به توندی ئەم دنیا به - که ئەمه ناوه روکیه تی و لهو پرووهوه که دنیا به - راده ته کینیت تا له نهنجامدا وهک خوری شیکراوهی لی دهکات! پروانه ده فه ره موئ:

﴿ الْقَارِعَةُ ۝۱ مَا الْقَارِعَةُ ۝۲ وَ إِذَا وَقَعَتِ الْوَاقِعَةُ ۝۳ وَ الْأَطْوَرُ ۝۴ وَ كُنَّ مَسْطُورٍ ۝۵ ﴾ و نایه تهکانی تری هاوچه شنیان!

پاشان قورن، پروونی و خاوینی یه کی سازگار به دنیا دهبه خشیت و، خلته و لیلی یهکانی بهم پروونکرده وه رهنگینانه ی خۆی لی لا ده بات وهک: ﴿ أَوَلَمْ نَنْظُرُوا فِي مَلَكُوتِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝۱۸۵ ﴾ الاعراف، هه ره وها: ﴿ أَفَلَمْ نَنْظُرُوا إِلَىٰ أَسْمَاءَ فَوْقَهُمْ كَيْفَ بُنِنَهَا ۝۶ ﴾ ق، هه ره وها: ﴿ أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَا رَتْقًا ۝۱ ﴾ الانبیاء، هه ره وها نایه ته چه کیمهکانی تری وهک نه مانه..

پاشان نهو دنیا بهی که به پروانینی غه فلهت و بئناگایی مرۆف له خوا، وهکو سه هوئل به ستوویه تی، قورنایی پیروژ به گو فتاره نوورانی و ورشه دارهکانی خۆی ده پتوینیته وه، وهک: ﴿ اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝۱ ﴾ و ﴿ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَبِئٌ وَلَهُ ۝۲ ﴾ هه ره وها نایه ته مه زنهکانی تری هاوچه شنیان..

پاشان قورن و هه می ”نه به دییهت“ و ”نه مری مرۆف له دنیا دا“ بهو دهسته واژانه ی خۆی له نه ندیشه ی مرۆف دا لا ده بات که هه والی نه مان و مردنی دنیا راده گه یه نه. وهک: ﴿ إِذِ السَّمَاءُ أَنْفَطَرَتْ ۝۱ ﴾ و ﴿ إِذِ السَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝۲ ﴾ و ﴿ إِذِ السَّمَاءُ انشَقَّتْ ۝۳ ﴾ و ﴿ وَنُفِخَ فِي الصُّورِ فَصَعِقَ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَمَنْ فِي الْأَرْضِ إِلَّا مَنْ شَاءَ اللَّهُ ۝۴ ﴾ و نایه ته پیروژهکانی تری هاوچه شنیان.

پاشان نهو غه فله تهی که چه مکی ماددی ”سروش“ی به ره هه هیناوه، قورنایی پیروژ به بانگه بروسکه ناساکانی خۆی ده پره وینیته وه و نایه یلیت. وهک له م نایه تانه ی: ﴿ يَعْلَمُ مَا بَلَّغَ فِي الْأَرْضِ وَمَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيهَا وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ۝۴ ﴾ الحديد و ﴿ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ سُبْحَانَهُ عَنِ ظُلْمِهِ فَعَرْفُونَهَا وَمَا رَبُّكَ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُونَ ۝۱۳ ﴾ النمل، و نایه ته پرووناگهکانی تری هاوچه شنیاندا دهردهکه ویت.

بهم جوړه، قورنایی پیروژ به گشت نایه ته گه ردوونی یهکانی (واته نه وانه یان که پروویان له گه ردوونه) لهسه ره ئەم بناغه یه دهروات و به ردهوام ده بیت، تا پرووی راسته قینه ی دنیا وهک خۆی دهردهخات و ده یخاته پئش چاو. هه ره وهک بهو نایه تانه پرووی ناشیرین و چه په لی دنیا ش دهردهخات و، له م رپی یه وه پروانینی مرۆف لهو پرووه ناشیرینه ی دنیا وه بو پرووه جوانه که ی وهرده چه رخی نیت که بو به دیه یه ره شکۆمه ند دهروانیت! به م کاره ش دهرسی حیکمه تی دروست و فه لسه فه ی راستی پئ ده لیته وه و له و اتاکانی کتیبی گه وره ی گه ردوونی ده گه یه نیت و، له هه مان کاتدا ناوړ له پیت و نه خش و نیگاره کنیشی ده داته وه، به لām بئ نه وهی کار و ره نجی خۆی لهو لایه نه فانیانه ی نه خشی پیتهکاندا به فیرو بدات که په یوه ندییان به مرۆقه وه نیه، وهک نه وهی فه لسه فه ی مه ست و شه یدای ”ناشیرینی“ ده بکات، که - به م کاره ی - سه یرکردنی و اتا و ناوه روکی ئەم کتیبه ی گه ردوونی له بیر مرۆف برده وهته وه!

# ھەندى سەرنج و رامان لە رەوانىيىزى قورئان

## ئەلھى بەگم



ن: ئەبۇبەكر مەلا تاهير بەھركەبى ئەندازىيى شارستانى و خاھنى مۆلھتى زانستە شەرعييەكان. t\_abubakr@yahoo.com

گرنگترين ھۆكارە، ئەو كەنارگيركردنە و ئەو بىنازكردنەش بە كارىكى نارھوا دوزانم چونكە پىويستە ھەر زانستىك بە قەد خۆى گرنكى پىبدرى، ھەر زانستىك چەند بالاي بەرزە و درەختەكەى چەند سىبەرى ھەيە و چەند خزمەتى قورئانى پىرۆز دەكات پىويستە ئەوھندە ئاوبدرى و گرنكى پىبدرى، لەبەرئەھوى زانستى رەوانىيىزى زۆر گرنگە و خزمەتى قورئانى زۆر كرددوھ ھەرگىز نابى فەرامۇش بكرى، بۇيە بە باشم زانى ھەندى سەرنج و رامان بنووسم لەسەر رەوانىيىزى قورئان بۇ ئەھوى بىتتە چىراى رىڭكاي رەوانىيىزى و مەزنى و بى ھاوتايى ئەو قورئانە پيشان بدات، ھۆكارىكىش بىت بۇ زياتر تىگەشتن لە ئىعجازى رەوانىيىزى.

يەككە لەو زانستانەى دامەزاراوه بە مەبەستى رپونكردنەھوى بەشيك لە رەوانىيىزى قورئانى پىرۆز برىتايە لە (علم المتشابه في القرآن الكريم)، ئەو زانستە گرنكى دەدات بەو ئايەتانەى لە يەك دەچن لە زۆربەى وشەكان و لە قورئانى پىرۆزدا دووبارە بوونەتەھو، ئەم سەرنج و رامانەى بەردەستتان تايبەتن بەو زانستە، پيش ئەھوى بشچينە ناوباسەكان پىويستە پىناسەھەكى ئەو زانستە بكەين و ناوى گرنگترين ئەو كتيبانە بنووسين كەوا لەو زانستە دانراون.

پىناسەھى (علم المتشابه في القرآن الكريم) ھەك خەتايى ئىسكافى دەلى: بوونى ئايەتايە بە شىوھەك لە شويئىكى قورئانى پىرۆزدا و لە شويئىكى تر دووبارە بىتتەھو تەنھا گۆرانكارىيەكى كەمى ھەبى لەگەل ئايەتەكەى پىشتەر و بە پىي ئەو گۆرانكارىيە لە وشەدا گۆرانكارىيەكى ئەھوا لە واتادا دروست دەبىت كە جىي سەرسامى زانايان و رەوانىيىزانە.

ئەو گۆرانكارىيەش زۆر جۆرى ھەيە: پيش و پاش خستن، يان وشەھەكى زياد و كەم، يان ناسراوى و ئەناسراوى، يان تاك و كۆ، يان گۆرپنى وشەھەك بۇ وشەھەكى تر، يان جۆرى تر<sup>(1)</sup>.

گرنگترين ئەو كتيبانەى زانايان دايانانوان لە زانستى (علم المتشابه في القرآن الكريم)، ئەوانەى خوارمەھەندىك لەو دانراوانەن:

1. درة التنزيل وغرة التأويل، دانراوي أبو عبدالله محمد بن

### پيشەكى:

سوپاسى بى ژمار بۇ خوداي پەروردگار، ئەو خودايەكى كە بەندەكانى نوقمى دەرياي سۆز و بەزەيى و مېھربانى خۆى كرددوھ، بە شىوھەك ئەگەر بيانەھوى سوپاسى يەككە لە نىعمەتەكانى بكەن ناتوانن ئەو ئەمەكدارىيە جىبەجى بكەن تاكو پەروردگاربان ھىز و توانايان پى دەبەخسى، كە ئەو ھىز و توانايەش نىعمەتايكى نوپىيە و پىويست بە سوپاسىكى ترە. سوپاست دەكەين ئەى پەروردگار لەسەر ئيمان، لەسەر ئىسلام، لەسەر قورئان، لەسەر پىغەمبەرى رۆشنگەرى ھەموو جىھان، سەلات و سەلامت دارژىتە سەر ئەو پيشەھوايە بە پىژنە و نەم نەم و خونا ئەوھندەى ھەزەكەى و لەسەر خزم و ياران و يارى ياران تاكو رۆزى دوايى.

خوای گەورە بە دوو شىوژ رىنموونى بەندەكانى دەكات، **يەككەكىان:** لە رپى گەردوونەھو، ھەرچى لەو ناسمان و زەمىنەدا ھەيە ھەر ھەمووى شاھەدى گەورەيى و دەسەلات و كاربەجىيى خوداي پەروردگارە.

**دوھەميان:** ئەو كتيب و پەيامەيە كە ناوى قورئانە و بووتە سروودى بانگخوازان و سفرە و خوانى زانايان لە ھەموو بوارىكدا، بە شىوھەك زانايانى سەرسام كرددوھ، ھەك دەريايەكى بى كەنار زانايىيەكانى كۆتايان نايى و ئەوھندەى ئاوى لى ھەلئىنجى ھەرگىز كەم ناكات، پىرە لە زانستى جۆراوجۆر، لە ھەر سەردەمىك زانستىكى نوئى دىتەكايەھو چەندىن ئامازە و نىشانە لەو كتيب و پەيامە بۇ ئەو زانستە دەدۆزىتەھو.

يەككە لەو زانستانەش زانستى رەوانىيىيە، سەردەمانىك ھەبوو زۆر گرنكى پى دەدرا، بەلام ماوھەكە كەنارگير و بىناز كراو، تەنھا گرنكى بە زانستە تەجرىبى و تەكنەلۇجىيەكان دەدرى، بە شىوھەك وای لىھاتوھ ھەر كە ناوى ئىعجازى زانستى دەبىستى يەكسەر خەلك بىرى بۇ لاي ئىعجازى تەجرىبى دەچى. وا دەزانم ئەم گرنكى دانە لەبەرئەھويە كەوا زانستە تەجرىبىيەكان باوى سەردەمن و زانستى رەوانىيىزى زانستىكى كۆنە و شتى نوپش ھەردەم چىزى زياترە لە شتى كۆن، لەوانەيە ھۆكارى ترپش ھەبن بەلام بە راي من ئەھو



عبدالله الأصبهاني المعروف بالخطيب الإسكافي (ت: 420هـ).

2. أسرار التكرار في القرآن المسمى البرهان في توجيه متشابه القرآن لما فيه من الحجة والبيان، محمود بن حمزة بن نصر، أبو القاسم برهان الدين الكرمانی (ت: نحو 505هـ).

3. ملاك التأويل القاطع بذوي الإلحاد والتعطيل في توجيه المتشابه اللفظ من آي التنزيل، الإمام الحافظ العلامة أبو جعفر أحمد بن إبراهيم بن الزبير الثقفي العاصمي الغرناطي (ت: 708 هـ).  
4. كتيبته كاني (د. فاضل السامرائي): التعبير القرآني، ولمسات بيانية، و... هتد.  
5. الاستبدال في القرآن الكريم، والتقديم والتأخير، هردووكيان دانراوی د. عزالدین محمد الكردي.

ئهو زانایانه توانیویانه له تیبینی و ورده سهرنجی رافه کاران و شیکه رهوانی قورئانی پیروژ چهندها ئیعجاز له نایه ته پیروژه کان بخهنه روو، منیش به یارمه تی پهروردگاری بالآدهست توانیومه له سهر تیروانینه کانی ئهوان و به گه رانه وه بو ههندی سهرچاوهی تر ئهو سهرنج و رمانه هه ئینجم له ده ریای بی بنی رهوانی بیژی قورئان.

### شیوازی ریژلینان و شیوازی سهرزه نشتردن له قورئانی پیروژدا:

ههروهک ریژلینان و پیداهه لگوتن و سوپاسکردن ماناکه یان دژی سهرزه نشتردن و هه ره شه کردنه ههروهه شیوازی ده برپین و به کارهینانیشیان پیچهوانه یه کتره، واته: ئهو کهسه ی سهرزه نشتر و هه ره شه دهکات شیوازیکی به کاردینئ و ئهو کهسه ی ریژلینان و سوپاسگوزاری دهکا شیوازیکی پیچهوانه ی ئهو به کاردینئ، زیاتریش لهم باسه دا مه به ستمان چۆنیه تی به کارهینانی دهسته واژهی دووباره کراوه یه له هه رودو شیوازی پیداهه لگوتن و سهرزه نشتردن.

با روونتر بلین: ئهو کهسه ی دهیه وئ کهسه یکی تر سهرزه نشترکات جوانتر و باشره له رووی رهوانی بیژی وه یه ک رسته که سهرزه نشتری تیدابئ چهن دین جار دووباره بکاته وه، به بی ئه وه ی هیچ له رسته که بگورئ، بو نمونه بلئ: تا که ی لاساری ده که ی؟ تا که ی لاساری ده که ی؟ تا که ی لاساری ده که ی؟... و ههروهه ها، چونکه ئهو دووباره کردنه وه یه به هه مان وشه و بی گورانکاری هیزیک ی زیاتر ده به خشیته سهرزه نشترکده که به شیوه یه که له میسکی بهرام به ره که جیگیر ده بی ته نانه ت نه گهر دوا ماوه یه کی دریژیش هه مان رسته و هه مان دهسته واژه ببیستیته وه (تا که ی لاساری ده که ی؟) یه کسه ر سهرزه نشتره پیشووه که ی بیردیته وه.

بوئه ده بینین خودای گه وره له کاتی سهرزه نشترکده یه ک نایه ت چهن دین جار دووباره ده کاته وه، چونکه ئهو دووباره کردنه وه یه هیزیک ی زیاتر ده به خشیته سهرزه نشترکده و هه ره شه کردنه که، بو نمونه خودای گه وره له سورته ی (الرحمن) 31 جار نایه تی: ﴿فَإِیَّآءَآءَ رِبِّکَمَا تَکَذِّبَانِ﴾ دووباره ده کاته وه، واته: (به کام نیعمه تی پهروردگارتان برؤا ناکه ن).<sup>(2)</sup>

شیخ محهمه دی خال - ره حمه تی خوی لی بی - له ته فسیره که پیدا ده لئ: (نابینیت زور باوک به کوری بی نه زانی خوی - که زوری خزمه تکرده ی و پاره ی تیا خه ر جکرده ی و پی نه زانی بی - ئه لئ: پیام نه خویندیت تا خویندنت ته واو کرد؟ ئه مه ت له بهر چاو نییه؟ ئینجا خانوم له سهر تا پو نه کردیت؟ ئه مه ت له بهر چاو نییه؟ ئینجا زنه بو نه هی نایت؟ ئه مه ت له بهر چاو نییه؟ هه روا چاکه یه کی خوی باس ئه کات و ئهو رسته یه ئه لیته وه، چونکه ئهو شیوه یه زور به تین و ته و زمه له دلانا).<sup>(3)</sup>

مه به ستمان له هینانه وه ی و ته که ی ماموستا خال زیاتر ئه مه یه

که ده لئ: (ئهم شیوه یه زور به تین و ته و زمه له دلانا)، بیگومان مه به ستیش له (شیوه) دووباره کردنه وه که یه.

ههروهه ها نه گهر سهرنجی سورته ی (المرسلات) بدهین ده بینین خودای گه وره له سورته دا 10 جار نایه تی: ﴿وَلَوْلَا ذِکْرُ الْاٰیٰتِ الْاُولٰٓئِیٰہِ لَکَانَ کُفْرًا کَیْفَ کَانَ کُفْرُ الْاٰیٰتِ الْاُولٰٓئِیٰہِ﴾ دووباره ده کاته وه که ئه ویش هه ره شه کردنه، واته: (له ناوچوونی کوئی له روژدها بو بی برویان به روژی دوا ی).<sup>(4)</sup>

له سورته ی (النمل) یشدا له شیوازی سهرزه نشترکده دا 5 جار دهسته واژه ی: ﴿اِنَّ لَهٗ مَعَ اللّٰهِ﴾ دووباره ده بیته وه له 5 نایه تی به دوا ی یه کدا، واته: (ئایا په رستراوی تر له گه ل خودا هه یه بیجگه له وه؟)<sup>(5)</sup>، له سورته ی (القمر) یشدا 4 جار نایه تی: ﴿وَلَقَدْ اَسْرٰنَا الْاَقْرٰنَ لِلذِّکْرِ فَهَلْ مِّنْ مُّذٰکِرٍ﴾ دووباره بوته وه و بو هه مان مه به ست، واته: (سویند به خودا به راستی تیگه یشتن له قورئانمان ئاسان کردوه، ئایا که سه هه یه په ندی لی و هرگری؟)<sup>(6)</sup>. به کورتی له کاتی هه ره شه کردن و سهرزه نشترکده یه که دهسته واژه یان یه ک نایه ت چهن دین جار به دوا ی یه کتر ده قاده ق دووباره ده بیته وه.

به لام له شیوازی ریژلینان و پیداهه لگوتن و سوپاسگوزارییدا جوانتر و به هیتر له رووی رهوانی بیژی وه نه وه یه که دهسته واژه ی به کارهینان و هه ندیک گورانکاری تییدا بکری و هه مان دهسته واژه ی جارن نه بی، چونکه ئهو گورانکارییه و دهکات که سی گوینگر تاموچیز له وه دهسته واژه جو دایانه و هرگری و سوژ و خو شه ویستی زیاتر بجوئی بهرام به ره که سی خاوه ن نیعمه ت، که ریز و پیدا هه لگوتن و سوپاسه که بو ئه و ده کری ن.

زانای بلیمه ت (سه عدی ته فتازانی) ده لئ: (قه سه کردن نه گهر گورانکاری تییدا هه بی له شیوازیکی بو شیوازیکی تر ئهو قسه یه و له گوینگر دهکات زیاتر هه ستی ببزویت و زیاتر گوینگری له وه قسه یه، چونکه هه موو نو پیه ک تاموچیزیک ی تایبه تی هه یه)<sup>(7)</sup>، بوئه وتمان هه ندی گورانکاری تییدا بکری (نه وه که هه مووی) چونکه گورانکاری له ده برپین ته نها تا ئه ندازه یه که پیویسته، ئهو ئه ندازه یه ش به حال و مه قام ده گورئ، به کورتی شیوازی ریژلینان ناو پیته یه له دوو به ش، به شیکی نه گوروا که پیشر و تراوه له گه ل به شیکی تازه و گوروا که له به شه کونه که جو دایه و هه ریبه که یان نامانجیک ده پیکن، ئهو به شه ی گورانکاری تییدا نه کراوه تین و ته و زمه کونه که ده به خشئ، ئهو به شه ش که نوئ یه زیاتر بزویته ره و چیژی زیاتره.

### پهراویز:

- (1) درة التنزیل وغرة التأویل، دانراوی أبو عبدالله محمد بن عبدالله الأصبهانی المعروف بالخطیب الإسکافی (ت: 420هـ)، دار الکتب العلمیة: 1/56.
- (2) ته فسیری خال، شیخ محهمه دی خال، جزمی بیست و حه وته م، چاپی یه که م، سالی: 1990ز، چاپخانه ی الحوادث، به غدا: 141.
- (3) هه مان سهرچاوه ی پیشوو: 142.
- (4) مدارک التنزیل وحقائق التأویل، الامام النسفی، بهامش تفسیر الخازن، بدون اسم المطبعة: 4/344.
- (5) صفوة التفاسیر، محمد علی الصابونی، دار الصابونی، القاهرة، مصر، ط: 9، بدون تاریخ: 2/415.
- (6) هه مان سهرچاوه ی پیشوو: 286/3.
- (7) مختصر المعانی للعلامة سعد التفازانی شرح تلخیص المفتاح للعلامة القزوينی بدون اسم المطبعة و تاریخ: 115.

# نامازەى سوننەت سەبارەت بە تەقینەوەى

## گەورەترین گرگان لە حىجاز

ئا: خالىد حەسەن عەلى khalidbarznjy@haiv.org



چەند دەرچەپەكى گرگانى (حەرەى رەهت).

زانايان دەرچە گرگانىيەكانيان بۆ دوو جۆر پۆلەين كردووہ يەكەم ئەوانەى دامرگان و چالاکيان ئەماوہ، دووم چالاکەكان كە ئەگەرى تەقینەوہيان جارىكى تر ھەيە<sup>5</sup>، گرگانەكانى خۆرئاوای دورگەى عەرەبى و بە تايبەت ئەوانەى حىجاز لە چالاکترینى گرگانەكان<sup>6,7</sup>، بە تايبەت دواى دروستکردنى نەخشەى گەرمى زەوى دەرگەوت بەرزترین برى گەرمى زەوى لە ژېر حىجازدايە و لە ھەندىك شوينيدا چالاکىيەكەى زۆر لە روى زەوييەكەى نزيك بۆتەوہ، بەلام بەھوى ئەوہى كە بەردەكانى ئەو جېگايانە بە ھوى گەرمى زۆرى گرگانەكاوہ نەرم بوون، جوئە و چالاکى گرگانەكان دەمژن و خەلكى بە كەمى ھەست بە زەمىن لەرزە دەكەن<sup>8</sup>، ھەندىك جارىش شەقبوونى زەوى نوئى لەو ناوچانەدا بە ھوى چالاکىيە گرگانىيەكانەوہ رۆودەدن و ھەوالەكان ئاگادارى خەلكى دەكەن لە رۆودانى ھەر گرگانىكى نەخوازراو لەو ناوچانەدا<sup>9</sup>.



وینەى (زەوى لافاى رەشبووى (حەرەى خەيبەر) لە باكورى شارى مەدينەى پىرۆز.

پېغەمبەر ﷺ دەفەر مۆيت: (لا تقوم الساعة حتى تخرج نار من أرض الحجاز تضيء أعناق الإبل ببصرى) رواه البخاري في صحيحه. واتە: «قيامەت ھەئەئاسايت ھەتا ئاگرىك لە زەوى حىجازەوہ نەيەتە دەرەوہ و مى حوشتر لە بوسرا پووناك نەكاتەوہ.» زانست لە مۆدا راستى ئەم فەر مۆودەيەى پېغەمبەرى ﷺ سەلماندووہ، كاتىك وینەى نەخشەى جیۆلۆجى زەوى دورگەى عەرەبى كيشرا، دەرگەوت بە دريژاى خۆرئاوای دورگەى عەرەبى ھەر لە شارى عەدەن لە باشوورى دورگە ھەتا بەرزاييەكانى سوريا بە رۆوبەرى 180,000 كم<sup>2</sup>، يەكئىكە لە چالاکترینى ھەريەى گرگانەكانى جىهان، نيەوى ئەم رۆوبەرەش دەكەوئتە حىجازەوہ (مەككە و مەدينە و تائيف و دەورۆبەريان)، بە تەنيا لە حىجازدا 13 كىلگەى بورگانى گەورەى تىدايە و پييان دەوترىت (حەرە)، كە ھەر يەك لەو كىلگانە سەدان دەرچەى گرگانىيان ھەيە<sup>2,1</sup>.

يەكئىك لەوانە (حەرەى رەهتە)، كە لە شارى مەككەوہ دەست پئ دەكات ھەتا شارى مەدينە و زياتر لە 700 دەرچەى گرگانى ھەيە و رۆوبەرەكەى (20,000 كم<sup>2</sup>) يە<sup>4,3</sup>.



وینەى كىلگە گرگانىيەكانى خۆرئاوای دورگەى عەرەبى كە بە رەنگى مۆر ديارىكراوہ و بە (حەرە) ناودەبرين.

5- <http://www.volcanolive.com/>

6- <https://www.volcanodiscovery.com/saudi-arabia.html>

7- <https://volcano.si.edu/volcano.cfm?vn=231040>

8- <http://www.volcanocafe.org/volcanoes-of-saudi-arabia/>

9- مالىپەرى فەرمى دەستەى رۆوپیوى جیۆلۆجى سعودى.

<http://www.sgs.org.sa/Arabic/NaturalHazards/pages/volcanoes.aspx>

1- <http://www.livescience.com/29854-nasa-images-of-harrat-khaybar.html>

2- <https://www.volcanodiscovery.com/saudi-arabia.html>

3- "Harrat Ar Rahah Mountain Information". mountain-forecast.com. Retrieved 2016-03-30.

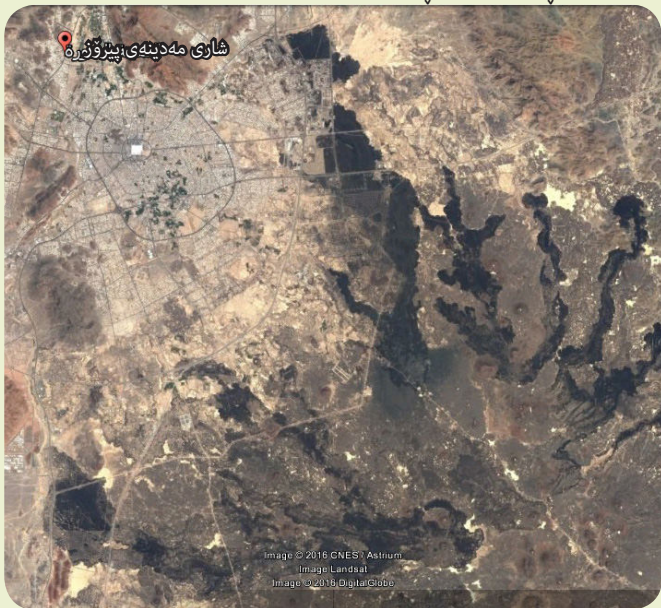
4- Pallister, J.S., McCausland, W.A., Jonsson, S., Lu, Z., Zahran, H.M., Hadidy, S.E., Aburukbah, A., Stewart, I.C.F., Lundgren, P.R., White, R.A., and Moufti, M.R.H., 2010, Broad Accommodation of Rift-Related Extension Recorded by Dyke Intrusion in Saudi Arabia. Nature Geoscience, 26 September 2010, pp. 1-8.



ئەم گېرکانە چەندىن زانای وەك (نەوھوی<sup>12</sup> و ئىبن كەسىر<sup>13</sup> و قورتوبى<sup>14</sup> و ئىبن حەجەر<sup>12</sup>. تاد) باسیان كەردووە و دەلێن: پێش روودانى گېرکانەكە چەندىن زەمىنلەرەزە بەھیز روویداو<sup>15</sup> و ملی حوشتری لە (بوسرا) رووناك كەردۆتەو، قورتوبى لە (التذكرة) دەلێت: ئەو ناگرە سەرەتاكەى بە زەمىنلەرەزە بەھیز لە شەوى چوارشەممە لە جەمادى كۆتایی سالى 654 ك دەستی پى كرد و هەتا بەیانى پۇژى ھەينى زەمىنلەرەزە بەردەوام بوو، پاشان ناگرێك دەرکەوت و رووبارى ناگرى سوور و شینی دروست كرد بوو كە بەردەكانى لەگەڵ خۆى رادەمائی و دەیتواندەو و دەنگى وەك ھەورە گرمە دەھات، ھەتا لە نزیك شارى مەدینە وەستایەو، دەگێرنەو لە شارى مەككە و بوسراش رووناكیەكەى بىنراو<sup>16,11</sup>.

ھەندىك لە زانایانمان ئەم گېرکانە گەورەییە سالى 654 ك بە فەرموودەكەى سەحیحى بوخارى كە پێشتر باسكرا، لێكەدەنەو، بەلام ھەندىكى تر بە گېرکانى گەورەتر لە داھاتوودا دەیبەستەو، كە ھێندە بەھیز دەبیت ملی حوشتر لە بوسرا رووناك دەكاتەو.

شوینەواری ئەم گېرکانە و ئاراستەى لافاوى ناگرەكەى بە ئاسانى لە وینەى مانگە دەستكردەكان و بەرنامەى Google earth دەبىنریت، چونكە شوینەواری لافاوە ناگرینەكانى بەھۆى گېرکانەكەو رەش بوو.



شوینەواری رەشى (گېرکانى مەلسا) لە 654 ز، بېروانە ئاراستەى زۆربەى لافاوە ناگرینەكانى بەرەو شارى مەدینە.

لەسالى 654 ك - 1256 ز گېرکانى گەورە كە بە (گېرکانى مەلسا) ناسراو لە (حەرەى رەھت) لە باشورى رۆژھەلاتى مەدینەى پىرۆز تەقیەو و بە نزیكەى 25 كم رووبارى ناگرینى لە دۆلەكاندا دروستكرد، 52 رۆژ بەردەوام بوو ھەتا لە كەنارى شارى مەدینە وەستایەو، چەندىن دەرچەى گېرکانى تازەى پیکھینا و ملیۆنان تەن ماددەى كۆلھاتووى بە ئاراستەى شارى مەدینە پالنا، تا ئیستاش ئەو دەرچە گېرکانیانە لەرزەى سووك دروست دەكەن و بەلگەن لەسەر ئەوھى كە چالاكن و ئەگەرى تەقینەوھیان جارێكى تر ھەبە<sup>11,10</sup>.



(گېرکانى مەلسا) تازەترین تەقینەوھى گېرکانى لە دورگەى عەرەبى سالى 654 ك تەنیشت شارى مەدینەى پىرۆز.



شەقبوونى زەوى لە كاتى روودانى گېرکانى سالى 654 ك لە (حەرەى رەھت).

12- شرح النووي لصحيح مسلم (18 / 28).

13- البداية والنهاية (13 / 199).

14- التذكرة في أحوال الموتى للقرطبي (ص 636).

15- سەلمېنراوھ كە گېرکان بەيوھندى لەگەڵ زەمىنلەرەزە ھەبە و ھەميشە لە پيش گېرکاندا زەمىنلەرەزە روودەدات، نەخشەى جیۆلۆجى دابەشبوونى گېرکان و زەمىنلەرەزەش لە جیھاندا پیکەو کۆبوونەتەو، لە ئايەتیکى قورئانىشدا نامازە بەم راستیە زانستیە کرأوھ كە دەفەرمویت: ﴿إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ۖ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ۖ﴾ الزلزلة، لیردەدا لە ھاتنى رۆژى دواییدا پيش ھاتنە دەرەوھى ماددە قورسەكانى زەوى بە پیکای گېرکان باس لە روودانى زەمىنلەرەزە بەھیز كەردوو.

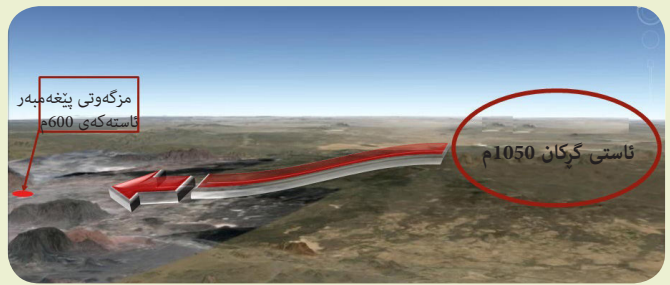
16- فتح الباري شرح صحيح البخاري، كتاب الفتن، أحمد بن علي بن حجر العسقلاني، دارالريان للتراث، سنة النشر: 1407ھ/ 1986م.

10- [https://www.volcanodiscovery.com/harrat\\_rahat.html](https://www.volcanodiscovery.com/harrat_rahat.html)

11- Geoheritage of Volcanic Harrats in Saudi Arabia, Mohammed Rashad Moufti, Károly Németh - Science - 2016 - 194 pages



ئەگەر كەسك بىھوئە لىكۆلئىنەھ لھو ناوچانە بكات، دەتوانئەت لھ رېگھە وئەھكانى **Google earth** ھوھ بە ئاسانى دەرچە گركانىيەكان و زھوبىيە رەشەھوبوھكانىان كە ئارپاستە لافاوى گركانەكان و تازەھى گركانەكە دەرەدەخەن بە روونى ببىئەت. ئەم وئەھىيە شوئەھوارى گركانى (العيص) لھ باكورى مەدئىنە لھ (حەرەھى شاقە) نىشان دەدات:



وئەھى (شارۆچكەھى العيص) و گركانى تەنئىشتى لھ باكورى مەدئىنە كە نىكەھى 1000 سال پىش ئىستا تەقوھتەھو، رەشايى زھوبىيەكە شوئەھوارى رېرەھى لافاوى ئاگرىنى گركانەكە دەرەدەخات. لھ سالى 2009 بە ھوئى چالاكى ئەم گركانەھو 3000 زەمىنلەرە لھو ناوچەھى رەوئىدا، كە 30 دانەھىان بە ھىزى 3,7 پلەھى رېختەر بوو، حكومەت خەلگەكەھى ناچار كەرد شارى (العيص) بۇ ماھى 40 رۆژ چۆل بكەن.



شەقبوونى نوئى زھوى بە دەرئىزايى 8 كە لھ شارى (العيص) باكوروى مەدئىنە بەھوئى زەمىلەرەكانى سالى 2009. لھ كۆتايىدا ھەھو ئەمانە پىمان دەلئىن: پىغەمبەر ﷺ بە نىگاي خوايى ئەم زانىارىانەھى گەھاندوھ و بەلگەھىكە ترى راسئىگۆھىيەھى، نەھوئەھى راسئىيەكەھى لھ 654 ك ھاتەھى و تا ئىستاش دەرچە گركانىيەكان لھوپەرى چالاكىدان و ئەگەرى دووبارەھوونەھىان ھەھى، ئەم گركانەھى جىايە لھو گركانە گەھورەھى لھ ناوچەھى عەھدەن رەوئەدات و لھ فەرھوودەھى سەھىجى تەدا باسكراھ و خەلگى بەرەھو مەھشەر راپىچ دەكات و لھ نىشانە گەھورەكانى قىامەتە<sup>20</sup>.

20- بۇ نامادەكەردنى ئەم بابەتە جگە لھ سەھراھەكانى پىشو بە پلەھى يەكەم سوودمان بىنى لھ توئىزىنەھى (د. مەھ عبد الرحمن أحمد نتو) بە ناوئىشانى: (خروج نار من أرض الحجاز تضيء أعناق الإبل ببصرى) كە لھ كۆنگرەھى جىھانى دەھىمى ئىعجازى زانستى لھ فورئان و سونئەتدا لھ ولاتى توركىيا سالى 2011 ز پىشكەش كرا. ھەرەھى سوودمان لھ بەرنامەھى **Google earth** بىنى.

لھ فەرھوودەھىكە تەدا ئامازەھىكە شاراھ ھەھى بۇ ھەبوونى گركان لھ نىكە شارى مەدئىنە، جارئىك پىغەمبەر ﷺ وتارى ھەھى دەدا، لھوكاتەدا كاروانئىكى بازركانى ھاتە شارى مەدئىنە كە پىوئىستى خەلگەكەھى ھىنابوھو و برسئىيەھى زۆر بوو، رەنگە ئەگەر زوو نەچوونايە، بەشيان بھوتايە، بۇيە ھەندىك لھ ھاوھلان وتارەكەھىان بە جى ھىشت و چوونە لاي كاروانەكە، ھىشتا بە جى ھىشتى وتارئىش قەدەغەنەكرابوو، بەلام ھاوھلانى ھەك: ئەھوبەكر و عومەر و عوسمان و كۆمەلئىكى زۆر وتارەكەھىان بە جىنەھىشت، دواى قەدەغەكەردنى ئەم كارەش ئىتر وتارىان بەجى نەھىشوھ<sup>17</sup>، لھسەر ئەمە ئايەت دابەھى: ﴿ وَإِذَا رَأَوْا تِجَارَةً أَوْ لَهْمًا أَنْفَضُوا إِلَيْهَا وَتَرَكُوكَ قَائِمًا ۝۱۱﴾ الجمعة. واتە: ئەگەر بازركانىيەك يان يارى و گەھىكە بىن دەجەن بە دەھىيەھو و تو بە جى دىلن، لھ كاتىكدا تو ھەستاوت و وتار دەخوئىتەھو. پىغەمبەر ﷺ فەرھووى: (والذي نفسي بيده لو تابعتم حتى لا يبقى منكم أحد؛ لسال بكم الوادي ناراً)<sup>18</sup> واتە: بەھوئى نەھسى منى بە دەستە ئەگەر ھەھو بچوونايە و كەستانى لى ئەمايە، لافاوى ئاگرى ئەم دۆلە دەبىردن. ئاشكراشە لافا و رەوبارى ئاگر بە ھوئى گركانىكى نىكە شارى مەدئىنە دەبئەت، لھ فەرھوودەھىكە تەدا عومەرى كورى خەتاب (رەزاي خواى لئبئەت) دەرەستبوونى لافاوى ئاگر بە دەرچوونى ئاگرەكەھى حىجازھو دەبەستئەھو و دەلئەت: (لا تقوم الساعة حتى يسيل واد من أودية الحجاز بالنار تضيء له أعناق الإبل ببصرى)<sup>19</sup> واتە: «قىامەت ھەئناسئەت ھەتا دۆلئىك لھ دۆلەكانى حىجاز لئشاوى ئاگرى پىدا نەروات و مىل حوشتر لھ (بوسرا) رەووناك نەكاتەھو».



دەرچەھى جىاي (گركانى عەسلەج) لھ نىوان مەككە و مەدئىنە و شوئەھوارى لافاھە گركانىيەكەھى زھوبىيەكەھى رەش كەروھ.

17- تفسير القرطبي وابن كثير والطبري.  
18- سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني - المجلد السابع.  
19- المحدث: ابن حجر العسقلاني المصدر : فتح الباري لابن حجر، الصفحة أو الرقم: 13/86 خلاصة حكم المحدث : فيه عمر بن سعيد ذكره ابن حبان في الثقات ولبنه ابن عدي والدارقطني.





## تایبہ تمہندی وشہکانی

### سورہ تہکانی قورئان

ہم مو قورئاندا لہ ہیج شوئینیکی تر دا نہاتووہ جگہ لہ (سورہتی الناس).

- سورہتی (الفاتحہ): کہ سہرتایہ و ہم مووی وشہی نوئیہ و ہرودھا وشہی تایبہ تیشی تیدایہ... 5 وشہمان ہئیہ کہ تہنا لہ سورہتی (الفاتحہ) دا ہاتووہ، ئەوانیش: ﴿مَلِكٍ - اِيَّاكَ - سَمِعْتُ - صِرَطٍ - الْمَغْضُوبِ﴾.

وشہی (الْمَغْضُوبِ)، بو نمونہ، لہ سورہتی (الفاتحہ) دا نہبی لہ ہیج سورہتیکدا نہاتووہ. ہرودھا وشہی (اِيَّاكَ) تہنا لہ سورہتدا ہاتووہ، ئەویش دوو جار.

- سورہتی (الحدید): ژمارہ 57، 61 وشہی تایبہت ہئیہ کہ تہنا لہ سورہتی (الحدید) دا ہاتووہ، لەوانیش:

﴿الْأَوَّلِ - وَالْآخِرِ - وَالظَّاهِرِ - وَالْبَاطِنِ - سَخَّطَلَيْنِ - لِيُخْرِجَكُم - نُورَهُمْ - وَيَأْتِيَنَّهُمْ - بَشْرَكُمْ - أَنْظَرُونَا - نَقِيسَ...﴾. ہر وشہیہک لہ وشہ تایبہ تانہ یہک جار ہاتووہ، وشہیہک نیہ کہ دوو جار ہاتبی، ئەمہ بہ تایبہتی لہ سورہتی (الحدید) دا.

- سورہتی (الاحلاص) ژمارہکی 112 یہ، 4 وشہی تایبہتی تیدایہ، کہ تایبہتہ بہ سورہتہ پیرؤزہ: ﴿الضَّكْمُ - يَكِيدُ - يَوْلَدُ - كَفُؤًا﴾.

لیروہ یاسایہک ددؤزینہوہ، کہ بہسہر ہم مو سورہتہکانی قورئاندا جیبہجی دہبی، ئەویش ئەوہیہ کہ ہر سورہتیک وشہیہکی نوئی تیدایہ، یان دوو وشہ، یان دہ، یان بیست وشہی تیدایہ. ہر سورہتیکیش چہند وشہیہکی تیدایہ، کہ لہ ہیج سورہتیکدا بہکارنہاتووہ جگہ لہو سورہتدا نہبی. ئەمہ دہچہسپی بہسہر ہر 114 سورہتہکدا.

بہ شیوہیہکی سروشتی ئەگہر قورئان مرؤف نوسیبیتی ئەوا دہبینن ئەو وشانہی کہ بہکارہاتووہ تیایدا ہرئہبی پیشتر ئەو وشانہ بہکارہاتبی (دووبارہ بہکارہاتبی پیشتر). لہ کؤتاییدا دہئین، ہیج نووسہریک ناتوانی بہردہوام وشہی نوئی بہکارہیبی تا کؤتایی نووسینہکە، ہرچہند بہہیزیش بی و بہ توانا بی لہ نووسیندا، تہانہت گہر کؤمیوتہریش بہکارہیبی... کہواتہ نایا ئەگونجی مرؤفیک خاوەن ئەقل بی و بلئی ئەمہ قسہی (محمد) ﷺ؟

خوای گہورہ دہفہرمویت: ﴿قُلْ لِيْنَ اٰجَمَعَتِ الْاِنْسُ وَالْجِنُّ عَلٰى اَنْ يَّاتُوْا بِمِثْلِ هٰذَا الْقُرْاٰنِ لَا يَأْتُوْنَ بِمِثْلِهٖ وَلَوْ كَانَتْ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ ظٰهِرًا﴾ (الإسراء). واتہ: «پئیان بلئی: سوئند بہ خوا ئەگہر ہم مو نادمیزاد و پیریہکان کؤ بنہوہ و (ہوئی بہردہوام بدن تا) قورئانیکو و ہکو ئەمہ دانین و بیہیننہ (مہیدان) ناتوانن کاری وابکەن و ناتوانن لہ وینہی بہینن، ئەگہر چی ہم مو لایہکیان بنہ پشتگیر و یارمہتیدری یہکتر.»

سہرچاوہ:

(برنامج إحصاء القرآن) لہ دانانی ئەندازیار عبدالدائم الکحیل.

بہم دواییہ راستییہکی زانستی سہبارت بہ قورئانی پیرؤز دؤزرایہوہ، ئەویش ئەوہیہ کہ ہر سورہتیک و بگرہ، زؤر جار ئایہتیکیش چہند وشہیہکی تیا دہبینری، کہ لہ ہیج شوئینیکی تری قورئانی پیرؤزدا نہاتووہ... بہو مانایہی کہ دووبارہ نہیوتہوہ لہ ہیج سورہتیکو تر دا. وەك بلئی خوای گہورہ بو ہر سورہتیک واؤویہکی خودایی داناوہ، کہ پیمان دہلی ئەو وشانہی لہم سورہتدا بہکارہاتووہ لہ ہیج شوئینیکی تری قورئاندا بہکار نہاتووہ (تایبہتن تہنا بہو سورہتہ).

بو ئەم مہبہستہش لہ رپی بہرنامہیہکی ئەلیکترونیہوہ و لہ خشتہیہکی تایبہتدا دہزانبین کام وشانہ تایبہتن بہ کام سورہت (خشتہکە ناماری ئەو وشانہمان بو دہردہخات کہ تایبہتین و سورہتیک حیادہکاتہوہ لہ سورہتہکانی تر) چونکہ ہر سورہتیک چہند وشہیہکی تایبہت بہ خوئی ہئیہ. خشتہکەش پیک ہاتووہ لہ چہند ستونیک، کہ ہر یہکیک لہوانہ زانیاری تایبہت بہ سورہتہکە تیدایہ، وەك (ژمارہی سورہت، ژمارہی پیتہکان، وشہ تایبہتہکە، ژمارہی دووبارہبوونہوہی وشہ تایبہتہکە لہ ہمان سورہتدا، ...) . ہم مو کہسیک دہتوانی ئەو خشتہیہ بیینی و سوودی لی وەرگری. خشتہکەش چہند بژاردہیہکی تیدایہ، بو نمونہ ریزکردنی وشہکان بہ پیی پیتی سہرتای وشہکە (ئەلف و بی)، یان بہ پیی پیتی کؤتایی وشہکە، یاخود ریزبہندیہکە بہ پیی ژمارہی پیتہکان (لہ کہمہوہ بو زؤر، یان بہ پیچہوانہوہ)، ہرودھا بہ پیی دووبارہبوونہوہی وشہکە. تییینی: باشتر وایہ رہسمی عوسمانی بہکارہیبیریت (رپوایہتی حەفص)، تا بینہر ناگاداری جولہکان بیت، واتہ سہر و بوڑ (فتح و ضمۃ)، لہبہرئہوہی ہندی وشہ ہن، بو نمونہ (ذہب) فرمانہ، بہلام (ذہب) ناوی کانزایہکە... رہسمی عوسمانی شیوہکە حیادہکاتہوہ، شیوہی نووسینی یہکەم ئەوہ جیا ناکاتہوہ.

چہند نمونہیہک:

- سورہتی (الکوثر): ﴿إِنَّا أَعْطَيْنَكَ الْكَوْثَرَ﴾ (1) پیت پیکہاتووہ، ژمارہکی 108، کورترین سورہتہ و لہ 42 پیت پیکہاتووہ، وشہکانی 10 وشہن: ﴿إِنَّا - أَعْطَيْنَكَ - الْكَوْثَرَ - فَصَل - رَبِّكَ - وَالْحَمْدُ - اِيَّاكَ - شَانَتِكَ - هُوَ - الْأَبْتَرُ﴾. ئەم سورہتہ 6 وشہی تایبہت ہن، کہ تہنا لہم سورہتدا بہکارہاتووہ. سورہتہکە 10 وشہیہ، شہش وشہی نوئی و تایبہتی تیدایہ (واتہ 60%) و وشہکانی تہنا تایبہتہ بہم سورہتہ.

- سورہتی (الناس): سورہتی ژمارہ 114 و کؤتا سورہتہ. بہ سوودہرگرتن لہو خشتہیہی باسمان کرد پیمان دہلی ئەم وشانہی لای خواریوہ تایبہتن بہم سورہتہ: ﴿الْوَسْوَاسِ الْخَسَاسِ، يُوسُوسُ﴾... ئەم سئی وشہیہ لہ



وېنډه پوښتنې سهردهمی په کښتۍ سؤفیه تی  
جاران که ویننه په کی خه یالی (بهیرونۍ) په.

# زانای موسلمان بهیرونۍ

## دؤزه روهی نیوه تیره زهوی به بهکاره یانی زانستی سیگؤشه کاری و جهبر

موحه ممد حسین کهریم [Muhamedhussen@haiv.org](mailto:Muhamedhussen@haiv.org)

بهیته ده لاهیه ک، تا به متمانوهه برورانرته دوینۍ. پالنه ریکیش  
بیت بؤ نه وهی نوئ تا ههول بدات بؤ شاره زابوون له میژووی  
نه ته وه که ی و نازیانه لاپه رکهانی میژوو هه لبداته وه.

بؤ هم مه به سته ش نه مجاریان ده چینه خزمه تی زانای  
پایه بهرز (بهیرونۍ)، که ناوی ته واوی: (موحه ممدی کورپی  
نه حمه دی بهیرونیه). له (5) نه یلولی 973 ز هاتووته دنیاوه.  
له 15 ی کانونی په که می 1048 ز کؤچی دواپی کردووه<sup>(1)</sup>،  
له شارؤچکه ی (کات)<sup>(2)</sup> که نیستا پیی دوتریت بهیرونۍ و  
سهر به شاری - کارکالبکستانی- نزیک دهریای (ئورال) ه و  
سهر به شاری (ئورجنده)<sup>(3)</sup> ای پایته ختی (خوارزم) له  
دایک بووه، که نیستا بریتین له: (نه فغانستان، ئوزبکستان،  
تورکمانستان، کازاخستان، تاجیکستان، بهشی سهرووی ئیران)<sup>(4)</sup>.  
بؤ ماوهی سیانزه سال، له نیوان (1030-1017 ز) له ولاتی  
هیند ژیاوه، نه وه دمه ش زؤربه ی کاتی ته رخان کردبوو بؤ  
شاره زابوون له زانست و زانیاریه کانی خه لگی نه و ناوچه یه.  
ههروه ها شاره زابیه کی فراوانی دهرباره ی زانیاری گریکه کانی ش  
هه بووه<sup>(5)</sup>. ههر وه ک زؤربه ی زؤری زانیانی نه ته وهی موسلمانان،  
شاره زابی نه زانیه له م بوارانه دا بووه: کیمیا، گهر دووناسی،  
جیؤلؤجیا، بیرکاری، پزشکی، دهرمانساز، فیزیاء، فله لسه فه،  
نه ستیره ناسی...

(بهیرونۍ) له گه ل زانیانی تر دا بنه ماکانی زانستی نوپی  
سیگؤشه کاری (المثلثات) دامه زانندووه<sup>(6)</sup>. ههروه ها له زانستی  
فیزیادا لیکولینه وه کانی سه باره ت به گواسته وهی جؤری و گهرانی  
به شؤین ناوی ژیر زهویدا بووه<sup>(7)</sup>. لیکولینه وه شی دهرباره ی  
نه گهری سوورانوهی زهوی به دهوری خؤردا نه حجامد اووه<sup>(8)</sup>،  
له مه شدا به 600 سال پی ش (گالیلوی ئیتالۍ) که وتووه. به  
پشته ستن به زانسنی بیرکاری ش توانیویه تی شیوازی رووکردنه  
(قیبله) رووه و مه ککه ی پیروؤ له جیهاندا دیاری بکات<sup>(9)</sup>.  
توانیویه تی دریژری چیوه گؤی زهوی دیاری بکات<sup>(\*)</sup> به م جؤره:

**شیوازی کارکردنه که ی (بهیرونۍ):** نه ویش به سوود وهرگرتن له  
زانستی جهبر و سیگؤشکاری و بهکاره یانی نامیری (نه سترلاب)  
به وهی له خالیکی دیاری گراوه وه و بهرام بهر به جیایه ک،  
هه ستاوه به پیوانه کردنی گؤشه ی بهرزیه که ی له ناستی  
زهوییه وه، هیما ی KM/H ی بؤ داده نیین. پله ی پیوانه ی لاری  
تیشکی خؤر له کاتی رؤژئاو بوون له خالیکی بهر زتره وه، به

په کیک له دیارترین پانهر بؤ موسلمانان له گرنگیدانیان  
به زانست و زانیاری ناینه که یانه، نه ویش له بهر په یوه سته بوونی  
راسته و خؤی زانستی حیساب و فله که به په رسته شه ناینیه کانی،  
که به شاره زابوون لیان باشتر نه حجام دهرین؛ ههر له زانینی  
کاته کانی نوپژ و رؤزوو و حج و زانینی رووی قیبله له شوینه  
جیاوازه کانی سهر زهوییه وه. ههروه ها له دیاری کردنی بری زهکات و  
دابه شکردنی میرات به سهر میراتگراندا راسته و خؤ پیویستی به  
زانستی حیساب هه یه... جگه له وهی له په که م نایه تی قورئان  
داوا ی خویندنه وه له موسلمانان دهکات و پاشتریش له وه ناگاداری  
دهکاته وه که هؤکاری زانین نووسینه... وه که له پینج نایه تی  
سوره تی (العلق) دا هاتووه. زیاد له وه فه رمانکردن به روانین و  
وردبوونه وه له خودی مرؤف خؤی و گهر دوون، له چه ندین  
شوینی قورئانی پیروؤزدا ناماژی پی کراوه... ههر نه مه ش  
بووته هؤی نه وهی زانیانی موسلمان سه باره ت به م بوونه وه ره  
هه ولیان داوه زانیاریه کانیان له سهر بنمای زانستی بیت.

له و سهرده مانه ش که موسلمانان له نیشتمانی بهرینی خؤیاند  
سهر به ست بوون و تاکه کانی زیاتر پایهنه دی نه ناینه پر شکؤیه  
بوون؛ پر شنگدارانی نیشتمانی نیسلام روونتر و گه شتر دیار بوون و  
دهسه لاتداری و هختیش زؤر جار هانیان داون و پشته گیریان  
کردوون بؤ نه حجامدانی لیکولینه وه کانیان... بؤیه زانیانی  
نه م نه ته وه یه جئ په نجه ی خؤیان له پی شخستی زانی  
مرؤفه یه تیدا، له زؤربه ی زؤری بواره زانستییه کانی جیگیر  
کردووه، به جؤریک به ره مه مکه کانی نه و که له پیاوانه بوونه ته  
بنه مای زؤربه ی زؤری زانسته کانی له مرؤدا... نه م گوته یه شمان  
زیاتر له نیوه نده زانستییه پایه خداره کانی اشکرایه و زانیان  
راشکاوانه نامازه یان به م راستیانه داوه.

بؤیه مه رج نییه نه وهی که زؤربه ی خه لگی نیمه لپی ناگادار  
نین مانای نه وه بیت که نییه، یان که سانی له بهر نه وهی که  
خؤیان جاویان به م ناینه و میژووه پر شکؤیه و زانا بهرز و  
بهر پزه کانی له بواره کانی زانی مرؤفایه تیدا هه لئایه، وامان  
لیبکه ن گومانمان بؤ دروست بیت، یان به شه رمه وه باس  
له میژووی خؤمان بکه یین. له بهر نه وه جپی خؤیه تی نیوهی  
بهر پز به زانیه کی موسلمان ناشنا بکه یین، به کورتی نامازه به  
په کیک له داهینانه کانی بکه یین، یان ههر هیچ نه بیت به ناوی  
به ره مه نووسراوه کانی ناشناتان بکه یین، به لگو له لایه که وه





# چەند لايەنىڭ لە ئىعجازى زانستى قورئانى پىرۆز لە بواری

## پاكزكردنەوہ و كانزاكارى



كانزى ئالتون

و. هيو عبدالرحمن حسن / بەكالۋرپۇس لە كشتوكال.

ئەنجامى ئەم كىرەدەش برىتتىپە لە دەستكەوتنى ئاويكى پاك كە گونجاوہ بۇ خواردنەوہ و ھەموو كەس دەتوانىت سوودى لى وەر بىگىرىت، پاشماوہى ئەو كىرەدەش وەكو كەف دەكەوئتە سەر ئاوەكە و دەردەدرىتە دەردەوہ و سوودىان نىيە. زاناکان سوودىان لەم دىارەدە سىروشتىپە وەرگىرت و بەھۆكارى تەكنەلۇجى برەوىان پىدا و بە شىپوہىكى مەيدانى لە وىستگەكانى پاكزكردنەوہى ئاودا بەكارىانھىنا. لە بەشى دووہەمى ئايەتە پىرۆزەكەدا و لە ھەمان كاتدا باسى كىردارى كانزاكارى دەكات كە لە روكاردا كىردارىكى فىزىيائى پەتتىپە، ئەويش برىتتىپە لە كىردارى گەرمكردن بۇ دەستخستىن و دەرھىنانى كانزاكان، لە ئەنجامى ئەم كىرەدەدا دەبىتە ھۆى دەستخستىنى كانزاكارى پوخت كە سوودى لى وەر دەگىرىت بۇ بابەتەكانى خىشلى و جوانكارى و شتومەكى تر. لە ھەمانكاتدا ئايەتە پىرۆزەكە تىشىكى خستووتە سەر ئەو كەفەى (زىد مئالە) كە لە ئەنجامى ھەردوو كىردارى: (پاكزكردنەوہى خودى و كانزاكارى) دا بەرھەم دىت، لە كاتىكدا ھەموو ئەو ھۆكارانەى كە لەو دوو كىرەدەدا بەكار دىن تەواو جىاوازن لە يەكتىرى. بۇيە دەربىرەنەكەى قورئانى پىرۆز زۆر بە وردى و تەواوى وشەى (مئالە) ي بەكارھىناوہ.

لە دۇزىنەوہ زانستىپە نوپىيەكاندا لە بواری ئەندازىيارى كانزاكاندا ئەوہ دوويات دەكاتەوہ كە لە دەرھىنان و دەستكەوتنى كانزاادا بەھۆى كىردارە ھایدروئۇلۇجى و فىزىيۇكىمىيائى و بايۇئۇجىيەكاندا كەفەك دەست دەبىت، كە بە نىزىكەى ھەمان ئەو كەفەپە كە لە ئەنجامى كىردارى (پاكزكردنەوہى خودى) دا دروست دەبىت، كە لە بەشى يەكەمى ئايەتەكەدا باسما كىرد.

\*مانا و مەبەستى زانستى لەم ئايەتە پىرۆزەدا و روالتە ئىعجازىيەكان تىپىدا...

خوای گەورە لە قورئانى پىرۆزدا دەفەر مووئت: ﴿ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَالَتْ أوديةً بِقَدَرِهَا فَاحْتَمَلَ السَّيْلُ زَبَدًا رَابِيًا وَمِمَّا يُوقِدُونَ عَلَيْهِ فِي النَّارِ ابْتِغَاءَ حِلْيَةٍ أَوْ مَتَاعٍ زَبَدٌ مِثْلُهٗ ۚ كَذٰلِكَ يَصْرِبُ اللَّهُ الْحَقُّ وَالْبَاطِلُ فَاَمَّا الزَّبَدُ فَيَذٰهُبُ جَفَاءً وَّامَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْاَرْضِ ۚ كَذٰلِكَ يَصْرِبُ اللَّهُ الْاَمْثَالَ ﴿١٧﴾ الرعد، واتە: خودا ئاوا لە ئاسمانەوہ نازل ئەكات و باران ئەبارىن، جا شىوہكان لافاويان لى ھەلئەسى، ھەر شىوئ بە ئەندازەى خوئ و ئەو لافاوا كەفەكى بەرز ھەلئەگىرى، ھەروہا كەفەكىش ھەلئەگىرى لە ماددەى مەعدەنى كە ناگىرى بۇ ھەلئەسىن و خىشلى و قاپ و قاچاخى لى دروست ئەكەن. خودا ئاوەھا وئىنەى حەق و بەتالئان بۇ روون ئەكاتەوہ. جا ئەوہى كە كەفەى رووتە بە بى سوود ئەرپوات، ئەوہش قازانجى ببى بۇ نادەمىزاد وەكو ئاوى پاك و ساف بۇ زەويوزار يا ماددەى مەعدەنى، ئەوہ لە ئەرزدا ئەمىنئتەوہ. خودا ئاوەھا نەمۇنەكانتان بۇ روون ئەكاتەوہ.

ئەم لىكۆلئىنەوہىيە ھەلئەكى بە تەفسىرىكى زانستى ئەم ئايەتە پىرۆزە لەگەل رەچاوكردنى بنەما و ياساكانى تايبەت بە تەفسىرى قورئانى پىرۆز، دوور لە لىكدانەوہكان و گواستنەوہى دەقەكان، ھەروہا پەردە لادان لەسەر ھەندئ رووى ئىعجازى زانستى لە بواری پاكزكردنەوہ و كانزاكارىدا. لە بەشى يەكەمدا لەم ئايەتە پىرۆزەدا لەسەر دىارەدى لافاوا و رى رۇبىشتى ئاوا لە شىو و دۆلەكاندا دەدوئىپىن دواى دابارىنى باران. ئەوہش نامازەپە بە دىارەپەكى ژىنگەپى كە زانايان لەم چەند سالى دوايىدا ئاشكرىان كىرد، ئەويش كىردارى پاكزكردنەوہى خودى بۇ گەردەكانى ئاوا، ئەمەش نامازەپە بۇ كۆمەلىك لە كىردارى ھایدروئۇلۇجى و فىزىيۇكىمىيائى و بايۇئۇجى كە ھەندىك كارلىك ئەنجام دەدەن و، ھەلئەستىن بە پالوتنى ئاوا لە پاشەرپۆ و پاشماوہ ئەندامىيەكان.



لەبەشى يەكەمدا باسى دياردەيەكى سروشتىي ئاسايى و بىنراو دەكات كە لاي ھەمووان ئاشنايە ئەويش: دابارىنى باران و پۇشتنى ئاو و درووستبوونى لافاو بە شيو و دۆلەكاندا و پربوونى بە ئاو بە پىي جياوازی قەبارە و توانايان، لە ئەنجامى ئەم كىردارى پۇشتنى ئاودا دەبىتە ھۆى درووستبوونى كەفەيك يان دەرگەوتنى كەفەيك ئەويش لە ئەنجامى كىردارى پۇشتنى لافاوكەدا درووست دەبىت، ئەو كەفە زۆرەش كە وەك سەرتويپەك بەسەر ئاودە پۇشتنووكە دەمىنيتەو.

ئايەتە پىرۆزەكەش باسىكى كارلىكە فیزیايى و كىمىيەكانە، كە لە ئىستاماندا بووتە زانستىكى سەربەخۇ وەكو ھایدروئۆلجیا و ھایدروئۆلجىيەك و زانستى نىشتووكە (علم الترسانات) و زانستى خاك و كارلىكە كىمىيەكانە لە شىكرەنەو ھاويىدا ھەيە.

ئەگەر بەشيوەيەكى وردتر و قوولتر لە ئايەتەكە تىراپمىنن ئەوا بەرچا و پوونىمان پى دەدات و دەستمان دەگرىت بۇ بابەتيك لەسەر كىردارىكى زۆر گرنگ لە زانستى بايۆلۆجى كە ئەم سالانەى دوایى دۆزرايەو؛ ئەويش دياردەيەكى بايۆلۆجىيە ناودەبرىت بە: (پاكزىكرەنەو ھاويى) بۇ گەردەكانى ئاو، وەكو لە دۆلەكان و گۆم و پووبارەكان و دەرياچەكان بە شيوەيەكى گشتى و ئاوى پۇشتنو بە شيوەيەكى تابەتەى روودەدات، ئەويش بەھۆى يارمەتى ھەندى زىندەو ھۆى زۆر ورد كە بە چا و نابىنرىت وەكو بەكتريا و كەروووكەكان.

زانستى نوئ سەلماندوويەتى كە ئاوى شيو و دۆلەكان ژمارەيەكى زۆر زىندەو ھۆى تىدايە كە ھەلدەستن بە ئۆكساندىنى ماددە ئەندامىيە پىسبوووكە، بە بەكارھىنانى ئۆكسىجىن و دەپگۆرپىت بە بلىقى بچووكى ھاويى، ئەويش لەكاتى رى پۇشتنى بەھىزى ئاودەكەو كاتىك گەردەكانى ئاو بەر گەردەكانى ھەوا دەكەون و يەكدەگر لەگەل ئۆكسىجىنى ناو ھەوا كە لە شيوەى گازدايە، بەمەش دەبىتە شيوەى شل لە ئاودەكەدا كە تواناى ھەيە بەكاربىت لەلایەن ئەو زىندەو ھەوانەو كە لەناو ئاودە پۇشتنووكەدان و ھەلدەستن بە ئۆكساندىنى ماددە ئەندامىيە پىسبوووكە، كە ئاوى باراناووكە لەناو ھەوز و ئەستىر و چالە ئاويى شيو و دۆلەكاندا لەگەل خۇيدا ھەليگرتووكە.

ئەم كىردارى ئۆكساندىنە دەبىتە ھۆى ئەو ھەو ھەو ماددە ئەندامىيە پىسبووانە دەگۆرپىت بۇ گازى دوانە ئۆكسىدى كاربۆن CO2 و ھەلمى ئاو، لە شيوەى بلىقى ھاويى كە لە ھەوادا دەبىتە ھەلم و دەبىتە ئەو شتانەى لەسەر توپزى ئاودەكەدان، يان كەف.



وینەى دياردەى پاكزىكرەنەو ھاويى

ئەم كىردارە بە درىزايى پۇشتنى ئاودەكە بەردەوام دەبىت، زىندەو ھەكانىش لە سەرتاى دۆلەكەو دەست بەم كىردارە دەكەن، لە كاتىكدا ئاودەكە زۆر پىس بىت و ھەلگىرى رىزەيەكەى زۆرى ماددەى ئەندامى بىت كە لە رى ئاوى باراناووكە لە زەوى و

شويئە نزيكەكانىيەو ھاووكە.

لە كۆتايى دۆلەكەدا لە ئاودەپزىگە و پووبارەكەدا ئاودەكە پاكبووتەو لە ھەموو پىسى و ماددە ئەندامىيەكان و ئاويكى پاك و گونجاو بۇ بەكارھىنان دەستدەكەو پىت و خەلك دەتوانىت سوودى ئىومر بىگرىت.

ئەنجامە تاقىگەيەكانىش دووپاتى ئەو دەكەنەو كە دياردەى (پاكزىكرەنەو ھاويى) كە لە شيو و دۆلەكان و پۇشتنى ئاودا روودەدات پۇسەيەكى سەركەوتووكە و پىوەرەكانى DCO (Demand Chemical Oxygen) و DBO (Oxygen Biological) بۇ جياكرەنەو ھاويى پاك و ئاوى خلتاويى و پىس كىردارىكى پۇتينيە.

كىردارى (پاكزىكرەنەو ھاويى) لە شيو و دۆلەكاندا برىتییە لە ئەنجامى كۆمەللىكى كارلىكى فیزیايى (پۇشتن و تىكەلكرەنى ئاو و گۆرپن لە بارى گازىيەو بۇ بارى شلى)، كارلىكى بايۆلۆجى (پۇلى ئەو زىندەو ھەوانەى كە بە مايكروئۆسكۆب دەبىنرىن)، كارلىكى كىمىيى (ئەو كارلىكە كىمىيىانەى روودەدەن و ئۆكساندىن). بەلام ئاوى پاوستا و مەنگ پىس دەبىت و بۆگەن دەكات و بۇنى ناخۇشى لىدیت و ھۆكارىكە بۇ بلاو بوونەو ھەي چەندىن جۆر نەخۇشى، ھەروەھا زىانى زۆرى ھەيە بۇ خەلك و، كەس ناتوانىت سوودى ئىومر بىگرىت.

زانايان لە بابەتى كىردارى (پاكزىكرەنەو ھاويى)دا سەراسىمەبوون و تووشى سەرسورمان بوون و ھەوليانداو سوود لەم دياردەيە وەرىگرن و بەھۆى تەكەلۆزىيى سەردەمەو بەرەوى پى بەدن، بۇيە وىستگەكانى ئاوى بەكارھاتوويان دامەزاند كە لەسەر ھەمان بنەما و كارلىكە فیزیايى و كىمىيى و بايۆلۆجىيەكان ھەلدەستىت بە ھەمان ئەو كارەى كە پاكزىكرەنەو ھاويى ئەنجامى دەدات و يەك ئەنجامى ھەيە: ئەو كەفەى كە دروست دەبىت بى سوودە و دەروات، ئەو ھاويى سوودى ھەيە بۇ خەلك ئەو ئاويە كە بەكارى دەھىن بۇ ئاودانى رووك و سەوزايەكان و شتى تر، يان ئەو پاشماو و پاشەرپۇيەى كە لەو وىستگانەو بەدەست دىت بەكاردەھىنرىت وەك و ماددەى ئەندامى و پەيىن، بۇ بەپىتكرەن و بەھىزكرەنى خاك و دەولەمەندكرەنى خاكەكە بۇ زياتكرەن و بەرزكرەنەو ھاويى ئاستى بەرھەمھىنانى زەويەكە، كە لە ئايەتە پىرۆزەكەدا باسكراو: ﴿فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُتُ فِي الْأَرْضِ﴾

ئەو كەف و ئەو توپزەى لەسەر دەرياكە دروست دەبىت و دەكەو پىتە سەر ئاودە پۇشتنووكە دەروات و لە ھەوادا دەبىت بە ھەلم.

ھەروەھا ئەو ئاودەش كە سوودى ھەيە بۇ خەلك ئەو ئەو ئاويە كە بە كىردارى خۇپاكزىكرەنەو ھاويى تىپەريو و گونجاو و پاكە و بەكاردەپت بۇ خواردەنەو و ئاودان كە پاكراو ھەو لە پاشماو و پاشەرپۇ ئەندامىيەكان، پاشان لە زەويدا دەمىنيتەو و پۇدەچىتە خوارەو بۇ ژىر زەوى و دەبىتە ھۆى زىادبوونى ئاوى ژىر زەوى و ئاوى كانىاو و پووبارەكان، ھەروەھا ئەوش كە سوودى ھەيە بۇ خەلك ئەو پاشماو ھەيە و ئەو قور و پەيىنە سروشتىيە و خوى كانزايانەى كە لەگەل خۇيدا ھەليگرتووكە سوودى زۆرى ھەيە بۇ خاك و بەپىتییەكى زۆر باش دەبەخشىت بەخاك؛ كە جوتيار دەتوانىت سوودى لى

کرداره ھایدروئولۇجى و كىمىيى و بايۇلۇجىيەكان، ھەرۈەكو ئەۋەى لە بەشى يەكەمى ئايەتەكەدا باسكرا ئەۋىش پاكژكرندەۋى خودىى بوو.

لەگەل پىشكەوتنى زانستى كىمىا و پەرەسەندى كارلىكە كىمىيەكان و دۆزىنەۋى ترشەكان وەكو (ترشى فسفۇرى) و (ترشى كلۇرىدى)، زانايان بۇيان دەرکەوت كە دەتوانرېت كانزاكان لەو گىراۋانەدا بتوئىرنىنەۋە كە ئاستى رېژى ترشېتى تىيدا بەرزە.

ھەرۈەدا دەتوانرېت بە رېگەى ھایدروئولۇجى **hydrometallurgy** لە جىاتى رېگەى جىاكرندەۋە بە گەرمى **pyrometallurgy**، ئەۋ رېگەىش ناۋدەبرېت بە **chemical leaching**، لەبەرئەۋەى پشەت دەبەستېت بە ماددەى كىمىيى وەكو ترشەكان بۇ تۋاندەۋەى كانزاكان لە گىراۋەدا، پاشان دەرھېئانى كانزاكان لەو گىراۋەىدا بە رېگەى جىاۋازە وەكو **Electrodialyse** **Electrodeposition** ئەمەش وەكو رېگەىكە سەرەكى بەكاردېت بۇ دەرھېئانى كانزاكان.

ئەمەش دەبېتە ھۇى دەرکەوتنى كېشەى ژىنگەى كە ناۋدەبرېت بە كېشەى:

**MAD: drainage acide des minirais** كە شلەيەكى رەنگ سوورى ترشە، لەسەر ئەۋ كەفە دەرەكەۋىت كە دروست دەبېت، ئەۋىش دەبېتە ھۇى بېسبونى خاك بەۋ ئاۋەى بەسەرىدا دەرۋات كە كانزاي قورسى تىدايە، لەبەرئەۋەى بېرىكى زۇرى كانزا تىدايە و رېژى ترشېتى تىدا زۇر بەرزە و ئەمەش دەبېتە ھۇى ئەۋەى كە ترشېتى ئاۋەكە بەرزىكاتەۋە و زىان بە بوۋنەۋەرە زىندوۋەكانى ناۋ ئاۋەكە دەگەيەنېت و ھاۋسەنگى ژىنگەى تىك دەدات.



ۋىنەى كېشەى ژىنگەى

ۋەربگرېت و بەكاربېھىنېت بۇ كشتوكال كردن، لەبەر ئەۋەى ئەۋ جۇرە خاكە بە تايبەتمەندىيە كىمىيى و فىزىيى نوئى لە بە بېتى و **texture** و **structure** پىكەتەكەدا جىادەكرېتەۋە، دەۋلەمەندە بە كانزاكانى وەكو: ئاسن و مەنگەنىز و فسفۇر... ھتد. ئەمەش دەبېتە بناغەيەك بۇ پىكەتەى كە بە **hu-mique complexe argilo** ئەۋىش قورە كە يەكىگرتوۋە و تىكەلېۋوۋە و دەۋلەمەندە بە پەيىن و ماددەى ئەندامى (كە ھەلگىرى بارگەى سالبە) ھەرۈەدا لەگەل كانزاكاندا وەكو ئاسن (خاۋەنى بارگەى مۇجەبە)، بۇيە قورنانى پىرۇزىش باسى دەكات كە سوۋدى ھەيە بۇ خەلك، ئەمەش ئىعجازىكى ترە و ئامازەيەكى گىرنگە بۇ زانستى نىشتوۋەكان (علم الترسيبات) **sedimentology** و زانستى زەۋىناسى (علم الأرض) **pedology**.

ھەرۈەدا خۋاى گەۋرە لە بەشى دوۋەى ئايەتە پىرۇزەكەدا دەفەرەمۇيت: ﴿ وَمِمَّا يُوقِدُونَ عَلَيْهِ فِي النَّارِ ابْتِغَاءَ حُلْيَةٍ أَوْ مَتَاعٍ زَبَدٌ مِثْلَهُ ﴾ ئايەتەكە باسى بابەتېكى تەۋاۋ جىاۋاز و دوور لە دىاردەى يەكەم (دىاردەى سروشتى خۇپاكژكرندەۋە) دەكات، ئەۋىش باسى زانستى مېتالۇجىا (كانزاكارى و زانستى كانزاكان) دەكات كە ئەمەش بواريكە زۇر دوورە لە زانستى ئاۋ (ھایدروئولۇجىا) كە لەبەشى پىشۋوى ئايەتە پىرۇزەكەدا باسمانكرد (دىاردەى سروشتى خۇپاكژكرندەۋە).

لېرەدا پرسىيارىك دېتە پىشەۋە: خالى ھاۋبەش چىيە لە نىۋان ئەم دوو بواردە، لە نىۋان ئەۋ دوو بەشەى ئايەتەكەدا؟

لە ۋەلامدا دەلېين: پەيۋەندى نىۋانىان برىتېيە لە دەستەۋازەى (زَبَدٌ مِثْلَهُ) ئەۋ كەفەى كە دروست دەبېت خالى پىكەۋە بەستنى نىۋان ھەردوۋ بەشەكەيە.

ئەگەر بە شىۋەيەكى سەرزەرەكى سەيرى بكەين ئەۋا پەيۋەندىيان بەم شىۋەيەيە: لە كۇندا بە رېگەيەكى سادە و ئاسايى، يان كلاسكى كانزاكانىان لە يەكتر جىادەكرەۋە ئەۋىش بە رېگەى جىاكرندەۋە بە گەرمى **pyrometallurgy**، يان كۇلاندن تاكو پلەيەكى گەرمى دىارىكراۋ بۇ تۋاندەۋەى ئەۋ كانزايانەى كە دەمانەۋىت بە دەستىان بەيىن، پاشان پالفتەكردن و لابرندى خلتە و پىسىيەكان، ئەمەش وەكو ئەۋ كەفە وايە كە لە ئەنجامى كردارى خۇپاكژكرندەۋەدا دروست دەبېت، وەكو لە بەشى يەكەمى ئايەتە پىرۇزەكەدا باسمان كرد. بەلام بوارى جىاۋازى نىۋانىان زۇرە، ئەۋ كەفەى كە لە كردارى يەكەمەۋە دروست دەبېت (پاكژكرندەۋەى خودىى كە پشەت دەبەستېت بە كرداره ھایدروئولۇجى و فىزىيى و بايۇلۇجى و كىمىيەكان)، ھەرۈەدا كردارى دوۋەم (بەرپىگەى گەرمى كە رېگەيەكى فىزىيى پەتېيە)، ئەم دوو كرداره بە تەۋاۋەتى وەكو يەكتر نىن و قورنانى پىرۇزىش فەرەمۇيەتى: (زَبَدٌ مِثْلَهُ) كە تىشكى خشتوۋەتە سەر (مِثْلَهُ) ئەم وشەيەش ئامازەيە بۇ ھەمان كردار و تەكنىكى ھایدروئولۇجى و كىمىيى و بايۇلۇجىيە لە ھەمان كاتدا، ھەرۈەدا جگە لە رېگەى گەرمى ھىچ رېگەيەكى تر نەدۇزراۋوۋە بۇ دەرھېئان و دەستخستنى كانزاكان كە ئايەتە پىرۇزەكە ئامازەى پىكردوۋە. تاكو زانستى نوئى سەردەم سەلماندى كە دەتوانرېت كانزاكان بە رېگەى جىاۋاز لە رېگەى جىاكرندەۋە بە گەرمى ئاسايى بەكاربېھىنېت بۇ جىاكرندەۋەى كانزاكان، ئەۋ رېگەيەش پشەت دەبەستېت بە



له سالی 1947ز زانا کولمار ههستا به ئه نجامدانی توئیزینه وهیه کی ورد له سهر MAD که تییدا جوریک له به کتریای دۆزییه وه ناوده بریت به: *Thiobacillus ferrooxidans* (Tf) ئهم به کتریایه هه لده ستیت به جیا کردنه وه و لابردنی مس و زینک ئهمهش به هاوکاری له گه ل جوری به کتریای تر وه کو: *Thiobacillus thiooxidans* (Tt) و *Leptospirillum ferrooxidans* (Lf) هه لده ستن به کرداری ئوکساندنی کانزا کبریتییه کان بۆ کانزای کیتونی له باریکدا که ئاستی ترشیتی به رزه له گه ل بوونی ئوکسجیندا. له و رووه شه وه زانایان هه ستان به به کارهینانی ئهم جورانه له بواری بایۆتکنه لوجیا ئهمه شیان جیبه جی کرد و خواستیکی زوری له سهر په یدابوو له کانزاکانی ئالتوون و مس و زینکدا، له به رئه وهی ته کنیکیکی سادهیه و ئاسانه و تیچووی زور که مه، ههروه ها زیانی نییه بۆ زینگه.

ئهم ریگه ی بایۆلوجییه زور به باشی شوینی ریگه ی کیمیاییه کلاسیکیه که گرتوه که بریکی زور له ترشه کانی تییدا به کار دههات و ده بووه هوی پیسبوونی زینگه به ترشه کان و به کانزا قورسه کان.

به پیی ئهو خه مآلاندنانه ی ئیستا ده کریت چاره کی ئهو مس و زینکه ی که درده هیئیریت پشت ده به ستیت به م ته کنیکی بایۆلوجییه نوییه و توئیزینه وه زانستییه کانیش که له م بواره دا ئه نجام ده درین، ده یانه ویت ئهم ته کنیکه به کارهینن و په ره ی پی بدن و به ره و پیچی به بن له گه ل ئهو لایه نه باشانه ی که هه یه تی چ له رووی ئابورییه وه و چ له رووی زینگه پییه وه.

به کتریای Tf به شیوه ی (عصیات) که دریزییه که ی یه ک میکرومه تره و پانییه که شی نیو میکرومه تره (*ph 1.5, (O2), aerobie (30/40 C) acidophil autotrophe, mesophyl*) و له جوری gram هو، وزه ی پیویست بۆ زیان و زوربوونی له ئوکسیدی پیکهاته کبریتییه کانه وه وه کو: (SO4, S) یان ئوکسیدی ئاسن Fe2+ بۆ Fe3+ به به کارهینانی ئوکسجین) و، Tf هه لده ستیت به شیکردنه وهی کانزاکان به ریگه ی راسته وخۆ یان ریگه ی ناراسته وخۆ به پیی ئهم هاوکیشه کیمیاییانه:



وینه ی به کتریای Tf

ئهو وهی سهیر و سه رسوورمانه ئه وهیه که: ئهم ریگه یی بۆ درهینان و به ده ستهینانی کانزاکان زور له ریگه ی پاکژکردنه وهی خودیی ده چییت که له ئاوی لافاوی شیو و

دۆله کاندای رووده دات، پاشان کرداری ئوکساندن رووده دات و به کتریایه ش کار ده کات له سهر شیکردنه وهی کانزاکان به گیراوهیه کی ترش به شیوه ی گیراوه ی شل که ده وله مه نده به کانزا و ته واو له و لافاوه ده چییت که به شیو و دۆله کاندای دپروات که که فه که ی سهر ئاو که وتوووه له هه مان ئهو که فه ده چییت. کۆکردنه وهی ئهم شله یه و درهینانی کانزا تییدا که سوودی بۆ خه لک هه یه به چه ند هۆکاریکی جیاواز ده بیت وه کو ئیلیکترۆدیپوزیشن *electrodeposition*، به لآم ئهو که فه ی که درده دریت هه مان ئهو ده سته واژه ی ئایه ته که ده فه رمو پیت: (زید مئه له) یان ئه نجامی کرداری ئوکساندنه که وه کو که فه ی شله که. ههروه ها ئه وهی جیی سه رنجه ئه وهی له م شله یه وه درده دریت رهنگی قاوه یی هه یه هه مان ئهو رهنگه یه که له ئاوی شیو و دۆله کانه وهیه که به هوی بوونی کانزای ئاسن تییدا رهنگی سووری پی ده به خشیت، ئه ویش به هوی کرداری ئوکساندنی ئاسنه وهیه به هوی به کتریایه. خوا ی گه وره له باره ی کانزای ئاسنه وه فه رموویه تی: ئاسنیشمان ناردوو ته خواره وه هیژیکی زور توند و چه ند جوره سوود و قازانجی بۆ خه لک تیا یه، ههروه ها تیپینی کراوه که ئهو به کتریایه ش به شیوه یه کی پشتی به ستوووه به کانزای ئاسن. ههروه ک له م ریگه یه دا ئالتوون (بۆ خۆپازاندنه وه و خشل و جوانکاری) و مس و زینک (به کارهینانی بۆ شتومه ک) به کاردیت، ئایه ته که ده فه رمو پیت: (آبتخه جلیه اؤ متع زید مئه له)، له که نه دا و ئه مه ریکا وه کو نمونه له هه ندیک جوریدا ناتوانریت ئالتون دره یئیریت و به ده ست بیت ته نها به م ریگه یه نه بیت وه کو *minerais auriferes refractaires arsenicaux* له هه مان کاتدا ئه گه ر به ریگه ی تر ئه نجامی بدن ئه وا هه م تیچوویه کی زوری ده ویت هه م ده بیته هوی پیسکردنی زینگه ش.

شتیکی تریش باس بکریت له بواری کانزاکاریدا زانایان ئهم ریگه یه یان له گه ل پاکژکردنه وهی خوددا به ره و پییش بردوووه و بووه ته یه کیک له هۆکاره بایۆلوجییه کان که پشت ده به ستیت بۆ پاکژکردنه وهی ماده ده رهقه پیسبووه کان به کانزا قورسه کان وه کو: خاک و خاکی ئاوی و قور و پاشماوه و پاشه رۆکان له ویستگه کانی چاکژکردنه وه و دامه زراوه پیسه سازیه کاندای.

توئیزینه وه کان له بواری بایۆتکنه لوجیدا سه لماندوو یانه که ئهو ریگه یه ی که به کتریایه کاری ده هیئیت بۆ پاکژکردنه وهی ماده ده کان له ماده ده پیسبووه کان به هوی شیوازی *Bioleaching* ریگه یه کی سه رکه وتوووه و ئاسانه، بۆیه زانا پیسپۆره کانی ئهو بواره هه ستان به ئاماده کاری بۆ زینگه و که شیکی گونجاو بۆ ئهو به کتریایه تا کو به باشتترین شیوه کاره کانی ئه نجام بدات.

**تیپینی:** بۆ ته فسیری ئایهت له م بابته دا سوود له خۆلاصه ی ته فسیری نامی وه رگیراوه.

**سه رچاوه:** ئهم بابته له لایه ن ئاماده کاره وه له کۆنفرانسی ئیججازی زانستی له قورئان و سوننه تدا له ولاتی کو پیت له سالی 2006ز پشکه شکراره، له ژیر ناونیشانی: (جوانب من الإعجاز العلمي للقران الکریم فی مجالی التطهیر والتعدين).

# چەند ئامازەيەكى ئىعجازىيە لە فەرموودەيەكى

## پېغەمبەرى خۆشەويستدا ﷺ



### (لَيْبُلُغْنِ هَذَا الْأَمْرِ مَا بَلَغَ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ)

ئا: ھاوژىن طالب رضا hawzhintalib@haiv.org

وێنەى مزگەوتى (كۆتايى جيهان) لە شارى (ئىكالىويت) پايتەختى ھەريئى (نونافۆت) لە (ئەسكىمۆ) لە (كەنەدا) سالى 2015 دروست كراوه<sup>1</sup>.

إلا الله تعالى والذنب على غنمه ولكنكم تعجلون<sup>4</sup>. واتا: (خەباب دەلێت: ھايتنە خزمەت پېغەمبەرى خوا ﷺ لە ژېر سېبەرى كەعبە دانىشتبوو سكاڵای خۆمان لای كرد، وتمان: بۆ دوعای سەرکەوتنمان بۆ ناكەيت، پېغەمبەر ﷺ رەنگى سوور ھەلگەرا و فەرمووی: ... سویند بە خوا، خۆای گەورە ئەم ئاینە تەواو دادەمەزرینیت، بە شیوەيەك كە خەلك بە سواریی لە نیوان (سەنعا) و (حەزرمەوت) دەرپۆن ترسى ھىچیان نییە، تەنھا ترسى خۆای گەورە و ترسى گورگيیەتى لەسەر مەرەكانى، بەلام ئیوھ پەلە دەكەن.)<sup>5</sup>

بەم شیوەيە چەندین فەرموودەى پېغەمبەرى خۆشەويست ﷺ لەم بوارەدا ھەيە، بەلام ئێمە لێرەدا تەنھا تیشك دەخەینە سەر بەشیكى فەرموودەى: (لَيْبُلُغْنِ هَذَا الْأَمْرِ مَا بَلَغَ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ ...) كە جگە لە ئىعجازى غەيبى، ئامازەى ئىعجازى زانستىشى تێدايە. ئامازەكانى ئىعجاز لەم فەرموودەيەدا ڕووى جۆراوچۆرى ھەيە كە ئێمە لێرەدا ئامازە بۆ سیانیان دەكەین<sup>6</sup>:

#### 1- ئىسلام بە ھەموو زەوى دەگات:

ئەو بەشەى فەرموودەكەى پېغەمبەر ﷺ كە دووپاتى دەكاتەوھ و دەفەرموێت: (ما بلغ الليل والنهار) ئامازەيەكى ئىعجازىيە لەسەر ئەوھى كە ئایینی ئىسلام بە ھەموو زەويەدا بڵاودبێتەوھ و دەگاتە ئەو شوپنەى كەوا شەو و ڕۆژى پێ دەگات؛ سەرئاسەرى ئەم زەويە بە ئىسلام ئاشنا دەبێت و خۆای پەرورەدگار (عزوجل) ئىسلام دەگەيەنیتە ھەموو شار و گونديك، تەنانەت ھىچ مالىك

#### فەرموودەكە:

پېغەمبەر ﷺ دەفەرموێت: (لَيْبُلُغْنِ هَذَا الْأَمْرِ مَا بَلَغَ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ، وَلَا يَتْرِكُ اللَّهُ بَيْتَ مَدْرٍ وَلَا وَبَرٍ إِلَّا أَدْخَلَهُ اللَّهُ هَذَا الدِّينَ ...) <sup>1</sup>، واتا: (بە دُنیايەوھ ئەم ئىسلامە دەگاتە ئەو شوپنەى كە شەو و ڕۆژى پێ دەگات، ھىچ مالىك نامینیت جا خانوويەك بێت لە ئاوەدانى يان چادريك بێت لە چۆلەوانى (شار يان گوند)<sup>2</sup> خۆای گەورە ئەم ئاینەى پێ نەگەيەنیت...)

#### پيشەكى:

لە راستیدا لە چەندین ئايەتى قورئانى پيرۆزدا باس لە سەرکەوتنى باوهر كراوه، كە سەرکەوتن بۆ بەندە راستگۆكانى دەبێت: بە نموونە، خۆای گەورە لە سورەتى (الانبیاء)دا كە سورەتىكى مەككیە، دەفەرموێت: ﴿وَلَقَدْ كَتَبْنَا فِي الزَّبُورِ مِنْ بَعْدِ الذِّكْرِ أَنَّ الْأَرْضَ يَرْثُهَا عِبَادِيَ الصَّالِحُونَ﴾ <sup>(١٠٥)</sup> الانبياء. واتا: (لە تەواوى كتيبەكانى ئاسمانى (پېغەمبەرانى پيشوو)دا نووسيومانە: كە حەتمەن و بېگومان، بەندە شياو و چاكەكانم دەبنە خاوەنى زەوى و كاروبارى بە دەستەوھ دەگرن)<sup>3</sup>.

بە ھەمان شیوە لە چەندین فەرموودەى پېغەمبەرى راستگۆشدا ﷺ ھاووھ كە پاشەرۆژ بۆ ئەم ئاینەيە، بۆ نموونە كاتيك لە مەككەدا ھاوھلان (خۆای گەورە لىيان رازى بێت) لەسەر لىواری بى ئومیدی بوون، داوايان لە پېغەمبەر ﷺ كردووه كە داواى سەرکەوتنەيان لە خۆای گەورە بۆ بكات، (... عن خباب قال أتينا رسول الله ﷺ وهو متوسد بردة في ظل الكعبة فشكونا إليه فقلنا ألا تستنصر لنا ألا تدعو الله لنا فجلس محمرا وجهه فقال: (... والله ليتمن الله هذا الأمر حتى يسير الراكب ما بين صنعاء وحضرموت ما يخاف

4- (صحيح وضعيف سنن أبي داود - ج 6 / ص 149 تحقيق الألباني: صحيح).  
5- (حەزرمەوت) و (سەنعا) دوو شارن لە ولاتى (يەمەن) نزيكەى 770 كيلۆمەتر لە يەكتر دورور و ماووى نيوانيشيان شيو و دۆلى فراوان و زنجيره شاخ و بيايانى فراوانە. (پيگەى: حضرموت مدائن تاريخية).  
6- ئەم بابەتەم لە بېرۆكەيەكى كورتى بەرپۆز (د. أحمد عامر الدليمي) وەرگرتووھ بە ناوى (قبسات من البيان النبوي (1)) كە بە ئيمهیل بۆى ناردبووين.

1- الحديث: عن تميم الداري رضي الله عنه، وأخرجه أحمد رقم (16998) / 4 / 103، وصححه الألباني في السلسلة الصحيحة رقم (3) / 1 / 32.  
2- واتاى (مدر و وبر)، پيگەى (معجم المعاني الجامع - معجم عربي عربي).  
3- شنەى رەحمەت، بەرگى دووهم / ن: دكتور مؤستەفا خورەم دل. تاران، نەشرى ئىحسان، 2015، چاپى يەكەم - ھەرۆھا تەفسىرى ئاسان (21:105).



گەردوون دواى ئەوئى ماددەى تارىكىيان دۇزىيەوۋە كە ماددەيەكى نەبىنراوۋە ۋە ھەموو گەردوونى تەنىوۋە، بە شىۋەيەك دەرگەوتوۋە كە ماددەى تارىك لە 27% ۋە وزەى تارىكىش لە 68% ى گەردوون پىكدەھىنئىت، واتە بە كۆى ھەردووكيان لە 95% ى گەردوون پىكدەھىنئىت، ھەرچى ئەوئى لەسەر زەوى ۋە چواردەرېشمان دەبىبىنن ۋەك (ماددەى ئەندامى ۋە كانزاکان ۋە ھەوا ۋە ناو ۋە خاك ۋە چىپكان ۋە گىبانداران ۋە... تاد)، ھەرۋەھا دەرەوئى زەوىش ۋەك (ئەستىرەكان ۋە مانگ ۋە ھەسارەكان ۋە نەيزەكەكان ۋە... تاد) ۋە ھەر ماددەيەكى بىنراوى تر تەنانەت بە پىشكەوتووترىن ئامىرەكان تەنھا كەمتر لە 5% ى گەردوون پىكدەھىنئىت، ئەوئى دواترى يەك پارچە ماددە ۋە وزەى تارىكە<sup>5-7</sup>.

بوونى پووناكاش لە كاتى رۇژدا - النھار- كە بەھۋى ئەو چىنە تەنكەى بەرگە ھەواوۋە كە دەورى گۆى زەوى داوۋە روو دەدات، بەلام كاتىك مرۇف ئەو چىنە تەنكە تىدەپەپىنئىت ۋە دەچىتە دەرەوئى لە كاتى رۇژدا، دەبىنئىت تارىكىيى وردە وردە دەست بى دەكات ۋە لە ھەموو لايەكەوۋە خۇر دەورە دەدات ۋە ھەموو گەردوونىشى پى كىردوۋە.



ئەمە وىنەى ماددەى تارىكە كە زۇربەى گەردوونى تەنىوۋە ۋە نابىنرئىت؛ بەلام بوونى ھەيە ۋە نىۋانى ھەموو مەجەرەكانى پى كىردۇتەوۋە<sup>6</sup>.

**لە كۇتايىدا:**

بۇمان دەرەكەوئىت ئەم فەرموودانەى پىغەمبەرى ئىسلام ﷺ زۇر بە جوانى ۋە بە وردى ۋە سەرسورھىنەرانە ئامازە بۇ راستىيە گەردوونىيەكان دەكەن. ئەمەش بەلگەيە كە ھەموو فەرموودەكانى تىرىشى ھىچ پىچەوانە ۋە ناتەواويەكان لەگەل ۋە واقع يان راستى زانستىدا نىيە، سەرنجراكىشش ئەوئىيە كە قورئان ۋە فەرموودە ھەر جارەى لە شوئىنكىدا ۋە بە شىۋازى جۇراوچۇر ۋەك ئەوئى لەبەرچاوماندا بىت ئەم راستىيانەمان بۇ وىنا دەكەن.

**سەرچاۋەكان:**

- 1- <http://www.cbc.ca/news/canada/north/new-igaluit-mosque-opens-doors-1.3447397>
- 2- NASA. Accessed October 26, 2016. <http://sealevel.jpl.nasa.gov/overview/overviewclimate/overviewclimateshapeofearth/>
- 3- By Melissa Hogenboom 26 January 2016. "We Have Known That Earth Is round for over 2,000 Years." BBC. N.p., n.d. Web. 26 Oct. 2016
- 4- <http://www.metronews.ca/news/ottawa/2016/06/14/debate-about-shape-of-earth-leads-to-fire-in-brockville.html>
- 5- NASA. Accessed October 26, 2016. <https://science.nasa.gov/astrophysics/focus-areas/what-is-dark-energy>
- 6- <http://www.pacifymind.net/dark-universe-wallpaper-computer-1037010370a-dark-universe-high-definion-image>

7- تا ئىستا زانىارى دەربارەى وزەى تارىك زۇر زياتر نىيە بە بەراورد ۋە زانن دەربارەى، بەلام برەكەى دەستنىشان كراوۋە ۋە دزانرئىت چەندە، وزەى تارىك كار لە فراوانبوونى گەردوون دەكات، بەلام تا ئىستا لاي زانايان ۋەك مەتەل وايە ۋە بۇيان چارەسەر نەكراوۋە ( سەرچاۋەى ژمارە 5).

نامىنئىتەوۋە لەم ئايىنە ئاگادار نەبئىت؛ ئەمەش گەورەيى ۋە فەزلى ئەم دىنەيە كە خۇاى گەورە پىي بەخشىوۋە ۋە ھەر ئەوئەشە كە ئەمروۇ بە چاوى خۇمان دەبىبىنن لە بلاۋبوونەوئى ئىسلام بە ھەموو سەر زەويدا بىگومان ئەمەش ھىمايە بۇ ئىعجازىكى غەيبى ناديار كە ھەر لەمروۇماندا ھاتۇتە دى.

دەبئىت ئەوئەشمان لە بىر نەچئىت زۇربەى ئەم مژدانەى پىغەمبەر ﷺ لە قۇناغىكى ژيانىدا فەرموويەتى كە پىر بووۋە لە نارەحەتى ۋە زنجىرەيەك لە تەنگەشە ۋە نازار كە توشى خۇى ۋە ھاۋەلە بەرپزەكانى بووۋە. بەلام دەبىبىنن لەو سات ۋە ۋەختانەدا پىغەمبەر ﷺ بەيمان بە ئوممەتەكەى دەدات كە ئەو نارەحەتتىيانە لە سوننەت ۋە پەپىرەوۋەكانى پەرورەدگارە ۋە ژيان برىتىيە لە ھەول ۋە تىكۇشان ۋە ماندووبوون ۋە روو بە رووبوونەوئى بەردەوامى نىۋان ھەق ۋە ناھەق، خۇاى گەورە ئوممەتى ئىسلام پەرورەدە دەكات ۋە تاقى دەكاتەوۋە ۋە پالفتگەى دەكات، بەلام لە كۇتايىدا ئاكام بۇ خواناسان ۋە پارىزگارن دەبئىت.

**2- ئەم فەرموودەيە بەلگەيە لەسەر خرى زەوى:**

خستەنە پالىەكى شەو ۋە رۇژ لە فەرموودەكەدا (ما بلغ الليل والنھار) ئامازەيەكى ترى گونجاو لە خۇ دەگرئىت ۋە بەلگەيە لەسەر گشتىگرى، واتە ھەموو زەوى دەگرئىتەوۋە... ھەرچەندە دەكرا بە پىي تىگەيشتنى باوى ئەو كاتە تەنھا بىفەرموئىت: ئەو شوئىنەى كە رۇژى پى دەكات (ما بلغ النھار)، يان ئەو شوئىنەى كە شەوى پى دەكات (ما بلغ الليل)... بەلام كاتىك دەفەرموئىت: (ما بلغ الليل والنھار) بە بىتى (واوى عەتف) كە بۇ بەشدارىكردن ۋە كۇكردنەوۋە ۋە پەپوۋەست بوون بەكار دئىت، واتە شەو ۋە رۇژ لە يەك كاتدا لەسەر زەوى كۇدەبنەوۋە؛ ئەمەش تەنھا كاتىك روو دەدات كە زەوى خىر بئىت، بىگومان ئەمەش ئامازەيەكى دەراساى زانستى دىكەيە<sup>2,3</sup>. چونكە مرۇفەكان پىشتر زانىارى دۇنياكەريان لەسەر شىۋەى خىرى زەوى نەبوو، بەلكو لەم سەردەمەماندا ۋە لە رىگاي مانگە دەستكردەكان ۋە وىنەى گەشتە فەزايىيەكانەوۋە لەوۋە دۇنيا بوون ۋە چەسپا كە زەوى خىرە ۋە ئەو راستىيە زانستىيەشيان بە چاوى خۇيان بىنى.



ناسا: وىنەى گۆى زەوى كە لە كەشتى ئاسمانى ئەپۇلۇۋە لە سالى ۱۹۶۸دا گىراوۋە، ئەو ناوچەيەى رووى زەوى كە لە روويەكىدا رۇژھەلاتن ۋە لە روۋەكەى تىرىشدا رۇژئاۋابوون روودەدات؛ بەھۋى سوورانەوئى زەوىشەوۋە، رۇژ لە خالىكەوۋە بۇ خالىكى ترى رووى زەوى دەگۇزىرئىتەوۋە واتە فەرموودەكە بەلگەيە لەسەر ئەوئى كە زەوى خىرە ۋە ۋەستاوئىش نىيە<sup>4</sup>.

**3- گەردوون ھەمووى شەوۋە ۋە رۇژ چىنئىكى كاتىيە:**

پىشخستىنى شەو لە پىش رۇژدا (ما بلغ الليل والنھار) ئامازەيەكى ترى زانستى تىدايە، ئەوئىش ئەوئىيە كە تارىكىيى لەم گەردوونەدا بىنەچەيە، بەلام رووناكايى كە لە رۇژدا دەبىنرئىت كاتىيە؛ زانايانى





(ئەمىبىيا) بە دووانە دوو كەرتىبوون زۆر دەبىت كە شىۋەيەكە لە ناتوخمە زۆر بوون.

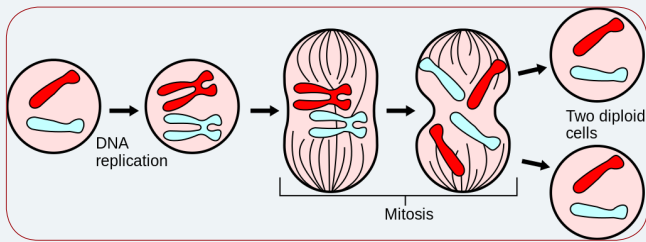
چۈنكى دابەشبوونى (ئەمىبىيا) شۇ بەرھەمھېنانى تاكىكى نوئى بەم جۆرەيە<sup>7</sup>:

**قۇناغى سەرھتايى:** پەردە ناوك شى دەبىتە، كرۇمۇسۇمەكان لەسەر شىۋە تالى درىز دەرەكەون، ھەر كرۇمۇسۇمەك لە دوو بەشى لىكچوو پىك دىت پىي دەلئىن: (كرۇماتىد) (كرۇماتىدە براكان) لە خالىكدا بە ناوى (سەنترومىر) بە يەك دەبەستىنەو و (كرۇماتىد)ەكان لە دەورى يەك دەئالئىن.

**قۇناغى كەمەرەيى:** ئەم قۇناغە بەو جيا دەكرىتەو بە كرۇمۇسۇمەكان لە ھېلى ناوھراستى ناوك رىز دەبن.

**قۇناغى جىابوونەو:** (سەنترومىر) لىك جيا دەبنەو و (كرۇماتىد) براكان لىك دوور دەكەونەو ھەر (كرۇماتىد) پىك دەچىتە جەمسەرىكەو بەوھش لە ھەر جەمسەرىكى خانە جووتىكى ھاوشىۋە لە (كرۇماتىد) دروست دەبىت و دەبنە جووتىك كرۇمۇسۇمى ھاوشىۋە.

**قۇناغى كۇتايى:** ناوك دابەش دەبى بۇ دوو ناوك، پەردەيەكى خانە دروست دەبىت پاشان دوو (ئەمىيا) دروست بوو كە لىك جيا دەبنەو، كە ھەردووكيان لە (ئەمىيا) دايك دەچن، پاشان ھەردووكيان گەشە دەكەن تاوھكو قەبارەيان گەورە دەبىت.

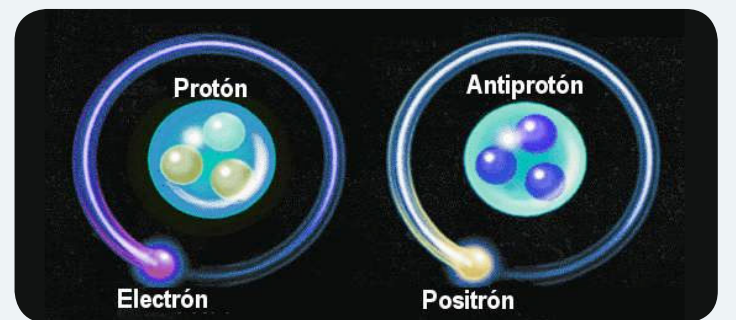


زۆر بوون لە (پارامسىۋم) Paramecium<sup>8</sup>

(پارامسىۋم) بەم شىۋەيە زىاد دەكات: بە دووانە دوو كەرت بوونى سادە (ناتوخمە زۆر بوون) و بە (پىتگۇرگى) conjugation. جووتىك (پارامسىۋم) كە دەورى نىر و مېيە دەبىن لىك نىك دەبنەو پىرەويكى پىرۇتوپلازمى دروست دەكەن پىي دەگوتىت (پىردى پىتگۇرگى) پاشان ناوكى گەورە ھەر يەكەيان شى دەبىتەو و نامىنەت بەلام ناوكى ھەر يەكەيان دوو جار دابەش دەبىت ھەتا لە يەككىياندا چوار ناوك دروست دەبىت، پاشان سىانيان شى دەبىتەو، بەلام چوارەم ناوكيان يەك جار دابەش دەبىت و دەبىتە جووتىك ناوكى نىر و مى Male pronucleus & female pronucleus لە ھەريەك لە دوو (پارامسىۋم)ەكەدا، پاشان ناوكى نىرە ھەريەكەيان بە رىگى رىرەو پىرۇتوپلازمىكە دەچىتە تاكەكە تىران و ناوكە مېيەكە دەبىتەنەت، پاشان ھەردوو تاكە لىك نىكبوو كە لىك جيا دەبنەو، بەوھى كە باسكرا دەوتىت توخمە زۆر بوون دوواي ئەو ناتوخمە زۆر بوون بەم شىۋەيە دەست پى دەكات: ئەو جووت (پارامسىۋم) يەي كە

ئىنگىلىزە بە ناوى (دىراك) كە سەلماندوويەتى ھەموو ماددەيەك پەيوەندە بە ھاودزەكەي (ماددە و ھاودزە ماددە)<sup>4</sup>، پاش چەندىن ساڭ لە دوواي كارەكانى (دىراك) و تىۋرىكەي لە سەرھتاي سىيەكان ئاسەوارەكانى ئەو تەنۇلكە نادىارەي دۇزىيەو بە نامىرپىك بە ناوى (زورى ھەور) لەگەل تىۋرىنەو لە ھۆكارەكانى بوارى موگناتىسى لەسەر ئەو شوپنەوارە، بۇي دەرگەوت كە كوتلەي ئەو تەنۇلكەيە يەكسانە بە كوتلەي ئەلكترۇن تەنۇ بارگەكەي موجدە بە پىچەوانەي ئەلكترۇن كە بارگەي سالبە، بۇيە ناونرا دزە ئەلكترۇن Antielectron يان (پۇزىترۇن) Positron، دواتر لىكۇلئىنەوھى زاناکان بەرفرەتر بوو سەلماندىان كە ماددە لە بووندا دووانەيە!

واتا ئەو دزىكەيە ماددە لە بنەجەوھەي، پىرۇتۇن ھەيە و دزە پىرۇتۇنىش ھەيە، ئەلكترۇن ھەيە و دزە ئەلكترۇنىش ھەيە ... ھتە<sup>5</sup>.



بووچىرەنەوھى گومانىكى تر:

ھەندىك دەلئىن زۇرپىك لە زىندەوھران ھەن وەك (لولپىچ)، (پارامسىۋم)، (ئەمىبىيا)، (فايرۇس)، زىندەوھرە سەرھتايى و تاك خانەكان، نىر و مېيان نىيە و بە رىگى ناتوخمە زۆر بوون (اللاجىسى) زىاد دەكەن، ئەمەش بە گومانى خۇيان لەگەل نايەتى پىرۇزى: ﴿وَمِن كَلِمَاتِي خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ﴾<sup>۹</sup> الذارىات، پىچەوانەيە، وەك پىشتر پوونمان كىردەو، ئەوان لە كەم زانىارىيان وشەي جووت (زوج)يان تەنبا لە نىر و مېدا كورتكرىدۇتەو، لە راستىدا زۆر بوونى بوونەوھەركان دەكرىتە دوو بەش:

**يەكەم:** توخمە زۆر بوون (التكاثر الجىسى) وەك زانراو لە رىگەي دوو تاكى نىر و مى، يان تاكىكى نىرەموك كە جووتە ئەندامى نىرە و مېيە ھەلگرتوو دەبىت.

**دووم:** ناتوخمە زۆر بوون (التكاثر اللاجىسى) ئەمەيان لە ئەنجامى يەك زىندەوھر دەبىت بە شىۋە دابەشبوونى دووانە دوو كەرتبوون وەك (ئەمىبىيا) يان گۇپكەكردن وەك لە كەپووى ھەوئىن (فطر الخميرة) و ھەندىك رووھك.

لەو زىندەوھرانەي كە ناتوخمانە زىاد دەبن وەك (ئەمىبىيا) Amoeba ھەلدەستىت بە كەمە دابەشبوون كە دەبىتە جووتىك (ئەمىبىيا) ھاوشىۋە، كەواتە دەرەنجام جووتىك (ئەمىبىيا) ھاوشىۋە دروست دەبن<sup>6</sup>.

4- Dirac, P. A. M. (1928). «The quantum theory of the electron» (PDF). Proceedings of the Royal Society A. 117 (778): 610. Bibcode:1928RSPSA.117..610D. doi:10.1098/rspa.1928.0023

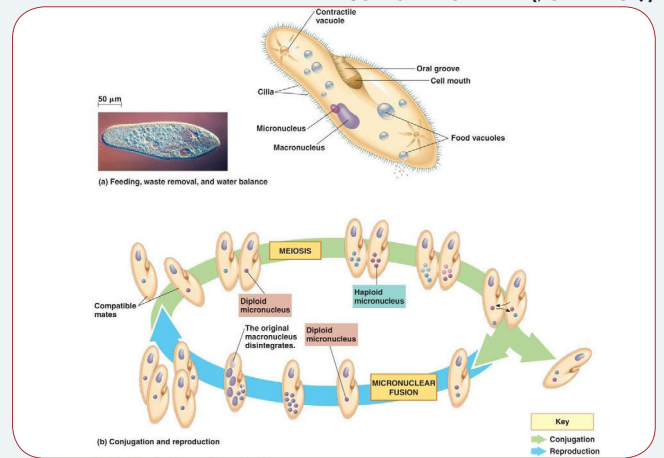
5- Integral discovers the galaxy's antimatter cloud is lopsided». European Space Agency. 9 January 2008.

6- http://tutorskingdom.com/biology-assignment-help-4/amoeba/amoeba-reproduction

7- http://www.indianetzone.com/43/amoeba.htm

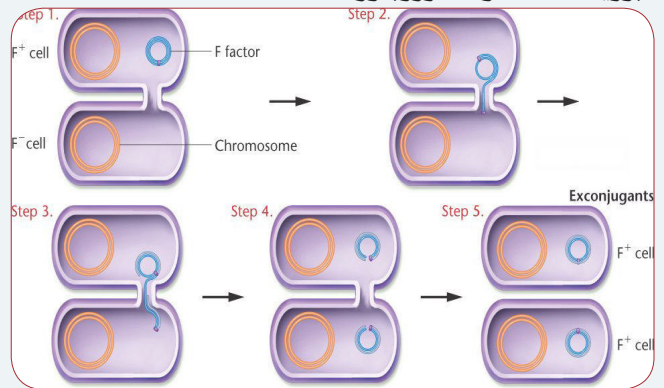
8- https://microbwiki.kenyon.edu/index.php/Paramecium

ناوکهکانیان پیتینرا ناوکی هەر یهکهیان سى جار دابهش دهبيت له ههریهکهیاندا ههشت ناوکی بچووک دروست دهبيت چوار لهو ههشت ناوکه قهبارهیان گهوره دهبيت و سى ناوکی بچووک شى دهنهوه و یهک ناوکی بچووک دهنپیتهوه لهو قۇناغهدا (پارامسیۆم) چوار ناوکی گهوره و یهک ناوکی بچووک تیدا دهبيت، ئەم ناوکه بچووکەش دابهش دهبيت بۆ دوو ناوکی بچووک پاشان زیندهوهدهکه دابهش دهبيت بۆ دوو (پارامسیۆم) که ههریهکهیان دوو ناوکی گهوره و ناوکیکی بچووک تیدا دهبيت. لهو دوو تاکه (پارامسیۆم)ه نوپهیدا دووباره ناوکی بچووک دابهش دهبيت بۆ دوو دانه ئینجا (پارامسیۆم)هکه (ههردوو تاک)، دابهش دهبيت هەر دانهیهکیان بۆ دوو دانه بهمهش چوار تاکی (پارامسیۆم)ی سهربهخۆ دروست دهبيت.



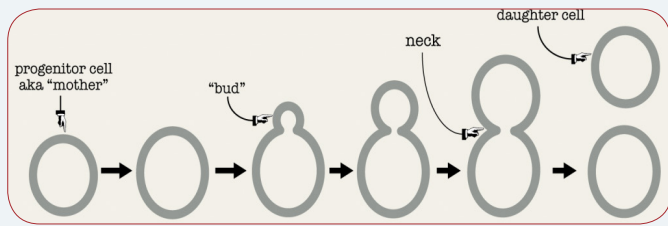
زیادبوونی بهکتريا 10,9:

بهکتريا به دووانه دووگهتربوون که جوړیکه له ناتوخمهزۆربوون زۆردهبيت به دابهشبوونی بۆماوه مادهی DNA دوو بهکتريای هاوچهشنى بهکتريای دايک دروست دهن. ههروهها به پیتگۆرکیش زۆر دهبيت Conjugation که پرۆسهیهکه تیايدا دوو بهکتريا به یهکهوه دهلکین، یهکیکیان DNA یهکهی دهگوازپتهوه بۆ نهوی تریان بههوی پیکهاتوویهکهوه که پى دهگوتریت sex pilus که ئەمهش جوړیکه له توخمهزۆربوون.

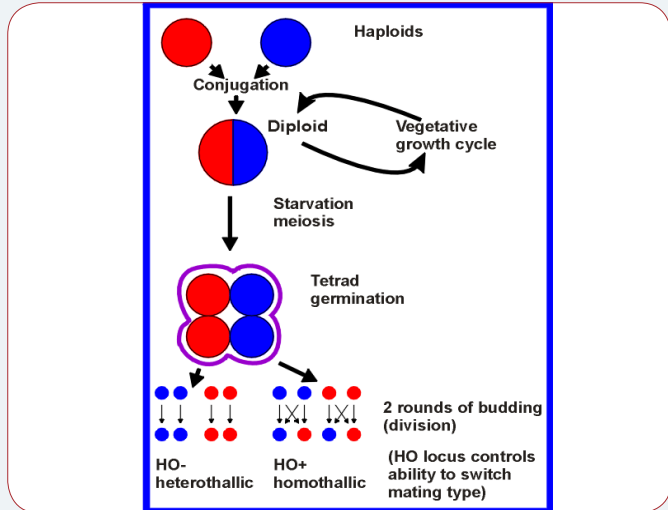


ههروهها کهرپوهکان به ناتوخمانه (درووستکردنی سپۆر،

پارچهبوون، گۆپکهکردن) دهبيت که دهنه جووتیکی هاوشیوه<sup>11</sup>.



ههروهها توخمانهش زیاد دهن چونکه سالب و موجهبیان تیدایه<sup>12</sup>.



کهواته لهوانه ی پيشو بهم ئەنجامانه دهگهین:

- 1- زۆربوون له زیندهوههراڻ شیوهی جووتیه (توخمانه و ناتوخمانه).
- 2- شیوهی گۆتایی زیندهوهه له توخمهزۆربووندا شیوازی جووتیه نیر یا می.
- 3- شیوهی گۆتایی زیندهوهه له ناتوخمهزۆربووندا جووتیه به ههمان شیوه و شکل، بۆ نمونه (ئهمیبا) دايک و (ئهمیبا) دروستبوو وهک یهک وان تهنها قهبارهیان جیاوازه.
- 4- هەر کرۆمۆسۆمیک پيوسته له جووتیک (کرۆماتید) یهگرتوو پیکهاتیت.
- 5- هەر جینیک له جووتیک بۆهیل پیک دیت.
- 6- یهک (کرۆماتید) دهیان ههزار بۆهیل ههلهدهگرئ، هەر بۆهیلکیش له زنجیرهیهک (نیوکلۆتاید) پیکدیت پى دهوتریت (ئهلیل)، ئەو (ئهلیل)ه یهکدهگرئ لهگهڵ (ئهلیل)یکی تر له (کرۆماتید) بهرامبهردا. کهواته هەر بۆهیلک له دوو (ئهلیل) پیک دیت<sup>13</sup>.
- 7- (کرۆماتین) دابهش دهبی بۆ دوو دانه (کرۆماتین)ی راستهقینه و (کرۆماتین)ی جیاواز<sup>14</sup>.
- 8- له گۆپیکردنیشدا جووتیتی ههیه، چونکه بریتیه له کۆپیههک له زیندهوهه له ریگهی کهمهدابهشبوونی خانهی بنهپهتی کۆرپهلهکه.

11- <http://users.rcn.com/jkimball.ma.ultranet/BiologyPages/Y/Yeast.html>

12- <http://www.pnas.org/content/105/12/4957/F4.expansion.html>

13- <http://biology.about.com/od/mitosissglossary/g/chromatid.htm>

14- <http://www.abcam.com/epigenetics/chromatin-structure-and-function-a-guide>

9- <https://www.withfriendship.com/user/vaibhav/bacterial-conjugation.php>

10- <http://www.biologyreference.com/Ar-Bi/Bacterial-Genetics.html>





# دومەلان

چارەسەرى ھەندىك

لە نەخۆشىيەكانى پىست و چاۋ

ئا: بەرزان ئەبوبەگر [barzanalany@yahoo.com](mailto:barzanalany@yahoo.com)

واتە: (دومەلان بەخشىشكى گەورەى خودايە، ئاۋەكەى شىفایە بۆ چاۋ)، ئەم راستىيەش زانستى نوئى جەختى لىكردۆتەو و سەلماندووئەتى كە ئاۋى دومەلان شىفایە بۆ ئازارى چاۋ و گلپنەى چاۋ، لە رېگەى وەستاندى گەشەى ئەو خانانەى لە رېشال پىكھاتوون، واتە دەتوانرېت ئاۋى پوختەكراۋى دومەلان، بەلام بە رېژەيەكى ديارىكراۋ بەكاربەئىرېت بۆ لە ئاۋبەردنى ھەندىك جۆرى بەكتىريا بۆ بەرگرى لە بەكتىرياي دژە زىندە كە دووچارى چاۋ دەبن... ماوہ كە بلېين ئاۋى دومەلان سوودى زۆر زياترېشى ھەيە، بە نمونە لە توئېزېنەوئەيەكى زانستى دىكەدا ھاتووہ كە ئاۋى دومەلان چارەسەرى ھەندىك لە نەخۆشىيەكانى پىستېش دەكات (2)...

سەرچاۋە:

1- In vitro antibacterial activities of aqueous extracts from Algerian desert truffles (*Terfezia* and *Tirmania*, Ascomycetes) against *Pseudomonas aeruginosa* and *Staphylococcus aureus*, Gouzi H, Belyagoubi L, Abdelali KN, Khelifi A. *Int J Med Mushrooms*. 2011;13(6):553-8.

2- Mushrooms and Truffles: Historical Biofactories for Complementary Medicine in Africa and in the Middle East. Hesham El Enshasy, Elsayed A. Elsayed, Ramlan Aziz, and Mohamad A. Wadaan, *Evid Based Complement Alternat Med*. 2013; 2013: 620451.

Published online 2013 Nov 20. doi: 10.1155/2013/620451. PMID: PMC3854548

دومەلان بەخشىشكى گەورەى خودايە بەسەر بەندەكانىيەو و لە بارودۆخىكى ديارىكراۋدا، واتە لە كاتى بارانبارىن و ھەورە بروسكەدا لە ناو خاك دېتەدەر و ۋەك خواردن و چارەسەر بەگاردەھېنرېت، بە پىي چەند توئېزېنەوئەيەكى زانستى نوئى سەبارت بە دومەلان و ئاۋەكەى و كارىگەرى لەسەر چاۋ، دەرکەوت كە ئاۋى دومەلان ۋەك دژەزىندەيى بەكاردېت، بە رېژەيەكى ديارىكراۋ دژى ھەندىك بەكتىرياي زيان بەخش كە دووچارى چاۋ دەبن، بۆيە زۆر بە سوودە بۆ چاۋ (1). ئاۋى دومەلان رېگرە ھۆكارىكى سەرەكىيە بۆ نەھىشتنى ئازارى چاۋ، لە شىكارىيەكى تاقىگەيدا دەرکەوت كە دومەلان لە 77% يى پىكھاتەكەى ئاۋە، لە 23% شى ماددەى جۆراوجۆرى دىكەيە، لەوانە: (ھىدرات كاربون) و (رېشالەكان) و (ماددەى پړوتىنى). ھەرۋەھا 17 جۆرى تر لە (ترشە ئەمىنيەكان) لە دومەلاندا ھەيە.

بىگومان زۆر راستى پزېشكى و خواردنى تەندروست و بە سوود ھەيە، كە پىغەمبەرمان ﷺ لەبارەيانەو ھەوالى پىداوين، زانستى نوئىش سوود و كەلك و لايەنە پۆزەتېفەكانى سەلماندوو و جەختى لىكردۆتەو.

لە فەرموودەيەكى سەحىجى پىغەمبەردا ﷺ لە بارەى دومەلانەو ھاتووہ: (الْكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ وَمَاؤُهَا شِفَاءٌ لِّلْعَيْنِ...) (مسند أحمد: 15/159).





## چەند توپزىنەوەپەكى تاقىگەيى لەسەر

### سىواك

لە گۇقارى (كۆمەلەي ھىندىش بۇ نەخۇشىيەكانى پووك)دا ھاتووە كە لىكۆلئىنەوە لەسەر 30 نەخۇش ئەنجام دراو، بە رېگەي بەراورد لە نىوان ئەو گروپەي كە ددان شۆردنى ئاساي كردوو، لەگەل گروپى دوومى ددانشتن بە ھاوكارى سىواك، دەرکەوتوو ئەو گروپەي كە سىواكى بە ھاوكارى بەكارھىناو رېژەي نەخۇشىيەكانى پووك و كلس و كلۆربوونىان كەمترە لە گروپەكەي تر (3).

لە گۇقارى (پزىشكى ددانى سعودىيە)شدا لىكۆلئىنەوە بلاوكرائوتەو، لەسەر 40 نەخۇش ئەنجام دراو گروپىكىان 5 ملگم لە ماددەي سىواك بۇ ھەویرى ددانەكەيان زیاد كراو و گروپى دووم 1 ملگم، لە ئەنجامدا گروپى يەكەم كە ماددەي سىواك ياخود مسواكى زۆر بوو بە جىياوازيەكى زۆر سوودى پزىشكى ھەبوو بۇ ددانەكان لە چا و ئەوانەي كەمترى تيا بوو (4).

لە گۇقارى (نىودەولتەي پاكىزى ددان) لىكۆلئىنەوە لەسەر 40 نەخۇش ئەنجام دراو كە تەلى رېككردنەوەي ددانىان لە دەمدا بوو، دەرکەوتوو كە سىواك ھاوھىز بوو بۇ پاككردنەوەي ددانەكان، بەلام چالاكى و ئەنجامى باشتىر بوو بۇ كەمكردنەوەي نەخۇشى پووك، زياتر لە ھەویرى ددان (5).

سىواك ھەر لە كۆنەوە بايەخىكى زۆرى ئاينى و كۆمەلەيەتى ھەبوو لە راگرتنى پاكىزى ناو دەم، سەرچاوەكەي رووھكىيە و ناوہ زانستىيەكەي (سالفادورا پىرسىكا)يە. بايەخى بەكارھىناو كەي دەگەرپتەو بۇ ئەو ھەموو سوودە پزىشكىيانەي كە تىيىدایە، لىرەدا ھەندىك بەلگەي زانستى باس دەكەين كە لە لىكۆلئىنەوە پزىشكىەكاندا ئاماژەي پىكراو.

لە گۇقارى (پزىشكى ددانى سوید)يەو لىكۆلئىنەوەيەك كراو لەسەر 1200 كەس، كە گروپىكىان سىواكىان بە كار ھىناو، گروپەكەي تریان ددانشتنى ئاساي لە رېي ھەویرى ددانشتنەو، دەرکەوت كە ھەندىك بەكتريا ھەپە بە تەواوتى رېژەكەي كەمترە بە بەكارھىنانى سىواك لە چا ھەویرى ددانشتندا، لەوانە بەكترياي (ئەكتىنۇمايسىتەم كۆمىتانس) و رېژەي رەنگ و كلسگرتنى ددانەكان كەمترە (1). ھەررەھا لە گۇقارى (زىندەي ناو دەم و توپزىنەوەي سەر و مل)دا ھاتوو، كە سىواك وەكو ددانشتنى ئاساي يارمەتیدەرە لە راگرتنى پاكخاوينى ناو دەم و لە تواناي دژە بەكتريا و دژە كەروو، ھەررەھا دژى كلسگرتن و كلۆربوون و ھەوكردى پووكىشە (2).



وینەى درەختى (سالفادورا پىرسىكا) كە سىواكى لى بەرھەم دەھنرەت



elimination of the intracanal smear layer: A SEM study, Saudi Dent J. 2012 Apr;24(2):71-7. doi: 10.1016/j.sdentj.2012.01.002. Epub 2012 Mar 3.

(5) Al-Teen RM, Said KN, Abu Alhaija ES, Siwak as a oral hygiene aid in patients with fixed orthodontic appliances, Int J Dent Hyg. 2006 Nov;4(4):189-97.

(6) Al-sieni AI, The antibacterial activity of traditionally used *Salvadora persica* L. (miswak) and *Commiphora gileadensis* (palsam) in Saudi Arabia, Afr J Tradit Complement Altern Med. 2013 Nov 2;11(1):23-7. eCollection 2014.

(7) -Sofrata, Abier H., et al. "Strong antibacterial effect of miswak against oral microorganisms associated with periodontitis and caries." Journal of periodontology 79.8 (2008): 1474-1479.

-Sukkarwalla, Adnan, et al. "Efficacy of miswak on oral pathogens." Dental research journal 10.3 (2013): 314.

(8) Hassan Suliman Halawany, A review on miswak (*Salvadora persica*) and its effect on various aspects of oral health, Saudi Dent J. 2012 Apr; 24(2): 63-69. Published online 2012 Jan 28. doi: 10.1016/j.sdentj.2011.12.004. PMID: PMC3723367.

(9) <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352003514000069>

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2210815713000188>

لە كۆتاييدا دواى خستنه پرووى ئەم تووژينه وانەى ناو جوړنالە زانستيه كان سه بارەت بە كارىگەرى سىواك لەسەر پاكزكردنه وەى ناو دەم، جىي خوشيه تى نامازە بدەين بە و فەرموودە سەحىحەى پىغەمبەرى ئەكرەم ﷺ كە داىكمان عائىشە رىوايه تى كروود، كە پىغەمبەر ﷺ فەرموويه تى: (السواك مطهرة للفم مرضاة للرب) صححه المنذري في الترغيب و الترهيب. 1/133 واتە: سىواك كرن دەبىتە هۆى خاوينكردنه وەى دەم و رازىبوونى خوداى گەورە، ئەمە رىنومايى پىغەمبەرمانە ﷺ پيش 1400 سال.

#### سەرچاوه كان:

(1) Al-Otaibi M, The miswak (chewing stick) and oral health. Studies on oral hygiene practices of urban Saudi Arabians, Swed Dent J Suppl. 2004;(167):2-75.

(2) Akhilanand Chaurasia, Ranjit Patil, and Amit Nagar, Miswak in oral cavity – An update, J Oral Biol Craniofac Res. 2013 May-Aug; 3(2): 98-101.

(3) Punit Vaibhav Patel, S. Shruthi, and Sheela Kumar, Clinical effect of miswak as an adjunct to tooth brushing on gingivitis, J Indian Soc Periodontol. 2012 Jan-Mar; 16(1): 84-88. doi: 10.4103/0972-124X.94611 PMID: PMC3357041

(4) Balto H, Ghandourah B, Al-Sulaiman H, The efficacy of *Salvadora persica* extract in the

لە گوڤارى (ئەفرىقىا بۆ پزىشكى ئەتەرنەتيف) لىكۆلینه وە لەسەر بەكترىكانى ناو دەم كراو، كە سىواك بە رپژەى مامناوهند زۆر كارىگەرى لەناو بردنى لەسەر زۆربەى بەكترىكانى ناو دەم هەبوو... لە تووژينه وەپه كە وە دەركەوتوو كە گىراوہى سىواك سوودىكى زۆرى هەبوو بۆ لەناو بردنى كە پرووى ناو دەم كە ناوى زانستيه كەى (كاندیدا ئەلبىكانس) ه، هەروەها جەند جوړيك بەكترىاى زەرەرمەندى ترى ناو دەمىشى لەناو بردوو (6). هەروەها ئەم دوو تووژينه وەپهش بە هەمان شيوە ئەو دەخەنە روو كە لە ناو دەمى مرؤفدا بەردەوام ژمارەپه كى زۆر لە بەكترىا هەن و هپرش دەكەنە سەر دانەكان بۆ خواردنى پاشماوہ خۆراكىپه كان، دواى لىكۆلینه وە لە پىكها تەى سىواك دەركەوتوو تايپەتمەندىپه كى هەپه كە تواناى وەستاندى گەشە كردنى ئەو مىكروؤبانەى هەپه، هەروەها هەندىك ماددەى دژە كە پرووى تىداپه كە پاككەرە وەپه و هەلدەستىت بە كەم كردنە وە و وەستاندى خوین رپژى لى پوكەكان (7).

سىواك وەكو پىكها تە هپج ماددەپه كى زىان بەخشى تىا نىپه، بەلام دەگونجى بەهۆى خراب بەكارهپنانى وە گرفت بۆ كەسى بەكارهپنەر درووست بكات، وەك ئەوہى وا رها تىبىت كە هەمىشە ددانەكانى پيشە وەى پى پاكبكاتە وە ددانەكانى پشتە وەى فەراموؤش بكات، ياخود بەهۆى ئەوہى كە تالەكانى هەمان ئاراستەن لەگەل دەسكى سىواكەكە (واتە وەك فلچەى ددان شتن نىپه كە تالەكانى ئاسۆين لەسەر دەسكەكەى) ئەمەش وا دەكات كە بە تەواوہتى دىوارى ناو دەمى ددانەكان پاك نەكاتە و ئەگەر كەسەكە بە وردى پاك كرنە وەكە ئەنجام نەدات، لەبەرئەوہ باشتر واپه كە هاوكات بۆ سىواك كرن ددانەكانىشى بە فلچە بشوات بە تايپەتى لە شەودا (8).

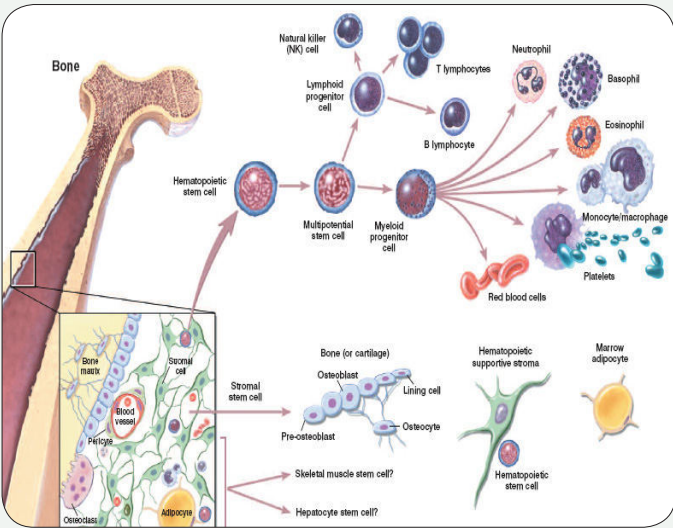
هەروەها رىكخراوى تەندروستى جىهانىش WHO پالپشتى و هانى بەكارهپنانى سىواكى داوہ وەك رىگاپه كى پاكراگرتن و تەندروستى ناو دەم (9).

# مەندىك لە بەلگە و نیشانەكانى پەروەردگار لە خویندا

ن: د. بەهيز محمد صالح bahezmuhammed@haiv.org

خوین لە قەدەخانەى مۇخى سوورى مرؤفەو **Red marrow** درووست دەبیت!

لە هەفتەى (2 و 3) يەمى كۆرپە لەو كارگەى درووستکردنى خوین لە كىسەى زەردپنە (يۇكساک) **Yolk sac** درووست دەبیت و لە هەفتەى (6 و 7) ەم دەچیتە سېل و جگەر. دواتر (قەدەخانەكان) **Stem cell** لەناو مۇخى ئىسك دەست دەكەن بە درووستکردنى خوین و لەبەر گرنگىيان هەتا لە باشترین و مەحكەمترین شویندا پارىزراو بن و كەمترین زىيانان بەربكەویت، دەخريتە ناوەندى مۇخ لەو ئىسكە پتەو و رەقەدا. قەدەخانەكانى مۇخى ئىسك نەركى درووستکردنى پىكەتەكانى خوین دەگرنە ئەستۆ<sup>1</sup>...



ئەم قەدەخانە لە 20,000,000 خانە پىكەتاون، بەلام ئەوەى جىگای سەرنجە تەنیا يەك قەدەخانە لەو 20 ملیون خانەيە هەلەدەستیت بە درووستکردنى ئەو هەموو پىكەتە وردانەى خوین! تەننەت زانایانى ئىستا لەبەر وردى و شاراوئى ئەم خانەيە، ناتوانن بە ئاسانى لە خویندا بیدۆزنەو<sup>2</sup>. قەدەخانە بە تەنیا كارگەيەكى ئىجگار مەزنە و چەندىن تايبەتمەندى و كارى گەورە ئەنجام دەدات، لەوانە:

- 1- چەندىن خانەى تايبەتمەندى زۆر رىكوپىكى وەك: خړۆكەى سوور، خړۆكەى سې، پەپكەكانى خوین و... تاد، درووست دەكات.
- 2- قەدەخانە، لە بەر مانەو و لە ناوئەچوونى، بەردەوام خۇى تازه دەكاتەو، چونكە بە لەناوچوونى، خوینیش توانای نوپوونەوئى نامىنیت و لە ناو دەچیت؛ ئەمەش ئەوپەرى راگرتنى هاوسەنگى لاشەى مرؤفە، كە بەردەوام ژيانى مرؤفى پى دەپارىزىت.

لەم بابەتەدا تىشك دەخەينە سەر بەلگە و نیشانەيەكى ترى پەروەردگار لە خودى خۆماندا. كە ئەویش درووستکردنى خوین و سوورەكەيەتى؛ خۇى گەورە دەفەرمویت: ﴿وَفِي أَنفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ﴾ (الذاريات، واتە: (لە خودى خۆستاندا -بەلگەى زۆر هەيە- دەى بۆ ورد نابنەو و سەرنج نادەن؟).

خوین ئاوى ژيانى مرؤفە، بەدیهتەنانى بە سىستەمىك دىزاین كراو، لەوپەرى سەرسورپهينەرى و بەرنامەپىژدايە. بەهۆى خوینەو هەموو ئەندامەكانى لەش پىكەو دەبەستريتەو؛ خوین لەگەل ئەوئى بە هەموو لاشەدا بلاووتەو، بەلام شىوئى جوانى مرؤفيان لە هېچ شوینىكدا تىك نەداو؛ بيهينە پيش چاو: ئەو هەموو تۆرە ئالۆزانەى دەمار و مولولەكان، كە چەندىن كىلۆمەتر دەبن، ئەگەر لە رووى مرؤفدا دياربوونايە، جوانى و شىوئى مرؤف چى لى دەهات؟ بەلام پەروەردگار لە سىفەتى وینەبەخشى (مصور) و دانایى (حكيم) خۇى، لە رووكەشدا دەرى نەخستوون.



سىستەمى دل و سوورى خوین لە (21) ەم رۆزى كۆرپەلەو، بە شىوئەيەكى زۆر بەرنامە دارپىژراو، دەست بە كارى خۇى دەكات؛ پەيوەندى لەگەل هەموو بەشەكانى لاشە دەبەستیت و هەموو ماددە پىويستەكان بۆ خانەكانى لەش دەگوازیتەو، ماددە زيانبەخشەكانى هەلەدەگريتەو و فرپيان دەداتە دەرەو...

پىكەتەكانى خوین جوراوجۆرن، كە خړۆكەى سوور، خړۆكەى سې، پەپكەى خوین و پلازماى خوین؛ ئەوانىش لە چەندىن بەشى وردتر پىك دىن. هەريەكەيان بۆ نەركى گرنگ و تايبەتى خۇيان بەدیهينراون، بە نەمانى يان كەمبونى هەر يەكەشيان مرؤف تووشى چەندىن نەخۇشى دەبیت و ژيان و گوزەرانى تىك دەچیت. مرؤفيكى ئاساى 5-6 لىتر خوینى تىدايە. دلۆپىك خوین 2,500,000 خړۆكەى سوور، 10,000 خړۆكەى سې و 250,000 پەپكەى خوینى تىدايە. رۆزانە 260-400 بليون خانەى تازهى



3- تايپەتمەندىيەكى تىرى ئەۋەپە: تەنبا 1 قەدەخانە، دواى ئەۋەى 20 جار دابەش دەبىت، تىۋاناي درووستكردىنى 1,000,000 خانەى خويىنى ھەپە، ئەم تايپەتمەندىيەش تەنبا لەم قەدەخانەپەدا ھەپە. ھەموو ئەمانەش بۇ راگرتنى ئەم ھاوسەنگىيە، ھەتا كەسەكە خويىنى كەم نەكات و ھەموو پىكھاتەكانى بە تەواوى درووست بىن.

4- تايپەتمەندىيەكانى تىرى سىفەتى لاسىكى و مرونەت، ئەۋىش بۇ ئەۋەى بەرگەى زۇرتىن بەرگەوتنى دەرمان و تەنى دەرەكى بگرت و لە ناو نەچىت.

5- ئەم قەدەخانانە پىرۇگرامى مردنى بەرنامەپىژكراوىان تىداپە و ھەر كاتىك بە پىى ئەو بەرنامەپە تەمەنى كۇتايى ھات، لە كار دەكەون و دەۋەستىن.

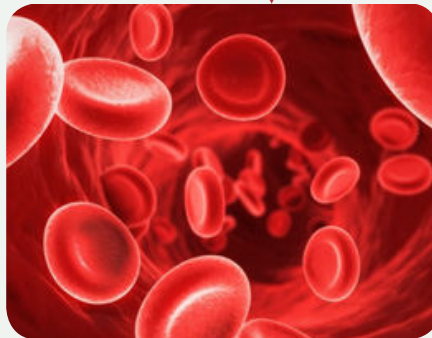
6- ئەم قەدەخانانە پەپوۋەندىيەكى بەھىزى لەگەل ھەموو خانەكانى لەشدا ھەپە، بە پىگاي سىگنالى كارەباىى و كىمىايى ھەۋالى ھەموو خانەپەكى لاشەپان كە تىكشكاپىت پى دەكات؛ كە ئەمان يارمەتى درووستكردەنەۋى دەدەنەۋە. زانايانى ئەم سەدەپە لە چۇنپىتى ئەم گىفۇگۇ و پەپوۋەندىيەى نىۋان قەدەخانە و خانەكانى دىكەى لەش دەگەپىن و سەرسام ماون<sup>3</sup>. (پىرۇفىسۇر كورت كىفن) پىسپۇر لە نەخۇشەپەكانى شىپىرەنچە لە زانكۇى (جۇن ھۇپكىن)، تۇپىزىنەۋەپەكى لەسەر قەدەخانە ئەنجام دا، دەلپت: "قەدەخانە داپك و باۋكى گشت خانەكانە، زىاتر لە ھىلكۇكەپەكى پىتپىنراۋ دەچىت؛ تىۋاناي دابەشبوون و زۇربوون و تازەبوونەۋەى ھەپە و ۋەكو درەخت لق و پۇپى لپدەبىتەۋە)<sup>4</sup>.

درووستكردىنى خويىن لە قەدەخانەكانى مۇخەۋە كارپىكى ھەر وا ئاسان نىپە و كارگەپەكى ئىچكار مەزىنە و لەۋپەپى نالۇزىى و وردەكارپىدەپە؛ بۇ درووستبوونى خانەپەكى خويىن، چەندىن ھۇكار و (ھۇرۇمۇن و حىن و پىرۇتپىن) بەشدارى دەكەن. پىۋىستە مەرۇف لەم پىرۇسەپە رامپىنپت و تىبگات، ئەم سىستەمە لە خۇپەۋە كار ناكات و بە تەواوى لىكەستراۋ و تەۋاۋكەرى پەكتىن؛ بۇ نەۋونە لە ناو گورچىلەدا ھۇرۇمۇنپىك ھەپە بە ناوى (ئىرىسۇرۇپۇتپىن) erythropoietin، يارمەتى درووستكردىنى خۇرۇكەى سۋور

دەدات. كاتىك كەسىك بە ھۇى نەخۇشى سىستى گورچىلەۋە پىۋىستى بە شۇشتى گورچىلە دىت، ئەم ھۇرۇمۇنەى كەم دەبىتەۋە، بەمەش خويىنى كەسەكە كەم دەكات و لەم كاتەشدا چارەسەركردىنى زۇر زەحمەت دەبىت<sup>5</sup>.

ئەمانەش بەلگەى ئەۋپەپى دانايى و پىكخستە لە ھەموو ئۇرگان و خانە و شانەكانى لەش، كە بەرنامە بۇ ھەموو شتەكان دانراۋە و پىنموونى كراون، ۋەك پەروەردكار دەفەرەمۇپت: ﴿رَبَّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ حَلْقَهُ، ثُمَّ هَدَى﴾ طە. واتە: (پەروەردكارى ئپمە ئەو زاتەپە درووستكردىنى تايپەتى بە ھەموو شتىك بەخشىۋە، پاشان پىنموونىشى كىردوۋە بۇ كارى خۇى)... كەۋاتە تىكچوونى ھەر قۇناغىك چەندىن نەخۇشى لى دەبىتەۋە. ئەم قەدەخانانە لە ماللەكەى خۇپان (مۇخى ئپسك) زۇر بە دەگمەن دەچنە دەرۋە، بەلام كاتىك لە پىگاي چەندىن ھۇرۇمۇنەۋە دەچنە دەرۋە، گەشتىكى دوورودپىژ دەكەن و ھەموو ئۇرگانەكانى لاشە، بى ئەۋەى پىگەپان لى تىك بچىت، دەگەپىن و بۇ شۇپىنى خۇپان دەچنەۋە. لە ئىستادا زانايان دەرچوون و كۇچى ئەم قەدەخانانە زۇر بە گرنگ دەزانن، چونكە چەندىن سوۋدى بۇ چاندىنى مۇخ و چارەسەرى خانە شىپىرەنچەپەكان ھەپە، لە داھاتوۋشدا لەۋانەپە چارەسەرى زۇر لە نەخۇشى تىرى پى بىكرپت<sup>6</sup>.

**خۇرۇكەى سۋور:**



مۋعجىزەپەكى تىرى خويىن درووستبوونى خۇرۇكە سۋورەكانە لە لاپەن مۇخەۋە. قەبارەى ئەم خۇرۇكانە زۇر بچووكن، نىۋەتپىرەپان 6-8 مايكرومىتەرە و شىۋەپان ۋەك پەپكە و ناۋپان بۇشە. لە سەرەتاي كۇرپەلەدا ناۋكپان ھەپە، بەلام پاش ماۋەپەك ناۋكەكەپان دەپوكپتەۋە و نامپىنپت، بە پىچەۋانەى خۇرۇكە سىپپەكان و بەشەكانى تىرى خويىن كە ناۋكپان ھەر

دەمپىنپتەۋە، بەمەش رۇۋبەرى ناۋپان فراۋان دەبىت، ئەمەش بۇ ئەۋەى ئەركى گرنگپان، كە گواستەنەۋەى ئۇكسجىن و خۇراكە بۇ خانەكانى لەش، بىۋانن زۇرتىن بار و قەبارە بۇ خانەكان ھەلپىگرن و بىگوازنەۋە. پەك خۇرۇكەى سۋور بە تەنبا 270,000,000 گەردى ھىمۇگلوبىنى تىداپە، تەمەنپان 120 رۇژە. لە ھەر چركەپەكدا 2,500,000 خۇرۇكەى سۋور دەمىرپت و 2,500,000 بە ھەمان شىۋە و قەبارە درووست دەبىتەۋە<sup>7</sup>!

ھەرۋەھا بەھۇى ناۋبۇشپانەۋە دەتۋانن لە ھەموو شۇپىكى بچووك و تەسكدا خۇپان بچووك كەنەۋە و خۇراك و خويىن بگەپەننە ھەموو خانەكانى لەش<sup>8</sup>. كەۋاتە خويىن شلەپەكى ھەر وا سادە نىپە، بەلگو لەۋ پەپى تايپەتمەندىپە و چەندىن نەپنى تىشى تىداپە، كە رەنگە لە داھاتوۋدا پەى پى بىرپت.

ھەموو شتىك لەم بوونەۋەردە بە تەرازوۋپەكى پەكجار ھەستىار ئەندازە و نەخشەپان بۇ كپشراۋە، ھەرىكەپان بۇ مەبەست و ئەركى تايپەتى خۇپان، لەلاپەن زاناتىن و داناتىن زاتەۋە، بەدپىنراون، بە جۇرپىك لە بچووكترىپان تا گەۋرەترىپان ئامازە بۇ پەكتايى خۇداى دانا دەكەن.

**سەرچاۋە:**

1) Golub, Rachel, and Ana Cumano. "Embryonic hematopoiesis." *Blood Cells, Molecules, and Diseases* 51.4 (2013): 226-231.

2) "Circular of Information for Blood and Blood Products" (pdf). American Association of Blood Banks, American Red Cross, America's Blood Centers. Retrieved on 2008-07-28.

3) Book. *Essential Hematology*. A.V.Hof brand/P.A.H.MOSS. page 2.3.6

4) Alan L. Gillen, Frank J. Sherwin III, Alan Knowles, *The Human Body: An Intelligent Design, Creation Research Society Monograph Series: Number 8*, p.120.

5) Bilim ve Teknik ("Journal of Science and Technics"), Tubitak Yayinlari, February 1998, Vol. 363, p. 67...http://hes.ucf.k12.pa.us/gclay-po/circulatorysys.html

6) Elise Hancock, Johns Hopkins Magazine, "Stalking the Stem Cell," June 1996- http://www.jhu.edu/~jhumag/696web/stemcell.html http://www.chicagotribune.com/technology/local/chi-0109040232sep04,0,1412918.story

7) Elise Hancock, "Stalking the Stem Cell," Johns Hopkins Magazine, June 1996. http://www.jhu.edu/~jhumag/696web/stemcell.html

8) Seymour Simon, *The Heart: Our Circulatory System*, First Mullberry Edition,

# كارىگەرىيى بەكارهيتىنانى ئاوى سارد لەسەر تەندروھوستى مرۇش



ن: رامان عبدالخالق/ بەكالۇرىيۇس لە زانستە ئىسلامىيەكاندا ramanhawdyani@gmail.com

نەخۇشى رۇماتىزم (4,3,2).

پلەي گەرمى لەش رېك دەخت:

ئاوى سارد زۆر گرنگە بۇ ئەھۋى پلەي گەرمى لەش جىگىر بىت، بۇ نەمۇنە: زۆر كەس ھەيە بەردەوام ھەست دەكات قاچەكانى و دەستى بەردەوام سەرمايەتى، ياخود ھەندىك كەس لە پادەبەدەر ئارەق دەكاتەۋە، يان ئەوانەي كە وەرزش دەكەن، بۇ ئەھۋى پلەي گەرمى لەشيان ھاوسەنگ بەكەنەۋە. لەم كاتانەدا باشتىن رېگا بۇ چارەسەر خۇشۇردنە بە ئاوى سارد، تاۋەكو پلەي گەرمى لەش ھاوسەنگىتەۋە. چارەسەرى سەرەكشە بۇ نەخۇشى تا و لابرندى گەرمى لەش (9,8,7,6,5).

2- Bailey, D. M., et al. «Influence of cold-water immersion on indices of muscle damage following prolonged intermittent shuttle running.» Journal of sports sciences 25.11 (2007): 1163-1170.  
3- Recovery From Exercise-Induced Muscle Damage: Cold Water Immersion Versus Whole Body Cryotherapy. - PubMed – NCBI  
4- Eston, Roger, and Daniel Peters. «Effects of cold water immersion on the symptoms of exercise-induced muscle damage.» Journal of sports sciences 17.3 (1999): 231-238.  
5- Hasegawa, Hiroshi, et al. «Combined effects of pre-cooling and water ingestion on thermoregulation and physical capacity during exercise in a hot environment.» Journal of sports sciences 24.1 (2006): 3-9.  
6- Vaile, Joanna, et al. «Effect of cold water immersion on repeat cycling performance and thermoregulation in the heat.» Journal of sports sciences 26.5 (2008): 431-440.  
7- Kay, D., D. R. Taaffe, and F. E. Marino. «Whole-body pre-cooling and heat storage during self-paced cycling performance in warm humid conditions.» Journal of sports sciences 17.12 (1999): 937-944.  
8- Siegel, Rodney, et al. «Pre-cooling with ice slurry ingestion leads to similar run times to exhaustion in the heat as cold water immersion.» Journal of sports sciences 30.2 (2012): 155-165.  
9- Costello, Joseph Thomas, et al. «Muscle, skin and core temperature after 110 C cold air and 8 C water treatment.» PloS one 7.11 (2012): e48190.

## تويژدەرەكان باس لە كارىگەرى و دەيان

سوودى بەكارهيتىنانى ئاوى سارد دەكەن لەسەر  
نەخۇشىيە دەروونى و جەستەيىەكان، لەوانەش:

بارى دەروونى ھاوسەنگ دەكات:

ئاوى سارد بارى دەروونى باشتەر دەكات و دەبىتە ھۆى نەھىشتى دىلەراوكى و دوودلى. خۇششتن بە ئاوى سارد يارمەتى مېشك دەدات دووركەۋىتەۋە لە بىتاقەتى، دلتەنگى، ھەستىكى باش و لەشىكى چالاكىشت پى دەبەخىشت. ھەرۋەھا ھۆكارىكىشە بۇ بوونى خەۋىكى خۇش و قوول<sup>1</sup>.

ئازارى ماسولكەكانى قاچ و دەست لادەبات:

پرۇفىسۆر (سىرغى بونوفسكى) رۇوسى ئامۇزگارى دەكات كە چارەسەرى فىزييى بۇ قاچەكانمان بەكەين و پۇژانە لە ناو ئاوى ساردا، لە دواى كارکردن و ماندووبوونى پۇژ، دايان بىيىن. ئامازەى بەۋەش داۋە كە قاچەكان دەپارىزىت لە تووشبوون بە كەپوۋەكان و سوورپى خوپىن چالاك دەكات؛ لە تويژىنەۋەبەكدا ھاتوۋە: ئەو يارىزانانەى دواى راپىنان ئازارى قاچيان ھەيە، ياخود زيان بە ماسولكەكانيان دەكات، مانەۋە لەناو ھەۋزىكى ئاوى سارد ئازارەكانيان كەم دەكات و چالاكى بۇ ماسولكەكان دەگەرپىنەتەۋە و دەبىتە ھۆى ھەۋانەۋە بۇ جومگەكانى ئانىشك. تويژىنەۋەكە ئەو كەسانەش دەگىرپتەۋە كە كاردەكەن، ھەك كرىكار و جوتيارەكان، دواى ماندووبوونى زۆر لە كارکردن دەتوانن ئاوى سارد بەكاربەيىن بۇ چارەسەرى ئازارى دەست و قاچيان. جگە لەۋە ئاوى سارد يان سەھۇلاۋ بەكاردىت بۇ كەمكردنەۋەى نىشانەكانى

1- Shevchuk, Nikolai A. «Adapted cold shower as a potential treatment for depression.» Medical hypotheses 70.5 (2008): 995-1001.



### بەرگىرى لەش بەھىز دەكات:

خۆشتن بە ئاوى سارد خرۆكە سىپىيەكانى خويىن زۆر چالاك دەكات و رېگا لە تووشبوون بە كۆكە و ھەلامەت دەگریت؛ ناھىلايت ئەو فايرۆسانەى كە تووشى كۆكە و ھەلامەتەمان دەكەن لە ناو خويىندا گەشە بكەن. خۆشوشتن بە ئاوى سارد دەبىتە ھۆى بەھىزكردنى ماسولكە و جەستەيەكى پتەوت پى دەبەخشىت. ھەروھەا سوودى ئەم كارە ئەوھىيە كە بەرگىرى لەش زياد دەكات و لە سەرما و پەتا ئەتپاريزىت. لە سەررو ئەمەشەو ەكۆلەينەوھەكان جەخت لەسەر ئەو دەكەنەو كە ئاوى سارد كليلەكە بۆ بەھىزبوونى بەرگىرى لەش<sup>10</sup>.

### سوڤى خويىن چالاك دەكات:

زۆر شتىكى گرنگە كە خويىن بە يەكسانى و بە بى جياوازى لە دلەو بەگۆيزرپتەو بۆ ھەموو بەشەكانى لەش. ئاوى سارد سوڤى خويىن لە لەشدا چالاك دەكات و يارمەتيدەرە بۆ گەياندىنى خويىن بۆ ھەموو بەشەكانى لەش بەشپۆھەكى زۆر باش... لە كۇندا ئەوانەى كە پىيان دەوترا (ساموراي) دەچوونە بەردەم ئاويكى بە خور و خويان بە ئاوى سارد دەشۆرد، چونكە بىروايان وابوو كە ئەم ئاوه ساردە ھىزيان پى دەبەخشىت و پۇژىكى خۇشيان بۆ دەستەبەر دەكات. ئەم بىركردنەوھىيە

10- A. (2015). Here Is How To Strengthen The Immunity Within 15 Seconds. Retrieved November 11, 2016, from <http://www.timefornaturalhealthcare.com/here-is-how-to-strengthen-the-immunity-within-15-seconds/>

زۆر راست دەرچوو، زانستى ئەمىرپۆش سەلماندىوھەتى كەوا خۆشۆردن بە ئاوى سارد وزەيەكى زۆرت پى دەبەخشىت، چونكە دل دەست دەكات بەوھى كە پەمپى خويىن بدات، بۆ بەشەكانى لەش<sup>(13,12,11)</sup>.

### لە كۇتاييدا:

دواى ئەوھى رووى زانستى ئەم بابەتەمان روون كردهو، بە باشى دەزانم باس لەو بەكەم كە دىنەكەمان ئامازەى تىدايە بۆ بەكارھىنانى ئاوى سارد بۆ تەندرووستيمان؛ خوداى گەورە ئەو كاتەى دەيەويت شىفاى نەخۆشەيەكەى ئەيوب پىغەمبەر ﷺ بدات، پىي دەفەرمويت: ﴿رَكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مَغْسَلُ بَارِدٍ وَشَرَابٌ﴾<sup>(۴۲)</sup> ص، واتە: (وتمان: ھەستە! بە پىي خۆت رابكە، ئەوھ ئاويكى ساردە بۆ خۆشتن و خواردنەو) تەفسىرى ئاسان.

لە فەرموودەشدا ھاتووھ كە ئاوى سارد چارەسەرى ھەندىك نەخۆشى دەكات: (فعن ابن عمر رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء) صحيح البخاري: 3261، واتە: (تا لە ھەناسە و ھالاوى دۆزەخەوھىيە، بە ئاوى ساردى بكەنەو).

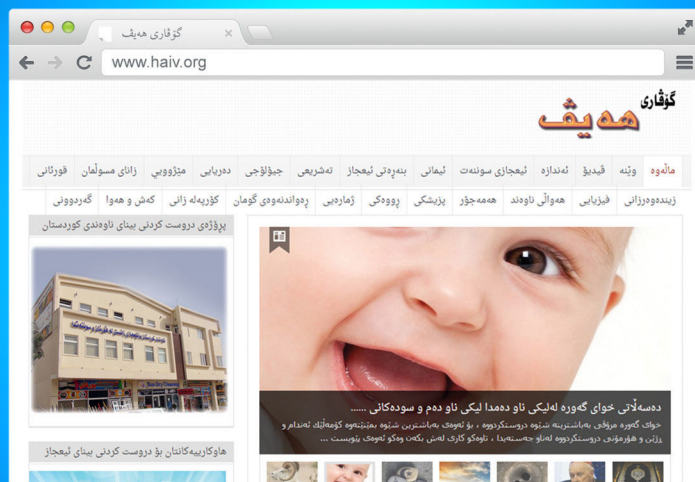
11- Sutkowy, Pawel, et al. «Postexercise Impact of Ice-Cold Water Bath on the Oxidant-Antioxidant Balance in Healthy Men.» BioMed research international2015 (2015).

12- Gregson, Warren, et al. «Influence of cold water immersion on limb and cutaneous blood flow at rest.» The American journal of sports medicine 39.6 (2011): 1316-1323.

13- ھەمان سەرچاوەى پەراويزى ۳.

## بە سەردانىکردنى مالپەرى گۆڤارى ھەيف،

## رۆژانە خويىنەرى چەندىن بابەتى ھەمەجۆرى ئىعجازى زانستى بىن.



[www.haiiv.org](http://www.haiiv.org)

# نەپتییەکانی هاوسەرگیری



مەرگیپان و پوختهکردنی : نەریمان محمد امین - نیمان کاوه - نیلام کاوه

زیاتر سەبارەت بە سەرچاوە داراییەکان و پشتگیری کۆمەڵایەتی و دەروونی و ئەمەش هانیان دەدا ژیناییکی تەندروست بەسەربەرن.

**دووهم: هەلبژاردنی هاوسەر Marital selection:** لەو باوەڕدان کەسانی تەندروست هاوسەرگیری دەکەن و بەردەوام دەبن لە پرۆسەکەیان، بە پێچەوانەوه ئەوانەى خاوەن تەندروستیکی باشن کەمتر ئەو پرۆسەیه ئەنجام دەدەن و زۆرتر تووشی جیابوونەوه دەبن و تەندروستیان 19.6% ناچێگیرە، ئەو راپۆرتە پشتی بەو چاوپێکەوتنانە بەستوووە کە لە ساڵی 1999 تا 2000 لە گەڵ 127545 کەس لە سەرۆوی تەمەنی 18 سالییەوه، ناماژە بەوه کراوه ئەوانەى وەك هاوڕێ لەگەڵ یەک دەژین ئەگەری تووشبوون بە کێشە و گرفتی دەروونیان زیاترە لەوانەى هاوسەرگیریان ئەنجام داوه <sup>7</sup>.

**هاوسەرەکان ئارامی بە یەکتەر دەبەخشن:**

توێژەرانی بواری زانستی دەروونی جەخت لە گەرنگی و پێویستی هاوسەر دەکەنەوه بۆ پیاوان، هاوژینی بە شێوەیەکی بەرچاو دڵەراوکی و خەمەکان دەپەوێنیتەوه، دەرکەوتوووە کاتێک پیاو گەشت دەکات بە تاییبەت گەشتی بازرگانی یان خوێندن، ئەوا ئەگەری تووشبوونی بە نەخۆشییەکانی دڵ کەمتر دەبێتەوه گەر گەشتەکەى بە هاوڕێیەتی هاوسەرەکەى بێت! هەرەها بینیان ئەو پیاوانەى هاوسەرگیریان کردوووە داھێنان و وردبینیان زیاترە، لە هەمان کاتدا ئەو ئافرەتانەى هاوسەرگیریان کردوووە بەخشنەتر و بە تواناتر <sup>4,2</sup>.

(دکتۆر جیس) لە زانکۆی (کالیفۆرنیا) دەلێ: نەخۆشی نایدز بە شێوەیەکی ترسناک لە (ئەفریقیا) تەشەنە دەکات، نزیکەى 350,000,000 کەس هەلگری ئەم فایرۆسەن، ژمارەى ئەو تووشبووانەى لە لیواری مەرگن نزیکەى 25,000,000 کەس دەبن سالانە 2,000,000 کەسیان لێ دەمرێ! هەموو ئەم تووشبووانە لە دەرەوهى وڵاتە ئیسلامییەکان! رێکخراوى UN دەلێت: ئەم نەخۆشییە لە ساڵی 2008 بوو بەهۆی 22,000,000,000 ملیار دۆلار زەرەر، بۆ رۆبەرپووبوونەوهى ئەم نەخۆشییە سالانە پێویستیمان بە 10,000,000,000

لە توێژینەوهیەکدا هاتوو، کە لە ئەوروپادا لە ساڵی 1992 لە 25% ئافرەتان رۆبەرپووی توندوتیژی خیزانی بوونەتەوه. لە ساڵی 1998یش لە وڵاتە یەگرتوووەکانی ئەمریکا 1,500,000 توندوتیژی خیزانی تۆمارکرا کە 1830 حالەتیان بە کوشتن تەواوو! جێی سەرسوڕمانە لەگەڵ بوونی ئەو هەموو سەنتەرەکانە کە تاییبەتن بە بنبرکردنی توندوتیژی، بە داخەوه رێژەکە هەر لە هەلکشاندایە. لە وڵاتە یەگرتوووەکانی ئەمریکا لە هەر 9 چرکەیهکدا ئافرەتیک لە لایەن مێردەکەى تووشی ئەشکەنجە دەبێ! لە 7% ئازاری جەستەیی و لە 37%ی لە رۆوی سۆزدارییەوه بە وشەى ناشرین ئازار دراوان. رێژەى ئافرەتی دوو گیانییش کە ئازار دراوان لە 26% بوو، زۆربەى هەرە زۆری ئەو توندوتیژیانەش کە دژ بە ئافرەتان دەکێن لەلایەن هاوسەرە ناشرەعیەکانەوهیە <sup>6,5,4,3,2,1</sup>.

**سۆز و میهرەبانی لە هاوسەرگیرییە:**

دوای توێژینەوهیەک لەسەر 34,500 کەس، دەرکەوت پڕۆسەى هاوسەرگیری ھۆکاریکی باشە بۆ ئاسوودەیی دەروونی ئادەمیزاد و بەدەستھێنانی ژیناییکی بەختەوەر، بە پشتبەستن بەو رۆپیانەى ئەنجام دراوه لە لایەن رێکخراوەکان کە تاییبەتن بە تەندرووستی دەروونی، (کیت سکوت) دکتۆری پسیپۆر لە زانکۆی (نۆتاگۆ) لە (نیوزلەندا) دەلێ: پەيوەندی هاوسەرگیری سوودێکی تەندرووستی یەگجەر زۆری هەیه بۆ هەردوو رەگەز، ئەو دڵەراوکی و خەمۆکیەى بەهۆی جیابوونەوه دروست دەبێ بۆی هەیه ببێت بە ھۆکاری شلەژانی عەقل و تیکچوونی.

هەرەها دەلێن: بۆمان پشتراستبووتەوه کە هاوسەرگیری سوودی هەیه بۆ کۆمەڵگا لە رۆوی تەندرووستی و ئابووریەوه، جیابوونەوهش دەبێتە هۆی تیکچوونی تەندرووستی تاک و تووشبوون بە نەخۆشیەکانی دڵ و بگرە شێرپەنجەش <sup>7,4,2</sup>.

ئەوانەى هاوسەرگیریان ئەنجامداوه تەندروستتر لەوانەى رەبەن:

**لە توێژینەوهیەکدا لەم بارەیهوه دوو خال خراوتە روو:**

**یەکەم: پاراستنی هاوسەرگیری Marriage Protection:**

توێژینەوهکە پێی وایە کە هاوسەرگیریان خاوەن ھۆشیاریەکی



مليار دۆلارە. لە ساڵى 1980 تا ساڵى 2005 ئەم نەخۆشییە زیاتر لە 27,000,000 كەسى لە ژن و پیاو و منداڵ لە ناو بردوو! دەرکەوتوووە كە ھۆكارە سەرەكیەكانى گواستنەوێى ئەم نەخۆشییە پەيوەندى رەگەزبازى و داوین پىسى و بەكارھێنانى ماددە ھۆشبەرەكانە<sup>7,3</sup>.

### ھاوسەرگىرى پێشوخەخت:

دواى تەشەنەکردنى ئايدز و ئەو نەخۆشییانەى بەھۆى بەدروەشتیەو دەگوازرێنەو، زانایان بۆ پاراستنى تەندروستى تاك و رزگارکردنىان لە مردن دەستیانکرد بە بانگەشەکردن بۆ ئەنجامدانى ھاوسەرگىرى پێشوخەخت، تىگەپشتن لەوێ ئەنجامنەدانى ھاوسەرگىرى تا تەمەنى 40 ساڵ یان زیاتر كىشەى كۆمەلایەتى و دەروونى بە دواوێ، چەند توپۆلینەوێهەك جەخت لە پۆیستى تىرېوونى مرۆف دەكەنەو لە روى سۆزدارییەو بە بۆ ئەوێ خاوەن تەندروستییەكى باشتر بێت، چونكە ھاوسەران خۆشەخت و ناسوودەترن، بۆیە خاوەن سیستەمى بەرگری باش و بەھێزترن لەوانەى كە تەنھا و بى ھاوسەر ژيان بەسەر دەبەن<sup>2,6</sup>، ئەمەش موعجیزەى كى زانستى حاشاھەلنەگرە، رايبەكان باوەرپان وابوو كە ھاوسەرگىرى زيانى بۆ مرۆف ھەيە و خۆيان بە دوور دەگرت لى، بەلام پىغەمبەرى ئازىز ﷺ فەرموویەتى: (لا رھبانىة فى الإسلام) فتح الباري لابن رجب: 1/102 حدیث مرسل، ھەرھەما فەرموویەتى: (يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج) مسند أحمد: 6/53 حدیث صحيح. واتە: ئەى گروى لاوان كامتان توانای ھەيە با ھاوسەرگىرى بكات.

گۆفارى "تایم"ى ئەمىرىكى لە توپۆلینەوێهەكى زانستیدا كە لە زانكۆى (ئۆھايۆ) ئەنجام دراو دەریخستوو، كە ئەوانەى ھاوسەرگىریان كردوو و مندالیان ھەيە سالانە 16% داھاتیان زیاد دەكات، دەرکەوتوو بەھۆى زۆرى دياردەى جىبابوونەو ژیاردەى ئەو ھاوالاتییە ئەمىرىكانەى لە ژىر ئاستى ھەژارىن بەرز دەبیتەو بە رێژەى 2.6%. ھەرھەما دەرکەوتوو بوونى ھاوسەر لە مالد ج پیاو یان ژن دەبیتە ھۆى زیاتربوونى باوەر بەخۆبوون، ئەوھش دەبیتە ھۆى زۆربوونى داھات لە كارەكانیان، ئەوھش رەبەنەكان ھان دەدا بۆ ئەنجامدانى پرۆسەى ھاوسەرگىرى، بى ئەوێ بترسن لەوێ مندالیان ببیت<sup>8,2</sup>.

بەم شىوێھە ئەمرۆ لە رۆژئاوادا دواى لىكۆلینەوێھەكى زۆر، بانگەشە بۆ گرنكى ھاوسەرگىرى دەكەن و بە پۆیستى دەزانن بۆ باشترکردنى تەندروستى تاك و زیاد بوونى داھات، بەمەش گەیشتنە ئەو ئەنجامەى كە ھاوسەرگىرى لە خەلۆتگىرى و تەنپایى باشترە<sup>9,7</sup>.

لە توپۆلینەوێھەك لە (دەیلی مەیل)ى بەرىتانیدا، زانایان دان بەوھدا دەنن كە ھاوسەرگىرى باشترە بۆ مندالان و پەيوەندى نىوان ھاوسەرەكان جىگىرتەر و بەھێزتر دەكات، نەك ئەو پەيوەندیانەى لە دەرھوێ ھاوسەرگىرى ئەنجام دەدرى، پىشتەر جەختیان لەسەر ئەو دەكردوو كە مرۆفەكان دەتوانن ھەك ھاوړى لەگەل یەكدا بژین و پرۆسەى ھاوسەرگىرى ئەنجام نەدەن و مندالیشیان ھەبیت كىشە نابیت. بەلام لە ئەنجامدا دەرکەوت كە 70%ى تاوانباران لەو جۆرە مندالە ناشەرعیانە... چونكە كارىگەرى خراپى دەبیت بۆ سەر دەروون و ھەلسوكەوتى مندالان و بگرە لە روى خۆپنەنیشەو سەرکەوتوو نابن، بە

پىچەوانەى ھاوسەرگىرى شەرى كە سەرکەوتوو ترە لە ھەموو رۆیھەكەو<sup>10,2</sup>.

### ئەنجامدانى ھاوسەرگىرى لە شىرپەنجە دوورت دەخاتەو:

توپۆلینەو نوێكان دەریانخستوو ئەوانەى ھاوسەرگىریان كردوو بەرەنگار بوونەو یان بۆ نەخۆشى شىرپەنجە بەھێزترە، لىكۆلەرھو ئەمىرىكان لە زانكۆى (ئەندیان) لە نىوان سالەكانى 1973-2004 ھەستان بە شىكردنەوێ ئەو داتایانەى كە لە 3.8 ملیۆن كەسى توشبوو بە نەخۆشى شىرپەنجە كۆكرابوونەو، بىنیان ئەوانەى ھاوسەرگىریان ئەنجامداو ھەلى تىپەراندنى پىنج سالەكەیان زیاترە و دەگاتە 63%. بەلام ئەوانەى جىبابوونەو لە نىوانیان رۆییداو 45% ھ. ھەك ناوندەكە باسى لىوودەكات جىبابوونەو كارىگەرى ھەيە لە سەر بەرزكردنەوێ رێژەى مردن بەھۆى شىرپەنجەو<sup>2</sup>.

لە توپۆلینەوێھەك كە نووسینگەى سەرژمىرى ئوسترالى ئەنجامى داوو دەرکەوت: ئەوانەى ھاوسەرگىرى ئەنجام دەدەن تەمەن درىزترن، چونكە مرۆف ناسوودە دەكات و بىر و ھزرى ئىجابى پى دەبەخشى و بەوھش بەرگى لەشى بەھیز دەبیت، لە ئەنجامدا تەمەنىكى درىزتر دەزى! ھەندى لىكۆلینەو باس لە گرنكى پەيوەندیە كۆمەلایەتیەكان دەكەن، بۆیان دەرکەوتوو ئەو كەسانەى پەيوەندى كۆمەلایەتیان بەھیزە و سەردان و ھاووجوى خەلك دەكەن لە ئەو كەسانەى گۆشەگىرن تەمەن درىزتر دەبن!<sup>9</sup> سەیر لەو شدايە كە پىغەمبەر ﷺ دەفەرموویت: (من أحب أن یسط له في رزقه وأن یسأ له في عمره فلیصل رحمہ) النوافح العطرة: 348 حدیث صحيح، واتە: ھەر كەسى حەز دەكات رزقى بۆ فراوان بكریت و تەمەنى درىزبیت با پەيوەندى خزمایەتى جىبەجى بكات.

1400 سالە قورئان فەرموویەتى: ﴿وَلَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ حَشِيَةً إِمْلَئِي بَعْرًا زُرْفُهُمْ وَإِن مِّن مَّرءٍ كَانَ خَطَا كَبِيرًا﴾ الإسراء. خواى گەورە داوا دەكات مندالەكانتان لە ترسى برستى مەكوژن، ئىمە رزقى ئىوھش و ئەوانیش دەدەن، كە ھەندى خەلك لە سەردەمى نەفامیدا لە ترسى ھەژارى مندالەكانیان دەكوشت، لە راستیدا پىشتەر درك بەو نەكراو كە ئەم ئایەتە ئىعجازىكى شاروھى تىدایە، چونكە بىباوەر قەناعەتى وایە ھاوسەرگىرى و مندال ھۆكارى كىشە ئابوریەكان، بۆیە زۆربەى رۆژئاویەكان مندالیك یا دووان دەھینە دنیاو. كەس بە بىریا نەھاوھو ھاوسەرگىرى ھۆكارى زۆربوونى داھات بىت! ئەمە لە كاتىكدا گۆفارى "تایم"ى ئەمىرىكى لە توپۆلینەوێھەكى زانستیدا كە زانكۆى (ئۆھايۆ) ئەنجامیدا، دەریخستوو كە ئەوانەى ھاوسەرگىریان كردوو و مندالیان ھەيە سالانە 16% داھاتیان زیاد دەكات<sup>2</sup>.

### سوودەكانى ھاوسەرگىرى پێشوخەخت لە روى تەندروستییەو:

لە توپۆلینەوێھەك دەرکەوتوو ئەو مندالانەى تەمەنى باوكیان گەورە ئاستى ژىریان كەمترە لەوانەى كە باوكیان گەنجترن، لىكۆلەر (ماگراث) دەلیت: ئەنجامەكان زۆر سەرسوورھینەرن، ئەو پەيامىكە بۆ پیاوانى ئەوروپى كە پرۆسەى ژنپان دوا دەخەن بۆ دواى تەمەنى 40 ساڵ، بە تايبەت كەوا دەزانن تەمەنى باوك ھىچ كارىگەرى نىیە لەسەر مندال ھەك داىك، بەلام دەرکەوت كە تەمەنى داىك و باوك ھەك یەك كارىگەرییان ھەيە لەسەر مندال. پىشتى دەریانخست منالانى باوك گەورە، ئەگەرى تووشبوونیان

تيميك له زانايانى دانيمارك).<sup>(11,6)</sup> پيغهمبهرى نازداريش ﷺ دهفهرمويت: (... فمن رغب عن سنني فليس مني) صحيح مسلم: 1401، واته: ههر كهسيك واز له م سوننه تهى من (هاوسهرگيرى) بيذيت لهو كاردا له من نييه<sup>12</sup>.  
**سهرچاوه:** ومرگيراوه له بابتهى (اسرار الزواج) له پيگهى (عبدالدايم الكحيل).

**ههنديك له سهرچاوهكانى نووسهر:**

- 1- 2005 National Crime Victimization Survey, Bureau of Justice Statistics, U.S. Department of Justice.
- 2- Assessing Violent Couples, H. Douglas, Families in Society, 11/91.
- 3- FBI's 88-91 Uniform Crime Reports.
- 4- Journal of the Family Research Institute, Vol. 16 No. 8, Dec 2001.
- 5- US Department of Justice, 2004 - www.usdoj.gov.
- 6- KU researchers investigate effects of marriage, family on women in science, University of Kansas, Nov. 27, 2006.
- 7- <http://arabic.cnn.com/2004/scitech/12/16/marriage.health/index.html>.
- 8- <http://arabic.cnn.com/2009/scitech/9/23/Benefits.Marriage/index.html>.
- 9- Births out of wedlock 'pass 40%', <http://news.bbc.co.uk/>, 21 February 2006.
- 10- Our finally admits married parents ARE best for children, <http://www.dailymail.co.uk>.
- 11- <http://www.abc.net.au/health/talkinghealth/factbuster/stories/2008/09/03/2354566.htm>.
- 12- <http://www.kaheel7.com/ar/index.php/2010-02-02-22-25-21/122-2010-03-06-19-42-45>

به نهخوشييهكانى (شيرؤفرينا و زوبانگيرى و ئوتيزم و پهركهم و كورته بالايى) ههيه، بهلام پهيوهندي نيوان تهمهنى باوك و زيرى منال به گرنگ رهچاودهكريت، (مكگراث) دهليت: له راستيدا تووشى شوك بوين له م پهيوهندييه رونه<sup>2</sup>.  
 به م تويزينهوه چى به دهست دهينين؟ گومانى تيدا نييه تيروانينى رؤژاوا هله بوو، كه بانگهشهى نهوهيان دهكرد پرؤسهى هاوسهرگيرى دوابخريت بؤ تهمهنى 40 سال يا دواتر، نهوهتا دواى بينينى نهنجامى تويزينهوهكان رايان گؤرى... نيمهش دهليين وهك پيشتر نامازهمان پى كرد پيغهمبهرهكهمان ﷺ هزار و چوارسهد ساله رينوومايى كردووين نهگهر له توانادا بوو ههر به گنجى زن بهينريت (نهى گهنجينه ههر كهسى له نيوه له توانيدا ههيه با زن بينيت) نهوه ناراستهى گهنجانه نهك به تهمهنهكان! كه نهمهش به تهواوى لهگهل نه م تويزينهوه زانستيهدا يهكدهگريتهوه!

ئيسلام هاوسهرگيرى به پهرستش داناوه نهنجامدهرى پاداشت دهديتهوه بويه تا دهست به رينووماييهكانيهوه بگرين دووردهبين له گرفتهكانى زيان و نهخوشييه كوشندهكان و سهرفرازى دونيا و قيامهتيش دهبين. تويزينهوهكان باس له تهمهنى و كاتيكي دياريكراو دهكهن كه پيويسته مرؤف هاوسهرگهرى تيدا نهنجامبدا نهويش له بيست سال يان نهختيك زياتر، گهر زؤر دوا بكهويت نهوا كاريجهرى لهسهر خانهكانى لهش و سپيرم و هيلكهكان دهبي و نهگهرى تووشبوونى مندالهكان به كيشهى دهروونى و جهستهيى ههيه.

له تهمهنى گهورهيدا ناكامى باشى نابى (نهوهش راي

## دابرينى تهنروستى

ههيف

سهير لهوهدايه له چهندان فهرموودهدا پيغهمبهرى نازدار ﷺ بنهماكانى دابرينى تهنروستى روونكردؤتهوه، ريگرى له خهلك كردوهه بچنه نهو شاروهه كه تووشى چاوهقووله (تاعون) بوون، يان لىي بينه دهرهوه. ههركهسيكيش نارام لهسهر نهو حالتهه بگريت پاداشتى شههيدى ههيه. پيغهمبهرى خودا ﷺ دهفهرمويت: (نهگهر بيستان چاوهقووله (تاعون) له خاكيكدا پهيدا بووه، مهچن بؤ نهوى. نهگهر له خاكيكدا پهيدا بوو نيوهى تيدا بوون، لىي رامهكهن) پيشهوا موسليم گيراويهتیهوه.

له رؤژگارى نهمرؤماندا دابرينى تهنروستى يان بهرگرتن و جياكرندهوهى نهخوش، گرنگرين هؤكارهكانى سنووردانانه بؤ بلابوونهوهى نهخوشييهكان. له دابرينى تهنروستيدا رى به كهس نادريت بچيته نهو ناوچانهوه كه يهكيك له نهخوشييه درمهكانى تيدا بلابووتهوه، رى له تيكهلاويكردى خهلكهكهى دهگريت. لهلايهكى تريشهوه رى دهگريت خهلكهكه لهو ناوچانهوه بينه دهرهوه، جا كهسهكه تووشى نهو پهتايه بووبيت يان تووش نهبووبيت. له نموونهى نهو پهتايانهى دابرينى تهنروستى بؤ بهكارديت، پهتاي چاوهقووله (تاعون)ه.





# لېكچېر لېكچېر لېكچېر

## لېكچېر لېكچېر لېكچېر

جهمال موحه مده نهمين jamalmhammad@haiv.org

أَلْفَيْمٌ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٣٠﴾ الروم. واته: (ئەي ئينسان بە دئيكى پاك و بيگه ردهود) روو بکهره بهرنامه و ئاينى خوا و ئەملا و لا مهکه، خه لکينه ئيوهش پابه ندى ئەو نه خشه يه بن که خوا ئيوه لىه سر دروست کردووه (واته قورئان که ته لوك و نه خشه ي ژيانى نادميزاده کانه لى لامه دهن)، هيج جوړه گورانکار ييه که له هيج نه خشه و دروستکراو يکى خوادا نييه، ئا ئەويه دينى راست و دروست، به لام زوربه ي خه لکى ئەم راست يانه نازان.

به لى ئيمه ي مرؤف هر له ساته کانى به ديهاتنمانه وه به ها مرؤييه بهرزه کانمان تيدا چيندراوه. بويه وه پرؤفيسور (جين ديكى) ده لىت: ئەگه ر بمانه و پت به ها رهوشتيه بهرزه کانى، بو نمونه وه دادپه روه رى، به بهر ده و امى له گه ل منداله کانماندا بميننه وه، ده پت هر له و ته من زووييه منداله کانمانه وه فيرى ئەو به ها رهوشتيه بهرزه ان يان بکه ين و به کردارى له بهر چاوياندا ئەنجامى بده ين. ده ي ئەوه هه مان شيوازي په روه رده ي ئيسلامى پيرؤزه، ئەي نابينين په يامبه ر موحه مده ﷺ: چى ده فهرمويت: (اتقوا الله واعبدوا فى اولادكم) صحيح مسلم: 1623، واته: له ترسى خودا خوتان له گونا هه بپاريزن و له نيوان منداله کانتاندا دادپه روه ر بن.

سهرچاوه:

[http://greatergood.berkeley.edu/article/item/how\\_parents\\_influence\\_early\\_moral\\_development](http://greatergood.berkeley.edu/article/item/how_parents_influence_early_moral_development)

-Precursors to morality in development as a complex interplay between neural, socioenvironmental, and behavioral facets, Cowell JM, Decety J, Proc Natl Acad Sci U S A. 2015 Oct 13;112(41):12657-62. doi: 10.1073/pnas.1508832112. Epub 2015 Aug 31

به پى لېكچېر لېكچېر لېكچېر شىكاگو: منداله شيره خوره كان هر زو وهست ده كنه به ئاكار و رهوشته باشه كان و له گه ل رهوشته و ئاكاره خراپه كان جيان ده كنه وه... پرؤفيسور (جين ديكى) سهرپه رشتياري لېكچېر لېكچېر وه كه وتى: "به پى ياساكانى په ره سه ندىن ده پت منداله كان هه موو وه كه يه ك بن به بى جياوازيه كى رهوشته، به لام به پى لېكچېر لېكچېر وه نوپيه كه جياوازيه كى گه وره هه يه له نيوان په رچه کردارى منداله كان بهرامبه ر كاره باش و خراپه كان، ئەوه ي زور سه يره ئەو توانا زوره ي منداله كان له و ته مننه زور زوويانه وه كه زور به باشى جياوازي ده كنه له نيوان هه لوكه وه باشه كان و خراپه كان و ته ركيزى ئەو مندالانه له سر ئەو كارانه." ئەو لېكچېر لېكچېر وه نوپيه به ته و او ي دژى ياساكانى په ره سه ندىن، كه نكولى له هه موو رهوشتيكى كوربه ده كات و هه موو رهوشته و ئاكاره كان به باش و خراپانه وه به وه رگيرايان داده نىت. واته ئەوان له ژينگه ي ده ورپشت يانه وه وه ريده گرن له نيو كومه لدا. ئەو لېكچېر لېكچېر وه نوپيه ئامازه به يوونى زان يارى هه لگيراي ده كات له نيو جينه كانى هه موو كوربه كاندا، كه چاك و خراپ له يه ك جيا ده كنه وه. به مانايه كى تر به ها رهوشتيه كان هر له نيو خانه كانى له شى مرؤفدا چيندراون و هه موو چه مکه جوانه كانى، وه ك دادپه روه رى و چا كه كردن و به خشين و ئەوانى تر، هه موو له نيو خانه کانماندا چيندراون، هر له و ساته وه ي كوربه له به ديده هينريت و ئەوانه به شيكن له پي كه اته ي له شى كوربه له. ئەوانه هه موو له گه لماندا، هر له ساتى به ديهاتنمانه وه، نه ك له دواييدا له ده ورره ر وه ريگرين.

خوای گه وره ش ده فهرمويت: ﴿فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَةَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ



# سوننەتى تەحنىك و كارىگەرى لەسەر مندالى كۆرپە



نا: ناسكە غەزىز/ ھاۋرى طارق

ئەگەر كەسنىڭ ھات بۇ داخۋازى، لە ئاين و پەشتى پازى بوون، رېگىرى مەكەن و بىدەنى، ئەگەر وھە نەكەن خراپە و فەسادى لە سەر زەۋى دا بالۇ دەپتەۋە.

ھەرۋەھا لە فەرمۇدەيەكى تىرىشدا ئامازە بە ھەلبىزاردنى ئافرەتى باش دەكات، بۇ ئەۋەى نەۋەيەكى تەندروست و بە تۈننا بختەۋە، ۋەك دايكى موسلمانان خاتوو عائىشە لە پىغەمبەرەۋە دەگىرپتەۋە، كە دەفەرمۇيت: **تخبروا لنطفكم وانكحوا الاكفاء** أخرجه الحاكم والدارالقطني.

لە ھەموو قۇناغەكاندا ئىسلام مافى بە مندال داۋە، كە ھەندىكىان لە قورئاندا ئامازەى پىدراۋە و لە سوننەتى پىغەمبەرىشدا ﷺ بە درشتى لەسەرى رۇپشتوو و مافى مندالى كىردوو بە سوننەتتىكى چىگىر بەسەر دايك و باوكيانەۋە، لەو سوننەتەش كە پەيوەستە بە رۇزى يەكەمى مندالەۋە، خۇشمۇدەيى و خۇشجالبوون بە لە دايكبوونى، نزاكردن و بانگدان بە گوپىدا و پاشان ئەنجامدانى "تەحنىك" بۇى، واتە گۆشكردنى. "تەحنىك" ياخود گۆشكردن: سوننەتتىكى ديارى پىغەمبەرە ﷺ كە جوينى خورمايە لە دەمى كەسنىكى تەندروستدا، پاشان خستە دەمى كەمىك لە خورما جوراۋەكەيە بە پەنجەيەكى پاك بۇ ناۋ دەمى مندالەكە، پاشان جولاندنى بە نەرمى بە راست وچەپدا ھەتا ھەموو دەمى دەگىرپتەۋە. لە صەحىحى بوخارى و موسلىمدا ھاتوو، لە ئەبو موساى ئەشعەرەيەۋە ﷺ فەرمۇيەتى: "مندالېكم بوو و بردمە خزمەت پىغەمبەر ﷺ ئەۋىش ناۋى لىنا ئىبراھىم و بە خورما گۆشى كرد." ھەرۋەھا لە چەندىن فەرمۇدەى تىرىشدا ئامازە بە سوننەتى (تەحنىك) كراۋە.

ۋەك لە فەرمۇدەكاندا دەبىنىن كە پىغەمبەر ﷺ

مندال نىعمەتتىكى گەۋرەيە و مەنتىكى پەروەردگارە بەسەر بەندەكانىيەۋە، كە پىۋىستە سوپازگوزار بىن و دلخۇش بىن بەۋ بەخشە گەۋرەيە و پەيمان بدەين كە بە شىۋەكى جوان و دروست پەروەردە و چاۋدېرىيان بكەين، بۇ ئەۋەى بىنە تۆۋىكى بەرھەمدار لە باخچەى ژياندا.

ئاينى پىرۇزى ئىسلام گىرنگىيەكى تەۋاۋەتى بە مندال داۋە نەك ھەر لە ساتى لە دايكبوونىدا، بگرە پىش لە دايكبوونىۋە، واتە ھەر ئەۋ كاتەى بىر لە ھاوسەرگىرى دەگىرپتەۋە، بۇيە راسپاردەى كىردوو بە ھەلبىزاردنى ھاوسەرى شىاۋ و بىرۋادار بۇ دلئىابوون لە بەدپەينانى نەۋەيەكى تەندروست و خىزانىكى پتەۋ، كە بە تەنھا لايەنى رەۋشتى ناگىرپتەۋە، بەلكو لايەنە بۇماۋەيى و جەستەيى و دەرونيەكەشى دەگىرپتەۋە، ئەم چاۋدېرىيە بەردەۋام دەبىت ھەر لە قۇناغى دوۋگيانىيەۋە تا لە دايكبوون و گەۋرەكردن و پەروەردەكردنى. قورئانىش لە چەندىن ئايەتدا ئامازەى بەم راستىيە كىردوو، ۋەك لە ئايەتى (21) سۇرەتى (الروم) دا دەفەرمۇيت: **﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾** (١١)

ھەرۋەھا خوداى گەۋرە ئامازەى بە يەككىك لە مەبەستە سەرەككىيەكانى ھاوسەرگىرى داۋە، ۋەك لە ئايەتى (72) سۇرەتى (النحل) دا دەفەرمۇيت: **﴿ وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ مَوَدَّةً وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ ﴾** (٧٢)، ھەرۋەھا چەندىن فەرمۇدەش ھەن، كە جەختيان لەسەر ھەلبىزاردنى ھاوسەرى چاك كىردۇتەۋە بۇ مەبەستى خستەۋەى نەۋەى چاك و تەندروست، ۋەك دەفەرمۇيت: **﴿ إِذَا اتَاكُمْ مِنْ تَرْضُونَ دِينَهُ وَخَلَقَهُ فَرُوجَهُ، إِلَّا تَفْعَلُوا تَكُنْ فِتْنَةً فِي الْأَرْضِ وَفَسَادًا كَبِيرًا ﴾** أخرجه أبو داود والترمذي. واتە:



خورمای به کار هیئاوه. حیکمهتی به کار هیئانی خورما له لای زانا پېشینەکان وهها له م سوننه ته گه یشتون، که پېویسته شیرینییهک بدریت به منداله که، جا نه گهر خورماش دهست نه که ویت دهکریت شیرینی تر به کار بهیئریت، بۆ نموننه وهک ههنگوین، به لام زانستی نوئ چهن دین توئژینه وهی کردوو له باره ی گرنگی پیدانی شیرینییه وه به مندال و جۆرێک له مادده شیرینانه، که توئژینه وهی زۆری له باره وه کراوه شهکری سوککه رۆزه.

وهک دهکروه ووه خورما رېژهیه کی زۆری سوککه رۆزی تیدایه و سه رچاوه یه کی گرنکه بۆ نازار شکاندن و که م کردنه وهی گریان له مندالی تازه له دایکبوودا به پېی ئەم توئژینه وانه:

له توئژینه وه یه کهدا که بۆ 18 جۆر خورما کراوه بۆ دیاریکردنی رېژهی شهکری سوککه رۆز تییاندا، دۆزراوه ته وه که هه ندیک جۆری خورمای وهک خالس، بارنیا نزه، (عه جوهی مه دینه)، ماعن و خونزی رېژهیه کی به رز سوککه رۆزیان تیدایه که رېژهه کی (36%-60%) ه. هه ندیک جۆری تری وهک (نغال، فرض، نشو، قاش تبوق) که مترین رېژهی سوککه رۆزیان تیدایه که له نیوان (3.5%-8.1%) یه (1).

به پېی داتا به یسی National Nutrient database دیاریکراوه که بۆ ههر (100 گم) له خورمای ( دهقله نور) 63.35% ی شهکره (2). ههروه ها به پېی مالپه ری Self-Nutrition Data، خورما به سیانزه هه مین جۆر خۆزاک دهست نیشان کراوه به پېی رېژهی سوککه رۆز تییادا (3).

به پېی ئەم سه رچاوانه بۆ مان ده رده که ویت که شهکری سه ره کیترین ماده خۆزاکیه له خورمادا که یه کیک له وان ههش سوککه رۆزه.

**ئهو توئژینه وان هه کی له باره ی کاریگه ری سوککه رۆزه وه هاتوو به بۆ مندالی ساوا:**

به کاره یئانی شهکری سوککه رۆز بۆ چاره سه ری سک یه شه له ساوادا، نامانجی توئژینه وه که بۆ دیاریکردنی کاریگه ری شهکری سوککه رۆز وهک نازار شکی نیک بۆ ژانه سک، ئەم توئژینه وه یه که له گۆقاری Archives of Disease in Childhood که له سالی 1997 دا بلا بوئته وه له لایه ن توئژه ر Trond Markestad (4).

له م توئژینه وه دا 19 مندالی ساوا وه رگیران وهک نموننه، که هه ره یه که یان بری (2 میلیلیتر به چری 12%) ی مادده ی سوککه رۆز درا پییان له کاتی گریاندا، سه ر ئەنجام ده رکه وت 12 یان به و چاره سه ره باش بوون و 1 مندالی ش به بی چاره سه ره که باش بووه، به لام 5 دانه که ی تر گۆرانکاری نه وتۆیان به خۆوه نه دی، به پېی هه لسه نگاندى باوانیان، مندالی کیش له و تاقیکردنه وه یه دا کشایه وه.

سه رئه نجام ده رکه وت که سوککه رۆز کاریگه ری یه کی باشی هه یه بۆ که مکردنه وهی ژانه سک له مندالی ساوادا.

له توئژینه وه یه کی تر دا که بۆ 83 مندال ئەنجام درا له ته مه نی 90 رۆز و که متر، به مه به ستی که مکردنه وهی نازار له کاتی دانانی سۆنده ی میزدا، که له گۆقاری Academic Emergency Medicine له سالی 2006 دا، که له لایه ن تیمیکه وه، به سه ر کردایه تی ئەلیکسانده ر جهی رۆگه ر (5) Alexandar J. Rogers.

منداله کان دابهش کران بۆ دوو کۆمه له ی 40 دانه یی: کۆمه لیکیان

برى (2 میلیلیتر) سوککه رۆزیان پیدان و کۆمه له که ی تریش (2 میلیلیتر) ئاویان درایه، دوو خولهک پيش دانانی سۆنده که بۆیان. سه رئه نجام ده رکه وت ئەو مندالانه ی که ته مه نیان له 90 رۆز که متره، کاریگه ری یه کی نازار شکی نی وه های نه بووه، به لام بۆ ئەو مندالانه ی که ته مه نیان له 30 رۆز و که متر بووه، که متر نازار که یان زیاده ی کردوو و که متریش گریان، ههروه ها خیرا تر گه راونه ته وه بارى ناسایى خۆیان له چاو ئەو مندالانه ی که ئاویان دراوتی.

له توئژینه وه یه کی تر دا به ناوی: کاریگه ری نازار شکی نی شهکری سوککه رۆز به پېی رېژهی په ی تیه کان (چرپیان) بۆ ئەو مندالانه ی که له ماوه ی ناسایى خۆیاندا له دایکبوون، واته 37-42 ههفته ی دووگیانیان ته واو کردوو، که له گۆقاری BMJ دا له سالی 1995 دا بلا وکراوه ته وه. و له لایه ن تیمیک توئژه ره وه ئەنجام درا (6) Nora Haouari.

له م توئژینه وه یه دا 60 مندالی ساوا ی تهن دروست وه رگیران، که ته مه نیان له نیوان 1-6 رۆزدا بوون، که کران به چوار گروپه وه و، دوو خولهک پيش وه رگرتنی نموننه ی زهردووی له پاژنه وه به ده رزی و ئەم شهکریه یان به م رېژانه دا به گروپه کان: گروپی یه که م بری (2 میلیلیتر) له شهکری سوککه رۆزیان درایه به چری 12.5% کیش/قه باره، گروپی دووم بری (2 میلیلیتر) له شهکری سوککه رۆزیان درایه به چری 25% کیش/قه باره، گروپی سېهه م بری (2 میلیلیتر) له شهکری سوککه رۆزیان درایه به چری 50% کیش/قه باره، گروپی چواره میس (2 میلیلیتر) شله یه کی ساده یان پیدرا، وهک (ئاوی دلۆپینراو). ده رئه نجام پاش سى خولهک که مبوونه وه یه کی به رچاو به دی کرا له کاتی گریان و لیدانی دلدا له و مندالانه ی که رېژهی له 50% ی سوککه رۆزیان وه رگرتوو به به به راورد له گه ل گروپی چواره مدا. ههروه ها ده رکه وت که دوا ی یه ک خولهک له دۆزی لیدانه که گروپی سېهه م که له 50% ی شهکریه کی پیدرا بوو باش بوون و دوا ی 2 خولهک گروپی دووهه م باش بوون، واته 25%.

سه رئه نجام ده رکه وت که هه تا گیرا وه که په ی تیه که ی زیاتر بی ت کاریگه ری نازار شکی نی زیاتره وه و له کاتیکی زووتر دا منداله که ژیر ده بیته وه.

له توئژینه وه یه کی تر دا که بۆ مندالی تازه له دایکبووی نه به کام کراوه (واته ئەو مندالانه ی که پيش ته واو کردنی 37 ههفته ی دووگیانی له دایکبوون)، له سه ر کاریگه ری که مکردنه وهی نازار به پیدانی شهکری سوککه رۆز.

له م توئژینه وه دا که له گۆقاری Childhood-Fetal and Neonatal Edition له سالی 1996 دا بلا بوئته وه، تیایدا 15 نه به کامی تهن دروست پشکینیان بۆ کراوه، که ته مه نیان له نیوان 32-34 ههفته دا بووه: سه رئه نجامیش ده رکه وتوو که کاریگه ری یه کی باشی نازار شکی نی هه یه بۆ مندالی نه به کام (7).

له پیداجونه وه یه کی توئژینه وه دا که بۆ ئەو توئژینه وان هه کران که له باره ی پیدانی شهکری سوککه رۆز له رپگه ی ده مه وه، بۆ که م کردنه وهی ئەو نازارانه ی که به هوی

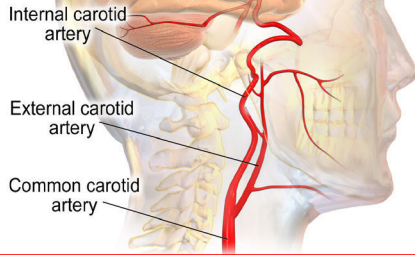




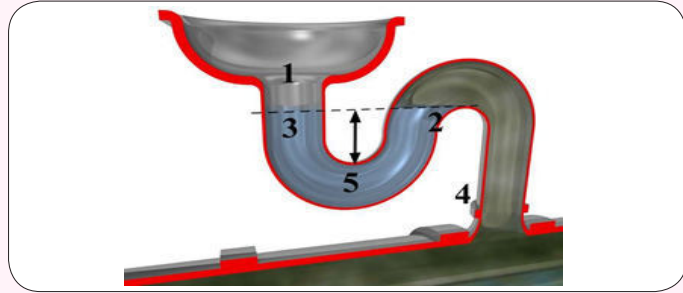
# دهمارک خوینبهرک

## میشک

د. بهیز محمد صالح bahezmuhammed@haiv.org

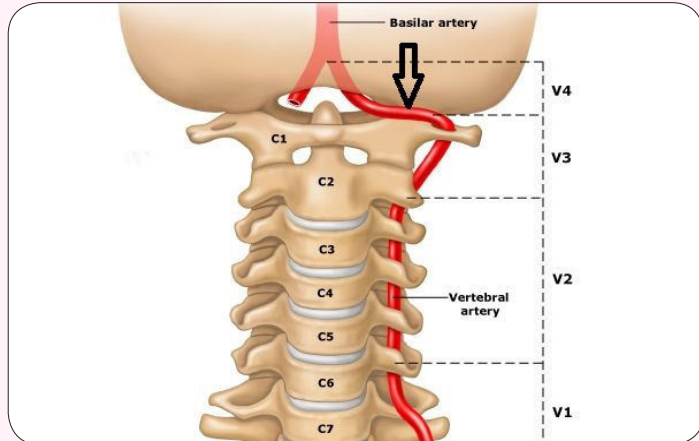


یهکی تر له کارداناییهکانی په ورودرگار دیزاینی ناوازی دروستکردنی (خوینبهری سوباتی) یه؛ ناشکرایه یهکی له نهرکهکانی دل، نارونی خوینه له ریگه ی خوینبهرهکانهوه بو بهسهکانی لهش، یهکیکیش لهو خوینبهرانه پیی دوتریت (خوینبهری سوباتی) Internal Carotid artery، که بهشیکه له شاخوینبهری دل و خوین له بهشی پیشهوهی ملهوه بو دوو لهسر سی میسک سهردهخن، بهلام نهوهی جیگای تیرامانه دهبنین کاتیک هم خوینبهره به ریکی دهگاته بنکی میسک، له شوینی چوونه ژوورهوهی بو ناو میسک نهو ریکیه نامینیت و به شیوهی پیی U ی ئینگیزی پیچ دهکاتهوه، هم پیچش ناونراوه (کاروتید سایفون) Carotid Siphon.



وینهی سایفون که همیشه ناوی تیدا دمینیتهوه

**سیهم:** یهکی تر له سوودهکانی هم (سایفون) یارمهتیدانی پزیشکهکانه له کاتی قهستهردها چونکه بههوی نهوهوه دوتوانن هر گریهکی ژیر میسکه پزین به ناسانی بدوزنهوه. هروهها ماوه نهوهش بزاین که خوینبهری بربرهیی (الشریان الفقري) vertebral artery که له ناو بربرهکانی ملهوه سهردهکاویت و خوین ددهات به 1/3 ی میسک - بهشی پشتهوهی میسک-، که دهگاته یهکهم بربره به ههمان شیوه پیچ دهخوات و گوشهیهک دروست دهکات و ئینجا دهچپته میسکهوه، بهمهش پهستانی دل له ناو میسکدا کهم دهکاتهوه... بهم شیوهیه دهبنین میسک له پیشهوه و له پشتهوه پاریزراوه و خوینی به شیوهیهکی ریکوپیک بو دهچیت.



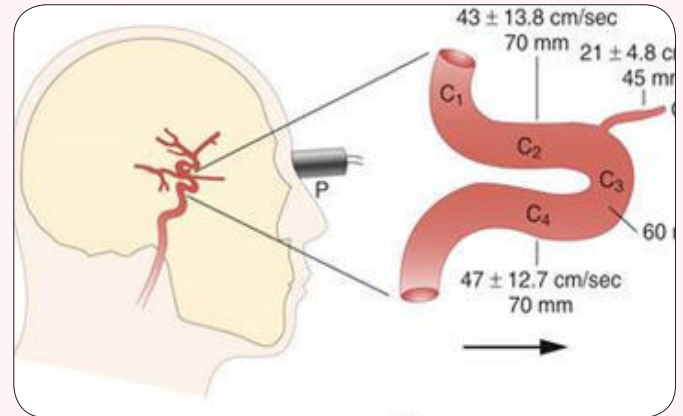
وینهی خوینبهری بربرهیی له V4 پیچ دهکاتهوه بو ناو میسک

خوای گهوره دهفهرمویت: ﴿إِنَّا كُلُّ شَيْءٍ خَلَقْتَهُ بِقَدَرٍ﴾ القمر، واته: به راستی ئیمه ههموو شتیکمان به نهاندازه دروست کردووه. بیگومان تیرامان له هر دروستکراویکی کردگارمان، پیمان دهلیت: یهکی دانا و زانا و به ویست و به بهزهیی له پشت هم ههموو ریخستن و نهاندازانهوهیه و هرگیز ههرمهکی له کارهکانیدا نییه؛ تهنانهت نهگهر له پیچی خوینبهریکشدا بییت، مرؤقی له ریکتیرین و جوانترین شیوهدا (أحسن تقویم) دروست کردووه - پاک و بیگهردی بو خوای گهوره.

سهرچاوهکان/ کتیب:

1) Book .textbook of clinical Neuroanatomy .Vishram Singh. 6th edition .page 235

2) Book .Clinical Neuroanatomy .Richard .S.Snell.7th Edition



وینهی خوینبهری سوباتی به شیوهیهکی نهاندازهیی پیچاوپیچه

با بزاین حکمهت و گرنگی هم دیزاینه له روهی پزیشکیهوه چییه؟ زانایان چهندین سوودی پزیشکی هم (سایفون) هیان دهرخستوه؛ لهوانه:

**یهکهم:** سهلماندیان هم (سایفون) بو کهمکردنهوه و نههیشتنی تریه ی خوینبهرهکایه، بهمهش پهستانی توند که له دلوه به دهمارهکاندا بو میسک دیت، کهم بکاتهوه و وای لی بکات خوین به ناسانی بگاته بهسهکانی پیشهوهی میسک، چونکه نهگهر پهستان بهو توندی و بهرزیه بو میسک بیت و بههوی هم (سایفون) هوه هیواش نهکریتهوه، - وهک له زانستی نهاندازیاریدا سهلمینراوه بوونی هر پیچیک له بوریدا دهبیته هوی کهمبونوهی پهستانی نهو شلهیهی که به ناویدا تیپهر دهبیت-، نهو کاته زیان به میسک دهکات و دوور نییه زور به ناسانی بیته هوی تهقینی دهماره خوینبهرهکای میسک و تووشبوونی کهسهکه به جهلتهی دماغ.

**دووهم:** نهگهر خوینبهرهکه له سهرکهوتنیدا هم پیچهی تینهکرایه، نهوا لهگهل هر جوئهیهکدا خوینی میسک کهم دهبووهوه، بهلام بههوی هم (سایفون) هوه که خوینی تیدا دوهوستیت ههروهک دیزاینی بوری ناوگهلی (مهغسل) و ناوهروکان، که بهمهش ناهیلایت میسک بی خوین بیت؛ هر لهبهرنههمشه ناونراوه (سایفون)، نهو کاته مرؤف له هر جوئهیهکیدا تووشی بورانهوه دهبوو!



## پیکه نینی زۆر و کاریگه ریه کانی له سه ر جهسته

نا: په یمان جه وهه ر.

يتحدّثون فيأخذون في أمر الجاهلية فيضحكون ويتبسّمون ﴿٢٣٢٢﴾. صحیح مسلم: ٢٣٢٢. پوخته ی ئەم فەرمووده یه، واته: پیغه مبهه ر که گوپی له هاوه لانی ده گرت گفتوگویان ده کرد و پیده که نین ئەویش زه رده خه نه دهی گرت.

ههروه ها پیغه مبهه ر ﴿٢٣٢٢﴾ خو شی فەرمانی به رووخو شی کردوو و به هۆکارێک دایناوه بۆ دهسته وتنی پاداشت وهک ده فەرمویت: (تَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ) صحیح الترمذی: ١٩٥٦.

ههروه ها قورئانی ش دیمه نیکی جوانی پیغه مبهه ر سوله یمانمان ده خاته به رچا، کاتی که به خو ی و سوپاکه یه وه ریده که ن و گوپی له سکالی میرووله یه که ده بیته، وهک ده فەرمویت: ﴿فَبَسَّ ضَاحِكًا مِّن قَوْلِهَا وَقَالَ رَبِّ أَوْزَعْتَنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَذَلَّنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكِ الصَّالِحِينَ ﴿١٩﴾ النمل، واته: سوله یمان (که گوپی له هاواری میرووله که بوو) زه رده خه نه گرتی و به هاوار و قسه که ی پیکه نی...

له م فەرمووده و نایه تانه ی سه ره وه بۆمان دهرده که ویت که رووی خو ش و خه نه ده خسته دلێ خه لکه وه په کیکه له سونه ته کان و هۆکارێکه بۆ ده سخسته نی پاداشت، به لام له سنوورێکی دیاریکراودا نه چیته حالته ی زیاده رپویه وه، ئەوه تا پیغه مبهه ر ﴿٢٣٢٢﴾ هه رخوا ی ئاگاداری کردووینه ته وه له زیاده رپویی نه کردن له پیکه نیندا وهک ده فەرمویت: (لَا تُكْثِرِ الضَّحْكَ، فَإِنَّ كَثْرَةَ الضَّحْكِ تُمِثُّ الْقَلْبَ) صحیح الجامع: ٧٤٢٥، حدیث حسن. واته: زۆر پیمه که نن چونکه به ردهوام زۆر پیکه نین دل دهرمینیته.

ئاینی پیروزی ئیسلام فەرمانمان پی ده کات که ده بیته له کردار و گوفتارماندا مامناوه ند بین؛ نه کورت نه زیاده رپویی نه که یین، خوا ی گه وه ره ده فەرمویت: ﴿وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا ﴿١٤٣﴾ البقرة، واته: (به و شیوه یه ش ئیوه مان به گه لیکی میانه ره و گپراوه له هه موو روویه که وه: خوا په رستی، دنیا، قیامهت، داخوازیه کانی رو ح و نه قسه وه... هتد). ههروه ها خوا ی گه وه ره له نایه تیکی تردا ده فەرمویت: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴿٣١﴾ الأعراف، واته: (بخو ن و بخو نه وه و زیاده رپویی مه که ن، چونکه به راستی خوا له سنوور دهرچووان و زیاده رپووانی خو ش ناویت). ئەم نایه ته نامازه یه کی روونی تیدایه و ئاگادارمان ده کاته وه له وانیه که زیاده رپویی ده که ن به و هۆیه شه وه له خو شه ویستی خوا ی گه وه ره به دوور ده بن!

پیغه مبهه ریش ﴿٢٣٢٢﴾ هه می شه دم به خه نه ده بووه و له چه ندین فەرمووده دا ئەمه دوویات کراوته وه، له وانیه: عن جریر بن عبدالله ر: قال: (ما حجبني النبي ﷺ منذ أسلمت، ولا رأيي إلا تبسم في وجهي) صحیح البخاری: ٣٠٢٥. واته: پیغه مبهه ر ﴿٢٣٢٢﴾ رپگری نه کردوو له دانیشتم له مه جلیسه کانی دا، هه می شه دم به خه نه ده بینوو مه. وعن عبدالله بن الحارث ر: قال: (ما رأيت أحداً أكثر تبسماً من رسول الله ﷺ) صحیح الترمذی: ٣٦٤١. واته: (هیچ که سه یکم نه بینوو ه هینده ی پیغه مبهه ر دم به خه نه ده بوو بیت). (عن سماك بن حرب قال: قلت لجابر بن سمرة: أكنت تجالس رسول الله ﷺ؟ قال: نعم كثيراً كان لا يقوم من مصلاه الذي يصلي فيه الصبح حتى تطلع الشمس فإذا طلعت قام وكانوا



پێوهانی خوێن ددهن و کاتیک ئەم ماسولکانه هيلاک دهبن دڵ ناتوانیت خوینی پپووست که ئۆکسجینی هه لگرتوووه بگهیهنیت به بهشهکانی تری لهش، له بهر ئەمهیه دهکریت پیکهینینی زۆر ببیته هۆی روودانی مردن).

بیگومان مه بهست لهم بابته رپگری کردن نییه له پیکهینین، به لکو پیکهین سیهفتی پیخه مبه ران و پیاوچاکانیش بووه و ته نانهت خوی گهوره پیش گریانی خستوووه، وهک دهفهرمویت: ﴿وَأَنَّهُ هُوَ أَضْحَكٌ وَابْكِي﴾ النجم، واته: بیگومان هه ر ئەو زاتهش دیاردهی پیکهینین و گریانی له ئاده میزادا به دیهیناوه، به لام زیاده رپوی له پیکهینیدا وهک چۆن له رپوی مهعنه و ییه وه دڵ دهمرینیت، به هه مان شیوهش له رپوی ته ندروستییه وه چهندان زیانی ههیه که هه ندیکیان دهبنه هۆکاری سه رهکی مردن.

له کۆتایدا لهم بابته دا ئەوه مان بۆ دهرده که ویت زۆریه ی هه ره زۆری دهرنه نجامی لیکۆلینه وه زانستییه کان هاو رپیک دهبنه وه له گه ل ئایه ته پیرۆزهکانی خوی گه وره و فه رموو ده شیرینهکانی سه ره ورمان موحه مه هد ﷺ.

### سه رچاوه:

1. Ferner, R. (2016). BMJ CONFIDENTIAL Robin Ferner: A weakness for bad jokes.
2. Hamilton, Anita, and Anita Hamilton. "That's Not Funny: 15 Reasons Why Laughing Is Bad for You." Time. Time, n.d. Web. 08 Nov. 2016/
3. <http://www.dailynews.gov.bw/news-details.php?nid=6186>.

ئێستا با بزاین توێژینه وه کان چی ده لێن دهرباره ی پیکهینینی زۆر:

له توێژینه وه مه که دا که له گو فاری British Medical Journal دا بلا و کرا وه ته وه که له لایه ن هه ردوو توێژهر (رپۆبن فیرنه ر) Robin Ferner و (جیف ئارۆنسۆن) Jeff Aronson وه کرا وه و تیایدا پیداجوونه وه بۆ 785 توێژینه وه کرا وه له سه ره پیکهینین، سه رنجام دهرکه وتوو وه سه ره رپای کاریگه ری باشی پیکهینین به لام کۆمه لیک زیانی زۆریشی ههیه که هه ندیکیان دهبنه هۆی مردن، هه ندیک له وانهش وهک:

بورانه وه Fainting، لیدانی نارپکی دڵ Irregular heartbeat، پچرانی ماسولکه ی دڵ Cardiac rupture، ره بوو Asthma attacks، زیادبوونی مه ترسی په که وتنی سهیه کان Increased risk for lung collapse، هه لئاوسانی سهیه کان Emphysema، دهرفه تی ته نینه وه زیاد دهکات به هۆی هه ناسه دانه وه Increased chance of spreading infections due to “exhaled airflow” له ده ستدانی کتوپری تۆنی (هیزی) ماسولکه Sudden loss of muscle tone، سه ر ئیشه Headaches، جه لده ی میشک Stroke، فیتقی دهر په رپو Protruding hernia، شه ویلگه دهر چوون Dislocated jaw. هه ره وه ها دکتۆر (سیهندازل مسایمگا) Sithandazile Msimanga له کۆمه له ی (بۆتسوانا بۆ راوێژکاری) ده لیت: (من بروام وایه پیکهینینی زۆر ئەگه ری مردنی ههیه، چونکه ده بیته هۆی هیلا کردنی ماسولکهکانی دڵ، که یارمه تی پال



## ته لاری ئیجاز

ناوهندی کوردستان بۆ ئیجازی زانستی له قورئان و سونه تدا ئاههنگی کردنه وه ی ته لاری ئیجازی له شاری سلیمانی له رپۆژی ۲۰۱۶/۱۲/۱ ئەنجامدا، که کۆر په ندیکی زانستی له خۆ گرتوو به پیشکه شکردنی شه ش بابه تی زانستی له لایه ن شه ش توێژه ری بواری ئیجازی زانستی له کوردستاندا.



# نەھىنى شاخەكان

النازعات، واتە: (كۆپەكەنشى بە تۆكمەيى دامەزراندوۋە).  
 ھەرودھا دەفەرموئىت: ﴿حَقَّ السَّمَوَاتِ بِغَيْرِ عَمَدٍ تَرْوَاهَا وَالْقَن  
 فِي الْأَرْضِ رَواسِي أَنْ تَمِيدَ بِكُمْ وَبَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَأَنْزَلْنَا مِنَ  
 السَّمَاءِ مَاءً فَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجٍ كَرِيمٍ ﴿١٠﴾﴾ لقمان، واتە:  
 (ئاسمانەكانى دروست كر دوۋە بەبى كۆلەكە بە چاۋى خۇتان  
 دەيانىنن، لە زەۋىشدا شاخەكانى دامەزراندوۋە كە لەنگەرى  
 زەۋىيان راگرتوۋە و (چەندان سوۋدى تريان ھەيە) نەۋەكو  
 ژىرە و ژوور بىن و لاربىنەۋە، چەندان جۆر زىندەۋەر و  
 گيانلەبەرىشى تىدا بلاۋكر دوۋەتەۋە. لە ئاسمانىشەۋە ئاومان  
 دابەزاند، چەندان جۆر گژوگىيە ھاۋجوتى بە سوود و  
 بە كەلك و جوان و پازاۋەمان لە زەۋىدا پى پواند).  
 دواتر زاناكان بە بەكارھىنانى ئامپىرى (سىزمۇگراف)  
 لىكۆلئىنەۋەى دوورودرېژيان ئەنجامدا و لە ئاكامدا ئەم  
 زانىارىيانەيان بۇ دەرگەۋت:

۱. شاخ رەگى ھەيە كە بە نېۋ زەۋىدا درېژ دەبىتەۋە.  
 درېژى رەگى شاخ دەگاتە 4.5 ھىندەى بەرزىيەكەى لەسەر  
 روۋى زەۋىيەۋە.
۲. ئەركى شاخ جىگىر كىردن و چەسپاندنى زەۋى و پاراستنى  
 ھاۋسەنگىيەكەيەتى.

سالى 1956ز توپزەرەكان لەم نەھنىيە دىئابوون، بەلام  
 قورنانى پىرۇز بەر لە زياتر لە 1400 سال پىشتر باسى  
 ئەم نەھنىيەى كر دوۋە. خوداى گەۋرە دەفەرموئىت: ﴿وَالْقَن  
 فِي الْأَرْضِ رَواسِي أَنْ تَمِيدَ بِكُمْ وَأَنْهَارًا وَسُبُلًا لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ  
 ﴿١٥﴾﴾ النحل، واتە: (ھەر خودا لەسەر روۋكارى زەۋى چىكانى  
 چەسپاندوۋە تا لەنگەرى بگىرىت و ئىۋە نەلەرزىنىت و  
 لارتان نەكاتەۋە و ژىرە و ژوور نەبن، ھەرودھا چەم و روۋبار و  
 رىگەۋبانى تىادا بەدەھىناۋە، بۇ ئەۋەى رى دەرىكەن و  
 بە مەرامى خۇتان بگەن).

پەرودرەگار دەفەرموئىت: ﴿وَمِنَ الْجِبَالِ جُدَدٌ بَيْضٌ وَحُمْرٌ  
 مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا وَعَرَبِيٌّ سُودٌ ﴿٢٧﴾﴾ فاطر، واتە: (ھەرودھا  
 ھەندىك لە كەژ و كۆپەكانمان بە زنجىرە كىشاۋە، ھەيانە  
 چىن و ھىل و نەخسى سى و سوورە و ئەۋانىش رەنگىان  
 جىاۋازە، ھەشىانە رەشىكى تارىك و تۇخە).

چىاكان بارستەى مەزنى بەرد و تاۋپرەكانن كە لەسەر  
 بارستەيەكى زەبەلاخى گەۋرەن، ئەۋىش روۋى زەۋىيە. كەۋاتە  
 بارستەيەكى گەۋرەى بەرد و تاۋپرەكان لەسەر بارستەيەكى  
 ترن كە روۋى زەۋىيە. ئەمە ئەۋ زانىارىيەيە كە خەلك  
 لەبارەى زەۋىيەۋە دەيزانن.

بەلام كاتىك مرؤف لە رۋانىن و تىرپامانىدا قول بوۋەۋە،  
 ھەموو ئەۋەى بىنى كە لە ژىر چىنەكانى زەۋى و لە ژىر  
 پىيەكانىدا ھەيە، ئەۋ چىنەنى ئاشكرا كىرد كە زەۋىيان  
 لى پىكەتوۋە، بىنى شاخەكان چىنى يەكەم (كە توپكىلى  
 زەۋىيە و ئەستورىيەكەى دەگاتە (50 كىلۇمەتر) تىدەپەرپىن  
 تا رەگەكانىان بە نېۋ چىنى دوۋەى جولۋاۋى ژىرى و ژىر  
 زەۋىدا درېژ بىتەۋە. جىى سەرسورمانە كە خوداى گەۋرە  
 بەھۋى شاخەكانەۋە ئەم زەۋىيە لەسەر ئەۋ چىنە جولۋاۋە  
 جىگىر كر دوۋە.

شاخەكان ھەر دوو چىنەكەى زەۋى دەپرن. شاخەكان زەۋى  
 راگىر و چەسپاۋ دەكەن، بە تەۋاۋى ۋەك مېخ كە رەشمال  
 لەسەر زەۋى راگىر دەكات. دواجار زانرا كە شاخەكان لە  
 بەشى ژىرەۋەياندا رەگى درېژبوۋەۋەيان ھەيە.

سەرسورمانى توپزەرەن زۇر زىادى كىرد كاتىك بىنىان  
 ھەموو ئەۋ زانىارىيانەى لە دواى لىكۆلئىنەۋە پىي گەشتن، لە  
 قورنانى پىرۇزدا نامازەيان پى دراۋە، پەرودرەگار دەفەرموئىت:  
 ﴿وَالْجِبَالِ أَوْتَادًا ﴿٧﴾﴾ النبأ، واتە: (ئايە كۆپەكانمان ۋەك مېخ  
 بۇ دانەكوتاون؟). يان دەفەرموئىت: ﴿وَالْجِبَالِ أَرْسُهَا ﴿٣٢﴾﴾





# شیرپیدان

خودای گەوره دەفەرموویت: ﴿وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنَمِّقَ الرِّضَاعَةَ﴾ البقرة، واتە: (دایکان دوو سالی تەواو با شیر بە منداڵەکانیان بدەن، بۆ ھەر کەس کە دەیەوویت شیرێ تەواو بدات).

لەم ئایەتە پیرۆزەدا داوا لە دایکان کراوە شیرێ خۆیان بە منداڵەکانیان بدەن، لەگەڵ دیاریکردنی ماوەی نموونەیی بۆ شیرپیدانەکە، بە جۆریک کە ئەوێ پزیشکی نوێ باسی لیکردوو و سەلماندوووەتی بە تەواوی لەگەڵ ئایەتە پیرۆزەکەدا ھاوتایە.

## تایبەتەندییەکانی شیرێ دایک:

1. پیکھاتە شیرێ دایک رۆژ لە دوای رۆژ گەشەدەکات، بە جۆریک کە لەگەڵ پیدایستی خۆراکی منداڵەکە و بەرگەگرتنی جەستەیی و گەشەکردنی کۆئەندامەکانیدا بگونجێت. بە پێچەوانەی شیرێ دەستکردەووە کە پیکھاتەکانی جیگیر و نەگۆرن.

2. ھەرسکردنی شیرێ دایک زۆر ئاسانترە، لەبەرئەوێ ئەنزیمەکانی ھەرسکردنی تێدایە.

3. شیرێ دایک پاکزکراوە، لە کاتیکیدا کە شیرێ دەستکرد لە میانە پیدانییدا بە کۆرپەکە بە دەگمەن پیسبوونی میکروبی لەگەڵ نابێت.

4. پلەئێ گەرمی شیرێ دایک بە تەواوی لەگەڵ پلەئێ گەرمی کۆرپەکەدا گونجاوە، ھەرگیز ئەم گونجانە لە شیرپیدانی دەستکرددا دەستەبەر نابێت.

5. شیرێ دایک دژتەنی جۆری ئەوتووی تێدایە کە یارمەتی کۆرپە دەدات لە بەرگریکردنی نەخۆشییەکاندا. ئەم دژتەنانە بە رێژەییکی زۆر کەمتر لە شیرێ مانگا و شیرەکانی تردا بوونیان ھەیە.

## لە سوودەکانی شیرپیدانی سروشتی:

1. کرداری چوونەووە باری ناسایی منداڵدان، لە دوای منداڵبوونەووە.

2. کەمبوونەووەی رێژەئێ تووشبوون بە شیرپەنجەئێ مەمک لای دایکانی شیردەر.

3. رێگایەکی نموونەییە بۆ رێکخستنی وەجھە.

4. پەییوئەندی رۆحیی لە نیوان دایک و کۆرپەکە بەھیز دەکات.

5. یەکەمین ژەمەشیر کە کۆرپە لە دوو رۆژی یەکەمی دوای لە دایکبوونییەووە لە دایکییەووە وەریدەگریت، رێژەییکی بەرزئێ ئەو پڕۆتین (دژتەن)انەئێ تێدایە کە دژی گەشەئێ میکروبی نەخۆشییەنەرەکانن. ئەم تەنانە بۆ کۆرپەکە زۆر گرنگ و پیویستن، بەو پییەئێ کە ھیشتا لە نزمترین حالەئێ لاوازییەئێ... لە بەرئەوێ شیرێ دایک ھەر بە سروشتی خۆئێ پاکزکراوئێ، ئەو میکروبانەئێ تێدا نییە کە ھۆکاری نەخۆشییەکانی گەدە و رێخۆلەکانن. لە ھەموو کاتیکیدا و بە پیئێ داواکاری منداڵەکە ساز و نامادئێ. بە پیئێ پیدایستیەکانی منداڵەکە و بەرەوپیشچوونی تەمەنی، پیکھاتەئێ شیرەکەش دەگۆریت.

سەرچاوە: موسوعة الإعجاز العلمي للصغار في القرآن الكريم والسنة المطهرة، (2004)، يوسف الحاج أحمد، ط2، مكتبة ابن حجر، دمشق.

# دهمین نفیضان و گونجانا وان دگهل گوهورپینن گهردوونی و لهشی



idreesghazi@yahoo.com

نډريس غازی

رېك وپېك و ههفسهنگ ب رېفه دچن نارمانجا فی نهخشه ی نهوه خزمهتا لهشی بېتهكرن (ژيان و سلامتې و ههفتهمامې و ههماهنگيا وې)، كارېن نهندامېن لهشی پهيوهندی ب دهمین شهف و روژانقه ههیه.

دهمژمیرا بایولوژی یا لهشی بهردووم کار دکهت بیی راوهستیان، و بیی پېدقی وزی و شهحنی ببیت، و بیی بېته گونجاندن دگهل دهمی گرېنتش، یان بېته گوهورپین ل دوپف دهمی هافینې و زفستانی، بهلی نهو بخو کار دکهت، و ب ههمی راستفهكرن رادبیت بیی پېدقی نویژهنكرن و سهخبیریی ببیت یان بهایی فی چهندي داخواز بکته.

قورئانا پیرورژ ناماژه ب وی چهندي کریه کو شهف بو بېنقهدانې یه و روژ بو کار یه و نهفه گهلهك گونجابه دگهل وان گوهورپینن د لهشی مروّفیدا چیدبن: ﴿هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْآيَالَ لَتَسْكُنُوا فِيهَا وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ﴾ (۱۷) یونس، ﴿الْمُرُوءَ أَنَا جَعَلْنَا الْآيَالَ لَتَسْكُنُوا فِيهَا وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾ (۸۶) النمل. ههروسا پېغه مبهری ﷺ د چهندين فهرمووده بېن خودا ناماژه ب فی چهندي کریه، مینا فان فهرمووده بېن خواری: (ب شهفی دهرگهها بگرن و روئاهیی ب فهمرینن و نامانان بنخیمن ...)، (نهگهر ب شهفی د نفیژیدا خهوا نیکی ژ ههوه هات بلا روینیت ههتا خهوا وی دچیت...).

## دهمی نفیژین شهفی

بهری نفیژا سپدې ب دهمهکی (سیکا دویماهی یا شهفی) قویناغا بزافې دهستپدکته و بهرهفی دنیتهكرن بو دهستیپکا روژې ب هاتنا دهمی نفیژا سپدې، لهورا هشیاربوون و نفیژكرن ل فی دهمی گهلهك یا باش و گرنکه و نهفه دهمی شهف نفیژانه و نیسلامی بهایهکی مهزن دایه فان نفیژان و خیرهكا مهزن بو دانایه، نهفهژی ئیعبازهكا مهزنه چونکی گهلهك مفا تیدا ههنه (بېن لهشی و ساحلهمی زی زیدهباری بېن دهروونی و روحی و ئیمانې).

## دهمی نفیژا سپدې

دهمی نفیژا سپدې ویستگههکی گوهورپینې یه، ب دویماهی هاتنا قویناغا بېنقهدانې یه و دهستیپکا قویناغا بزافې یه.

- 1- خو بهرههفكرن بو ههلاتنا روژې، بزافا رژینا سهنوبهریه کیم دبیت ههروسا هورمونا میلانونین زی کیم دبیت، و بزاف دکهفیته وان کریارین دی بېن گریدای روئاهیی.
- 2- دگهل هاتنا دهمی نفیژا سپدې (نانکو سپدې زوی) ریژهیا هورمونا (کورتیزون) ی کو هورمونا بزافې یه یا زیدهیه.
- 3- ههروسا ریژهیا هورمونین (سپروتونین) و (ئهنروفرین) زی دناف خویندیا بلند دبیت کو نهوژی هورمونین بزافې نه.
- 4- ههروسا فشارا خوینې و لیدانین دلی زی زیده دبن، و

## پېشگوئن

خودایی مهزن دبېژیت: ﴿فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ فِيمَا وُقُودًا وَعَلَىٰ جُوبِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا﴾ (۱۰۳) النساء، ﴿حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ﴾ (۲۳۸) البقرة.

نفیژ ستوبینهکه ژ ستوبینن نیسلامی و کرنا وان فهرمانهكا خودایی یه، بی گومان ههر نفیژهکی ژ ههر پېنج نفیژان دهمهکی دهستنیشانکری ههیه ههروهکی قورئانی ناماژه پیکری.

## مفایین دهمین نفیژان ب گشتی

هوکاری دهمی د نفیژیدا گهلهکی گرنکه و ژ هوکاری جهی گهلهك گرنکتره، چونکی مروّف دشت ل گهلهك جهان نفیژې بکته، بهلی دهمین نفیژا پهيوهندی ب دهمژمیرا گهردوونیه ههیه، و ب فی چهندي ب پیگیری ب وی دهمی مروّف دبېته پشکهك ژ فی گهردوونې مهزن، و ژ فی چهندي بو مه دیار دبیت كا بوچی پېغه مبهری ﷺ هنده گرنکی دایه کرنا نفیژې د دهمی- ویدا و نهف چهنده کریه باشترین کار ل دهف خودی، ب گشتی مفایین دهمین نفیژان نهفهنه:

- 1- دهمین نفیژا ههمی ب زفرینن عهردی و روژېقه د گریداینه نهفهزی گرنکیدانه ب فهلهك و گهردوونی، و نهف گریدانه دبېته نهگهر مروّف زی بېته گریدان ب دهمژمیرا گهردوونیه.
  - 2- ژ نهجامی زفرینا روژې و نهردی شهف و روژ (روئاهی و تارباتی) چیدبن و ب فی چهندي دهمین نفیژان پهيوهندی ب روئاهی و تارباتیقه ههیه.
  - 3- دهمی ههر نفیژهکی گوهورپینهكا زهمهنی یا مهزن و گرنکه، فهنجی و کهرمېن خودایی مهزن نیشا مه ددهت، ژ بهر هندی فهرمانا مه هاتیهكرن ب کرنا نفیژا ل وان دهما وهك پشکهك ژ پهسن و سوپاسیا خودی ل سهر وان فهنجی و کهرهما.
  - 4- دیسا دهمین نفیژان بهایی دهمی نیشا مروّفی د دن و دهمی مروّفی رېك دنېخن، ههر نفیژهك نیشا مروّفی د دمت کو نهفه دهمهکی دی زی چو و ههر نفیژهكا مروّفی کر دی مینېته ل هیفیا یا دی.
  - 5- فهکولینین زانستی یا سهلماندی کو دهمین نفیژا د نیسلامیدا گهلهك د گونجاینه دگهل دهمین بزافین فسیولوژی نهوین د لهشیدا چیدبن و ئیقاعا لهشی ریکدئېخن.
- ژ بهر گرنکیا خالا پېنجی و دویماهی دې ب بهرفرههی ل سهر راوهستیان و شرؤفهکهین.

## دهمژمیر و ئیقاعا بایولوژی یا لهشی

ههمی نهندام و سیستهمین لهشی مروّفی ل دوپف نهخشهکی



وزەيا پېدۇقى بۇ بزاقى زېدە دبىت، و زقرىنا خوېنى بۇ مەزى زېدە دبىت و ژ ئەنجامى قى چەندى ھىياريا مرۇقى زېدە دبىت و ھزرا مرۇقى پتر تىژ دبىت و بزاقا لەشى بەيز دکەفیت، و رېژەيا ھافىتەنا شەكرى زېدە دبىت و روین و پرۇتىنات باشتر دئېنە ھەرسكرن و د ئەنجامدا دەلیفە بۇ لەشى چىدبىت ترشىن ئەمىنى ب دەستخۇفە بىنیت.

5- دىسا رېژەيا غازا ئوزونى ژى ل قى دەمى يا زېدەيە و ئەف غازە سىستەمى دەماران و كارېن ھزركرن و ماسولكا بەيزدئىخىت.

6- ھەروەسا نوژدار دبېژن: ھندەك نەساخى يېن ھەين د دەمەكى دەستىشانكرىدا پتر پەيدا دىن، ژ وان نەساخىيەن دلى و دەمارېن خوېنى ھەكى جەلتا دلى و مەزى بارابتر ل سېپىدى نىزىكى دەمژمىر 8 چىدېن، بەلى نوژدار دبېژن ئەفە بۇ وان كەسانە يېن ل سەر ئىك دىن و دنافرا ژ خەو نەرابن چونكى ئەوېن ژ خەو رادىن و بزاقەكى دكەن دئېنە پاراستن ژ فان نەساخىان، بى گومان دەمى نقيژا سېپىدى باشترىن دەمە بۇ قى رابوونى و قى بزاقى و بانگى ئىكانە ژ بانگىن ھەر پىنج نقيژان تىدا ھاتبىت نقيژ ژ خەوى چىترە بانگى سېپىدى يە.

#### دەمى نقيژا تاقى (تىشەگەھى)

زانست ديار دكەت كو پشتى ھەلاتنا رۇژى ب دەمەكى، ئانكو نىزىكى دەمژمىر 8 سېپىدى كولىسترول دكەفیتە سەرنىك و ئەحتىمالا رەھبوونا سور دەمارېن خوېنى گەلەكە، و لىن لال قى دەمى پىدقىە و گەلەلەك باشە، و ئەف چەندە زى بۇ مە گرنىكا پويەپىكرنا ئىسلامى ب نقيژا تاقى ديار دكەت.

#### دەمى نقيژا نىفرو

ئەف بزاقە بۇ دەمى 7 دەمژمىران فەدكېشىت، پشتى ھىنگى دەمى نقيژا نىفرو دئىت، و ھافىتەن دەرنىخستنا كورتىزونى كىم دبىت و دكەھىتە نزمترىن ناست و رېژە، ژبەر ھندى مرۇف ھەست ب ھەستىانى، و مرۇف پىدقى بىنقەدانى يە بۇ دلى و لەشى، و ھەروەسا مرۇف پىدقى خوارنى يە پشتى 7 دەمژمىرا ژ بزاقى و مەزاختنا وزەبى بۇ كار و بزاقا، و ئەف دەمە زى وىستەگەھەكى گوهۇرېنى يە، ب دويمامى ھاتنا قويناغا بزاقى يە و دەستپىكا قويناغا بىنقەدانى يە.

#### دەمى نقيژا ئىفارى

دەمى نقيژا ئىفارى گوهۇرېنەكا مەزن چىدبىت ژ سستى و خافىي بەر ب بزاقى چونكى ھورمونا (ئەدرىنالىن) د لەشىدا زېدەدبىت بۇ جارا دووى و جارەكا دى بزاقەكا بەرچاف دكەفیتە كارى ئەندامىن لەشى و دلى و بزاقا دلى زېدە دبىت، نقيژا ئىفارى دەستپىكە بۇ قى چەندى.

ئانكو دەمى نقيژا ئىفارى ژى وىستەگەھەكى دى يى گوهۇرېنى يە، ب دويمامى ھاتنا قويناغا بىنقەدانى يە بۇ قويناغاكا دى يا بزاقى و كارى، لەورا كرنا نقيژا ئىفارى د قى دەمىدا رۇلەكى گرنىك د گىرېت د بەرھەفكرنا دل و لەشىن مرۇفیدا بۇ قى گوهۇرېنا ژ نىشكەكېفە، و گەلەك جاران ئەف گوهۇرېنا ژ نىشكەكېفە دبىتە ئەگەر بۇ پەيدا بوونا نارىشەيېن ساخلمى بۇ دلى. ل قىرى گرنىكا پويەپىكرنا قورننى ب دەمى نقيژا ئىفارى دئىت دەمى دبېژىت: ﴿حَفِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوَسْطَى وَفُؤُوا لِلَّهِ قَلْبَتَيْنِ﴾ البقرة، و پترىا رافەكەرېن قورننى

رېكەفتىنە كو نقيژا نىقى بەھسى نقيژا ئىفارى يە.

#### دەمى نقيژا مەغرب

دەمى دبىتە دەمى نقيژا مەغرب و دگەل گوهۇرېنا رۇناھىي بۇ تارىياتىي رېژەيا (كورتىزون) گەلەك كىم دبىت، زېدەبارى كىمبوونا رېژەيا ھەردوو ھورمۇنېن دى (سىروتونىن و ئەندروفىن)، و كەرەستەكى دى د لەشىدا زېدەدبىت دبېژنى (مىلاتونىن) بەرۇفاژى دەمى سېپىدى مرۇقى بەرھەف دكەت بۇ نىستى، لەورا ئەفەزى وىستەگەھەكى گوهۇرېنى يە ژ قويناغا بزاقى بۇ قويناغا بىنقەدانى و نىستى.

#### دەمى نقيژا عەيشا

نقيژا عەيشا دوامى وىستگەھ و قويناغە، ئەو ھالەتى ل دەمى نقيژا مەغرب پەيدا بووى دى بەردەوامى ھەبىت و ھىدى ھىدى لەش بەرھەف خافىبونى دچىت ھەر ژ دەستپىكرنا ئاقابوونا رۇژى چونكى ھورمونا (مىلاتونىن) دئىتە دەرنىخستن ژ لەشى و، زالگەھىا سىستەمى دەماران يى (الودى) دى ب دويمامى ئىت و دى زالگەھىا سىستەمى دەماران يى (غىر الودى) دەستپىكەت، لەورا يا باشترە مرۇف نقيژا عەيشا پىچەكى گىرو بکەت و پشتى نقيژى ئىكسەر بنقىت، وپىغەمبەرى ﷺ ئەم داینە پاش ژ نىستنا بەرى نقيژا عەيشا و ئاخفتى پشتى نقيژى، لەورا باشترە پشتى نقيژا عەيشا مرۇف بنقىت، ھەروەسا پىغەمبەرى ﷺ فەرمانا مە كرىە ئەم نقيژا عەيشا گىرو بکەين.

پشتى نقيژا عەيشا ل لىدانىن دلى و گفاشتنا خوېنى كىم دىن، سىستەمى ھەرسكرنى بېھنا خۇ فەددەت، شىفخوارنا درەنگ خرابە، و ل درەنگى شەف بزاقا لەشى گەلەك كىم دبىت، كارى خانىن لەشى دئىتە خوارى، پلا گەرما تىا لەشى دئىتە خوارى، كورتىزون ب ئىك جارى رادوھستىت، و پشتى نىف شەف دەمى خەوا كوپر دەستپىكەت، ب ئىك جارى بزاقا لەشى دئىتە خوارى.

#### دەر ئەنجام

ژ قى پىدچونى ديار دبىت كو پىككرن و سازانەكا جوان ھەپە دناقبەرا فان گوهۇىنىن بايولۇجى و دەمىن نقيژان د ئىسلامىدا و ب قى چەندى كرنا نقيژا د فان دەماندا دگەل وىستگەھىن گوهۇرېنى د لەشىدا دگونجىت و ئەف وىستگەھىن خۇجە د ژيانا مرۇقى نقيژكەردا دبنە سىستەمەك بۇ ژيانا وى ب رەنگەكى كو لەشى وى دگەل كارتىكرىن دەرفەيى ژى بگونجىت ھەكى گوهۇرېنا شەف و رۇژا و رۇناھى و تارىياتىي و ھەفبەندىەكا باش و موكوم دناقبەرا واندا چىبىبىت نەخاسمە كو ھەر نقيژەكى بانگەك ژى ھەپە و بانگ بخۇ ژى قى گونجاندنى و قى پىككرنى بەيزتر لى دكەت و رحەتەكا دەروونى ژى دگەل سلامەتيا لەشى د دەتە نقيژكەرى.

#### ژىدەر:

- 1- طب العبادات، د. جمال محمد الزكى، تقديم البروفيسور عبدالباسط محمد السيد، دار ألفا للنشر والتوزيع، الأردن، ط1، 2010م.
- 2- ملكوت الواقع (من سلسلة: كيمياء الصلاة 2)، د. أحمد خيرى العمري، دار أحيال للنشر والتوزيع، مصر، ط 6، 2013م.
- 3- حقائق العلم الحديث، عبدالرحمن العاصفي، العدد (3)، من مطبوعات مكتبة التفسير، أربيل، 2000م.
- 4- كلمات صغيرة في العبادة والعقيدة، سعيد النورسى.
- 5- الإعجاز في الصلاة، موقع جامعة الايمان، رابط:
- 6- مجلة الإعجاز العلمي، العدد (15).

# يەكەم كۆرپەندى زانستىي ناوئەند بەرپۆە چوو



مەلئەبەندى رايونىنى مائالان لە سەلئمانى و سەرپەرشتىكارى گروپى ئىنگلىزى- كوردى گۇفارى ھەيف. (لە بەلگە مۆزۆوھەكانى قورئانى پىرۆز)، لەلایەن: ئەندازىار خالىد ھەسەن (عەلى)، ئەندازىارى شارستانى و جىگرى سەرنووسەرى گۇفارى ھەيف. جىي ئامازەيە ئامادەبووان بە سەرنج و پەرسىيارەكانىان زياتر بابەتەكانىان دەولەمەندكرد.

پاشان وتەى كۆتايى لەلایەن سەرۆكى ناوئەندەو، بەرپۆ (مامۆستا فارووق رەسوول يەحيا) ھەيف پيشكەش كرا، تيايدا ھەسفى ئەو رۆزەى كەرد كە رووداويكى وا زانستى تيايدا بەرپۆەچوو، ھەروھەا ھەزەلەكەشى گەپاندەو بۆ ئامادەبووان و كارلىكى جىديان لەگەل ناوئەند و بابەتەكاندا. ھاوكات سوپاسى توپۆرەكان و سەرۆكى دانىشتەكانى كەرد... ھەروھەا جەنابى ئامازەى دا بە گەورەيى و فراوانىيى زانستەكانى قورئانى پىرۆز، كە ئامازەكانى ھەرگىز لە بن نايەت... ئاواتىشى خواز كە موسلمانان بە گەرانەوھەيان بۆ لاي قورئان بتوانن ھەك مىللەتانى دى كە، سەرقالى توپۆرەوھەى زانستى بن و كاربكرىت بۆ دامەزراندنى مەلئەبەندەكانى توپۆرەوھەى زانستى.

لە كۆتايى كۆرپەندەكەدا خەلاتى رېزلىيان بەسەر توپۆرەران و سەرۆكى دانىشتەكاندا دابەش كرا، ھەروھەا خەلاتى رېزلىيان بەسەر چوار لە ئەندامانى دامەزرەنەرى ناوئەند دابەشكرا، ھەك پىزانىنيك بۆ رۆلى بەرچاويان لە دامەزراندنى ناوئەند و كار و ماندوبوونىيان، ئەوانىش برىتیبوون لەھەر يەك لە: خانەوادەى كۆچكردووان مامۆستا نەشئەت غەفور و مامۆستا شەمال موفتى -خوای گەورە لىيان خۆش بىت- ھەروھەا بەرپۆزان: مامۆستا موھەممەد عومەر (جىگرى سەرۆكى ناوئەند) و مامۆستا جەمال موھەممەد ئەمىن (ئەندامى دەستەى بال).

كۆرپەندەكەش بە گرتنى وینەيەكى يادگارىي بە كۆمەل كۆتايى ھات.

گرنگى كۆرپەندەكە و رېكارەكانى بەرپۆەچوونى كۆرپەندەكەى كەرد. دانىشتنى زانستىي يەكەم كاتزمىر 10 ى سەرلەبەيانى دەستى پىكرد، لەلایەن (پ. د. مەريوان ئەھمەد رەشىد)، سەرۆكى زانكۆى گەشەپيدانى مەروپى و ئەندامى دەستەى دامەزرەنەرى ناوئەندەو سەرۆكايەتى كرا و تيايدا سى بابەت پيشكەش كرا:

- (ئىعجازى پزىشكىي لە دەستونوژدا)، لەلایەن: (د. نەجات عەباس زەنگەنە)، سەرۆكى بەشى نەشتەرگەرى ئىسك و شكاوى لە نەخۆشخانەى فيركارى ئازادى لە كەركوك.

- (دەمىن نفىزان و گونجانا وان دگەل گوھورپىن گەردوونى و لەشى)، لەلایەن: (مامۆستا ئىدرىس غازى صالح)، بەرپۆبەرى بەرپۆبەرايەتى راگەياندن و چاپ و بلاوكردنەو لە پارىزگای ھۆك و سەرپەرشتىكارى ناوئەندى كوردستان بۆ ئىعجازى زانستى لە قورئان و سونئەتدا لە دەقەرى بادىيان.

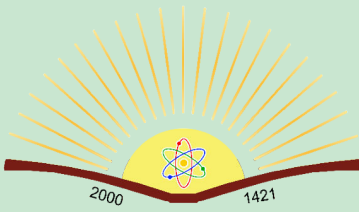
- (تەفسىرى زانستىي لە دەستەواژەى (الاحد))، لەلایەن: (مامۆستا ھەلئەست عەلى موھەممەد ئەمىن)، يارىدەدەرى توپۆرە لە زانكۆى كۆپە و سەرپەرشتىكارى ناوئەندى كوردستان بۆ ئىعجازى زانستى لە قورئان و سونئەتدا لە شارى كۆپە. دوواى پشوى نىوەرۆ، دانىشتنى زانستىي دووم، كاتزمىر 01:30 ى پاش نىوەرۆ، دەستى پىكرد، لەلایەن (د. سىروان خضر مەلا)، مامۆستای كۆلىزى ئەندازىارىي شارستانى، لە زانكۆى سەلاھەدىن، سەرۆكايەتى كرا و تيايدا سى بابەت پيشكەش كرا:

- (سوودە تەندروستىيەكانى ژەك لە قورئاندا)، لەلایەن: (مامۆستا موھەممەد ئىبراھىم جەبارى)، مامۆستای زانكۆى پۆلىتەكنىكى سەلئمانى- بەشى تەندروستى كۆمەل.

- (سونئەتى تەحنىك و كارىگەرى لەسەر مندالى كۆرپە)، لەلایەن: (مامۆستا ناسك ئىسماعىل عەزىز)، شىكارى زانىارى لە

رۆزى پىنجەشمە 2016 / 12 / 1 ز، لە سەلئمانى، لە تەلارى ئىعجاز، لە ھۆلى مامۆستا نەشئەت، رېپۆرەسى يەكەم كۆرپەندى زانستىي (ناوئەندى كوردستان بۆ ئىعجازى زانستى لە قورئان و سونئەتدا) بەرپۆەچوو، بە ئامادەبوونى پۆلىكى ناوئەند لە رۆشنىريان و بىرمەندان و پىسپۆرانى بوارە جىواوئەكانى زانست و مەعريفە، لە ھەموو ناوچەكانى ھەرمەوھ... سەرھەتاى كۆرپەندەكە بە خویندەوھى چەند نايەتيك لە قورئانى پىرۆز دەستى پىكرد، كە لەلایەن مامۆستای قورئانخوين (ئەلەند سەردار) ھوھ خویندرايەوھ. پاشان جىگرى سەرۆكى ناوئەند، بەرپۆ (مامۆستا موھەممەد عومەر) وتەى بەخىرھاتنى پيشكەش كەرد، تيايدا باسى گەورەيى قورئانى پىرۆزى كەرد و ئامازەى بە پاراستنى قورئانى پىرۆز كەرد لەلایەن خوای گەورەوھ، ھەروھەا جەنابى باسى رۆلى ناوئەندى كەرد و وپراى بەخىرھەيتانى ئامادەبووان، سوپاسى ھەموو ئەوانەى كەرد كە يارمەتى ناوئەندىيان داوھ... پاشان وتەى ميوانەكان لەلایەن كەسايەتى ناسراوى شارى سەلئمانىوھ، بەرپۆ (د. ھەفال ئەبوئەكر) ھوھ پيشكەش كرا، تيايدا رۆلى ناوئەندى بەرز نرخاندا... ئامازەى بەوھدا كە چۆن سەلئمانى ھەمىشە پيشەنگ بووھ لە بوارى رۆشنىري و زانستىي و ژيارىدا، ئەم جارەشيان ھەروا پيشەنگ بووھ لە دامەزراندنى يەكەم ناوئەندىكى تايبەت بە ئىعجازى زانستىيەوھ... ھەروھەا ئاوەتەخواز بوو كە ناوئەند بىتە لانەيەك بۆ ئەنجامدانى توپۆرەوھەى زانستىي و ھۆكارىك بۆ پيشكەوتنى گەل و نىشتمان، بە سوود وەرگرتن لە ئامازەكانى قورئان و سونئەت. پاشان وتەى بەرپۆبەرى كۆرپەند لەلایەن ئەندامى دەستەى بالى ناوئەندەو، (د. دىارى ئەھمەد قەساب) پيشكەشكرا... تيايدا ئامازەى بە ھەولەكانى ناوئەند كەرد، كە زانستى راستەقىنەى كەردۆتە سەرچاوى كارەكانى. ھەروھەا باسى





### واجب المشتغلين بالإعجاز العلمي

رئيس التحرير

كون عمل الدعاة عملاً عظيماً، وثوابه كبيراً، فهو كذلك مهمة دقيقة، فهي سبيل الله ﷻ: ﴿ قُلْ هَذِهِ سَبِيلِي أَدْعُو إِلَى اللَّهِ عَلَى بَصِيرَةٍ أَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِي وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ ﴾ (١٠٨) يوسف.

إن كان أجر الداعي كبيراً، فالنية الصالحة ضرورية، حتى لا يبطل الأجر، ويبارك فيه. ﴿ وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنَّنِي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴾ (٣١) فصلت. القلوب بين أصبعين من أصابع الله ﷻ: "إن القلوب بين إصبعين من أصابع الرحمن، يقبها كيف يشاء" رواه الترمذي. والداعي إنما هو سبب في الهداية: ﴿ إِنَّكَ لَا تَهْدِي مَنْ أَحْبَبْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ ﴾ (٥٦) القصص.

وإظهار إعجاز القرآن من الناحية العلمية، لاشك أنه عمل جليل، فهو وسيلة عصرية لدعوة الناس الى الإسلام.. وهو عمل كبير لأنه يتعامل مع كلام عظيم، ألا وهو الوحي الإلهي؛ بشقيه الكتاب والسنة. ﴿ وَأَنْزَلْنَا إِلَيْكَ الذِّكْرَ لِتُبَيِّنَ لِلنَّاسِ مَا نُزِّلَ إِلَيْهِمْ وَلَعَلَّهُمْ يَنْفَكُرُونَ ﴾ (٤٤) النحل.

إن جاز التكلم في موضوع ما بغير علم!! وهو مصيبة قبل أن يكون خطأ منهجياً. فالله ﷻ يقول: ﴿ وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا ﴾ (٣٦) الإسراء. فلا يجوز -إطلاقاً- التكلم في كلام الله ورسوله ﷺ بغير علم: ﴿ وَبَيْنَ النَّاسِ مَنْ يَجِدُ فِي اللَّهِ يَغْيِرَ عِلْمَ وَلَا هُدًى وَلَا كِتَابَ مُنِيرٍ ﴾ (٨) ثاني عطفه. يُضِلُّ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ لَهُ فِي الدُّنْيَا خِزْيٌ وَنَذِيقُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَذَابَ الْحَرِيقِ (٩) الحج. ويقول الرسول ﷺ: "من قال في القرآن بغير علم فليتبوأ مقعده من النار" رواه أحمد. وقال الصديق ﷺ: "أي سماء تظلني، وأي أرض تقلني إن قلت في كتاب الله برأيي".

من هنا يتبين لنا أن الذين يشتغلون في هذا الحقل -الإعجاز العلمي- لا يمكن أن يكونوا بمنى عن العلوم الإسلامية، أو ما يسمى بالعلوم الشرعية، أو علوم الآلة؛ من نحو، وصرف، وبلاغة. وكذلك علوم القرآن، والتفسير، وعلوم الحديث.. وعندما يشكل علينا فهم نص ما، لا بد لنا من الرجوع الى أهل الذكر، وذوي الإختصاص، ففي كل علم يسأل عنه أهله، كما قال الإمام مالك ﷺ.

آن الأوان أن لا يكون همنا -فقط- أن نرتقي على موائد الآخرين، حتى نستشهد، بما عندهم، على عظمة القرآن والسنة، وسبقهما في كشف العلوم! بل علينا أن نكون نحن السابقين الى اكتشاف العلوم بأبحاثنا العلمية الرصينة، لنثبت للعالم عظمة القرآن.. وحينها -لاشك- يكون عملاً عظيماً، وسبباً كبيراً في هداية الناس.

هذه دعوة للجميع، لنشمر عن ساعد الجد.. لنظهر للعالم جمال القرآن، ونكشف لهم أسراره، من هنا، من كردستان، لنرفع رؤسنا بالإسلام، ويعلو الإسلام ويسعد بأبنائه الكردي. نرجو أن يكون مركزنا (مركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة) سباقاً في هذا المجال، وخاصة في مرحلته الجديدة، وبعد أن قطع شوطاً في العمل الإعجازي، وكسب خبرة عملية لا بأس بها في هذا المجال. ﴿ وَقُلْ أَعْمَلُوا فَسِرِّي اللَّهُ عَمَلِكُمْ وَرَسُولِهِ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَرُدُّونَ إِلَىٰ عِلْمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيَسْأَلُهُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴾ (١٠٥) التوبة.

# من نشاطات المركز: ندوة عن الاعجاز العلمي في القرآن الكريم والسنة النبوية

ل (الأستاذ إدريس غازي)، مدير الإعلام والطبع والنشر في محافظة دهوك.

- (التفسير العلمي لمصطلح (الأحد)): ل (هلبست علي محمد أمين)، المعيد في جامعة (كويسنجق).

أما الجلسة الثانية كانت بعد الظهر، وترأسها (د. سيروان خضر ملا)، المدرس في كلية الهندسة المدنية في جامعة صلاح الدين، في أربيل، وقدمت فيها ثلاثة أبحاث:

- (الفوائد الصحية لمادة اللبأ): ل (محمد إبراهيم الجباري)، المدرس في الجامعة التقنية، في السليمانية.

- (سنة التحنيك وتأثيرها على الأطفال الرضع): ل (السيدة ناسك إسماعيل عزيز)، محللة المعلومات في مركز تدريب الأطفال في السليمانية.

- (من الأدلة التاريخية في القرآن الكريم): ل (المهندس خالد حسن علي)، نائب رئيس تحرير مجلة (ههيف).

ثم قدم (الأستاذ فاروق رسول يحيى) رئيس المركز، كلمة الختام. ومن ثم وزعت دروع التكريم على الباحثين، ورئيسي الجلستين، وبعض الأعضاء.

عقد (مركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة) ندوة علمية، في يوم الخميس (2016/12/1م)، وذلك في قاعة (الأستاذ نشأة) في بناية الإعجاز، في مدينة السليمانية، بحضور ثلة من العلماء والباحثين والمختصين في المجالات المختلفة. بدأت الندوة بقراءة أي من الذكر الحكيم من قبل الأخ (ألند سردار)، ثم الكلمة الافتتاحية، ألقاها (الشيخ محمد عمر عبدالعزيز) نائب رئيس المركز، تلتها كلمة الضيوف، ألقاها (د. ههفال أبوبكر)، ثم كلمة إدارة الندوة من قبل (د. دياري أحمد القصاب) عضو الهيئة العليا للمركز.

تضمنت الندوة جلستين علميتين: الجلسة الأولى الصباحية، والتي ترأسها (أ. د. مريوان أحمد رشيد)، رئيس جامعة التنمية البشرية، وعضو الهيئة التأسيسية للمركز، وقدمت فيها ثلاثة أبحاث:

- (الإعجاز الطبي في الوضوء): ل (د. نجاة عباس زنكنة)، رئيس قسم جراحة العظام والكسور، في مستشفى (آزادي) في كركوك.

- (توافق أوقات الصلوات مع التغيرات الكونية والجسدية):







# كلمة (الآية) في سورة العنكبوت

بقلم: أ. نشأة غفور سعيد (رحمه الله)

- 2- فلسفة الإبتلاء، وصدق العقيدة والولاء التام لله ﷻ، وسنة الله في الدعوات في ابتلاء المؤمنين، في طريق الدعوة والجهاد.
- 3- التمييز بين المؤمنين الصادقين وأهل النفاق، في كل زمان ومكان.. وصهر المؤمنين في بوتقة التجارب والمحن.
- 4- من صفات المجاهدين الصادقين في طاعة الله ﷻ واتباع سنة رسوله ﷺ، والإبتعاد عن العُجب والغرور.
- 5- أنماط الإبتلاء في الحياة:
  - أ- بمعارضة الوالدين.
  - ب- الإرتداد، والإرتكاس إلى الكفر.
  - ج- شياطين الإنس، والوعود المعسولة.
  - د- أنماط إبتلاء الأنبياء، وصور من جهادهم: نوح - إبراهيم - لوط - شعيب (عليهم السلام).
  - هـ- الغربة في الأوطان.
  - و- الإبتلاء في الواجبات.
  - ز- الإبتلاء بأهل الكتاب.
  - 6- المنشأتان، وطبيعة الخلق، والبعث.
  - 7- مسألة (بيت العنكبوت) واسم السورة.
  - 8- مسألة (الكتاب) و(القرآن)، ومعجزته الخالدة.
  - 9- مؤاساة الغرباء.
  - 10- العقيدة في الله، والتوحيد الخالص.
  - 11- حقيقة الموت، والتوحيد الخالص.
  - 12- مكانة مكة عند الله ﷻ وإكرام المكّي، وأهمية البيت الحرام.
  - 13- تكريم وإنعام المجاهدين الصادقين.

(4) في سورة (العنكبوت): الإبتداء بالأحرف المقطعة (أ ل م)، وهي إشارة واضحة في طبيعة تكوين الكتاب المبين. وفي السورة إشارات إلى طبيعة القرآن الكريم، نوردها حسب ورودها في ثنايا الآيات المباركات:

- 1- ﴿وَكَذَلِكَ أَنْزَلْنَا إِلَيْكَ الْكِتَابَ فَالَّذِينَ ءَاتَيْنَهُمُ الْكِتَابَ يُؤْمِنُونَ بِهِ ۖ وَمِنْ هَؤُلَاءِ مَنْ يُؤْمِنُ بِهِ ۖ وَمَا يَجْحَدُ بِآيَاتِنَا إِلَّا الْكَافِرُونَ ﴿٤٧﴾
- 2- ﴿وَمَا كُنْتَ تَتْلُو مِنْ قَبْلِهِ مِنْ كِتَابٍ وَلَا تَخُطُّهُ بِيَمِينِكَ إِذًا لِآرْتَابِ الْمُبْتَلُونَ ﴿٤٨﴾
- 3- ﴿أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنْزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ آيَاتُ فِي ذَٰلِكَ لَرْحَمَةٍ وَذِكْرَىٰ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ ﴿٥١﴾

- 1- ﴿أَتَلَّ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقْرَبَ الصَّكُوتَ وَإِنَّمَا تَأْمُرُ بِالسَّكُوتِ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ ﴿٥٥﴾
  - 2- ﴿وَقَالُوا لَوْلَا أُنزِلَ عَلَيْهِ آيَاتٌ مِنْ رَبِّهِ قُلْ إِنَّمَا الْآيَاتُ عِنْدَ اللَّهِ وَإِنَّمَا أَنَا نَذِيرٌ مُبِينٌ ﴿٥٥﴾
- وتختتم هذا الجزء من المقال بالحديث القدسي، عن عظمة القرآن الكريم، ومعجزته الخالدة، يقول المصطفى ﷺ، عن ربه: (إنما بعثتك لأبتليكم وأبتلي بك. وأنزلت عليك كتاباً لا يغسله الماء، تقرؤه نائماً ويقظاناً) صحيح مسلم: 2865.

ومعنى قوله ﷺ: "لا يغسله الماء": أي أن القرآن الكريم محفوظ في صدور المسلمين، لا يتطرق إليه شيء من الزيادة والنقصان، بل يبقى محفوظاً في الصدور والسطور، على مرّ الزمان.. يتلى ليل نهار، وحسب التقدم العلمي والتكنولوجي المستمر في العالم اليوم. والحمد لله رب العالمين.

(1) في القرآن الكريم مجموعة من السور سميت بأسماء الحيوانات والحشرات: سورة البقرة، والفيل، والنحل، والنمل، والعنكبوت.. وقد قمنا بدراسة خاصة عن الإعجاز البلاغي في أسماء السور في القرآن الكريم). نرجو الله ﷻ أن يسهل لها طريق النشر. سورة العنكبوت مكية النزول، وتسلسلها 29، بعد سورة الروم. وعدد آياتها 69 آية.

- وقد وردت كلمة (الآية) فيها في ثلاثة مواقع، كالاتي:
- 1- ﴿وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا نُوحًا إِلَىٰ قَوْمِهِ فَلَبِثَ فِيهِمْ أَلْفَ سَنَةٍ إِلَّا خَمْسِينَ عَامًا فَأَخَذَهُمُ الطُّوفَانُ وَهُمْ ظَالِمُونَ ﴿١٤﴾ فَأَمْحَيْنَاهُ وَأَصْحَابَ السَّفِينَةِ وَجَعَلْنَاهَا آيَةً لِلْعَالَمِينَ ﴿١٥﴾
  - 2- ﴿إِنَّا مُنْزِلُونَ عَلَىٰ أَهْلِ هَذِهِ الْقَرْيَةِ رِجْزًا مِنْ السَّمَاءِ بِمَا كَانُوا يَفْسُقُونَ ﴿٣٤﴾ وَلَقَدْ تَرَكْنَا مِنْهَا آيَةً بَيِّنَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴿٣٥﴾
  - 3- ﴿خَلَقَ اللَّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْحَقِّ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِلْمُؤْمِنِينَ ﴿٤٤﴾

(2) شخصية السورة: قوة الإيمان في مواجهة الطغيان، ومقارعة الإبتلاء، وخاصة عندما يشتد الأذى والطغيان من المشركين.. وقد جابه المجتمع المكّي هذا النمط من الإيذاء. والصبر وقوة العقيدة والتحمل في صورة خالدة سجلها التاريخ للمجاهدين، من أمثال: سمية أم عمّار، وزوجها ياسر، وولدهما عمّار، وبلال، والرعيل الأول، الذين كان المصطفى ﷺ يشجعهم، ويرفع من معنوياتهم، بمثل قوله المشهور: (صبراً آل ياسر. فإن موعدكم الجنة).

وعن خباب بن الأرت رضي الله عنه قال: شكونا إلى رسول الله ﷺ، وهو متوسد بردة له في ظل الكعبة. قلنا له: ألا تدعو لنا؟ ألا تنتصر لنا؟ قال: (كان الرجل فيمن قبلكم يحفر له في الأرض فيجعل فيه، فيجاء بالمنشار فيوضع على رأسه فيشقق بانثنين، وما يصده ذلك عن دينه، ويمشط بأمشاط الحديد، وما دون لحمه من عظم أو عصب، وما يصده عن دينه. والله ليتمن هذا الأمر حتى يسير الراكب من صنعاء إلى حضرموت، لا يخاف إلا الله، أو الذئب على غنمه، ولكنكم تستعجلون) المناقب - البخاري 31612.

ومن الأحاديث الصحيحة:

(أشد الناس بلاءً الأنبياء، ثم الصالحون، ثم الأمتل والأمتل. يبئلى الرجل على حسب دينه، فإن كان في دينه صلابة زاد له من البلاء). وعن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه قال: قلت يا رسول الله ﷺ: أي الناس أشدّ بلاءاً؟ قال: "الأنبياء، ثم الأمتل والأمتل) النسائي والترمذي/ فتح الباري: 1/ 111.

ومن السور القرآنية في قصص الصبر على الإبتلاء في العقيدة والدين: قوله تعالى في سورة البروج: ﴿قِيلَ اصْحَبْ الْأَعْدُوْدَ ﴿٤﴾ أَلنَّارُ ذَاتُ الْوَقُوْدِ ﴿٥﴾ إِذْ هُرِّعَتْهَا فَعُوْدٌ ﴿٦﴾ وَهُمْ عَلَىٰ مَا يَفْعَلُونَ بِالْمُؤْمِنِينَ شُهُودٌ ﴿٧﴾ وَمَا نَقَمُوا مِنْهُمْ إِلَّا أَن يُؤْمِنُوا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَمِيدِ ﴿٨﴾

فسورة العنكبوت صورة سامقة لحياة المؤمنين، وتمسكهم بالعقيدة والإيمان، أمام أنماط الإبتلاء وصوره، مع المؤمنين -في المجتمع المكّي- والأنبياء -على مدار التاريخ الإنساني- وبيان نتيجة الجحود والكران على رسالة الأنبياء والرسول -عليهم السلام- وأهمية القرآن الكريم، وإعجازه الخالد إلى يوم الدين.

(3) أهم الموضوعات التي تسردها سورة العنكبوت هي:

- 1- الحروف المقطعة في بيان الإعجاز القرآني، في التركيب البياني والبلاغي، والتحدّي المستمر في الإتيان بمثل هذا القرآن إلى يوم القيامة.

## من إعجاز القراءات القرآنية (2)

رسم المصحف

### يراعي المعاني المتعددة للقراءات المتنوعة:

د. ديارى أحمد إسماعيل النصاب / الجامع للقراءات العشر الصغرى والكبرى



فتقرأ في كل الروايات بـ (الرياح). أمّا إذا كانت الآية تحتل كلا المعنيين فبعض القراء يقرؤها بـ (الريح)، وبعضهم بـ (الرياح).

**المجموعة الأولى:** تتحدث عن العذاب، ولا يمكن أن تشير الى غير ذلك: \* **مَثَلُ مَا يُنْفِقُونَ فِي هَذِهِ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا كَمَثَلِ رِيحٍ فِيهَا صِرٌّ أَصَابَتْ حَرْثَ قَوْمٍ ظَلَمُوا أَنفُسَهُمْ فَأَهْلَكَتْهُ ۗ** آل عمران، تتحدث عن ريح شديدة البرودة، يرسلها الله ﷻ على قوم ظلموا أنفسهم، أي أشركوا.

\* **بَلْ هُوَ مَا اسْتَعْجَلْتُمْ بِهِ رِيحٌ فِيهَا عَذَابٌ أَلِيمٌ ۗ** الأحقاف: تتحدث عن إنزال العقوبة بقوم عاد، وأشارت الى (عذاب أليم). \* **وَأَمَّا عَادُ فَاهْلَكُوكُمْ بِرِيحٍ صَرْصَرٍ عَاتِيَةٍ ۗ** الحاقة، تتحدث عن إبادة قوم عاد بسبب ريح باردة.

#### وكذلك الآيات:

\* **فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ رِيحًا صَرْصَرًا فِي أَيَّامٍ نَحْسَاتٍ لِنَدِيَقَهُمْ عَذَابَ الْخِزْيِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ۗ** فصلت.

\* **كَذَبَتْ عَادٌ فَكَيْفَ كَانَ عَذَابِي وَنُذُرِي ۗ** إِنَّا أَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ رِيحًا صَرْصَرًا فِي يَوْمٍ نَحْسٍ مُّسْتَمِرٍّ ۗ القمر.

\* **وَفِي عَادٍ إِذْ أَرْسَلْنَا عَلَيْهِمُ الرِّيحَ الْعَقِيمَ ۗ** الذاريات. \* **وَلَمَّا أَرْسَلْنَا رِيحًا فَرَأَوْهُ مُصْفَرًّا لَظَلُّوا مِنْ بَعْدِهِ يَكْفُرُونَ ۗ**

الروم: تتحدث عن ريح قوية تسبب في اصفرار زرعهم -الكفار-. \* **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ جَاءَتْكُمْ جُنُودٌ فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ رِيحًا وَجُنُودًا لَمْ تَرَوْهَا ۗ** الأحزاب: تتحدث عن تلك الريح التي أرسلها الله تعالى على المشركين الذين جاؤوا لاستئصال الإسلام -في ظنهم- في غزوة الأحزاب، فدمرتهم وأهلكت سرداقهم. \* **وَمَنْ يَتْرِكْ بِاللَّهِ فَكَأَنَّمَا خَرَّ مِنَ السَّمَاءِ فَتَخَطَفَهُ طَيْرٌ أَوْ تَهَوَّى بِهِ الرِّيحُ فِي مَكَانٍ سَحِيقٍ ۗ** الحج: تتحدث عن حال المشركين؛ حالهم كأنهم سقطوا من السماء فأخذتهم ريح قوية الى مكان بعيد.. وتظهر في الآية عاقبة الندم والحذلان.

في هذه الآيات عندما يأتي الكلام عن الريح، فلا وجود إلا للعذاب، ولا نجد فيها لا الخير ولا الرحمة.. ومع أن رسم كلمة (ريح) يحتمل القرائتين (ريح) و (رياح)، نرى أن كل القراء يقرؤها بـ (ريح).

**المجموعة الثانية:** هي تلك الآيات التي فيها قراءتان: (ريح) و (رياح)، ورسم كلمة (ريح) يحتمل كلتا القراءتين: في هذه الآيات -بخلاف المجموعة الأولى- نرى أن الرياح الشديدة القوية التي قد تسبب الدمار والحراب، إلا أنها ما تزال يرحى منها الخير والرحمة:

\* **مَثَلُ الَّذِينَ كَفَرُوا بِرَبِّهِمْ أَعْمَالُهُمْ كَرَمَادٍ اشْتَدَّتْ بِهِ الرِّيحُ فِي يَوْمٍ عَاصِفٍ لَا يَقْدِرُونَ مِمَّا كَسَبُوا عَلَى شَيْءٍ ۗ** إبراهيم:

فقد قرأها المدنيان (نافع وأبو جعفر) بـ (الرياح)، وقرأها الآخرون بـ (الريح).. تتحدث الآية عن الأفعال الإيجابية التي يقوم بها الكفار.

فمع احتمال وجود الفائدة النبوية، وربما استفاد منها بعض الناس، إلا أنهم لا يثابون عليها! كمثل الرماد الذي تبعثره ريح قوية، لا تبقى منه شيئاً.. فقد ذكر العذاب وإمكانية الفائدة العاجلة في الآية.

\* **أَمْ أَمْتَمْتُمْ أَنْ يُعِيدَكُمْ فِيهِ تَارَةً أُخْرَى فَيُرْسِلَ عَلَيْكُمْ قَاصِفًا مِّنَ الرِّيحِ فَيُغْرِقَكُم بِمَا كَفَرْتُمْ ۗ** الإسراء: فقد قرأها (أبو جعفر) بـ (الرياح)، وقرأها الآخرون بـ (الريح).. تتحدث عن تلك الريح

**كما قلنا في المقال الأول:** إن من أدلة عظمة القرآن؛ أنه مع تعدد الآيات القرآنية، وتنوع مواضعها، ونزوله على مدى 23 عاماً، لا تجد آية تناقض آية أخرى، ولا معلومة تناقض أخرى. ورغم وجود القراءات المتنوعة للقرآن، لا توجد قراءة واحدة تتصادم مع قراءة أخرى! بل القراءات المتنوعة يؤيد بعضها بعضاً، فهو خلاف تنوع وتغاير، وليس خلاف تضاد.

**رسم المصحف: أو الرسم العثماني:** هو الطريقة التي كتب بها القرآن الكريم، والتي تختلف عن الكتابة العربية القياسية، وهي سبب في بقاء الرسم القرآني من دون تعديل، على مرّ القرون..

**نلاحظ أن رسم المصحف يراعي المعاني المتعددة للقراءات القرآنية، وفي هذه المقالة نتحدث عن المثال الأول:**

رسم كلمة (الريح) يحتمل قراءتي (الرِّيح) و(الرِّيَاح). وكلتاها قراءة صحيحة، وصلتا بروايات متواترة، وكلتاها توافق رسم المصحف: (الرِّيح) حقيقة، و(الرِّيَاح) احتمالاً.

تكررت كلمة (ريح) ومشتقاتها في القرآن 27 مرة<sup>1</sup>، كلها كتبت بـ (ريح)، إلا في موضع واحد كتبت بـ (رياح). وهي: (ريح: 5 مرات)، (بريح: مرة واحدة)، (ريحا: 4 مرات)، (ريحك: مرة واحدة)، (الرياح: 17 مرة)، (الرياح: مرة واحدة).

**جاء في مختار الصحاح:** "وجمع الرِّيح (رياح) و(أرياح). وقد تجمع على (أرواح). و(الريح) أيضاً الغلبة والقوة، ومنه قوله تعالى: **وَتَذَهَبَ رِيحًا ۗ**"<sup>2</sup>.. وفي لسان العرب: "ويقال: الرِّيحُ لآل فلان، أي النَّصْرُ والدُّوْلَةُ؛ وكان لفلان رِيحٌ. وفي الحديث: كان يقول إذا هاجت الرِّيح: اللهم اجعلها رياحاً ولا تجعلها ريحاً. العرب تقول: لا تَلْفَحُ السَّحَابُ إلا من رياح مختلفة؛ يريح: اجعلها لِقَاحًا للسَّحَابِ ولا تجعلها عذاباً، ويحقق ذلك مجيء الجمع في آيات الرِّحمة، والواحد في قصص العذاب: كالرِّيحِ الْعَقِيمِ؛ وريحا صَرْصَرًا".

**فكما يقول اللغويون:** إن استعمال كلمة (رياح) بشكل عام، يقصد بها الرحمة. أما استعمال كلمة (ريح) فيقصد بها العذاب والشقاء. يقول القرطبي: "فمن وحّد الريح فألّته اسم للجنس يدل على القليل والكثير، ومن جمع فلاختلاف الجهات التي تهب منها الرياح. ومن جمع مع الرحمة ووحّد مع العذاب، فإن فعل ذلك اعتباراً للأغلب في القرآن نحو: **الرِّيحِ مُبْرِتٍ ۗ** و **الرِّيحِ الْعَقِيمِ ۗ**. فجاءت في القرآن مجموعة مع الرحمة، مفردة مع العذاب، إلا في يونس في قوله: **وَجَرِينِ بِهِم بِرِيحٍ طَيِّبَةٍ ۗ**. وروي أن رسول الله ﷺ كان يقول **إذا هبت الريح: اللهم اجعلها رياحاً ولا تجعلها ريحاً**" -مسند الشافعي ج 1 ص 81- 3.

#### دقة الرسم القرآني في هذه الكلمة:

عندما تشير الآية الى العقوبة، أو تتضمن نوعاً من أنواع العذاب، فإنها تقرأ في كل القراءات بـ (الريح). وإذا تحدثت الآية عن الرحمة

1- المعجم المهرس لألفاظ القرآن الكريم، محمد فؤاد عبد الباقي، إنتشارات إسلامي، طهران، ط9، ص414.

2- مختار الصحاح، محمد بن أبي بكر الرازي، دار الكتاب العربي، بيروت، لبنان، 1401هـ-1981م، ص-261 262.

3- تفسير القرآن بالقراءات القرآنية العشر، مجموعة من المؤلفين، منشورات الجامعة الإسلامية ورابطة علماء فلسطين- غزة، روابي القدس للطباعة والنشر والتوزيع، لبنان، صيدا، ج10، ص86.



القوية التي تهب في البحر، تستفيد منها السفن، ولكنها هنا، في هذا التوقيت، يجعلها الله ﷻ عذاباً يرسلها على الكافرين، فيغرقهم بها. \* **وَلَسَلِمْنَ الرَّيْحَ عَاصِفَةً تَجْرِي بِأَمْرِهِ إِلَى الْأَرْضِ الَّتِي بَرَكْنَا فِيهَا** (٨١) \* الأنبياء.

\* **وَلَسَلِمْنَ الرَّيْحَ عُدُّهَا شَهْرٌ وَرَوَّاحُهَا شَهْرٌ** (١٢) \* سبأ. \* **فَسَخَرْنَا لَهُ الرَّيْحَ تَجْرِي بِأَمْرِهِ رُخَاءً حَيْثُ أَصَابَ** (٣٦) \* ص: فقد قرأها (أبو جعفر) بـ (الرياح)، وقرأها الآخرون بـ (الريح).. تتحدث الآيات عن تلك الريح التي سخرها الله ﷻ لسليمان ﷺ والتي كانت في بعض الأحيان (رُخَاءً) وفي البعض (عاصفاً)، بأمر الله، وحسب السبب الذي هبت من أجله الريح. فمثلاً (رُخَاءً): أي "ريحاً لينة لا تُزعج ولا تعصف، مع قوة هبوبها وسرعة جريها"<sup>4</sup>.

والملاحظ أن الآيات التي تتحدث عن الريح المسخرة لنبي الله سليمان ﷻ تقرأ بالروايتين في الآيات الثلاث.. فكل القراء يقرؤونها بـ (الريح) عدا أبا جعفر الذي يقرأها بالألف (الرياح).

\* **إِنْ يَشَاءُ يُسَكِّنِ الرَّيْحَ فَيُظِلِّنَ رَوَاكِدَ عَالِي ظَهْرِهِ** (٢٣) \* الشورى: فقد قرأها المدنيان (نافع وأبو جعفر) بـ (الرياح)، وقرأها الآخرون بـ (الريح).. تتحدث الآية عن مشيئة الله ﷻ؛ إن شاء هبت الريح في البحر قوية شديدة (وذلك للعذاب)، وإن شاء أمسكها، فتستقر السفن عليه (وتلك رحمة).

\* **وَتَصْرِيفِ الرَّيْحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَأَيَّتِ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ** (١١٤) \* البقرة.

\* **وَتَصْرِيفِ الرَّيْحِ ءَأَيَّتِ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ** (٥) \* الجاثية: فقد قرأها الأصحاب (حمزة والكسائي وخلف) بـ (الريح)، وقرأها الآخرون بـ (الرياح).. الكلام هنا عن الريح بشكل عام. فتكون رحمة في بعض الأحيان، وتكون عذاباً في أحيان أخرى، بمشيئة الله.

\* **وَهُوَ الَّذِي يُرْسِلُ الرَّيْحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ حَيْثُ إِذَا أَقَلَّتْ سَحَابًا ثِقَالًا سُقِنَتْ لِبَلَدٍ مَّيْمَنٍ فَأَنْزَلْنَا بِهِ الْمَاءَ فَأَخْرَجْنَا بِهِ مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ** (٥٧) \* الأعراف: فقد قرأها الأصحاب (حمزة والكسائي وخلف) بـ (الريح)، وقرأها الآخرون بـ (الرياح).. الأصل أن هذه الرياح للرحمة، والآية تتحدث عن رحمة الله ﷻ (بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ)، ولهذا أكثر القراء -عدا حمزة والكسائي وخلف- يقرؤونها بالألف (الرياح).. وعند النظر إلى الآية التي قبلها والتي بعدها، نرى أن الله ﷻ بعد أن يوجه الإنسان إلى الخير وعدم الإفساد بعد الإصلاح: **وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ** (٥٦) \* الأعراف، يضرب لهم المثل: إن فعلوا ذلك فإن رياح الرحمة، إن شاء الله، يجعلها سبباً للعذاب. وفي الآية التي تليها؛ تتحدث عن الأرض الطيبة التي، يكون ثمرها طيباً، أما الأرض الخبيثة لا تثبت إلا الشوك **وَالْبَلَدُ الطَّيِّبُ يَخْرِجُ نَبَاتَهُ، وَالْبَادِي رَيْبٌ، وَالَّذِي حَبِثَ لَا يَخْرِجُ إِلَّا نَكِدًا** (٥٨) \* الأعراف. \* **وَأَرْسَلْنَا الرَّيْحَ لَوْحٍ فَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَسْقَيْنَاكُمُوهُ وَمَا أَنْتُمْ لَهُ بِخَازِنِينَ** (٢٢) \* الحجر. فقد قرأها (حمزة) بـ (الريح)، وقرأها الآخرون بـ (الرياح).

\* **وَهُوَ الَّذِي أَرْسَلَ الرَّيْحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً طَهُورًا** (٤٨) \* الفرقان. فقد قرأها (ابن كثير المكي) بـ (الريح)، وقرأها الآخرون بـ (الرياح).

\* **أَمَّنْ يَهْدِيكُمْ فِي ظُلُمَاتِ اللَّيْلِ وَالْبَحْرِ وَمَنْ يُرْسِلُ الرَّيْحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ** (٦٣) \* النمل.

\* **وَاللَّهُ الَّذِي أَرْسَلَ الرَّيْحَ فَتَثِيرُ سَحَابًا فَيَبْسُطُهُ فِي السَّمَاءِ كَيْفَ يَشَاءُ وَيَجْعَلُهُ كِسْفًا فَتَرَى الْوَدْقَ يَخْرُجُ مِنْ خَلِيلِهِ فَإِذَا أَصَابَ بِهِ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ إِذَا هُمْ يَسْتَبْشِرُونَ** (٤٨) \* الروم.

\* **وَاللَّهُ الَّذِي أَرْسَلَ الرَّيْحَ فَتَثِيرُ سَحَابًا فَسَقَنَهُ إِلَى بَلَدٍ مَّيْمَنٍ فَأَحْيَيْنَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا كَذَلِكَ النُّشُورُ** (٩) \* فاطر: فقد قرأها الأصحاب (حمزة والكسائي وخلف) بـ (الريح)، وقرأها الآخرون بـ (الرياح).. تتحدث هذه الآيات عن الريح التي يرسلها الله ﷻ للفتح، فتكون خفيفة للفتح النبت، وتكون قوية للفتح السحاب.

\* **وَأَضْرَبَ لَهُم مَثَلَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا كَمَا أَنْزَلْنَاهُ مِنَ السَّمَاءِ فَاخْتَلَطَ بِهِ نَبَاتُ الْأَرْضِ فَأَصْبَحَ هَشِيمًا تَذْرُوهُ الرَّيْحُ** (٤٥) \* الكهف: فقد قرأها الأصحاب (حمزة والكسائي وخلف) بـ (الريح)، وقرأها الآخرون بـ (الرياح).. تتحدث عن قيمة الحياة الدنيا؛ فمع كونها داراً للعمل ومزرعة للأخرة، ولكن قيمتها لا تتعدى كونها كمثل نبات تكسر وتهشم، فتفرقه الرياح، سواء كانت خفيفة أو قوية.

#### المجموعة الثالثة (الآية الثالثة):

وهي الآية الوحيدة التي كتبت كلمة (الرياح) بالألف، ولا تُقرأ إلا بالألف: **وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ يُرْسِلَ الرِّيحَ مُبْتَزَّتٍ وَبَلَدِيكُمْ مِنْ رَحْمَتِهِ وَلِتَجْرِيَ الْفُلُكُ بِأَمْرِهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ** (٤٦) \* الروم. وهي تتحدث عن رياح البشرية والرحمة. حتى أن كلمة **وَلِبَلَدِيكُمْ** المذكورة في الآية، التي يقرأ منها العذاب! قد قورنت بالرحمة **وَلِبَلَدِيكُمْ مِنْ رَحْمَتِهِ**.

\* بقي أن نقول أن كلمة (رياح) قد ذكرت مرتين في سورة يونس، في الآية 22: **هُوَ الَّذِي يُسِرُّكُمْ فِي اللَّيْلِ وَالْبَحْرِ حَتَّى إِذَا كُنْتُمْ فِي الْفُلِكِ وَجَرِينَ بَيْنَ يَدَيْهِ رِيحٌ طَيِّبَةٌ وَفَرِحُوا بِهَا جَاءَتْهَا رِيحٌ عَاصِفٌ وَجَاءَهُمُ الْمَوْجُ مِنْ كُلِّ مَكَانٍ وَظَنُّوا أَنَّهُمْ أُحِيطَ بِهِمْ دَعْوَاهُ لَأَلَّذِينَ لَنْ نُنجِيَهُمْ مِنْ هَٰذِهِ لَنُكَوِّنَنَّ مِنَ الشَّكْرِينِ** (٢٢) \* وهما تقرأان بـ (رياح) في كل القراءات.. ففي كلمة (رياح) الثانية في الآية، تتحدث عن العذاب، وقد كتبت بـ (رياح)، ولكن في كلمة (رياح) الأولى تتحدث عن الخير والرحمة وتقرأ بـ (رياح) كذلك، ليس بـ (رياح).. هنا لا إشكال في الأمر، لأنهما قد جاءتا في موضع واحد، وحسب قاعدة (إذا اجتمعنا تفرقتا، وإذا تفرقتا اجتمعنا)، أي: إذا أتت نفس الكلمة مرتين في جملة واحدة، أو في موضع واحد فإثما مختلفتان في المعنى. أما إذا لم تكونا في جملة واحدة أو موضع واحد فإن معنيهما ربما يترادفان. هذا بالإضافة إلى اقتران الأولى بـ (طيبة)، والثانية بـ (عاصف).. إذن فالمعنيان مختلفان.

\* كلمة (رياحكم) في سورة الأنفال، الآية 46، لا تتحدث عن الريح، وإنما جاءت بمعنى القوة: **وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَلَا تَتَزَعَوْا نَفْسَكُمُوهَا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ وَأَصِدْرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّادِقِينَ** (٤٦) \* وهو أحد معاني (رياح)، كما جاء في (مختار الصحاح): "و(الرياح) أيضاً الغلبة والقوة، ومنه قوله تعالى: (وتذهب ريحكم)"<sup>5</sup>. إذن فلا كلام هنا عن الريح، لذلك تقرأ بـ (رياح) في كل القراءات.

\* كذلك كلمة (رياح) في سورة يوسف: **وَلَمَّا فَصَلَتِ الْعَيْرُ قَالَ أَبُوهُمْ إِنِّي لَأَجِدُ رِيحَ يُوسُفَ** (١٤) \* لا تتحدث عن الريح، وإنما تتحدث عن رائحة يوسف.

والله تعالى أعلم..

4- زبدة التفسير، د. محمد سليمان عبدالله الأشقر، دار النفائس للنشر والتوزيع، الأردن، ط5، 1427هـ- 2006م، ص455.

# الإعجاز القرآني في تأكيد حق الحياة



اسم الكتاب : الإعجاز القرآني في تأكيد حق الحياة  
اسم المؤلف: بدر محمود الدمهوجي/ مدرس بالأزهر الشريف  
الطبعة: الأولى  
تأريخ الطبع: 1421هـ - 2002م  
محل الطبع : القاهرة  
دار النشر: مكتبة وهبة  
عدد الصفحات: 112

بِقلم: أ. نشأة غفور سعيد (رحمة الله)

داعية القرن، وإمام الدعوة، محمد متولي الشعراوي، ترك آثاراً وصدقات جارية، إحداهما مسابقة الإعجاز القرآني.. فكانت الجائزة الأولى لعام 2001 من نصيب الدمهوجي في كتابه (الإعجاز القرآني في تأكيد حق الحياة). والكتاب، على توسط حجمه، يحتوي على مواضيع أساسية من متطلبات الفكر المعاصر.

وفي الفصل الأول:

(حق الحياة البشرية): يتحدث عن خلق آدم، واستخلافه، ومقومات الحياة البشرية، وقدرات البشر.

وفي الفصل الثاني:

يتحدث عن القتل الأول في الحياة البشرية، وعن الحديث: (لو أن أهل السماء والأرض اشتروا في دم مؤمن؛ لأكبهم الله في النار) صححه الألباني، المصدر: تخرّج مشكاة المصابيح: 3396.

وفي الفصل الثالث:

يتحدث عن القتل، وتعريفه، وأنواعه. والقتل العمد، والدفاع الشرعي. ومسألة الإنتحار. ومسائل فقهية في إقامة الحد على الحربي، والزاني المحسن، والمحارب، والباغي، والقاتل عمداً، والمترد عن دينه والمفارق للجماعة.

وفي الفصل الرابع:

يتحدث الأستاذ الدمهوجي عن: ﴿وَلَكُمْ فِي الْقِصَاصِ حَيَوةٌ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ﴾ (البقرة.. ويفصل في تشريع الله رحمة. وتشريع القصاص، ومعناه. والقصاص في الحالات

الجماعية والفردية. والترغيب في العفو. عن عبدالرحمن بن عوف قال الرسول ﷺ: (... ولا عَفَا رَجُلٌ عن مَظْلَمَةٍ ظَلَمَهَا إلا زَادَهُ اللهُ تَعَالَى بِهَا عِزًّا...) صحیح الجامع للألباني: 3025. ويتحدث عن المساواة في القصاص، ومسألة العبيد والأحرار، والمسلم، والذمي.

ويختتم بحثه بقوله: "ومن كل ذلك، ندرك شيئاً، ولو يسيراً من الإعجاز القرآني، في ضمان حق الحياة البشرية، وتأكيداتها، وحرمة المساس بها، أو الإعتداء عليها. كما ندرك الضمانات التي وضعها الله تعالى في قرآنه، لحماية الأرواح، وصيانة النفوس، سواء كانت تلك الضمانات في مجال التربية النفسية والوجدانية للإنسان المعلم على احترام حقوق الإنسان المكرم من المولى -عز وجل- صغيرهم وكبيرهم.. أو في مجال التوجيهات الخلقية والسلوكية، التي تضمنت شيوع الحبة، والمودة، والسلام، والأمان، والتعاون، والتضامن بين أفراد المجتمع.. أو في مجال الأوامر والنواهي، التي تكفل الأمن والأمان، والسلم والسلام، والمراقبة لله رب الأنام.. أو في مجال العقوبة، والقصاص الرادع لكل من لا تؤثر فيه هذه الضمانات، أو تسول له نفسه الأمانة بالسوء الاعتداء على الحياة، أو الأحياء...

والحمد لله رب العالمين