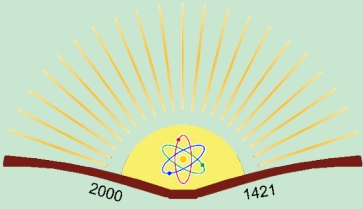


سۆزى اللہ محمد رسول اللہ



هه میف

به شبا كوردی

یهكهم ژماره ی كۆژاری هه میف له سالی
2002 دا بڵاوكرایهوه

ژماره (42) ماوینی 2016 ز - 1437 ك

www.haiv.org

خاوهنی ئیمتیاژ

ناوهندی كوردستان

بۆ ئیججازی زانستی له قورئان و سوننه تدا
سه رنووسه ر

د. دیاری ئەحمەد ئیسماعیل

چینگری سه رنووسه ر

خالد حه سه ن عه لی

به رتۆه به ری نووسین

هاوژین طالب رضا

009647707601225

راویژکاری یاسایی

محهمه د ره ئووف ئەحمه د

009647701527323

ده سه ته ی نووسه ران

1- فاروق ره سوول یه حیا

2- محهمه د حه سین که ریم

3- د. کاوه فه ره ج سه عدون

4- جه مال محهمه د ئەمین

5- د. دارا گوڵ حامید

6- د. محمد جمیل الحبال

7- به رزان ئەبو بیکر ره شید

8- ئەرده لان سالح عه زیز

9- محهمه د ئەحمه د سه عید

10- د. به هیژ محهمه د سالح

دیژاین

زانیا ر ئەنوه ر ئەحمه د

zanyarkurdish@gmail.com

په یوه ندی

haivkurdy@gmail.com

www.facebook.com/kurdhaiv

ناو نیشان: سه لیمانی - شه قامی سه ره کی چوارچرا (ژێوه ر)

به رامبه ر زانکۆی پۆلیته کنیکی سه لیمانی



مێژوو و کارێگه ریی
له سه هه ر دروستی ده روونی

به روابوون به خودا
به شیکه له سه روشتی مرۆف



بائنده ی (ماناکنز)
خراپه کاری قبوڵ ناکات



خولگه ی خۆر

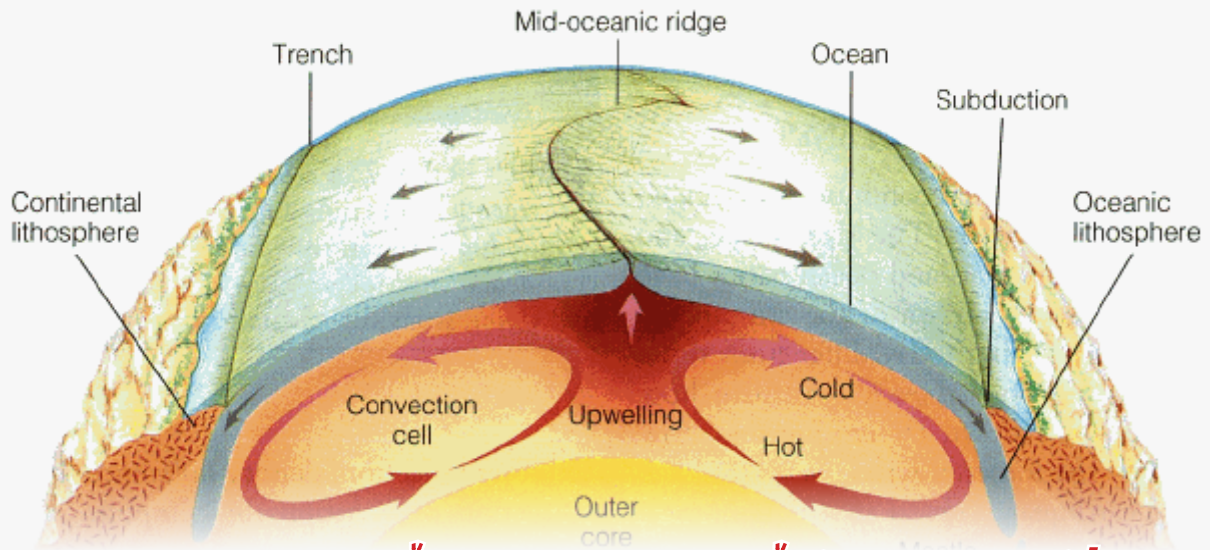


گرنگی ئاو له ژیا نماندا



سالا روژی و سالا هه یقی
د ناقبه را قورئانی و زانستیدا



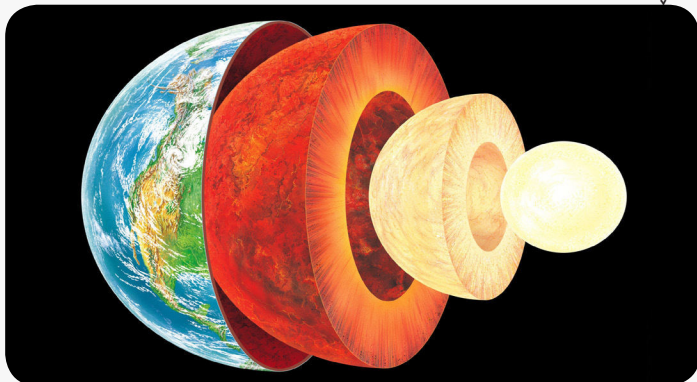


چینی ژیرہوی توپکلی زہوی له جوئہیہکی بہردہوامدایہ

ن: هاورئ طارق فارس

hawreng@gmail.com

پیشکەوتوو پەییبراو، ئەویش جوئە و سوپان و گێژخواردنی چینی ژیرەوی توپکلی زەوی، ئەم جوئەییە بە کرداریک روودەدات بە ناوی Convection، ئەم کردارەش بەهۆی بەرزنی پلەیی گەرمی ناوکی زەوی Earth Core، کە پیکھاتووہ لە ئاسن و نیکل و پلەیی گەرمیەکی «٦٠٠٠» پلەیی سەدییە روودەدات، ئەم گەرمییە زۆرە دەبیتە هۆی گەرمکردنی بەشی خوارەوی ئەم چینیە Mantle layer و بەمەش چرپیەکی کەم دەکات و دەجیتە بەشی سەرەو و چینی ساردەکی سەرەو دیتە خوارەو و ئەم کردارەش بەردەوام دووپات دەبیتەو و وا لەم چینی دەکات کە لە جوئە و کولانیکی سورانیکی بەردەوامدا بیت.



بەم شێوەیە خۆی گەورە حەقیقەتی چینی ژیرەوی توپکلی زەویمان بۆ دەرەدەخات کە دەفەر مویت: ﴿فَإِذَا هِيَ تَمُورُ﴾ وشەیی (ئذا) لێردا بۆ کتوپرپە، واتە لەپەر دەکەونە چینیکی تری زەوی کە وەک توپکلی زەوی رەق نییە و خۆی نەگرتوو و گێژ دەخوات. ئەم راستییە زانستیەش کتومت واتای وشە قورئانیەکیە «تمور»، پێشتر مرؤفایەتی لەم راستییە بێ ئاگابوو! ئەی کێ ئەم هەوالەیی بە پیغەمبەر ﷺ گەیاندا؟ بێگومان ئەم راستییانە و هەزارانی تریش پیمان دەئێن کە ئەم قورئانە لەلایەن دروستکاری ئەم گەردونەو هاتوو و ناكریت مرؤفایکی نوسیبتی.

سەرچاوە:

تەفسیری «ئاسن، الوسيط، ابن كثير، الماوردی، الطبري، القرطبي، الشوكاني، البغوي،

الوسي، زاد المسیر».

-Kobes, Randy and Kunstatter, Gabor. «Mantle Convection». Physics Department, University of Winnipeg. Retrieved 3 January 2010.

-Ricard, Y. (2009). «2. Physics of Mantle Convection». In David Bercovici and Gerald Schubert. Treatise on Geophysics: Mantle Dynamics 7. Elsevier Science.

-Earth. Channel4.com. Retrieved on 2011-12-13

-http://www.indiana.edu/~geol105/images/gaia_chapter_3/mantle_convection.htm

-http://pubs.usgs.gov/gip/dynamic/inside.html

زانایانی جیۆلۆجی دەریانخست ئەم زەویەمان یەك پارچە بریتییه لە ماددەیی شل و نیمچە شلی گرکانی کلپەسەندوو، کە بەردەوام دەکولیت و گێژ دەخوات و لە جوئەدایە، تەنھا چین و توپکلیکی تەنک نەبیت کە بە رەقی بەسەریهوه ماوئەتەوه و بۆتە جیگەیی ژیانی ملیۆنان گیاندار کە بە ملیۆنان سالە لەسەری دەژین و خۆی گەورە هەموو پێداویستەکانی مانەوه و ژیانی لەسەر ئەم چینی تەنکە بۆ فەراهم هیناون، مرؤفایەتیش بە هەزاران سالە نیشتهجیی سەر ئەم زەویەییە، بە بێ ئەوهی هەست بەوه بکات لە ژیر ئەم چینی تەنکە زەریایەکی لە ماددەیی کولاو و نیمچەشل هەبە، کە ئەمەش یەکیکی ترە لە موعجیزە و بەخشەکانی پەروردگار بەسەر بەندەکانیەوه کە مرؤفایەتی پێویستە سوپاسگوزاریی لەسەر بکات.

ئەستوری توپکلی زەوی Earth Crust بە نزیکەیی (50کم) هە ئەمەش بە بەراورد بە نیووتیرەیی زەوی کە (6378 کم) هە زۆر تەنکە، خۆی گەورە بە رەحمەتی خۆی ئەم چینیە راختوووە تا لەسەری ئارام بگرین، وەک دەفەر مویت:

﴿الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ فِرَاشًا﴾ البقرة، واتە: هەر ئەو خودایەییە زەوی کردوو بە فەرش و جیگەیی نیشتهجیوون و ژیان بۆتان. وشەیی «فراشا» لە تەفسیری «الوسيط» بە مانای: «ما یفترشه الانسان لیستقر علیه»، واتە: ئەوهی ئینسان رایدەخات تا لەسەری ئارامبگریت.

هەرودها لە تەفسیری «ابن کثیر» بە مانای: «أي مهدا كالفراش مقررة موطأ مثبتة بالرواسي الشامخات»، واتە: وەک شوینی خەوتن راختوو و نامادە کراوه، هەرودها بە جیای جیگری بلند چەسپینراوه.

خۆی گەورە لە نایەتییکی تردا وەسفی جوئەیی چینی ژیرەوی توپکلی زەوی Mantle layer دەکات و دەفەر مویت: ﴿ءَأَمِنْتُمْ مِّنْ فِي السَّمَاءِ أَنْ يَخْسِفَ بِكُمُ الْأَرْضَ فَإِذَا هِيَ تَمُورُ﴾ الملك، واتە: ئایا دلنیان لەو خۆیەیی کە لە ئاسمانە، بە ناخی زەویدا بتانباتە خوارەو، لەویدا زەوی گێژ دەخوات و لە جوئە و هات و چۆدایە.

وشەیی «تمور» لە زمانەوانیدا بەمانای: التحرك والتدافع والاضطراب كالأمواج في البحر التائر أو كالغليان الشديد (تفسیر عبد الرحمن حسن حبنكة الميدانی. واتە: جوئە و پالنان و بەیەگداچوون وەک شەپۆلە سەرکەشەکانی دەریا یان کولانیکی بەتین.

لە تەفسیری (ئیبین کەسیر و فورتوبی و ئیبین شەوکانی و ماوردی و بەغەوی و ئالوسی و زاد المیسر لە ئیبین عەباس و موحاید و ضحاک)، وشەیی (تمور) یان بە واتای سورانهوه (تدور) کردوو.

ئەم نایەتە پیرۆزە راستییەکی زانستی دەرەدەخات کە لەم سەرەمەدا بە بەکارهێنانی چەندەها ئامیر و تەکنەلۆجیای

موعجزاتی قورئانی



نووری سی‌هەم

Faruq_r@hotmail.com

وەرگێڕانی: فاروق رەسوول یەحیا

ئوسینی: مامۆستا سەعیدی نووری

کاتی چاکەکاریدا، که هەر یەکه‌یان شیوهی کاره‌کی ده‌کیشیت و گوفتاری له‌گه‌ڵ کرداریدا یه‌کاویه‌ک دهرده‌چیت؟ واته: ده‌لێت: بپروان! ئەم کاره‌م له‌بەر فلان شت کرد و، ئەمه‌ش له‌بەر فیسار ده‌که‌م و، ئەوه‌ش ناوه‌ها و ئاوه‌ها ده‌بیت و.. هتد. به‌م جوژه کاره‌کی له‌بەر گوئ و جاواندا به‌رحه‌سته ده‌کات؟! بۆ نموونه:

﴿ أَفَلَمْ يَنْظُرُوا إِلَى السَّمَاءِ فَوْقَهُمْ كَيْفَ بَنَيْنَاهَا وَزَيَّنَّاهَا وَمَا لَهَا مِنْ فُرُوجٍ ۝٦ وَالْأَرْضِ مَدَدْنَاهَا وَأَلْقَيْنَا فِيهَا رِزْقًا وَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجٍ بَهِيجٍ ۝٧ بَصُرَةَ لِذِكْرٍ لِكُلِّ عَبْدٍ مُّنِيبٍ ۝٨ وَزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّبْرَكًا فَأَنْبَتْنَا بِهِ جِبْتًا وَحَبَّ الثَّمَرِ ۝٩ وَالنَّخْلَ بَاسِقَاتٍ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ ۝١٠ رِزْقًا لِلْعِبَادِ وَأَحْيَيْنَا بِهِ بَلَدَةً مَيِّتًا كَذَلِكَ الْخُرُوجُ ۝١١﴾ ق.

ئەم نیگارکێشانه‌ی که به‌ وێنه‌ی ئەستێره‌ له‌ بورجی ئەم سوورته‌ و ئاسمانی فوڕاندا پڕشنگ دهدات و، ده‌لێی میوه‌ی به‌هه‌شته‌ و، له‌ ناوه‌ندی ئەم کارانه‌دا گه‌لێ به‌لگه‌ی هیناوه‌ته‌وه‌ و، ریکوپیکی «رەوانبیزی» ی خۆبشی پاراستوو و، ئنجا به‌ ته‌عبیری: ﴿كَذَلِكَ الْخُرُوجُ﴾ ییش «حه‌شر» ی چه‌سپاندوو – که ئەنجامی ئەو کارانه‌یه‌ – تاكو ئەو كه‌سانه‌ی پێ ده‌مكوت و بێ‌ده‌نگ بکات که له‌ سه‌ره‌تای سوورته‌که‌دا ئینکاری چه‌شریان ده‌کرد.. به‌لێ، ئەم نیگارکێشانه‌ له‌ کوئ و.. ئەو گوفتاره‌ش له‌ کوئ که خه‌لکی خۆیانی پێ هه‌لده‌قورتین له‌و کارانه‌دا که مه‌گه‌ر به‌ ده‌گه‌من دهن‌ا چ په‌یوه‌ندی‌یه‌کی ئەوانی پێوه‌ نی‌یه‌؟ دیاره‌ جیاوازی نیوان ئەم دوانه‌ وه‌ک هی وێنه‌ی گۆل وایه‌ له‌چاو گۆلی زیندووێ راسته‌قینه‌ی خۆیانی!

گه‌ر به‌مانه‌وه‌یت به‌تیر و ته‌سه‌لی واتای ئەم‌ئایه‌ تانه‌ هه‌ر له: ﴿أَفَلَمْ يَنْظُرُوا﴾ تا ﴿كَذَلِكَ الْخُرُوجُ﴾ لێک به‌دینه‌وه‌، ئەوا پێویستمان به‌ کاتیکی درێژخایه‌ن ده‌بیت، بۆیه‌ ته‌نها ئاماژه‌یه‌کیان بۆ ده‌که‌ین و به‌ رێی خۆماندا ده‌روین:

ورپنه‌ی نه‌خۆش، بۆ بێ‌گیانه‌کانی ده‌ربکات و بلایت: «أسکني یا أرض وانسقي یا سماء وقومي آيتها القيامة!» نایا هه‌رگیز ئەم گوفتاره‌ له‌گه‌ڵ ئەو دوو فه‌رمانه‌ جی‌به‌جی‌کراوه‌ی پێشوو‌دا به‌راورد ده‌کریت؟! پاشان فه‌رمانی خۆ تێهه‌لقورتینی مرؤف له‌ کوئ، که له‌ هه‌وا و ئاوات و نارمه‌زووه‌کانیه‌وه‌ سه‌رچاوه‌ی گرتوو و.. ئەو فه‌رمانانه‌ش له‌ کوئ که له‌ که‌سه‌یکه‌وه‌ دهرچوون خاوه‌نی سیفه‌تی «فه‌رمانده‌ی راسته‌قینه‌» یه‌ و به‌سه‌ر کاره‌کانیدا زال و به‌توانایه‌؟

به‌لێ، فه‌رمانی سه‌رکرده‌یه‌کی قسه‌پۆشتوو له‌ کوئ که به‌ سه‌ر‌بازه‌کانی بلایت: «پیشکه‌ون.. هه‌لمه‌ته‌به‌رن».. ئەوه‌ش له‌ کوئ که نه‌گه‌ر ئەم فه‌رمانه‌ له‌ سه‌ربازێکی ئاسایی پشت‌گوئ خراوه‌وه‌ دهرچیت؟! خۆ هه‌رحه‌ند ئەم دوو فه‌رمانه‌ له‌ یه‌ک شیوه‌دان، که‌چی له‌ ناوه‌رۆکدا مه‌ودایه‌کی فراوانی به‌ قه‌ده‌ر جیاوازی نیوان «سه‌رکرده‌ی گشتی» و «سه‌رباز» یان له‌ نیواندايه‌!

نموونه‌یه‌کی تر: ﴿إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ۝٣١﴾ یس. هه‌روه‌ها: ﴿وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا ۝٣٢﴾ البقرة. سه‌یری هیز و بلندی ئەو دوو فه‌رمانه‌ بکه‌ که له‌م دوو ئایه‌ته‌دان و.. ئنجا بۆ ئەو گوفتارانه‌ی ئاده‌میزادیش بپروانه‌ که له‌ ده‌رکردنی فه‌رمان ده‌چن! نایا نابینیت جیاوازی نیوان هه‌ردوو لا وه‌ک هی ر‌ووناکی «گۆله‌ستیره‌» وایه‌ له‌چاو ر‌ووناکی «خۆر» ی دره‌خشاندا؟

به‌لێ، له‌ کوئ گوفتاری مرؤف به‌راورد ده‌کریت له‌گه‌ڵ: نیگارکێشانی که‌سێک له‌ ده‌می کاره‌که‌ی‌دا، ر‌وونکردنه‌وه‌ی سنعه‌تیش له‌ لایه‌ن سنعه‌تکاره‌وه‌ له‌ گه‌رماوگه‌رمی سنعه‌ته‌که‌ی‌دا و، گوفتاری چاکه‌کاریک له‌

بریتیه‌ له‌وه‌ی: ئەم قورئانه‌ پیرۆزه‌ له‌گه‌ڵ هیز گوفتاریکی تر‌دا به‌راورد نا‌کریت، چونکه‌ سه‌رچاوه‌ و هیز و جوانی «گوفتار» چوار دانه‌ن: یه‌که‌م: قسه‌که‌ر. دووه‌م: قسه‌بۆکراو. سی‌هه‌م: نامنج. چواره‌م: مه‌قام. که‌واته‌ ته‌نها «مه‌قام» نی‌یه‌ وه‌ک ئەو بۆچوونه‌ هه‌له‌یه‌ی که‌ ئەدیبان تێی‌که‌وتوو و تیا‌دا ویل بوون! له‌بەر ئەوه‌، ده‌بێ له‌ هه‌ر گوفتاریکدا سه‌یر بکری که: نایا کێ و توویه‌تی؟.. به‌ کێی و تووه‌؟.. بۆچی و توویه‌تی؟ له‌ باره‌ی چی‌یه‌وه‌ دواوه‌؟ که‌واته‌ نه‌چیت ته‌نها بۆ «گوفتار» ه‌که‌ بپروانیت و لێی ورد ببیته‌وه‌!

جا ماده‌م «گوفتار» له‌م چوار سه‌رچاوه‌یه‌وه‌ هیز و جوانی به‌ده‌ست ده‌هینیت، ئەوا که به‌ وردی سه‌یری سه‌رچاوه‌کانی قورئان ده‌کریت، په‌ی به‌ په‌لی ر‌ه‌وانبیزی و، به‌رزی و، جوانی‌یه‌که‌ی، ده‌بریت! به‌لێ، گوفتار هیز و تین له‌ «قسه‌که‌ر» ه‌که‌یه‌وه‌ به‌ده‌ست ده‌هینیت، بۆ نموونه‌: گه‌ر ئەو گوفتاره‌ «ئه‌مر» یان «نه‌هی» بیت، ئەوا «ویست» و «توانست» ی قسه‌که‌ر – به‌پێی په‌لی هیز و توانسته‌که‌ی – له‌خۆ ده‌گریت و، به‌ وێنه‌ی ته‌زووی کاره‌با به‌ ناویدا ده‌روات و هیز شتیک ر‌یی لێ نا‌کریت و، کاریگه‌ریی خۆی له‌ دل‌دا به‌جی‌ده‌هینیت. خۆ هه‌تا ئەو په‌یوه‌ندی‌یه‌ش زیاد بکات، هیز و به‌رزی گوفتاره‌که‌ش پتر په‌ره‌ ده‌سینیت و له‌ زیادبوونا ده‌بیت. بۆ نموونه‌:

﴿ وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلُي مَاءِكَ وَيَسْمَأِ أَقْلِي ۝١١﴾ هود.

هه‌روه‌ها: ﴿ فَقَالَ لَهَا وَلِلْأَرْضِ أُنْتِيا طَوْعًا أَوْ كَرْهًا قَالَتَا أَتَيْنَا طَائِعِينَ ۝١١﴾ فصلت. ده‌سا فه‌رموو سه‌یری به‌رزی و هیزی ئەم فه‌رمانه‌ حه‌قیقی‌یه‌ جی‌به‌جی‌کراوه‌ بکه‌ که «هیز» و «ویست» یان له‌خۆ گرتوو.. پاشان سه‌یری فه‌رمانی مرؤفیک بکه‌، که به‌ وێنه‌ی

زیادبوونا ده‌بیت. بۆ نموونه‌: ﴿ وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلُي مَاءِكَ وَيَسْمَأِ أَقْلِي ۝١١﴾ هود.

هه‌روه‌ها: ﴿ فَقَالَ لَهَا وَلِلْأَرْضِ أُنْتِيا طَوْعًا أَوْ كَرْهًا قَالَتَا أَتَيْنَا طَائِعِينَ ۝١١﴾ فصلت. ده‌سا فه‌رموو سه‌یری به‌رزی و هیزی ئەم فه‌رمانه‌ حه‌قیقی‌یه‌ جی‌به‌جی‌کراوه‌ بکه‌ که «هیز» و «ویست» یان له‌خۆ گرتوو.. پاشان سه‌یری فه‌رمانی مرؤفیک بکه‌، که به‌ وێنه‌ی

له بهر نه وهی له سهرهتای سووره ته که دا دهری خست که کافران ئینکاری حه شریان کردوه، نهوا قورئانی پیرۆز چهند پېشه کی یه که دهخاته روو تاکو بۆ قبوولگر دنی «حه شر» ناچاران بکات. نه وهتا دهفرموی: ئایا سهیری ناسمان ناکه ن به سهرتانه وه که چۆن به سام و شکۆ و ریکوپیککی بنیاتمان ناوه؟.. ئایا نابین که چۆن به ئهستیره و خۆر و مانگ رازاندوومانه ته وه بئ نه وهی هیج که می و ناتهاوای یه کی تیدا ببیت؟.. یان ئایا نابین که چۆن زهویمان بۆ تهخت کردوون و به پایه خی حکمهت بۆمان راختوون و، جیاکانمان تیدا قایم کردوون تاکو له بهرزبوونه وه و زالبوونی ئاوی دهریاکان بیاریژن؟.. ئایا نابین که له هه موو ره گه زیککی سهوزه و پرووه که کان گه لئ نیر و می جوان و جۆراوجۆرمان تیدا به دی هیناوه و سهرانسهری زهویمان بئ رازاندوونه ته وه؟.. یان ئایا نابین که چۆن له ناسمانه وه ئاویکی پیرۆز دهنیرم و، باخ و بیستان و بهروبوومی به تامی وهک خورما و هاوچه شنی نهوی بئ دهروینم و دهیانکه م به رۆزی بهنده کانم؟.. ئایا نابین که زهوی وشک و برنگ و مردوو، بهو ئاوه زیندوو دهکه مه وه و ههزاران حه شری دنیایی بئ دههینمه کایه وه. جا ههروهک به توانستی خۆم و له بهرچاوی خۆتاندا ئەم پرووه کهانه لهو زهوییه مردوو وشک و برنگه دا دهردههینم، به هه مان جۆر له رۆزی حه شردا ئیوهشی لئ دهردههینم، چونکه له قیامهتدا زهوی دهرمیت و ئیوهشی تیدا زیندوو دهکرینه وه؟!

جا فهرموو بۆ خۆت لئکی بدهروه و بزانه که: نهو «پاروویی بهیان» ه له کوئ که ئەم ئایه تانه له یواری چه سپاندنی حه شردا دهریانخست، که ئیمه ئاماژه مان ته نها بۆ یهک له هه زاری کرد و.. نهو وشانهش له کوئ که خه لگی له کیشهکانی خۆیاندا دهیانین و له سه ر یه کتر ریزان دهکه ن؟!

ههر له سهرهتای ئەم په یامه وه تا ئیره، بۆ مه بهستی لیکۆلینه وه له کیشهی ئیججازدا ریبازی «بئ لایه نی مه وزووعی» مان گرت بهر و، له م پیناوه دا گه لئ مافی قورئانمان به په نهانی هیشه وه، له بهراوردهکاندا نهو خۆره تیشک به خسه مان دههینایه ئاستی مؤمهکان، تاکو نه یاریکی سه رسهخت بۆ قبوولگر دنی ئیججازی قورئان ناچار بکهین!

ئیسناش که «لیکۆلینه وهی زانستی» نه رکی سه رشانی خۆی نهجام دا و به چه شنیکی دهرخان ئیججازی قورئان چه سپا، وا به ناوی «حهقیقهت» هوه، نهک به ناوی «لیکۆلینه وهی زانستی» هه ندئ ئاماژه بۆ مه قامی قورئان دهکهین که هینده گه ورهیه له هیج بهراورد و هه لسهنگاندنی کدا جیی نابینه وه.

به لئ، ریزه ی گوفتارهکانی تر له چاو ئایه تهکانی قورئاندا وهک ریزه ی نهو نهستیره یه کجارجا ورد و بچووکهانه وایه که له ناو ئاوینهکاندا دهبینین، له چاو قهبارهی راسته قینهی خودی نهو نهستیرانه دا!

به لئ، وشهکانی قورئان، که هه ریه که یان راستیه چه سپاوهکان روون دهکه نه وه، له کوئ و.. نهو واتایانهش له کوئ که مرؤف به وشه ی خۆی له سه ر ئاوینه بچووکهکانی ههست و بییری دهیاننه خشینیت؟

نهو وشه زیندوو خاوین و مه لائیکهت ئاسایانه ی قورئان، که گوفتاری به دیهینه ی خۆر و مانگن و نوورهکانی هیدایهت پهخش دهکه ن، له کوئ و.. نهو وشه گه زندانه ی مرؤفیش له کوئ که به وردهکاری یهکانی خۆیان خه لگی دهخه له تین و، به فوو پیداکردنی جادووه گه رانه شیان ههوا و نارده زووهکانیان تیدا دهرووژین؟

به لئ، ریزه ی نیوان میرووه زهراوی یهکان و مه لائیکه تانی خاوین و رۆحانیایی رووناک، چه ندهیه.. مه ودا ی نیوان وشهکانی مرؤف و وشهکانی قورئانی پیرۆزیش به هه مان ریزهیه!

ئه م راستیهش هه ر بیست و چوار وتهکانی پيشوو له گه ل ئەم وته ی بیست و پینجه مه دا چه سپاندوویان. که واته ئەم دهعوا یه مان ئیددیعا یه کی روت نییه، به لکو نهجامی به لگه یه که که پیشتر هینراوه و سه لمینراوه!

به لئ، وشهکانی قورئان که هه ریه که یان سه دهفی گه لئ مرواری هیدایهت و سه رچاوه ی راستیهکانی ئیمان و کانگای بناغهکانی ئیسلامن و، له عه رشیه رحمانه وه نازل بوون و، له سه روو و دهره وهی گهردوونه وه ئاراسته ی ناده میزاد دهکرین.. ئەم گوفتاره نه زهلی یه که «عیلم» و «قودرته» و «ئیراده» له خۆ گرتوو، له کوئ و.. وشه لاوازه پر له ههوا و نارده زووهکانی مرؤفیش له کوئ؟!

به لئ، قورئانی پیرۆز درهختیکی جوانی «توبا» دنوینیت که لقهکانی به هه موو لایهکی جیهانی ئیسلامدا بلاو کردبیته وه، «گه لا» ی: سه رجه م مه عته وییات و، شه عانیر و، که مالآت و، حوکم و، دهستورهکانی گرتبیت و، نهولیا و ئه صفیاکانیشی به وینه ی چه ند «گول» یکی جوان و رهنگین پيشچاو خستبیت که جوانی و پاراویان له ئاوی ژبانی درهخته که وه به دهست هینابیت و، «به ر» ی سه رجه م که مالآت و راستیه گهردوونی و خوایی یهکانی گرتبیت، ته نانهت هه موو یه کیکی «ناوک» ی به ردهکانی بووبیت به دهستوری کار و ریبازی ژبان..

ئایا ئەم زنجیره راستیانه ی که قورئانمان له شیوه ی درهختیکی بهرداری خاوه ن سیبه ی ناوا دا پیشان دهنه ن، له کوئ و.. قسه ی ئاسایی

مرؤفیش له کوئ؟.. این الشری من الشریا؟! وا زیاتر له ههزار و سی سهد ساله قورئانی حهکیم له بازاری گهردوون و پيشچاوی سه رجه م دانیشتووانی دا، راستیهکانی خۆی بلاو دهکاته وه و، هه موو کهس و هه موو نه ته وه و هه موو ولاتیک بهشی خۆیان له گه وهه ر و راستیهکانی وه رگرتوو و، تا ئیسناش هه ر وهی دهگرن.. و پیرای هه موو نه مانهش، که چی نه راهاتن له گه لئ دا و نه نهو زۆری یه و نه تیه په یوونی کات و نه ئالوگۆره گه ورهکان، هیچیان زیانیان له راستیه به نر خهکانی و له شیوازه جوانه که ی نه داوه و بیریان نه کردوو و ته ری و پاروویی نهویان له دهسه ت نه داوه و، نه یان توانیوه له نرخه دابگرن یا خود تریفه ی جوانی یه که ی خامۆش بکه ن!

ئه م حاله ته هه ر خۆی له خۆی دا ئیججازیکی سه ربه خۆیه!

خۆ نه گه ر ئیستا که سینک، به پئی خواستی ههوا و نارده زووهکانی و به هه لسه که وتیکی منالانه، بچیت هه ندئ لهو راستیانه ی که قورئانی پیرۆز هیناوی، بهو نیته وه و، بیه ویت بۆ مه بهستی ئیعتیرازگرتن له هه ندئ ئایه تی قورئان، بهراورد له نیوان گوفتاره که ی خۆی و گوفتاری قورئاندا ساز بکات و، بلایت: «نه وهتا گوفتاریکی وهک قورئانم وتوو» نهوا بئ گومان ئەم قسه یه ی هینده نه قامی و گه لجویی پیوه دیاره که کتومت له م نمونه یه ی خواره وه دهچیت: به ننا یهک کۆشکی گه وره بنیات بنیت که به ردهکانی بریتی بن له چه ند گه وه رهکی جۆراوجۆر و، هه ریهک لهو گه وه رهانهش له چه ند بارودۆخیکی تابه ته ی دا دابنیت و به چه ند نه خشونیگاریکی هاوسهنگی وهها ناوازهش بیانرا زینیته وه که په یوه ندیان به هه موو نه خشونیگاره بهرز و ناوازهکانی کۆشکه که وه ببیت.. پاشان که سیکی نه شاره زای وا بپرواته ناو نهو کۆشکه وه که هیج شتیک لهو نه خشونیگاره ناوازه ت نه گات و نرخ و به های گه وهه ر و ئارایشتهکانیشی نه زانیت و، بچیت نه خشونیگار و بارودۆخی به ردهکانی کۆشک بگۆریت و به پئی نارزه وی خۆی ریسایهکی تریان بۆ دابنیت، تا وهک مالیکی ئاسایی لئ بکات و، پاشان به چه ند دهنکه مورویهکی نهوتۆ بیار زینیته وه که ته نها منال به جوانیان دابنیت و ئنجا بلایت: خه لگینه! بپروان نه وهتا منیش کارامه یی یه کی وام له هونهری بیناکاری دا هه یه که له کارامه یی بنیاتنه ری نهو کۆشکه زیاتره و، سامانهکانیشم له هی نهو زۆرترن! وهرن بۆ گه وه ره به نر خهکانم بپروان!

بئ هیج گومانیک ئەم گوفتاره به «ورینه» داده نریت، ته نانهت له ورینه ی شیتان زیاتر هیچی تری بئ ناوتریت!

تەفسیری زانستی سورەتی ئیخلاص / ئەلقەى كۆتایى



ن: د. عومەر ئەلراوى.
و: ھاوژىن طالب رضا.

تەفسیری ﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾

وتەى موفەسىرەكانى قورئان:

موفەسىرەكانى قورئان وتەيان لە بارەى ئەم ئایەتەوه زۆر كەمە، بە پێى ئایەتەكەى پێش خۆى لێكیان داووتەوه. «نەسەفى» دەلێت: «ئایەتەكە، بە مانای (لم يكافئه أحد) دیت، واتە خودای گەوره ھاوشیوه و ھاوتای نییه». لەم سورەتەدا دواى ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ (١) ﴿اللَّهُ الصَّمَدُ﴾ (٢) خودای گەوره دەفەرمویت: ﴿لَمْ يَكِدْ﴾ نەفى لەیەكچوون و، ﴿وَلَمْ يُولَدْ﴾ نەفى روودان و درووستبوون و وەسفى دێرىنى خودای گەوره و، ﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾ نەفى ھاوتا بوون لەگەڵ خودای گەورەدا دەكات. دەرئەنجامى ھەموو قسەى بېباوەرانیى ھەر تەئویلكردنى یەكخوداپەرستییه و لە راستى لادانە، ھاوتا و ھاوشیوه بۆ خودا درووستکردنە و پەكخستنى ناو و سیفەتە جوانەكانییەتى، ئەم سورەتەش، ئەوانە ھەموو ڕادەمالتیت.

تەفسیری زانستی ﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾:

لەبەرئەوهى بە زمانى زانست قسە دەكەین، پێویستە مانای ھاوتا (المكافيه) لە زانستدا بزانیین. لەبەر گرانى بابەتەكەش، بە نموونەىەك روونى دەكەینەوه، ژمارە (١٠٠) و ژمارە (٢) نایەكسانن بەلام ھاوتای یەكن، (١٠٠) یەكسانە بە (٢) ئەگەر (٢) كەرەتى (٥٠) بكریت ٢X٥٠=١٠٠، بە پێچەوانەشەوه راستە واتە ٢=٥٠/١٠٠. لێرەدا (٥٠) ھاوتای ئەندازەییە لە نیوان (٢) و (١٠٠)دا، ھەر بەمجۆرە كاتێك گۆرانكارى زۆر لە نیوان دوو ماددەدا روودەدات، لە نیوانیاندا ھاوتای جیگیر دەبینین و پێى دەوتریت «ھاوتای ژمارەیی» كە لەم نموونەىەدا ژمارە (٥٠) بوو، بەھەمان شیوه ژمارە (٤) و (١٠٠) ھاوتای ژمارەییان (٢٥) ... ئەم نموونەىە ھاوتای ئەندازەیی رووندەكاتەوه. بێگومان ھاوتای جۆراوجۆرى تریش ھەن، وەك ھاوتای كیمیایی، فیزیایی، گەرمى، زیندەوهرزانی، گەردوونى و گەردیلەیی... لەمانەدا دەبینین كە ھاوتاکان نایەكسانن، بەلام دەكریت پەيوەندیەكى بەرانبەرى لە نیوانیاندا ھەبێت.

بۆ روونکردنەوهى ھاوتای فیزیایی یان گەرمى، ئەم نموونە سادەى دەھێنێنەوه. ئەگەر (١٠٠) گرام لە ناسن لە پەلى

گەرمى (١٠٠) پەلى سەدیدا، لەگەڵ (١٠٠) گرام ناو لە پەلى گەرمى (سفرى) سەدیدا كۆبکەینەوه، ئەنجامەكە (٥٠) پەلى سەدى ناكات، چونكە ھاوتای گەرمى ناو زۆر بەرزترە لە ھاوتای گەرمى ئاسن، بۆیە ئەنجامەكەى بە نزیکى (٢٠) پەلى سەدى دەكات. ھەروەھا ئەگەر ئاسنەكەمان بە ئالتون یان مس گۆرى، ئەو كات ئەنجامەكە جیاواز لەوهى ئاسن دەرەدەچێت، چونكە ھەر كانزایەك یان توخمێك ھاوتای گەرمى جیاوازی خۆى ھەبە... كشانیش بە ھەمان شیوه، بە نموونە ئەگەر بۆرییەك لە «ئاسن» كە درێژییەكەى (١)م بێت گەرم بكەین و نزیکەى (٢)ملم بكشیت، ئەوا بە ھەمان پەلى گەرمى بۆرییەك لە «مس» بە ھەمان درێژی گەرم بكەین دەبینین مسەكە (٣)ملم دەكشیت، چونكە كشانى ئاسن لەگەڵ مسدا جیاوازە... ھەروەھا ھاوتای زیندەوهرزانی، بە نموونە «نەزیم» یك دەتوانیت برك لە «پروتین» بەرھەم ھەینیت، لە كاتیكدا ئەنزیمیكى تر كە ھاوتایىكى زیندەوهرزانی جیاوازی ھەبە بركى جیاواز بەرھەم دەھینیت، ھەمیشە ھاوتایىك لە نیوانیاندا ھەبە كە دەكریت ھەستى پێبكریت و بژمێردریت. ئیتیر نامانەویت لەسەر ئەم بابەتە زیاتر برۆین، بەلام دەلێین كە لە نیوان خۆى گەوره و درووستكراوەكانیدا ھیچ ھاوتایىك، بچوك بێت یان گەوره، نییه.

لێرەدا دەبینین كەس بانگەشەى یەكسانبوون بە خودای گەوره ناكات، بەلام بانگەشەى بەشێك لەو دەكریت، یان ئەگەر بە خەیاڵیش بێت، لە گەورەبى و ھیزدا، ھاوتایى بۆ خودا برباردەدریت، بۆیە خودای گەوره فەرمووی: ﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾، بەمەش قسەى گومانكارانى برى، كە گواپە ھاوتا و بەرانبەریان بۆ خودای گەوره ھەبە. لەگەڵ ئەوھشدا ڕەنگە «كەسێك» بێت و بلیت: «ئێمە بانگەشەى ئەو ناكەین كە ھاوتای خودای گەورەین، ئێمە مرؤفین و كەموكوپیمان ئاشكرایە، بەلام یەكێك ھەبە كە ئەویش وەك خودا گەورەبە، لەگەڵ خودادا ھاوتایىكى – ھەر ھاوتایىك بێت – ھەبە» و، بانگەشەى ئەو دەكات كە ئەو كەسە ئەو سیفەتانەى (أحدى) ھەبە كە پێشتر لە ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ دا باسمان كرد، بەلام خودای گەوره ئەم قسەىەشى برى و فەرمووی: ﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾، بە تەنھا نەیفەرموو: ﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا﴾، ھەرچەندە ئەگەر وشەى (أحدى) لەگەڵدا نەبووایە لە رووى واتا و زمانەوہ تەواو دەبوو، بەلام بە لەگەڵبوونى (أحد)، واتە خودای گەوره ھاوتای نە لە

ژماره و، نه له شت و نه له که سیشدا نییه... بهم شیوهیه سورهتی ئیخلاص په ژینیک به دوری په کخوداپه رستیدا دهگړیت که کس ناتوانیت فیل و یاری یئ بکات، زور تهواو و توکمه یه (حکمه)، گورین هه لئاگړیت و شیرکیش ناتوانیت دزه ی بؤ بکات، ههرچه نده شهیتانه کانی مرؤف و جنوکه هه ولئ نهوه بدن... ئیتر هیچ سورهتیک نییه خوی گه وره نارديتییه خواروه هیندهی «سورهتی ئیخلاص» په کخوداپه رستی بچه سپینیت، ههر له بهر نه وه شه هاتوو، که مانای ئیخلاص، بریتیه له «یه کخوداپه رستی».

گه وره یی سورهتی ئیخلاص

سه رباری نهو کاریگه ریه ی که له بنچینه ی بیروباوه ری ئیسلامیدا هه یه تی، وا باشه لیره دا که میک له گه وره یی سورهتی ئیخلاص بدوین. سورهتی ئیخلاص یه ک بهش له سئ بهشی قورنانه، ههر که س نهو سورهته بخوینیت پاداشتی وه ک پاداشتی که سیکه که سییه کی قورنانی خویند بیت.

له «سه حیجی بوخاری» دا (٦٦٤٣) هاتوو: «عَنْ أَبِي سَعِيدٍ أَنَّ رَجُلًا سَمِعَ رَجُلًا يَقْرَأُ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ يَرُدُّهَا فَلَمَّا أَصْبَحَ جَاءَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَذَكَرَ ذَلِكَ لَهُ، وَكَانَ الرَّجُلُ يَتَقَامَهَا [أَيِ بَرَاهَا قَلِيلَةً] فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: (وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ إِنَّهَا لَتَعْدِلُ ثَلَاثُ الْقُرْآنِ)»، واته پیاویک گوئی له پیاویکی تر بوو، ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ ده خویند و دوو باره ی ده کرده، کاتیک رؤژ بووه، هات بؤ لای پیغه مبه ر و ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ باسکرد، وه ک نهوه ی نهو کاره به که م بزانت، پیغه مبه ریش ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ (والذی نفسی بیده اها لتعدل ثلث القرآن)، واته سویند بهوه گیانی منی به دهسته نهو سورهته هاوتای «سییه کی قورنان» ه.

هه روه ها له سه حیجی (مسلم) دا هاتوو: (روى مسلم (٨١١) عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: أَيْعِجْزُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَقْرَأَ فِي لَيْلَةٍ ثَلَاثَ الْقُرْآنِ؟ قَالُوا: وَكَيْفَ يَقْرَأُ ثَلَاثَ الْقُرْآنِ. قَالَ: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ تَعْدِلُ ثَلَاثَ الْقُرْآنِ). واته: (مسلم) له (أَبِي الدَّرْدَاءِ) وه خوا لئی رازی بیت ربوایه تی کردوو و ده لیت: پیغه مبه ری خوا ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ ده فرمویت: نایا ههر یه که له ئیوه ناتوانیت له شه ویکدا سییه کی قورنان بخوینیت؟ وتیان: چوئن سییه کی قورنان بخوینیت. فرمووی: ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ بهرانبه ر سییه کی قورنانه.

ئیر ئیمه نازنین پاداشته که ی بهرانبه ر سییه کی قورنانه یان نهوه یه کخوداپه رستییه که سییه کی قورنانه، چونکه وه ک بینیمان مانای یه کخوداپه رستی پوخت و بیخه وش له م سورهته دایه، که واته سییه کی قورنان له هه ردوو پاداشت و و تاکه شیدایه، له «سه حیجی موسلیم» یشدا هاتوو که پیغه مبه ر ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ ده فرمویت: (إِنَّ اللَّهَ جَزَأُ الْقُرْآنِ ثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ فَجَعَلَ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ جُزْءًا مِنْ أَجْزَاءِ الْقُرْآنِ). واته: خوی گه وره قورنانی کرد به سئ به شهوه، ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ یشی کرده به شیک له به شه کانی.

سورهتی ئیخلاص به تهواوی بؤ هه والدانه دهر باره ی خوی گه وره و ناوه کانی و سیفه ته کانی، خوینه ری له شیرکی زانستی رزگار دهکات، هه روه ک سورهتی ﴿قُلْ يَتَّابِعُ الْكُفْرُونَ﴾ له شیرکی کرداری رزگاری دهکات، له بهر نه وه ی زانستیش پیش

کرده وه یه و، پیشهوا و بریار له سه رده یه تی، بویه سورهتی ئیخلاص ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ بهرانبه ر سییه کی قورنانه، نهو فرموودانه ش که له م باسه دا هاتوو خه ریکه به پله ی تهواور بگه ن).

له سه حیجی (بوخاری) و (مسلم) دا هاتوو له خاتوو (عائشه) وه خودا لئی رازی بیت: (أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ بَعَثَ رَجُلًا عَلَى سَرِيَّةٍ، وَكَانَ يَقْرَأُ لِأَصْحَابِهِ فِي صَلَاتِهِمْ فَيَحْتَمِبُ بِهِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ فَلَمَّا رَجَعُوا ذَكَرَ ذَلِكَ لِرَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقَالَ: «سَلُّوهُ لِأَيِّ شَيْءٍ يَصْنَعُ ذَلِكَ؟» فَسَأَلُوهُ فَقَالَ: لِأَنَّهَا صِفَةُ الرَّحْمَنِ، فَأَنَا أَحِبُّ أَنْ أَقْرَأَ بِهَا، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «أَخْبِرُوهُ أَنَّ اللَّهَ يُجِبُّهُ» أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ (٧٣٧٥)، و مسلم (٨١٣).

واته: پیغه مبه ر ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ پیاویکی به سه ر کرده ی سیه یه ک نارد، له نویره کانیاندا قورنانی بؤ هاوه له کانی ده خویند و به ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ کۆتایی پی دینا، کاتیک گه رانه وه نه وه یان بؤ پیغه مبه ر باسکرد و فرمووی: لئی بپرسن له بهر چی واده کات؟ نه وانیش پرسیاریان لیکرد، وتی: له بهر نه وه ی وه سفی ره حمانه، من پیم خوشه له نویره کاندا بیخوینم، پیغه مبه ریش ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ فرمووی: (هه والی بدنه ی که خوی گه وره خوشی ده ویت).

له م فرمووده گه وره یه دا ده بینین سورهتی ئیخلاص فریاد ره سه و کورتترین ریگایه مرؤف به خوشه ویستی خوی گه وره بگه یه نیت، سورهتی ئیخلاص نهو پیاوه ی کرده یه کیک له خوشه ویستانی خوی گه وره. که واته ده بیت له سورهتی ئیخلاصدا شتانیکی زور هه بن که نهو سورهته یان بهو پله یه گه یاندوو، (ابن القیم) ره حمه تی خوی لیبیت له م باره یه وه ده لیت: «سورهتی ئیخلاص یه کخوداپه رستی بیروباوه ری و مه عریفه ی له خو گرتوو، هه روه ها نه وه ش که پیویسته بؤ بهروردگار بچه سپینیت له تا ک و ته نهاییک که نکولی له شیرک له هه موو رووه کانیه وه به ره های بکات، هه روه ها سه مه دیه تیکی چه سپاو که هوی جیگه ربووون و خوگرتنی گه ردووونه و، خوی گه وره لاوازی و ماندوووی و کاردانه وه ی کاره گه وره کانی تووش نابیت، هه روه ها نکولیکردنی نهوه ی که له شتیکی پیش خویه وه هاتبیت یان له دایک بووبیت، یان خودایه ک لهو بووبیت هه رچه ند کاری له گه وره ییشی نه کردبیت، هه روه ها بهرانبه ریش له نیوانیاندا هه رچه ند بیت، نکولیکردن له وه ی هاوتا و یه کسانبوی هه بیت، هه روه ها نه فی له یه کچووون و هاوتایی خوی کار له جیشی له خو گرتوو».

سورهتی ئیخلاص به شیوه یه ک یه کخوداپه رستی ده سه لمینیت، که که س نه توانیت گورانکاری تیدابکات یان ته نویلی بکات و لئی زیادبکات، هه روه ک له نایینه کانی تر دا روویدا که به جوریک لاری بوون که رووه و هاوه لدانان (شرك) گلبوونه وه. بویه خوی گه وره وای کردوو یه کیک له گه وره یی نه م سورهته نه وه یه که هه رکه س خوشی بویت رزگاری ده بیت و، ده چیت به هه شته وه.

سه رچاوه:

نامیلکه ی (التفسیر العلمی لسورة الصمد) د. (عمر محمود عطیة الراوی).

مانای نایه ته کان له ته فسیری ناسان و پوخته ی ته فسیری قورنان وهرگیرون.

رۇزۇمۇ ۋە كارىگەرىيە لەسەر دروستى دەروونى



ۋەرگىران ۋە دووبارە داڭشتىنەۋى: سەرۋەر حەسەن.

نوسىنى: عبدالجواد الصاوي.

دەروونى دەرخستوۋە، كە پىيىدەۋتيرىت (دواخستى تىربوون)، ئەمە لە ھۆكارەكانى بەھىزكىردى كەسىتىيە. مەۋف پەرە بە تۈنەكانى دەدات لەسەر دواخستى تىركردى خواستە جەستەيى ۋە دەروونىيەكانى، ئەمەش بە مەبەستى بەھىزكىردى كەسايەتتەيەكەي ۋە دوورخستىنەۋەي لە ھەندىك لە نەخۇشەيە دەروونىيەكان. وتراۋە: رۇزۇمۇ كاملىرىن رېڭاى مومارەسەكىردى خۇگرتنەۋەيە لە تىركردى حەز ۋە خواستەكانى دەروون.

لە رەمەزاندە گەرەتەرىن مەبەستەكانى دامراندەنەۋەي دەروون ۋە پەرۋەردەكىردى دەردەكەۋىت، بە ۋازھىنان لە ھەندىك لە نەرىتە خراپەكانى ۋەك جگەرەكېشان ۋ، رېكسازى رەفتارەكانى رۇزۇمۇۋەۋان بە پەيپەۋىكىردن لە رېنمايەكانى قورنان ۋ فەرموۋدەكانى پېغەمبەر ﷺ بۇ ۋەدەستەيىنانى رەۋشتى پەسەند. پېغەمبەر ﷺ نامۇزگارى رۇزۇمۇۋەۋان دەكات كە ئارام بېت ۋ ھاۋار نەكات ۋ ھەننەچىت، ياخۇد دەمەقائى لەگەل خەلكى تر نەكات ۋ مەشق لەسەر رېكخستى ئارەزۋەۋە خراپەكانى ناخى بكات.

لە ئەبى ھورەيرەۋە (خۇاى لى رازى بېت) گىرپراۋتەۋە كە پېغەمبەر ﷺ فەرموۋىتەي: «ئەۋەي ۋاز لە شايەتى ناھەق ۋ درۇ ۋ كاركردن لەسەرى نەھىنىت، ئەۋە بابزانىت كە خۇاى گەۋرە پىۋىستى بەۋ رۇزۇۋە نىيە كە كەسەكە ۋاز لە خۇاردن ۋ خۇاردنەۋەي بەھىنىت» پېشەۋا بوخارى گىرپراۋىتەۋە.

ھەرۋەھە پېغەمبەر ﷺ فەرموۋىتەي: «رۇزۇمۇ قەلغان ۋ بەرگىيە —ئەۋ كەسەي بەرۇزۇمۇ دەبىت— با شەرەچەپۇك ۋ كارى نەفامانە ئەنجام نەدات، خۇ ئەگەر كەسەك شەرى پى فرۇشت يان جۋىتى پىدا، با بلىت: من بەرۇزۇمۇ، من بەرۇزۇمۇ».

ھەر بۇيە رۇزۇمۇۋەۋە خۇپارزىيە لە خراپە ۋ تاۋانەكان ۋ، لە دەردە جەستەيى ۋ دەروونىيەكان، ھەرۋەھە خۇگرتنەۋەيە لە دوژمنكارى ۋ شەرانگىزى. چەندان تۋىژىنەۋە سەلماندوۋىيانە كە

رۇزۇمۇ يەككە لە پايەكانى ئاينى ئىسلام، مەۋقى مۇسلمان پەزەمانەندە ۋ ۋەك جىبەجىكىردى فەرمانى خۇاى پەرۋەردگار رۇزۇمۇ دەگىرىت. لەراستىدا تەۋاۋى فەرمانەكانى پەرۋەردگار بى حىكەت نىن، ئىستا زانرابن يان دواتر بزىنرىن، دەيان سوود ۋ باشىيان بۇ پەيپەۋىكارانىان ھەيە.

رۇزۇمۇ دەيان سوودى جەستەيى ۋ دەروونى ۋ كۆمەلەيەتى ۋ رۇخى ۋ... بۇ رۇزۇمۇۋەۋان ھەيە. لىرەدا باس لە كارىگەرىيە ئىجابىيانەي رۇزۇمۇ ئىسلامى دەكەين لەسەر دروستى دەروونى (الصحة النفسية) مەۋقى رۇزۇمۇۋەۋان، كە دەكرىت لەم خالانەدا پوخت بىكرىنەۋە:

(۱) پەرەيىدانى كەسىتى ئىرادە بەھىز ۋ ئامادەكىردى بۇ ھەلگرتى بەرپىسارىت:

ئىرادە (ۋىست) بەرپىسە لە دابىنكردن ۋ ئاراستەكىردى دروستانەي دەروونى تاك، كە ملكەچى رېساكانى فېربوون ۋ مومارەسە ۋ رايىنانە، ئەم رايىنانەش تەنھا بە رۇزۇمۇۋەۋەۋە دەكرىت. ئەگەر دل گەۋرەتەرىن ماسۈلكەي بەرپىس لە پالنان بە خۇين ۋ دابەشكردى بېت بەسەر جەستەدا، ئەۋا ئىرادە گەۋرەتەرىن ھىز لە دەروونى ھۇشيارى تاكدا پىكىدىنىت. ئەگەر ئىرادە پىكھات ۋ پەرى پىدرا ئەۋە يەككە لە كىلەكانى خۇپارزى دەروونى دەستەبەر كراۋە. ئىرادە گەۋرەتەرىن ھۇكارى بەدەستەيىنانى مەمانەبەخۇبوون ۋ زالبوونە بەسەر ھەر پەشۋىۋىيەكى لەناكاۋى دەروونىدا ۋ، يەككىشە لە پايەكانى كەسىتى تەندروست (الشخصية السوية) كە رۇزۇمۇۋەۋەۋان مەشق دەكات ۋ پەرە بە تۈنەي كۆنترۇلكردى خۇاست ۋ ئارەزۋەۋەۋەۋە دەدات ۋ ھەموو ئارەزۋەۋەۋەۋە دونىايىيەكانى ملكەچى دەسەلاتى ئىرادەي دەكات، كە ئەمىش ھىزى باۋەر دەستى بەسەردا دەگىرىت.

دەروونناسى نۇي يەككە لە ھۆكارە نۇيەكانى چارەسەرى

رېژەرى تاوان لە شارە ئىسلامىيەكاندا و لە ميانەى مانگى رەمەزاندا بەرادەى بەرچا و دابەزىو.

لە لىكۆلېنە وەهەيەكيدا «د. كانمان» لە زانكۆى (برنستون)ى ئەمىرىكى دووپاتىكردهوه كه زۆرى هەلبژاردەكان و دەستەنگرتن بەسەر ئارەزووكاندا —بەپى لىكۆلېنە وە مەيدانىيەكەى— دەبىتەهۆى زيادبوونى خەمۆكى، بەلكو دەرگەوتنى تىكراپىيەكانى خەمۆكى بەرادەيەكە كه پىچەوانە دەگۆرپت لەگەل زۆرى هەلبژاردەكاندا... ئەم زانايە ئاماژى بەوه داوه كه خەلك رىگاپەكيان نەزانىوه بۆ كۆنترۆلكردنى ئارەزووكانيان.

«د. تفىرسكى» لە زانكۆى (ستانفۆرد) گەيشتووتە هەمان ئەنجام... دواچار لە سالى (۲۰۰۴)دا لىكۆلېنە وەهەكەى «بارى شوارتز» بلاوووهوه كه تيايدا هاتووه: لە ئاكامى زۆر و زەوئەندەيى هەلبژاردەكان و نەبوونى قەناعەتدا تىكراپىيەكانى نەخۆشى خەمۆكى و هەستەكانى بىئومىدى و بەدبەختى زياددەكات، هەر وەها ئاماژى بەو هەش داوه كه زۆرىنەى ئەندامەكانى كۆمەلگا رىگاپەك بۆ كۆنترۆلكردن و لەقالبدانى ئارەزووه خراپەكانيان نازان.

هەموو ئەم لىكۆلېنە وەهە و جگە لەمانەش پىويستى راپهينانى مرؤف دووپات دەكەنەوه (ئەگەر بۆ چەند هەفتە يەكى ديارىكر اوپش بىت) لەسەر ئەم شىوازه لە كۆنترۆلكردنى خودى ئارەزووكان و بەدوایدا رەمەك (غەرىزه) و هەلچووونەكان و رەفتار... واتە پىويستى فېربوونى كۆنترۆلكردنى ئارەزووكان بە رۆزووگرتن بۆ ماوه يەكە پىويست و ديارىكر او.

۲) دەستگەوتنى ئارامى و دلىيايى و پشوى دەروونى:

رۆزوو هەريەكە لە دلىيايى و سەفامگىرى و هاوسەنگى دەروونى دەستەبەر دەكات، رۆزوو وەهە هەست بە رەزەمەندى و كامەرانى دەكات كاتىك بە رۆزووگرتنەكەى گوپراپەلئى و فەرمانبەردارى پەرورەدگارى دەكات، ئەمەش كاردانەوهى ئەرىنى لەسەر دەروونى دەبىت و لە نىگەرانى و خەمۆكى رزگارى دەكات، وەك سەلماندى فەرمايشتى پەرورەدگار: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (۲۸) الرعد، واتە: ئەوانەى باوەرديان هېناوه و دل و دەروونيان ئارام دەبىت بە قورئان و پەيامەكەى خوى پەرورەدگار، ناگاداربن دلەكان، هەر بە قورئان و يادى خوا و (پاوەندبوون بە نائىنەكەيهوه) خۆشووود دەبن و دەحەوينەوه. چونكە بۆشايى رۆحى يەكەكە لە هۆكارەكانى نەخۆشىيە دەروونىيەكان كە دەرووناسى نوئ جەختى لەسەر دەكاتەوه.

تويزىنە وەهەكانى دەرووناس (كارل يۆنگ) دووپاتيان كردهوه كه هۆكارى رېژەيهكى زۆرى توشبوون بە نەخۆشىيە دەروونىيەكان بۆ نەبوونى باوەر دەگەرپتەوه. چونكە ئيمان و باوەر، ئاسايش و ئارامى بە مرؤفى باوەردار دەبەخشىت، وەك لە قورئانى پېرۆزدا هاتووه: ﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ﴾ (۴) الفتح، واتە: هەر ئەو خوايه خوى ئارامى و هيامنى دابەزانوووتە سەر دلى باوەرداران.

مرؤفى باوەردار لە خەو و بىداريشدا دەروونى ئارامە. دواخستنى تىكرردنى پىداويستىيە جەستەيى و دەروونى و كۆمەلايەتتەيهكان يەكەكە لە ميكانىزمە بەرگىكارىيە ئەرىنىيەكانى چارەسەرى پاراى (توتر) و دەستەبەر كردنى دلىيايى دەروونى.

۳) بەتتىكرردنى تواناى رۆبەرپووبوونەوهى نارهحەتتەيهكان بە

ئارامگرتن و هيزى بەرگەگرتن:

رۆزوو كەسى رۆزوو وەهە فېرى ئارامگىرى و لىبوردهيى و وتنى وتەى جوان و رەزەمەندى و سنگفراوانى و قەبولكردنى كارەساتەكان بە ئارامگىرىيەوه و لىبوردهيى لەگەل خەلك و مامەلەكردن لەگەل چەرمەسەرىيەكان بە نەرمونىيانى و قەيرانەكان بە سادە و ئاسانى، دەكات.

هەر وەها رۆزووگرتن دەبىتەهۆى زەينى پاك و بەهيزكردنى ئىرادە و مەشقىكرردنى دەروون لەسەر ئارامگىرى. لە ئەبى هورەيرەوه گىرپراوتەوه كه پىغەمبەر ﷺ فەرمويەتى: «رۆزووگرتن نىوهى ئارامگىرىيە» پىشەوا ئىبن ماجه و ترمى گىرپراويانەتەوه.

يەكەكە لە گۆقارە پزىشكىيە ژاپونىيەكان، لە تويزىنە وەهەكەيدا، دووپاتتەيدەكاتەوه: (رۆزووگرتن تواناى بەرگەگرتنمان بۆ بەرگەگرتنى شەكەتتەيهكان و رۆبەرپووبوونەوهى نارهحەتتەيهكانى ژيان باشتر دەكات. سەربارى تواناى رۆبەرپووبوونەوهى بىئومىدى دووپاتتەبووهوه، و بارى دەروونىش هيزورەدەكاتەوه).

۴) پتەوكردنى گيانى بەرخوردان و لەخۆبووردەيى و رىكخستنى كۆمەلايەتى:

ئەو سوودانەى لەرپوى كۆمەلايەتتەيهوه لە رۆزوى مانگى رەمەزان وەردەگىرىن، دەكرىت لەم خالانەدا پوخت بكرىنەوه:

* رۆزوو هەستى هاوبەش لە رىزەكانى كۆمەلگايدا بىداردەكاتەوه. هەموو تاكەكانى كۆمەلگا، دەولەمەند و هەزار، پىكەوه نازارەكانى برسىتى و تىنويتى دەچىژن. رۆزوو گيانى مەوددە و خۆشەويستى و هۆگرى و پالپشتىكرردنى يەكترى لەنىوان تاكەكانى كۆمەلگايدا بلاودەكاتەوه كاتىك هەزار لە كەسى دەولەمەندەوه برك سامانى پىدەكات. بۆيه دلەكان لە رق و كىنە پاك دەبىت و يەكگرتووى و رىكەوتن دەستەبەر دەبىت.

* لە مانگى رەمەزاندا سەردان و داوتەكان بۆ بەيهكەوه رۆزوووشكاندن لەنىوان خىزانەكان و هاورپىياندا زياددەبىت، پىكەوه زياتر نويزى بەكۆمەل ئەنجام دەدەن. بۆيه مانگى رەمەزان پەيوەندى كۆمەلايەتى لەنىوان خىزانەكان و هاورپىياندا زياتر دەكات و يارمەتى بەهيزكردنى راپەلە كۆمەلايەتتەيهكانى نىوان رۆزوو وەهە ددات.

* بە هاتنى رەمەزان يەكترىيىنى هەموو ئەندامانى خىزان لەدەورى يەك خوان دەبىتە راستىيەكى رۆزانە بىنراو. بەدرىزايى مانگى رەمەزان ئەم چاوپىكەوتنە خانەوادەيى رۆزانە دووپات دەبىتەوه. يەكيتى خانەوادەيى بەهيز دەكات، پالپشتى گيانى رىكەوتن و تىگەيشتن لەنىوان تاكەكانىدا دەكات.

* مانگى رەمەزان لە ولاتە ئىسلامىيەكاندا رىكەوتنى كۆمەلايەتى لەنىوان رۆزوو وەهە وەهە دەكات. چونكە مانگى رەمەزان بەها و نەرىت و رەوشتگەلى خوى هەيه كە زۆرىنەى رۆزوو وەهە بىشارى تىدا دەكەن و پىوهى وابەستە دەبن. تويزىنەوه كۆمەلايەتتەيهكانىش دووپاتى دەكەنەوه كە چەندە خەلك لە ژمارەيهكى زياترى بەها و نەرىتى رۆشنىبىرىدا بىشاربوون، هيندەش رىكەوتنى كۆمەلايەتتەيهكان بەهيز و پتەوتر دەبىت.

۵. چارەسەرى كاراى پەشوىيە دەروونى و سۆزدارىيەكان و پاراستنى تەندروستى ئەقل:

رۆزوو، هەر وەك چۆن خۆپاريزى و چارەسەرە بۆ نەخۆشىيە جەستەيەكان، بەهەمان شىوه خۆپاريزى و چارەسەرە بۆ نەخۆشىيە دەروونىيەكانىش، بەوييەى كارىگەرى ئەرىنى

ماددەسى سېروتونىن (serotonin) كە بە (ئازارشكىنى سىرۋىتى) ناسراون، باش دەكات. ئەم ماددانە لەلەيەن مېشكەو دەردەدرېن و دوو كۆمەلەن:

أ) كۆمەلەنى ئەندورفېن (Endorphins) كە لە (۳) ترشە ئەمىنى پېكىدېن و لە پۇزىنى نوخامى (Pituitary Gland) مە دەردەدرېن. ئەم ماددانە خاسىەتى ھېوركرىنەو و شكاندى ئازارىيان ھەپە بە دە ھىند زياتر لە دەرمان و ئازارشكىنە دەستكرىدەكان.

ب) كۆمەلەنى ئەنكىفالىن (Enkephalin) كە لە (۵) ترشە ئەمىنى پېكھاتوو و لە كۆتايى دەمارەكاندا ھەن. بۇئەو دەردانى ماددە ھېوركەرەو و ئازارشكىن و لەناو بەرەكانى ھەستى ئازار و خەمۇكى بەردەوام بن، ھەر دەبىت كەسەكە بە ئەزمونى خۇبىبەشكرىد و جۇرىك لە ئازارى بەرگەكرىندا تىپەربىت و خۇى لە خواردىنى ماددەكان و دەرمانەكان بگرىتەو.

* پۇزووگرتن يارمەتى تېكشكانى فېلە دەروونىيەكان دەدات. «فېلە دەروونىيەكان» ئەو فېل و شىوازە نەستىيانەن كە تاك پەنايان بۇ دەبات بۇ شىواندىن و سېرنەو ھى ئەو پاستىيە ناپەوئەت راستگۇيانە رووبەرەو بىتەو، لە پىناو رزگاربوونى لە بەرپرسىارىتى و حالەتى پارايى و دلەراوكىي بەرھەمھاتوو لە بىنىنى ئەو واقىعەى ھەرپەشە لە ناسايشى دەروونى و رېز لەخۇگرتنى دەكات.

لەوانە ھەك ئەو درۇيانەى گەشتونەتە پەلى بەراستزانىن و ھاوئەلىكرىدى لەسەر ناستى نەست... ئەو فېلە دەروونىيە چەند جۇرىكەيان ھەپە، ھەك: چەپاندىن و تۆمەت خستە سەر كەسەك يان شتىكى تر و نكولىكرىد...

لەراستىدا زۇرىنەى ئەم فېلە دەروونىيەنى رېگرى بەردەم گەشەى مرۇف، لەمىيانەى رۇزووگرتن و دانىشتنەكانى چارەسەرى دەروونىدا بەتەواوى لاواز دەبن و كەم دەبنەو، لەگەل رۇزووگرتندا ئەم فېلە بەرگرىكارانە زۇر كەم دەبنەو يان بەتەواوى نامېن، ئەو ھەش بەزىادبوونى ملكەجى (خشوع) و راستگۇي كەسەكە بەھوى رۇزووگرتنەكەپەو.

* پۇزوو يارمەتى مومارەسەى دانىشتە چارەسەركارىيەكان و تىپرامان دەدات، ئەمەش يارمەتى تاك دەدات بۇ دەرجوون لە گىزواى مەلانىكىنى رۇزانە و پارايى و بەھەدەردانى وزە دەروونى و زەبىنىيەكان، دەركرىدى فەرمانەكان لە ئەقلەو بۇ لىبوردىي و لىبوردىن بەرامبەر بە خەلك.

* لەكاتى رۇزووگرتندا، رۇزوووان بەردەوام گفتوگۇ لەگەل خۇكرىدى رېك و راست دەكاتەو، رېكسازى لەو دەستەواژە و رستانەدا دەكات كە كار لە ھزر و ھەلچونەكانى دەكەن... رۇزوو لەگەل زىكر و دوعا و پەرستشەكانى تردا دەرپەتېكە بۇ چاندى مانا و دەستەواژە ئەرېنىيەكان لە ناخى رۇزووواندا. ئەمەش لە چوارچىوەى بىنەماكانى زانستى دەرووناسى نوپدا روودەدات كە فېرېوون لە ميانەى دووپاتكرىنەو و پەپەرەپىكرىدى رېساي فېرېوونى پەبەندى، فېرېوون بە بەشدارىكرىدى كاراۋە دەبىت.

ھەموو ئەمانەش لە چوارچىوەى سىستېمىكى كاملە كە رى بە دووبارە بەرنامەپىزكرىنەو ھى راستەقىنەى كۆنەندامى دەمار و رەفتار دەدات، لەگەل رېكسازى بىركرىنەو و گۇرپىنى خو و نەرىتەكان. بەجۇرىك كە رۇزووگرتن دەبىتە پەرستش و تىپرامان. ھەرەو ھى رېكسازى لە دەروونى مرۇيى و رزگاربوون لە ھەلچوون و

لەسەر بەھىزكرىدى ئىرادە ھەپە كە بە خالى لاواى ھەموو نەخۇشىيەكى دەروونى دادەنرېت. ئارامگرى لەسەر خۇگرتنەو لە خواردىن و خواردىنەو و مومارەسەكانى تر لە ميانەى رۇزووواندا، بەشدارى دەكات لە دووھىند كرىدى تواناى نەخۇش لەسەر بەرگەكرىن و، رووبەرەوونەو و بەرگەكرىنىشى بۇ نىشانەكانى نەخۇشىيەكە بەھىزتر دەكات. ھەرەو ھى ئومىدى بەدەستەپىنانى پاداشتى دواپۇز يارمەتى رزگاربوون دەدات لە ھەستە نەرىنىيەكان كە ھاورپى نەخۇشى دەروونىن.

لە نمونەى ھەندىك لەو نەخۇشىيە دەروونىيەنى دەكرېت رۇزوو چارەسەريان بكات ھەك نەخۇشى شىزۇفرىنىيا و خەمۇكى و نىگەرانى و پارايى.

٦ گۇرپى رەفتارى كەسى رۇزوووان:

زۇر لە رەفتارە خراپەكان لە رەمەزاندا دەگۇرېن و، زۇرېكىش لە رەوشتە باشەكان دەچەسپېن. لەناخى رۇزووواندا گىيانى ئەمانەتپارېزى و راستگۇيى و دلسۇزى گەشە دەكات. رۇزوووانان لەسەر خۇيان چاودېرن، ئاگادار و بېدارن لەبەرەمبەر رۇزووۋەكەيان و بەو ھى ئەمانەتپارېزى دەبىتە رەفتارىك لە ژيانى مومسلماندا و دەبىتە نەرىتىكى چەسپاۋ تىپدا و ئەمەش رەنگدانەو ھى دەبىت لەسەر پەپەندى بە كۆمەلگاۋ... پىغەمبەر ﷺ فەرموويەتى: «رۇزوو ئەمانەتە، ھەرىكەتەن ئەمانەتەكەى بپارېزىت».

ھەرەو ھى نەرىتى رېكخستن لاي رۇزوووان پەرە پىدەدرېت كە مومسلمان رۇزوووشكاندىنى لە كاتىكى دىپارىكراۋادىيە، و لەكاتى دىپارىكراۋادى دەست لە خواردىن ھەلدەگرېت، ئەمەش نەرىتىكى دروستە و ھەموو كۆمەلگا پېشكەوتووۋەكان ھەولى دەستەبەركرىدى دەدەن.

«د. رامز تەھا محمد»، پراپىزكارى پزىشكى دەروونى، دەلېت: «لەرپى چەندەن توپزىنەو ھەو لەسەر چەندەن نمونەى ھەرەمەكى خۇبەخشان كە كىشەى دەروونىيان ھەپە، كارايى رۇزوو لەسەر رېكسازى بىركرىنەو و رەفتار و رزگاربوون لە نەرىتە نەخۇستراۋەكان و پەرەپىدانى تواناى سازاندىنى خودى (الضبط الذاتى) دەرگەوتوو».

پاشان «د. رامز» ئىعجازى زانستى لە رۇزوى ئىسلامى و پزىشكى دەروونىدا، لەم خالانەدا پوخت كر دوو ھەتەو:

* سازاندىنى خودى كە رۇزووۋەوان لەرووى بابۇلۇزى و دەروونى و رەفتارىيەو پىو پىو پەپەستە، ھەر لە خۇگرتنەو لە خواردىن و خواردىنەو و بابەتە زاپەندىيەكانەو، تاكو ئازارنەدانى دەرووبەر و پاراستنى چاۋ، مەشقىكى باش دەكات و تواناىيەكى باش وەردەگرېت بۇ كۆنترۇلكرىدى وروژىنەرە دەمارىيەكان لەگەل توانستى دابەزىنى كارىگەرىيە ھەستىيەكان و رېگرىكرىدنىان لە وروژاندىنى سەنتەرەكانى ھەلچوون، بەرادەپەك كە پەپەستە بە دابەزىنى وروژان لە چالاكى پىكھاتنى تۇرپى لە مېشكدا (التكوین الشبكي فى المخ). ئەم حالەتە پەپەكە لە خۇ بېبەشكرىد (الحرمان النفسى) و سەلمىنراۋىشە كە كەمكرىنەو ھى كارىگەرىيە ھەستىيەكان، كارىگەرىيە ئەرپىنى لەسەر چالاكى زەبىنى و تواناى بىركرىنەو ھى دواپەپەك و پىكەو پەپەست (مترابطى) قول و رامان و سروسكارى ھەپە. سازاندىنى خودى تواناى بەرزى بۇ پاكى و ھىكەمەت و ھاوسەنگى دەروونى بە مرۇف دەبەخشىت.

* بەرگەكرىنى ئازارى برسىتى و ئارامگرىن لەسەرى، ناستى

په شیوییه دهر وونییه کان و دهر کردنی وزه کانی ئەقل.



له کۆتاییدا:

مرۆقی موسلمان ئاره زوومه ندانه و تهنه به وهی فه رمانیکی پهروه ردگار ه رۆزوو ده گریت ﴿كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ﴾ البقرة... به لام کاتیک ئەو گه له سوودهی رۆزوو گرتن ده بینیت به په رسته که خۆشحالتتر ده بێت و دلشی ئارام و جیگیرتر ده بێت له سه ر ئاینه په پیره و کراوه کهی که رۆزوو پایه په کیه تی.

سه رچاوه کانی نووسه ر:

1. معدلات الجريمة خلال شهر رمضان في الأردن- المجلة الإسكندنافية للصحة النفسية العدد ٨٦-١٩٩٢ ص٢٥٣-٢٥٤.
2. الصيام معجزة علمية- عبدالجواد الصاوي- ط ٢ - مطابع رابطة العالم الإسلامي.
3. عيون الأنباء في طبقات الأطباء ابن أبي أصيبعة (٦٠٠-٦٦٨ هج).
4. وجيه نايدرووفارين- التوقف عن التدخين عند السود و الأقليات الإثنية- الدورية البريطانية للسرطان- العدد ٧٤-١٩٩٦ ص٧٨-٨٠.
5. <http://cmsu2.cmsu.edu/public/classes/hensley/nursing%20%advanced%20practice%20pharmacology/pharmacokinetics%20&%20pharmacodynamics?s=a>
6. www.nabd-islam.com/archive/index.php/t7348.html
7. Handbook of Emergency Psychiatry Jorge R.Petit 2004, Lippincott Williams Wilkins
8. Clinical Neurology for Psychiatrists David Myland Kaufman Saunders 5th edition 2001
9. Psychiatry Recall 2nd edition 2004 BARBARA FADEM & STEVEN SIMING Lippincott William& Wilkins
10. Synopsis of Psychiatry Behavioral Sciences /Clinical Psychiatry 9th edition 2003 Benjamin Tames / Virginia Alcott Lippincott Williams & Wilkins
11. <http://en.wikipedia.org/wiki/history-of-medicine> History of Medicine

«رۆزوو» وهك چاره سه ريك بۆ نه خۆشيه دريژخايه نه كان و،

به ده ست هينانی ته مه نيکی دريژ..

ناماده کردنی: رمان عبدالخالق.

ژیانیکی ئاسووده یان پێ دهبه خشیت. **سه رچاوهی زانستی ته مه هه واله:**
 - A Periodic Diet that Mimics Fasting Promotes Multi-System Regeneration, Enhanced Cognitive Performance, and Healthspan. Cell Metabolism, Volume 22, Issue 1, p86- 99, 7 July 2015.
 - Valter D. Longo and Mark P. Mattson. Fasting: Molecular Mechanisms and Clinical Applications. Cell Metab. Author manuscript; available in PMC 2015 Feb 4. Published in final edited form as: Cell Metab. 2014 Feb 4; 19(2): 181-

هه لگرتبوو، پێژهی تووشبوونیشی به شیرپه نهجه که متر بووه، ئەو لاوازبوونهی له شیشی که متر بوو به به رامبه ر بوونی زۆر ئەنجامی باش و کاریگه ر له سه ر له شی، تیبینی ئەوه شیان کرد که مشکه به رۆزوو بووه که له شی هه لده ستی به زیادبوونی خانه تازه کان و گه شه کردن و نوێبوونه وهی خانه کان و له ناوچوونی خانه لاواز و کۆنه کان..

هه روه ها لیکۆله ران بۆیان ده رکه وه ت که رۆزوو کاریگه ری هه یه له سه ر که م کردنه وهی پێژهی شه کر له ناو خوین و، که مکردنه وهی یاریده ده رکانی تووشبوون به شیرپه نهجه و مه ترسیه کانی دل و بۆریه کانی خوین.

هه یف: لیره وه بۆمان ده رده که وه یته که ئەو ئەرکانه ی ئاینه که مان داوامان لێ ده کات، هه م له ژبانی دنیا ماندا ریگایه که بۆ ته ندروسته یه کی باش، هه م وه ک په روه ردگار به لینی به به نده باشه کانی داوه، له دوا رۆژیشدا ده بێته مایه ی پاداشتیکی نه به راوه و

له لیکۆلینه وه یه کی نویدا که له زانکۆی «کالیفۆرنیا» ئەنجام دراوه هاتووه: «که شیوازی خۆگرتنه وه له خواردن و خواردنه وه به دريژایی رۆژ ته مه به باشترین ریگایه بۆ مانه وه مان به ته ندروسته یه کی باش».

له رۆژنامه ی Detroit Free Press ده لیت: «له رابردووشدا خه لک زۆر هه ولی داوه تا به رنامه ی که مکردنه وه له خواردن تاقی بکاته وه، به هیوا ی ئەوه ی بتوانیت له نه خۆشی دوور بکه وه یته وه و زوو نیشانه ی پیری تی دا ده رنه که وه یته.»

لیکۆله ر Valter Longo و تیمه که ی توێژینه وه یان کردووه به به کاره یانی دوو مشک له ته مه نه یکی ناوه ندیدا، یه کیکیان به رنامه یه کی ته واوی خواردنی هه بوو له پپروتین و شه کر (کاربوهیدرایت)، ئەوه ی تریان به رنامه که ی رۆزوو گرتنی تی دا بوو، له ئەنجامدا بۆیان ده رکه وه ت مشکی دووم ته مه نی زیاتر بووه و له شیشی که متر ماده دی چه وری



کوئری میسک

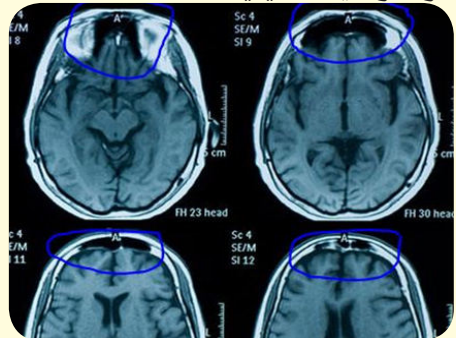
﴿لَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا﴾
 ئیعجازی زانستی له ئایهتی

drkawa_sadoon@yahoo.com

ن: د. کاوه فەرەج سهعدون.

پرسیاره‌ی که ئایا میسکی کهسانی پیاوگوژ و تاوانکار جیاوازی چیه له میسکی کهسانی ئاسایی.

له لایه‌کی تریشه‌وه له هه‌والیکی سایتی زانستی (discovery.com) له سالی (2013) دا هاتوو که پزیشکی ده‌مارزانی ئەلمانیش (گیره‌ارد رۆس) که پرۆفیسۆره له زانکۆی (بریمن) هه‌ستا به‌ چهن‌دین توئیزینه‌وه له‌سه‌ر میسکی کهسانی تاوانکار و پیاوگوژ له‌به‌رژه‌وه‌ندی حکومه‌تی ئەلمانیا و بۆی دهرکه‌وت که به‌تایبه‌تی ناوچه‌یه‌ک هه‌یه له پلى پێشه‌وه‌ی میسکدا که ده‌که‌وێته پشتی چاوه‌کانه‌وه له‌کاتی وینه‌گرته‌ی تیشکی میسکی ئه‌وه که‌سه تاوانکارانه‌دا به‌ تاریکی ده‌مینێته‌وه و چالاکى ناییت پاش نیشاندانی چهن‌دین دیمه‌نى فیدیویى کاریه‌گر، کاتیک ئه‌م به‌شه تاریکه‌ی میسک لابریت و دهربه‌نیریت ئه‌وه هه‌لسوکه‌وته تاوانکارانه‌یان نامینیت.

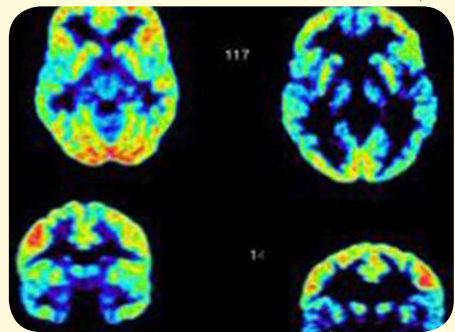


ئهم وینه تیشکیه‌ی میسکیش که به‌نامیری وینه‌گرته‌ی تیشکی (CT Scan) گیراوه ئه‌وه ناوچه تاریک و ناچالاکانه دهرده‌خات له میسکی کهسانی تاوانکاردا که ده‌که‌وێته پشتی چاوه‌کان که به‌پرسه له دهربرپینی هاوخه‌میی و هاوسۆزی. (وه‌رگیراوه له توئیزینه‌وه‌که‌ی گیره‌ارد رۆس)

که‌واته ئه‌م شوینانه‌ی میسکی موجریم و تاوانکاران تووشی کویری ده‌بیت له‌گه‌ڵ ئه‌وه‌شدا که ده‌توانیت شته‌کان ببینیت به‌لام هه‌چ کاریکی تیناکه‌ن و میسکی

تافیکردنه‌وه‌کاندا.

پاک و بیگه‌ردی بۆ ئه‌وه په‌روه‌ردگاره‌ی وه‌سفی خراپه‌کاران و تاوانکاران له قورئاندا به‌وه ده‌کات که‌چاوه‌کانیان کویربووه له‌ببینینی حه‌ق و راستی، که ئه‌م لیکچاوه‌کانده راستیه‌کی ته‌واوه له رۆژگاری ئه‌م‌رۆدا درکی پیکراوه، په‌روه‌ردگار ده‌فه‌رموویت: ﴿فَهَلْ عَسَيْتُمْ اِنْ تَوَلَّيْتُمْ اَنْ تُفْسِدُوا فِي الْاَرْضِ وَتَقَطِّعُوا اَرْحَامَكُمْ ﴿۲۲﴾ اُولٰٓئِكَ الَّذِيْنَ لَعَنَهُمُ اللّٰهُ فَاصْمَتْهُمْ وَاَعْمٰٓ اَبْصَرَهُمْ ﴿۲۳﴾ محمد، واته: ئایا ئیوه به‌ته‌مان نه‌گه‌ر پشته‌لکه‌ن له ئیسلام و له زه‌ویدا ئازاوه و خراپه به‌ریابکه‌ن و هه‌رچی په‌یوه‌ندی خزمايه‌تیتان هه‌یه ببیچرینن؟ ئانه‌وانه ئه‌وه که‌سانه‌ن که خوا نه‌فرینی لیکردوون و که‌ری کردوون و چاویانی کویرکردوو.



بروانه ئه‌م وینه‌یه که به‌ نامیری وینه‌گرته‌ی تیشکی (PET Scan) گیراوه که لای راست میسکی که‌سیکه که وه‌ک تاوانکاره‌کان چهن‌دین ناوچه‌ی ره‌شی تیدا ده‌بینریت له‌چاوه میسکی که‌سیکی ئاسایی (لای چه‌پ) که میسکی چالاکى به‌رچاوه نیشان ده‌دات. (وه‌رگیراوه له توئیزینه‌وه‌که‌ی جهیمس فالۆن)

یه‌کێک له‌و زانایانه‌ی که بۆ ماوه‌ی زیاتر له 20 سال توئیزینه‌وه‌ی له‌مباروه کردوو و گه‌شته‌وه‌ته ئه‌م راستیه‌ی زانای ده‌مارزانی ئەمریکی (جهیمس فالۆن)، ئه‌ویش به‌ مه‌به‌ستی وه‌لامدانه‌وه‌ی ئه‌وه

ئایه‌تی ﴿لَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا﴾ ﴿۱۷۹﴾ الاعراف، واته: ئه‌وه بیباوه‌رانه چاویان هه‌یه به‌لام پێی نابین و، گوێیان هه‌یه به‌لام پێی نابستن، به‌راستی ئه‌م ئایه‌ته باسی شتیکی سه‌رسوره‌ینه‌ر ده‌کات، چۆن ده‌بیت مرۆفیکی ته‌ندروست نه‌بینیت یان کویربیت له‌کاتیکدا چاوی کارده‌کات و سه‌لامه‌ته یان نه‌بیسیت که گوێشی سه‌لامه‌ت بیت؟ ده‌با تیبروانین له‌م دۆزینه‌وه نوێ و سه‌رسوره‌ینه‌ره که ئه‌م بابته‌هه‌رونده‌کاته‌وه.

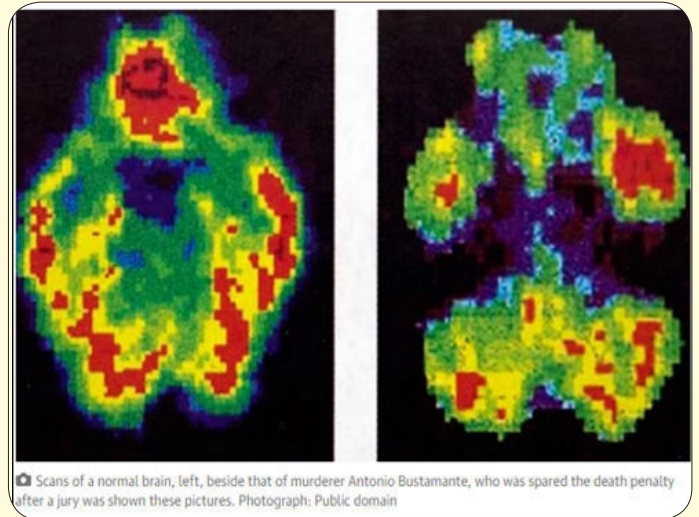
له چهن‌د توئیزینه‌وه‌یه‌کی نویدا بۆ زانایان و پزیشکان روونبوویه‌وه که خه‌لکانی تاوانکار چهن‌د ناوچه‌یه‌کی تاریک یان کویر له میسکیاندا بوونی هه‌یه.

میسکی مرۆفی ئاسایی کاریه‌گر ده‌بیت به‌رووداوه‌کانی ده‌وروبه‌ری و چهن‌د ناوچه‌یه‌کی میسکی چالاکى تیدا دروستده‌بیت.

به‌لام کاتیک وینه‌ی تیشکی میسکی که‌سانیکی پیاوگوژ یان تاوانبار گیرا ببینیان که چهن‌د ناوچه‌یه‌کی تاریک هه‌یه له میسکیاندا که یان وه‌لام و چالاکى تیدانییه یان وه‌لامه‌که‌ی زۆر کزولاوازه له‌کاتی ئه‌وه رووداوه جو‌راوجۆرانه‌ی که به‌سه‌ریاندا دیت.

کاتیک مرۆفیکی ئاسایی دیمه‌نیکى تاوانکاری ده‌بینیت وه‌ک گوشتن ئه‌وا میسکی کاریه‌گر ده‌بیت و به‌خیرایی وه‌لامی ده‌بیت وه‌ک ترسان یان دل‌ه‌راوکییی و دهربرپینی هاوسۆزی له‌گه‌ڵ تاوانلیکراوه‌که‌دا، به‌لام له‌حاله‌تی که‌سانی موجریم و تاوانکاردا زانایان ببینیان که ئه‌وه شوینانه‌ی میسکیان که تايبه‌ته به‌م وه‌لامانه چالاکیه‌ک یان کارتیکرانیکی دیار تییاندا روونادات و به‌ی چالاکى ده‌مینیته‌وه له‌کاتی

نايخوڤيٽيهوه و ههستی پيناكات، به تهواوتی وهك ئەوهی كه كوڤرېت، پهروهردگار دهربارهی گهلی نوح (عليه السلام) دهفهرمویت: ﴿وَأَعْرَفْنَا الَّذِينَ كَذَبُوا بِآيَاتِنَا إِنَّهُمْ كَانُوا قَوْمًا عَمِينَ ﴿٦٤﴾﴾ الأعراف، واته: ئیمهش ئەوانه مان ژیرئاوخت كه ئایهتهكانی پهروهردگاریان بهدرۆدهخستهوه، بهراستی ئەوان گهلیکی كوڤر بوون. سایتی رۆژنامهی (گاردیان)ی بهریتانی له بابتهتیکدا كه جیاوازی وینهی میشکی مرۆفی ناسایی لهگهڵ وینهی میشکی كهسیکی تاوانكاردا رووندكاتهوه ئەم وینهیهی بلاوكردۆتهوه كه به تهواوتی جیاوازییهكه دهبنریت:



ئەم وینهیه بهروونی جیاوازییهكه دردهخات: لهلای چهپ وینهی تیشکی میشکی كهسیکی ناساییه. لای راستیش وینهی میشکی كهسیکی تاوانكاره كه به روونی چهندن ناوچهی تاریك و كارتینهكراو دهبنریت لهكاتی پیشاندانی چهندن وینه و دیمهنی كارتیکهردا، كه بهتهواوتی دتوانین بلین ئەم ناوچانه كوڤرن له میشكدا، بروانه بابتهتهكه لهم لینكه:

[https://www.theguardian.com/science/2013/may/12/how-to-spot-a-murderers-brain.](https://www.theguardian.com/science/2013/may/12/how-to-spot-a-murderers-brain)

لیرهوه دتوانین بهشپوهیهکی زانستی و تهواو تیپگهین له وتهی پهروهردگار: ﴿وَلَقَدْ ذَرَأْنَا لِجَهَنَّمَ كَثِيرًا مِّنَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ لَهُمْ قُلُوبٌ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا وَلَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا أُولَئِكَ كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ أُولَئِكَ هُمُ الْعُقَلُوبُونَ ﴿١٧٦﴾﴾ الأعراف، واته: دروستمانكردوه بۆ دۆزهخ زۆرێك له جنۆكه و نادهمی، دلپان ههیه بهلام تیناگه له راستی، و چاویان ههیه بهلام پێی نابین و، گویان ههیه بهلام پێی نابستن، ئەوانه وهك نازهل وان بگه گومراتریش ههروهوانه كه بیئاگان.

وتهی پهروهردگار كه ئەو كهسانه چاویان ههیه بهلام پێی نابین بهتهواوتی لهگهڵ ئەم توڤزینهوه نوڤیانهدا یهكدهگرتهوه، كه دووپاتی دهكاتهوه میشك ههندیك جار وهلامی نابیت بۆ ئەو دیمهنانه به چاوه دیمهنبیت یان ئەو دهنگانهی بهگۆی دیمانبستیت.

ئەو كهسهی باومر به وتهكانی پهروهردگار ناهینیت و بهدرۆی دهخاتهوه لهگهڵ ئەوهشدا كه چاوی ههیه پێی ببینیت و گۆشی ههیه پێی ببستیت، بهلام میشکی كوڤره و وهلامی نابیت و كاریگه رنابیت به وتهكانی پهروهردگار، ههرویه پهروهردگار دهفهرمویت: ﴿أَفَمَنْ يَعْلَمُ أَنَّمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِن رَّبِّكَ الْحَقُّ كَمَنْ هُوَ أَعْمَىٰ إِنَّمَا يَبْذُرُ أُوْلُؤًا الْأَلْبَبِ ﴿١٩﴾﴾ الرعد، واته: جا ئایا كهسیك كه بزانی به راستی

ئەوهی نیردراوتهخوار بۆتۆ لهلایه ن پهروهردگارتیهوه حهق و راسته وهك ئەو كهسهیه كه كوڤرېت، بیگومان ههروهوانه بیردهكهنهوه كه خاوهنی ژیرین.

ئەو كهسهی كه له حالتهی كوڤرېی میشكدا دهزی لهبهرامبهه حهق و راستیدا لهروژی دواییدا دهكهوڤته حالتهتیکي كوڤرېی راستهقینهوه، پهروهردگار دهفهرمویت: ﴿وَمَنْ كَانَتْ فِي هَذِهِ أَعْمَىٰ فَهُوَ فِي الْآخِرَةِ أَعْمَىٰ وَأَضَلُّ سَبِيلًا ﴿٧٦﴾﴾ الإسراء، واته: بهلام ههركهسیك لهم دنیا كوڤرېبوویت و رێگهی راستی نهبنیبیت، ئەوه ئەو كهسه له روژی دواییدا كوڤره و بگه له كوڤریش گومراته ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَمُخْشِرَةً. يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَىٰ ﴿١٢٦﴾﴾ طه، واته: وه ههركهسێ روو وهربگڤرێ له رېباز و یادى من ئەوه بیگومان ئەو كهسه گوزهرانیکی سهخت و تهنگی دهبیت و له روژی دواییدا به كوڤرېی چهشری دهكهین.

دهبنین پهروهردگار دووپاتی ئەو راستیه دهكاتهوه كه كوڤرېی راستهقینه كوڤرېی دل و میشكه نهك كوڤرېی چاوهكان، چونكه میشك و دلی كهسی مولحید له حالتهتیکي تاریكیدا به و كاریگه رنابیت بهدنگی حهق و راستی: ﴿فَإِنَّمَا لَا تَعْمَىٰ الْأَبْصُرُ وَلَكِن تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ ﴿٤٦﴾﴾ الحج، واته: لهراستیدا چاوهكان كوڤرنا بن بهلكو ئەو دلانه كوڤردهن كه له سینهكاندان.

كهواته راستیه زانستییهكان دهلین كه ئەو تاوانكارانهی رهاوتون لهگهڵ كوشتن و دزین و ئابرووتكاندن میشكیكان ههیه چهندن ناوچهی تاریکی تیدایه كه كاریگه رنابیت بهههندیك دیمه ن و ته، ئەم میشكه بهشیکي بهكوڤر دادهنریت له رووی پزیشکی و زانستییهوه، پهروهردگاریش نمونهی ئەو كهسانهی به چهند وشهیهکی زۆر جوان بۆ روونكردوینهتهوه كه دهفهرمویت: ﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ لَعَنَهُمُ اللَّهُ فَأَصَمَّهُمْ وَأَعَمَّى أَبْصَرَهُمْ ﴿٢٣﴾﴾ محمد، واته: ئانهوانه ئەو كهسانه كه خوا نهفرینی لێكردوون و كهړی كردوون و چاویان كوڤركردوه.

لهكوڤتایدا دهگهینه ئەو دهرهجمهی كه وردهكارییهکی زۆر ههیه له ههلبژاردنی دهق و زاراوه قورئانییهكاندا و ئەو نمونهی كه قورئان بۆ ئاگادار كردنهوهی مرۆقهكات هیناوتی، ئەم وردهكارییه له چهندن شوڤن و نمونهی قورئانی تردا دهبنین كه له روژگاری ئەمپوردا بهتهواوتی راستی و ووردهكاریی دهق و زاراوه قورئانییهكان له رووی زانستی و عهقلیهوه بۆمان سهلماوه، ئەمه بۆمان دمهسهلمینیت كه بهههچ شپوهیهك قورئان وتهی مرۆقیکی بیس ١٤٠٠ نیه بهلكو وتهی پهروهردگاری دروستكهری مرۆقهكان و ئاگادار بهههموو نهینیهكانه: ﴿قُلْ أَنْزَلَهُ الَّذِي يَعْلَمُ السِّرَّ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ إِنَّهُ كَانَ عَلِيمًا حَكِيمًا ﴿٦﴾﴾ الفرقان، واته: ئەم محمد ﷺ بلی ئەم قورئانه زاتیک ناردوویهتیه خوارهوه كه ههموو نهینیهکانی ناسمانهكان و زهوی دهزانیت، بهراستی ئەو خودایه لیبوردهی میهرهبانه.

چهند تیشكی تر:

له لیکۆلینهوهیهکی تردا پرۆفیسۆر (کینت کیهل) له زانکۆی (نیومهکسیکو) توڤزینهوهی لهسهه سهدان كهسی تاوانكار و (سایكۆپاس) ئەنجامدا و گهیشته ههمان ئەنجام كه پاش وینهگرنتی میشکی ئەو كهسانه به نامپیری (MRI) بۆی دهركهوت كه میشکیان جیاوازی ههیه له كهسانی ناسایی تر و كاریگه ریی ئەوتۆی لهسهه دروست نابیت كاتیک وینه و دیمهنی تاوانکاری و كارساتهكان دهبنین و دهبنستن، بروانه ئەم لینكه بۆ زانیاری زیاتر: <http://www.npr.org/templates/story/story.php?storyId=128116806>

سەرچاوه:

- به‌په‌له‌ی یه‌که‌م سوود وهرگیراوه له‌بابه‌تی: (عمی الدماغ) له‌سایتی (عبدالدايم الكحيل) به‌م ژیدره:

<http://www.kaheel7.com/ar/index.php/2010-02-02-22-17-58/1290-2013-05-22-02-06-11>

هه‌روه‌ها سوود له‌م سهرچاوانه‌ی تریش وهرگیراون:

- پوخته‌ی ته‌فسیری قورئان: ملا محمد ملا صالح باموکی.

مائپه‌ره هه‌والی و زانستیه‌کان:

<http://news.discovery.com/human/psychology/does-the-brain-have-an-evil-dark-patch-130207.html>

- <http://www.npr.org/templates/story/story.php?storyId=127888976>

- <http://www.npr.org/templates/story/story.php?storyId=128116806>

- http://hms.harvard.edu/sites/default/files/HMS_OTB_Fall11_Vol17_No3.pdf

- <https://news.upenn.edu/news/penn-professor-adrian-raine-unlocks-criminal-mind-using-biological-keys>

- <http://www.tjssl.edu/the-jeffersonian/news/2011/04/does-brains-geography-reveal-criminal-predispositions>

- https://www.jstor.org/stable/29762423?seq=1#page_scan_tab_contents

- <http://www.livescience.com/13083-criminals-brain-neuroscience-ethics.html>

- <http://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-3030989/How-killers-Brain-scans-reveal-way-people-justify-murder.html>

- <http://www.smh.com.au/nsw/criminal-minds-how-neuroscience-is-changing-the-law-20151124-gl6cmf.html>

<http://www.wsj.com/articles/SB1000142412788732335404578444682892520530>

- <http://www.apa.org/monitor/2014/02/criminal-mind.aspx>

- <http://www.alarabiya.net/articles/2013/02/08/265107.html>

ئه‌و ناوچه تاریکانه‌ی تیدایه که له‌وینه‌ی میشکی که‌سانی تاوانکاری تردا بینویتی و کاتیک به‌راوردی ده‌کات به‌وینه‌ی تیشکی میشکی کوره‌که‌که‌ی خوی ده‌بینیت هی ئه‌و زور ئاساییه و جالاکه (بروانه وینه‌ی یه‌که‌می ئه‌م بابته‌که که ئه‌و به‌راوردکارییه‌ه).

له‌لایه‌کی تره‌ه کاتیک پشکنینی جینیش بۆ خوی ده‌کات ده‌بینیت که جینی (MAO-A Gene) که‌پپی ده‌ووتریت (جینی جه‌نگاوه‌ره‌کان) که به‌رپرسه له دل‌ره‌قی و بیبه‌زه‌یی و تاوانکاری له‌ودا به به‌هیزی بوونی هه‌یه که لیره‌وه ده‌لێت: من 100% قابیلیه‌تی بوون به‌ تاوانکار و پیاوکوژیم تیدایه.

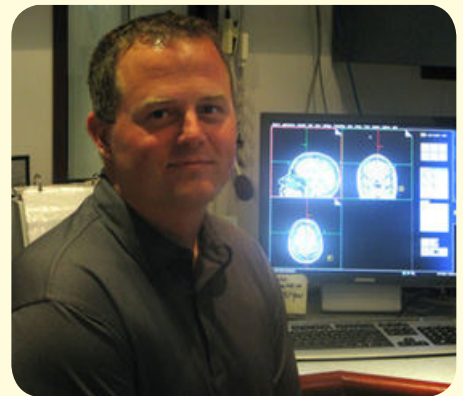
به‌لام له راستیدا که‌سیکی به به‌زه‌یی و پزیشکیکی کارامه و زانایه‌کی ده‌مارزانی لیده‌رچوو که خاوه‌نی چه‌ندین مندال و ژیانیکی خیزانی ئارام بووه، بروانه بابته‌که له‌م لینکه‌دا:

<http://www.npr.org/templates/story/story.php?storyid=127888976>

که‌واته بوونی قابیلیه‌تی بۆ‌ماوه‌یی بۆ تاوانکاری مانای ئه‌وه نییه که ئه‌و که‌سه له داها‌توودا تاوانکار ده‌رده‌چیت، به‌لکو ئه‌مه ده‌مینیت‌ه‌وه بۆ هه‌لبژاردنی خوی له‌داها‌توودا که چاکه‌کار ده‌بیت یان تاوانکار.

له ده‌قه‌کانی قورئان و سونه‌تدا ئه‌وه‌مان بۆ ده‌سه‌لمیت که خوی په‌روه‌ردگار هه‌چ کاتیک زور له‌ مرؤف ناکات له هه‌لبژاردنه‌کانیدا و مرؤف سه‌ره‌ستی ته‌واوی هه‌یه بۆ هه‌لبژاردنی چاکه یان خراپه: ﴿ وَقُلِ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكَ مَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفُرْ ﴾ (٢١) الکهف، واته: بلێ ئه‌م حه‌قه که قورئانه له‌لایه‌ن په‌روه‌ردگارتانه‌وه هاتوو، جا هه‌رکه‌سیک ده‌یه‌وئ باباوه‌ر به‌ینئ و هه‌رکه‌سیکیش ده‌یه‌وئ باکافر بیت، ﴿ اِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ اِمَّا شَاكِرًا وَاِمَّا كٰفِرًا ﴾ (٣) الإنسان، واته: بېگومان ئیمه مرؤفمان ریتنومی کردوو بۆ راسته‌ری، سا یان خوی سوپاسگوزار ده‌بیت یان ناسوپاس سپله ده‌بیت.

و اخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین.



وینه‌ی پرؤفسور (کینت کیهل) له‌کاتی ئه‌نجامدانی توپزینه‌وه‌کانیدا.

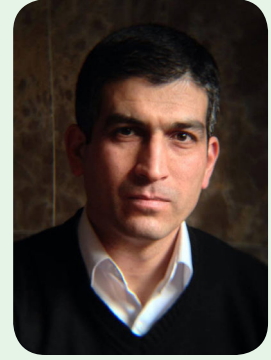


به‌هۆی به‌کاره‌ینانی نامیری وینه‌گرته‌ی تیشکی (MRI) وینه‌ی میشکی زیاتر له 1100 که‌سی تاوانکاری گرتوو.

توپزینه‌وه‌که‌ی (جه‌یمس فالون) باسی نمونه‌یه‌کی تری سه‌یر ده‌کات، کاتیک که خه‌ریکی ئه‌م توپزینه‌وانه ده‌بیت له‌سه‌ر میشکی که‌سانی تاوانکار، دایکی پیده‌لێت: له‌ناو پېشینیانی خانه‌واده‌که‌ی خۆماندا چه‌ندین که‌سی تاوانکار هه‌بووه، ئه‌ویش ئه‌مه‌ی پېسه‌یر ده‌بیت و کاتیک توپزینه‌وه ده‌کات ده‌بینیت ئه‌مه زور راسته و چه‌ندین پیاوکوژ و تاوانکاری دل‌ره‌ق له‌ناو خانه‌واده‌که‌یدا بوونی هه‌بووه له‌سه‌ده‌کانی پېشتردا، بۆیه بریارده‌دات که وینه‌ی تیشکی میشکی خوی بگریت.

ئه‌وه‌ی مایه‌ی سه‌رسورمان ده‌بیت ئه‌وه‌یه که ده‌بینیت میشکی خوی هه‌مان

پېغەمبەرىيەتنىڭ سۈرەتى



د. زانىيار فايەق سەئىد

وتى: بەراستى سۈرەتى وا ھەيە لە قورئان زۆر سادەيە و منالايكى سەرھتاييش ئەتوانىت بينووسى.

وتىم: ۋەكۆ؟

وتى: ۋەكۆ ﴿إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكِتَابَ﴾^(۱) ﴿فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرْ﴾^(۲) ﴿إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ﴾^(۳) الكوثر.

وتىم: «العاص بن وائل السهمي» ئەناسى؟

وتى: مەوزوعەكە مەگۆرە. ۋەلامم بدمەرەو!

وتىم: ئەيناسىت؟

وتى: نەخىر، بگەپرەو ۋە مەوزوعەكەى خۇمان!

وتىم: ئەى «محمد» ئەناسى؟

وتى: دەستى پىكردەو!

وتىم: بىرام، سەبىت ھەبى و ۋەلامم بدمەرەو.

وتى: كام «محمد»، بە مليۇنان «محمد» ناو ھەيە؟!

وتىم: يەكەم كەس ئەو ناۋى لىنرا؟

وتى: كى ھەيە نەزانى، پىغەمبەرى ئىسلام!

وتىم: ئەى ئەو مليۇنانەى كە ناويان «محمد» بە ناۋى كىۋە ناۋنراون؟

وتى: بە ناۋى پىغەمبەرى ئىسلامەو!

وتىم: باشە ئەگەر كەسەيكت خۇش نەۋى، منالەكەت بە ناۋى ئەۋەو ناو ئەنى؟

وتى: بىگومان، نەخىر.

وتىم: با پىت بلیم «العاص بن وائل السهمي» كىيە كە تۆ و مليۇنانى ۋەك تۆ نايناسن.

وتى: فەرمو!

وتىم: العاص ئەو پىاۋە بوو كە زۆر رقى لە

پىغەمبەر دەبوۋە (شانئك) و دلخۇش بوو بە مردنى كۆرەكەى پىغەمبەر و پىغەمبەرى ناۋناۋو «الابتر»، اتا «دوابراو» ياخود «وجاخ كۆپر». لە ناو عەرەبى سەردەمى جاھلىدا، ھەر پىاۋىك كۆرى نەبۋايە، ئىتر بە وجاخ كۆپر دادەنرا، با دەيان كچىشى ھەبۋايە. العاصىش دلخۇش بوو كە محمد كۆرى نىيە و كە مرد نىتر چىگرەۋى نابىت و ئەم دىنەش لەناو دەچىت. وتى: يەئنى؟

وتىم: يەئنى ئەو سۈرەتە ئىعجازى خەبەرى تىدايە چونكە جەخت دەكاتەو بە بەكارھىنانى «إِنَّ» كە لە داھاتوودا العاص، كە رقى لە پىغەمبەرە و بە دوابراۋى دەزانى، خۇى دوابراو و ناۋكۆپر دەبىت (ھو الابتر). تۆ و مليارانى ۋەك تۆ كە نايناسن بەلگەى زىندوون لەسەر ئەو خەبەرە قورئانىيە. ئەو ھەموو مليۇنانەش كە ناويان «محمد» بەلگەن كە بەلپنى خوا ھاتۆتە دى و ئەو ھەموو خەلكە، بە بى بەكارھىنانى ھىز، ناويان نراۋە «محمد». «وتى: ئاخىر ... وتىم: بەرپىزم، ئەۋە ۱۴۰۰ سال زىادترە، خۋاى گەورە تەھدەداى مرؤف و جن دەكات، كە نەك سۈرەتەى كورتى ۋەك «الكوثر»، بەلگو يەك ئايەتى ھاوشىۋەى ئايەتەكانى قورئان بەئىن. تا ئىستاش كەس نەيتۋانىۋە. ئەۋەى قورئانى داناو «اللە» يە كە زانايە بە بىنراو و نەبىنراو، بە رابردو و بە داھاتو، بۇيە ئەم قورئانە زانستى بىنراو و نەبىنراو و رابردو و داھاتوۋشى تىدايە و مرؤف و جنىش لە ئاستىدا سەريان سۈرماۋە.»

ئەلفرىد گىيۇم، پروفېسسورى زامانى عەرەبى و رۆژھەلاتناس و عەرەبناس و توپقەرى بەناۋبانگى بۋارى ئىسلام، بەم شىۋەيە دەربارى قورئان دەدوئىت:

ۋ. لە ئىنگلىزىيەۋە: د. زانىيار فايەق

«قورئان يەكەكە لەو دەقە جىھانىيە بەناۋبانگانەى كە ناتۋانىت ۋەرىگپردىت بى ئەۋەى نەنگى زۆرى تىبەكەۋىت. قورئان رىتمىكى ھەيە يەكجار خۇش و سەرۋايەك كە گۆى سەرسام دەكات. زۆرىك لە عەرەبە مەسىھىيەكان بەۋبەرى ئىعجابەۋە باسى شىۋازەكەى دەكەن و زۆربەى عەرەبناسەكانىش دان بە ناياى قورئاندا دەئىن. كە بە دەنگى بەرز يا بە تەجویدەۋە دەخوئىندىتەۋە، كارىگەرىيەكى ئارام بەخشى ھەيە كە وا لە گۆىگر دەكات گۆى بە رىزمانە ھەندىك سەپرەكەى و ناۋەرۋكەكەى كە ھەندىكجار بە لای ئىمەۋە (مەسىھىيەكان) قبول نىيە نەدات. ئەۋە ئەم تايەتمەندىيە مىوزىكىيە شىرىنەى زمانەكەيەتى كە رەخنەگران بىدەنگ دەكات و بوۋەتە ھۆى لەدايكبوۋنى ئەو باۋەرە بەھىزەى كە ئەم قورئانە لاسايى ناكرىتەۋە. لە راستىدا دەكرىت جەخت لەۋە بكرىتەۋە.

سەرچاۋە:

ئەلفرىد گىيۇم، ئىسلام، لە بالۋكراۋەكانى پىنگۋىن. ۱۹۹۰. لاپەرە ۷۳-۷۴.

<http://www.letterfortruth.com/alfred-guillaume>

<http://memim.com/image/alfred-guillaume-03.html>



بۆچی یارانى ئەشكەوت بەلای راست و چهپدا هه‌لگێر و وه‌رگێر ده‌كران؟

ئا: د. به‌هێز محمد صالح محمود bahezmuhammed@hotmail.com

چه‌پاندا هه‌لى ده‌گێرانه‌وه، زانستی پزیشکیی ئەم‌پروش گ‌رنگی ئەم کاره‌ی ده‌رخستوه که ئەو مرۆفانه‌ی بۆ ماوه‌یه‌کی زۆر له‌سه‌ر جیگا و له‌هه‌مان شوێن ده‌مێنه‌وه، تووشی چه‌ندین نه‌خۆشی ترسناک ده‌بنه‌وه، له‌وانه:

۱- برینی جیگا **bedsores** pressure sores له‌ ئەنجامی په‌ستانی جیگ‌یر له‌سه‌ر ئەو شوێنانه‌ دروست ده‌بن.
له‌ چه‌نالی نیشتمانی بۆ برینی جیگادا هاتوه:

له‌م باب‌ه‌ته‌دا ر‌وو له‌ نایه‌تیکی تری ئی‌ع‌جاز به‌خش، له‌ ده‌ریای موع‌ج‌یزاتی قورئانی پ‌ی‌رۆز ده‌که‌ین، که‌ خ‌وای گ‌ه‌وره ده‌فه‌رمو‌یت:

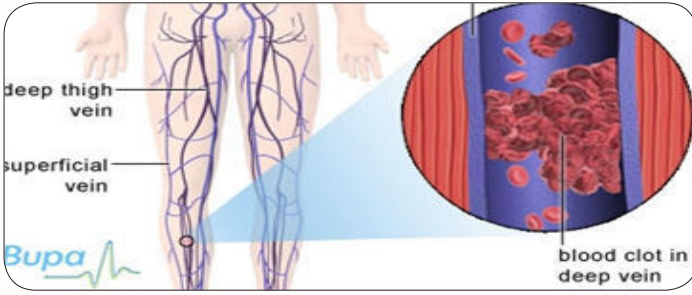
﴿ وَتَحْسَبُهُمْ آيَاتًا وَأَنْفَكَاةً وَأَمْ رُفُودٌ وَقَلْبُهُمْ زَاتَ الْيَمِينِ وَذَاتَ الشِّمَالِ ﴾
 الكهف ۱۸

واته: پ‌یت وا ده‌بوو که ئەوان به‌خه‌به‌رن، که‌چی ئەوان به‌خه‌وتویی راکشاون، ئی‌مه بۆ لای راست و بۆ لای چه‌پ هه‌لگ‌یر و وه‌رگ‌یران ده‌که‌ین.

زۆربه‌مان ئەم چ‌یرۆکه ده‌زانین، کاتیک کۆمه‌له گه‌نجیک ج‌وونه ئەشک‌ه‌وته‌که‌وه و، بۆ ماوه‌ی (309) سا‌ل خه‌ویان ل‌یکه‌وت، ئەم به‌سه‌ره‌اته‌ی یارانی ئەشک‌ه‌وت چه‌ندین نه‌ینی ئی‌ع‌ج‌ازی گ‌ه‌وره‌ی ت‌ی‌دایه، که به‌ راستی به‌ تو‌ی‌ژنه‌وه‌ی به‌رده‌وام ده‌توان‌ر‌یت مرۆف له‌ هه‌ندیکیان شار‌ه‌زاب‌یت و په‌ندیان ل‌ی وه‌رگ‌یر‌یت.

کاتیک یاران ئەو خه‌وه قووله‌یان ل‌یکه‌وت و جه‌سته‌یان له‌و ماوه زۆره‌دا له‌ ج‌ووله‌ که‌وت، ته‌نانه‌ت بی‌سته‌ن‌یش‌یان له‌ کارکه‌وت، خ‌وای گ‌ه‌وره له‌ به‌زه‌یی خ‌وی هه‌تا پار‌یزگاری له‌ش‌یان له‌ ر‌زین بکات و به‌ سا‌غی بم‌یننه‌وه، ئەم‌دیو و ئەو‌دیوی پ‌ی ده‌کردن و به‌لای راست و





۳- گيرانى خوينبهرهكان سى: لهوانه پيشوو ترسناكتر، رۇشتى ئو خوينه مەيويە بۇ سىيەكان و گرتى خوينبهرهكانىهتى (Pulmonary embolism) كه ئەگەر چارسەر نەكرىت له ماوهيەكى زۇر كورتدا دەبىتە ھۆى جەلتەى مېشك.

بەم شىويە بۇمان دەرەكەوئىت، مانەوە بۇماوويەكى زۇر له جىگادا ھۆكارى چەندىن نەخۇشى قورسە و بۇ يەك برىنى سەر جىگاش پىويستە چەندىن تىم سەرقالى چارسەر بن، گرنگترىن خالى چارسەرىش ئەويە ئەمديو ئەوديو بە كەسى توشبوو بكرىت! يەككى تر له و ئامزەيەى كه لەم ئايەتەدا قورئانيەدايە ئەويە كه دەفەرموئىت بەلاى راست و چەپدا ھەلگىرو وەرگىرمان پىدەكرىن، نەك لەسەر پشت و سك، له زانستى پزىشكىشدا سەلمىنراوہ كه تەندروستىن جۆرى نوستن لەسەر لاكانە و خراپترىنى لەسەر سك و پشتە، چونكه لەسەر پشت كەسەكە تووشى نەخۇشى (obstructive sleep apnea) دەبىت، بەھۆى گيرانى بۇرى ھەواوہ تووشى ھەناسە توندى و پرخە دەبىت، چونكه ئوكسىجن كەمتر دەچىت بۇ مېشك ئەمەش وا دەكات شەوانە زوو زوو خەبەرى بىتەوہ و تووشى كەم خەوى ببىت و زۇركات ماندووبىت، له ھەمان كاتدا توشى نازارى مل و پشت ببىت، ھەروەھا نوستن لەسەر سك دەبىتە دروستبوونى پەستان له سەر گەدە بەوہش كارى ھەرسكرىن بە باشى ئەنجام نادرىت و پەستان لەسەر دل دروست دەبىت، سەرەرپاى دروستبوونى نەخۇشى برپرەكانى پشت وم.

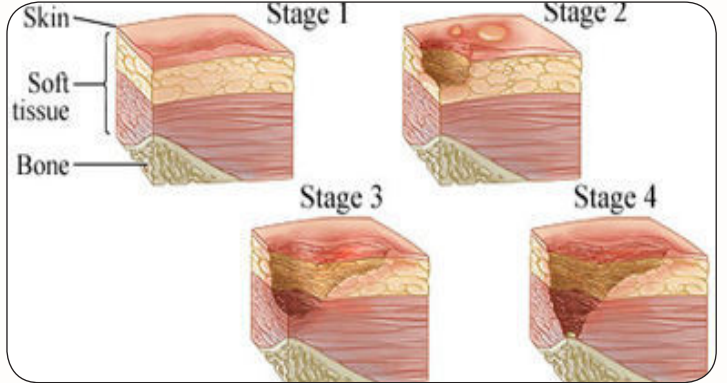
له كۇتايىدا دەرەكەوئىت لەبەر گرنگى ھەلگىر و وەرگىرگرىنى بەلاى راست و چەپدا مرؤف كاتىك بۇ ماوهيەكى زۇر له جىگا دەمىنئەوہ، ئايەتە قورئانيەكە ئامزە بەو كارە گرنگە دەدا، ھەتا سەرنجمان رابكىشىت، كه له ئىستادا راستىيەكى پزىشكىيە و خوى گەورە كرديەتيە ھۆكارى مانەوہى لاشى ئەو خەوتوانە، تەنانەت كاتىك خۇيشمان شەوانە دەخەوين خۇنەويستانە له بەخششى خوى چەندىن جار ئەمديو و ديومان پى دەكات.

سەرچاوہ:

1. Pressure ulcers. The Merck Manuals: The Merck Manual for Health Care Professionals. <http://www.merck.com/mmpe/sec10/ch126/ch126a.html>. Accessed Nov. 12, 2013.
2. Leibold MG, et al. Treatment of Skin Disease: Comprehensive Therapeutic Strategies. 4th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 13, 2013.
3. Campell K, Teague L, Hurd T, et al. Health policy and the delivery of evidence-based wound care using regional wound teams. Health Manage Forum. 2006;19(2):16-21.
4. AskMayoExpert. Pressure ulcer. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2013
5. Hirsh J, Hoak J. Management of deep vein thrombosis and pulmonary embolism. A statement for healthcare professionals. Council on Thrombosis (in consultation with the Council on Cardiovascular Radiology), American Heart Association. Circulation. 1996;93(12):2212-2245. [PubMed]

(برىنى جىگە له و شوپانە دروستدەبىت كه پەستانى بەردەوامى له سەر بە تايبەتى له و شوپانەى ئىسكەكە كەمترىن گوشتى لەسەر و ئەگەرى بەرەكەوتنى بە زەوى زياترە، له ئەنجامدا خوينى بۇ ناچىت و دەبىتە ھۆى مردنى خانەكان و رزانى شانەكان).

لەبەرئەوہى مرؤف زياتر لەسەر پشت پال دەكەوئىت، ئەو جىگايەى زۇرتترىن برىنى لى دروست دەبىت پشتە، كه له ئەنجامدا دەمارەخوينەكان تەسك دەبنەوہ و له يەكترى نزيك دەبنەوہ و ئوكسىجن و خۇراك بە ناسانى ناتوانىت بگاتە خانەكانى پىست، بەوہش ئەو بەشەى پىست بەرەو مردن و دارزان دەروات و دەبىتە ھۆى دەرەكەوتنى ئەم برىنە، برىنەكان له چوار قۇنغ پىكدين كه له پىستەوہ دەست پى دەكەن تا دەكاتە ماسولكە و ئىسكەكان.



لەبەرئەوہ يەككىك له بەخششەكانى خوى گەورە ئەويە كاتىك مرؤف دەنوئىت، ئەگەر بۇ ماوهيەك لەسەر يەك لا بەمىنئەوہ، ئامزەى كارەبايى لەلايەن خانە وەرگەرەكانى نازار له پىستدا pain receptor بۇمىشك دەنيرىت، وادەكات شوپىن بگورپىت و ئەمديو و ئەوديوو بكات. ئەم برىنەش زياتر له و كەسانەدا روودەدەن كه بەھۆى جەلتەى مېشك و برىنداربوونى دركەپەتك يان له كارەكەوتنى پەلەكان و ھەست نەمانيان بۇ ماوهيەكى زۇر له چاودپىرى ورد دەمىنئەوہ و، بەھۆى ئەو پەستانە جىگيرەى له سەر ئەو شوپنە دروست دەبىت سوپى خوينيان كەم دەكاتەوہ و پەستانى دەرەوہ له پەستانى مولولەكانى خوين زياتر دەبىت و دەكاتە ۳۲ ملم جيوہ بەوہش ئەم برىنە دروستدەبن.

ھەندىك جار نەخۇشى سەر جىگا ئەگەر بۇ ماوهيەكى زۇر لەسەر يەك لا بەمىنئەوہ برىنەكەى زۇر قول دەبىت و تووشى ھەوكرىنى بەكتريايى دەبىت. جارى واش ھەيە دەبىتە ژەھراووبوونى خوين (Sepsis) و كەسەكە بەھۆيەوہ دەمرىت، ھەروەھا دەبىتە چەندىن نەخۇشى دىكە لەوانە: ھەوكرىنى ئىسك osteomyelitis، گانگرين gangrene ھەوكرىنى جومگەكان و چەندىن نەخۇشى دىكە كه وادەكات چارسەر زۇر گران بىت و بەھۆى ئالۇزبوونى برىنەكان و، ئەو نەخۇشيانەى ئامزەيان پىكرا ببىتە ھۆى مردنى كەسەكە. باشتترىن رىگە چارەش ئەويە نەخۇشەكە ھەموو (۱۵) خولەككىك بخرىتە سەر لايەك و، ئەم ديو ئەو ديوى بىبىكرىت.

۲- كۇبوونى خوينى ناو خوينئەنەرەكانى قاچ: زۇر مانەوہ له جىگادا دەبىتە ھۆى رەقبوون و كۇبوونى خوينى ناو خوينئەنەرەكانى قاچ Deep vein thrombosis (DVT)، لەبەرئەوہ دووہم مەترسى دواى برىنى جىگا ئەويە ئەگەر كەسەكە بىن جولە بوو، ئەگەرى تووشبوونى بە كۇبوون و خوين مەين ھەيە، ھەر بۇيە له دواى نەشتەرگەريە گەورەكان ھەوكرىنى پەلەكان بەتايبەت له لاقەكاندا دروست دەبىت، ئەويش بە مەين و فەتيسبوونى خوين تىيدا، چونكه دەمارى خوينئەنەرى لاق زمانەكەى يەك ئاراستەيە (one way valve) و، بە ناسانى تووشى گيران دەبىت.

مردنی بهرنامه ریژکراو

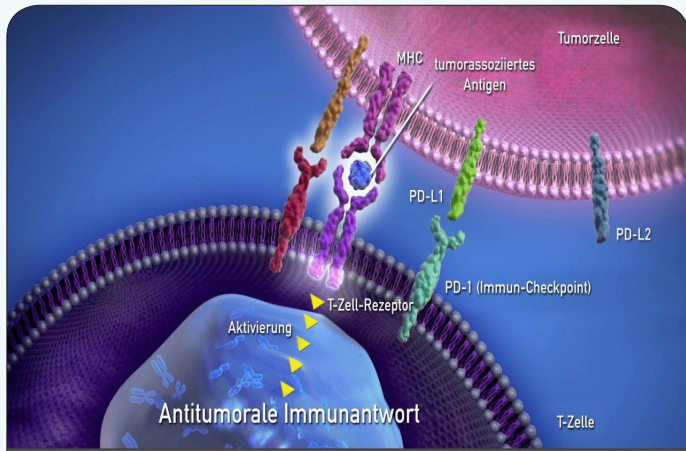
نا: خالد بهرنجی.

ریکخستن و گهشهکردنی گیاندارهکه، نهم بهرنامهیهش کاتیک دادهریت که کورپهلهیه و له سهرهتای دروستبونیدایه.

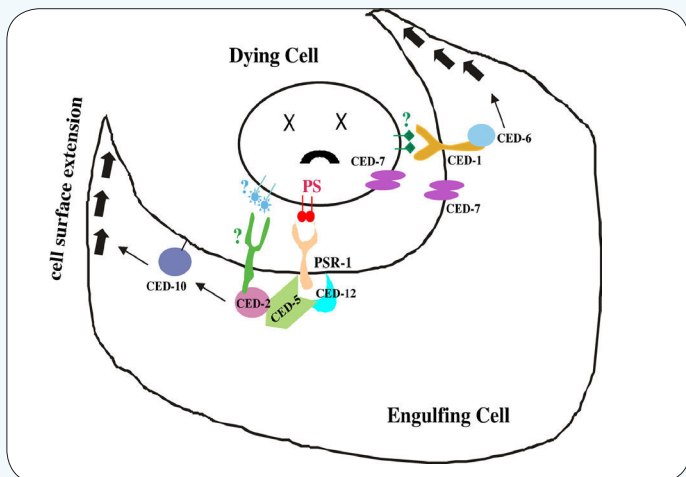
دوو خیزانی جینهکان کونترولی بهرنامهی مردنهکه دهکن که بریتین له: (2-BCL) و (ICE) کومهلهی پهکه میان کرداری مردنهکه به پی پیویستی ریک دهخن. کومهلهی دووهمیش ههلهستن بهسهرپهشرتیکردن و دروستکردنی پروتینی مردن که به ICE like proteases (ICE) ناودهبریت.

ریکخستنی نهم جوړه مردنه به شیوهیهکی نهاندازهبوکراو و ریچکراو له بهرترین ناستی خانه بهرگریکارهکان له کاتی گهشهکردنی مروقیهتی له قوناعه جیاوازهکاندا دردهکهویت، بو نمونه خانه (T) پهکان به مردنی خانهکانه بهرنامهریژکراوهکان نهوانیش دهمرن، چونکه نهگهر بمیننهوه و نهمرن بونیادی مروقیهتی تیکدهدن، ههروهه نهو خانانهی که ناتوان لهگهله تنه درهکیهکاندا کارلیک بکن و سوودیان بو لاشه نهماوه، به ریچکراوی و به بهرنامه دهمرن.

تازهدرندوهی بهردهوامی خانهکانی لهش به ریچکوپیک و ریچکراوی به پی پی چند یاسایهکی قهشنگ که پهروردگار له ههموو کونهاندامهکانی شانیه مروقیهتیدا دیناوه، دریدهدات جوړیکی تر مردنی نهاندازهکراو ههیه.



PD-L1 (Programmed Cell Death Ligand 1) und PD-L2 (Programmed Cell Death Ligand 2)



سسستم و هوکارهکانی مردنی نهاندازهکراو ههر له

خوای گهوره دهفهرمویت: ﴿أَفَرَأَيْتُمْ مَا تُمْنُونَ ﴿٥٨﴾ أَمْ تَحْمِلُونَهُمْ أَمْ نَحْنُ الْخَالِقُونَ ﴿٥٩﴾ تَحْنُ قَدَرْنَا بَيْنَكُمْ الْمَوْتَ وَمَا تَحْنُ بِمَسْرِوِينَ ﴿٦٠﴾ عَلَيَّ أَنْ نَبْدِلَ أَمْثَلَكُمْ وَنُنشِئَكُمْ فِي مَا لَا تَعْلَمُونَ ﴿٦١﴾ وَلَقَدْ عَلِمْتُمُ النَّشْأَةَ الْأُولَىٰ فَلَوْلَا تَذَكَّرُونَ ﴿٦٢﴾﴾ الواقعة.

واته: نایا نهتاندیوه نهو مهنیهی که دهیریژن و نهاندازهی دهکن؟ نایا نیوه بهدی دینن یان نیمه بهدیهنهین؟! نیمه نهخشهی مردنمان له نیوانتاندا نهاندازه کردوه، کهسیش پیشمان ناکهویت. که شیوهتان بگورین و، به شیوازیکی تر که دروستتان بکهینهوه که نایزان، بیگومان گهشهکردنی سهرتا و پهکه جارتن زانیوه، دهی بو هیچ بیر ناکهنهوه؟!

لهبهرتهوهی نایهتهکان سهرتا به مهنی دهستپیدهکات تیدهگهین که نهاندازهکردنی مردن لهو سهرتایهیدا دهییت واته له جینهکاندا که له زانستی نهمرودا پی پی دهلین: مردنی نهاندازهکراو و بهرنامهریژکراو (الموت المقدر) (Programmed cell death Apoptosis) نهویش بریتیهی له بهرنامهریژکردنی مردنی خانهکان له کاتی پیویست و دیاریکراوی داهاتوودا که له کاتی گهشهکردنی پهکه میی مروق (النشأة الأولى) که کورپهلهیه نهاندازه دهکړین، ههروهه که له نایهتیکي ترده نهاندازهکردنی نوتفه له کاتی دروستبونیدا باسدهکات و دهفهرمویت: ﴿مِنْ نطفة خلقه فقدره ﴿١٩﴾﴾ عبس، ههروهه له نایهتیکي تری پیروژدا نامازه کردنیک

ههیه به بهرنامهریژیی مردنی سهرتای نوتفه، دهفهرمویت: ﴿إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ ذَٰلِكُمْ اللَّهُ فَالِقُ نُوْفُكُونَ ﴿١٥﴾﴾ الأنعام، لهم نایهتهدا لهتکردنی دانهویله و ناوک به دهرهینانی زیان له مردوو دهبهستیهوه ههروهه به دهرهینانی مردوو له زیندوو دهبهستیهوه، واته له کاتی دابهشبوونی خانهکان دروستبوونی زیندووویهک بریار دهریت و ههر لهوکاتهش بریار و بهرنامهی مردن دادهریت، زانایان دهلین نهاندازهکردنی مردنی خانهکان روئیکی بنههتیبان له گهشهکردن و هاوسهنگی بایولوجی گیانداره فره خانهکان ههیه و، چند نیشانهیهکی شانیهینان دیاریکردوه بو جیاکردنهوهی مردنی بهرنامهریژکراوی خانهکان له مردنهکانی تری خانه بههوکاره درهکیهکان، بو نمونه نهو خانانهی به بهرنامهریژکراوی دهمرن پیش مردنیهان دهچنهوهیهک و له دراوسیکهیان دهکشینهوه و، به خیرایی وهه که نهوهی بکولیت بلقیان لهسهر دردهکهویت، بهلام خانهیهک به هوکاری بهرکهوتن و هوکاری درهکی وهه که نهمانی نوکسجین یان کهمی خوړاکهوه بمریت خانهکه ههلهنهواسیت و پارچهپارچه دهییت. ههروهه ناوکی نهو خانانهی به بهرنامه دهمرن گورانکاری جیگیر و درامیایان تیدا روودهدات لهوانه کروماتینی ناوک (DNA) چر دهیتهوه و بارستهیهک یان زیاتر له نریک پهردهی خانهکه دروست دهکات.

لهمهوه به پرونی دردهکهویت که مردنیکي تر ههیه و جیاپه له مردنی گشتی زیندهوههکه، دهگونجیت نهم نایهته قورنانهی پیروژ بیگریتهوه که دهفهرمویت: ﴿تَحْنُ قَدَرْنَا بَيْنَكُمْ الْمَوْتَ وَمَا تَحْنُ بِمَسْرِوِينَ ﴿٦٠﴾ عَلَيَّ أَنْ نَبْدِلَ أَمْثَلَكُمْ وَنُنشِئَكُمْ فِي مَا لَا تَعْلَمُونَ ﴿٦١﴾﴾ الواقعة.

بایولوجیهکان دهلین نهم جوړه مردنه ههلهدهستیت به روئی سهرهکی گهشهکردنی جینی گیانداره فرهخانهکان و یارمهتیدانی

بهره‌تی سوتهمه‌نیه‌کان

هه‌والی زانستی

خوای گه‌وره ده‌فه‌رموئیت: ﴿أَفَرَأَيْتُمُ النَّارَ الَّتِي تُورُونَ ﴿٧١﴾ ءَأَنْتُمْ أَنْشَأْتُمْ شَجَرَتَهَا أَمْ نَحْنُ الْمُنشِئُونَ ﴿٧٢﴾ الواقعة،

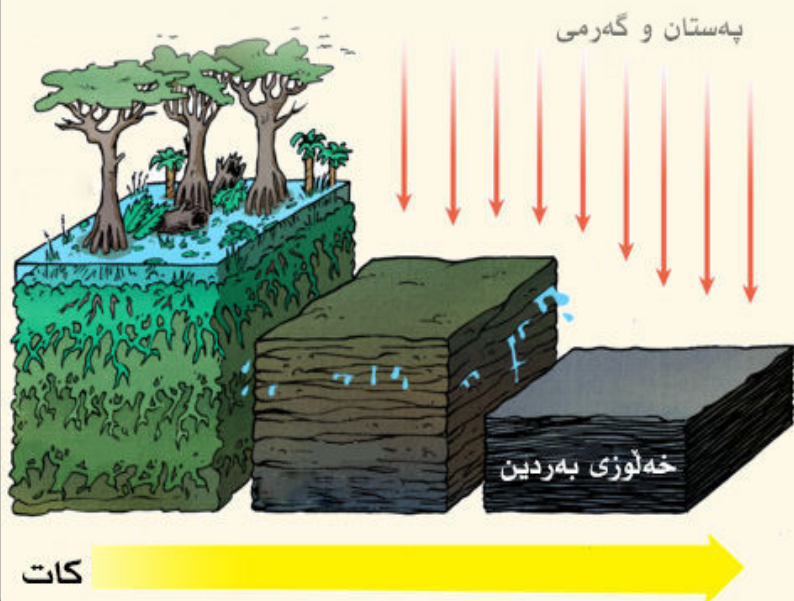
واته: ئایا سه‌رنجی ئه‌و ئاگره‌تان داوه که هه‌ئیده‌که‌ن ئایا ئیوه داره‌که‌یتان به‌دییه‌ئیناوه یان ئیمه به‌دییه‌ئینهرین. زانستی ئه‌مپۆ سه‌لماندویه‌تی که هه‌موو ئه‌و ئاگر و سوتهمه‌نیانه‌ی ئه‌مپۆ به‌کاریان ده‌هینین بهره‌تی و سه‌رچاوه‌کیان له‌رووه‌که‌وه‌یه، له‌وانه‌داری وشک و زه‌یتی پروه‌کی و ئازله‌ی و خه‌لوزی دار و خه‌لوزی به‌ردین و پترۆل و پیکهاته‌کانی و گازی سروشتی، که هه‌موو ئه‌م جوړه سوتهمه‌نیانه سه‌رچاوه‌کیان ده‌گه‌رپه‌ته‌وه بۆ پروه‌ک، که به‌پیی بارودۆخ و تیپه‌رپوونی کات شیبوونه‌وه و گۆرانکاریان به‌سه‌ردا هاتووه.

ئهم سوتهمه‌نیانه به‌کرداری به‌هه‌وینبوونی نیمچه‌یی دروست ده‌بن، ئه‌ویش به‌هوی به‌کتریای زه‌وییه‌وه له‌بارودۆخیکدا که له‌کاریگه‌ری هه‌وا و ئۆکسجین ده‌یپاریزیت، به‌وه‌ش هه‌ندی‌ک گاز و ئا و ون ده‌کات و ماده‌ کاربۆنیه‌که چر ده‌بیته‌وه و یان ده‌بنه‌ خه‌لوزی به‌ردین یان ده‌بنه‌ نه‌وت و گازی ژیر زه‌وی، به‌وه‌ش هه‌موو جوړه سوتهمه‌نیه‌کان به‌تیپه‌رپوونی کات له‌پروه‌که‌وه دروست ده‌بن.

سه‌رچاوه‌ی هه‌وال:-

ده‌زگای زانستی ساینس ده‌یلی

https://www.sciencedaily.com/terms/fossil_fuel.htm



ساته‌کانی یه‌که‌می پیکهاتنی نوتفه‌ی ئه‌مشاج (هیلکه‌ی پیتینراو) و به‌تایبه‌تیش له‌قوناغی ته‌قدیر که سیفاته بۆماوه‌یه‌یه‌کان ریکده‌خرین خه‌لق ده‌کرین، ئه‌و جینانه‌ش که هه‌لده‌ستن به‌م جوړه مردنه ناسراون به‌ (ICE) (2-BCL)، له‌به‌رئه‌وه ئه‌م جوړه مردنه ته‌قدیرکراوه، دیارده‌یه‌کی پئویستی مرؤفایه‌تیه و به‌تایبه‌تی له‌قوناغه‌کانی گه‌شه‌کردنی یه‌که‌میدا (النشأه‌ الاولی). سه‌رسوپه‌ین ئه‌وه‌یه کاتی‌ک ئه‌م ئایه‌ته قورئانیانه‌ی سوره‌تی (الواقعه) ده‌خوینینه‌وه که باسی له‌مردنی ئه‌ندازه‌کراو ده‌کات، ئایه‌تی دوا‌ی ئه‌وه باس له‌گه‌شه‌کردنی یه‌که‌می (النشأه‌ الاولی) کۆرپه‌له‌ ده‌کات و ده‌فه‌رموئیت: ﴿وَلَقَدْ عَمَتْهُ النُّشْأَةُ الْأُولَىٰ فَلَوْلَا تَذَكَّرُونَ ﴿١٢﴾ الواقعة.

بۆیه ده‌کریت له‌مه‌وه‌ه‌تییگه‌ین که ئه‌م ئایه‌ته پیرۆزانه‌ نامازنه بۆ ئه‌م جوړه مردنه که په‌یوه‌ستن به‌گه‌شه‌کردنی یه‌که‌می مرؤف. که ئه‌م جوړه‌ش یارمه‌تی پیکه‌ینان و ریکخستنی کۆرپه‌له‌که ده‌دات. **ئایا مردن دروستکراوه؟**

له‌و بره‌یه‌یادام له‌ئێستادا لای بایلۆجیه‌کان پرون بۆته‌وه که مردن دروستکراوه، ئه‌م راستیه‌ش به‌ته‌واوی نه‌زانراوه هه‌تا دوا‌ی ناوه‌راستی سه‌ده‌ی بیسته‌م به‌تایبه‌تیش دوا‌ی هه‌فتا‌کانی زاینی به‌لام قورئانی پیرۆز چوارده سه‌ده‌یه نامازهی داوه که مردن دروستکراوه له‌ئایه‌تی: ﴿الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيٰوةَ لِيَبْلُوَكُمْ اَنْتُمْ اَحْسَنُ عَمَلًا وَهُوَ اَلْعَزِيزُ الْغَفُورُ ﴿٢﴾ الملك.. چیگای سه‌رسامیه‌یه که هۆکاره‌کانی مردن له‌رووی بایلۆجیه‌وه به‌هیزترن له‌قوناغه‌کانی گه‌شه‌کردنی یه‌که‌می گیانداران، چونکه ٩٠% ی‌خانه‌کانی کۆئه‌ندامی به‌رگری به‌مردنیک‌ی به‌رنامه‌دارپێژراو ده‌مرن و، بۆ سووری خوین ده‌رنانچ ته‌نیا ١٠% یان نه‌بیت، هه‌روه‌ها ژماره‌یه‌کی بی شو‌مار له‌ده‌مارۆچکه‌کان کاتی پیکهاتنی ده‌ماره‌کان ده‌مرن، له‌مه‌شه‌وه ئیعبازیکی تری قورئانی پیرۆز روونده‌بیته‌وه به‌وه‌ی که مردنی پیش ژیان باسکردووه و ده‌فه‌رموئیت: ﴿الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيٰوةَ ﴿٣﴾ هه‌روه‌ها له‌م ئایه‌تانه‌دا نامازیه‌ک هه‌یه به‌گۆرانکاریه‌کی داها‌توو له‌مرؤفدا له‌ریگه‌ی جینه‌کانی مردنی خانه‌کان و به‌رنامه‌دانانی سه‌ره‌تای کرۆمۆسۆمه‌کان. که له‌ئایه‌ته‌که‌دا ده‌فه‌رموئیت ئیستا نایزان و له‌داها‌توودا ده‌رده‌که‌وئیت.

سه‌رچاوه:-

- 1- Susan Elmore. Apoptosis: A Review of Programmed Cell Death. Toxicol Pathol. Author manuscript; available in PMC 2007 Dec 6. Published in final edited form as: Toxicol Pathol. 2007; 35(4): 495–516. doi: 10.1080/01926230701320337
 - 2- Barbara Conradt, Department of Genetics, Dartmouth Medical School, Hanover, NH 03755 USA, Ding Xue, Department of MCD Biology, University of Colorado, Boulder. Programmed cell death
 - ٣- کتیبی (عجاز القران فی ما تخفیه الارحام) (کریم نجیب الاغر) (لاپه‌ره ٤٩٦ هه‌تا ٥١٢) چاپی یه‌که‌م - سالی ٢٠٠٥ - چاپخانه‌ی دار المعرفه-بیروت.
 - ٤- لیکۆلینه‌وه‌ی (د. مجاهد محمد أبو‌المجد) به‌ناونیشانی: الموت المقدر (الموت الخلو‌ی المبرمج).
- [http://www.ejaz.org/index.php/component/content/article/69-Tenth-Issue/579-The-estimated-death-\(apoptosis-\)](http://www.ejaz.org/index.php/component/content/article/69-Tenth-Issue/579-The-estimated-death-(apoptosis-))

ئىعجازى بەدىھيئەتەن لە دىزايىنى ئىسكى راندا



ويئەنى تولەكانى ئىسك لەگەل شېۋەى ئەندازەى بورجى ئىفلى

ئا: د. بەھىز محمد صالح محمود bahezmuhammed@hotmail.com

لە دىزايىنەكەى سەرسام دەبىن و گەورەى ئىعجازى پەرورەدگارمان بۇ دەردەكەويت، بۇ نموونە:

1- لەگەل ئەۋەى بەشى ناۋەۋە رۈوبەرېكى زۆرتى ئىسكى داگىر كىرەۋە بەلام چىرى كەمتىرە و سوكتىرە و بەمەش قورسى ئىسك كەم دەكاتەۋە و مرۇف دەتوانىت بە ئاسانى بىجولنىت، بە پىچەۋانەۋە ئەگەر ئىسك ۋەك رۈوكارى دەرەۋەى پتەو و رەق بوايە، بەرادەيەك قورس دەبوو مرۇف نەيدەتوانى ھەئىبگىرېت و جولەى پى بىكات!

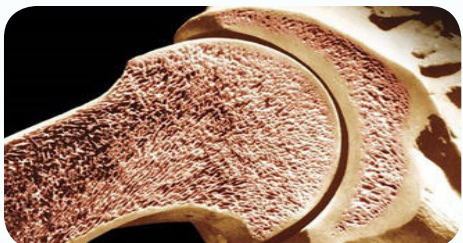
2- لەگەل ئەۋەى بەشى ناۋەۋە چىرى كەمتىرە و بۆشايى زۆرتىرە، بەلام بەرگەى زەبرى زياتىر دەگرېت! ئەۋىش بە ھۋى ئەو ئەندازەكارىيە ناۋازەيەى لە دىزايىنەكەيدا ئەنجامدراۋە، بە دروستكىرنى ئەم بەشە لە دەيان تولى بارىك و بچوك كە پىيان دەوتىت (trabeculae) بەجۆرېك ھەريەك لەو تولە بچوكانە لە شوپىنى گونجاۋى خۇيان دانراون و بە ئەندازەى پىۋىست چەمانەۋەيان بۇ كراۋە ھەتا ھەر زەبرىك بەرەو رۈۋى ئىسك بىتەۋە ئەۋان زەبرەكە بە شېۋەيەكى ئەندازەيى و رېكخراۋ دابەش بىكەن و بەرگەى بەھىزىترىن زەبر بگرن، بەۋەش كە ئەم تولە بچوكانە رۈوبەرېكى زياتىر ئىسكىيان داگىر گرتوۋە بەرگەى زياتىر پەستان و شكان دەگرن.



بەشەكانى بە باشتىن شېۋە بەجى بگەيەنېت. دىزايىنى ھەر ئىسكىك كە ژمارەيان 206 ئىسكە لە مرۇفدا بە جۆرېكە ھىچيان لەۋى تريان ناچېت و ھەريەكەيان بۇ ئەرك و مەبەستىكى تايبەتى خۇى كە لەگەل لاشەدا بگونچېت دروستكراۋە، لىرەدا ئىسكى ران ۋەك نموونەيەك ۋەردەگرىن كە پىي دەوتىت femur ئەم ئىسكە بەھۋى تۆپىكەۋە بە توندوتۆلى بە ئىسكى ھەۋزەۋە نوساۋە و بوۋە بە راگرى ھەموو ئىسكەكانى سەرو خۇى و يەكېكە لە ھەرە ئىسكە پتەۋەكانى ئىسكەپەيكەر و بەرگەى قورسايى زياتىر لە يەك تەن 1000 كەم دەگرېت.

ئىسكەكان بە گشتى لە دوو بەشى سەرەكى پىك دىن، بەشېكىيان دىۋى دەرەۋەيەتى و پىي دەوتىت (cortical bone) ئەم دىۋە پىكھاتەكەى رەقە و چىرى زۆرتىرە، بەشەكەى تر دىۋى ناۋەۋەيە و پىي دەوتىت (spongy bone)، ئەگەر لەم بەشەى ناۋەۋە وردىبىنەۋە

لە رۆزگارى ئەمپۇماندا زۆربەى كات مرۇفەكان باس لە پىشكەۋىتى تەكنەلۇجىا و زانست دەكەن، لە راستىدا ئەگەر ورد بىنەۋە، ھۆكارىكى ئەم پىشكەۋىتەنە بۇ تىپرامان و سەرنچدان لە دروستكراۋەكانى پەرورەدگار دەگەرپىنەۋە، كە نامانچ تىيدا خزمەتى مرۇفايەتتە، لە ئىستادا زانبارى ناۋ بەدىھىپنراۋەكانى سىروشت لە چەندىن بوارى بىناسازى و تەنانەت پىشكىشدا بەكاردەھىنرېت و زانايان بۇ پىشخستى زياتىر تەكنەلۇجىا زانستىكىيان داھىنا بە ناۋى بايۇمىمىتىكىس Bio mimetics واتە: لاسايىكىرنەۋەى زىندەۋەران لە سىروشتدا، زاناکان كاتىك ئامپىرىكىيان دروست دەكرد، لە زۆر رۈۋەۋە دوچارى گرفت دەھاتن، لەبەرئەۋە بىريان لە ھاۋشېۋەى ئەو ئامپىرانە لە دروستكراۋەكانى بونەۋەردا دەكردەۋە و پادەمان، ھەتا گرفتەكەيان بدۆزەۋە و بتوانن لە ھەموو رۈۋەكانىيەۋە لاسايى ئەۋ بونەۋەرە بىكەنەۋە و بە باشتىن شېۋە دىزايىنەكەيان ئەنجام بدەن، ئەمەش دەرخەرى ئەۋ راستىيە، كە ھەموو بونەۋەرىك لە سىروشتدا بە سىستەم و لە جوانتىن و رېككتىن شېۋە لە لايەن داناتىن و زاناتىن بەدىھىپنەۋەرە بەدىھىپنراون كە ھىچ كەمۇكۈرپەك لە دروستكراۋەكانىدا نىيە، ئاشكاراشە ھەر شتىكىش بە سىستەم بوۋ واتە لە خۇيەۋە دانەنراۋە و رېكخراۋە، با لىرەدا باسى ئىسكە پەيكەر بىكەن كە لەۋپەرى بەھىزى و پتەۋىدا دروستكراۋە ھەتا بتوانىت لاشە ھەئىبگىرېت و فەرمانى پاراستنى لەش و





له کتیبی biologically inspired technology له پیمانگای تهکنه لۆجی له کالیفورنیا ئهم دهقه نوسراوه:

(Engineers realized that the human femur is made up of mathematically precise, crisscrossed patterns of fibers (called trabeculae) that reduce the bones weight while giving it maximum strength against multiple forces. This exquisite design inspired the architect who designed the Eiffel Tower

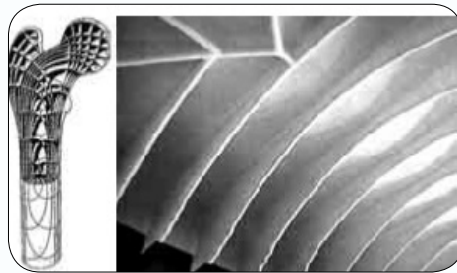
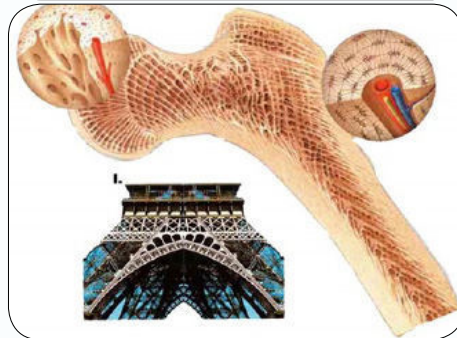
واته: (ئهندازیارەکان بۆیان ږوون بووه که ئیسی ران به شیوهیهکی ورد و بیرکاریانه دروستکراوه و ههموو تولهکانی به شیوهیهکی ستونی بهیهکدا چوو، ئهمهش وایکردوو ه قورسای ئیسک کهم بپتوه و له ههمان کاتدا لهوپهړی بههیزیشدا بیت، که بۆته هوی ئهوهی که دیزاینیک لهسهر ئهم شیوهیه دروستبکریت که بورجی ئیفله).

له کۆتاییدا دهگهینه ئه و راستیهی که دروستکردنی ههر بهشیک لهم بونهوهردها لهوپهړی ئهندازهی و ږیکوپیک دایه و، به تهرارزوویهکی یهکجار ههستیار ئهندازه و نهخشهیان بۆ کیشراوه، ههریهکهیان بۆ مهبهست و ئهرکی تایهتی خۆیان لهلایهن زانترین و دانترین بهدیهینراون، بهجۆریک له بچووکتزینیان تا گهورهترینیان ئامازه بۆ یهکتایی خودای دانا دهکن.

سهرچاوهکان:

- 1-P. Forbes, The Geckos Foot: Bio-Inspiration (New York: W. W. Norton & Company, 2006), p. 208.
- 2-D. W. Thompson, On Growth and Form, edited by J. T. Bonner, first published in 1917 (Cambridge, UK: Cambridge University Press, 1961).
- 3.technology imitates nature ,Janine M .Benyus p.150
- 4. Smithsonian National Zoological Park; [http://www.fonz.org/zoogoer/zg1999/28\(4\)biomimetics.htm](http://www.fonz.org/zoogoer/zg1999/28(4)biomimetics.htm)

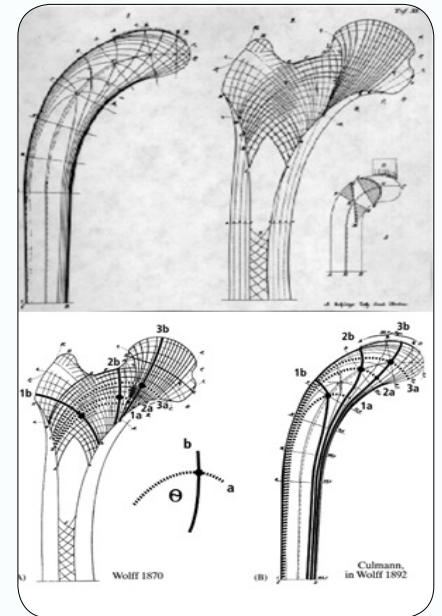
ههتا دواى چهند سالیك ئهندازیاری بیناسازی به ناوی (Gustave Eiffel) ههر لهو نهخشهیهی که زانا (Karl Cullman) له ئیسی رانهوه دروستی کرد بوو، دهستی به دروستکردنی بورجی ئیفله کرد و لاسایی ههموو توله بچووکهکانی کردوه، ئه و بورجیهی که له سالی 1887 ز دروستکراو له سالی 1889 ز تهواو کرا، ئه و بورجیهی که یهکیکه له ئهندازمهکاریه سهمهههکان و له ناوبانگترینی بورجهکانه و دیزاینهکی بهجۆریکه بهرگهی بههیزترین با و لهزهی زمینی بگریت.



وینهی چهمانهوهکانی ئیسی ران لهگهڵ چهمانهوهی بیناکه

ئهگه ر پروانینه بورجی ئیفله و بهراوردی بکهین به توله بچووکهکانی ناوهوهی ئیسک دهبینین دیزاینهری بورجهکه تهناهنهت له شیوهی چهمانهوهکانی پهنالهکانی بورجهکهدا لاسایی ههموو چهمانهوهی تولهکانیشی کردۆتوه، ئهمهش له روهی ئهندازهیهوه سهلمینراوه ئه و چهمینهوانه بهرگهی فشاری زیاتر دهگرن و کهمتر دهشکین، بۆ نمونه له تونیلهکاندا بهشی سهروهیان به چهماوهی دروست دهکرین، ههتا پهستان لهسهر روهه چهماوهکه دابهش بیت و تونیلهکه له رووخان بپارێزین.

3- مروف دواى لیکۆلینهوه له بهدیهینراون، بۆی دهرکهوت، ههریهکیکیان له باشرین دیزایندا ږیک خراون، لهبهرنهوه ههولیدا ئهم دیزاینانه بۆ سستهمی کارهکانی خۆی له زۆربهی بوارهکانی بیناسازی و پیشهسازی و تهکنه لۆجیا بگوازیتهوه، ههتا باشرین دیزاین و بهرهم پیشکesh بکات، لهم نمونهی ئیسی رانیشهوه که باسکرا، یهکیک له زاناکان له سالی 1850 که زانای توپکاری بوو به ناوی Her-mann Von Myer، توپزینهوهیهکی لهسهر ئیسی ران له جومگهی حهوزدا له تافیکهکهی خۆیدا کرد و، پانه برهگهیهکی له ئیسککه وهرگرت، له ئهناجهدا دۆزیهوه بهرگهگرتهی ئهم ئیسککه بۆ بارستاییه زۆرهکان، بههوی ئه و توله بچووکهکانهوهیه که له بهشی ناوهوهی ئیسککه دایه و به شیوهیهکی ئهندازهی ناوازه دابهشبوون و، پپیان دهوتریت (trabeculae)، ههتا لهسالی 1866 ئهندازیاری سوپسری و ماتماتیکزان (Karl Cullman) سهردانیکی ئهم زانایهی کرد له تافیکهگهیدا سهیری ئه و ئهناجهمانهی کرد که لهسهر ئهم ئیسککه کراوه و سهرنجی ږاکیشاو دهستی به وینهکیشانی ئیسککه کرد و بۆی دهرکهوت نهپنی ئهم ئیسککه که ئه و توانا زۆرهی ههیه و وهک میخیک لاشه ږاگرتوه، بههوی ئه و تولهوهیه که بهشیوهیهکی ئهندازهی دابهشبوون، بۆیه له ههر تولیکی بچوکی کۆلیهوه و شیوه ئهندازهیهکهی دهرهینا و وردهکاریانه به وینه دروستیکردنهوه و بۆ ههر یهکیکیان هیلیکی دانا



ئهو وینه ئهندازیانهی له ئیسی ران دروستکراون لهلایهن ئه نذازیار و بیرکاریزان کارل کولمان Karl cullman.



بېروابوون به خودا به شېکه له سروشتی مرؤف

د. دیاری ئەحمەد ئیسماعیل diarysmaeil@yahoo.com

۱۶۹ ملیون پاووندی تیچووه، گه‌یشتونته‌ته ئەوهی که کرداری هزری مرؤفه‌کان به په‌هه‌ندی نایینیدا رۆچوووه!^(۱)
مولحیده‌کان د‌روونیان د‌وروژیت کاتیگ چاوقایمانه داوا له خودا ده‌کن شتی ترسناک ئەنجام بدات: ئەمه ناویشانی تویژینه‌وه‌یه‌که له (گۆفاری نیوده‌وله‌تی د‌رووناسی نایین) The International Journal for Psychology of Religion که له سالی ۲۰۱۴ د‌بلاوکراوته‌وه. بۆ ئەوهی د‌ریب‌خه‌ن ئایا مولحیده‌کان دوو‌جاری هه‌ل‌چوونی د‌روونی ده‌بن، کاتیگ بېبا‌کانه داوا له خودا بکه‌ن، زیان به‌ خو‌یان یان خو‌شه‌ویستانیان بگه‌یه‌نیت (واته: د‌وعا له خو‌یان یان له خو‌شه‌ویستانیان بکه‌ن)؟! له سامپلی یه‌که‌مدا ۱۶ مولحید و ۱۳ باوهر‌دار (مه‌سیحی) به‌شدار بوون و، داویان لیکرا به‌ دهنگی به‌رز ۳۰ د‌هر‌ب‌رین (تعبیری جیاواز دووباره بکه‌نه‌وه، د‌هر‌بارهی (خودا)، (د‌زایه‌تی)، (بیلا‌یه‌نی)..

مرؤفه‌وه خ‌وای گه‌وره ئەو په‌یمانیه‌ی له به‌نی ئادم وهر‌گرتوووه: ﴿وَإِذْ أَخَذَ رَبُّكَ مِنْ بَنِي آدَمَ مِنْ ظُهُورِهِمْ ذُرِّيَّتَهُمْ وَأَشْهَدَهُمْ عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ أَلَسْتُ بِرَبِّكُمْ قَالُوا بَلَىٰ شَهِدْنَا ۗ﴾^(۱۷۲) الأعراف.. مرؤفیش له پاخیه‌وه دانی به‌و راستیه‌دا ناوه ﴿قَالُوا بَلَىٰ شَهِدْنَا ۗ﴾، هه‌ر بویه که دوور ده‌که‌و‌یت‌ه‌وه و، سه‌رسه‌خت ده‌بیت، ناچار له د‌وایدا بگه‌ر‌پ‌ت‌ه‌وه بۆ راستیه‌ خو‌رسکه‌که، لیره‌ش نه‌بیت له قیامه‌تدا جاری نیه نکولی لئ بکات: ﴿أَن تَقُولُوا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّا كُنَّا عَنْ هَذَا غَافِلِينَ ۗ﴾^(۱۷۳) الأعراف . ئیسته‌شی له‌گه‌لدا بیت، له‌گه‌ل پ‌شکه‌وتنی ماددی و ته‌کنه‌ل‌و‌ژیشدا —**گه‌ر مرؤف بیه‌و‌یت خو‌ش ب‌زیت**— ناتوانیت بئ دین بیت.. له تویژینه‌وه‌یه‌کی زانکوی ئوکسفورد، به‌ ناویشانی (بېروابوون به خودا به‌شیکه له سروشتی مرؤف) که له لایه‌ن دوو ئەکادیمی زانکوی ئوکسفورد‌ه‌وه ئەنجام دراوه: تیایدا تویژینه‌وه‌یه‌کیان ئەنجام داوه و،

بوونی ئیمان خو‌رسکه له ناخی مرؤفدا.. ئینکارکردنی بوونی خودا پیچ‌ه‌وانه‌ی ویسته راسته‌قینه‌کانیتی.. هه‌ر له می‌زه‌وه مرؤف به‌د‌وای مه‌عبوده‌که‌یدا گه‌راوه، چونکه ئەو ناتوانیت به‌نده نه‌بیت.. جا هه‌ندیکیان خ‌وای خو‌ی د‌و‌زیوه‌ته‌وه و، هه‌ندیکیشیان هه‌ر ویله.. یان خ‌وایه‌کی هه‌له‌ی د‌و‌زیوه‌ته‌وه..
بېگومان خوداش به‌نده‌کانی هه‌روا به سه‌ر‌ل‌یش‌ی‌اوای جئ ناهیل‌یت، به‌لکو هیدایه‌تیان د‌هدات و، په‌یام‌به‌ریان بۆ د‌هن‌یریت: ﴿إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ بِالْحَقِّ بَشِيرًا وَنَذِيرًا وَإِن مِّن أُمَّةٍ إِلَّا خَلَا فِيهَا نَذِيرٌ ۗ﴾^(۱۷۴) فاطر، هه‌روه‌ها پ‌ش‌ت‌ر‌یش هه‌ر له ناخ‌ی‌اندا ئەو ئیمانیه‌ی چاند‌وه، به‌لام ئەوه مرؤف خو‌یه‌تی که له راسته شه‌قام لاده‌دات. خ‌وای گه‌وره‌ی د‌ه‌فه‌رم‌و‌یت: ﴿فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَتِ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَكِن مَّا أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ ۗ﴾^(۱۷۵) الروم.
هه‌ر له ساته‌وه‌ختی د‌روست بوونی

ئەو دەرپرېنانهى كه پهيوهنديان به (خودا)وه ههبوو ۱۰ دانه بوون، لهوانه:

- تەحەدا دەكەم ئەگەر خودا بتوانیت هیچ له هاوهلهكانم بکاته دژی من.

- تەحەدا دەكەم ئەگەر خودا بتوانیت یهكێك دروست بکات بتوانیت باوكم دلڤهقانه لهناوبهړیت.

- تەحەدا دەكەم ئەگەر خودا بتوانیت یهكێك دروست بکات لاقهى هاوهلهكەم بکات.

- تەحەدا دەكەم ئەگەر خودا بتوانیت باوكم، یان دایکم، تووشی ئیفلجی بکات.

- تەحەدا دەكەم ئەگەر خودا بتوانیت ژیانم تال بکات.

ئەو دەرپرېنانهى كه پهيوهنديان به (دژایهتی) ههبوو ۱۰ دانه بوون، لهوانه:

- ناساییه ئیباحییهكان، منداڵان بۆ ئامانجی نابەجیی خۆیان بهکاربهێنن.

- ناساییه بئ لانهكان، بخړینه ناو ناگرهوه.

- ناساییه زۆر له نافرمت بکړیت، تا منداڵهکهی لهبار بهړیت.

- ناساییه لاقهى نافرمتیک بکړیت كه جلی رووتی لهبەردایه.

- فاحشه له نیوان خوشک و برادا ناساییه. ئەو دەرپرېنانهى كه پهيوهنديان به (بیلایهتی) ههبوو ۱۰ دانه بوون، لهوانه:

- ناساییه چاویلکه لهچاوبکهیت.

- حەزدهكەم پهنجهرهكان داخړین.

- دەخوازم له رۆژی پشوویدا به پئ برۆم.

- ناساییه له پشویی کۆتایی ههفتهدا درنگ بڅهوم.

- حەز دهكەم ئەم هاوینه گهرم بێت.

سیستمیکى تایبهتی بهکارهێنرا بۆ خۆیندنهووی وهلامدانهووی بهشداربووان، له

رپی بهستنی دوو پهنجهی هەر بهشداربوویهك به ئامیژیکی تایبهتهوه كه سۆفتویری تایبهت بهکارهاتبوو بۆ خۆیندنهوهیان.. كه ههلهدستا به خۆیندنهووی کارهبایی پێست لهکاتی خۆیندنهووی رستهکاندا..

داوا له بهشداربووان دهکرا بۆ خۆیندنهووی رستهکان به دهنگی بهرز و به

هیمنی، کاتیک که لهسەر لاپتۆپهکه دهردهکوت.. هەر کات ناماده دهبوو بۆ خۆیندنهووی رستهی

دووم، بهشداربووهکه خۆی پهنجهی دهنه به دوگمهکهدا.. ههروهها نازادبیان پئ درا که

ههندیك رسته به دهنگی بهرز نهخۆیننهوه.. ههروهها ئەگەر دواى خۆیندنهووی هەر

رستهیهك بۆیان ههبیت بلین: من مهبهستم ئەوه نیه بلیم.. یان: پیم ناخۆشه ئەوه بلیم..

یان بلیت: ئەوه باسی خودا دهکات، بهلام من

بروام به خودا نیه.. یان: با پرواشم به خودا نهبیت، بهلام خۆش نیه ئەو شته ناخۆشانه بلیم..

له ئەنجامدا تێبینیان کرد:

- له خۆیندنهووی ئەو رستانهى كه پهيوهند بوون به (خودا)وه: جیاوازی بهدی نهکرا له خۆیندنهووی کارهبایی پێست له نیوان مولحیدهکان و بروادارکاندا..

- له کاتی خۆیندنهووی ئەو رستانهى كه پهيوهند بوون به (خودا)وه: خۆیندنهووی کارهبایی پێست له لای مولحیدهکان زیاتر بوو له خۆیندنهووی دهربرپنهکامی پهيوهند به (بئ لایهتی)وه.. زیاتر لهووی لای بروادارکان بهدیدهکرا.

- جیاوازی له زیادبوونی خۆیندنهووی کارهبایی پێست له نیوان خۆیندنهووی رستانهى كه پهيوهند بوون به (خودا) و پهيوهند به (دژایهتی)وه گرنگ نهبوو، نه له نیو بروادارکاندا، نه له نیو مولحیدهکاندا..

- جیاوازی له زیادبوونی خۆیندنهووی کارهبایی پێست له نیوان خۆیندنهووی رستانهى كه پهيوهند بوون به (بئ لایهتی) و پهيوهند به (دژایهتی)وه گرنگ بوو له ههردوو تاقمهکهدا.

- مولحیدهکان کهمتر بیزار دهبوون بهو دهربرپنانهى كه پهيوهند بوون به (خودا)وه، زیاتر دهیانووت: «با پرواشم به خودا نهبیت، بهلام خۆش نیه ئەو شته ناخۆشانه بلیم»، بهلام بروادارکان زیاتر دهیانووت: «نامهویت داوا له خوا بکهم که ئەو شته بیزاروانه بکات». مولحیدهکان رهفزی دهربرپنهکامی پهيوهند به (خودا)یان دهکرد، هەر وهک بروادارکان.

له سامپلی دوومهدا، که ۱۹ مولحید (نیوان ۲۰-۳۰ سال) بهشدار بوون، ۱۰ دانهیان نافرمت بوون و، ناستی خۆیندنهوویان جیاواز بوو. جگه له دهربرپنهکامی پیشوو، ۱۰ دهربرپنی دی کهیان پئ وتنهوه، که تیايدا مولحیدهکان شتی نیگهتیشیان دهخواست روو بدات، لهوانه: - هیوادارم ههموو هاوهلهکانم دژی من بن.

- هیوادارم یهكێك باوكم به دلڤهقیهوه بکوژیت.

- هیوادارم یهكێك لاقهى هاوهلهكەم بکات.

- هیوادارم دایک و باوكم تووشی ئیفلجی بن.

- هیوادارم ژیانم تال بێت.

ئەنجامهکان:

- ههموویان رستهکانیان به دهنگی بهرز خۆیندنهوه و، له هیچیان پهشیمان نهبوونهوه.

- خۆیندنهووی ئەو رستانهى كه پهيوهند بوون به (خودا)وه زیاتر خۆیندنهووی کارهبایی پێستی دهردهخست له خۆیندنهووی ئەو

رستانهى كه پهيوهند بوون به (دژایهتی)وه، یان رستهکامی پهيوهند به (هیواکان)وه، که زیاتر گریمانکهی دووپات دهکردهوه.

- لهکاتی خۆیندنهووی ئەو رستانهى كه پهيوهند بوون به (دژایهتی)وه: جیاوازی نهبوو له خۆیندنهووی کارهبایی پێستدا لهگهڵ ئەو رستانهى كه پهيوهند بوون به (هیواکان)وه.

له راپۆرتیه دهنگییهکانیاندا، مولحیدهکان، خودا له باوهردارکان، به بیریاندا نهدههات ئەو دهربرپنانهى پهيوهند بوون به (خودا)وه هیچ بیژیهکی تیدا بێت، یان ناشرین بێت، بهلام ناستی خۆیندنهووی کارهبایی پێست، کاتیک داویان له خودا دهکرد که کاری ترسناک ئەنجام بدات، بۆ ههردوو گروپهکه (مولحید و باوهردار) وهک یهک نارحەت بوو. ئەنجامهکان وایان دهرخست که ههلسوکهوتی مولحیدهکان بهرامبەر به خودا دوودلیانهیه، به جۆریک ئەو باوهردی ئاشکرای دهکهن به (رووکهش) له مملانیادیه لهگهڵ وهلامدانهوهیان له رووی ههست یان سۆزدارییانهوه^(۱).

ئەو ئەنجامانهش قسهی خوی گهوره دهسهلمینن، که دهفهرمویت:

﴿وَجَمَدُوا بِهَا وَأَسْتَقْنَتَهَا أَنْفُسُهُمْ ظُلْمًا وَعُلُوًّا﴾^(۱۴) النمل. چونکه هەر وهک قهومهکامی پیشتر، کاتیک نیشانهکامی خوی گهوره دهبینن له بوونهوهردا، یان لهسەر دهستی پیغهمبهران، ئەوان هەر نکولی دهکهن، هۆکارهکشی ستم لهخۆکردن و لووت بهرزیه: ﴿فَلَمَّا جَاءَهُمْ آيَاتُنَا مُبْصِرَةً قَالُوا هَذَا سِحْرٌ مُّبِينٌ﴾^(۱۳) ﴿وَجَمَدُوا بِهَا وَأَسْتَقْنَتَهَا أَنْفُسُهُمْ ظُلْمًا وَعُلُوًّا فَانظُرْ كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الْمُفْسِدِينَ﴾^(۱۴) النمل.

دیاره عاقیبهتیشیان باش نابیت و، ئەوانه مهبهستیان چاکسازی و چاکهکاری نیه!!

له کۆتایدا: نوسهری ئینگلیزی بهناوبانگ (کۆلن ویلسن) که چهندی کتیبی نوسیوه، نوسیویهتی: ئەمشه و کاتزمیر سیی شهوه، دواى ئەوهی تهواو بووم له نووسینی بابتهتیک لهسەر نهبوونی خودا.. کاتیک چووم بنووم نهمتوانی گلوپهکان بکوژینمهوه، له ترسی ئەوهی خودا پیم دهکات!!

خوی گهوره ههموو لایهک عاقیبهت خیر بکات..

پهراویزهکان:

1) The Telegraph, 19/ 5/ 2016.
2) Marjaana Lindeman, Bethany Heywood, Tapani Rieki & Tommi Makkonen. Atheists Become Emotionally Aroused When Daring God to Do Terrible Things. The International Journal for the Psychology of Religion. ISSN: 1050-8619 (Print) 1532-7582 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/hjpr20>

تويژينە وەگانی پرۇفيسۆر پيرساد لە بواری ئيعجازدا



و: خالد بەرزنجی

پيشەکی:

شيخ زیندانی دەئیت: پرۇفیسۆر (کیس مۆر) زانایەکی پى ناساندىن بە ناوی (پرۇفیسۆر تی قى ئین پیرساده) سەرۆکی بەشى تويکاری کۆلیژی پزشکی لە مینوتوبای کەنەدا، پاشان لە بارەى ئەم زانایەوه، وتى: ئەمە یەکیکە لەو چەند زانا ئازادەى کە مەبەستیان گەرانه بەدوای راستیدا.

(پرۇفیسۆر تی قى ئین پیرساد) دانەرێکی بەناوبانگە و چەندین کتیبی لە بواری زانستی نەخۆشیەکانی ئافرەتدا داناوه... دواى ئەوهى ئەم زانایە بەلگە زانستیهکانی قورئانی بینى، بویرانه چەندین ئاماژەى قورئان و سوننەتى پیغمبەرى بۇ چەندین تويژینەوه و کتیبەکانی زیاد کرد و ، لەچەندین کۆنگرەدا پیشکەشیانی کرد، یەکیک لەو تويژینەوانەى کەپیشکەشى کردن، لەبارەى ئەو فەرموودەیهى پیغمبەرى خودا بوو ﷺ کە دەفەرموئیت: (إذا مر بالنطفة ثنتان وأربعون ليلة بعث الله إليها ملكا فصورها، وخلق سمعها وبصرها وجلدها ولحمها وعظامها) رواه مسلم في القدر باب ١ حديث ٢ عن ابن مسعود.

واتە: ئەگەر چل و دوو شەو بەسەر نوتفەدا رۆیشت خواى گەورە مەلائیکەتیکى بۇ دەنیریت وینەى ئادەمى پى دەبەخشیت و، گوئى و چا و پيست و گوشت و ئيسكى بۇ دروست دەکات، وەك لەم وینەیهدا دەیبینن:



ئەمەش وینەى کۆرپەلەیکە پيش چل و دووهمین رۆژ دەبیین وەك (پرۇفیسۆر تی قى ئین پیرساد) دەئیت: «تا ئیستا شیوهى مرۆفایەتى تیدا نابینریت».



بەلام لەم وینە رۆنکراوهییهى تردا لە ماوهى هەفتەى حەوتەمدا (بە تەواوى دواى چل و دوو رۆژ)، دەیبینن وینەکە بەم جۆرە بە تەواوى دەگۆریت.



ئەمە وینەى کۆرپەلەیکە لە سى وپینجەمین رۆژیدا، ناتوانین وینەى مرۆفی تیدا بەدى بکەین.

له نیشانه‌کانی پیغه‌مبهرایه‌تی

و: عهتا ئەحمەد

عن أم حرام رضي الله عنها قالت: سمعت النبي ﷺ يقول أول جيش من أمي يغزون البحر قد أوجبوا قالت أم حرام قلت يا رسول الله أنا فيهم قال أنت فيهم ثم قال النبي ﷺ أول جيش من أمي يغزون مدينة قيصر مغفور لهم فقلت أنا فيهم يا رسول الله قال لا. واته: نوم حرام (رهزای خوای لئ بئ) ده‌لێت: له پیغه‌مبهرم بیست ده‌یفهرموو: ((یه‌که‌م سوپا له ئومه‌ته‌که‌م که جهنگی ده‌ریا ده‌که‌ن به‌هه‌شتیان مسۆگهر کرد)) ٠ نوم حهرام وتی: وتم ئە‌ی پیغه‌مبهری خوا ﷺ من له سوپایه‌دا بوونم هه‌یه؟ فه‌رمووی: به‌ئێ (تۆ له ناویاندایت)). پاشان پیغه‌مبهر ﷺ فه‌رمووی: ((یه‌که‌م سوپا له ئومه‌ته‌که‌م جهنگی شاری فه‌یسهر ده‌که‌ن خوا لێیان خۆش بووه)). نوم حهرام وتی: وتم من له ناویاندا ئە‌ی پیغه‌مبهری خوا ﷺ؟ فه‌رمووی: نا تۆ له ناویاندا نیت)). ئیمامی بوخاری به‌ژماره (٢٩٢٤) له سه‌حیحه‌که‌یدا گێڕاوه‌تییه‌وه.

تێبینی:

١. مه‌به‌ست له جهنگی ده‌ریا جهنگی رۆمه‌کانه‌ که‌له‌ پشت ده‌ریای ناوه‌راست نیشه‌ته‌جی ده‌بن.

٢. مه‌به‌ست له (شاری فه‌یسهر) شاری (القسطنطنیه)یه. سه‌رچاوه: عمده‌ القاری شرح صحیح البخاری، (١٩٨/١٤).

ئێبن حه‌جه‌ر (ره‌حه‌مته‌ی خوای لێبێت) ده‌لێت: (وفیه ضروب من إخبار النبي ﷺ بما سیقع، فوق كما قال، وذلك معدود من علامات نبوته: منها إعلامه ببقاء أمته بعده، وأن فيهم أصحاب قوة وشوكة ونكابة في العدو، وأنهم يتمكنون من البلاد حتى يغزوا البحر، وأن أم حرام تعيش إلى ذلك الزمان، وأنها تكون مع من يغزو البحر، وأنها لا تدرک زمان الغزوة الثانية) واته: (له‌فه‌رمووده‌که‌دا چه‌ندین نیشانه‌ی تێدایه‌ که‌ پیغه‌مبهر ﷺ هه‌والی داوه به‌وه‌ که‌ ڕوو ده‌دات، هه‌ر چۆنیشی فه‌رموو ڕوویدا، ئە‌مه‌ش له‌ نیشانه‌کانی پیغه‌مبهرایه‌تی هه‌ژمار ده‌کری‌ت. له‌وانه‌: هه‌والدان به‌ مانه‌وه‌ی ئومه‌ته‌که‌ی له‌دوای خۆی و، بوونی چه‌ندین که‌سی به‌هیز و به‌ توانا له‌ناویاندا و، هه‌والدان به‌ به‌زاندنی دوژمن و، هه‌والدان به‌ جی‌گێڕبوونی ئومه‌ته‌که‌ی له‌ناو شاره‌کاندا تا‌کو جهنگی ده‌ریا بکه‌ن و، نوم حهرامیش تا‌کو ئە‌و سه‌رده‌مه‌ ده‌ژی و، له‌گه‌ڵ ئە‌و که‌سانه‌دا ده‌بێت که‌ جهنگی ده‌ریا ده‌که‌ن، به‌لام ناگاته‌ سه‌رده‌می جهنگی دووه‌م. فتح الباری، (٨٠/١١).



په‌دا‌بوونی نه‌خۆشی و ئازار به‌ ئاشکراکردنی داوینپسی:

یه‌کێک له‌و توێژینه‌وه‌ زۆرانه‌ی که‌ (پروفسۆر پیرساد) سه‌بارته‌ به‌ په‌یوه‌ندی قورئان و سونه‌ت به‌ زانسته‌ ئۆپیه‌کانه‌وه‌ پێشکه‌شی کرد، له‌سه‌ر واتای ئە‌و فه‌رمووده‌یه‌ی پیغه‌مبهر ﷺ بوو که‌ ده‌فه‌رمووت: (لم تظهر فاحشة في قوم قط حتى يعلنوا بها إلا فشى فيهم الطاعون والأوجاع التي لم تكن في أسلافهم) (رواه ابن ماجه الفتن باب ٢٢، حدیث ٤٠١٩، و‌الحاکم ٥٤٠/٤ و‌صححه)، واته: هه‌رکات داوینپسی له‌ نه‌ته‌وه‌یه‌که‌دا ب‌لا‌بووه‌وه‌ هه‌تا بگاته‌ ئە‌و ڕاده‌یه‌ی که‌ به‌ ئاشکرا ئە‌نجامی بده‌ن، نه‌خۆشی کوشنده‌ و ئازار تیا‌یانداندا ب‌لا‌و ده‌بێته‌وه‌ که‌ له‌ پێشینه‌کانیاندا نه‌بووه‌.

(پروفسۆر پیرساد) له‌ ڕا‌قه‌ی به‌شیک‌ی لێ‌کۆ‌لێنه‌وه‌که‌ی له‌باری ئە‌م فه‌رمووده‌یه‌وه‌ ده‌لێت: ئە‌و ڕاستیه‌ی ئیستا به‌شێوه‌یه‌کی فراوان دانی پیا‌نراوه‌، گۆ‌رانکارییه‌ مه‌ترسیداره‌کانی ملی مندا‌لانه‌، که‌ په‌یوه‌سته‌ به‌ ته‌مه‌نی ئافه‌رت و چه‌ند جار‌ی سێکس و چه‌ند جار‌ی مندا‌بوونه‌وه‌. زۆ‌ریک‌ له‌ لێ‌کۆ‌لێنه‌وه‌ی زانستی نه‌خۆشیه‌کان، به‌ ڕوونی په‌یوه‌ندی ها‌وبه‌ش و گه‌رنگی نیوان په‌یوه‌ندییه‌ سێکسیه‌ جۆ‌را‌و‌جۆ‌ره‌کان و تووشبوونی به‌ پله‌یه‌کی به‌رز به‌ شێ‌رپه‌نجی (السرطان العر‌ضی) ده‌رده‌خه‌ن. ئە‌نجام و مه‌ترسیه‌کانی په‌یوه‌ندییه‌ سێکسیه‌ ناشه‌رعیه‌کان و پیا‌ده‌کردنی لادانه‌ سێکسیه‌کان (١٤٠٠) سا‌له‌ له‌م فه‌رمووده‌یه‌دا با‌سکراوه‌، که‌ هیوادارم پێ‌کابێتم. پاشان ده‌لێت: (فاحیشه، واته‌ خیانه‌ت و لادانه‌ سێکسیه‌ شاراوه‌ و ئازده‌لێه‌کان و هه‌موو لادانه‌ سێکسیه‌کانی تره‌، له‌ئیستادا نه‌خۆشی (ئایدز) و (هه‌ربز) نموونه‌ی ڕوون له‌سه‌ر ئە‌و نه‌خۆشیه‌ نوێیانه‌ که‌ تا ئیستا چاره‌سه‌رمان بۆیان نییه‌).

شێخ زیندانی ده‌لێت: دوا‌ی ئە‌وه‌ی ئە‌وروپا و ئە‌مه‌ریکا لادانی سێکسی و داوین پسی و به‌ده‌ره‌وشتیان به‌ هه‌موو شێ‌وه‌کانیه‌وه‌ هه‌لاک کرد، ده‌بێنن هه‌ر که‌ ئاشکرایان کرد و ب‌لا‌ویان‌کرده‌وه‌ چه‌ند سا‌لێکی نه‌به‌رد، ئە‌و نه‌خۆشیانه‌یان تیا ب‌لا‌و بووه‌ که‌ فه‌واریه‌انی له‌زاندا. که‌واته‌ پیغه‌مبهر ﷺ راستی فه‌رموو ئە‌مانه‌ نه‌خۆشی نوێن «تاعون»، که‌ مه‌به‌ست (نه‌خۆشی کوشنده‌)یه‌، نه‌خۆشی نوێ له‌ ناو خه‌لکیدا ب‌لا‌و ده‌بێته‌وه‌ که‌ لێی ده‌ترسن.

(پروفسۆر پیرساد) هه‌ولێکی سوپاسکراوی له‌م بواره‌دا هه‌یه‌، کاتیک ده‌ر‌باره‌ی ئە‌م دیاردیه‌ که‌ به‌ چاوی خۆی بینی و به‌چه‌ندین توێژینه‌وه‌ به‌شدار‌ی تێدا کرد، پرسیاری لێ‌کرا وتی: «وه‌ک بۆم با‌سکرا موحه‌ممهد که‌سێکی زۆر ساده‌ بووه‌ و خوێندنه‌وه‌ و نووسینی نه‌زانیه‌وه‌، ئی‌مه‌ با‌سی که‌سێک ده‌که‌ین (١٤٠٠) سا‌ل پێش ئیستا به‌شێوه‌یه‌کی سه‌رسۆره‌ین نام‌ژه‌ به‌چه‌ندین لێ‌دوانی قو‌ل و وردی زانستی ده‌دات، من وه‌کو خۆم ناتوانم ئە‌مه‌ به‌ پێ‌که‌وت ببینم، چونکه‌ ئە‌مانه‌ شتی زۆرن و وردیش، له‌به‌ره‌نه‌وه‌ منیش وه‌ک دکتۆر کیس مۆر به‌ قورسی نادینم، که‌ ئە‌وه‌ په‌سه‌ند بکه‌م، ئە‌مه‌ ئیله‌امی خوداییه‌ یان نیگایه‌که‌ و به‌م به‌لگه‌ ڕۆشانه‌ی گه‌یا‌ندوووه‌».

شێخ زیندانی: بێ‌گومان ئە‌مه‌ ئە‌و نیگایه‌یه‌ که‌ له‌لایه‌ن په‌روره‌دگاره‌وه‌ بۆ موحه‌ممهد ﷺ ها‌توووه‌، ئە‌و نیگایه‌ی به‌ زانستی خودا دابه‌زیوه‌. ﴿لَٰكِنَ اللّٰهُ يَشْهَدُ بِمَا اَنْزَلْنَا لَكَ بِعِلْمِهِ﴾ النساء. واته: به‌لام خوا شایه‌تی راستی پیغه‌مبهرایه‌تی تۆ ده‌دات به‌و قورئانه‌ی بۆتی دابه‌زاندوووه‌، ئە‌وه‌ش به‌وه‌ی زانستی خۆی تێدا دابه‌زاندوووه‌. به‌ئێ بێ‌گومان ئە‌مه‌ نیگایه‌، به‌لگه‌ی ئاشکرایه‌، هه‌تا ڕۆژی دوا‌یی هه‌قی هه‌تاهه‌تاییه‌ له‌به‌ر ده‌ستماندا.

سه‌رچاوه‌:

ومرگه‌ی‌راوه‌ له‌ کتێبی (انه‌ الحق)، هه‌روه‌ها ده‌توانن فیدیۆکه‌ی به‌ ژێ‌رنووسی کوردی له‌ یوتیوبی هه‌یف بێنن Youtube.com/Haivkurd

چون توپزینه و هیهک له (ئیعجازی زانستی) دا دنووسیت!!

وهرگپران و ئامادهکردنی: فاروق رهسوول یه حیا



جگه له "واتای سهرگی" هیچ واتایهکی دیکه ی وهک: "بابه ندرکنی شتیکی رهها" (3) یا خود "تایبه تکرندی شتیکی گشتی" (4) یان "مهجاز" یك (5) له خو دهرگرتیت؟ تاكو ریزبه نندی بایه خدان به ههریهك له مانه له بازنه شیایو خویدا دابنریت.

۱۱- دهبی هه موو کات و واتای سهرگی و یه کهم جیی مه بهست بیت. که واته دهبی بهم پییه "موحکه م" له پیشتر بیت له چاو "ظاهر" (6) "ظاهر" یش له پیشتر بیت له ههر واتایهک که له ری "تهویل" مه (7) به دهست بیت، به هه لومه رچی خوی. ههروهه "مهنتوق" له پیشتره له "مهفهوم" (8)، ته نانهت هه ندی "مهفهوم" له پیشتره له هه ندیکی دی.

۱۲- گهر دوو گریمان پرووی ده کرده نهو دهقه، یه کیکیان تایبهت بوو به "حهقیقه تیکی شهرعی" (9) و نهوی تریان په یوه نندی به "حهقیقه تیکی عورفی" یه وه (10) هه بوو، نهو دهبی حهقیقه ته "شهرعی" یه که پیش بخریت.

۱۳- هه ندی وشه هه ن که له یهک بیت یان زیاتر پیکهاتوون و، زاروهی "حروف المعانی" یان (11) بو دانراوه. زانایانی زمان کۆکن له سهر چهند واتایهک بو نهو وشانه له کاتی به کارهینانیا. دهبی توپزهر چاودیری نهو واتایانه بکات که زانایان له سهری یه کیان گرتوه.

۱۴- چهنیدین دهستووری زانستی "ئوسوول" هه ن که له هه مان کاتدا جیی بایه خی پیشه وایانی "تهفسیر" یشن. دهبی له دهمی تهفسیری ئایه ته کانی قورنان یان رافه کردنی دهقه کانی سونه تدا ره چاو بکرین و خواستی نهو دهستوورانه بهینرینه دی، وهک "العبرة بعموم اللفظ لا بخصوص السبب"، "لا عبرة بالظن غیر الناشئ عن دلیل".

۱۵- قسه نه کردن له سهر دهقه "موته شابهیهکان" و (12) خوپاریزی لهو بابه تانهش که زانایان زاروهی "السمعیات" یان (13) بو داناون. نه م خوپاریزییه باشتره له وهی قسه یان تیدا بکریت، چونکه نه م کاره نه دهبی ئیماندار دهرده بریت به رامبه ر به قورنای پیرۆز.

۱۶- پیوسته توپزهر خوی لهو هه والانه بپاریزیت که زانایانمان ناوی "ئیسرائیلیات" یان (14) لئ ناون. ههروهه له تهفسیری کتیبه که خوی گهردهدا پشت به دهقه لاوازهکان و نهو جوړه دهقانهش نه بهستیت که لای زانایانی لیکۆلهر جیی بایه خ نین.

۱۷- خوی لهو جوړه دهسته وازه و دهربرپانانه به دوور بگریت که مۆزکی سووکایه تیی پیوه بیت به زانایانی پیشینی نه م نه ته وهیه، ته نانهت گهر هه له شیان لهو بابه تدا دهرکه وتبیت. به لکو دهبی له دهمی راستکردنه وهی هه له که یاندا نه دهبی شایان له به رامبه ریا نه وه دهربریت. بگره دهبی نه وهش به هه ند وهریگریت که له وانه یه پروویکه نه وتوی لیکدانه وه که یان دهریکه ویت که قسه که ی نه وان به راست دهربکات. نه وهتا گه لی جار ری که وتووه که مرؤف نه نگیی له که سی تر گرتووه، که چی نه نگیی و ناته وای له که م و کورتیی تیگیشته که خویدا بووه.

۱۸- دهبی هیچ کات دنیاییمان له راستیی به ئینی خوی گهره لئ جیا نه بیته وه و، هه میسه بی گومان بین لهو هه واله ی که پیی راگه یان دووین سه بارهت به دهرخستنی نیشانه کانی خوی له ئاسۆکاندا، خو نه وهش به پیی چهند نه خشه و پلانیکیی ورد دینه دی که پیشخستن و دواخستن هه لئاگرن. که واته ههر شتیکیان بیست دهبی ههرگیز پیی نه خهین

توپزینه وه له "ئیعجازی زانستی" دا، به شیوه یه کی گشتی، پیوستی به شارهبی و قالبوونی توپزهر هه یه لهو بوارد، که نه مانهش له بنه رتدا پشت به زانیاری پیوست ده بهستن له "تهفسیری قورنان" دا و بناغه یه کی توندوتولیش ده خوازن له "زانسته گهر دوونیه کان" دا.

جا نه گهر توپزهر بیه ویت توپزینه وه یه کی نه وتو له م چه شنه بابته تاندا بنووسیت که په سهندکراوی زانایان بیت، پیوست دهکات هاوکات له گه ل شارهبی له کاری توپزینه وه دا به گشتی، سهرجه م ری و شوپنه کانی نووسینی توپزینه وه ی تایبهت به "ئیعجازی زانستی" ش بگریته بهر، وهک له خواروه دهیخه یه پیش چاو:

یه که م: ری و شوپنه کانی تایبهت به تهفسیر:

سه بارهت بهو به شه ی که په یوه سته به "تهفسیر" ی دهقه کانی قورنای پیرۆزه وه له توپزینه وه ی زانستیدا، پیوست دهکات توپزهر بابنه د بیت به م خالانه ی خواروه:

۱- شارهبی هه موو نهو پرووه پیوستانه بیت که په یوه ستن بهو دهقه وه، وهک: هۆکاری نازلبوون و، هۆی جوینتی خویندنه وهی.

۲- پیوسته ئاگاداری نه وه بیت که ئایا هیچ دهقیکی دیکه قورنای پیرۆز هه یه تهفسیری نهو ئایه ته بکات که نیازه توپزینه وه ی زانستی تیدا بکریت؟ چونکه ئاشکرایه که هه ندیکی قورنان تهفسیری هه ندیکی دیکه دهکات. خو نه م تهفسیره ی قورنان بو قورنان له هه موو تهفسیریکی دیکه له پیشتره.

۳- سوڤاخی نه وه بکات که ئایا هیچ فه رمووده یه کی پیرۆز هه یه رافه ی نهو ئایه ته ی کردبیت؟ چونکه نهو پیغه مبه ره ی ﷺ که قورنای بو نازل بووه پتر له هه موو که سیك شارهبی ئامانجی خوی گهره یه له ئایه ته کانیاندا.

۴ - به دوادا چوون بکات بو ههر لیکدانه وه یه کی هاوه لآن - خویان لی رازی بیت - بو دهقی دیاریکراو. چونکه له دوی پیغه مبه ری سهرور نه وان شارهبزترین که سن له واتا و مه به سته ی دهقه کانی قورنای پیرۆز. ههروهک گریمانی نه وهش هه یه که نهو تیگیشته یان لهو سهروره وهرگرتبیت.

۵- دهبی عورفی زمانه وانیی باوی نهو کات و سهرده مه ره چاو بکات که دهقه که ی تیدا هاتووه، نهک نهو واتایانه ی که دواتر خه لگی له سهری راهاتوون.

۶- چاودیری یاساکانی ریزمان و په یوه سته کانیان بکات له وانه ی که مه به سته ی دهقه پیرۆزه که روون ده که نه وه.

۷- دهبی دهستووره کانی ره وانبیزی و شیوازه کانی دهربرپن به هه ند وهریگریت، چونکه یارمه تیی توپزهر ددهن له دهرخستنی ده لاله تی دهقه که دا.

۸- دهبی ههریهک له "سیباق" و "سیاق" ی (1) دهقه که و، حال و مه قامی په یوه نیدیار به واتای نهو دهقه، ره چاو بکات.

۹- به دوادا چوون بکات بو ههر "دهسته وازه یه ک" یا خود "ئامازه یه ک" که یارمه تیدهر بیت بو تیگیشته ن له دهقی دیاریکراو، پاشان رافه کردنی (2).

۱۰- دهبی دنیای بیته وه له ده لالهت و دهسته وازه کانی نهو دهقه، که ئایا

بەسەر گوڤتاری خۆای گەورەدا و لە ئامانجی دەفەکە لاندەدین، چونکە گۆتەرکاریی لەو جوړه سەرپوویی و هه‌له‌شه‌ییە.

١٩- ئەگەر دواى گرتنەبەرى هەموو یه‌کێکی ئەو هه‌نگاوانەى پێشوو هێشتا بە دنیایى لەسەر تیگه‌یشتنێکی دیاریکراو سه‌قامگير نه‌بووین و ناچارى "ته‌ئویل" بووین، دەبێ پابه‌ندى ئەو یاسا و دەستوورانە بین که زانایانى پێشیمان لەم بواره‌دا بریاریان لەسەر داوه. یه‌کێک له‌وانه جه‌خت کردنه‌وه‌یه له‌ راستى و دروستى هه‌لئینجاندنى ده‌لاله‌ته‌کانه له‌ ده‌فەکان به‌ جوړێک که نه‌ زیادپوویی و نه‌ کورتپیری تیدا نه‌بیت و، لادان له‌خۆ نه‌گریت له‌ هیچ راستیه‌کی نایین. بگره‌ ده‌بێ برایه‌تى له‌ نیوان وشه‌کانى ده‌فەکه له‌ لایه‌که‌وه، له‌ نیوان ئەو ده‌فە و ده‌فەکانى دیکه‌ى قورئاندا له‌ لایه‌کی تره‌وه‌ بخره‌وه‌، چونکه قورئانى پیرۆز جیاوازی له‌ نیوان ئایه‌ته‌کانیدا نییه‌.

٢٠- خۆپاریزی له‌ کیشکردنى ئایه‌ته‌که‌ به‌ره‌ و اتایه‌ک که توێژم بیه‌وێت به‌لگه‌ی له‌سەر کۆبکاته‌وه، به‌ بیانووی چه‌ند گریمانێک که به‌ هه‌ندى زۆره‌ملی بیه‌وێت بېگونجینیت له‌گه‌ل ئایه‌ته‌که‌دا. دیاره گوڤتاری خاوینى خۆای گه‌وره‌ ده‌بێ له‌و چه‌شنه‌ کرداره‌ بپاریزیت.

٢١- هه‌رکه‌سێک پێوێستى به‌ زانیاری زياتر بوو له‌م روه‌وه، با بفرموی سەردانى کتیبى "الإتقان" ی سیووتى ٢٠٠/٤ و، "التفسير والمفسرون" ی زه‌هه‌بى ٢٦٥/١-٢٨٤ و، کتیبه‌کانى دیکه‌ى ئەم زانسته‌ پیرۆزه‌ بکات.

دووهم: رێ و شوێنه‌کانى تايه‌ت به‌ زانسته‌ گه‌ردوونیه‌کان:

هه‌ر زانسته‌ و کۆمه‌لێک هه‌لومه‌رجى تايه‌ت به‌ خۆى هه‌یه‌ له‌ بواری توێژینه‌وه‌دا، زیاد له‌ هه‌لومه‌رجه‌ گشتیه‌یه‌کان. ده‌بێ توێژم به‌پێى ئەو زانسته‌ هه‌لومه‌رجه‌کانى رهاو بکات.

سێهه‌م: ئامانج له‌ نووسینی توێژینه‌وه‌کان له‌ ئیعجازی زانسته‌دا:

ده‌بێ توێژم ئامانجی رهاو کاره‌که‌ى خۆى له‌ لا روه‌وه‌ بێت، بۆ ئەوه‌ى خۆای گه‌وره‌ پشتم بگریت و، له‌ کاره‌که‌یدا سه‌رکه‌وتوو بێت.

گرنگترین ئامانج، که له‌ هه‌مان کاتدا کلیلى تیگه‌یشتنى مرۆفیشه‌، تێپارمانه‌ له‌ به‌دیهاوتوانی خۆای گه‌وره‌ و، بێرکردنه‌وه‌یه له‌ دهره‌نجامه‌کانى ئەو تێپارمانه‌، له‌ پێناوی پتر ناسینی خۆای گه‌وره‌ و په‌رستنى به‌ شیوه‌یه‌ک که شایانى بێت.

لەم سه‌رده‌مه‌دا و دواى ئەوه‌ى که جیهان له‌ چاره‌سه‌رکردنى ئەو کێشانه‌دا ده‌سته‌وسان ما که مرۆفێ هاوچه‌رخ به‌ ده‌ستیانوه‌وه‌ ده‌نالینیت، مرۆفایه‌تى چاره‌پووانی رۆلى ئیماندارى خاوه‌ن په‌یامه‌ که سه‌رچاوه‌ى ئیمانیه‌که‌ى بکاته‌ گیانیێک به‌ به‌ر زانستى سه‌رده‌مه‌دا و ئەو زانسته‌ بختاوه‌ سه‌ر روه‌وه‌ى خۆى و بیکاته‌ هۆکارێک بۆ ئاسووده‌ی هه‌ردوو دنیای مرۆفه‌کان.

موسلمانان له‌ سه‌رانسه‌رى جیهاندا خاوه‌نى سه‌رجه‌م پێداوێستى و هه‌لومه‌رجه‌کانى به‌ره‌مه‌ینانى مه‌عریفى و ته‌کنۆلۆجین و، دارای سه‌رچاوه‌ى ماددییه‌ گه‌وره‌ و گرنگ و هێزى مرۆفێ تابلیی زۆرن. ئەوه‌ى پێوێستیان پێیه‌تى و تیايدا دواکه‌وتوون، زانینی چۆنیتیی وه‌به‌ره‌ینانى نیعمه‌ته‌کانى خۆای گه‌وره‌یه‌ به‌ شیوه‌یه‌کی زانسته‌ییانه‌ى توندوتۆڵ.

پێوێستیمان به‌ گرتنەبەرى رێ و شوێنه‌ زانسته‌یه‌کان، بۆ پێرکردنه‌وه‌ى ئەو که‌لێنانه‌یه‌. تاكو بتوانین سپارده‌ى ئەستۆمان به‌ ته‌واوى هه‌لبگرین و، له‌ ناستى لالانه‌ماندا بێن له‌گه‌ل به‌دییه‌نەر گه‌ردوون.

په‌راویزه‌کان:

(١) سباق: واتای ئەو ده‌فەى که له‌ پێش ده‌قى جیی نیازدا هاتوه‌. سباق: که‌شى گشتی ده‌فەکه‌، که ئەو ده‌فەى له‌ پێناویدا هاتوه‌.

(٢) ئەوه‌ش به‌ گه‌رانه‌وه‌ ده‌بیت بۆ کتیبه‌ جوړاو جوړه‌کانى ته‌فسیر و رافه‌ى فەرمووده‌.

(٣) وه‌ک تايه‌تکردنى وشه‌ى «الدم» له‌ ئایه‌تى: ﴿حَرَمَتْ عَلَيْكَ أَلْبَانَهُ وَالْأُذُنَ وَالْمِخْلَبَ﴾ المائدة، به‌ «الدم المسفوح» له‌ ئایه‌تى: ﴿إِلَّا أَنْ يَكُونَ مِثْلَهُ أُودَمَا مَسْفُوحًا﴾ الأنعام.

(٤) وه‌ک تايه‌تکردنى وشه‌ى «الناس» له‌ ئایه‌تى: ﴿وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حِجُّ الْبَيْتِ﴾ آل عمران، به‌و که‌سانه‌ى که موکه‌لله‌فن، نه‌ک منال و شیت..

(٥) (مه‌جاز): به‌کاره‌ینانى وشه‌یه‌ له‌ واتایکی تری جیاواز له‌ واتا راسته‌قینه‌که‌ى خۆیدا، له‌به‌ر نیشانه‌ و په‌یوه‌ندییه‌ک. وه‌ک «القرية» له‌ ئایه‌تى: ﴿وَسَلِّ الْقَرْيَةَ﴾ يوسف، که مه‌به‌ست «أهل القرية» یه‌.

(٦) وشه‌کانى ئەو ده‌فانه‌ى که به‌ روه‌وى واتاکیان دهرده‌که‌ون چوار به‌شن. ئەو دابه‌شکردنه‌ش به‌ گوێره‌ى لاوازی یان به‌ هێزى ئەو واتاگه‌یانده‌یه‌.

ئوه‌ى که له‌ هه‌موویان که‌متر روه‌وى بیت له‌ گه‌یاندى واتاگه‌یدا پێى ده‌وتریت «زاهیر» نجا له‌و زیاتر پێى ده‌وتریت «ده‌ق». ئەم دوانه‌یان ته‌ئویل و لیدانه‌وه‌ى واتای تر هه‌لده‌گرن، به‌و هه‌لومه‌رجانه‌ى که له‌ زانستى ئوسوولی فیه‌قدا روه‌وى کرانه‌ته‌وه‌. سه‌ه‌میان له‌وان زیاتر به‌ روه‌وى واتاگه‌ی ده‌گه‌یه‌نیت و پێى ده‌وتریت «موحه‌م». ئەم دوانه‌یان به‌واری لیدانه‌وه‌ى واتای تری جگه‌ له‌ واتا ئاشکراکه‌یان تیدا نییه‌.

(٧) (ته‌ئویل): لادانى وشه‌یه‌ له‌ واتا راجیحه‌که‌ى بۆ واتایه‌کی مه‌رجوو ح له‌به‌ر به‌لگه‌یه‌ک که له‌خۆی گرتبیت.

(٨) (مه‌نتوو): ده‌لاله‌تى وشه‌یه‌ له‌سه‌ر حومکی شتیک له‌ ده‌فەکه‌دا و ترابیت. به‌لام (مه‌فه‌وم): ده‌لاله‌تیه‌تى له‌سه‌ر شتیک له‌ ده‌فەکه‌دا نه‌وترابیت.

(٩) (حه‌قیقه‌تى شه‌رعى): به‌کاره‌ینانى وشه‌یه‌ له‌و واتایه‌دا که «شه‌رع» بۆى داناوه‌. وه‌ک وشه‌ى «الصلاة» که شه‌رع دایناوه‌ بۆ ئەو په‌رسته‌شه‌ تايه‌ته‌ى که زانراوه‌ له‌ ئیسلامدا.

(١٠) (حه‌قیقه‌تى عورفى): به‌کاره‌ینانى وشه‌یه‌ له‌ واتایه‌که‌دا که ه‌ى عورفى خه‌لکه‌. ئەوه‌ش یان عورفى تايه‌ته‌، وه‌ک زاراوه‌کانى عورفى زانسته‌یک یان پێشه‌یه‌کی دیاریکراو. یاخود عورفى گشتیه‌یه‌، وه‌ک به‌کاره‌ینانى وشه‌ى «زینده‌وه‌ر» له‌ لای گشتینه‌ى خه‌لک بۆ هه‌موو بوونه‌ومریکی خاوه‌ن ژیان..

(١١) پێته‌ هیجانییه‌کان پێیان ده‌وتری (حروف المباني). ئەمانه‌ به‌ ته‌نها خۆیان واتایان نییه‌. به‌لام (حروف المعاني) ئەوانه‌ن که له‌ناو رسته‌دا واتا ده‌گه‌یه‌نن، وه‌ک حه‌رفه‌ جه‌ره‌کان و، حه‌رفه‌کانى عه‌تف و، ئامرازه‌کانى نه‌صب و جه‌زمى موزاریع و، گه‌لێ حه‌رفى تریش.

(١٢) (موته‌شابه‌یه‌): به‌و ده‌فه‌ شه‌رعیه‌یانه‌ ده‌وتری که به‌ روه‌وى نازانری مه‌به‌ستى دانهرى شه‌رع تیاياندا چیه‌یه‌. وه‌ک سه‌ره‌تای ئەو سووره‌تانه‌ى که به‌ پێته‌ پچر پچره‌کان ده‌ست پێده‌که‌ن و، وه‌ک ئایه‌ته‌کانى (صیفات) ی خۆای گه‌وره‌ و سیفه‌ته‌کانى قیامه‌ت و، هه‌ندى ده‌قى تر.

(١٣) مه‌به‌ست له‌ (السمعیات) به‌و بابته‌تانه‌ى نایین ده‌وتریت که بۆ زانینیان ته‌نها پشتم به‌ «بیستن» ده‌به‌سترت نه‌ خاوه‌نى شه‌رع..

(١٤) مه‌به‌ست له‌ (ئیسرائیلیات) زانیارییه‌ پێشوه‌ه‌کانى ئەو ئوموسلمانانه‌یه‌ که پێشتر زانای جووله‌که‌ یان گاور بوون.

سه‌رچاوه‌:

كيف تكتب بحثا في الإعجاز العلمي. د. عبدالحفيظ الحداد. مجلة الإعجاز العلمي، العدد السابع عشر. مكة المكرمة.

تیبینی: بۆ نووسینی په‌راویزه‌کان، که بۆ ئەم وه‌رگێرانه‌ پێوێست بوون، سوودمان لەم کتیبانه‌ وه‌رگرتوووه‌:

١- أصول الفقه الإسلامي، د. وه‌به‌ الزحيلي. دار إحسان، طهران. ١٩٩٧م.

٢- التفسير والمفسرون، د. عبدالغفور محمود مصطفى جعفر. الطبعة الأولى، دار السلام، القاهرة. ٢٠٠٧م.

٣- التفسير والمفسرون، د. محمد حسين الذهبي. الطبعة الثانية، دار الكتب الحديثة، القاهرة. ١٩٧٦م.

٤- المفردات في غريب القرآن، الراغب الأصفهاني. الطبعة الخامسة. دار المعرفة، بيروت. ٢٠٠٧م. تحقيق: محمد خليل عيتاني.

٥- الوجيز في أصول الفقه، د. عبدالكريم زيدان. الطبعة السادسة. الدار العربية، بغداد. ١٩٧٧م.



سوودەکانی کەپەکی دانەویڵە و ڕووەکی ڕیجانە و.

ناماژەتی قورئانیی

نامادەکردنی: خالد حەسەن عەلی
khalidbarznjy@gmail.com

دژە ھەوکردنە و (6,20)، کەمکردنەوێ ڕیژەیی شەکر لە خوێندا (4,5)، نازار و ھەلئاسانی سەک و سەجچوون و کەمکردنەوێ کێش و بڕینی کۆلۆن (6,8) و کۆکەیی درێژخایەن و ڕەبوو و مایەسیری و ھەوکردنی پێست. ھەرەھا بە سوودە بۆ کۆئەندامی ھەرس و ڕیکخستنی جولەیی کۆلۆن و کەمکردنەوێ نازار و، گرزببون و ھەلئاسانی کۆلۆن و (8)، نەھێشتنی غازاتی گەدە و قەبزی، ھەرەھا بۆ چارەسەیی نەخۆشی ئەمیبی پێخۆلەیی (7) و چارەسەری مایەسیری، لەناو بەری ئەو ماددانەییە کە ھۆکاری شێرپەنجەیی کۆئەندامی ھەرسە (6). لە ئیستاشدا دەرمان و کەپسولیان لێ دروستکراوە و ھەک چارەسەری پزیشکی بەکار دەھێنرێن.

ڕووەکی ڕیجانە (Ocimum basilicum):
ڕووەکی ڕیجانە کە ئایەتە کە دواي دانەویڵەو کەپەکە کەیی باسیکردوو و تايبەتە نەدیەیی کەیی لە ناو ڕووەکەکانی تر پێ بەخشیو، بریتییە لەو ڕووەکە بۆنخۆشەیی کە لە فەرموودەیی پێغەمبەریشدا ﷺ باسکراوە و دەفەر مویت: (مَثَلُ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَالأَنْزَجَةِ طَعْمُهَا طَيْبٌ وَرِيحُهَا طَيْبٌ، وَالَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَالثَّمَرَةِ طَعْمُهَا طَيْبٌ وَلَا رِيحُهَا، وَمَثَلُ الْفَاجِرِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الرَّجْحَانَةِ رِيحُهَا طَيْبٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ) صحیح البخاری، ھەرەھا لە فەرموودەیی کە تێدا ھاتو: (من عرض عليه ریحان فلا يردده فإنه خفيف الحمل طيب الريح) رواه مسلم، لە کۆنەوێ ئەم ڕووەکە لە

دەکات و، یەکەم ئایەتی ﴿فَيَأْتِيءَ الْآءَ رِيكَمَا تَكْذِبَانِ﴾ لە دواي ئەم ئایەتەوێ دیت، زانستی نوێ دەریخستوو کە (بەرگ و کەپەکی دانەویڵە) شیفای زۆریک لە نەخۆشییە زەحمەت و مەترسیدارەکانی تێدایە، چەندین لیکۆلینەوێ لەسەر کەپەکی گەنم (1) و کەپەکی جۆ (3) و کەپەکی گەنمەشامی (3,4) و کەپەکی برنج (5) و کەپەکی ڕیکشە (6,7,8) (قطونة)، بە (ڕووەکە موعجیزەکە) بەناوبانگە و زانستی بە (The Plantago Ovata Husk) ناو دەبریت،



وێنەیی دانەویڵەو ڕیکشە و کەپەکە کەیی

بلاو کراوەتەوێ و دەریانخستو، کەپەکی ئەم دانەویڵانە چارەسەر و پارێزەریش بۆ زۆریک لە نەخۆشییەکان لەوانە پارێزەر بۆ توشبوون بە نەخۆشی کۆلۆن و شێرپەنجەیی مەمک و نەخۆشییەکانی دڵ و گەدە و ڕیکخۆلە (1) و بۆ بەھێزکردنی ئیسی بەتەمەنەکان (2)، ھەرەھا کاریگەریمان ھەیە لە کەمکردنەوێ کۆلیستروۆلی خوێن (3,5,6) و،

خوای گەورە دەفەر مویت: ﴿ذُرِّ الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ﴿١٣﴾ فَيَأْتِيءَ الْآءَ رِيكَمَا تَكْذِبَانِ ﴿١٤﴾ الرحمن. واتە: ھەرەھا دانەویڵەیی خاوەن توپکڵ و کەپەک و پووش و پەلاش و ڕیجانەیی تێدا بەرھەم ھیناوە. جا کام نیعمەتی پەروردگارتان بەدرۆ دەزانن؟ لەم ئایەتە پێرۆزەدا گرنگی بەخششی دانەویڵە و بەرگ و توپکڵە کەیی دەردەخات کە بە (کەپەک و کا) ناو دەبریت، چونکە وشەیی (العصف) واتە: بەرگ و توپکڵی دانەویڵە (1,2,3,4,5).



وێنەیی کەپەک

ناشکرایە کە لە رابردوودا مرۆف سوودی توپکڵی دانەویڵە و پووش و پەلاشی تەنھا بۆ عەلەف و خواردنی گیانلەبەران زانیو و سوودی بۆ مرۆف نەزانراو، تەنانەت تەفسیر زانانی پێشینیش تەنیا ھەک سوودی ناژەلیی باسیان کردو (3,4,5)، لە کاتی کەدا کە خوای گەورە بە نیعمەتیی تايبەت و گەورە بەسەر مرۆفەوێ باسی

bran concentrate bread products improve long-term control of diabetes: a pilot study. J Am Diet Assoc. 1996 Dec;96(12):1254-61.

10- Cara L1, Dubois C, Borel P, Armand M, et al. Effects of oat bran, rice bran, wheat fiber, and wheat germ on postprandial lipemia in healthy adults. Am J Clin Nutr. 1992 Jan;55(1):81-8.

11- Miettinen TA1, Tarpila S. Serum lipids and cholesterol metabolism during guar gum, plantago ovata and high fibre treatments. Clin Chim Acta. 1989 Aug 31;183(3):253-62.

12- Turnbull WH1, Thomas HG. The effect of a Plantago ovata seed containing preparation on appetite variables, nutrient and energy intake. Int J Obes Relat Metab Disord. 1995 May;19(5):338-42

13- Fernández-Bañares F, Hinojosa J, Sánchez-Lombrana JL et al. Randomized clinical trial of Plantago ovata seeds (dietary fiber) as compared with mesalamine in maintaining remission in ulcerative colitis. Spanish Group for the Study of Crohn's Disease and Ulcerative Colitis (GETECCU).

14- Prakash P1, Gupta N. Therapeutic uses of Ocimum sanctum Linn (Tulsi) with a note on eugenol and its pharmacological actions: a short review. See comment in PubMed Commons below Indian J Physiol Pharmacol. 2005 Apr;49(2):125-31.

15- Baliga MS1, Jimmy R, Thilakchand KR, et al. Ocimum sanctum L (Holy Basil or Tulsi) and its phytochemicals in the prevention and treatment of cancer. Nutr Cancer. 2013;65 Suppl 1:26-35. doi: 10.1080/01635581.2013.785010.

16- Sienkiewicz M1, Lysakowska M, Paśtuszka M, et al. The potential of use basil and rosemary essential oils as effective antibacterial agents. Molecules. 2013 Aug 5;18(8):9334-51. doi: 10.3390/molecules18089334.

17- Agrawal P1, Rai V, Singh RB. Randomized placebo-controlled, single blind trial of holy basil leaves in patients with noninsulin-dependent diabetes mellitus. Int J Clin Pharmacol Ther. 1996 Sep;34(9):406-9.

18- Viyoch J1, Pisutthanan N, Faikreua A, et al. Evaluation of in vitro antimicrobial activity of Thai basil oils and their micro-emulsion formulas against Propionibacterium acnes. See comment in PubMed Commons below Int J Cosmet Sci. 2006 Apr;28(2):125-33. doi: 10.1111/j.1467-2494.2006.00308.x.

19- Cohen M, Tulsi - Ocimum sanctum: A herb for all reasons. J Ayurveda Integr Med. 2014 Oct-Dec; 5(4): 251-259. doi: 10.4103/0975-9476.146554

20- Murtaza N1, Baboota RK1, Jagtap S, et al. Finger millet bran supplementation alleviates obesity-induced oxidative stress, inflammation and gut microbial derangements in high-fat diet-fed mice. See comment in PubMed Commons below Br J Nutr. 2014 Nov 14;112(9):1447-58. doi: 10.1017/S0007114514002396. Epub 2014 Sep 19.

21- ليكولينه وهى دكتور محمود يوسف عهده به ناو نيشانى: (وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ.. معجزة قرآنية)، كه له كونگره ههشته مى جيهانى بؤ نيعجازى زانستى له قورئان و سوننه تدا له دهولته كوهيت، له سالى 2006 پيشكه شكارا. 22- www.ejaz.org

له بهرئه وهى خوين له زههر دهپاريزيت و كارىگه يهكى باشيشى ههيه له چاره سهرى شيرپه نجه^(9,10,11) و به هيز كردنى كوئهن دامى بهرگرى⁽⁹⁾. ههروهه بؤ چاره سهرى نازارى جومگه و نازارى نه خووشيه كانى چاو چاره سهر كردنى جگهر.⁽¹⁴⁾

هه موو ئه م سووده زورانه ي ريحانه به لگهن له سهرئه وهى كه دروستكهرى ئه م رووه كه به گرنگى و هه موو سووده كانى ناگاداره، ههر بؤيه له ناو رووه كه كانى ترده هه لئيبزارد و وهك به خشيشكى گه وره به سهر مرؤفه كانه وهه باسكرد.



سهر چاوه كان:

1- لسان العرب للإمام العلامة ابن منظور ٦/٢٨٤

2- القاموس المحيط للعلامة مجد الدين الفيروز آبادي ص ١٠٨٣.

3- «روح المعاني للآلوسي البغدادي ٢٧/١٠٣.

4- تفسير القرآن العظيم لابن كثير ٤/٢٩٠.

5- الجامع لأحكام القرآن للقرطبي ١٧/١٣٧.

6- Stevenson L, Phillips F, O'sullivan K, WaStevenson L, Phillips F, O'sullivan K, Walton J. Wheat bran: its composition and benefits to health, a European perspective. Int J Food Sci Nutr. 2012 Dec; 63(8): 1001-1013. doi: 10.3109/09637486.2012.687366

7- Chen Z1, Stini WA, Marshall JR, et al. Wheat bran fiber supplementation and bone loss among older people. Nutrition. 2004 Sep;20(9):747-51.

8- Jackson KA1, Suter DA, Topping DL. Oat bran, barley and malted barley lower plasma cholesterol relative to wheat bran but differ in their effects on liver cholesterol in rats fed diets with and without cholesterol. J Nutr. 1994 Sep;124(9):1678-84.

9- Pick ME1, Hawrysh ZJ, Gee MI, et al. Oat

دورگه ي عهره بى هه بووه و ناسراوه و، له شيعره كانياندا هاتووه بؤ نمونه: ابن عبد ربه الأندلسي له شيعريكيذا دهليت:

وريجان تميس به غصون...

يطيب بشمه شرب الكؤوس

له ئيستادا جه ندين سوودى ريحانه دهر خراوه و وهك چاره سهرى كى جيهانى و رووه كى كى پزيشكى ناسراوه و، بؤ زوريك له نه خووشيه كان به كارديت، جه ندين ليكولينه وهى له سهر كراوه و له جورنه له زانستيه كاندا بلاو كراوته وه^(9,10,11,12,13,14)، دهر يانخستوه كه رهگ و قهه و گه لا و گولى ئه م رووه كه چاره سهرى

زوريك له نه خووشيه كانى تيدايه، له وانه:

به هيز كردنى گه ده و ميشك و بير كردنه وه و زياد كردنى ناره زوى خواردن، چاره سهرى هه و كردنى گه روو و هه و كردنى گورچيله و چاره سهره بؤ بؤريچكه كانى ههوا^(9,10,11) و

حه ساسيه تى ره بو و بؤ نه خووشى مه لاريا⁽⁹⁾ و ههروهه هؤكارى رزگار بوونيشه له بهردى گورچيله، بؤ چاره سهرى سكچوون و پشانه وه و

چاره سهرى ماندوويه تى و هبور بوونه وهى سه رنيشه و شه قيقه به كارديت⁽⁹⁾، ههروهه بؤ دابه زى نى ريژه ي شه كر له خوينا^(10,12)،

بؤ پيستيش زور به سووده به مه سا ج كردنى پيست به گه لاى ريحانه چرچى پيست كه مده كاته وه و جوانى دهكات و، زيپكه

ناهيليت و چاره سهرى هه نديك نه خووشى پيست⁽¹³⁾ و ههروهه مرؤف له مه ترسى زيانه كانى تيشك دهپاريزيت چونكه پي كه اته ي فلافونويدى تيدايه كه دژه ئوكسانه كه

پي كه اته ي خانه و كرؤمؤسو مه كان له ئوكسان بوون دهپاريزيت⁽¹⁰⁾. ههروهه بؤ وه ستانى قژ هه لوهرين و كه مكر دنه وهى كيش به سووده،

سهر چاوه يه كى دهوله مه نديشه به فيتامين A و فيتامين C كه سهر چاوه ي سهره كى دژه ئوكسان⁽¹⁰⁾، به وهش بينين به هيز دهكات..

ههروهه برى كى زور ئاسن و كالىسيؤمى تيدايه كه هؤكارى سهره كى به هيز كردنى ئيسك و خوينا. ههروهه بؤ كه مكر دنه وهى نازار و

نه هيشتن و كه مكر دنه وهى زههرى پيوه دانى ميروو، ههروهه ته مه بلى ناهيليت و مرؤف چالاك دهكات رارايى ناهيليت⁽¹⁴⁾، ههروهه

بؤ پا ككر دنه وهى ددانه كان و به هيز كردنى پوك به كار ديت، چونكه دژه به كتر يايه و بؤ نه خووشى قؤلون و بؤ چاره سهرى كوئهن دامى

هه ناسه دان⁽¹¹⁾ و بؤ نه خووشيه كانى دل و پا ككر دنه وهى خوين و رزگار بوون له زههر، چونكه مادده ي ئوجينولتى تيدايه كه دژه

ئوكسانه و كؤليسترولى خوين و شه كر نزم دهكات وه^(9,12,14)، له بهرئه وه مه ترسى جه لته ي دل و نه خووشيه كانى كه م دهكات وه

تیژی دکتورای تویژر: وهدیعه سألج بهکر له زانکوی (سوانزی) لهسه:

کاریگهیری پوختهی رهشکه له سهر ئهنزیمهکانی زیندهگورانی نیوکلیوتیده ئهلقهیهکان له شانهمکاندا

و: ناسک ئیسماعیل عهزیز



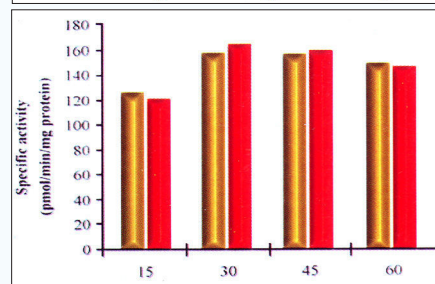
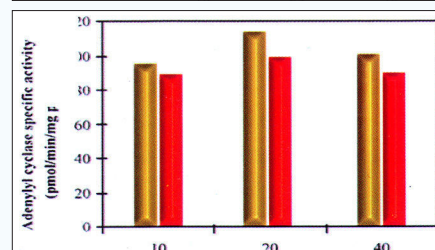
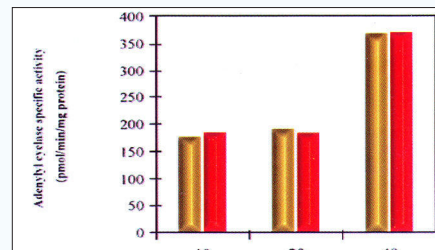
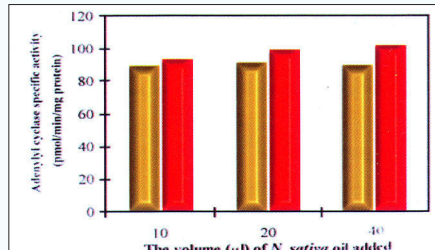
ههردوو تویژر «باسیل و ئیروا» (Basil and Erwa, 1993) تویژینهویان لهسهر کاریگهیری رهشکه کرد له سهر کرداری ههرسکردن له مشکهکاندا وه روونیان کردهوه که باشبوونیک دژ به کاریگهیری خانه که پرووییهکانی کانیدیا ئالبیکانس (Candida albicans) ههیه، ههروهه «سالم» و چهند تویژهریکی دیکهش (Salem et al 1995) بۆیان دهركهوت که گورانکارییهکی ناشکرا نییه له ئاستهکانی پرۆتینی بهرگری له جووری ج (Immunoglobulin G) له (20) نهخوشدا، بهلام تیبینیان کرد که زیادبوونیکی بهرچاو بهدی دهکریت له رۆژی خانه لیمفیه بکوژه سروشتیهکاندا، به بهراورد لهگهڵ ژمارهی گشتی خانه لیمفیهکاندا، له ههمان تویژینهوهشدا ئهوهیان بۆ دهركهوت که کاری ههرسکردنی تۆوهکان له نهخوشهکاندا دهپیته هۆکاری باشبوونی کاری جگهر، ههروهه «کروبهه» (Kreober, 1993) دووپاتی کردهوه که تۆوی رهشکه و رۆنهکی کاریگهیری لهسهر دهردانی میز ههیه. ههروهه «کانا» که تویژهریکی دیکهیه (Kana, 1993) ناشکرای کردهوه که رۆنی رهشکه تایبهتمندی نازارشیکی ههیه بۆ نازارهکانی ناوهنده کۆنهندامی دهمار له ههیهک له مشک و جرحهکاندا. تویژهریکی دیکهش که ناوی (تاھیر) دهلیت که ئه و رۆنه پهرشهوهبووی له رهشکهوه دهردهجیت، گرژبوونی بۆرییهکانی دل کهم دهکاتهوه، ههروهه رۆلیکی کاریگهیری دژ به زیادبوونی پارایی ههیه (Tahir et al, 1993).

سهرچاوه:

گۆفاری (الإعجاز العلمي)، ژماره: 5، لا: 58-59

<http://www.ejaz.org/index.php/component/content/article/63-Fifth-Issue/575-Effect-of-black-bean-extr;-pact>

بوونهتوهه له لهشیاندا، بارودۆخیان بهروه باشر رۆیشتوووه کاتیک که خانهکانی (Ts) زیادی کردهوه و خانهکانی (TH) کهمی کردهوه (EL-Kadi, et al 1990) بهپیی تاقیکردنهوهکانیش رۆنی رهشکه بهشیوهیهکی کیمیایی رینگه له دروست بوونی وهرمههکانی پست دهگریت له جرحهکاندا (EL-Moufty et al, 1995).



کاریگهیری بهیتییه جیاوازهکانی پوختهی رهشکه لهسهر چالاکی ئهنزیمی «ئهدینیل سیکلایز» (Adenylyl cyclase) له شانهمکاندا له ههیهک له: جگهر (ب) جگهر (ت) دل (ث) میشک.

«وهدیعه سألج بهکر» برۆنامهی دکتورای له پسرۆپی کیمیای ژیانیدا له زانکوی (سوانزی) له (بهیرتانی) بهدهست هیناوه، ناویشانی تیژی دکتوراکه:

«دابشهکردن و کاریگهیری پیکهاتهکان لهسهر ئهنزیمهکانی زیندهگورانی نیوکلیوتیده ئهلقهیهکان له شانهمکانی شیردهرهکاندا.»

تویژر له بهشی پینجهمی تیژهکهیدا، تویژینهوی دهربارهی کاریگهیری پوختهی رهشکه کردهوه لهسهر ههندیك له ئهنزیمهکانی نیوکلیوتیده ئهلقهیهکان له شانهمکاندا، ههر بۆیه لیره زياتر جهخت له سهر ئه و بهشهی تیژهکهی دهکهینهوه.

تویژر له سهرهنادا تویژینهوهکانی دیکه لهبارهی رهشکهوه خستۆته روو، باسی لهوه کردهوه که چهندين راپۆرتی دهرمانسازی لهبارهی ئه و کاریگهیرییه روون و ناشکرایانهوه ههیه که پوختهی رهشکه له چارهسههرکردندا ههیهتی.

بۆ نموونه کاتیک پوختهی رهشکه له رینگهی دهمهوه به جرح دهگریت، دهرنهجام جگهری له ژهری جگهر دهپاریژیت. لیکۆلینهوهی تریش دووپاتی دهکهنهوه که رۆنی رهشکه رۆلیکی کارا و بهههیهکی بهرزی له چارهسههرکردنی تهنگهنهفهسیدا ههیه (Gommaa et al, Chakravaty, 1993).

«تۆپۆزاده» تویژر لهگهڵ چهند تویژهریکی دیکهشدا بۆیان دهركهوت که رۆنی رهشکه کاریگهیرییهکی دژه بهکترای بههیزی ههیه و، ههمان کاریگهیرییه بۆ سهر ههندیك وردبینه زیندهوه ههیه، ههروهه بهسهرکهوتوویی پیکهاته چالاکهکانی له چارهسههرکردنی ههوکردنی گوئی و نازارهکانی شهویلاگی سهروهههه بهکارهاتوووه (Toppozada et al, 1963; Agarwal et al).

یهکیک له سوودهکانی رهشکه که له دواییهه دا دهرکهوتوووه، بریتییه له کاریگهیرییه راستکردنهوهکهی له خانهنهکانی (T helper cells TH) دا که دهیگۆریت بۆ خانهکانی (Ts T. cells) ئه ویش لهو نهخوشانهدا که گرفتاری کهمی بهرگری

ميروله و زانستىكى نوپى قورئان

و: رمان عبدالخالق

رؤژنامهى تايمزى بهریتانى له بهرورارى 2009\2\6 دا بابتهئىكى بلاوكردهوه، كه زانستىكى نوپيان دؤزیهتهوه و پهيوهندى به تابهتمهندى ئالوگؤرگردنى قسهگردن له جيهانى ميروله ههيه. دؤزیهتهوهكه روونى كردؤتهوه كه زمانى ميروله زور پيشكهوتوتره به رادهيهك زياتر له وهى كه ئهوان پيشتر پشبينان كردبوو. بهرهو پيش جوونى تهكنهلوژيا و ئامپرهكانى ليكؤلئيهوهش زياتر يارمهتى دربوون بؤ ئه وهى زانايان ئاسان تر له م بواره بكؤلئيهوه بؤ دؤزیهتهوهى شيوازى گفتموگؤردنى ميروله له گه ل يه كتر... ئه وپيش له رپگه كى دانانى مايكرو فؤن و سه ماعه كى بچوك و ورد له هيلانه كى ميروله كان..

پاش ئه م ليكؤلئيه وهيه بؤيان دركهوت كه (ميروله شازن) خاوهنى فه رمان دركردنه به سه ر ميروله كانى تردا. به هؤى وهرگرتنى دهنكى شازنه كه له رپگه كى سه ماعه كانه وه بؤيان دركهوت كاتيك كه ميروله شازن فه رمان دردهكات تيكرى ميروله كان كاردانه وپيان بؤ فه رمانه كه ههيه و هه موپيان به شيويه كى رپكويپك كؤده بنه وه و ريز دهن و ددانه كانيان جير دهكهنه وه و خؤيان ئاماده دهكهن بؤ هه ر روداويكى نه خوزارو. ئه م هه واله به دؤزیهته وهيه كى زانستى له فه له م درديت، به لام پيش چه ندين سه ده له مه وپيش له قورئانى پيرؤزدا له سورته كى (النمل) دا باسى ليوه كراوه كه (ميروله كى شازن) فه رمان دردهكات، خودا كى گه وره ده فه رمويت: ﴿ حَتَّىٰ إِذَا آتَوَا عَلَىٰ وَادٍ اللَّيْلِ قَالَتْ نَمَلَةٌ يَأْتِيهَا النَّمْلُ آدْخُلُوا مَسَكِنَكُمْ لَا يَحْطَمَنَّكُمْ سَلْبِنٌ وَخُنُودٌ. وَهَرَّ لَا يَشْعُرُونَ ﴿١٨﴾ النمل، واته: هه تا گه يشته دؤلى ميروله، ميروله ميچكه يه ك هاوارى كرد و وتى: ئه هاى ميروله يه نه، بچه مال و كون و كه له بهر كه تانه وه نه وه كو سوله يمان و سه ربازانى پيشيلتان بكهن، له كاتيكدا هه سستان پيناكه ن.

كؤتايى هه واله كه به وته يه كى ليكؤله ر (فرانسيسكا باربرؤ) له زانكؤى (تورين) Francesca Barbero, of the University of Turin دهه ينين كه باس له وه دهكات دؤزیهته وه نوپيه كان ئه وه يان پشت راست كر دؤته وه كه ئه وهى له پيشتر وتراوه دربارهى نه بوونى دهورى ئالوگؤرگردنى قسه بؤ گواسته وهى زانياريه كان له نيوان ميروله كان ئه وه راست نيه به لكو به پيچه وانه وهيه.

سه رچاوه:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11051518>

ديارترين بهلگه كى تويژينه وهيه كه له سه ر: (ميروهى توخمه كان و پروسه كى له حيمكرن) له قورئانى پيرؤز وهرگيراهه

تويژينه وهى بهرپز د. ياسين موسته فا ئه حمه د ياريدهدمى راگرى كؤليجى تهكنيكى ئه ندازيارى زانكؤى پؤليتتهكنيكى سليمانى. ناوى تويژينه وهكه:

(History of Elements and Welding Processes (article paper) كه له گؤفارى (ئوستورالى بؤ زانسته بنه رته ييه كان و ئه پلگه يشنه كانى) Australian Journal of Basic and Applied Sciences, ISSN: 1991-8178 له مانگى 8 سالى 2014 بلاوكراره ته وه.

پوخته كى تويژينه وهكه:

تويژينه وهكه بريتييه له گه شتيك به ناو گشت ئه و توخمانه كى تا ئيسا دؤزراونه ته وه، له گه ل گرنگرترين رپگاكانى لكاندن. له پيشه كى Introduction ي تويژينه وهكه دا تيشك خراوته سه ر سه رته تاكلانى دؤزیهته وه و به كارهيئاننى توخمه كانى وهك ئاسن و مس و ئالتون و زيو... تاد، به كارهيئاننان له كاروبارى رؤژانه و دروستكردى كه لوپه له كانيان، ههروه ها سه رته تاكلانى به كارهيئان و به ره مه يئان و بونيانان به كانزاكلان.

له تويژينه وهكه دا ديارترين بهلگه له قورئانى پيرؤزه وه وهرگيراهه كه بريتييه له باسى دروستكردى «به ره به ست» يكى گه وره له پارچه كى ئاسن و، به ستنه وهى به يه كه وه له رپگه كى مسى تاواه پاش گه رمكردى پارچه ئاسنه كان، له لايهن «ذو القرنين» ه وه، كه له قورئاندا باسى هاتوه: ﴿ آتَوَىٰ زَيْرَ الْحَدِيدِ حَتَّىٰ إِذَا سَاوَىٰ بَيْنَ الصَّدَفَيْنِ قَالَ انْفُخُوا حَتَّىٰ إِذَا جَعَلَهُ نَارًا قَالَ آتَوَىٰ أْفْرَعَ عَلَيْهِ قَطْرًا ﴿١٦﴾ الكهف، واته: (باره ئاسنانم بؤ بينن، تاكو هه ردو لاشانه كه كى به رامبه ركرد. گوتى بيده مينن تاكو ئاسنه واله كانى كرده ئاگر، وتى: مسى تاواه بؤ بينن تا به سه ر به ره به ست و به ره بنه كه كى دا كه م و دابريژم). ئه م رووداوهش وهك ميژوونوسان نامژه يان پيداوه نزيكه كى 600 سال پيش زايين بووه.

ئه و پروسه يه كى به كارى هيناوه جؤريك له جؤره كانى كردارى «لكاندن» ه، كه پيى دهوتريت Brazing Welding.

له تويژينه وهكه دا تيشك خراوته سه ر گشت ئه و 118 توخمه كى كه تا ئيسا په كى براوه له سه رته كى تومارى مرؤفقيه تى تا ئيسا و سه ده كى بيست و يه ك.

ههروه ها له تويژينه وهكه دا به هه مان شيوه كى توخمه كان تيشك خراوته سه ر ميژووى دروست بوون و دا هينانى گرنگرترين رپگاكانى لكاندن.



بالندەى (ماناكنز) خراپە كارى قبول ناكات

و. : سەمىرە تەيب رەشىد

ئەم لىكۆلئىنەۋەيە تىمان دەگەيەنەيت كە بالندەكانىش جۆرە ئابروو و شەرەفكە و گيانى خۇبەختكردن و ھاوكارى و چەندەھا رەۋىشى جان و باشيان ھەيە، ئەمەش بەلگەيە كە بالندەكانىش ئۆمەت و خىلن ۋەك ئىمە. ئەم فەرمودەيەى خواۋەندىش ئەمە پىشت راست دەكاتەۋە: ﴿وَمِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا طَائِرٍ يَطِيرُ بِجَنَاحَيْهِ إِلَّا أُمَمٌ أَمْثَلُكُمْ مَا قَرْنَا فِي الْكِتَابِ مِنْ شَيْءٍ تُعَلِّمُكَ إِلَّا زَيْمٌ يُخْشَرُونَ﴾ (۳۸) الأنعام . واتە: «ھىچ گيانلەبەرىك نىە لەسەر زەۋى و ھىچ بالندەيەك نىە كە بە دوو بالى بفرىت ئەۋانىش ۋەك ئىۋە ئۆمەتانىكن ھىچ شتىكىمان لەم قورئانەدا فەرامۇش نەكردۋە، پاشان ئەۋانە لە رۆژى دوايىدا لای پەرۋەردگاربان كۆدەكرىنەۋە.» تىبىنى: لەگەل ئەۋەشدا كە ھىشتا لە جىھانى بالندەكانىشدا درۆ و ناپاكى و تەلەكەبازى تىايدا زۆرە، ھەرۋەھا زۆرىەى گياندارانىش رىك ۋەكو مرۇفن، بەلام بالندەكان ۋەك مرۇف چاكە و خراپە لەيەك جىا دەكەنەۋە. بۆيە ئەۋ باسكردنە قورئانىەى كە دەفەرموئىت ئۆمەتىكن ۋەك ئىۋە ۋەسفىكى زۆر ورد و پراۋپرى خۇبەتى لە لايەنى زانستىەۋە، خواى گەۋرەش زاناترە.

(ۋايومى ئەمىرىكى)، ھەستا بە ۋىنەگرترنى فلىمىك لە ۋلاتى (كۆستارىكا) بەناۋنىشانى (بازدان بەرەۋ دواۋە)، ۋىنەى سەماى دوو بالندەى نىرىنەى رىكابەرى گرتوۋە كە بەشىۋەيەكى بەردەۋام و دوا بەدۋاى يەك دەبىت تاكو يەككە لە دوو بالندە نىرىنەكە مېينەكە بەدەست دەھىنەيت. بالندەى رىكابەرىش بەردەۋام دەبىت لەم رۆلەى بۆ ماۋەى پىنج سال، بەلام تەنھا لەكاتىكدا بەۋ مېينە دەگات كە بالندە سەرەكەيەكە بمرىت! ھەرۋەھا نامازەى بەۋەدا كە بالندە رىكابەرەكە لەماۋەى ئەۋ پىنج سالەدا ناچىت بەلای ھىچ مېينەيەكى تردا و چاۋەرىى مردنى بالندە سەرەكەيەكە دەكات! ھەۋلى لەناۋبەردىشى نادات كە ھەندى جار بۆ ماۋەى ۱۰ بۆ ۱۵ سال چاۋەروانىەكەى دەخايەنەيت بگرە زىاترىش. ھەرچەندە كە خۇشى ۋەك ئەۋى دىكە بە لە سەما كرىندا بە توانايە. بەلام رازىە بەۋەى ئەۋ پەيۋەندىە لەخۇى زەۋت بكات لەگەل ئەۋ مېينەى كە ھەلپىزاردۋە لەپىناۋ بوار فراۋانكردن لەبەردەم بالندە سەرەكەيەكە تاكو دلخۇش بىت بە پەيۋەندىەكەى و ئەم لىيان تىك نەدات.

لەبەرئەۋەى پىشت زانايان ۋاى بۆدەچوون كە بالندەكان پىشركى و كوشتار دەكەن لەپىناۋ پەيداكردى مېينەدا و ئەم كىردارەش ھەرەمەكەيە و بى بوۋنى رەۋىشت لە نىۋان بالندە رىكابەرەكاندا ھەيە. بەلام ئايا ئەمە راستە؟ لە لىكۆلئىنەۋەيەكى زانستى نوئىدا: يەككە لەزانايان كە چاۋدېرى جۆرىك لە بالندەى بە ناۋى (ماناكنز) دەكرد و بالندەيەكى كەمەرەيىە، بۆى دەرەكەۋت ئەم جۆرە بالندەيە بە بۆچوۋنى ئەۋانەى تايبەتمەند نىن لەۋ بوارەدا ۋا دەرەكەۋىت لايان، كە پىشېركى دەكەن لەسەر جوتبوون لەگەل مېينەدا كە ئەمە بىروراي تويژەرەۋەكانى پىشتىش بوو لەۋ بوارەدا. بەلام لىكۆلئىنەۋە نوئىكان دەريانخست كە تەنھا نىرىنەى بالندەكە (مىردەكەى) بەۋ مېينە دەگات و لەگەلئىدا بۆ ماۋەيەكى درىژ دەژى. بالندە رىكابەرەكەشى لىى نىك نابتەۋە و چاۋەرى دەكات تاۋەكو نىرەكەى (مىردى مېينەكە) دەمرىت و ئىجا ئەمىيان دەيەنەيت ياخود لەگەلئىدا جۋوت دەبىت!! دكتور (دېفېد ماکدونالدى) تايبەتمەند لە بوارى ئازەلان لە زانكۆى



<http://www.uwoy.edu/dbmcd/mcd.html>
http://news.bbc.co.uk/hi/arabic/sci_tech/newsid_7891000/7891460.stm

خولگەم خۇر

ن: د. عبدالله المصلح و: جمال موحەمەد ئەمىن jamalmhammad@yahoo.com

﴿لَمُسْتَقَرَّ لَهَا﴾ دەرەدەكە وپت، ئەو تەنە ئاسمانىيە لەسەر خولگەى خۇى يەك سوور تەواو دەكات و دەگاتەوہ ئەو شوپنەى لئودى دەستىكر دووہ بە جوولە، ھەرودەك ئەوہ كەسئەك گەشتەك دەكات و بەسەر چەند شوپنەكدا دەروات و لە دواجاردا دەگەرپتەوہ ھەمان شوپنەى يەكەمجارى، بە ھەمان شپوہ خۇرىش دواى ماوہىەكى زۇر دەگاتەوہ ھەمان شوپنەى كە لئودى دەست بە جوولە دەورپەكەى (بەپاتەكەى) دەكات، لە ئايەتەكاندا باس لە مانگيش دەكات كە ئەویش خولگەى خۇى ھەيە و بە تايبەتى و ئەوہش گشتگير دەكات بۇ ھەموو تەنە ئاسمانىيەكان ﴿وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ﴾ ھەر لە ئايەتەكەدا رۈونكردنەوہ ھەيە دەربارەى شەو و رۇژ كە ھەريەكەيان خيرايبان ھەيە و دەكەونە دوو ديوى گۇى زەويەوہ و پيشبركى دەكەن، ئەوہش بەلگەى ئاشكرايە بۇ جوولەى زەوى واتە خولانەوہى بە دەورى خۇيدا و، لە ئايەتەكاندا دەرەدەكە وپت كە جوولەى خولگەىي خۇر و مانگ نمونەن بۇ جوولەى خولگەىي ھەموو تەنە ئاسمانىيەكان كە زۇر بە وردى دانراون دوور لە رېكەوت، وەك لە ئايەتى تردا دەفەرموپت: ﴿وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ حُسْبَانًا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ﴾ ﴿١٦﴾ الانعام.

رۈوى ئىعجازى ئايەتەكان: لەو ئايەتەنەى پيشوودا كە باس لە جوولەى بەردەوامى خۇر دەكات لە سەر خولگەيەكى ديارىكراو و جىگير بە پپى سىستەمىكى ورد، ئەوانە ھەموو نەزانراو بوون لە سەردەمى دابەزىنى قورئانى پيرۇزدا پيش ۱۴ سەدە لەمەوہەر، بەلام دۇزىنەوہ زانستىەكانى ئەم سەردەمە ئەو راستيانەى بە روونى دەرخت و جەختى لە راستىتى ئەو دياردە گەردوونيانە كرددەوہ كە ئەوانەش رۈوى ئىعجازى زانستى ئايەتەكان دەرەدەخەن.

سەرچاوه: كتیبى (هذا محمد رسول الله و براهين رسالتہ/ د. عبدالله المصلح)، چاپى دووہم ۲۰۱۳.

خوای گەورە دەفەرموپت: ﴿وَأَيَّةٌ لَهُمُ اللَّيْلُ نَسْلَخُ مِنْهُ النَّهَارَ فَإِذَا هُم مُّظْلَمُونَ﴾ ﴿٣٧﴾ وَالشَّمْسُ بَحْرِي لَمُسْتَقَرَّ لَهَا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ﴿٣٨﴾ وَالْقَمَرُ قَدْرِنَهُ مَنَازِلَ حَتَّىٰ عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ ﴿٣٩﴾ لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ﴿٤٠﴾ يس.

بەلگەى دەقى: لەو ئايەتەنەى سەرەوہدا بەلگەى زۇر ھەن، كە لەسەر گرنگەكانيان دەوہستين، كاتىك خوای گەورە دەفەرموپت: ﴿وَالشَّمْسُ بَحْرِي لَمُسْتَقَرَّ لَهَا﴾ ئەوہ دەگەيەنپت كە خۇر خولگەيەكى تايبەت بە خۇى ھەيە و لەسەر ئەو خولگەيە بە خيرايبەكى گەورە لە جوولەيەكى بەردەوام و بەپپى دوورى و سوورە تەواوەكانى كۆمەلە ئەستىرەكان لە ماوہى ديارىكراو و جىگيردا دەبپت كە خوای گەورە دايئاوہ.

بەلگەى زانستى: لە سەدەى حەقدەھەمدا زانا كىپلەر kepler گەپشتە ئەوہى كە خولگەى ھەسارەكان گۇيى تەواو نېن بەلگو ھىلكەيەين elliptical، لە ناوہراستى سەدەى نۆزدەھەميشدا زانا كارينگتۇن Carrington لە ميانەى بەدواجوونى بۇ پەلە رەشەكانى رۈوى خۇر ئەوہى سەلماند كە خۇر بە دەورى خۇيدا دەخوليتەوہ، ئىتر ھەروا زانست بەرەو پيش چوو تا ئەوہى ئىستا جىگير بووہ و بوته راستىيەكى زانستى كە زەوى و ھەموو تەنە ئاسمانىيەكانى تر لە جوولەيەكى بەردەوامدان لە خولگەى ديارىكراو بە خۇيان و لە كاتى ديارىكراو بە خۇيان دەيبېرن، دەریشكەوتووہ كە خۇر دەكەوپتە سىيەكى دەرەوہى مەجەرەى رىگای شىرى milky way، خۇر خولگەى خۇى دەبپت و لەگەلئيا ھەموو ھەسارەكانى بە دەورى ناوہندى ئەو مەجەرەدا دەخوليتەوہ لە ماوہى ۲۵۰ ملیون سال جارئك، بەلام قورئانى پيرۇز لە پيش ۱۰ سەدە لەوہوہەرەوہ دەریشكەوتووہ كە ھەسارەكان لە جوولەدان و، ھەر تەنپكى ئاسمانى خولگەيەكى تايبەت بە خۇى ھەيە، كە لە سوورپى تايبەت بە خۇى دەيبپت، ئا بەو جۇرە ماناى تەواوى



نېغمە تەككى دەوروبەرمان

گرنگى ئاۋ لە ژيانماندا

ئاۋ گەورەترىن بەشى زەمىن دادەپۇشپىت. دەرياكان و زەرياكان سى لە چوار $\frac{3}{4}$ بەشى رووى زەوى پېكدهينن. لە وشكانىشدا دەيان رووبار و دەرياچە ھەپە كە لە ژماردن نايەن و، ئەو بەفرانەى لوتكەى شاخەكانى داپۇشيوە ئاۋە لە دۇخى بەستندا. بەشى ھەرە گرنگى ئاۋ لە جېھاندا لە ناسماندايە، بەجۇرئى لە ھەر پەلە ھەورېكدا چەندان تەن ئاۋ ھەپە.

ئەو ھەوايەى ئىستا ھەلپدەمژىن ديسان دەبىت بېرىكى ديارىكراۋ ھەلمى ئاۋى تىدايىت. نىزىكەى لە سەدا حەفتا %70 لاشەمان لە ئاۋ پېكھاتووە و، ئاۋ لە ھەموو شتىك زياتر لەخانەكانماندا ھەپە.

ئەو خويئەى بە ھەموو بەشەكانى لەشماندا دەسورپىت ديسان بەشىكى گەورەى لە ئاۋ پېك ھاتووە. ئاۋ بەشىۋەپەكى تايبەت درووست بوۋە، بۇ ئەۋەى بېپتە بىچىنەى ژيان و،

ماددەپەكە خەسلەتتىكى زۇرى ھەپە بۇ بەردەوامىي ژيان.

ئىستا با پېكەۋە سەرنجى ھەندى خەسلەتى زۇر سەپىرى ئاۋ بەدەين:

ھەموو ماددە شلەمەنىەكانى سەر رووى زەوى لە دۇخى رەقىي، واتە بەستندا، قورسترن ۋەك لە دۇخى شلىي. بەلام ئاۋ بە پېچەۋانەى ھەموو ئەو ماددە شانەۋە (دەچىتەۋە يەك) تاۋەكو پەلى گەرمى دەگاتە (4) چوار پە، ئەو كات يەكسەر دەست دەكات بە كشان و، كاتئ دەبەستىت زۇر دەكشيت، بەم شىۋەپە ئاۋە بەسەھۆلبوۋەكە سووكتىر دەبىت ۋەك لە بارى شلىي، واتە ئەو سەھۆلەى كە دەبىت قورستىر بىت لە ئاۋ بە گوپردەى رپسا فىزىيايىەكانى شلەمەنىەكان سوكتىرە لە ئاۋ.

ئەمە دەمانگەپەنىتە ئەنجامىكى زۇر گرنگ:

بەھۆى ئەم خەسلەتەى ئاۋەۋە سەھۆل سەرنائو دەكەۋىت و، ئەمەش

چەند ئەنجامىكى زۇر گرنگ و گەورەى لئ دەكەۋىتەۋە.. لە زۇر ناۋچەى ئەم جېھانەدا لە رۇژانى ۋەرزى زستاندا پەلى گەرمى نزم دەبىتەۋە بۇ ژېر پەلى سفى سەدى، ئەم سەرمایە كاردەكاتە سەر دەريا و دەرياچەكان و، كاتئ رووى ئاۋەكە دەگاتە پەلى سفر دەبەستى، بەلام ئەم بەستىنە تەنھا سەر رووى ئاۋەكە دەبىت، چىنى ئاۋى ژېر سەھۆلەكە، كە پەلى گەرمى يەكەى چوار (4) پەلى سەدىيە، شىاۋە بۇ بەردەوامىي ژيانى ماسى و بوۋنەۋەرە دەريايىەكانى تر. سەھۆلەكە سەرمای ھەوا ناگوپزىتەۋە بۇ چىنى ئاۋى ژېر خۇى بە كەمى نەبىت، بەم شىۋەپە ئەگەر پەلى گرمى بگاتە (50) پە لە ژېر سفر، ئەوا چىنى بەستوى سەھۆل لەسەر رووى دەريا لە (1) مەتر يا (2) مەتر زياتر نابىت و، بەم شىۋەپە گيانەۋەرەكانى ۋەك سەگى ئاۋى و ورج و گيانەۋەرە جەمسەرىەكانى تر دەتوانن كە چىنە سەھۆلەكە كون بکەن كە لەسەر

﴿وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَتْهُ فِي الْأَرْضِ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (١٨) فَأَنْشَأْنَا لَكُمْ بِهِ جَنَّاتٍ مِّنْ نَّجِيلٍ وَأَعْنَبٍ لَّكُمْ فِيهَا فَوَاكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴿١٩﴾ المؤمنون. واته: هەر ئىيمه

له ئاسمانهوه، به ئەندازە و نەخشەيەكى ديارىكراو، بارانمان باراندوو و، ئىنجا له ناخى زهويدا جيگيرمان كردوو و، بىگومان ئىيمه به جۆرەها شيوه دەتوانين ئەو ئاوه له ناوبەرين و ئەو سەرچاوانه وشك بكهين. ئىيمه بههوى ئەو ئاوهوه چەندەها باخ و باخاتى دارخورما و رەزمان بەدیهيناوو بۆتان، ميوه جۆراوجۆرى زۆر و زبەندەمان بۆ بەدیهيناون، له هەندىكيان دەخۆن.

هاورپيان به بيركردنەوه بهم شيوهه هەميشه ئەو بەخششانەمان لەياد دەبیت كه خواى گەوره پىي داوين و سوپاسى خواى گەوره و بالادەست دەكهين لەسەر هەموو بەخششەكانى...

پرووی دەريايه بۇ گەيشتن به ئاوى ژير سههۆلهكه.

باشه ئەگەر ئەمه پرووی نەدايه، واته ئەگەر (بەسههۆلبوون) بگەشتايهته قولاىی دەريا، جى پرووی دەدا؟ لەم کاتە دا زهريا و دەريا و دەرياچەکان له قولاىیەوه دەستيان دەکرد به (سههۆلبوون)، سەرەتا له خوارەوه دەيبهست و، لەبەر نەبوونی چینی سههۆلین لەسەر پرووی دەرياكه سەرما بگەرپىنیتەوه، ئەوا بەردەوام ئاوهکان دەيبهست بەرهو پرووی سەرەوه و، بهم شيوهه بهشیکى گەورهی دەريا و زهرياکان دەبووه پارچه سههۆلی گەوره و، لەسەر پرووی دەرياکان چينه ئاویك به ئەستووری چەند مەتریکى كەم دەمايهوه. تەنانەت ئەگەر پلهی گەرمی بەرزیش ببوايه سههۆلی قولاىی دەريا هەرگیز نەدەتوايهوه و، هیچ بوونهوهريك لەم جۆره دەريايانەدا نەدەژيا.

جى پروودەتات گەر هەموو بوونهوهره ئاويهکان بمرندايه؟ له بارىكى ئاوادا هاوسەنگى جيهان تىك دەچوو و، ژيانى بوونهوهره وشکانیهکانیش بەردەوام نەدەبوو. به فەزل و توانا و جوان بەدیهينانى خواى گەوره، هەسارهى زهويمان بۆته هەسارهيهكى پر له ژيان.

خەسلەتەکانى تری تايبەت به پلهی گەرمی ئاو دیسان رۆلی گەوره دەبين لهوهی كه زهوى گەرم بىت. بههوى تايبەتمەندی گەردیلەکانى ئاوهوه دەرياكان درەنگ گەرم دەبن وهك له وشکانى و، درەنگتریش سارد دەبنهوه لهچاو ئەو، بههوى ئەمهوه کاتى جياوازی پلهکانى گەرما دەگاتە سەد و چل (140) پله له ناوچه زۆر سارد و ناوچه زۆر گەرمەکانى وشکانیدا، دەبين جياوازی پلهی گەرماى دەرياكان له نيوان پازده (15) بۆ بيست (20) پله زیاتر نابىت. له هەمان کاتدا جياوازی پلهی گەرما له نيوان شهو و رۆژدا دەبىت. ئەويش لهکاتیکدا جياوازی پلهی گەرماى نيوان شهو و رۆژ له ناوچه بيابانەکاندا دەگاتە بيست (20) يان سى (30) پله، ئەوا جياوازی پلهی گەرمی نيوان شهو و رۆژ له دەرياکاندا تەنها له چەند پلهيهكى كەم تىناپەرپت بههوى خەسلەتە گەرميهکانى تايبەت به ئاو.

جياوازی پلهی گەرمی نيوان شهو و رۆژ، يان هاوين و زستان، له ئاستیکدا دەبىت كه هەموو بوونهوهکانى سەر پرووی زهوى بەرگەى بگرىت. ئەگەر برى ئاوى سەر زهوى كەمتر بوايه له وشکانى، يان تايبەتمەندیەکانى گەرمی ئاو كەمىك جياواز بوونايه، ئەوا جياوازی پلهی گەرمی نيوان شهو و رۆژ زياد دەبوو، بەشیکى گەوره له وشکانى دەبووه بيابان، ئەو کات ژيان ئەستەم دەبوو.

پروون و ئاشکرايه كه ئاو زۆر گرنگه بۆ ژيانى مرؤف. خواى گەوره بۆمان پروون دەکاتەوه له قورئانى پيرۆزدا كه ئاو بەخششیکى گەورهيه بۆ ئىيمه و، دەفەر موپت:

سەرچاوه: له بلاوکراوهکانى ناوهندى راگەياندى ئارا وەرگيراو.

ئىعجازو رەواندەنەۋەى گومانە كان...

ن: ئەندازىار شاھۇ رەشىد غفور

وردى بىر لە ئامانچى ژيانى مرۇققەكان بىكەينەۋە لە دونىادا ئايا مرۇققەكان بۇچى خىۋاى گەۋرە دروستى كردوون بىگومان لىرەدا قورئانى بىرۇز ۋەلامى داۋەتەۋە ۋ دەفەرەمۇيت: ﴿ وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴿٥١﴾ الذاريات، باشە كە بۇ بەندايەتتى دروستكارون ئەى بۇچى خىۋاى گەۋرە ھەموويان ناكات بە بەندەيەكى صالح ۋ چاكگوزار ئىتر چ پىۋيست بە ئىعجازىش ئەكات...؟ بۇ ۋەلام دانەۋەى ئەم دوو پىرسىارە پىۋيستە يەككە لە سىفەتە جوانەكانى خىۋاى گەۋرە ھەيە دەبىت باش بىناسىن ۋ بىزانىن ئەۋىش سىفەتتى (العدل) ۋ ۋاتە دادگەر بەسەر ھەموو بوۋنەۋەرەكان لە دنيا ۋ لە قىامەت، ئەم سىفەتەش پىغەمبەران (علية السلام) زۇر باش لىي تىگەيشتوون... چۇن...؟ كاتىك خىۋاى گەۋرە زەۋى ۋ ئاسمانەكان دروست دەكات لە ماۋەى شەش رۇژدا پاشان عەرشى خۇى رىك دەخات ۋ زەۋىش دەگونچىنەيت بۇ ژيان ۋ ئاۋەدانى دەكاتەۋە بە نەۋەكانى ئادەم (علية السلام) لىرەۋە ۋىستى خوا ۋايە مرۇققەكان تاقى بىكاتەۋە كە كامىان كىردەۋەى باش ئەنجام دەدەن ۋەك خىۋاى گەۋرە دەفەرەمۇيت ﴿ لَيْسَ لَكُمْ أَنْتُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ﴿٢﴾ الملك، ئەم ئەنجامدانى كارە باشەش بە تۇپزى ۋ زۇرەملى نىيە بەلكو خىۋاى گەۋرە مرۇقى

سەردەمەۋە ھەرچەند شارەزايىبەكى بالايان ھەبوو لە بوارى پزىشكىدا... ھەرۋەھا لەتبوونى مانگ بە ئىشارەتتى دەستى پىغەمبەرى خۇمان محمد ﷺ ۋ بىنىنى لە لايەن بى باۋەرەكانى مەككەۋە ۋ چەندىن كەسانى تىر ئەۋ سەردەمەۋە ﴿ اقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ ﴿١﴾ وَأَنشَقَّ الْقَمَرُ ﴿٢﴾ القمر، ھەرچەندە كاتىك بىنىيان نكوليان كىرد ۋ وتيان ئەمە جادوۋە ﴿ وَإِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرَضُوا وَيَقُولُوا سِحْرٌ مُّسْتَمِرٌّ ﴿٢﴾ القمر، بەلام تاۋەكو ئىستاش ئاسەۋارى ئەۋ لەتبوونە لە دەستنوۋسەكاندا ماۋە...! ھەرچەندە ئىعجاز دەۋرى كارىگەر ۋ گرنگى ھەبوۋە بۇ پىغەمبەران ۋ متمانەى ھەندىك لە شوپنكەوتووانيان بە دەست ھىناۋە، بەلام لە ھەمان كاتىشدا زۇرىك لە خەلكى لە ئەنجامى نەفامى ۋ نەزانيان بەردەوام نكوليان كىردوۋە ۋ دزايەتى پەيامەكەيان كىردوۋە ۋ بە درۇيان خىستوۋەتەۋە، ئەۋان ھەمىشە گومان لە دلىاندا دروست بوۋە لە خودى ئىعجاز لە رابوردوۋ ئىستاشدا ۋ دەللىن: ئەى باشە ئىعجاز لە سەر دەستى پىغەمبەران نەيتوانىيەت ھەموو خەلكى يان زۇرىنەى باۋەردار بىكەن ئەى چۇن لەم سەردەمەدا دەتوانرىت ئىعجاز دەۋرى كارىگەرى خۇى ھەبىت...؟ پىۋيستە ئىمە زۇر بە

ئىعجاز... ۋاتە دەستەۋسانبوونى مرۇققەكان بەرامبەر بە كىردنى كارىك كە لە توانى خۇياندا نەبىت. ۋاتە بىر كىردنەۋە لە خودى دەسەلاتىكى تىر سەروۋى دەسەلاتى مرۇققە، ئىعجاز دەسەلاتىكە لە لايەن خىۋاى گەۋرەۋە دەدرىت بە پىغەمبەران بۇ زياتر دلىايىدان بە گەلەكانيان ۋ رىنموۋنى كىردنيان ۋ شوپنكەوتنيان بۇ خىۋاپەرسىتى لە سەر چاۋساغى (بصيرة)، ئەمەش مەرج نىيە ھەموو كاتىك ئەم كارە روۋىدايەت بەلكو تەنھا لە ھەندىك كاتى ھەستىار ۋ تايبەتدا بوۋە كە خەلكى گومانى زۇريان بۇ پەيدا بوۋە بەرامبەر ئەۋ پىغەمبەرانەى كە بانگەشتيان كىرد وون بۇ پەرسىتى خىۋاى تاك ۋ تەنيا، نمونە ۋەك دار عەصاكەى پىغەمبەر موسى (علية السلام) ۋ گۇرپىنى بە مارىكى شىۋە ئەزىپها كە توانى چۇك بە جادوۋكەرەكانى فىرەون بىنەيت ۋ باۋەر بە خىۋاى موسى (علية السلام) بىنن چۇنكە ھەر ئەۋان ئەيانزانى كە ئەم كارە جادوۋگەرى نىيە ۋ لە توانى مرۇققەكاندا نىيە... يان زىندوكرنەۋەى مردوۋ لە لايەن پىغەمبەر عىسا (علية السلام) ئەۋىش كارىكى زۇر ئەستەم بوۋ لە لايەن پزىشكانى ئەۋ



نازاد كردووه چ رېنگايهك هه لده بېرېت به بهلگه ئايهتي ﴿لَا اِكْرَاهَ فِي الدِّينِ﴾ (١٥١) البقرة، يان ﴿اِنَّا هَدَيْنَا السَّبِيْلَ اِمَّا شَاكِرًا وَاِمَّا كُفْرًا﴾ (٢) الانسان، وهك وتمان خواي گهوره سيفهتي (عدل)ى ههيه و نازادى داوته عهقلئى مرؤف بؤ يهكلا كردنه وهى چاره نووسى ژيانى خؤى له دوارؤژدا وه كه شوهه وايهكى له باريشى بؤ رهخساندووه له سه زهوى بؤ ئه وه تافيكردنه وهيه ئيتر پيويست به وه ناكات به زمانى حال بفرمويت ئه ي مرؤف نه زانى من توم دروست كردووه...؟! چونكه خواي گهوره بهس تهنه خؤى نه زانيت ئه م گهردوونه ي بؤ چ مبهستىكى تر دروست كردووه، چهنه ژيانى تر ههيه وهه بووه له پيشتردا به بهلگه ئايهتي قورئانى كاتيك خواي گهوره به فريشتهكان دهفرمويت ﴿وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلٰٓئِكَةِ اِنِّيْ جَاعِلٌ فِى الْاَرْضِ خَلِيْفَةً﴾ (٢٠) البقرة، كه مبهستى ئادم و (عليه السلام) نه وهكانيهتي، بهلام فريشتهكان به خواي گهوره دهلئين: ﴿قَالُوْا اَتَجْعَلُ فِىْهَا مَنْ يُّفْسِدُ فِىْهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَآءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ اِنِّيْۤ اَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُوْنَ﴾ (٣٠) البقرة، واته: (جيشينى خوت دهنيريت بؤ ئه وهى خراپه بكه و خوئين برين...!) هه لبهته فريشتهكان ناگادارن كه پيش ئادم و نه وهكانى جيشينى تر هه بووه له سه زهوى، بهلام تهنه خواي گهوره ناگادار و شاره زايه به وهى كهوا هه بووه و به وهى كهوا روودهدات و چون دهگوزهريت و، پي دهچيت مبهست له دروستكردى ئه م گهردوونه تهنه تافيكردنه وهى مرؤفهكان نه بيت، به لكو زور شتى كه ي له پشته وه بيت، چونكه ژيانى دونيا و گهردوون به سيستميك دارينژراوه و ديزاين كراوه به شيوهيهك كه رپهروى خؤى وهرگرتووه بؤ هيج كهسيك گوزرانكارى به سهردا نايهت چ باوهردار بيت يان بي باوهر، نمونه ي ئه مهش له سهردمى پيغهمبهرمان ﷺ كاتيك ئيبراهيمى كورى وهفات دهكات له و كاته دا رؤژ دهگيريت... هاوه لاني پيغهمبهر وتيان ئه م رؤژ گيرانه به هؤى وهفاتي (ئيبراهيمى كورى پيغهمبهر ﷺ) بوو...! بهلام پيغهمبهر ﷺ يهكسه ر بهرپه رچى دانه وه كه ئه م كار هيج پهيوهندي به وه وه نيه (ان الشمس والقمر لا ينكسفان لموت احد ولا لحياته ٩٩٦

البخاري))، به م كاره پيغهمبهرى خوا ﷺ هاوه لاني تيگه ياند كه له بهر هيج كهسيك خواي گهوره سيستمى گهردوونى تيك نادات تهنه له بوارى ئيعجازدا نه بيت ئه ويش وهك وتمان له ههندي كاتى تاييهت و ههستياردا بووه، ئه گه ر بيينه وه سه ر وهلامى پرسيارى يه كه م سه بارهت به دهور و كاريگه رى ئيعجاز له م سه رده مه دا دياره تهنه شتيك كه مابيت قورئان و فهرمووده راستهكانى پيغهمبهرى خوايه ﷺ كه به ردهوام تهحه داى مرؤف دهكات له دهركه وتنى راستيه شاره وهكان و ئه و راستيانهش كه تا ئيسا مرؤف په ي پي نه بردوون، من لي ره دا ناچه ناو باسكردنى ئه وه هم مو ئيعجازه ي كه له قورئان و فهرمووده راستهكاندا هاتووه به لكو ئه مه ويت وهلامىكى پرسياره كه بدينه وه ئه ويش كاريگه رى ئيعجازه له سه ر مرؤفهكان، خواي گهوره له گه ل دروستكردنى مرؤفهكان ژيريشى پي بهخشيون بؤ ئه وه ي بتوانن كاروبارى ژيانى خؤيان به ريكه ن و بير له دروستكراوهكانى تر بكه نه وه بهلام وهك وتمان خواي گهوره سيفهتي (عدل)ى ههيه ئه و راستيه شاره وانى هيشتووه ته وه بؤ مرؤف خؤى پي بگات نه وهك به توپزى به سه ر يا به سپيتريت، چونكه ئه و كاته هيج مانايهك بؤ نازادى (عهقل) نامينيتيه وه، يان ئه گه ر خوا بيويستايه مرؤفهكان يهك چاره نووسيان هه بيت ئه و زور به ناسانى ئه يتوانى له ناسماندا بؤ نمونه به ريزبه ستنى ئه ستيرهكان به وشى (لا اله الا الله) يهكتاپه رستى خؤى به سه لماندايه...! مرؤفهكانيش هه موويان باوهريان پي دههينا، بهلام ئه و كاته چ شتيك ئه مايه وه بؤ تافيكردنه وهى مرؤفهكان يان نازادى بيروپريان...؟ بيگومان هيج... كه ئه مهش دووباره وهلامى پرسيارى دووم ده داته وه و ئه و كات مرؤفهكان هه موويان صالح و چاكه گوزار ده بوون...! هيج مانايه كيش بؤ ئه م ژيانه ي دونيا نه ده مايه وه. بؤيه خواي گهوره پي خؤشه كه بهندهكانى هه ميشه به داويدا بگه رين و به سه رنجدان و تپرامان له دروستكراوهكانى بيناسنه وه، واته به هه ول و ماندوبوون و قهناعهتي مرؤفهكان خؤيان خواي گهوره بناسن و گوپرايه لئى بكه ن نه وهك خواي گهوره

خؤى پيشانى بهندهكانى بدات و قهناعهتيان پي بكات...! دياره فهلسه فهى ژيانيش لي ره دا به گه ران به دواى راستيه شاره وهكاندا ئه و كات مرؤفهكان خؤيان له روانگه ي بيركردنه وه يانه وه ئيمان به خولقينه رى زهوى و ناسمانهكان هه لده بترن يا خود له روانگه ي ماديه وه وا ده زانن گهردوون هه ر به شيوه ي نه زه ل هه بووه، ئه م هه لبه ژاردنهش له نيوان مرؤفهكاندا جياوازي ههيه و ده رگاي به رووى هيج يهكيكياندا دانه خستووه، بؤ نمونه مرؤفيكى ساده ي نه خوينه وار ئه وهنده ژيرى پي دراوه كه بير له دهوروبه رى خؤى و ژيانى بكا ته وه تپده گات كه پرپه تي له ئامازهدان له بهديه نه ريك ئه ويش خواي تاك و ته نيايه ههروه ها ته واو كه رى ژيانىكى تر له م ژيانه كه م و كورپه دنيا ئه ويش قيامه ته، يان مرؤفيكى زانا و بيرمه ند كه چون بير له سه رده تاى دروستبوونى بونه وهران و گهردوون دهكاتووه و چاره نووسيان به ره و كوپيه؟ ئه ويش به ماندوبوون و تپرامان له قورئان و فهرمووده راستهكان و پهيوه ستكردنيان به ژيانى بونه وهر و گهردوونه وه، بي گومان بؤ هه ريه كه له مانه خواي گهوره دادگه ره له كارهكانيدا و هه ول و كوشش و ماندوبوونى هيج بهندهيهكى به فيرؤ نادات وهك خواي گهوره دهفرمويت ﴿اِنَّ الدِّينَ اَمْنًا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ اِنَّا لَا نُضِيعُ اَجْرَ مَنْ اَحْسَنَ عَمَلًا﴾ (٣١) الكهف. لي ره دا ئه توانين بلئين ئه وه لاوازي ئيعجاز نه بووه له قهناعهت پينه كردنى مرؤفهكان به لكو ويستى خوا وايه بؤ به نازاد بيركردنه وه يان ﴿وَقُلِ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكَرَ فَمَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفُرْ﴾ (٣١) الكهف. كهواته ئيعجاز پرپه تي له نيشانه و ئامازدى به رزى جوان بؤ خواناسين، بؤ ناسينى بهديه نه رى زهوى و ناسمانهكان به تاييه تي له م سه رده مى زانست و تهكنؤلؤجيدا زووتر دهچپته ناو دللهكانه وه و گومانهكان دهره وپي نيته وه، بؤيه پيويسته به هؤكارىكى گرنگى دابنين له بانگه وازكردنى ئه م نايينه پيرؤزه.

هه يهف: دوو لينكى دهستنووسيك كه باس له له تبهوونى مانگ دهكات له كتيپخانه ي لهندن www.bl.uk :
<http://www.bl.uk/services/copy/reproduction.html>

سالا رۆژئەت و سالا ھەبەشەت د ناھبەر ا قور ئانەت و زانستیدا



ئدریس غازی
idreesghazi@yahoo.com

دەستپێك:

سالا زایینی (میلادی) چەوانە؟ ژ کێفە ھاتیە؟ چەند رۆژن؟ و سالا مشەختی (ھجری) چەوانە، ژ کێفە ھاتیە؟ چەند رۆژن؟ ڤان ھەردوو سالا چ پەییوەندی ب سالیٹ رۆژی (شمسی) و ھەیفی (قمری) ڤە ھەییە؟ ڤە ھەری ھەر سالەک ژ ڤان چەند رۆژن؟ و کێژک درێژترە یان کورتترە؟ ھەیفە پەمەزانی ل دویف کێژ سالی ژ ئەڤانە؟ ژبۆ بەرسقا ئەڤان پەنگە پسیاران، مە ب ڤەر دیت چەند رۆناھییەکی زانستی بەردەینە سەر ڤی بابەتی.

سالا رۆژی:

رۆژ ستێرەکا مەزنە و ھەشت ھەسار (کوکب) ل دۆر د زڤرن، ئەڤ ئەردی ئەم ل سەر دژین ھەساری سیی یە ژ ڤان ھەساران ل دۆر رۆژی دزڤرن ژ لای رۆژیڤ، ئەڤ ئەردە د مەدارەکیدا ل دۆر رۆژی دزڤریت و ھەر (۳۶۵،۲۵) رۆژا (ئانکو (۳۶۵) رۆژ و (۲۵٪) ژ رۆژی، ئانکو چاریکا رۆژی کو دبنە (۶) دەمژمیرا)) جارەکی ڤی مەدارى خلاس دکەت و دگەھیتە وی جھێ ژئ دەست پئ کری و دبێژنە ڤئ حسابی سالا رۆژی، و ڤەرە بێژین کو سالا زایینی ژئ ل دویف ڤئ حسابی یە، حسابا سالا رۆژی.

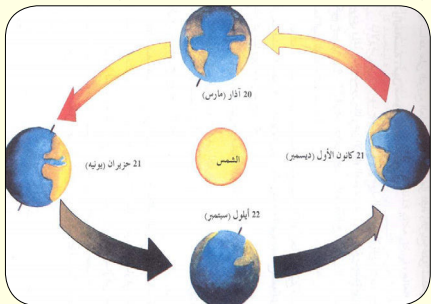
ھەر وەسا یا د جھێ خۆ دایە بێژین سالا زایینی، (ئانکو سالا رۆژی ژ لای زانستیفە ھەر سئ سالان ل دویف ئیک سالا وی (۳۶۵) رۆژن، و سالا چاریک دبیتە (۳۶۶) رۆژ، چونکی وەکی بەری نوکە مە گۆتی سالا رۆژی (۳۶۵) رۆژ و (۶) دەمژمیرن، ئانکو چاریکا رۆژی، ژ بەر ڤئ چەندی زانایان ئەڤ چاریکا رۆژی ھەر

چار سالا کریە رۆژەک و ھافیتیه سەر سالەکی، لەوا ھەر سئ سالان سال (۳۶۵) رۆژن، و سالا چاریک دبیتە (۳۶۶) رۆژ. ھەر وەسا یا ڤەرە بێژین: کو ئەردی زڤرینەکا دی ژئ یا ھە، د ھەر (۲۴) دەمژمیراندا، جارەکی ل دۆر خۆ دزڤریت، و شەڤ و رۆژ ژئ چیدبن، و ئەڤ زڤرینا ئەردی ئەوا ل دۆر رۆژی د ئەنجامدا سال چیدبیت (ئانکو دەمی ئەم دبێژین سال (۳۶۵،۲۵) رۆژە راما نا وی ئەوہ کو ئەرد (۳۶۵،۲۵) جارا ل دۆر خۆ زڤرپە).



ئەڤە ژ لایەکی و ژ لایەکی دیڤە ئەم ھەمی دزانین کو سال (۱۲) مەھن، و قورنانی ژئ ئامازە دایە وی چەندی دەمی دبێژیت: ﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾ (۳۶) التوبة، ئانکو: (ب راستی ژ رۆژا خودی ئەرد و ئەسمان چیکرین، ھەژمارا مەھان ل دەڤ خودی دوازدە مەھن، ھەر وەکی خودی د کتیبە خودا (دەپئ پارستی) بنەجە کری)، ڤیجا ئەگەر ئەم بێین ھەژمارا رۆژیت سالی کو (۳۶۵) رۆژ و چاریکەکن ل سەر ھەژمارا مەھان لیکڤەکەین، دی بۆ مە دەرکەڤیت ھەر ھەیفەک دی بیت (۳۰) رۆژ و نیڤ رۆژ (بۆ ئەمانەتا زانستی دی بێژین دبیتە (۴۳،۷۵٪) ژ رۆژی، بەلئ زانایان خۆ ژ

ڤئ کەسری خلاس کریە و ھندەک ھەیف کریە (۳۰) رۆژ و ھندەکیت دی کریە (۳۱) رۆژ (ب تنئ ھەیفە شواتئ نەبیت کو ھەر سئ سالان (۲۸) رۆژن، لەوا ئەو سال دبنە (۳۶۵) رۆژ، و سالا چاریک دبیتە (۲۹) رۆژ، و ئەو سال دبیتە (۳۶۶) رۆژ).



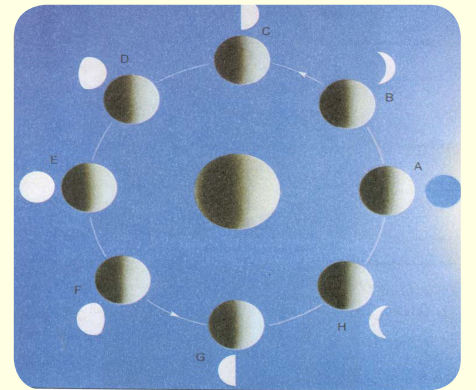
سالا ھەیفی:

ھەیف سەر ب ھەساری ئەردی ڤەییە و ئەڤ ھەیفە ل دۆر ئەردی دزڤریت د مەدارەکیدا ھەر (۲۹) رۆژ و نیڤا (بۆ ئەمانەتا زانستی (۵۳٪) ژ رۆژی ئانکو نیڤکی (۱۳) دەمژمیران) جارەکی ڤی مەدارى خلاس دکەت و دگەھیتە وی جھێ ژئ دەست پئ کری، و ھەر جارەکی ئەڤ ھەیفە ل دۆر ئەردی بزڤریت دی بیتە مەھەکا ئەسمانی، و ئەگەر ئەم ھەژمارا رۆژیت ڤئ مەھئ کو (۲۹) رۆژ و (۵۳٪) ژ رۆژی نە دگەل ھەژمارا مەھا کو (۱۲) مەھن لیک بدەین وەکی بەری نوکە مە گۆتی دی بیتە (۳۵۴) رۆژ و (۳۶٪) ژ رۆژی، و ئەڤە دبیتە ھەژمارا رۆژیت سالی ودبێژنە ڤئ سالی سالا ھەیفی (قمری)، و سالا مشەختی ل دویف ڤئ حسابی یە.

ھەر وەسا یا د جھێ خۆدایە بێژین سالا ئەسمانی ژ لای زانستیفە، ھەژمارا رۆژیت ھەر مەھەکا وی (۲۹) رۆژ و (۵۳٪) ژ رۆژی نە، ڤیجا وەکی سالا زایینی

(شمسی) زانایان خۇ ژ قى كەسرى خلاس كرىه و مەھىت ئەسمانى ھىندەك (۲۹) رۇژن و ھىندەك (۳۰) رۇژن.

ئەفە ھەمى ژ لايەكىفە و ژ لايەكى دى فە ئەگەر بەرى خۇ بدەينە سالا زايىنى (شمسى) و سالا مشەختى (قمرى) دى بىنين كو جوداھىەكا پىشچاف يا د نافبەرا واندا ھەى، ئەوژى ئەوھ كو سالا زايىنى ھەژمارا رۇژىت وئ پترن ژ يىت مشەختى، و بۇ پتر رۇژىت دى بىژىن: ئەگەر ئەم ھەژمارا رۇژىت سالا مشەختى ژ ھەژمارا رۇژىت سالا زايىنى بىبەين دى بۇ مە دياربىت كو سالا زايىنى (۱۰) رۇژ و (۸۹٪) ژ رۇژى پتر و دىژىترە ژ سالا مشەختى: (۳۶۵،۲۵ - ۳۵۴،۳۶ = ۱۰،۸۹)، لەوا ھەر سال سالا مشەختى د گەل سالا زايىنى (۱۰) رۇژ (۸۹٪) ژ رۇژى ھىرفە دئىت و ل بەرى وئ يە.



بۇ نموونە دى بىژىن: مەھا رەمەزانى ب حسابا سالا مشەختى (قمرى) يە لەوا دى بىنين ھەر سال (۱۰) رۇژ و (۸۹٪) ژ رۇژى ھىرفە دئىت و ھەر (۳۲،۵۴) سالان رەمەزان د كەفیتە د ھەمى دەمىت سالىدا (و ئەفە ژى ئىك ژ كەرەمىت خودايى مەزەنە و ژ بەلگەيىت دادبەرورەريا وى يە و پەرورەدەيەكە بۇ مرۇقى موسلمان دا فىر بىت ھەمى دەمىت سالى ب رۇژى بىت و ژ قى چەندى دئىتە زانين كو ئەگەر مرۇقەكى بوسلمان (۲۲) سال و (۵۴٪) ژ سالى رۇژيان بگريت دى رۇژىت وى كەفەنە د ھەمى دەمىت سالىدا، و ھەروەسا ھەمى ھەلكەفتىت دى يىت ل دويىف حسابا سالا ھەيفى وەكى ھەردوو جەژنا و وەرژى حەجى و موعجىزەيا ئىسرا و ميعراجى و مشەختبون و ... ھتد).

ھەروەسا ھەر (۳۲،۵۴) سالان سالەكا مشەختى زىدە دبىت ژ سالا زايىنى، و بۇ پتر رۇژىت دى بىژىن ئەگەر ئەم ھەژمارا رۇژىت سالا مشەختى ل سەر (۱۰) رۇژ و (۸۹٪) ژ رۇژى لىكەكەين كو جوداھىا د نافبەرا ھەردو سالاندانە، دى بۇ مە دەرەكەفیت

(۳۲،۵۳) سال، (۳۶،۳۶ ÷ ۳۵۴،۸۹ = ۱۰،۸۹)، يان ژى (۳۲،۵۴) سالا ھەر سال (۱۰) رۇژ و (۸۹٪) ژ رۇژى زىدە دىن، ود ئەنجامدا دبىتە سالەكا مشەختى (۳۵۴،۳۶ = ۱۰،۸۹ × ۳۲،۵۴).

ئىعجازا زانستى يا قورئانى:

ھەروەسا يا فەرە بىژىن: كو قورئانى نامازە دايە بابەتى سالا رۇژى (شمسى) و ھەيفى (قمرى)، و ئەف بابەتە دئىتە ھەژمارتن ئىك ژ ئىعجازىن قورئانى، خودايى مەزن د قورئانا پىرۇژدا دەمى بەحسى چىرۇكا (أصحاب الكهف) دكەت و ئەو دەمى ئەو ماینە د شكەفتىفە، دبىژىت: **﴿وَلَبِثُوا فِي كَهْفِهِمْ ثَلَاثَ مِائَةٍ سِنِينَ وَازْدَادُوا تِسْعًا﴾** (الكهف، ئانكو: (ئەو سى سەد سالا (نقستى) د شكەفتا خۇدا مان ل دويىف حسىبا رۇژى) و نەه سالىت دى لى زىدەكرن (ل دويىف حسىبا ھەيفى))، ژبەر ھندى دەمى (أهل الكتاب) گوه ل قى ئايەتى بوويى، گۇتن: پەرتۇكىت مە زى بەحسى قى چىرۇكى يى كرى، بەلى پەرتۇكىت مە دبىژن: ئەو مرۇف (۳۰۰) سالان مانە د شكەفتىفە، نە (۲۰۹) سالان وەكى قورئان دبىژىت: **﴿وَازْدَادُوا تِسْعًا﴾** و گۇت: قورئانى ئەف (۹) سالە ژ كىفە ئىنان؟

بۇ بەرسقا قى پىسارى دى بىژىن: ئەفە نامازىيە بۇ سالا رۇژى (شمسى) و ھەيفى (قمرى)، چونكى يا ئاشكەرايە (أهل الكتاب) مېژوويا خۇب سالا رۇژى (شمسى) دنقىسن لەوا پەرتۇكىت وان گۇتى ئەو مرۇف (۳۰۰) سالان مانە د وئ شكەفتىفە، بەلى ھىدىكە عەرەبن و خەلكى جەزىرا عەرەبى نە مېژوويا خۇب سالا ھەيفى (قمرى) دنقىسن، فېچا دەمى قورئانى قىيى قى چىرۇكى بۇ خەلكى جەزىرا عەرەبى بىژىت: قىا بۇ وان ب ھەردوو سالان يا رۇژى (شمسى) و يا ھەيفى (قمرى) دياركەت، مەرەما قورئانى ئەو دەمى دبىژىت: **﴿ثَلَاثَ مِائَةٍ سِنِينَ﴾** ب سالا رۇژى (شمسى) و **﴿وَازْدَادُوا تِسْعًا﴾** ب سالا ھەيفى (قمرى)، و ژ لايى زانستىفە ژى ئەگەر ئەم بەرى خۇ بدەينى دى بىنين (۳۰۰) سالىن رۇژى (شمسى) دبنە (۳۰۹) سالىت ھەيفى (قمرى)، و بۇ پتر رۇژىت دى بىژىن:

ھەر سالەكا رۇژى (شمسى) (۱۰) رۇژ و (۸۹٪) ژ رۇژى ژ سالا ھەيفى (قمرى) پترە، فېچا (۳۰۰) سالىت رۇژى (شمسى) دبنە (۲۲۶۷) رۇژ، ئانكو (۹۰۲) سالان ژ سالىت ھەيفى (قمرى) پترن.

چەندىن نامازەيىن دى يىن قورئانى:

ھەروەسا فەرە بىژىن كو قورئانا پىرۇژ د

چەندىن ئايەتىن دى ژىدا نامازە ب فان حسىبان كرىه ب گشتى دەلىفە نىنە ل سەر وان ئايەتان راوہستىن، بەلى بتنى بۇ

نموونە دى نامازە ب سى ئايەتان كەين:

۱- **﴿يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْأَهْلِ قُلْ هِيَ مَوَاقِيتُ لِلنَّاسِ وَالْحَجِّ﴾** (البقرة، ئانكو: (و پىسارا ھەيفى ژ تە دكەن (بۇچى دئىتە گوھۇرپىن زراف دبىت و پاشى بەررە سوتير دبىت ھەتا تەكووز - تەمام - دبىت) بىژە: ئەو نىشانىت وەختانە بۇ خەلكى، و بۇ حەجى).
۲- **﴿وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ آيَاتٍ فَمَنَّا آيَةَ اللَّيْلِ وَجَعَلْنَا آيَةَ النَّهَارِ مُبْصِرَةً لِّتَبْتَغُوا فَضْلًا مِّن رَّبِّكُمْ وَلِتَعْلَمُوا عَدَدَ النَّيِّتِ وَالْحِسَابِ﴾** (الإسراء، ئانكو: (و شەف و رۇژ مە كرنە دو دەلىل و نىشان (ل سەر دەستەلاتداریا خودى)، فېچا مە نىشانا شەفى كره تارى و مە نىشانا رۇژى كره رۇناھى، دا ھوین ژ كەرەما خودايى خۇ بجوزان، و دا ھوین ھژمارا سالان (و ھەيفان) و حسىبى بزائن).

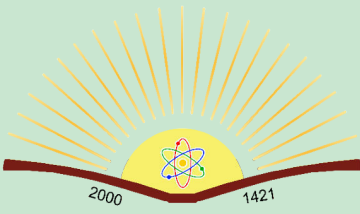
۳- **﴿وَالْقَمَرَ قَدَرْتَهُ مَنَازِلَ حَتَّىٰ عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيرِ﴾** (یس، ئانكو: (و ھەيف ژى مە چۇنا وئ كرىه قويناخ قويناخ (ھەر شەفەكى يا ل جەھكى، د شەفا دویمایىدا جارەكا دى وەكى دەستپىكى لى دئىتەفە)، و ھوسا قويناخ قويناخ دجىت حەتا جارەكا دى وەكى بستىكا ئویشىن قەسپى يى كەفن لى دئىت).

دویمایى:

ل دویمایى دى بىژىن: دەمى موسلمانان قىيى مېژوويا خۇ تۇمار بکەن، ئىمامى عومەر (خودى ژى رازى بىت) پىشنىاركر كو مېژوويا موسلمانان ژ مشەختبون پىفەمبەرى (سلاقتى خودى ل سەر بن) و ھەفالىت وى ژ مەككەھى بۇ مەدىنى دەست پى بکەت، و ل دويىف حسىبا سالا ھەيفى (قمرى) بىت دا موسلمانانا ژى تايبەتمەندىا خۇ د قى بىافى ژىدا ھەبىت دگەل بىافىن دى يىت ژيانى، و د ئەنجامدا موسلمانان كەسايەتيا خۇ يا سەربخۇ ھەبىت، لەورا يا فەرە ئەم موسلمان گرنگىەكا تايبەت ب دەينە مېژوويا مشەختى (سالا ھەيفى) و د ژيانا خۇدا بكاربىنين، چونكى ئەفە تايبەتمەندىەكا مەيە و چەندىن پەرسنتىن مە ب قى حسابىفە د گریداپنە.

ژىدەر:

- ۱- شهادة الكون، عبدالودود رشيد محمد.
- ۲- الجيولوجيا، د. أحمد ناصر باسهل.
- ۳- أشهد أن هذا القرآن من عند الله، محمود غريب.
- ۴- تەفسىرا ژيان، د. اسماعيل سگىرى.



سورة الفرقان

هيف

القسم العربي

مجلة علمية فصلية يصدرها مركز كوردستان
للاعجاز العلمي في القرآن والسنة

العدد الأول من مجلة هيف صدرت في عام ٢٠٠٢
العدد (٤٢) صيف ٢٠١٦م - ١٤٣٧هـ

www.haiv.org

صاحب الأمتياز

مركز كوردستان للاعجاز العلمي في القرآن والسنة

رئيس التحرير

د. ديارى احمد اسماعيل

نائب رئيس التحرير

خالد حسن علي

مدير التحرير

هاوژين طالب رضا

009647707601225

المستشار القانوني

المحامي: محمد رؤوف احمد

009647701527323

هيئة التحرير

١- فاروق رسول يحيى

٢- محمد حسين كريم

٣- د. كاوه فرج سعدون

٤- جمال محمد امين

٥- د. دارا گوڤ حامد

٦- د. محمد جميل الحبال

٧- برزان أبوبكر رشيد

٨- أردلان صالح عزيز

٩- محمد أحمد سعيد

١٠- د. بههيز محمد صالح

تصميم

زانيار أنور أحمد

zanyarkurdish@gmail.com

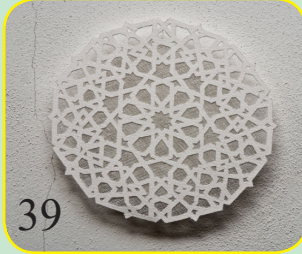
للاتصال:

haivkurdy@gmail.com

www.facebook.com/kurshaiv

العنوان: السليمانية - شارع چوارچرا (زيور)

مقابل جامعة بوليتكنيك السليمانية



39

كلمة الاية فى سورة الفرقان

الختان يقلل من الإصابة بسرطان
البروستات



40



42

ندوة علمية بعنوان
بالقرآن تحيا قلوبنا ونزداد إيماننا



44

أوجه إعجاز القرآن الكريم



46

كتاب العدد: الإسلام و البيئة

فوائد الصيام في رمضان وايحاءات
الإعجاز العلمي



48

بقلم: نشأة غفور سعيد (رحمه الله)

كلمة (الآية) في سورة الفرقان

التالية:

1. معجزة القرآن الخالدة، وإنزاله على قلب المصطفى ﷺ.
2. معجزة النبوة للرسول الأكرم ﷺ من قافلة الأنبياء والرسول - عليهم السلام -.
3. بشرية الرسول ﷺ، ليكون أهلاً للقدوة والأسوة الحسنة والقيادة.
4. مسألة الكفر بالساعة، وطريق الضلالة، ومقابلة ذلك بالجزاء يوم القيامة، المتقابلة بالنعيم المقيم للمؤمنين، والشفاء والعذاب للجاحدين.
5. مسألة الأصنام وعبادتها، والنتائج المترتبة عليها.
6. مطالب الجاحدين، ومشاهد من يوم القيامة، وجزاء الأعمال الصالحة من غير إيمان.
7. حال المشركين على ما قدموا في الحياة الدنيا، وهجرهم القرآن والمنهاج الإلهي في الحياة.
8. المعجزة القرآنية وفلسفة نزوله منهجاً.
9. قصص الأمم السابقة في جحودها، والجزاء العادل الذي أصابهم.
10. من قصص الأنبياء - عليهم السلام - موسى، وهارون، ونوح، وأقوام عاد وثمود، وأصحاب الرس.
11. الإعجاز العلمي في آيات الله الكونية: الظل، الليل والنهار، الرياح، الأمطار، النباتات، البحار.
12. التصريف في القرآن، والإنذار بالقرآن، والجهاد به وبالكلية والفكرة والقرآن، وخلق الإنسان، وبيان معالم الفطرة.
13. تأييد الله - سبحانه وتعالى - لمسيرة الأنبياء والرسول - عليهم السلام -.
14. الصفات الدائمة لعباد الرحمن في البيت والمجتمع والدولة والحياة. الفضائل في الأخلاق الحميدة.. الرذائل في الأخلاق السيئة.
15. التناسق بين البداية والنهاية للسورة. وفي الختام نود أن ندرج الكلمات المشتقة من كلمة (الآية) في سورة الفرقان، وهي كالآتي:
1. (آيات): مرة واحدة: ﴿وَالَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا بِحَاجَتِ رَبِّهِمْ لَمْ يَخِرُّوْا عَلَيْهَا صُمًّا وَعَعْمًا نَا﴾ (٣٧).
2. (آياتنا): مرة واحدة: ﴿فَقُلْنَا أَهْبَا إِلَى الْقَوْمِ الَّذِينَ كَذَبُوا بِآيَاتِنَا فَذَمَّرْنَاهُمْ تَدْمِيرًا﴾ (٣١).
والحمد لله رب العالمين
(1) مكتبة الأخوة الإسلامية في كركوك.

أ- مسألة العقيدة.. فنوح - عليه السلام - يدعوهم الى توحيد العقيدة.. والقادة يدعون المواطنين: ﴿وَقَالُوا لَا نَدْرَأُ الْهَيْكَلَ وَلَا نَدْرَأُ وَدَا وَلَا سَوْعَا وَلَا يَعُوثَ وَيَعُوثُ وَشَرًّا﴾ (٣١) نوح.

ب- الدعوة المستمرة ليلاً ونهاراً من قبل النبي القائد نوح - عليه السلام - ﴿قَالَ رَبِّ إِنِّي دَعَوْتُ قَوْمِي لَيْلًا وَنَهَارًا﴾ (٥) ﴿فَلَمْ يَزِدْهُمْ دَعْوَى إِلَّا فِرَارًا﴾ (٦) نوح.
ج- المعارضة المنظمة من قبل السلطة وعلية القوم: ﴿قَالَ نُوحٌ رَبِّ إِنِّي نَادَيْتُ قَوْمِي بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَاسْتَعْذرتُ بِهِمْ فَاصْتَبَقْتَنِي أَكْثَرُ النَّاسِ كَيْفًا﴾ (١٢) نوح.

د- النتيجة النهائية: ﴿وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلُغِي مَاءَكِ وَنَسَمَاءِ أَقْلِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَفُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ (٤٤) هود.
وفي الآيات القرآنية تشابه في النتيجة بمختلف العبارات، من مثل الآية (37) من سورة الفرقان: ﴿وَقَوْمٌ نُوْحٌ لَمَّا كَذَبُوا الرُّسُلَ أَغْرَقْنَاهُمْ وَجَعَلْنَاهُمْ لِلنَّاسِ آيَةً وَأَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ عَذَابًا أَلِيمًا﴾ (٣٧).
سورة الفرقان مكية، تسلسل نزولها (42) بعد سورة يس، وتسلسلها في المصحف (25)، وعدد آياتها (77) آية. وقد وردت كلمة (الفرقان) في ستة مواضع من القرآن الكريم، أربعة منها بمعنى (القرآن الكريم) والإنتان بمعنى التوراة..

1. بمعنى التوراة: ﴿وَإِذْ آتَيْنَا مُوسَى الْكِتَابَ وَالْفُرْقَانَ لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ﴾ (٥٢) البقرة، ﴿وَلَقَدْ آتَيْنَا مُوسَى وَهَارُونَ الْفُرْقَانَ وَضِيَاءً وَذِكْرًا لِّلْمُتَّقِينَ﴾ (٤٨) الأنبياء.

2. بمعنى القرآن: فقد وردت في الآيات التالية: ﴿شَهْرَ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانَ﴾ (١٨٥) البقرة، ﴿مِن قَبْلِ هُدًى لِّلنَّاسِ وَأَنْزَلَ الْقُرْآنَ عَلَيَّ آلِ عِمْرَانَ، ﴿إِن كُنْتُمْ آمَنْتُمْ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلْنَا عَلَيَّ عَبْدِنَا يَوْمَ الْفُرْقَانِ يَوْمَ الْتَقَى الْجَمْعَانِ﴾ (٤١) الأنفال، ﴿تَبَارَكَ الَّذِي نَزَّلَ الْفُرْقَانَ عَلَى عَبْدِهِ﴾ (١) الفرقان.

أما شخصية السورة وأهدافها فهي تتركز على القرآن الكريم كمعجزة خالدة للرسول الكريم ﷺ، والمنهاج الرباني في تنظيم حياة الإنسان على الأرض والحياة.. ويمكن تلخيص مواضع سورة الفرقان في الفقرات

في عدد (المسلمون) السابع، السنة الأولى/ رمضان 1372، يونيو حزيران 1952: كتب الأستاذ حسن الهضيبي - رحمه الله - (في هذا القرآن): "كان صحابة رسول الله ﷺ لا يقرأون من القرآن إلا عشر آيات، لا يجاوزونها الى غيرها حتى يفهموها، ويعملوا بما فيها، فحينذا لو تمجنا تمجهم وسلكنا مسلكهم، فإن في القرآن آيات إذا تديرها الإنسان وعمل بما، خرج من بيته ملائكة طاهراً، وعاد إليه ملائكة طاهراً، ومن أنسب ما يتدبره الصائم هذه الآيات: ﴿وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا﴾ (١٣) ... فَسَوْفَ يَكُونُ لِزَامًا﴾ (٧٧) الفرقان".

وأذكر أننا في تلك السنة قمنا بدراسات تفصيلية عن الآيات، وتلاوتها وحفظها، وإقامة الدروس المناسبة حولها. ثم جاءت مرحلة دراستنا للأجزاء المفردة التي كانت ترد المكتبة⁽¹⁾ كل شهرين من كتاب (في ظلال القرآن). وبعد تسلمنا الجزء التاسع عشر إنكبنا على دراسة (سورة الفرقان)، وخاصة القسم الأخير من السورة ص 5-62، الطبعة الأولى، ص 57. وبعد عقدين من الزمان، أصدر العلامة المجدد الشيخ شاکر البدري - رحمه الله - كراسة عن الموضوع عام 1973، وخصه عن (عباد الرحمن).. وكان خاتمة المطاف مع الأستاذ مصطفى مسلم في دراسته عن (المعجزة والرسول من خلال سورة الفرقان) 2006-1427، تذكرت كل ذلك قبل الشروع في كتابة {الآية في سور الفرقان}.
الآية التي وردت فيها كلمة (الآية) في هذه السورة هي الآية (37). وقصة سيدنا نوح - عليه السلام - وردت في القرآن الكريم بتفصيل وإيجاز في ثمانية وعشرين سورة، وبصورة مفصلة في سور الأعراف وهود والمؤمنون والشعراء والقمر ونوح. وهي مختلفة اللفظ بحسب ما تكون العناية موجهة نحوه من البيان.

وقد ورد اسم (نوح) في (33) موضعاً، واسم (نوحاً) في (10) مواضع، ويكون مجموعها في آيات القرآن الكريم (43) موضعاً. ولعل المجتمع الإنساني في عهد نوح - عليه السلام - استقر على شكل منتظم من القيادة والقاعدة وأصحاب النفوذ والسيطرة على شؤون الناس.. والذي يستنتج من كامل القصة:

الختان يقلل من الإصابة بسرطان البروستات

د. ديارى أحمد إسماعيل / جراح اختصاصي

– الوقاية من الإصابة بسرطان القضيب⁽⁸⁾.. أظهرت نتائج أحد الأبحاث أنه لا يصاب بسرطان القضيب من أختن في الصغر. وأن هذا المرض يصيب الذين لم يختنوا فقط.. ويرجعون السبب الى وجود فيروس (HPV- 16/ 18) بنسبة مرتفعة في الرجال غير المختونين.. هذا بالإضافة الى عدم إمكانية تنظيف المنطقة بصورة جيدة، وارتفاع نسبة الأمراض الجنسية (STDs) فيهم⁽⁹⁾.

– زيادة الإصابة بسرطان عنق الرحم في النساء اللواتي يجامعن الرجال غير المختونين، فقد وجد أن الختان يؤدي الى تعطيل فيروس (HPV) والذي يعتبر سبب الإصابة بهذا النوع من السرطان.. وقد وجدوا أن هذا السرطان أقل بكثير في اليهوديات والمسلمات، بالمقارنة مع غيرهن⁽¹⁰⁾. – تقليل الإصابة بمرض الأيدز: فكما هو معلوم أن أحد الأسباب الرئيسية لانتقال الأيدز هو عن طريق الإتصال الجنسي. فبعد انتقال الفيروس من المرأة الى الرجل، يتجمع بنسبة كبيرة في خلايا لانكرهانس (Langerhans) الموجودة تحت القلفة⁽¹¹⁾.

أما الجديد في الموضوع فهو أن الختان يؤدي الى تقليل نسبة الإصابة بسرطان البروستات، وخاصة بعد بحث طويل شارك فيه آلاف المرضى، وذلك في شهر نيسان من عام 2012، والذي أظهر أن الرجال المختونين أقل عرضة للإصابة بسرطان البروستات، بالمقارنة مع غير المختونين بنسبة (15%).. وقد جمعت البيانات من 1754 حالة (مختونين)، مقارنة مع (مجموعة السيطرة: control group) وكانوا 1645 حالة (غير مختونين). تبين أن الذين أجري لهم الختان قبل أول اتصال جنسي يقلل فيهم سرطان البروستات بنسبة (15%).. وقد روعي في جمع البيانات: العمر (السنة التي أجري فيها الختان)، والعمر عند أول إتصال جنسي، ووجود الأمراض الجنسية⁽¹²⁾.

وفي بحث أجري عام 2014 في فرنسا، لدراسة التناؤلات التي تطرح من قبل المجتمع الطبي حول جدوى الختان وفوائده الصحية، إذا ما قورن مع الأعراض الجانبية التي قد تحدث نتيجة إجراء عملية الختان.. وبعد مراجعة الأبحاث العالمية التي تتعلق بالختان، بين 1990-2013، كانت النتائج: أن ختان الذكور يقلل من احتمال الإصابة بالأيدز، والتهاب فيروس (HSV-2).. كما ثبت أن ختان الذكور يقلل من خطورة سرطان القضيب، وسرطان عنق الرحم لدى النساء اللواتي يتزوجن من الرجال المختونين، وكذلك إتهاب المجاري البولية في الأطفال. واستنتجوا أنه يمكن اعتبار الختان كنوع من اللقاح ضد فيروس (HIV) (الأيدز) في الدول النامية⁽¹³⁾.

وفي بحث آخر، أجري في مونتريال في كندا، عام 2014،

ختان الولد – كما هو معلوم – له فوائد صحية كثيرة، فهناك توجه عالمي نحو إجراء عملية ختان الولد في سن مبكرة، حتى أصبح الختان روتيناً طبيياً في بعض البلدان؛ فمثلاً في أمريكا، تجرى عملية الختان لما يقارب (90%) من المولودين الذكر بعد أيام قليلة من الولادة.. أما في بعض البلدان الأخرى تجرى هذه العملية لدواعي طبية، فمثلاً في انكلترا تجرى هذه العملية سنوياً لحوالي 21000 من الأولاد لأسباب طبية⁽¹⁾.

الختان من سنن الفطرة؛ يقول الرسول ﷺ: «خمس من الفطرة: الختان، والإستحداد، وتنف الإبط، وتقليم الأظافر، وقص الشارب» –متفق عليه-. وكما جاء في الأحاديث الصحيحة، في البخاري ومسلم، أن أبا الأنبياء إبراهيم –عليه السلام– قد أختن وهو في الثمانين من عمره.. والمسلمون يختنون اتباعاً لسنة أبيهم إبراهيم ﷺ: «ثُمَّ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ أَنْ اتَّبِعْ مِلَّةَ إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»⁽¹³⁾ النحل. ويبدو أن الختان موجود في كل الشرائع السماوية، فمصدرها واحد؛ حتى أن المسيح –عليه السلام– قد أختن في اليوم الثامن بعد ولادته، كما جاء في (الآية 2/ 12) من إنجيل لوقا، كعادة متبعة عند اليهود⁽²⁾. أما في هذا العصر فإن الختان شعيرة دينية عند اليهود والمسلمين.. بيد أن المسيحيين وأتباع الديانات الأخرى بدؤوا بالتوجه نحو ختان الذكور، لفوائده الصحية.

فمن الفوائد الصحية للختان:

– المحافظة على صحة القضيب، ووقايته من الإلتهابات الموضعية التي يسببها وجود القلفة؛ ومنها الإلتهابات المزمنة، مثل: ضيق القلفة (Phymosis)، والذي يؤدي إلى حقب البول. وإلتهابات حشفة القضيب (Paraphymosis)⁽³⁾.

– تقليل نسبة الإصابة بإلتهابات المجاري البولية: فقد أظهرت الدراسات أن نسبة إتهاب المجاري البولية عند الأطفال غير المختونين يصل الى (4%)، أما عند المختونين فهي (0,2%)⁽⁴⁾.

– الوقاية من الأمراض الجنسية الإنتقالية، وهي التي تنتقل عن طريق الممارسة الجنسية: فقد ثبت أن الختان يقلل من نقل فيروس (HSV-2) في الذكور الى الإناث، فيقلل من الإصابة بالتهاب المهبل في النساء⁽⁵⁾. وقد ثبت أيضاً أن الختان يقي الجسم من مرض الأيدز (HIV) وبعض الأمراض الجنسية⁽⁶⁾. كذلك يعتبر الختان سبباً رئيسياً للوقاية من تقرحات المجاري التناسلية، وحماية الجسم من فيروس الهريس-2 (HSV-2) الخطر، وجراثومة السفلس (Treponema pallidum)، وجراثومة (Haemophi- Ius ducreyi)، والترايكومونس (Trichomonas vaginalis)، وفطريات المجاري التناسلية⁽⁷⁾ (Candida albicans).

54, Springer, Heidelberg, 2011, pp. 715-739.

8- Baily & Love' SHORT PRACTICE of SURGERY, p:1371.

9- Goodman MT, Hernandez BY, Shvetsov Y. Demographic and pathologic differences in the incidence of invasive penile cancer in the United States, 1995-2003. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2007; 16: 1833-1839.

Also: Maden C, Sherman KJ et al. History of circumcision, medical conditions, and sexual activity and risk of penile cancer. J Natl Cancer Inst 1993; 85: 19-24. Also: Sandeman TF. Carcinoma of the penis. Australasian Radiol 1990; 34: 12-16.

10- Boon ME, Susanti I, Tasche MJ, Kok LP. Human papillomavirus (HPV) associated male and female genital carcinomas in a Hindu population. The male as a vector and victim. Cancer 1989; 64: 550-565. Also: Castellsague X, Bosch FX, et al. Male circumcision, penile human papillomavirus infection, and cervical cancer in female partners. N Engl J Med 2002; 346: 1105-1112.

11- Auvert B, Taljaard D, Lagarde E, et al. Randomized, controlled intervention trial of male Circumcision for reduction of HIV infection risk: The ANRS 1265 Trial. PLoS Med 2005;2;(e298):1112-1122.

also: Bailey RC, Moses S, Parker CB, et al. Male circumcision for HIV prevention in young men in Kisumu, Kenya: a randomised controlled trial. Lancet 2007;369:643-656. Also: Gray RH, Kigozi G, Serwadda D, et al. Male circumcision for HIV prevention in men in Rakai, Uganda: a randomised trial. Lancet 2007;369:657-666.

12- Wright JL, Lin DW, Stanford JL. Circumcision and the risk of prostate cancer Department of Urology, University of Washington School of Medicine, Seattle, Washington; Division of Public Health Sciences, Fred Hutchinson Cancer Research Center, Seattle, Washington.

Source: Cancer 2012;. © 2012 American Cancer Society.

13- Halioua B, Lobel B. Actual controversies about circumcision, La Presse Médicale, Volume 43, Issue 11, November 2014, Pages 1168-1173.

14- Spence AR, Rousseau MC, Karakiewicz PI, Parent MÉ, Circumcision and prostate cancer: a population-based case-control study in Montréal, Canada, BJU Int. 2014 Dec;114(6b):E90-8. doi: 10.1111/bju.12741. Epub 2014 May 28.

15- Mitchell S Wachtel, Shengping Yang, and Brian J Morris, Countries with high circumcision prevalence have lower prostate cancer mortality, Asian J Androl. 2016 Jan-Feb; 18(1): 39-42. Published online 2015 Aug 28. doi: 10.4103/1008-682X.159713.

16- SMITH'S GENERAL UROLOGY, p: 11.

17- Shwartz's Principles of Surgery, F. Charles Bounicarid, Dana K. Andersen, Timothy R. Billiar, David L. Duun, John G. Hunter, Jeffrey B. Matthews, Raphael E. Pollock, 9th edition, 2010, p: 1465.

وإذا كانت هناك حالة لسرطان البروستات في العائلة: عند ذلك لابد أن يخضع أعضاء العائلة للفحص عند بلوغهم سن الأربعين⁽¹⁷⁾.

حسب إحصائيات جمعية السرطان الأمريكية (American Cancer Society Statistics): عدد المصابين بسرطان البروستات يصل الى ربع المجموع الكلي لكل السرطانات.. ونفس النسبة موجودة في أستراليا وبريطانيا.. وكانت نسبة الوفيات، في سنة 2005، بسبب سرطان البروستات، في أمريكا هي 25 شخصاً من كل 100000 حالة وفاة.. أما في أستراليا، في سنة 2004، فكانت (7%).. وفي بريطانيا، في سنة 2005، كانت (13%).



وفي ختام هذا التجوال السريع: لا يسعنا إلا أن نحمد الله ونشكره على أن جعلنا من أتباع هذا الدين العظيم، والذي فيه خير الدنيا والآخرة..

المراجع:

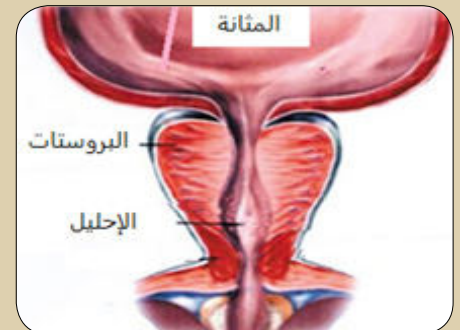
- 1- O'Brien, T. R., Calle, E. E., & Poole, W. K. Incidence of neonatal circumcision in Atlanta, 1985-1986. South. Med. J. 1995; 88: 411-415
- From: Pediatric Surgery and Urology, Long term outcomes, 2nd edition. Edited by: Mark D. Stringer, Keith T. Oldham, Pierre D. E. Mouriquand.
- 2- WIKIPEDIA, the free encyclopedia. The subject: Circumcision of Jesus.
- 3- SMITH'S GENERAL UROLOGY, Emil A. Tanagho & Jack W. Mc Aninch, 17th edition, 2008, p: 633.
- Also: Baily & Love' SHORT PRACTICE of SURGERY, Norman S. Williams, Christopher J.K. Bulstrode, P. RONAN O'CONNELL, 25th Edition, 2008, p:1371.
- 4- Roberts JA. Does circumcision prevent urinary tract infections? J Urol 1986; 135: 991-992.
- 5- Rakai, Uganda. CROI, 2008; Abstract 28 LB. The study was supported by the NIH, the NAIAD, the Fogarty International Center and the Gates Foundation.
- 6- Marrazzo JM, Cates W. Interventions to prevent sexually transmitted infections, including HIV infection. Clin Infect Dis 2011;53 Suppl 3:S64-S78.
- 7- Brian J. Morris and Xavier Castellsague, in Gross GE, Tying S, eds. Sexually Transmitted Infections and Sexually Transmitted Diseases, (ISBN 978-3-642-14662-6), chapter

دراسة العلاقة بين الختان وسرطان البروستات، شارك فيه المواطنون الكنديون الذين يتكلمون الفرنسية في مونتريال، ذو البشرة السوداء.. حيث جمعت 1590 حالة سرطانية للبروستات، والتي أثبتت نسيجياً، وقد شخّصوا في مستشفى مونتريال الفرنسي، بين عامي 2005 و2009. وقورن بمجموعة السيطرة المكونة من 1618 مواطناً.. توصلوا الى أن الختان له تأثير وقائي ضد سرطان البروستات، وخاصة عند الذين اختننوا في السن السادسة والثلاثين وما بعد، وأن الختان قبل سن الواحدة ربما يؤكد التأثير الوقائي أيضاً⁽¹⁴⁾..

وفي بحث أجري في ولاية تكساس الأمريكية، في عام 2015، قاموا بدراسة 197434 حالة وفاة بسبب سرطان البروستات في 85 دولة.. مع دراسة مستوى دخل الفرد لكل منهم، ومتوسط العمر، والبيانات أخذت من الوكالة الدولية للأبحاث السرطان، وأخذ معدل شيوع (prevalence) الختان من البيانات المسجلة لدى منظمة الصحة العالمية (WHO).. وجدوا أن نسبة الوفاة بسبب سرطان البروستات سجلت أدنى نسبة لها في البلدان التي يجري فيها الختان بمعدل شيوع أكثر من 80%، وفي البلدان التي فيها أكثر نسبة من المسلمين، وأقل نسبة لدخول الفرد، وأطول متوسط للعمر، وفي البلدان غير أمريكا والدول الأوروبية⁽¹⁵⁾.

ما هي البروستات؟

البروستات عبارة عن غدة حول الإحليل، من جهة الخلف، تقع تحت المثانة، طولها 2,5 سم.. وزنها في الحالة الطبيعية 20غم.. وبالرغم أنه لا يعرف كل وظائفها، إلا أن وظيفتها الرئيسية هي صنع بذرة الهني⁽¹⁶⁾.



وليكّم بعض المعلومات عن سرطان البروستات:

يعتبر سرطان البروستات من أكثر السرطانات شيوعاً عند الرجال، بعد سرطانات الجلد.. يسجل سنويًا 25000-30000 حالة جديدة.. حتى أن الرجال في البلدان المتقدمة يخضعون للفحص السنوي عند بلوغهم 50 سنة،

ندوة علمية بعنوان (بالقرآن تحيا قلوبنا ونزداد إيماناً)



أقام فرع كركوك لـ (مركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة) ندوة علمية، بإشراف الأخ نجاة البرزنجي، مجموعة من باحثي المركز بعنوان (بالقرآن تحيا قلوبنا ونزداد إيماناً)، وذلك على قاعة (لبنان) يوم السبت، ١ / ٥ / ٢٠١٦. وحضرها ثلة من العلماء والدعاة والمثقفين في مدينة كركوك.

بدأ اللقاء بقراءة آي من الذكر الحكيم. ثم رحب عريف الحفل، الأخ عدالت، بالحضور.. ثم قدّم الأستاذ فاروق رسول يحيى، رئيس المركز لإلقاء كلمته، فحمد الله وأثنى عليه، ثم قال: فإنّ لمدينة كركوك في قلوبنا مكاناً متميزاً..

ولا عجب في ذلك، فهي تمثّل العمق الإستراتيجي المعنوي لكثير من الخدمات الإيمانية التي تتوالى في هذه البلاد منذ الخمسينات من القرن الماضي وإلى ما شاء الله..

كيف لا، وقد أنجبت من الدعاة ورجال الفكر والقدوة الحسنة وأصحاب القلم المبدعين من تعدت بركات أعمالهم وآثارهم حدود هذه المدينة إلى ما جاورها من مدننا الأخرى، بل إنّ بعضها تجاوزت الحدود الجغرافية لتصل إلى أماكن بعيدة من الوطن الإسلامي الكبير، بل إلى العالم الإنساني أجمع..

فمن منا لم ينل شيئاً - قليلاً أو كثيراً - من بركات الرجل الرباني الصالح الأستاذ سليمان محمد أمين القابلي، رحمه الله؟ ومن منا لم يتزوّد بالفكر الإسلامي الأصيل الذي نشره الأستاذ الدكتور محسن عبدالحميد في كتبه التي ذاعت في ربوع العالم الإسلامي؟ ومن منا لم ينهل من معين الإيمان العذب الصافي الذي ينبع كالسلسيل من رسائل النور للإمام سعيد النورسي رحمه الله عن طريق

ترجمات الأستاذ إحسان قاسم الصالحي التي وصلت إلى كافة بلاد المسلمين وتوالت طبعاتها في عدد من حواضرهم؟

كما استفاد الكثير من الناس من بركات أو كتابات الأساتذة الكرام نظام الدين عبدالحميد و عابدين رشيد و مأمون رشيد والشيخ أحمد نجم الدين البرزنجي والأستاذ صبحي الداودي والشيخ عبدالرحمن البرزنجي والأستاذ أيّدن عبدالرحمن والسيد أحمد المكواجي وكثيرين غيرهم ممن يضيّق المقام عن ذكر أسمائهم وآثارهم؟

وكذلك قد احتضنت هذه المدينة العريقة في فترة من تاريخها الحديث عدداً من العلماء والأولياء والأدباء ممن تركوا بصماتهم الإيمانية وذكرياتهم الطيبة في قلوب أبنائها، كالأستاذة: علي الطنطاوي والشيخ عبدالكريم المدرس وأحمد رمضان وأديب الدباغ وعابد الهاشمي وغيرهم، ممن كان لهم شأن في رفد المسيرة الإيمانية والعلمية والأدبية وتوجيهها وجهتها الصحيحة وهي نشدان رضى الله سبحانه وتعالى في كل قول أو عمل يوافق كتاب الله وسنة رسوله، عليه الصلاة والسلام.

ومن جملة الرجال الذين أنجبتهم هذه المدينة ودفعتم بهم إلى ساحة الدعوة وإرشاد العباد إلى الله بالقول والعمل، الأستاذ نشأة غفور سعيد، رحمه الله.

وقد منح الله سبحانه الأستاذ نشأة عدداً من المزايا والصفات الحميدة ما جعلته موضع حب الناس وتقديرهم له، ومن أهمها إخلاصه لله، وحرصه على خدمة هذا الدين بتفانٍ وصدق دون أن يرجو من أحد جزاءً أو شكوراً.

فتلك المزايا والصفات التي تحلى بها الأستاذ نشأة رحمه الله، وكذلك رصيده الثري في خدمة الدعوة الإسلامية، وإطلاعه الواسع على



مسائل الإعجاز العلمي، وخبيراته الميدانية في الأمور الإدارية، جعلتنا - نحن الأعضاء المؤسسين لمركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة - ندعوه لينضم إلينا للمداولة في موضوع تأسيس المركز أولاً، ولكي نختاره رئيساً للمركز ثانياً. وقد قام بواجبه أحسن قيام، منذ تأسيس المركز لحين وفاته رحمه الله. نسأله تعالى أن يجعل ذلك في ميزان حسناته.

أيها الإخوة والأخوات!

إن فكرة إنشاء مركز للإعجاز العلمي في كردستان انبثقت لدى عدد من إخواننا الشباب من الذين هالتهم الجهود التي كانت تقوم بها أباد خفية غريبة عن بلادنا في فترة التسعينات من نفث للسموم ونشر للشبهات ونثر للكيد حول كتاب الله تعالى وسنة نبيه عليه الصلاة والسلام، ومصداقية الإسلام..

فاتصل أولئك الشباب بمن كانوا أكبر منهم سناً من أمثالنا، عليهم يجدون لدينا من التجارب والرؤية الواضحة ما نتبى به جميعاً فكرة إنشاء المشروع وإخراجه إلى حيز الوجود، بعيداً عن المحاور السياسية والصراعات الفكرية.. فاتسعت الحلقة وتوالت الجلسات واللقاءات إلى أن أذن الله سبحانه لهذا المركز أن يتأسس وأن يأخذ مجراه القانوني من يوم ميلاده قبل خمس عشرة سنة إلى يومنا هذا..

فنحمد الله سبحانه على أن وفقنا للقيام بالعديد من واجباتنا في خدمة كتابه وسنة نبيه، عليه الصلاة والسلام، ضمن نشاطات المركز المذكور، ونسأله تعالى أن يتقبلها منا في صالح الأعمال.

ومن أهم هذه الأنشطة والأعمال إصدار مجلة فصلية باللغتين الكردية والعربية تختص بنشر مواضيع الإعجاز في القرآن والسنة والقضايا المتعلقة بالعلم والإيمان، فأصدرنا منها لحد الآن واحداً وأربعين عدداً. كما قد أصدر المركز عدداً من الكتب الخاصة بالعلاقة بين العلم والإيمان والإعجاز، ونشرها بين قرائها.

وكذلك من أهم نشاطات المركز إقامة الدورات والسينمات والنشاطات العلمية لشرائح المجتمع المختلفة في شتى جوانب الإعجاز والعلم والإيمان. وفي السنوات الأخيرة حصل المركز بمجهود المخلصين على قطعة أرض من البلدية ليبني عليها صرحه الحضاري، برعاية أعضاء المركز ومؤازرة الغياري من أهل الخير والمتبرعين. فوصلت البناية بفضل الله إلى مراحلها النهائية، وصرنا إلى قاب قوسين من الإحتفال بافتتاحها الرسمي لولا عوائق بعض ما تحتاجه البناية الجديدة من أثاث ضروري لإستقبال الزوار وإقامة الندوات في قاعاتها المبنية لهذه الأغراض.

ندعو الله العلي الكريم أن يعيننا في إتمام هذا المشروع، وفي مواصلة خدماتنا فيه، كما أعاننا بفضلله في جميع مراحل العمل، سواء في إقامة المركز أو في بناء صرحه العتيد.

وفي الختام أدعو الله العلي القدير أن يوفق الجميع لخدمة دينه واتباع سنة نبيه، عليه الصلاة والسلام. وكذلك أشكر لكم حسن إصغائكم.. واستغفر الله لي ولكم. ثم قدم الدكتور نجاة عباس زنكنة، إختصاصي في جراحة العظام والكسور، محاضرة عن الإعجاز العلمي في السنة النبوية.

ثم قدم الدكتور ديارى أحمد القصاب، عضو الهيئة العليا للمركز، محاضرة عن تأسيس الإعجاز العلمي في القرآن والسنة.

ثم قدم الدكتور كاوه فرج سعدون، عضو الهيئة العليا للمركز، محاضرة عن بعض جوانب الإعجاز العلمي في السنة المطهرة.

وقد تفاعل الحضور بفاعلية مع مواضيع المحاضرات، وأغنوا الندوة بأسئلتهم وآرائهم. ومن شارك بكلمة موجزة الدكتور شاكر سعيد، رئيس تحرير مجلة (العصر) المعنية بالإعجاز العلمي، والدكتور عبد القادر صالح، المختص في الفيزياء.

أوجه إعجاز القرآن الكريم

بقلم أ.م.د. محمد إبراهيم فاضل المشهداني/ كلية الإمام الأعظم الجامعة بالموصل.

فتارةً من إفكهم يقولون: ساحر، وتارةً يقولون: شاعر، وتارةً يقولون: مجنون، وتارةً يقولون: كذاب، قال الله تعالى: ﴿ أَنْظِرْ كَيْفَ ضَرَبُوا لَكَ الْأَمْثَالَ فَضَلُّوا فَلَا يَسْتَطِيعُونَ سَبِيلًا ٤٨ ﴾ الإسراء .

وقد تحدّى الله تعالى بهذا القرآن الناس أجمعين في أن يأتوا بمثله، وأمهلهم طول السنين، فلم يقدرُوا كما قال تعالى: ﴿ فَلْيَأْتُوا

بِحَدِيثٍ مِثْلِهِ إِنْ كَانُوا صَادِقِينَ ٣٤ ﴾ الطور. ثم تحداهم بعشر سور منه في قوله تعالى: ﴿ أَمْ يَقُولُونَ أَفْتَرَنَاهُ قُلْ فَأْتُوا بِعَشْرِ سُوْرٍ مِثْلِهِ مُفْتَرِيْنَ وَادْعُوا مَنْ اسْتَطَعْتُمْ مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ١٣ ﴾

فكأنهم يستحيون لكم فأعلموا أنما أنزل يعلم الله ﴿ ١٤ ﴾ هود. ثم تحداهم بسورة في قوله: ﴿ أَمْ يَقُولُونَ أَفْتَرَنَاهُ قُلْ فَأْتُوا بِسُوْرَةٍ مِثْلِهِ ٣٨ ﴾ يونس. ثم كرر في قوله: ﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِمَّا نَزَّلْنَا

عَلَىٰ عَبْدِنَا فَأْتُوا بِسُوْرَةٍ مِثْلِهِ ٣٣ ﴾ البقرة. فلما عجزوا عن معارضته والإتيان بسورة تشببه على كثرة الخطباء فيهم والبلغاء نادى عليهم بإظهار العجز وإعجاز القرآن فقال: ﴿ قُلْ لَئِنْ أَجْتَمَعْتَ

الْإِنْسَ وَالْجِنُّ عَلَيَّ أَنْ يَأْتُوا بِمِثْلِ هَذَا الْقُرْآنِ لَا يَأْتُونَ بِمِثْلِهِ وَلَوْ كَانَتْ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ ظَهِيرًا ٨٨ ﴾ الإسراء .

فهذا هو الأصل في إعجاز القرآن الكريم، أي: أنه معجزٌ ببلاغته وفصاحته، ولكنه مع ذلك معجزٌ بكل أوجه الإعجاز الأخرى مما كان يحتمله التصق القرآني، وهو صوابٌ وحقٌّ، ومن أبرز تلك الوجوه في العصر الحاضر ما يُعرف بالإعجاز العلمي.

وفي القرآن الكريم ألفٌ وثلاثمائة آيةٍ تتحدّث عن الكون، وعن خلق الإنسان، وهذه الآيات تقترب من سدس القرآن، وإذا كانت آيات الأمر تقتضي الطاعة، وآيات النهي تقتضي الترك، فماذا تقتضي آيات الكون؟ إنها تقتضي التفكير، لذلك ورد في الأثر: «تفكّر ساعة حَيْرٌ مِنْ قِيَامِ لَيْلَةٍ».

ولحكمة إلهية بالغة لم يفسر النبي ﷺ هذه الآيات؛ إِمَّا باجتهادٍ منه، أو بتوجيه من الله جلّت حكمته، لأنه لو فسرها على نحو يناسب فهم من حوله لأنكر هذا التفسير من سيأتي بعده، ولو فسرها تفسيراً يفهمه من سيأتي بعده لاستغلق هذا التفسير على من حوله، لذلك تركت

أنزل الله تعالى القرآن المبين على نبيه محمدٍ المصطفى الأمين ﷺ، فبلغه ﷺ إلى الناس أجمعين امتثالاً لأمر ربه كما أمره بقوله سبحانه:

﴿ يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ مَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَمَا بَلَّغْتَ رِسَالَتَهُ وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْكَافِرِينَ ١٧ ﴾ المائدة.

ولكن أهل الكفر من أرباب التفوذ والتصدّر في الناس من مشركي مكة وما حولها لم ترق لهم دعوة النبي ﷺ، فانبروا له بالتصدي والعدوان، فبدؤوا يجاهون النبي ﷺ ودعوته بكل ما أوتوه بألسنتهم وأيديهم وجوارحهم، فصاروا مضطربين حائرين، ماذا يقولون؟ وماذا يفعلون؟

ولما عجزوا عن معارضته اختلفت فيه عباراتهم واضطربت، وتوعت طرق مجاهته ﷺ واختلفت، لأجل الإبقاء على مصالحهم الشخصية، ودحض الحقّ البين الذي جاء به.

ومن تلكم الأقوال الباطلة، والدعاوى الكاذبة والشبهات الفاضحة قولهم كما وصفه رب العزة بقوله: ﴿ وَقَالُوا أَسْطِيرُ الْأَوَّلِينَ ٥ ﴾ الفرقان.

ومعنى هذه الآية: أن مشركي قريش ادّعوا في القرآن هذا الادّعاء الباطل، والأساطير: جمع أسطورة، مثل: أجدوث وأحاديث، أو جمع أسطار، مثل: أقوال وأقاول، واكتتبها يعني محمداً ﷺ، فهي تملئ عليه: أي ثلقت عليه وثقرا حتى تحفظ، بكرة وأصيلاً: في العادة والعشي، أي: أول اليوم وآخره.

وقال ابن كثير في تفسيره: "وهذا الكلام - لسخافته وكذبه وبهته منهم - كلُّ أحدٍ يعلم بطلانه، فإنه قد علم بالتواتر وبالضرورة: أنّ محمداً رسول الله ﷺ لم يكن يعاني شيئاً من الكتابة، لا في أول عمره ولا في آخره، وقد نشأ بين أظهرهم من أول مولده إلى أن بعثه الله نحواً من أربعين سنة، وهم يعرفون مدخله ومخرجه، وصدقته وبرّه وأمانته ونزاهته من الكذب والفجور وسائر الأخلاق الرذيلة، حتى إنهم لم يكونوا يسمونه في صغره إلى أن بعث إلا الأمين، لما يعلمون من صدقه وبرّه، فلما أكرمه الله بما أكرمه به، نصبوا له العداوة، ورموه بمذه الأقوال التي يعلم كل عاقل براءته منها، وحراروا ماذا يقذفونه به،

والجلسة والتسليم، ويؤدي المسلمون خمس صلوات فريضة في اليوم والليلية إضافة إلى صلوات السنّة والنافلة، وفي شهر رمضان يؤدون صلاة التراويح بعد فريضة العشاء.

وصلاة التراويح تعتبر تقريباً بدنياً معتدلاً لكل عضلة من عضلات الجسم، حيث تنقبض بعض العضلات بطول متساوٍ، وتنقبض الأخرى بنفس التوتر، وتزيد الطاقة اللازمة لعمليات أيض العضلات خلال تأدية الصلاة، مما يؤدي إلى نقص في مستويات الأكسجين والعناصر الغذائية في العضلات، ويؤدي هذا النقص بدوره إلى توسع الأوعية الدموية، مما يسمح للدم بالتدفق بسهولة عائداً إلى القلب، فيعمل هذا العبء المتزايد مؤقتاً على القلب، على تقوية العضلة القلبية وتحسين التدفق الدموي فيها.

وأشار العلماء كذلك إلى أنّ لصلاة التراويح دوراً مهماً في تنظيم مستويات السكر بعد الإفطار، فنسبة السكر والأنسولين في الدم تكون في أدنى مستوياتها قبل وجبة الإفطار، وبعد ساعة من تناول الوجبة، يبدأ الجلوكوز والأنسولين بالارتفاع، فيعمل الكبد والعضلات على سحب جلوكوز الدم، إلا أنّ سكر الدم يصل إلى مستويات عالية خلال ساعة أو ساعتين، وهنا تأتي فائدة صلاة التراويح، حيث يتم معالجة السكر وحرقة إلى أكسجين وماء خلال هذه الصلاة.

وصلى الله وسلّم على نبينا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين، ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، والحمد لله رب العالمين.

المصادر والمراجع:

1. الإتيان في علوم القرآن: جلال الدين السيوطي (ت911هـ): تح محمد أبو الفضل إبراهيم: الهيئة المصرية للكتاب، سنة: 1394هـ.
2. تفسير القرآن العظيم: ابن كثير (ت774هـ): تح سامي سلامة: دار طبية للنشر والتوزيع، ط2، سنة: 1420هـ.
3. الجامع لأحكام القرآن: القرطبي (ت671): تح أحمد البردوني وإبراهيم أطفيش: دار الكتب المصرية بالقاهرة، ط2، سنة: 1384هـ.
4. حلية الأولياء: أبو نعيم الأصبهاني (ت430هـ): السعادة بجوار محافظة مصر، 1394هـ.
5. صحيح البخاري: أبو عبد الله محمد بن إسماعيل البخاري الجعفي (ت256هـ): تح محمد زهير بن ناصر الناصر: دار طوق النجاة: ط1، سنة 1422هـ.
6. صحيح مسلم: مسلم بن الحجاج أبو الحسن القشيري النيسابوري (ت261هـ): تح محمد فؤاد عبد الباقي: دار إحياء التراث العربي ببيروت، (لا.ت).
7. العظمة: أبو الشيخ الأصبهاني (ت369هـ): تح رضاء الله بن محمد إدريس المباركفوري: دار العاصمة بالرياض، ط1، سنة 1408هـ.
8. قواعد تناول الإعجاز العلمي والطبي في السنة وضوابطه: د. عبد الله المصلح: مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف بالمدينة المنورة، (لا.ت).
9. مصنف ابن أبي شيبة: أبو بكر بن أبي شيبة (ت235هـ): تح كمال يوسف الحوت: مكتبة الرشد بالرياض، ط1، سنة 1409هـ.
10. موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن والسنّة: د. محمد راتب النابلسي: دار المكتبي بدمشق، ط2، سنة 1426هـ.

11. <http://www.stooob.com/381557.html>

ينظر: الجامع لأحكام القرآن 13/ 3، 4، 14/ 198.

تفسير القرآن العظيم 6/ 94.

ينظر: الإتيان في علوم القرآن 4/ 4، 5.

ينظر: موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن والسنّة 1/ 5.

ورد هذا الأثر عن ابن عباس، وأبي الدرداء، والحسن البصري رحمه الله. ينظر: مصنف ابن أبي شيبة 1/ 261، والعظمة 1/ 297، وحلية الأولياء 1/ 208.

ينظر: موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن والسنّة 1/ 5.

ينظر: قواعد تناول الإعجاز العلمي والطبي في السنة وضوابطه: 6.

ينظر: موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن والسنّة 1/ 75.

أخرجه البخاري في صحيحه برقم: (37)، ومسلم في صحيحه برقم: 173- (759).

هذه الآيات للعصور اللاحقة، ليكشف التقدم العلمي في كل عصر جوانب الإعجاز فيها، وبهذا يكون القرآن الكريم، بما فيه من آيات كونيّة معجزة مستمرة إلى يوم القيامة.

وهذا الإعجاز العلمي يمثل شاهداً إضافياً على صدق الرسول ﷺ، ويستوي في ذلك الحكم إن كان الإعجاز قرآنيّاً أم بالسنّة، ومن هنا فإنّ القول بالإعجاز العلمي لا يُسلم به إلا بعد ثبوت تحقيق مناهج، والذي يتمثل بحقيقتين هما:

1. ثبوت اكتشاف هذه الحقيقة من قبل العلماء بشكل مستقرّ، وذلك بعد برهنة المتخصصين في مجالها على ثبوتها.

2. صحّة الدلالة على تلك الحقيقة في نصوص الكتاب والسنّة، من دون تكلف أو اعتساف في الاستدلال.

ومن أمثلة الإعجاز العلمي:

1. الصيام: هذا الصيام الذي نحن فيه الآن في شهر رمضان المبارك، وقد أمرنا به ربنا سبحانه بقوله: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ (البقرة: 183). وقد أثبت العلم الحديث للصيام الذي أمرنا الله تعالى به فوائد جليّة، ومنها: أنّ المعدة والجهاز الهضمي تأخذ إجازة في شهر رمضان، ويستريح جهاز الدوران والقلب، والكليتان والتصفيّة، هذه الأجهزة الخطيرة التي إذا أصابها العطب انقلبت حياة الإنسان إلى جحيم، فيكون الصيام وقاية لها بالإضافة إلى كونه علاجاً، ولذا أمرنا الله تعالى بذلك أيضاً فقال: ﴿كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ (الأعراف: 31).



2. صلاة التراويح:

يتسم هذا الشهر الفضيل الذي نعيش أيامه ولياليه كذلك بصلاة قيام الليل جماعة في المسجد، وهي المعروفة باسم: (صلاة التراويح)، امتثالاً لأمر النبي ﷺ، فقد ثبت من حديث أبي هريرة أنّ رسول الله ﷺ قال: «مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ».

ولهذه الصلاة فوائد طبيّة عظيمة، انتشر ذكرها لدى المختصين في الإعجاز العلمي، ومنها: فوائد علاجية وروحية تبدأ من الوضوء إلى الحركات الجسدية في الصلاة التكبير والقيام والركوع والسجود

الإسلام والبيئة



اسم الكتاب: الإسلام والبيئة.

اسم المؤلف: د. عبد الرحمن جبرة.

الطبعة: الأولى.

تأريخ الطبع: ١٤٢٠هـ - ٢٠٠٠م.

محل الطبع: القاهرة.

دار النشر: دار السلام.

عدد الصفحات: ١٣٦.

القياس: ٢٤×١٦سم.

بقلم: نشأة غفور سعيد (رحمه الله)

وقد سجل القرآن الكريم على ألسنة الأنبياء -عليهم السلام- أهم مسلمون، وأهم يدينون بالإسلام ديناً، وبالإستسلام لله منهجاً في الحياة.

البيئة مادة الفعل (بوأ) أو (تبؤ) منزلاً نزله.. والكلمات المشتقة منها حسب ورودها في اللغة والكتاب والسنة.. علم البيئة.. كلمة بيئة Environment بدأت باستخدامها من قبل العالم الألماني هيكيل 1896، بمصطلح ايكولوجي، وتعنى دراسة العلاقة المتبادلة بين الكائن الحي والبيئة.

وقد تم تقسيم الدراسات الى جوانب رئيسية، هي:

1. البيئة الطبيعية: الكائن الحي وسائر الكائنات الحية.
2. البيئة الاجتماعية: الكائن الحي وأقرانه من البشر.

يمكن الإستفادة منها كتراد ثقافي أصيل:

1. منظور الإسلام الى المحافظة على البيئة: د. عبد المجيد الطريقي.
 2. البيئة مفوهمها العلمي المعاصر وعمقها الفكري الذاتي: د. رجا وحيد دويدري.
 3. التلوث البيئي: د. على حسن موسى.
- بجانب الكتاب الذي اخترناه لهذا العدد من مجلتنا (ههيف): الإسلام والبيئة: للدكتور عبد الرحمن جبرة، المدرس بكلية أصول الدين - القاهرة.

نوجز ما جاء في كتابنا لهذا العدد:

* الفصل الأول: الإسلام والوعي البيئي: ص- 9 21.

يؤكد المؤلف في هذا الفصل بان الإسلام عقيدة وشريعة.. وعبادة وأخلاق.. والإسلام بهذا المفهوم دين الأنبياء جميعاً من لدن آدم إلى محمد الخاتم -عليهم السلام-

تذكرت لأول وهلة كتاب «البيئة والمجتمع» للدكتور محمد سيد غلاب، يوم كنا طلاباً في المرحلة الأولى، قسم الجغرافيا، كلية التربية.. وكيف كان المدرس يهتم بدراسات المسلمين، وعلى رأسهم ابن خلدون، في العلاقة الإيجابية والسلبية بين الإنسان والمحيط الذي يعيش فيه.. وأذكر أنني دخلت في مناقشات شتى بين الأستاذ والطلبة.

الإسلام يعتبر في طليعة الأديان والأفكار والمبادئ المهمة بنظافة الكرة الأرضية، والحفاظ على «الإنسان». وقد توقعت الملائكة يوم خلقه، أن يفسد في الأرض: (أتجعل فيها من يفسد فيها ويسفك الدماء..). إشارة الى إفساد البيئة والقضاء على نظافة الحياة، وما يسمى اليوم بالتلوث البيئي. ومن الأهمية بمكان الإشارة الى بعض المؤلفات الأكاديمية من منظور إسلامي أو في اتجاهه..

3. البيئة التكنولوجية: المكتشفات الصناعية (العلوم والتقدم الحضاري).

ومن البيئات المؤثرة:

أ- البيئة الفيزيائية.

ب- البيئة الكيميائية.

ج- البيئة البيولوجية.

د- البيئة الجغرافية.

هـ- البيئة الصحية.

و- البيئة الاجتماعية.

ومن مفاخر الإسلام والمسلمين أنهم كانوا في بداية القافلة البشرية في الوعي بالملوثات البيئية، بالتأكيد على أصول الطهارة ونظافة البدن والأماكن من أجل إقامة الصلاة وأداء العبادات، عكس من كانوا يعاصروهم من الأمم والشعوب، وحتى العصور المتقدمة.

وكذلك من مفاخر الإسلام والمسلمين أنهم كانوا في مقدمة الذين كتبوا وألفوا في المجتمع والدولة والنظام الإنساني، كجهود العلامة ابن خلدون، فقد حذر من التلوث البيئي، وأكد على الصحة والتوعية الصحية، وأهمية الغذاء والطعام، والحاجة إلى الطب والأدوية. الخ، قبل الدراسات الأوروبية، والوعي البيئي الحديث.

* الفصل الثاني: الرسائل السماوية والبيئة: ص 23-39.

وهنا يبحث الكاتب عن:

1. البيئة في الأديان السماوية التي دخلها التحريف:

- ﴿أَجْعَلْ فِيهَا مَن يُفْسِدُ فِيهَا﴾ البقرة.

- ﴿فَبَعَثَ اللَّهُ غُرَابًا يَبْحَثُ فِي الْأَرْضِ لِيُرِيَهُ، كَيْفَ يُورِي سَوْءَ أَخِيهِ﴾ المائدة.

2. البيئة والأديان السماوية التي أصابها الضياع:

- صحف إبراهيم وموسى -عليهما السلام - .

- الغناء الأحمق.

- ﴿الَّذِي جَعَلَ لَكُم مِّنَ الشَّجَرِ الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ تُوقَدُونَ﴾ يس.

- ﴿كُلُوا وَارْعَوْا أَنْعَامَكُمْ﴾ طه.

3. علاقة البيئة بالدين في الغرب:

- التأثير بالفكر الغربي لدى علمائنا.

- حزورة الثقة بالإسلام كمنقذ للبشرية من التلوث البيئي.

* الفصل الثالث: البيئة في الرسالة الخاتمة: ص 39-71.

أ- مسألة الإصلاح والإفساد على الكرة الأرضية.

ب- صفات المسلم الحقيقي، كمصلح على الأرض.

ج- البيئة الغائبة عن إدراكنا.

البيئة التي ندرکہا:

1- العناصر الجامدة: (الهواء، الماء، البحار، المحيطات، الأنهار، المياه الجوفية، الضوء والحرارة، المسكن).

2- العناصر الحيوية: (الأنعام، الطيور، الحشرات، النبات).

د- نشاط الإنسان:

1- قتل الحيوانات المضرة في الحل والحرم. دخول امرأة النار في هرة.

دخول مزينة الجنة في سقي كلب.

2- الهداية الإلهية للبشر - الرسائل والأنبياء: ﴿فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُمْ مِنِّي هُدًى فَمَن تَبِعَ هُدَايَ فَلَا يَضِلُّ وَلَا يَشْغَى﴾ طه.

أهمية الإيمان بالله - جل جلاله- في الحياة البشرية. استخدام العقل في سبيل تحصيل المعاش.

3- الترابط بين عناصر البيئة، التوازن بين متطلبات الجسد وأشواق الروح.

هـ - الإعجاز البيئي:

1- تنبؤ الملائكة بفساد الإنسان في الأرض.

- جانب الصلاح والتقوى في النفس الإنسانية.

- دور إبليس في الإفساد والانحراف، والتحذير من خطواته.

2- التنبؤ بملوثات مياه البحر: ﴿ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ﴾ الروم.

3- التنبؤ بملوثات الهواء الجوي: من علامات الساعة (الدخان).

4- التنبؤ بفساد بني إسرائيل في الأرض.

5- نهاية العالم.. طبقة الأوزون، وتغيير مناخ الأرض، وغزو المذنبات والنجوم المستعرة التي يرحح أنها تقتل الحياة.

* الفصل الرابع: مشكلة التلوث، وموقف الإسلام منها: ص 71-131.

وفي هذا الفصل يبحث عن معاني التلوث البيئي وأثره على صحة الإنسان.. وقدرة الله - سبحانه وتعالى- في التوازن البيئي لاستمرار حياة الإنسان..

أ- التلوث الطبيعي: عوامل طبيعية، لا دخل للإنسان فيها.

ب- التلوث البشري: نشاط الإنسان على سطح الكرة الأرضية والغلاف الجوي.

ج- التلوث الطبيعي البشري: الإخلال بالتوازن القائم بين عناصر البيئة.

د- التلوث السمي: الضوضاء، الضجيج، المخدرات.

مظاهر التلوث البشري في:

أ- الغذاء. ب- المياه. ج- مياه البحر (التلوث بالبتزل، وأثره على الثروة الحيوانية والطيور).

د- تلوث المياه الجوفية: الملوثات بمياه الصرف الصحي.

- النظافة الجسدية، فطرة إنسانية: البدن، الثياب، المكان.

- تلوث الهواء: مخلفات الصناعة، والدخان والكاربون.

- موقف الإسلام من تلوث الهواء.

- موقف الإسلام من استخدام المواد الخام في الصناعة.

- تجربة النبي داود وابنه سليمان -عليهما السلام-. تجربة ذي القرنين.

- زيادة المساحة الخضراء على الكرة الأرضية، والتحذير من قطع الأشجار.

هـ- التلوث الإشعاعي.

و- التلوث البيئي في محيط مدينة القاهرة.

المنهاج الإلهي في حماية البيئة:

أ- الحماية الطبيعية: أهمية طبقة الأوزون.

ب- الحماية الإنتقائية: التوازن البيئي الحيواني والنباتي على الأرض.

ج- أوروبا تحرق المراقطة، وفقهاء مصر يناقشون قضايا البيئة.

السؤال: أيهما خير؟ تشريع الله أم البشر؟

أهمية شريعة الله: - عدم الخروج من العدالة.

- ليست خاصة بدولة، ولا بإقليم معين.

- شاملة لجميع شؤون الحياة.

- صالحة لكل زمان.

ومن مزايا شريعة الله:

- النهي عن الفساد في الأرض.

- الربط بين الإيمان والعمل الصالح.

- عدم العقوبة في حالة عدم مقاومة الفساد.

- ضرورة الجهاد في سبيل الله لوقف أعمال الفساد البيئي.

وختامًا.. هل من الضروري أن تمتلك أسلحة نووية أو كيميائية؟

ومعنى إمتلاك الطاقة النووية لأغراض سلمية؟

ومعنى حكم الإفساد في البيئة إضرار بالكافرين؟

فالإسلام دين حضارة رائدة لتقدم الإنسان وسعادته، ونظافة البيئة جزء من نظافة الحياة على الكرة الأرضية، وقد نبه الله - سبحانه وتعالى- بني البشر أن يديموا في الإصلاح: ﴿وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَأَدْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ﴾ الأعراف.

والحمد لله رب العالمين

فوائد الصيام في رمضان وايجابات الإعجاز العلمي



د. محمد البرزنجي / طبيب وعالم حديث

عضو الإتحاد العالمي لعلماء المسلمين

عضو الأكاديمية الأمريكية لطب الأسرة

عضو الهيئة العليا لمركز كردستان للإعجاز العلمي في القرآن والسنة.

وأخيراً فإننا ننصح أصحاب الأعذار، كمرضى السكري وغيرهم، باستشارة طبيهم الخاص إذا أرادوا الصيام، فقد رخص الله لهم في كتابه الكريم، بالشروط المعروفة لدى الفقهاء..

أقول قولي هذا.. فإن كان صواباً فمن الله التوفيق، وإن كان خطأ فمني، وأستغفر الله.

1- Varady KA. Impact of intermittent fasting on glucose homeostasis. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2016 Jul;19(4):300-2. PubMed.

2- Fahrial Syam A, Suryani Sobur C, Abdullah M, Makmun D. Ramadan Fasting Decreases Body Fat but Not Protein Mass. Int J Endocrinol Metab. 2016 Jan 2;14(1):e29687. doi: 10.5812/ijem.29687. eCollection 2016.

3- Gnanou JV, Caszo BA, Khalil KM, Abdullah SL, Knight VF, Bidin MZ. Effects of Ramadan fasting on glucose homeostasis and adiponec-tin levels in healthy adult males. J Diabetes Metab Disord. 2015 Jul 7;14:55. doi: 10.1186/s40200-015-0183-9. eCollection 2015. PubMed.

الدنيا فإن طعام السحور وشرابه ضروري يستعين بما الصائم خاصة في أول النهار حينما يزداد نشاطه، فيحتاج إلى طاقة عمل وقوة جسد وتوقد ذهن.

رابعاً: الصيام ومتوسط الأعمار: مما لا شك فيه أن الخالق سبحانه إذا أراد أن يبارك في عمر إنسان هياً له أسباباً عديدة، لعل بعضها معروفة حالياً، وأخرى لا نعلمها، الله يعلمها؛ ومما علمنا -سبحانه- أن متوسط الأعمار يتحسن بين الفئات التي لا تسرف في طعامها وشرابها، وتنظم في طريقة سلوكها ونشاطها اليومي، فتتبع الاعتدال والاقتصاد ومواظبة الحركة المنتظمة، والصيام عند الأصحاء كبح لجراح الإسراف في الأكل، وتجديد لمخزون الجسم وتنشيط لطاقتها. وأرجو أن تكون هذه الفوائد المذكورة من المعاني العديدة الواسعة لقوله تعالى ﴿فَلْتَحْيِيَنَّهُ حَيَوةً طَيِّبَةً﴾ (١٧) النحل.

كل هذا من بركات الصيام، ولكن دون وصال. فقد نهي ﷺ عن مواصلة الصيام يوماً بعد يوم، وأمر بالتقيد بساعات الصيام المعينة في القرآن الكريم من الفجر إلى المغرب، وهذا هو الصيام المعروف علمياً بالمتقطع المنتظم.. والله سبحانه لا يكلف نفساً ما لا يطيق ﴿لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلاَّ وُسْعَهَا﴾ (٣١٦) البقرة.. وكل ما مضى من القول إشارات وإيجازات في باب الإعجاز العلمي للقرآن والسنة.. فسبحان الذي أودع الوحيين (الكتاب والسنة) أسراراً علمية رائعة.

يصنف الباحثون صيام أيام الشهر الفضيل باعتباره (صيماً تحت السيطرة، غير متواصل، أي لساعات معلومة من الفجر إلى الغروب) (intermittent controlled fasting) (١).

وقد أجرى الباحثون في الغرب عشرات البحوث المنشورة في المواقع العامة والعلمية على حد سواء، لبيان فوائد هذا النوع من الصيام عند الأصحاء، ليس من باب إهتمام الغربيين بشهر رمضان، وإنما من باب دراسة مختلف أنواع الصيام، كجزء من دراستهم لطرق متنوعة من طرق المحافظة على الوزن المثالي للإنسان (٢). ولقد أظهرت تلك الدراسات والبحوث نتائج عديدة، نذكر بعضها :

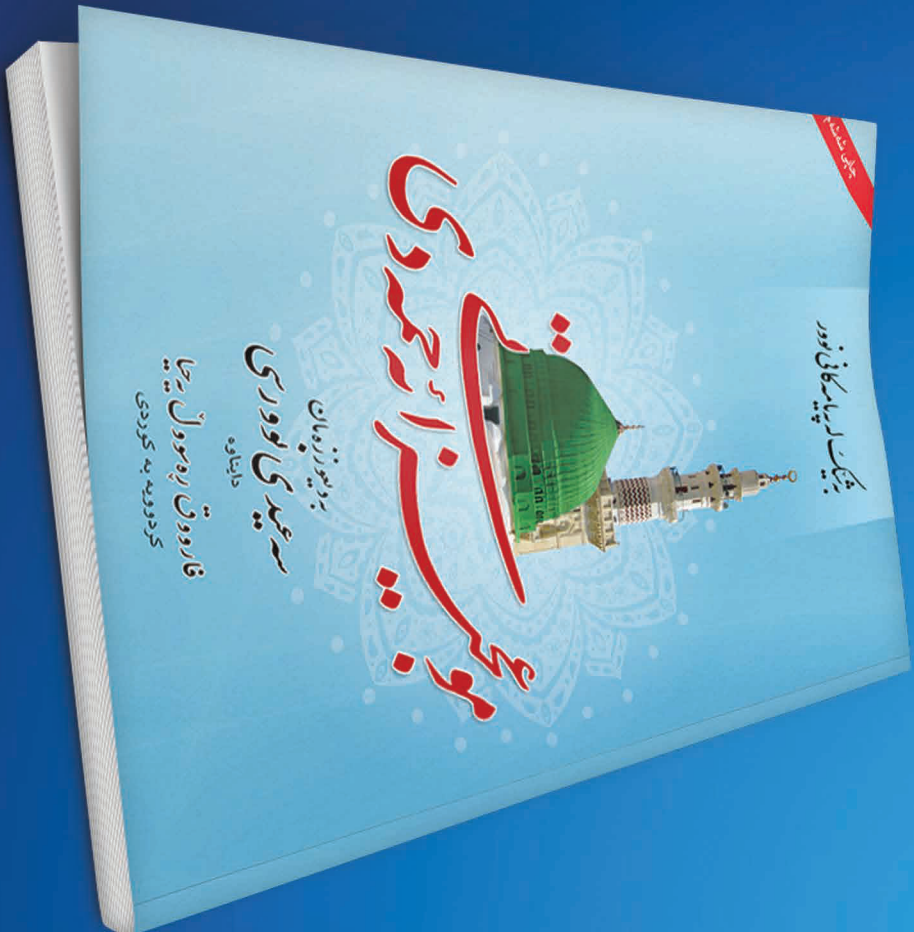
أولاً: هذا النوع من الصيام (كصيام رمضان) يؤدي إلى حرق منتظم للدهون المتراكمة في الجسم، وبالتالي يعتبر طريقة جيدة لتخفيف الوزن (٣).

ثانياً: الصيام بطريقته المعهودة في بلاد المسلمين يساعد على تنظيم طريقة الأكل؛ فيكون باستطاعة المسلم بعد انقضاء الشهر الفضيل أن ينظم عدد مرات الأكل، وكمية الطعام المتناول، دون إسراف، تنفيذاً للأدب القرآني العظيم ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا﴾ (٣١) الأعراف.

ثالثاً: قال ﷺ كما في الحديث المتفق عليه: «تسحروا فإن في السحور بركة». وجمهور أهل العلم على أن هذه البركة حاصلة في الدنيا والآخرة؛ أما الآخرة ففرصان الله سبحانه، والأجر العظيم، بسبب اتباعنا لسنة السحور، وأما في



چاپی نوئی ٹہم دوو کتیبہ ئیعجازی یہ کہوتہ بازپوہ.



بلاوکار (به تاك و به كو):

ناوہندی براگہ پانڈنی ٹارا

سلیمانی ، شہ قامی پیرہ میرد ، سہروو سہرای سلیمانی